

■ 上海市语言文字工作者协会

L ANGSONG
SHUIPING

朗诵水平 等级考试纲要

(修订本)

| DENGJI KAOSHI |
GANGYAO



上海教育出版社
SHANGHAI EDUCATIONAL
PUBLISHING HOUSE

朗诵水平等级考试大纲



(修订本)

上海市语言文字工作者协会

上海教育出版社

本书编委会

主 任	薛喜民				
委 员	陈 醇	陈凌康	过传忠	刘安吉	陆 澄
	栾印华	毛世桢	孙晓先	孙渝烽	王 群
	夏 瑛	张日培	赵 兵	凌晓凤	

目 录

前言.....	(1)
朗诵水平等级考试大纲.....	(1)
关于朗诵.....	(7)

考 试 作 品

一级

1. 星星	(37)
2. 八只小狗抬花轿	(38)
3. 蝉	(39)
4. 荷叶上的珍珠	(40)
5. 写给小老鼠的信	(41)
6. 说葡萄酸的狐狸	(42)
7. 蝴蝶, 蝴蝶你找谁	(43)
8. 小孩淘气	(45)
9. 聪明伶俐的小羊	(46)
10. 一座森林, 一座茂密的森林	(48)
11. 青蛙给星星打电话	(50)
12. 金蛋	(52)

二级

1. 找到啦 (53)
2. 窗前,一株紫丁香 (55)
3. 跳蚤 (57)
4. 下雨 (58)
5. 春夏秋冬 (60)
6. 蚂蚁报恩 (61)
7. 小猫闹闹 (62)
8. 蜗牛和螃蟹 (63)
9. 蛋蛋熊打电话 (65)
10. 丁一小写字 (66)
11. 水中的影子 (68)
12. 刺猬凳子 (69)
13. 我有一个小抽屉 (71)

三级

1. 下雪了(节选) (72)
2. “点”的自述 (74)
3. 我是什么 (77)
4. 神奇的字 (79)
5. 三只老鼠 (82)
6. 燕子 (84)
7. 羊和水牛 (87)
8. 感谢 (89)

9. 寒号鸟	(91)
10. 假如生活欺骗了你	(93)
11. 青蛙比大	(95)
12. 雨后(冰心)	(97)

四级

1. 春雨	(99)
2. 一棵开花的树	(101)
3. 苹果里的星星	(103)
4. 酒	(105)
5. 困难	(107)
6. 我是一条河	(109)
7. 鼻子和嘴的争斗	(111)
8. 老马	(113)
9. 白鹅的翅膀	(115)
10. 你的大眼睛	(117)
11. 乌鸦和猪的“谅解”	(119)
12. 电车上的小姑娘	(121)
13. 两只笨狗熊	(124)

五级

1. 麻雀	(126)
2. 微笑	(128)
3. 小河	(130)

4. 小花	(132)
5. 卖火柴的小女孩(节选)	(134)
6. 我为少男少女们歌唱	(137)
7. 海上日出	(139)
8. 烤天鹅的故事	(141)
9. 狗的友谊	(144)
10. 谜语	(146)
11. 知音的人	(148)
12. 三面镜子	(150)

六级

1. 松树的风格(节选)	(153)
2. 你,浪花里的一滴水	(155)
3. 绿的歌	(158)
4. 我愿意是急流	(160)
5. 繁星	(163)
6. 风流歌(节选)	(165)
7. 秋色赋(节选)	(168)
8. 雨后(席慕容)	(170)
9. 差不多先生传	(172)
10. 当你	(175)
11. 理解	(177)
12. 爸爸的老师	(179)
13. 寓言说的就是你呀	(183)

七 级

1. 月光曲	(185)
2. 再别康桥	(188)
3. 醉翁亭记	(191)
4. 满江红·怒发冲冠	(193)
5. 火烧云	(195)
6. 不再怕	(197)
7. 陋室铭	(200)
8. 水调歌头·明月几时有	(201)
9. 匆匆	(203)
10. 有的人——纪念鲁迅有感	(205)
11. 鲁提辖拳打镇关西	(208)
12. 请保重	(211)

八 级

1. 立论	(213)
2. 我用残损的手掌	(215)
3. 岳阳楼记	(217)
4. 茅屋为秋风所破歌	(219)
5. 黄省三单白	(221)
6. 我的祖国,我的母亲河!(节选)	(223)
7. 陈情表	(227)
8. 上阳白发人	(229)
9. 春妮旁白	(231)

10. 毛泽东的书法	(233)
11. 白马篇	(237)
12. 鸣凤之死	(239)
13. 致橡树	(243)

九级

1. 海燕	(246)
2. 有赠	(249)
3. 出师表	(252)
4. 兵车行	(255)
5. 孔乙己(节选)	(257)
6. 回答	(260)
7. 祭石曼卿文	(262)
8. 桂枝香·金陵怀古	(264)
9. 两根灯草	(266)
10. 宇宙以和谐为歌(节选)	(269)
11. 声声慢	(272)
12. 哈姆莱特独白	(275)

十级

1. 屈原独白	(277)
2. 哦,船长,我的船长!	(280)
3. 渔父	(282)
4. 将进酒	(284)

本书编委会

主 任	薛喜民				
委 员	陈 醇	陈凌康	过传忠	刘安古	陆 澄
	栾印华	毛世桢	孙晓先	孙渝烽	王 群
	夏 瑛	张日培	赵 兵	凌晓凤	

朗诵艺术委员会名单

蔡金萍	曹可凡	曹 雷	崔 杰
陈少泽	陈 醇	陈 奇	狄菲菲
方 舟	冯淳超	耿保生	过传忠
梁波罗	梁海燕	刘安吉	刘 剑
刘婉玲	娄际成	卢 智	陆 澄
吕 凉	毛世桢	倪以临	彭世强
乔 奇	秦 怡	任广智	宋怀强
宋忆宁	孙道临	孙渝烽	唐婷婷
童自荣	王 涛	王 群	王世靖
夏燕飞	严 翔	印海蓉	俞洛生
张 欢	张 培	张名煜	张瑞芳
赵 兵	赵 静	郑毓芝	

前 言

由上海市语言文字工作者协会倡导并组织开展的朗诵水平等级考试是继音乐、美术之后,又一项艺术类等级考试,填补了语言艺术方面培训考试的空白。

开展朗诵水平等级考试的目的是为了普及朗诵艺术,推动朗诵训练活动的广泛开展。而朗诵训练是培养口语交际能力的有效途径和手段。良好的口才始于朗读和朗诵,会说从会读开始。尤其在当今信息化社会中,善于口语交际对一个现代人来说,将获得更多的生存与发展空间。实践证明,通过朗诵训练,在增强阅读能力和艺术欣赏力的同时,对逐步提升口语表达能力和交际水平大有裨益。

朗诵水平等级考试以及相关朗诵训练活动的广泛开展,更有助于提高国民人文和艺术素养,增进全社会的母语认同和母语自尊,传承和弘扬中华民族的优秀文化。朗诵能陶冶情操,教人向善,引人求美。朗诵需要理解、体验和感悟作品,而那些文字优美、思想隽永的典范作品,无一不凝聚着作者睿智、鲜活的思想,高尚的旨趣,以及深切的人文关怀,朗诵者在朗诵的过程中,可以感悟到深刻的生活哲理,学会做人的道理,所谓读书可以明智。同时,朗诵者的理解能力、思维能力、想象能力等重要的智力因素也能在朗诵过程中得到锻炼和提高。

面向全体朗诵爱好者开展的朗诵水平等级考试,还将使得原本由专业人士从事的高雅艺术活动逐步走入寻常百姓家,从而丰富群众文化活动,满足社会在精神文化方面的需求。对广大非专业人士而言,朗诵水平等级考试及相关培训活动的开展,有助于提高业余从事朗诵和舞台表演活动的艺术水平;对有志于投身影视话剧表演、配音以及播音主持工作的学生和社会各界人士来说,也有助于积累语言表演方面的艺术经验。

为了配合朗诵水平等级考试的组织开展,30 多位著名影视话剧演员、配音演员、播音员、节目主持人以及有关高校语言艺术教学方面的专家、学者,共同编写了《朗诵水平等级考试纲要》一书。书中刊载的《朗诵水平等级考试大纲》,是专家们集多年表演和教学经验,在反复研究推敲、多次实践总结的基础上,用了三年多的时间,共同研制而成的。大纲阐明了朗诵考试的性质、目的和宗旨;确定了朗诵等级区分、认定的方法和评分标准;规定了考试的篇目范围和考试方式。该书从全面考察应试人的语言基本功和声音条件,对作品的感悟能力和表达能力,在朗诵过程中表现出的艺术感染力和个性特色等考试要素,以及朗诵水平等级区分的评定要求出发,根据作品诵读的难易程度,按十个等级,精心挑选了 125 篇朗诵篇目,并为每篇作品附上了朗诵提示。提示通过对不同文体作品的概要介绍,以及难字难音的注解,帮助朗诵者理解作品内容、更好地把握朗诵的基调,便于自学。与此同时,为了帮助朗诵者能顺利地通过等级考试,并通过考试进一步提升朗诵水平,赵兵和王群两位先生,还结合《朗诵水平等级考试大纲》评分标准,从理论和实践的角度,对什么是朗诵,如何进行朗诵进行了比较系统、全面的阐述。

本书的出版对于朗诵考试活动的开展,朗诵艺术的普及,朗诵人才的培养,朗诵研究的深化有着实在的价值和深远的影响。

在本书出版之际,对长期致力于朗诵表演和教学的艺术家们、以及所有参与该书编写工作的专家学者表示由衷的感谢。

上海市语言文字工作者协会

2010 年 10 月

目 录

前言.....	(1)
朗诵水平等级考试大纲.....	(1)
关于朗诵.....	(7)

考 试 作 品

一级

1. 星星	(37)
2. 八只小狗抬花轿	(38)
3. 蝉	(39)
4. 荷叶上的珍珠	(40)
5. 写给小老鼠的信	(41)
6. 说葡萄酸的狐狸	(42)
7. 蝴蝶,蝴蝶你找谁	(43)
8. 小孩淘气	(45)
9. 聪明伶俐的小羊	(46)
10. 一座森林,一座茂密的森林	(48)
11. 青蛙给星星打电话	(50)
12. 金蛋	(52)

二级

1. 找到啦 (53)
2. 窗前,一株紫丁香 (55)
3. 跳蚤 (57)
4. 下雨 (58)
5. 春夏秋冬 (60)
6. 蚂蚁报恩 (61)
7. 小猫闹闹 (62)
8. 蜗牛和螃蟹 (63)
9. 蛋蛋熊打电话 (65)
10. 丁一小写字 (66)
11. 水中的影子 (68)
12. 刺猬凳子 (69)
13. 我有一个小抽屉 (71)

三级

1. 下雪了(节选) (72)
2. “点”的自述 (74)
3. 我是什么 (77)
4. 神奇的字 (79)
5. 三只老鼠 (82)
6. 燕子 (84)
7. 羊和水牛 (87)
8. 感谢 (89)

9. 寒号鸟	(91)
10. 假如生活欺骗了你	(93)
11. 青蛙比大	(95)
12. 雨后(冰心)	(97)

四级

1. 春雨	(99)
2. 一棵开花的树	(101)
3. 苹果里的星星	(103)
4. 酒	(105)
5. 困难	(107)
6. 我是一条河	(109)
7. 鼻子和嘴的争斗	(111)
8. 老马	(113)
9. 白鹅的翅膀	(115)
10. 你的大眼睛	(117)
11. 乌鸦和猪的“谅解”	(119)
12. 电车上的小姑娘	(121)
13. 两只笨狗熊	(124)

五级

1. 麻雀	(126)
2. 微笑	(128)
3. 小河	(130)

4. 小花	(132)
5. 卖火柴的小女孩(节选)	(134)
6. 我为少男少女们歌唱	(137)
7. 海上日出	(139)
8. 烤天鹅的故事	(141)
9. 狗的友谊	(144)
10. 谜语	(146)
11. 知音的人	(148)
12. 三面镜子	(150)

六级

1. 松树的风格(节选)	(153)
2. 你,浪花里的一滴水	(155)
3. 绿的歌	(158)
4. 我愿意是急流	(160)
5. 繁星	(163)
6. 风流歌(节选)	(165)
7. 秋色赋(节选)	(168)
8. 雨后(席慕容)	(170)
9. 差不多先生传	(172)
10. 当你	(175)
11. 理解	(177)
12. 爸爸的老师	(179)
13. 寓言说的就是你呀	(183)