

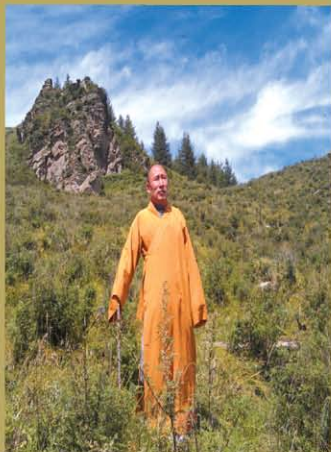
般若波罗蜜多心经

——讲解

释德空



陕西出版集团
三秦出版社



讲解者：释德空

法号：照一，俗名王泽。1964年生于河南省沈丘县刘庄镇保金堂行政村，毕业于上海复旦大学中文系。

2008年在重庆华岩寺^上道^下坚法师座下剃度。同年在中国原佛教协会会长、现任中国佛教协会名誉会长^上一^下诚长老座下圆满具足。

图书在版编目 (CIP) 数据

《般若波罗蜜多心经》讲解 / 释德空讲解. —西安:
三秦出版社, 2012. 11

ISBN 978 - 7 - 5518 - 0292 - 5

I. ①般… II. ①释… III. ①《心经》 - 研究 IV.
①B942. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 241655 号

般若波罗蜜多心经——讲解

释德空

出版发行 陕西出版集团 三秦出版社
陕西新华发行集团有限责任公司
社 址 西安市北大街 147 号
电 话 (029) 87205121
邮政编码 710003
印 刷 西安市建明工贸有限责任公司
开 本 850mm × 1168mm 32 开
印 张 4. 125
字 数 100 千字
版 次 2012 年 11 月第 1 版
2012 年 11 月第 1 次印刷
印 数 1500
标准书号 ISBN 978 - 7 - 5518 - 0292 - 5
定 价 20. 00 元

网 址 [http: //WWW. sqchs. com](http://WWW.sqchs.com)

般若波罗蜜多心经

唐 三藏法师玄奘译

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

舍利子，色不异空，空不异色；色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。

舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。

是故，空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界乃至无意识界。

无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得，以无所得故。

菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。

三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。

故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无

上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。

即说咒曰：揭蒂揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

前 言

《般若波罗蜜多心经》共二百六十个字，是六部般若经的中心纲要，精髓部分。是给一切众生打破迷情妄执，启示解脱法门达到生死彼岸，处处即色明空，层层破妄显真，阐述诸法皆空之理，从世间有情的五蕴至空到出世间的无智无爱。因空得彻底，故不取一切相，却能达到见性的实相。

实相，本具真如之心。迷者则是凡夫，悟者是诸佛菩萨。迷则生死无尽，悟则生死解脱。

这部经是发掘实相，解脱生死的完善之工具和方法。如若众生不想求证实相，了达解脱生死便罢，若要求证实相，了达解脱生死必从此经入手。

《般若波罗蜜多心经》九个段落。第一段落从“观自在菩萨”至“度一切苦厄”。是说明经的作用。言出它的重要性，是果。第二段落从“舍利子，色不异空”至“受想行识，亦复如是”。是点出经的自体，透出色空之间关系，言摄受想行识也是一样。是色空

不二，中心修纲之记。第三段落从“舍利子，是诸法空相”至“不增不减”。是空性载体，含妙有之绝。第四段落从“是故，空中无色”至“无意识界”。是修心的方法，六尘六根的所摄，通过六识的所养所拔之境所。第五段落从“无无明，亦无无明尽”至“无智亦无得，以无所得故”。是修持妙空之法宝，因不执著便是无所得之境界。第六段从“菩提萨埵，依般若波罗蜜多故”至“究竟涅槃”。是点出全经的实际效果，远离迷著得到解脱究竟清净到达生死的彼岸。第七段从“三世诸佛”至“得阿耨多罗三藐三菩提”。是告诉众生过去佛、现在佛、未来佛都是以此经作修持的根本得到证果。第八段从“故知般若波罗蜜多”至“故说般若波罗蜜多咒”。是对般若波罗蜜多至高境界的赞评，去除烦恼，解脱生死，破除痴暗照见无明虚妄，达到无上涅槃，真正的彻底的除掉众生之苦是不应该惑疑。第九段从“即说咒曰：揭谛揭谛”至“菩提萨婆诃”。是表达佛菩萨救度众生的悲心深切，无尚的重重启示，处处的指要让众生早早的得到解脱速离苦海而登清净涅槃的彼岸。

言至终词，望众生读后细观脱离苦海，回到彼岸，以获证果。

目 录

- 一、题解——般若智慧是人生幸福之舟舰 …………… (1)
 - 1. 为什么称心经 …………… (1)
 - 2. 般若的含义 …………… (2)
 - 3. 波罗蜜多的意义 …………… (6)
 - 4. 心经的译本 …………… (6)
 - 5. 译本作者的小传 …………… (9)
- 二、观自在——般若之妙 …………… (13)
 - 1. 观自在不同于观世音菩萨 …………… (13)
 - 2. 菩萨的三种自在 …………… (14)
 - 3. 行住坐卧如是观，安住三昧 …………… (15)
 - 4. 五蕴的含义 …………… (16)
 - 5. 无蕴皆空的理趣 …………… (18)
 - 6. 空无自性，乐受乐行 …………… (20)
 - 7. 五浊和八苦 …………… (22)
 - 8. 探实相——三法印 …………… (28)
 - 9. 福成佛道，三轮体空 …………… (29)

三、破我执——空色妙观	(32)
1. 直呼舍利子	(32)
2. 空中妙有，色空不二	(33)
3. 受想行识众缘而成	(35)
4. 智慧开显真如心	(36)
5. 观空破执见实相	(37)
四、诸法空相，真如永恒	(39)
1. 佛陀说明万有诸法空相	(39)
2. 诸法因缘生因缘灭	(41)
3. 不生不灭空相	(42)
4. 不垢不净空相	(42)
5. 不增不减空相	(43)
6. 根尘影相本是空	(44)
五、破法执，处蕴而空	(46)
1. 十二处空实观	(46)
2. 十八界空实观	(48)
六、缘觉乘法	(52)
1. 行——识——名色——六入	(52)
2. 触——受——爱——取——有	(53)
3. 生——老——死	(55)
4. 生死的根源——无明	(56)

5. 真俗二谛统一	(58)
七、声闻乘法	(60)
1. 苦谛众生在娑婆界的本	(60)
2. 集谛众生在娑婆界的五根本烦恼	(61)
3. 灭谛是众生的修持证果	(69)
4. 道谛与八正道	(69)
八、无智亦无得——二乘证果的升华	(74)
1. 信、念、行、戒、定、慧、解脱、解脱知 见境界的升华	(74)
2. 智与得的空性	(83)
3. 有智有得的分别相	(84)
九、菩萨境界自在处	(86)
1. 菩萨的随处自在	(86)
2. 行得功德，一如心	(87)
3. 远离颠倒梦想，究竟涅槃	(89)
4. 菩萨十地	(91)
5. 涅槃岸上成正觉	(93)
6. 随身现相自如觉	(94)
十、三世诸佛境界	(95)
1. 得阿耨多罗三藐三菩提	(95)
2. 佛号的含义	(97)

3. 佛果无言	(98)
4. 三世诸佛的实有	(98)
5. 佛道六度法门	(100)
6. 转识成智	(104)
7. 佛的觉行圆满	(104)
十一、咒语	(106)
1. 咒语的作用	(106)
2. 心经末尾咒语的实用	(107)
3. 心经中的五种玄义	(108)
4. 顿教、渐教、秘密教、不定教的浅谈	(112)
5. 藏教、通教、别教、圆教的简说和五时粗论	(112)
6. 心经的修持和注意的纲要	(114)
7. 浅谈解讲者对心经修持的随感	(115)
附录:	
三宝歌	(117)
精进词	(118)
回向偈	(119)

一、题解——般若智慧 是人生幸福的舟舰

题解分为三部分来讲。一、经题：八个字，“般若波罗蜜多心经”。二、译本作者。“唐三藏法师玄奘译”。三、正文：“观自在菩萨”起至“菩提萨婆诃”二百六十个字。

“般若波罗蜜多心经”是一经的总题。“般若波罗蜜多心”这七个字是经的别题。（是这部经的专用之名，区别其他经部）经：是通题。（与其他诸部，通称为经故）

1. 为什么称心经

释迦牟尼佛住世八十载，说法四十九年，集会三百余场，宣谈佛法。其中含有经部和律仪。最吸引人瞻目是般若部，大约有《大般若经》六百六十余部。最重要核心便是这部《般若波罗蜜多心经》。为什么呢？原因有二。第一，《般若波罗蜜多心经》是六百六十

部般若经的核心纲要，是佛法的重要纲领。譬如：一个健康的人，倘若缺乏心脏，那么这个人就无法生存。有的人说“《封神榜》比干丞相被纣王挖心后，还能走一段路。”我在这里告诉人们是作者赋予艺术的幻想。医学上解释那是根本不存在。人的心脏就是血液“高压泵”，只有通过“高压泵”，血液才能周流全身。若没有高压泵，血液能够在周身流动吗？第二，指人们心地。学习佛法必须排除心中的污染，顿发向道之心。用一颗纯净无染向道的心去领会，才能解悟佛法的真正要义。佛便是觉悟，觉悟才能明心见性，明心见性入道。道的表相即是禅，故达摩祖师语“佛即心，心即道，道即禅。”

禅者涅槃便是自性，自性得到回归便是解脱，解脱达到升华才能渡过生死彼岸，只有如此才是这部《般若波罗蜜多心经》的重要旨旨。

2. 般若的含义

般若的含义：般若在梵文（PRANIA）里意思是解脱智慧，出离生死智慧。当时佛教刚进入中国时，根本不存在解脱，出离生死这方面智慧。只有用聪明智慧代替。后随着佛教传入加以深透的理解用大范围

的智慧来代替。同时，根据人类社会的发展，人们对“智慧”有了新的认识。感悟到世间法的聪明智慧，但是都不能取代佛法中的般若智慧，于是产生了“大善知识”。在这里，“善”的意思不仅是做好人好事帮助他人，而是“大吉祥”。所谓“大吉祥”是对事物存有正知正见，达到圆融贯通的地步，的确能对天、地、人三才合理地布局。故出现了“圆融智慧”。所谓圆融智慧，便是破除一切执著，杀死烦恼之贼，得到清净解脱，达到生死涅槃之境。由于般若名相含义深广，当时在我国又没有合适的词语解释，又有译人三藏法师玄奘的观点不作意译，只好直译其音的五不翻。第一，尊重不翻。般若就是尊重不翻。第二，顺古不翻。如心经后面的“阿耨多罗三藐三菩提”。第三，多义不翻。如梵文的薄伽梵（佛的尊称）内含六种意义。（1）自在。（2）炽盛。（3）端庄严。（4）名称。（5）吉祥。（6）尊贵。第四，秘密不翻。如诸陀罗尼（简称神咒或咒语）。如心经咒语“揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。”第五，此方无者不翻。如庵摩罗果，波罗蜜果，阎浮提树，在中国没有，不能直接译者故不翻。

般若智慧——圆融智慧。圆融是根据天、地、人

的变化而通融为一体。圆：周而复始，恒一不动。融：化为一体，注入其内。智慧：明白真理，认识事物。譬如，孔子曰：“举一反三曰明，得一知十曰智。”老子曰：“知己曰明，知彼曰智”。二者却忽略了慧。只有佛家认为智有照了的功能，慧有鉴别的作用。故智能照了有为，慧能通达无为空理；智能明了诸法，慧能断惑证真；智明外境，慧明自心。所谓能看破世间有为法，内而自己四大色身，外而一切万有，都是缘起幻相，无实法的实相称为智。了悟心佛众生三无差别之妙理，证同人人本具的不生不灭之常住真心佛性称为慧。现在人认为智是识别事物，慧是解决事物变化的一种方法。

总之，对于世间出世间的一切诸法都能彻底明了，于中无染、无邪、无碍称为般若智慧，即般若圆融智慧。简明扼要地说，般若是诸佛菩萨亲证诸法实相的一种圆明本觉智，即离一切迷情妄相的一种清净无分别智，也是通达一切法自性本空，而无所得的一种真空无相智。这岂是世间的凡夫之人所能梦想得到的呢？据般若的性质来讲有四种：第一，文字般若。第二，观照般若。第三，实相般若。第四，方便般若。

第一，文字般若。文字是求启悟实相的一种工具。

佛经都是由文字记录而成，表现正知正见。譬如：文字是手指，般若是月。用手指指月，众生可顺手指而阅月。故文字般若解悟引道方便听闻圣教，启发智慧，尤同舟筏。第二，观照般若。实相理体上所起的一种智用。行者修观时，心光内凝，照了诸法，凡相皆是虚相。当体即空，空中取相，而见实相，依理去体验实修，得到其中的功行，用悟的思维出现定境，来明了一念不生之相，宛如驾驶舟筏。第三，实相般若。是一切事物的真实本性，不能用一种固定的外在形式来表现。心行处灭，言语道断，无可表达，无可取著，进入禅境。《法华经》说“唯佛与佛乃能究竟诸法实相。”故所依所证，以文字般若为依，以观照般若所证，圆明寂照，寂照圆明，不生不灭，游刃有余达到目的地。第四，方便般若。修得实相般若之果，通达一切法门（八万四千法门）广修万行，圆融无量无边普渡众生随机应化。

综上所述，四种般若次第有序，体用相承，深广有别，在实修体现，顺机之妙用，深处沐浴，广得证果，一体不二，普度众生。

3. 波罗蜜多的意义

波罗蜜又称波罗蜜。是印度的一种水果。其形似舟，内甜籽密，含纤维性。是以象取义，故译音到彼岸，引伸义为度无极、远离、究竟。譬如：人们受江海阻隔，要想渡过江海，到达对岸，必须借助船筏。人们在痛苦烦恼的生死大海中挣扎，要想达到幸福的彼岸也必须借助船筏。船筏喻般若，彼岸喻涅槃。江海喻众生被三惑烦恼所迷以致沉沦。即用般若智慧灭除烦恼，了脱生死的痛苦，达到涅槃的安乐。所以古人曰：“苦海无边，回头是岸。”愿沉沦在苦海里的众生早早地乘上佛法般若的船筏，了脱生死轮回的痛苦，到达涅槃安乐的幸福彼岸。

多：是语气助词，没有相当含义。

4. 心经的译本

心：（1）植物心。（2）肉团心。（3）精要心。（4）善心。（5）缘虑心。（6）真如心（平常心）。

（1）植物心：花、草、树木之心。为无情之物。虽有生长，毫无作用。

（2）肉团心（动物心）：有形质，无情觉。