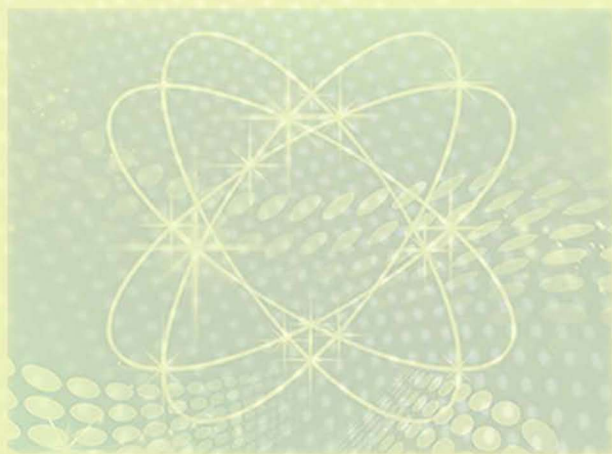


冠心病防治问答

——冠心病合理治疗答疑

(第2版)

主 编 马建林



人民军医出版社

冠心病防治问答

GUANXINBING FANGZHI WENDA

——冠心病合理治疗答疑

(第2版)

主 审 胡大一

主 编 马建林

副主编 王天松 马向杰 李施勇 李天发 王小刚

编 者 曾广民 韦迎娜 乔 平 方 明 刘时武

叶胜业 王 青 石伟艳 王国敏 张毅杰

陈小紫 陈 兰

冠心病的科学防治方法在于

针对主要危险因素

采取合理干预措施

达到事半功倍效果

实现最佳预期目的



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病防治问答: 冠心病合理治疗答疑 / 马建林主编. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5091-8568-1

I. ①冠… II. ①马… III. ①冠心病—防治—问题解答 IV. ①R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 159218 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 秦 珑 黄维佳 责任审读: 郁 静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8065

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 20 字数: 222 千字

版、印次: 2015 年 8 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 5001 — 9500

定价: 32.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书在第1版基础上修订而成，共分7章，简要介绍了冠心病的基本概念及诊断，重点阐述了冠心病的治疗原则、常用药物和介入治疗的方法与注意事项；冠心病的护理和冠心病患者的饮食、睡眠、运动等日常生活问题，讲述了冠心病的预防措施。本版增加了近2年来心血管界新的信息，如2014年ESC指南和内皮功能检查，以及新型抗血小板药物治疗、强化他汀类争议、介入诊疗动态、最新循证医学研究等内容。本书资料丰富，内容科学而新颖，由浅入深，通俗易懂，对提高预防心血管疾病意识和冠心病诊治水平，具有很强的实用价值和指导意义，适于各级医院心内科医师、基层全科医师临床参考，亦可供冠心病患者及其家属阅读查询。



第2版序

近年来，全球动脉粥样硬化性心血管疾病（ASCVD）仍不断增多，尤其是我国冠心病的发病率仍在迅速升高。而欧美国家冠心病的死亡率早已出现下降的拐点，这主要归功于全社会对心血管疾病预防与健康保健意识的重视，从根源上建设健康的社会环境和生活方式干预，从ASCVD的一级预防开始，联手康复与二级预防的结果。虽然我国的介入技术和介入治疗数量近年来剧增，但ASCVD的死亡率仍呈上升趋势，这给我们新的启迪：首先是我国ASCVD防治的健康教育不到位，人们的健康意识淡漠，ASCVD的一级、二级预防不落实，其次就是没有很好的按照指南合理使用药物，造成不必要的医疗资源浪费和不合理用药，耽误了疾病的治疗。

当前，ASCVD的治疗已进入循证医学时代。国内外已根据大规模、多中心、随机对照试验的结果，从循证医学角度出发，通过科学的数据分析，相应制订出一系列的ASCVD防治指南，然而，参照国外指南时，一定要结合我国实际，譬如强化降脂治疗就不符合我国国情。同时，做好ASCVD的防治工作，还需全社会共同参与，通过各种形式的健康教育，采取积极防治措施，遏制ASCVD流行，这是每个医务工作者义不容辞的责任。

由海南省人民医院心内科马建林主任等编写的《冠心病防治问答——冠心病合理治疗答疑》一书的第2版，继续以问答形式向读者介绍了冠心病的易患因素、诊断、治疗及护理知识。同时，对原



版进行了修改和补充，增加了新的抗血小板药应用、女性冠心病特点和治疗、强化降脂治疗的争议、介入治疗新进展和再评价、ACC/AHA2014 年冠心病治疗指南、2014 年心血管疾病防治指南及血管内皮功能检测等新内容。此外，还增加了内皮功能检测及 2014 年 ESC 指南两章，以期使读者获取最新的心血管防治常识。

本书内容丰富，科学实用，以问答的形式编写，通俗易懂。受作者之邀继续为本书作序并向广大读者推荐，希望本版像第 1 版那样受到广大读者的欢迎和喜爱，能更好地普及冠心病防治知识，遏制冠心病病情蔓延，降低其死亡率。



2015 年 6 月 20 日



第 1 版序

近年来，全球心脑血管疾病不断增多，尤其是冠心病的发病率迅速升高，流行病学表明，2000 年动脉粥样硬化相关性疾病引起的心肌梗死、脑卒中的病死率，在所有疾病病死率中分别排列第 5 位和第 6 位，预计 2020 年分别上升至第 1 位和第 4 位。在我国，由于人民的生活水平提高、膳食结构不合理、体力活动减少等因素，导致国人心血管病发病率和病死率逐年上升。据世界卫生组织“全球疾病负担研究”的统计数据预示，到 2020 年，中国每年因心血管疾病死亡的人数有可能达到 300 万。如何让越来越多的心血管患者得到更有效的治疗，降低其病死率，已成为国际医学界共同关注的问题，更是我国医学工作者必须面对和努力解决的问题。

然而，当前人们对于心血管病的认知程度很令人担忧，许多人不知道冠心病的病因及危险因素是什么，对其危害性也认识不足，更不清楚预防措施。因此，做好冠心病的防治工作是一项艰巨而复杂的系统工程，需要全社会共同努力。作为医学工作者更有义务和责任，以各种形式加强健康教育，采取积极有效的措施，预防和控制心血管病危险因素，从而遏制冠心病的发病率。

由海南省人民医院心内科马建林主任等编写的《冠心病防治问答——冠心病合理治疗答疑》一书，向读者介绍了冠心病的易患因素、诊断、治疗及护理知识，尤其是用较大的篇幅介绍了日常生活中的预防措施，例如加强运动和锻炼、合理膳食、控制体重、减肥



和戒烟等，以及加强“三级预防”工作，这些都是预防心血管病的有效方法。书中还向读者介绍了发生心绞痛、心肌梗死时的症状表现，以及怎样进行现场急救等常识。本书内容丰富，科学实用，以问答的形式编写，通俗易懂。受作者之邀为本书作序并向广大读者推荐，希望能更好地普及心血管疾病防治知识，从而达到控制冠心病发病率，减轻患者的病情、降低死亡率的目的。

胡大一

2010年8月20日



第2版前言

与欧美国家相比，尽管我国的介入技术和介入治疗数量近年来呈倍数的增加，但我国的冠心病的死亡率却仍然呈上升趋势，而欧美国家其冠心病的死亡率早已出现下降的拐点，这就要求我们从中找出根本原因。作者倡导广大冠心病患者要做到人人懂得预防、人人了解治疗，积极配合医生，防患于未然。在本书的第1版中笔者也强调：冠心病患者要以预防为基本原则，配合合理的药物治疗、适宜的介入治疗，长期坚持控制饮食、坚持运动，干预危险因素，并适当掌握国内外最新诊疗动态。本书第1版发行5年以来，深受广大患者喜爱，已经收到多封读者来信，要求再版。近5年，随着各种新指南的出现，新药及各种药物临床试验的涌现，同时广大医务工作者在临床工作中经验的积累，人们对于各种新药、新技术有了新的看法等因素，迫使本书再版。作者遵循上述原则，参考最新的国内外指南，查阅了大量的文献，同时综合了近年来多项大规模药物临床试验，在原版基础上进行了修改和补充，增加了新的抗血小板药物应用、女性冠心病特点和治疗、血管内皮功能的检测、介入治疗新进展和再评价、ACC/AHA2014年冠心病治疗指南、2014年心血管疾病防治指南和共识，他汀类药物安全性评价及强化降脂治疗的争议等新的内容。希望本版像上版那样受到广大读者喜爱。

本书仍采用问答形式，语言尽量通俗易懂，从循证医学角度出发，对当今冠心病研究话题展开讨论。希望本书能够为广大冠心病



患者和医务人员提供一定的新知识、新内容，同他们一起把冠心病的防治工作做好，从而提高冠心病的防治效果。同时希望本书也能给心血管专业医护人员提供有价值的信息资料。

本书再次得到我国著名心血管病专家胡大一教授的精心审阅并为之作序，在此对他表示衷心的感谢！

由于作者的水平有限，对于书中可能存在的纰漏，敬请读者批评指正。

马建林

2015年6月2日



第 1 版前言

冠心病不但是心血管系统的常见病、多发病，更重要的是其发病率和病死率均呈上升的趋势。在我国，冠心病的患病率为 6.49%，是居民死因中上升最快的疾病，已成为威胁人民健康的严重疾病之一。初步统计，我国冠心病年死亡人数超过了 100 万，已超过癌症成为第一大致死原因，预计未来 10 年，我国冠心病的发病率仍将继续呈快速上升趋势，并且其发病年龄也有年轻化的趋势。尽管经过广大医务工作者和科研人员的共同努力，我们的冠心病诊疗水平和技术水平在不断提高，但由于宣传和教育的相对滞后以及人们对健康意识的相对淡薄，尤其是对高血压、高胆固醇、糖尿病、肥胖、不良生活方式（如吸烟）等危险因素的认识不足，使得我国极有可能在不久的将来成为发病率和病死率均超过西方国家的冠心病大国。故冠心病的防治工作迫在眉睫，它是一项艰巨而复杂的系统工程，这需要全社会的共同努力，以预防为主，采取积极有效的措施，并配合恰当的治疗手段，对心血管疾病的各种危险因素进行控制，以达到遏制冠心病发病率增长的趋势。

作者长期从事心血管临床工作，在总结冠心病防治实践经验的基础上，查阅国内外的大量文献，收集了冠心病防治的相关信息，编写出版《冠心病防治问答——冠心病合理治疗答疑》一书。本书采用问答形式，语言尽量通俗易懂，适当结合当今心血管界热门话题展开讨论。本书主要向读者介绍冠心病的概念、危险因素、临床



表现、诊断要点、药物治疗、介入治疗及其进展、饮食疗法、日常起居、预防措施等内容，尤其对冠心病的预防做了详细重点的描述，以期广大冠心病患者和医务人员一道将冠心病的防治工作做好做细，从而提高冠心病的防治效果。同时希望本书也能给心血管专业医护人员提供有价值的参考资料。

由于作者的水平有限，对书中错漏，敬请读者批评指正。

马建林

2010年7月30日



目 录

第一章 冠心病的基本概念 / 1

1. 什么是冠心病? / 1
2. 冠状动脉粥样硬化是怎样形成的? / 2
3. 冠心病的发病概况如何? / 2
4. 冠心病的好发年龄是多少? / 3
5. 冠心病的常见发病机制有哪些? / 3
6. 女性冠心病的发病机制如何? / 6
7. 冠心病的危险因素有哪些? / 7
8. 冠心病的危险因素对我国心血管疾病的作用特征是什么? / 7
9. 女性冠心病的危险因素有何特异? / 8
10. 如何看待女性冠心病发病? / 9
11. 肥胖会导致冠心病吗? / 10
12. 冠心病有遗传性吗? / 10
13. 冠心病有哪几种类型? / 11
14. 心绞痛的诱发因素有哪些? / 12
15. 心绞痛分哪些类型? / 12
16. 如何从病理学角度看不稳定型心绞痛的发病因素? / 13
17. 不稳定型心绞痛的危险度如何分层? / 14
18. 影响不稳定型心绞痛预后的因素有哪些? / 15
19. 什么是变异型心绞痛? 变异型心绞痛有何特点? / 15
20. 冠状动脉痉挛性心绞痛的发病机制有哪些? / 16



21. 如何诊断冠状动脉痉挛性心绞痛? / 17
22. 关于心绞痛是如何分级的? / 17
23. 除冠心病外, 还有哪些原因引起胸痛? / 18
24. 稳定型冠心病与斑块的稳定性有何关系? / 18
25. 稳定型冠心病的近代概念是什么? / 20
26. 动脉粥样硬化“易损斑块”的研究进展如何? / 20
27. 何谓 X 综合征? / 22
28. 什么是急性冠状动脉综合征? 我国的发病概况如何? / 22
29. 什么是急性心肌梗死? 发病率如何? / 22
30. 急性心肌梗死常见的诱发因素有哪些? / 23
31. 急性心肌梗死的发病机制是什么? / 23
32. 心肌梗死如何分类? / 24
33. 心肌梗死与心绞痛的鉴别要点有哪些? / 24
34. 急性心肌梗死坏死性 Q 波的形成条件有哪些? / 25
35. 急性心肌梗死应与哪些疾病鉴别? / 25
36. 影响心肌梗死预后的因素有哪些? / 26
37. 怎样认识青年人急性心肌梗死? / 27
38. 怎样认识老年人急性心肌梗死? / 28
39. 青年人与老年人心肌梗死的危险因素有何差异? / 29
40. 中、青年冠心病有什么临床特征? / 30
41. 妊娠可以增加急性心肌梗死危险吗? / 30
42. 夫妻之间冠心病危险因素相似吗? / 31

第二章 冠心病的诊断 / 32

1. 典型心绞痛有哪些基本特征? / 33
2. 为什么典型心绞痛是胸骨后疼痛和左肩、臂内侧放射痛? / 33
3. 怎样自我判断冠心病? / 34



4. 诊断冠心病的临床标准是什么? / 36
5. 如何诊断冠状动脉痉挛? / 37
6. 怎样规范地诊断冠心病? / 37
7. 女性冠心病有哪些临床特征? / 40
8. 女性冠心病相应检查有什么意义? / 40
9. 心肌缺血症状存在性别的差异吗? / 41
10. 冠心病患者的心电图会显示正常吗? / 41
11. 冠状动脉 CT 对诊断冠心病有何价值? / 41
12. 冠状动脉 CT 造影对预后有何影响? / 42
13. 光学相干断层扫描在冠心病诊断中有何价值? / 42
14. 用 CT 和 MRI 检查排除冠心病哪个更精确? / 43
15. 血管内超声在冠心病诊治中的应用进展如何? / 44
16. 何谓冠状动脉储备分数? 其优点如何? / 46
17. 如何评价冠状动脉储备分数在冠心病诊断中的应用价值? / 47
18. 什么是血管内皮细胞? / 48
19. 血管内皮细胞有哪些功能? / 48
20. 何谓血管内皮功能障碍, 其产生机制如何? / 49
21. 血管内皮功能障碍与动脉硬化有什么关系? / 49
22. 测量血管内皮功能有什么意义? / 50
23. 肱动脉血流介导的血管扩张功能检查的原理如何? / 51
24. 肱动脉血流介导的血管扩张功能检测有什么临床意义? / 52
25. 肱动脉血流介导的血管扩张功能检测的来源及其主要方法有哪些? / 53
26. 如何诊断不稳定型心绞痛? 诊断时应该注意什么? / 54
27. 不稳定型心绞痛发作时有哪些心电图特征? / 56
28. 怎样才能早期发现不典型心肌梗死? / 56



29. 诊断急性心肌梗死的标准和步骤是什么？ / 57
30. 有些心肌梗死者的心电图为什么显示正常？ / 58
31. 什么叫冠状动脉造影？ / 58
32. 冠状动脉造影术有哪些适应证和禁忌证？ / 58
33. 冠状动脉造影在诊断冠心病中有何意义？ / 59
34. 冠状动脉造影术的风险性如何？ / 61
35. 为什么有些心肌梗死患者冠状动脉造影正常？ / 61
36. 急性心肌梗死常有哪些发病先兆？ / 61
37. 急性心肌梗死常有哪些典型的临床表现？ / 62
38. 急性心肌梗死可有有哪些不典型的临床表现？ / 63
39. 急性心肌梗死心电图特征及其诊断价值？ / 63
40. 怎样根据心电图导联的变化判断心肌梗死的部位？ / 64
41. 冠状动脉狭窄与心肌梗死部位和受累区域有什么关系？ / 65
42. 急性心肌梗死后血清酶学有哪些变化特征？ / 65
43. 诊断急性冠状动脉综合征的心肌标志物有哪些？ / 66
44. 怎样判断急性心肌梗死患者的危险程度？ / 67
45. 高敏肌钙蛋白 I 可有效评估急诊可疑急性冠状动脉综合征患者 30d 预后吗？ / 68
46. 急性心肌梗死的并发症有哪些？ / 68
47. 什么是心源性休克？有哪些临床特点？ / 68
48. 心肌梗死合并心源性休克的诊断依据有哪些？ / 69
49. 什么是室壁瘤？其心电图表现特征有哪些？ / 69
50. 什么是真性室壁瘤？什么是假性室壁瘤？ / 69
51. 什么是梗死后心绞痛？ / 70
52. 如何诊断梗死后心绞痛？ / 70
53. 梗死后心绞痛的预后如何？ / 71



- 54. 何谓心肌梗死后综合征？与心肌梗死后反应性心包炎怎样鉴别？ / 71
- 55. 什么是心肌顿抑？ / 71
- 56. 什么是心肌冬眠？ / 72
- 57. 心肌冬眠的机制是什么？ / 72
- 58. 心肌顿抑与心肌冬眠的区别是什么？ / 73
- 59. 如何评估存活心肌？ / 73

第三章 冠心病的治疗 / 74

一、治疗原则及相关知识 / 75

- 1. 怎样正确地进行冠心病防治？ / 75
- 2. 心绞痛的治疗原则是什么？ / 77
- 3. 冠状动脉痉挛应如何治疗？ / 77
- 4. 急性心肌梗死的治疗原则是什么？ / 78
- 5. 中华医学会关于冠心病治疗适应证有哪些建议？ / 78
- 6. ST 段抬高型急性心肌梗死有哪些治疗策略？ / 79
- 7. 怎样做好急性心肌梗死的院前急救？ / 81
- 8. 什么是直接经皮冠状动脉介入治疗？其优势如何？ / 82
- 9. 什么是易化经皮冠状动脉介入治疗？其局限性如何？ / 84
- 10. 什么是补救经皮冠状动脉介入治疗？其应用指征是什么？ / 84
- 11. 什么是延迟经皮冠状动脉介入治疗？其应用范围如何？ / 85
- 12. 急性冠状动脉综合征治疗进展如何？ / 86
- 13. 完全血运重建可改善冠状动脉多支血管病变患者预后吗？ / 88
- 14. 新型药物洗脱支架的优势在哪？ / 88
- 15. 生物可降解西罗莫司洗脱支架安全吗？ / 89
- 16. 什么是冠状动脉钙化？ / 89
- 17. 检查冠状动脉钙化影像学指标有哪些？ / 90

