

土家族民间诊疗特色

黄惠勇 肖文明 主编



湖南科学技术出版社



土家族



- 土家族医学简史
- 土家族医学基础
- 疾病的命名与分类
- 土家族特色诊疗技术
- 治疗方法
- 土家族医学著作及医学名人
- 内科疾病治疗
- 妇科疾病治疗
- 儿科疾病治疗
- 外科疾病治疗
- 骨伤科疾病治疗
- 五官科疾病治疗

民间诊疗特色

CIS



湖南科学技术出版社

主编
副主编
编委

◎ ◎ ◎

黄惠勇 肖文明
雷明盛 何军锋
王卓雅 王琼 李继红
向茗 朱新星 孙丽华
陈功波 陈颖 陈青扬
胡波 党海霞 龚桂姿
廖博儒 戴姣

李路丹 李亮
刘卜鹵 张海峰
林湘东 姚媛贞
曹文胜 曾光

图书在版编目 (C I P) 数据

土家族民间诊疗特色 / 黄惠勇, 肖文明主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5357-8064-5

I. ①土… II. ①黄… ②肖… III. ①土家族—民族医学 IV. ①R297.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 049880 号

土家族民间诊疗特色

主 编: 黄惠勇 肖文明

责任编辑: 李 忠 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcbbs.tmall.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市金洲新区泉洲北路 100 号

邮 编: 410600

出版日期: 2014 年 5 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×970mm 1/16

印 张: 15.75

字 数: 226000

书 号: ISBN 978-7-5357-8064-5

定 价: 32.00 元

(版权所有 · 翻印必究)



前 言

以毕兹卡为族称的土家族是我国 55 个少数民族之一，主要聚居在湘、鄂、渝、黔四省市相壤的武陵山脉，土著先民们已在此生息繁衍上千年。湘西居武陵山脉腹地，作为土家族重要成员的湘西土家族人依山而居，系水以生，在长时期的生产、生活实践中，逐渐摸索和形成了湘西地区土家族人独特而丰富的生存经验和对疾病的诊疗特色，为民族的繁衍生息和文明进步做出了巨大的贡献。

民族医药是中华医学的重要组成部分，是人类共享的宝贵财富。长期以来，尤其是改革开放以来，民族医药事业的发展越来越得到党和政府的高度重视，湘西地区的张家界“土家族医药学”博大精深，特色鲜明，其“问、看、听、脉、摸”诊法独特，常用“七十二脉诊”、“三关十二脉”、“地支十二脉”等脉诊。土家医用药除用饮片外，更喜用鲜药和外治法，这些内容具有很高的医学研究价值。我于 1998 年 7 月被省委组织部以“双高干部”身份从湖南中医学院选拔到张家界工作至 2011 年 9 月，在十多年的基层工作中，亲眼目睹了土家医药的神奇魅力，既深感土家医药的博大精深，又觉得自己应为土家医药发展做些贡献。

2010 年，我们在国家中医药管理局公共卫生资金资助下，开展了“土家族民间验方及诊疗技术项目”研究，得以将张家界地区土家族民间特色诊疗技术和民族药物验方进行收集、整理、挖掘，经过 3 年多时间的广泛调查和深入研究，课题组成员上山下乡，进村入户，遍访名人名医，多方收集资料，分类归纳整理，于 2012 年 6 月完成了科研课题研究。编写出《土家族民间诊疗特色》一书，全书共 12 章 13 万余字，分别介绍了



土家族医学简史、土家族医学基础理论、土家族特色诊疗技术及疾病分类、以及张家界地区土家族医学著作集及医学名人等。

《土家族民间诊疗特色》一书的出版既是我在张家界工作期间对中医药研究的继续，也是我在张家界工作 13 年多的情感所系，更是对张家界父老的感恩报答。在课题研究及资料整理过程中，得到了土家族医药人员及各界人士，特别是长期在张家界工作的刘力伟、胡伯俊、郭树人、龚文密、汪业元、杜芳绿、朱星星、杨慈安、易晶星、朱用文、李军、邹菊芳、黄爱新等老领导、老朋友的大力支持和帮助，在此一并致以衷心的感谢。

由于水平有限，错误之处在所难免，敬请各位专家、同仁批评指正。我们真诚地希望本书能为土家族医药走出“深闺”，让更多的人了解土家族医药，让其更好地为人类健康做出新贡献。

2013 年 12 月 12 日



目 录

上篇 总论	/001
第一章 土家族医学简史	/002
第一节 概论	/002
第二节 土家族医药的起源	/002
第三节 土家族医药的形成和发展	/004
第四节 土家族医药发展现状	/009
第二章 土家族医学基础	/012
第一节 土家族医学的指导思想	/012
一、天人合一的认识观	/012
二、以“三元学说”为指导，认识人体的结构和生理功能	/013
第二节 人体三元结构与功能	/013
一、上元	/013
二、中元	/015
三、下元	/016
四、人体的三元物质	/017
第三节 病因病机	/019
一、病因	/019
二、病机	/023
第三章 疾病的命名与分类	/027
第一节 疾病的命名	/027
一、以病因命名	/027
二、以临床表现命名	/027



三、根据发病部位命名	/027
四、以动物形象命名	/027
五、按疾病的性质命名	/028
六、以发病季节命名	/028
第二节 疾病的分类	/028
一、三伤	/028
二、四科	/028
三、八症	/029
四、十类	/030
五、其他	/032
 第四章 土家族特色诊疗技术	/033
第一节 问诊	/033
一、问饮食	/033
二、问二便	/033
三、问三元孔窍	/034
四、问筋脉骨节	/034
五、问妇女病	/035
第二节 看诊	/035
一、看神色	/035
二、看面色	/035
三、看眼	/036
四、看耳筋	/036
五、看鼻	/036
六、看嘴	/036
七、看舌	/036
八、看皮肤	/037
九、看发	/037
十、看手指	/037
十一、看二便	/038



十二、看妇女病	/038
第三节 听诊	/038
一、听说话声	/038
二、听呼吸	/038
三、听咳嗽	/039
四、听呻吟	/039
五、听肠鸣音	/039
六、听骨折声	/039
第四节 脉诊	/039
一、七十二脉诊	/039
二、三关十二脉	/039
三、地支十二脉	/042
第五节 摸诊	/044
一、摸跌伤骨折	/044
二、摸皮肤温度	/044
三、摸肚子	/044
四、摸肿块、疮	/044
 第五章 治疗方法	/046
第一节 治疗总则	/046
第二节 药物内治法	/046
一、赶清法	/047
二、活消法	/047
三、温补法	/047
第三节 外治法	/048
一、放痧疗法（附拍痧、提痧）	/049
二、火功疗法	/049
三、拔罐疗法	/050
四、瓦针放血疗法	/051
五、蛋滚疗法	/051



六、麝针疗法	/051
七、扑灰碗疗法	/052
八、发泡疗法	/052
九、佩戴疗法	/053
十、推抹疗法	/054
十一、放血疗法	/055
十二、熏蒸疗法	/055
十三、烧灸法	/056
十四、药浴疗法	/057
十五、烧灯火疗法	/057
十六、踩油火疗法	/058
十七、吸负法	/058
十八、荨麻螫刺疗法	/058
十九、翻背掐筋法	/059
二十、塞入疗法	/059
第六章 土家族医学著作及医学名人	/060
第一节 土家族医学著作	/060
《民族医药资源汇编》	/060
《正骨治疗》	/060
《针刺与气功》	/060
《七十二症、二十四惊风》	/060
《医法医案》	/060
《湘西土家族医药调查与研究》	/061
《土家族医药》	/061
《土家族医学史》	/061
《土家族传统疗法》	/062
第二节 土家族医学名人简介	/062
赵善林	/062
胡先容	/062



谭月僧	/063
陈积元	/063
罗秉周	/063
向么妹	/064
下篇 各论	/065
第七章 内科疾病治疗	/066
第一节 概论	/066
第二节 感冒	/066
寒伤风	/066
热伤风	/067
第三节 咳嗽	/068
热咳	/068
寒咳	/068
第四节 哮喘	/068
热吼包症	/068
寒吼包症	/069
第五节 肺癰（肺流症）	/069
第六节 肺癆症	/070
第七节 胸痹（老鼠钻心症）	/070
第八节 心悸（飞蛾扑心症）	/071
第九节 厥症	/071
气厥风症	/071
血厥风症	/072
痰厥风症	/072
食厥风症	/072
第十节 痴呆（蒙忘症）	/073
第十一节 癫狂（羊癫疯）	/073
第十二节 癫痫（母猪疯）	/074
第十三节 腹痛	/075



乌鸦症	/075
泥鳅症	/076
蛤蟆症	/076
长蛇症	/077
铁板症	/077
第十四节 肠道传染病	/077
鸡窝症	/077
红痢症（白痢症）	/078
第十五节 黄疸症	/078
第十六节 胆痛症	/079
第十七节 鼓胀症	/080
第十八节 水肿（水鼓症）	/081
第十九节 淋证	/081
血尿积	/081
尿石症	/082
劳尿积	/082
摆尿积	/082
第二十节 头痛	/083
偏头风症	/083
马杀症	/083
虚阳灌顶症	/084
第二十一节 中暑（跳山症）	/085
第二十二节 中风	/085
白虎症	/085
卧虎症	/086
边瘫症	/086
第二十三节 面瘫症	/087
第二十四节 摆子症（疟疾）	/087
第二十五节 脱肛（反肛症）	/088
第二十六节 缩阴症	/089



第二十七节 弱症（阳痿）	/090
第二十八节 痹症	/090
骨节风症	/090
钻骨风症	/091
肿痛风症	/092
破骨风症	/092
第二十九节 腰痛	/093
腰寒痛症	/093
腰伤痛症	/093
腰虚痛症	/094
转节劳	/095
坐骨风症	/095
第三十节 气病	/096
肝气痛	/096
恁气痛	/096
第三十一节 痧症	/097
急痧	/097
慢痧	/098
羊毛痧症	/098
第三十二节 癆病	/099
相思癆	/099
相色癆（色癆）	/099
饭色癆	/100
酒色癆	/100
 第八章 妇科疾病治疗	/102
第一节 概论	/102
第二节 月经病	/102
干溪癆	/102
干经癆	/103



停经癆	/104
干花癆	/104
干血癆	/105
月经不对	/106
倒经	/107
坐小月肚子痛	/107
真月癆	/108
假月癆	/108
第三节 带下病	/109
摆白（崩白）	/109
第四节 怀胎病	/110
喜病	/110
胎漏	/111
小产	/111
痛胎	/112
子肿	/112
孕胎不长	/113
第五节 产后病	/113
月家癆	/113
月家惊	/114
血崩山	/115
后衣不下症	/115
产后风	/116
产后缺奶	/116
第六节 妇科杂病	/117
肉瘤症	/117
不孕症（不着床症）	/117
岩死症	/119
摆红（崩红）	/119
脱茄胎症	/120



羞痒	/121
阴斑	/122
飞蛾症	/123
第九章 儿科疾病治疗	/124
第一节 概论	/124
第二节 小儿常见病症	/125
饿蚕惊	/125
肚胀惊	/125
缩阴惊	/126
心惊	/126
克马风（青蛙风）	/127
老鼠风	/127
乌鸦风（老鸦风）	/128
鲤鱼风	/128
拦救风	/128
出肤子	/129
出水痘	/130
百日咳	/130
小儿猴耳包	/131
小儿白口疮	/132
气囊疳	/132
小儿疳积症	/133
螯虫病	/134
隔食症	/134
黄肿病	/135
走花胎	/135
走猴胎	/136
走鬼胎	/136
小儿鸡胸五迟	/137



第十章 外科疾病治疗	/138
第一节 概论	/138
第二节 疮疡	/138
疔（疔疮）	/138
疱	/141
衬	/146
花	/147
癰	/150
第三节 疡	/151
九子疡	/151
寸夹疡	/153
绊疡	/154
铁板疡	/155
第四节 流痰	/156
火流	/156
巴骨流	/158
破骨流	/161
第五节 皮肤疾病	/162
蛇板疮（包袱疮、腰带疮）	/162
皮风	/163
蛇壳风	/164
落地霉	/166
白头霉	/166
第六节 奶病	/167
奶痈（奶疮）	/167
奶花	/169
第七节 肛门疾病	/170
老鼠抠粪门	/170
吊胀头	/171
第八节 前阴疾病	/173



阴蛇胀胆	/173
吊毒	/173
砂鼎罐	/174
阴霉	/174
第十一章 骨伤科疾病治疗	/176
第一节 概论	/176
第二节 骨折、脱臼	/176
第三节 跌打损伤	/179
内伤挡血	/179
伤筋	/180
腰杆痛	/181
枪伤	/183
刀伤	/184
水火烫伤	/185
第四节 蛇虫咬伤	/185
蜈蚣咬伤	/185
蜜蜂蜇伤	/186
蛇咬伤	/187
第五节 烧伤	/190
第十二章 五官科疾病治疗	/192
第一节 概论	/192
第二节 喉窍病	/193
锁喉风	/193
白喉	/193
喉蛾	/194
蛾子（单、双蛾）	/194
第三节 口窍病	/195
风牙痛	/195



火牙痛	/196
虫牙痛	/196
第四节 眼窍病	/197
火眼	/197
风眼	/198
黑眼疔	/198
螃蟹戏珠	/198
白云堆山	/199
白云穿河	/200
一窝疔	/200
刷翳	/200
鱼疔	/201
翳子	/201
萝卜花	/202
第五节 鼻窍病	/203
鼻塞	/203
流鼻血	/203
第六节 耳窍病	/204
灌蚕耳	/204
耳背	/205
附录一 土家族医学常见名词术语解释	/206
附录二 土家族常用药物表	/210