

男孩 怎么养

不吼不叫培养精英男孩
100招



王爱民
著

畅销典藏
全新修订
第3版

HOW TO
CULTIVATE
BOYS

告诉你男孩怎么想 指导你男孩怎么养
心平气和教出具有良好教养的杰出男孩

好父母养育男孩
不可不读的家教智慧书

 天地出版社

男孩怎么养

不吼不叫培养精英男孩
100招

王爱民
著

天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男孩怎么养：不吼不叫培养精英男孩 100 招 / 王爱民著. —成都：天地出版社，2016.6
ISBN 978-7-5455-1992-1

I. ①男… II. ①王… III. ①男性—家庭教育
IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 044286 号

男孩怎么养：不吼不叫培养精英男孩100招

著 者 王爱民
责任编辑 陈素然
封面设计 古涧文化
封面图片 CFP
电脑制作 尚上文化
责任印制 李 昆

出版发行 天地出版社
(成都市槐树街2号 邮政编码：610014)
网 址 <http://www.tiandiph.com>
<http://www.天地出版社.com>
电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com
经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

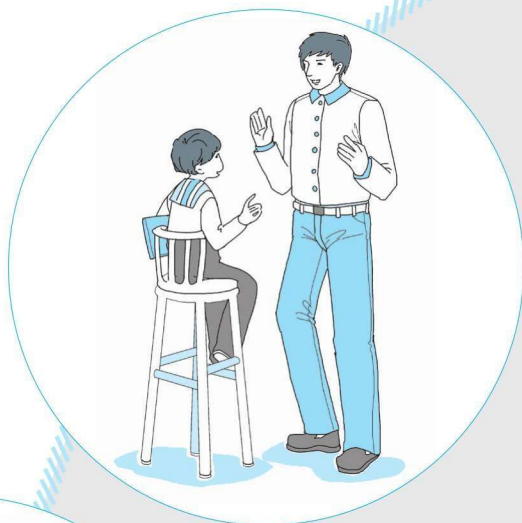
印 刷 三河市华业印务有限公司
版 次 2016 年 6 月第 1 版
印 次 2016 年 6 月第 1 次印刷
成品尺寸 165mm × 235mm 1/16
印 张 20
字 数 266 千
定 价 35.00 元
书 号 ISBN 978-7-5455-1992-1

版权所有◆违者必究

咨询电话：(028) 87734639 (总编室)
购书热线：(010) 67692522 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误，可及时向我社发行部调换

性别教育很重要



教育方法是关键



本书将告诉你男孩怎么想
指导你男孩怎么养

教育艺术有讲究



本书内容亮点：

- ★ 教育男孩，要先进入他的内心世界
- ★ 正确认识和引导男孩的独特优势
- ★ 帮助儿子越过青春期的障碍

性别教育：
儿子有特殊的成长规律

- ★ 锻炼强健的体格，培养男子汉
- ★ 不要给儿子过多的物质享受
- ★ 避免儿子养成脆弱的性格
- ★ 鼓励儿子走进集体
- ★ 用挫折教育塑造男子汉
- ★ 培养儿子良好的德行，让他成为真正的绅士
- ★ 增长智慧是成就男子汉的基础
- ★ 让责任感伴随儿子的成长

教育方法：
打造男孩的英雄本色

- ★ 正确沟通，让男孩把父母的话听到心窝里
- ★ 经常表扬和鼓励，促使儿子更上进
- ★ 把握批评的技巧，让儿子更容易接受
- ★ 完美父母要行不言之教
- ★ 让家庭成为儿子健康成长的大天地

教育艺术：
父母要领悟教育之道

如何培养精英男孩

大多数家庭对孩子的性别教育遵循着“男孩要有男孩样”“女孩要有女孩样”的原则。在家长心目中，理想的男孩是勇敢的、坚强的、有竞争能力的、果断的、有控制力的；理想的女孩则是文静的、纯洁的、漂亮的、温柔的、顺从的。

不可否认，男孩与女孩相比，具有明显的性别差异：

男孩关注某一物体的时间比女孩短，但态度更为积极。

男孩从很小开始就不大在意别人的声音，不管是谁，他们就是不听别人的话。

男孩生来就喜欢挑衅和冒险，好胜心更强。

男孩从小就急躁易怒。

男孩感到压力、要求独立的时间更早。

.....

这种差异要求家长因材施教，要根据男孩的心理特点和成长规律进行有针对性的家庭教育。

但现代社会是男女平等的社会，男女性别角色的差异在趋向缩小和接

近。因此没必要完全把沉着、理智、勇敢、温柔等这些能为人类社会带来福祉，且本该为人类两性所共有的美好品质贴上性别的标签。

所以，家长应学会采取合理的、适度的方式有意识地对孩子进行性别教育。不要嘲笑男孩子哭鼻子，不要嘲笑女孩子风风火火。只要他们身上表现出了值得肯定的品质，都要加以鼓励，鼓励女孩坚强勇敢又耐心细致，教育男孩要果断机智又温柔体贴，使其人格得到更全面的发展。

针对男孩教育，本书为家长们提供了培养精英男孩的四个方向：

方向一

不要害怕男孩调皮捣蛋，给他定的规矩越少越好

男孩一般都很调皮捣蛋。父母带他出去玩，他总是喜欢做一些危险动作，比如登高、从高处往下跳。父母因为担心他的安全而制止他的行为。

特别是中国父母传统上一直要求孩子要安静，总是想办法约束孩子的行动。在父母管教过严的家庭环境下长大的男孩，往往性格懦弱、没有主见、遇事慌张。他们失去了自己的创造和想象能力，只知道被动地去生活。如此一来，父母成了鸟笼，而孩子却成了笼子里的鸟儿。

其实，父母应该时时刻刻想到，我们的小男孩是远古时期的小猎人，他们需要广阔的空间和行动的自由，他们依靠运动、攀爬、探索、尝试来健康地发育他们的大脑。爸爸妈妈们不要束缚他。你需要在不干涉他的前提下尽量保障他的安全，给予男孩适当的鼓励，让他们打破常规，自己去发现，去创造。

方向二

男孩要“穷”着养，不要让他生活在“温室”里

要把男孩培养成坚强的男子汉，一个重要的观念是“男孩要穷着养”。作为父母一定要清楚，现在儿子受“苦”，长大后才会成为一个“富有”的人，成为真正的男子汉！

我们这里所说的“穷”养男孩，并非是要男孩吃糠咽菜，忆苦思甜，让男孩承受不必要的非人折磨和痛苦，而是让父母减少对男孩的娇生惯养、包办代替，让男孩从小多一些经历、多一些锻炼，培养他们坚韧、顽强的性格。概括起来，“穷”养男孩我们主要可从以下几方面来理解和把握：

第一，让男孩过点“苦日子”。优裕的物质生活和给孩子大量的金钱，是葬送孩子的第一杀手。家长们可以给他们创造良好的学习条件、环境，但绝不能给他们太过奢侈的物质享受。要不然，就把钱存起来，等儿子长大，有了正常的金钱观后再给他也不迟。

第二，让男孩体验挫折感。含在嘴里怕化，捧在手里怕疼的爱子观，会促使男孩意志不坚强，心理承受力差，稍遇不顺心或遭遇挫折就走极端。作为父母，就必须让儿子遭遇“挫折”，鼓励其克服并战胜它。

第三，让男孩学会独立生活。“衣来伸手，饭来张口”“万事包办”，这是育人大忌。很多大学生不会做饭、不会洗衣、不会叠被，这简直不可思议。这样的男人能接受社会的各种挑战吗？能有创造力吗？所以，父母要从男孩的童年起，就教会他独立承担力所能及的事。

方向三

从小培养男孩的责任感，让他学会自己的事自己做

男孩从小对自己没有责任感，将来怎么会对家庭、对事业有责任感呢？因此，男孩责任感的培养，是家庭教育的重要内容。

从身边做起，让男孩明确责任感。男孩应该有什么样的责任和责任感呢？就是“自己的事情自己做”。我们应使男孩知道：在幼儿园和学校尊敬老师、爱护同伴、收拾玩具与学习用品，在家里帮着爸爸妈妈做些自己力所能及的事都是有责任感的表现。总而言之，要培养男孩的责任感，首先得让他明白自己有什么责任，责任感又表现在什么地方。

另外，家务劳动是培养责任感的最好时机。可有的父母却让男孩干家务活会影响孩子的学习；也有的父母认为让男孩干家务活是委屈孩子；还有的父母则认为劳动不用学，男孩长大了自然会做。

试想，一个对家务活不管不问、一窍不通的男孩，长大了怎么能掌握维持生活的本领呢？体验不到干家务辛苦的男孩，怎么能理解父母的辛苦呢？所以，父母要把引导男孩参加家务劳动当作培养孩子的家庭责任感的教育来进行。

父母可对家庭劳动的时间、内容都做明确的要求，让男孩有自己明确的责任，而且监督执行。可以让男孩承担一两项力所能及的家务活，如：抹桌子、扫地；平时，孩子用的小手绢、穿的小袜子都可以让孩子自己洗；照顾老人；稍大些的男孩可以帮家里买一些小物品等。

当然，男孩做得好要及时给予表扬，这可以激发男孩做家务的欲望，更能让男孩在家务工作中获得成功的喜悦。通过这一种形式，让男孩有了

参与家庭建设的机会，从而培养了男孩的家庭责任感、独立性、自信心和实际动手能力，使得男孩融入到父母的劳动中，责任感的培养就落到了实处。

方向四

鼓励男孩走进集体，多与人交往

个人的能力是有限的，很多工作需要团队合作才能完成。团队精神在生活和工作中越来越重要。然而，在独生子女比例增多的今天，每一个男孩好胜心都很强，都想胜过他人。遗憾的是，这些男孩大都缺乏合作意识，缺乏与他人相处和交往的基本技能，这种状况十分令人担忧。

男孩天生是群居动物，他们在群体中学会社交，学会爱，学会生活，并找到自己的归属。他们向往拥有一个能让自己放松、能给自己任务、能让自己感到自豪的集体。

但很多家长似乎意识不到这一点。现在独生子女增多，男孩失去了和兄弟姐妹一起长大的机会，等男孩有了自己的活动能力之后，家长们又出于安全的考虑，总是把他困在家中。有的父母为了使男孩不添麻烦，将其关在屋子里。

这样做的结果，男孩因为从小不能和伙伴们一起玩，缺少交流经验和处世知识，长大了就不善于和人相处，不善于交际，羞怯腼腆，甚至孤僻、不合群。

如果男孩被父母剥夺了集体生活的权利，那么他肯定是一个不会处理团体关系、缺少团体意识、将来不懂得发展良好的人际关系，也不可能和

别人保持融洽关系的人。

家长应该鼓励男孩参加团体活动或游戏，在活动中，鼓励男孩担任团体领导，锻炼男孩的组织能力和统筹能力。多让男孩和其他小朋友一起玩，在游戏中不但能够锻炼他的团体合作意识，还能够训练男孩对人际关系的协调处理能力，男孩的性格也会变得开朗活泼，容易与人相处。

本书以上述四个方向为指导，放弃了长篇累牍的理论叙述，通过教育男孩过程中的常见家教难题，告诉家长100个不吼不叫培养精英男孩的妙招。

这100个妙招，涵盖了读书、修养、社交、气质、能力等方方面面，简洁生动，具体实用，为家长提供了极具操作性的指导。掌握生活中的这些妙招，就能因势利导给男孩正确的引导，起到事半功倍的教育效果。

相信家长们能掌握这些卓有成效的教子方法，从而真正走进孩子的内心世界，不吼不叫，心平气和地把自家的男孩儿培养成一个杰出的男子汉。

第①篇

性别教育篇

了解男孩的特殊成长规律

 第1章 教育男孩，请先进入男孩的内心世界

- 001 学会每天睡前和儿子谈谈心 / 4
- 002 蹲下来和儿子说话 / 6
- 003 放弃用命令的语气说话 / 10
- 004 和儿子相互信任地闲谈家常、诉说心事 / 13
- 005 以兴味盎然的姿态倾听儿子的喜怒哀乐 / 17

 第2章 正确认识和引导男孩的独特优势

- 006 不要因为他拆玩具、拆电器而限制他 / 22
- 007 给男孩定的规矩越少越好 / 25
- 008 让男孩尝试，他才不会有挫败感 / 28
- 009 善于处理男孩的“顽皮捣蛋” / 31

 第3章 与儿子一起越过青春的障碍

- 010 送给儿子一个带锁的日记 / 34
- 011 请大方地接受儿子的帮助 / 38

- 012 拿掉男孩头上的“小花帽” / 41
- 013 避免与青春期的男孩发生冲突 / 44
- 014 引导他正确地和异性交往 / 46
- 015 不要把爱物质化 / 49

第②篇

教育方法篇

打造男孩英雄本色的妙方

☀第4章

培养男子汉，从锻炼他强健的体格开始

- 016 鼓励儿子参加体育锻炼 / 56
- 017 让男孩养成早睡早起的作息习惯 / 58
- 018 硬板床胜过羽绒褥 / 61
- 019 小病少吃药，男孩自有抵抗力 / 63
- 020 不要给男孩贴上“体弱”的标签 / 65
- 021 要多带男孩到大自然中走一走 / 69
- 022 保证男孩有足够的睡眠时间 / 71
- 023 合理安排男孩的饮食 / 73

☀第5章

不要给男孩过多的物质享受

- 024 不要在男孩面前露富 / 76
- 025 带男孩到父母的工作场所去参观一下 / 79
- 026 让男孩了解自己的家庭经济情况 / 81
- 027 和儿子商定零花钱的数目 / 83
- 028 妥善处理儿子的压岁钱 / 86

第6章 不要让儿子成为脆弱的“酷小子”

- 029 带着男孩坐到前排去 / 90
- 030 教他大胆说话 / 92
- 031 不要只围着他一个人转 / 95
- 032 绝对不能“男孩一哭闹，父母就屈服” / 99
- 033 不要答应他不合理的要求 / 102
- 034 不要试图让儿子怕自己 / 105
- 035 指导男孩面对失利 / 108
- 036 让男孩合理地宣泄情绪 / 110

第7章 让男孩走进集体

- 037 让男孩多参加一些集体活动 / 114
- 038 鼓励男孩与别人交往 / 117
- 039 让男孩与同伴共同承担任务 / 120
- 040 陪儿子参与活动 / 122
- 041 尊重男孩的朋友 / 124

第8章 塑造男子汉的妙方：挫折+勇气

- 042 不要一看见儿子受了苦，就去心疼他 / 128
- 043 不当的恐吓会让男孩变得胆小怕事 / 131
- 044 别对男孩有求必应 / 134
- 045 不要让男孩常说“我不行” / 138

第9章 德行，成长为绅士的第一课

- 046 教男孩以诚待人 / 142
- 047 用生动的例子告诉男孩什么是美和丑 / 144

- 048 在生活中培养男孩的爱心 / 147
- 049 教育男孩热情接待来访者 / 150
- 050 纠正男孩骂人的不良习惯 / 153
- 051 帮助男孩建立所有权的观念 / 156

第10章

智慧，是成就男子汉的基础

- 052 父母应积极引导、参与男孩的游戏 / 160
- 053 纠正男孩写作业不专心的毛病 / 162
- 054 一个时间段只培养他的一种习惯 / 166
- 055 不要阻止男孩玩耍的兴趣 / 169
- 056 同男孩一起读书 / 172
- 057 别急着给他答案 / 175
- 058 不要只盯着分数 / 177
- 059 尽量回答儿子的问题 / 180
- 060 莫让学艺成为男孩的负担 / 183
- 061 避免男孩的三分钟热度 / 186
- 062 不要给男孩制订过高的目标 / 188

第11章

让责任感伴随男孩成长

- 063 让男孩独立处理自己的事情 / 192
- 064 让男孩学会如何作决定 / 196
- 065 让男孩做一些力所能及的家务活儿 / 200
- 066 让男孩承担责任，是对他最大的奖赏 / 203
- 067 允许儿子犯错，但不能允许他推卸责任 / 205

第③篇

教育艺术篇

智慧父母要领悟的教育之道

 第12章 这样沟通，男孩最容易听进去

- 068 妥善处理儿子的“顶嘴” / 210
- 069 要求男孩做什么时多使用肯定句 / 212
- 070 别勉强儿子做他不想做的事 / 215
- 071 让男孩参加家庭会议 / 217

 第13章 这样表扬和鼓励，男孩最容易上进

- 072 多留意和夸奖男孩的长处 / 220
- 073 分解困难是鼓励男孩的最好办法 / 222
- 074 这样鼓励男孩更持久更有效 / 224
- 075 不要将儿子的小成就常挂在嘴边 / 227
- 076 鼓励不是简单地说句“好好干” / 230
- 077 仅仅使用物质奖励是不够的 / 233
- 078 永远不要对男孩说他比别人差 / 235

 第14章 这样批评，男孩最容易接受

- 079 可以惩罚，但惩罚太多就不灵了 / 238
- 080 一次错误只批评一次 / 240
- 081 儿子认错时，要原谅他的过失 / 242
- 082 等自己情绪平静后再批评儿子 / 245

- 083 男孩做错事，要立即指出来 / 247
- 084 与其打骂男孩，不如给他个“三明治” / 251
- 085 不要当众训斥男孩 / 253
- 086 引而不发，给男孩自我改正的空间 / 256
- 087 对男孩的非原则性小毛病，不要太挑剔 / 259
- 088 乱用批评会使男孩无所适从 / 261

第15章 做完美父母，行不言之教

- 089 教育男孩懂礼貌先从自身做起 / 264
- 090 坦率地承认你的错误，而不是设法掩饰 / 267
- 091 父母常犯的错误：说得太多 / 270
- 092 骂他之前先找找自己的原因 / 273
- 093 你不愿他仿效的事，绝不可以在他面前做 / 276
- 094 承诺男孩的事不能只是“说说而已” / 279
- 095 应养成拥抱男孩的习惯 / 281

第16章 让家庭成为男孩健康成长的大天地

- 096 注意美化家庭环境 / 284
- 097 教育男孩时，父母态度要保持一致 / 286
- 098 不在儿子面前吵架 / 288
- 099 父亲每天都应有一定的时间陪儿子 / 291
- 100 母亲的责任不能由别人代替 / 293

附录 亲子沟通宜忌语 / 295