



巅峰阅读文库
DIANFENG YUEDU WENXU

中华传统美德是中华民族的精神脊梁，
是中华儿女的立身之本。值得我们代代传承。



中华传统美德百字经

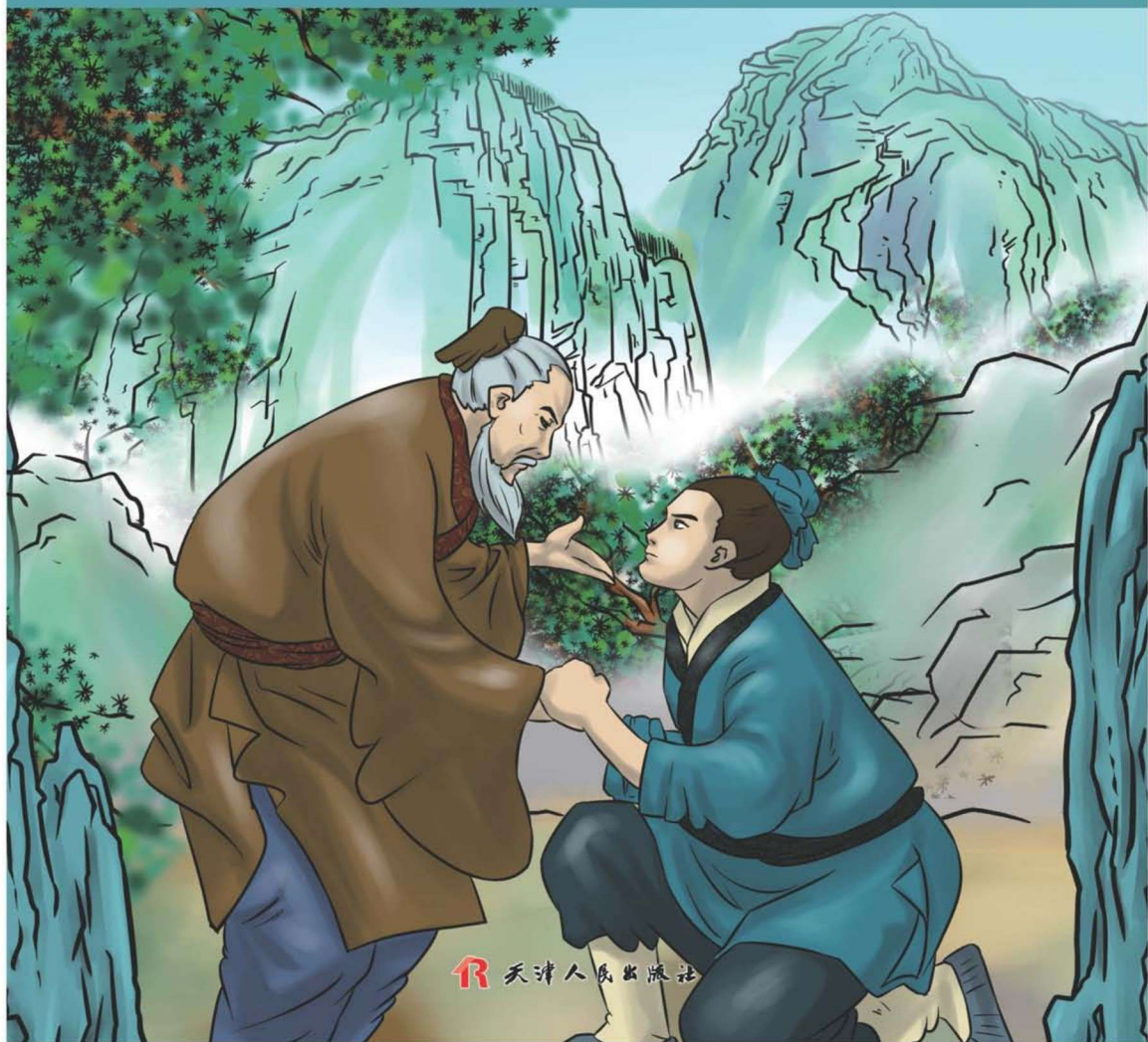
ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

严

YAN·FUYANZILI

父严子立

于永玉 董玮◎编



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

严:父严子立 / 于永玉,董玮编. —天津:天津
人民出版社, 2012.3

(巅峰阅读文库. 中华传统美德百字经)

ISBN 978-7-201-07502-0

I. ①严… II. ①于…②董… III. ①品德教育—中
国—通俗读物 IV. ① D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 058313 号

天津人民出版社出版

出版人: 刘晓津

(天津市西康路 35 号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

永清县晔盛亚胶印有限责任公司印刷 新华书店经销

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

690×960 毫米 16 开本 10 印张 字数: 100 千字

定价: 19.80 元

前言

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是举世闻名的礼仪之邦。在历史的长河中，中华民族创造出了绚丽多彩的物质文化和精神文化，为人类的发展和进步做出了重要贡献。其中，中华民族的传统美德被大家代代传承。

那么，什么是传统美德？什么是中华民族的传统美德呢？通常来说，传统美德就是在自觉或习俗的道德规范中，一些被大多数人所接受并实际奉行的，而且在现代仍有着积极影响的那些美德。具体到中华民族传统美德，概括起来就是指中华民族优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感以及良好的民族礼仪等，是中华民族在历史实践过程中积累而成的稳定的社会优秀道德因素，体现在人们生活的方方面面，涉及政治、经济、文化、意识等领域，并通过社会心理结构及其他物化媒介得以代代相传。

经过长期的历史沉淀，中华传统美德已融入到中华民族的思想意识和行为规范中，成为社会道德文化的遗传基因，成为整个中华民族文化的精神内涵，也是中华五千年文明史的精髓所在。继承和弘扬中华民族传统美德，可以振奋民族精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感和凝聚力，使社会主义道德规范具有更丰富的内涵，让社会主义、集体主义、爱国主义思想等更加深入人心，成为社会主义文化的主旋律。同时，还可以更好地协调人际关系，促进社会主义市场经济的健康发展，形成有中国特色的、适应社会发展的价值观和伦理道德规范。





国民的思想道德状况，尤其是青少年的思想道德状况，直接关系着一个国家、一个民族的整体素质，关系着国家前途和民族命运。目前，我国已进入改革发展的新时期新阶段，德育教育的价值和意义更是日渐凸显。大力弘扬中华传统美德，建设社会主义核心价值体系，促进社会主义文化的发展和繁荣，是建设全面小康社会的主要任务，更是实现中华民族伟大复兴的必然要求。因此，党中央非常注重我国公民道德建设，全社会也已形成了加强和改进思想道德建设的新风尚。

青少年是国家的希望，是民族不断发展和延续的根本，因此，青少年德育教育就显得更加重要。为了增强和提升国民素质，尤其是青少年的道德素质，我们特意精心编写了本套丛书——《中华传统美德百字经》。

本套丛书立足当前公民，尤其是青少年思想道德教育的现实，将中华民族的传统美德归纳为一百个字，即学、问、孝、悌、师、教、言、行、中、庸、仁、义、敦、和、谨、慎、勤、俭、恤、济、贞、节、谦、让、宽、容、刚、毅、睦、贤、善、良、通、达、知、理、清、廉、朴、实、志、道、真、立、忠、诚、公、正、友、爱、同、礼、温、信、尊、敬、恭、恕、责、仪、精、专、博、富、明、智、勇、力、安、全、平、顺、敏、思、积、利、健、率、坚、情、养、群、严、慈、创、新、变、革、争、谏、悔、齐、省、克、竞、求、简、洁、强、律。丛书内容丰富、涵盖性强，力图将中华民族传统美德的内涵囊括进去。丛书通过故事、诗文和格言等形式，全面地展示了人类永不磨灭的美德：诚实、孝敬、负责、自律、敬业、勇敢……

这些故事在中华民族几千年的历史长河中，一直被人们用来警醒世人、提升自己，用做道德上对与错的标准；同时通过结合现代社会发展，又使其展现了中华民族在新时代的新精神、新风貌，从而较全面地展示了中华民族的美德。

在本套丛书中，为了帮助读者更好地理解这些源远流长的传统美德，我们还在每一篇故事后面给出了“故事感悟”，旨在令故事更加结合现代社会，结合我们自身的道德发展，以帮助读者获得更加全面的道德认知，并因此引发读者进一步的思考。同时，为丰富读者的知识面，我们还在故事后面设置了“史海撷英”、“文苑拾萃”等板块，让读者在深受美德教育、提升道德品质的同时，汲取更多的历史文化知识。

这是一套可以打动人心灵的丛书，也是可以丰富我们思想内涵的丛书……《中华传统美德百字经》向我们展示的是一种圣洁的、高尚的生活哲学。无论在何社会、任何时代，给予人类基本力量的美德从来不曾变化。著名的美国政治家乔治·德里说：“使美国强大的不是强权与实力，而是上帝赐予的美德。假如我们丢失了最根本且有用的美德，导弹和美元也不能使我们摆脱被毁灭的命运。”在今天，我们可能比任何时候都更应关心道德问题，尤其是青少年的道德问题，因为今天我们正逐渐面临从未有过的道德危机和挑战。

人生的美德与智慧就像散落的沙子，我们哪怕每天只收集一粒，终有一天能积沙成塔，收获一个光辉灿烂的明天。《中华传统美德百字经》中的美德故事将直指我们的内心，指向人性中善良的一面，唤起我们内心深处的道德感。因此，中华民

中华传统美德百字经

前言



族的传统美德也一定会在我们的倡导和发扬之下，世世传承，代代延续！

全套丛书分类编排，内容详尽、文字优美、风格独具，是公民，尤其是青少年思想道德建设的优秀读物。愿这些恒久流传的美文和故事能抚平我们每个人驿动的心，愿这些优秀的美德种子能在青少年身上扎根、发芽、生长……



严·父
严·子
立

古人很早就认识到，父子关系的稳定和社会的治乱密切相关，父严而子立。因此，历代思想家都十分注重教育子女对社会稳定和个人生活的意义，提出了许许多多的道德理论和行为规范，并把它们作为整个社会道德的核心和基础。

“父严子立，家庭和睦”是传统家庭道德的基本要求。几千年来，中国人把家庭的和睦视为幸福生活的象征，把血缘亲情当做最圣洁的感情，谱写出了一个个优美动人的故事，如“贺若弼成就父志”、“戚继光牢记父训”、“汪辉祖从父教做官先做人”、“司马迁不负父命”等，都生动地展现了父严子立的传统美德。

“父严子立”是古代父子关系最基本的原则。父严不等于刻薄，它包括生养、教育、关怀等；子立不只是赡养，它包括孝养、孝顺、孝敬、继业、弘志等。它们反映了父子间相互的道德责任与义务。

父子是重要的家庭关系，特别是慈孝，是社会道德的核心和基础，孝被称为“百善之首”和“仁之本”。古人极为珍视父子亲情，“哀哀父母，生我劬劳”（《诗经·小雅·蓼莪》）。乌鸦有反哺之恩，羊羔有跪乳之义。慈孝是在血缘亲情的基础上来说明爱育子女是亲代的崇高使命，孝敬父母是子女应尽的义务。

传统道德讲父严子立。父严，即亲代对子代的教育关怀，它不仅是一种哺育之情，更是父母对子女成长的关心、期待、培养和教育，“黔娄尝粪医父痢”、“孟献子囚子”、“柳玭著书诫子”等，事父母恭敬有加，严父爱子情深。“谭嗣同临危救父”、“缙萦上书赎父刑”、“潘综舍命救父亲”等，则反映了奋不顾身救父辈于危难的孝行，千百年来为人们所颂扬。

作为传统道德，父严子立植根于封建宗法社会，因此也必然通过“移孝为忠”为封建社会制度服务。传统道德中的父严子立，提倡子辈对亲长的绝对服从，“父要子亡，子不得不亡”、“天下无不是的父母”。封建社会树立的

孝行典范“二十四孝”中，就包含着许多愚昧、残忍的东西，所有这些与时代精神相背离的因素，必须坚决予以否定。但是，父严子立同时也植根于親子间的血缘亲情，出于维系家庭的和睦和稳定的需要。从这一点来看，父严子立的德行又有其普遍意义。因此，在现代精神文明建设中，应当继承中华民族的这一传统美德，但必须建立在批判、分析的基础之上。

今天，我国社会主义经济建设正处于高速发展的阶段，国家和企事业单位都急需大批量的人才。因此，我们需要继承并把父严子立这一中华民族的传统美德发扬光大，为我国社会主义精神文明建设增砖添瓦。

目录

· 严 · 父严子立

第一篇 父严子立

- 2 严罚子节俭被称道
- 5 黔娄尝粪医父痢
- 10 教子不伤父子情
- 13 司马迁不辱父命
- 16 董永卖身葬父亲
- 20 诸葛亮训励子侄
- 24 顾恺之焚子券书
- 28 隋文帝执法惩子
- 31 智分家产诫子自立
- 36 潘好礼怒枷其子
- 39 宴客杖子的韩亿
- 43 由俭入奢易，由奢入俭难
- 47 朱元璋严格教子
- 52 戚继光牢记父训
- 56 汪辉祖从父教做官先做人
- 60 林宾日循循善诱
- 64 李四光替父母排忧解难
- 67 靠砍柴养家
- 70 穷人的孩子早当家

第二篇 父教有方

- 76 士会杖子
- 80 楚庄王注重教子
- 85 赵括父母不护子短

- 90 郭躬持法矜恕
- 96 信用无价
- 99 姚崇从严治家析家产
- 102 柳氏家法著称于唐
- 106 柳玭著书诫子
- 110 欧阳修训诫子侄
- 113 不为儿子出气
- 116 吴讷赠外孙诗
- 119 郑晓训子
- 123 张廷玉代子谦让
- 127 杨遇春家法严正
- 131 裘曰修严格训子
- 135 钟令嘉鸣机夜课
- 141 曾国藩严于教子
- 147 冯玉祥买肉孝敬父亲

ZHONGHUACHUANTONGMEIDEBAIZIJING

中 华 传 统 美 德 百 字 经



严 · 父严子立

第一篇

父严子立



严罚子节俭被称道

◎教子莫徒使，先教勤读书。——《王梵志诗》

季文子(?—前568年)，即季孙行父。春秋时期鲁国的正卿，公元前601年至前568年执政。姬姓，季氏，谥文，史称“季文子”。

季文子和孟献子两个人，分别是鲁国宣公、成公时期的臣子。他们都很重视从子女的言行中把握其思想，并且能够及时地进行有针对性的教育。

虽然季文子在鲁宣公和鲁成公时期为相，但他为人俭朴，连他的夫人也没有华丽的装束，家中也不曾用好粮食喂养马匹。他的这种做派，遭到了孟献子的儿子仲孙的质疑，仲孙对季文子说：“您身为高官，自己的妻子不穿华美的衣服，也不曾用好粮食喂养马匹，太小气了。您这样做，国家也不体面。”

对仲孙追求华美奢侈的思想，季文子首先向他解释当官也应节俭的道理，然后又向他讲解怎样才能为国争光。

季文子的话，在仲孙看来简直就是空洞的说教，他根本听不进去。事后，季文子很快就把仲孙的这些话告诉了他的父亲孟献子。

孟献子得知此事，立即派人把仲孙抓了起来，“囚之七日”。

孟献子教育儿子的方法很独特，他既没对儿子进行批评教育，也没采用一般人常用的教子办法，而是关了儿子的禁闭。这一关整整一个礼拜。

儿子产生了错误想法，关他的禁闭，管用么？或许管用，起码可以让儿

子一个人在幽静的禁闭室里冷静思考问题，反省自己。

仲孙在禁闭室里待着，到底想没想，到底想了些什么呢？或许，他觉得父亲对自己过于严厉，有些小题大做了，不就是几句闲话吗？值得你这样大惊小怪？

他或许觉得，父亲是出于对自己的爱护，就像对待小树一样及时剪枝，不然，小树肯定长不好，指望成材，几乎也没有可能。他或许还会看到从窗子斜射进来的一缕阳光，渴望在自由的世界里随意走动。

不过，随便说话是不行的，尤其是不能再随意说哪位大人的生活如何，应该怎么样之类的话，因为自己无法了解别人的内心世界，以及别人的追求与志向等重大问题。当然，仲孙在禁闭室里到底都想了些什么，我们不得而知，所以，也就只能猜测了。

真别说，不管仲孙到底想了些什么，反正孟献子的这一招真收到了意想不到的效果。此后，真的造就了一个节俭的仲孙。

据说，从那以后仲孙的家里，他的妻子身上的衣服不但没有富贵人家那样的奢华。同时，喂马的草料也不过是糟糠瘪稗，从来也不曾用好粮食喂牲口。

仲孙彻底纠正自己错误思想认识的表现，得到了季文子的赏识。后来，季文子推荐他担任上大夫。当然，仲孙能够被重用，注意节俭，廉洁自律，是关键的一点。

◎故事感悟

严于律己，严格教子，从自身做起，从子女生活与思想的细微处发现缺点或错误，并采取相应的办法及时纠正，为子女的健康成长提供良好的环境，这是很重要的。当然，无论是季文子还是孟献子，都在子女教育方面为后人树立了很好的榜样。



◎史海撷英

季文子执政

季文子辅佐宣公、成公、襄公三代鲁国国君，驱逐了权臣公孙归父出境，季氏掌握鲁国的大权。季文子以实际行动，证明了他大权在握而克勤近邦的高风亮节。

据《国语·鲁语》里记：“季文子身居位高权重的鲁国上卿大夫，掌握国政和统兵之权，有自己的田邑，但妻子儿女却没穿绸缎衣裳；他家的马匹也不喂粟米。”

孟献子的儿子仲孙不理解季文子的做法，问季文子：“你身为鲁国的正卿大夫，可你的妻子不穿丝绸衣服，你的马匹不用粟米饲养。难道你不怕国中百官耻笑你吝啬吗？难道你不顾及与诸侯交往时会影响鲁国的声誉吗？”

季文子答道：“我当然也愿意穿绸衣、骑良马，可是，我看到百姓吃粗粮穿破衣的还很多，我不能让全国父老姐妹粗饭破衣，而自己的妻儿过分讲究衣着饮食。我只听说人们具有高尚品德才是国家最大的荣誉，没听说过炫耀自己的美妾良马会给国家争光。”

孟献子知道这个事情后很生气，将儿子仲孙囚禁了7天。仲孙因此受到教育，他改过前非，也仿效季文子的作风。后来，这件事传播出去，在季文子的表率下，鲁国朝野上下开始了俭朴之风，为后世所传颂。



黔娄尝粪医父痢

◎人生内无贤父兄，外无严师友，而能有成者少矣。——吕公著

庾黔娄（生卒年不详），字子贞，南齐名士。

南北朝年代，南齐时，河南省新野有一位姓庾名黔娄，字子贞的人。他祖父庾孜曾任巴郡太守，任太守时精明能干，公正廉洁，深得百姓的称赞。他父亲庾易，字幼简，出身于书香门第。幼小时与黔娄祖父的同僚的子女一起，聘一博学多才，官场失意的塾师施雨教书。

庾易天赋聪明，过目能诵，吟诗作对，琴棋书画，件件俱能……庾孜见儿子文才出类拔萃，甚是欣慰，量将来必成为国家栋梁，官品必超越自己，会光耀庾氏门庭。

南北朝时期，军阀混战，地方势力，争权夺地，战火连年不息。国家政权，皇位也像走马灯似的，今年刘氏称帝，明年萧氏就位。老百姓倒无所谓，谁来当家都是交粮纳税，可当地方官的，就难以见风转舵，八面玲珑了。于是会审时度势的庾孜，辞官回家过安闲日子，又把家从河南省新野搬迁来湖北省的江陵安家。

“天有不测风云”。刚把江陵的新居修建好，庾孜突然暴病身亡，家庭景况也就一天不如一天了。

此时，庾黔娄还年幼，家庭重担无疑落在庾易肩头上了。



“家无生活计，坐吃如山崩”。眼看庾家的银两、米粮渐渐所剩不多，只够糊口了。为了一家人生活计，庾易不得不出外，谋一官半职了。经朋友举荐，他到一个官营道驿站当了个小官。

庾易性情恬静孤傲，从不巴结官场上有权有势之人，一直孤芳自赏。官虽小，办事认真清廉。由于官小俸禄就少，家境日趋衰败，算是捉襟见肘了。由于他不拍上司马屁，不会阿谀奉迎，反而常常受上司的窝囊气。

更不幸的是，庾易在任期间，忽一日接到家中仆人带来的急信。拆开一看，才知是妻子病重。庾易连忙赶回家时，妻子已奄奄一息、病入膏肓了。尽管请医救治，仍无效，不几天就去世了。

庾易葬埋了妻子，辞掉了官职，安心下来教育庾黔娄攻读诗书经典，把一切希望寄托在儿子身上。

庾黔娄因悲恸母亲之死，经常痛哭不止，也耽误了学业。庾易尽量控制自己，不在儿子面前流露思念妻子的言行。劝儿子明白，人死不能复生，应化悲恸为力量，努力读书，求取功名，以安慰母亲在天之灵。

庾黔娄听从了父亲的教诲，止住悲恸，勤奋读书。加上多才多艺的父亲的精心辅导，文思大进，入学中举，独占榜首。

“十载寒窗无人问，一举成名天下知。”河南省南阳高士刘虬宗举荐庾黔娄，做了南齐的县令官。

庾黔娄上任去治理一个县。这县毗邻伏牛山区，虎、豹、狼逞凶，经常出没农户村庄，拖咬牲畜，甚至伤人。居民惶恐不安，荒芜了田土，危害大，威胁着老百姓的生命安全和正常的生产生活。

当地居民误认为是菩萨有意惩罚群生，只有向山神爷焚香化帛，顶礼膜拜，祈求神灵保佑。庾黔娄实地了解情况后，一方面说服老百姓不要信鬼神，花钱无作用；一方面将群众组织起来，联合防范，成立打猎队去战胜猛兽，用药饵毒杀，或结队捕杀……

没半年时间，由于群众团结起来的力量大，把那些伤人咬畜的猛兽赶跑

了。人民安居乐业了，一致称颂庾黔娄为“民之父母”。

这时，庾黔娄也娶了位漂亮、贤淑的妻子牛氏。小夫妻俩共同孝敬孤独的父亲。

庾黔娄在任一年多，改变了那个县的面貌。南齐国君闻知他政绩显著，下诏调庾黔娄任孱陵县令。

孱陵县距离湖北省江陵庾黔娄的家甚远。按当时的规定，官阶品级没达到某一品，是不准携带家眷的。他本想不去上任，但君命难违。只好离乡背井，抛妻别父去上任，以后看情况再定夺。

庾黔娄临行前，雇了名丫环来陪伴妻子牛氏。并再三叮嘱牛氏，要很好孝敬父亲，料理好家务。是时，家资拮据，还是牛氏去邻居家借得10两银子，给丈夫作盘缠去孱陵县上任的。庾黔娄打点行李，按期长途跋涉上任去了。

万万没有料到，庾黔娄离家赴孱陵县上任，还没满一个月，父亲庾易就在家染病了，肚痛大泻，渐渐发展到拉血脓状的脏便，即是痢疾。

恰在这时，庾黔娄也感到心悸，眼跳，周身溢汗，心绪烦躁，坐卧不安起来。猜疑莫非家里出了什么大事？忙派人骑快马，日以继夜地赶回家探望真情，再赶回县衙报告。

好几天后，派去探消息的专人回衙报告：“父亲染重病，病势垂危。”这种说不清、道不明的“遥感”现象是客观存在的，大概是血缘关系或某种基因的感应吧。

庾黔娄马上向上司告假回家探望父亲。在古代，“孝亲”是列为至善大事，连皇上也会准奏的。于是，庾黔娄心急如焚，火速动身返家。本想抄小路，偏遇上拦路抢劫的强盗，搜去了大部分所携银两；后改乘船走水路，又逢打头风，耽误了时间。等庾黔娄赶回家，父亲已命在旦夕了。

医生告诉庾黔娄说：“你父亲的脉搏细微，不便确诊了。要对症下药，治你父亲的痢疾，你必须亲口尝下你父亲的粪便是什么味？粪便味苦，就好治