

百病辨證錄
卷八
共八本

孫氏

增補百病辨證錄總目

卷之一

傷寒門 四十三則

中寒門 七則

卷之二

中風門 二十五則

痺證門 十一則

脇痛門 五則

頭痛門 六則

腰痛門 六則

腹痛門 六則

卷之三

咽喉門 七則

牙齒門 七則

鼻淵門 三則

目痛門 十二則

口舌門 二則

血症門 二十一則

遍身骨痛門 四則

卷之四

五營門 六則

咳嗽門 八則

喘門 四則

怔忡門 三則

驚悸門 二則

虛煩門 二則

不寐門 五則

健忘門 四則

癰瘤門 六則

狂病門 六則

呆病門 三則

呃逆門 五則

卷之五

關格門 五則

中滿門 四則

翻胃門 五則

臌脹門 七則

厥症門 七則

春溫門 三十三則

卷之六

火熱症門 十六則

暑症門 十一則

燥症門 十五則

痿症門 八則

卷之七

消渴門 五則

瘧症門 十一則

汗症門 五則

五痺門 十則

大瀉門 九則

痢疾門 十三則

癰疽門 八則

卷之八

瘧疾門 十則

虛損門 十二則

癆瘵門 十七則

夢遺門 七則

陰陽脫門 五則

淋證門 七則

卷之九

大便閉結門 九則

小便不通門 六則

內傷門 二十三則

疝氣門 附奔豚八則

陰痿門 五則

痰症門 二十一則

卷之十

鶴膝門 二則

癘風門 二則

遺尿門 三則

脫肛門 二則

強陽不倒門 二則

發斑門 三則

火丹門 二則

離魂門 三則

瘰癧門 二則

腳氣門 一則

中邪門 六則

中妖門 六則

中毒門 十二則

腸鳴門 三則

自笑門 附自笑 三則

惱怒門 二則

瘡啞門 三則

瘟疫門 一則

種嗣門 九則

婦人科

卷之十一

帶門 五則

血枯門 二則

血崩門 七則

調經門 十四則

受娠門 十則

姙娠惡阻門 二則

卷之十二

安胎門 十則

小產門 五則

鬼胎門 一則

難產門 六則

血暈門 三則

胞衣不下門 二則

產後諸病門 十一則

下乳門 二則

卷之十三 外科

背癰門 七則

肺癰門 四則

肝癰門 二則

大腸癰門 三則

小腸癰門 三則

無名腫毒門 二則

對口疽門 一則

腦疽門 一則

囊癰門 二則

臂癰門 一則

乳癰門 四則

疔瘡門 一則

多骨癰門 一則

惡疽門 一則

拳疽門 一則

楊梅瘡門 五則

腰疽門 一則

唇疔門 一則

脚疽門 二則

鬚疽門 一則

頑瘡門 二則

凍瘡門 二則

痔漏門 四則

物傷門 三則

接骨門 二則

金瘡門 一則

肚癰門 一則

癰門 一則

刑杖門 一則

卷之十四 幼科

驚風吐瀉門 七則

便毒門 一則

痘瘡門 十五則

疹症門 三則

喫泥門 一則

胎毒門 一則

辨證錄卷之五

山陰陳士鐸敬之甫號遠公大德來學

會稽陶式王尚白甫號晉齋天監

五

關格門

關門最
乃鮮鬱
之神劑

人有病關格者食至胃而吐欲大小便而不能出眼睛紅赤目珠暴露而脇脹滿氣逆拂仰求一通氣而不可得世以為胃氣之太盛而不知乃肝氣之過鬱耳夫關格之症宜分上下一上格而不得下一下關而不得出也今上既不得入而下又不得出是真止關格死生危急之證也治之原由吐法上吐則下氣可通今不必用吐藥而先已自吐是用吐藥無益矣若用下導之法則上既無飲食下胃而大腸空虛即用導藥止可出大腸糟粕鞭屎而不能通小腸膀胱之氣是導之亦無益也必須仍用煎藥和解為宜但不可遽然多服須漸漸飲之初不受而後自受矣方用關門散白芍五錢白朮五錢茯苓三錢陳皮一錢當歸五錢柴胡三錢蘇叶一錢牛膝三錢車前子三錢炒梔子三錢天花粉三錢水煎一盞緩緩呷之一劑而受矣一受而上關開再劑而下格亦通此方直走肝脘以解鬱鬱解而關格自痊所謂扼要爭奇也倘用香燥之藥以耗胃氣適足以堅其關門而動其格據矣

此症用通關

散亦效

白芍五錢茯苓三錢甘草枳殼神曲各三分白朮一錢一劑而愈後須用補劑之劑
薑汁半合柴胡一錢水煎服一劑而愈後須用補劑之劑

人有無故而忽然上不能食下不能出者胸中脹急煩悶不安大小便窘迫之極人以為關格之也

誰知是少陽之氣不通乎夫少陽胆也胆屬木木氣最喜舒泄因寒氣所襲則木不能條達而氣乃閉矣於是上剋胃而下剋脾脾胃畏木之剋也不敢去生肺氣而併生大腸之氣矣肺金因脾胃之氣不生失其清肅之令而膀胱小腸無所凜遵故一齊氣閉矣此症原可用吐法一吐而少陽之氣升騰可愈其次則用和解之法和其半表半裡之間而胆木之鬱結自通二法相較和勝於吐吐必傷五臟之氣而和則無損五臟之氣也方用和解湯柴胡一錢白芍三錢甘草一錢枳殼五分薄荷一錢茯苓三錢丹皮二錢當歸三錢水煎服緩緩服之三劑則可以開關矣上關一開而下格自愈此方乃逍遙之變方也逍遙散自有白朮陳皮木香不可開關余改用薄荷枳皮者直入肝經之藥取其尤易於開營也此方全不開關而關自開者正以其善解營也

此証用寬緩湯亦妙
柴胡茯苓各二錢當歸三錢白芍五錢甘草蘇葉黃芩各一錢竹葉三十片水煎服二劑愈

人有吐逆不得飲食又不得大小便此五志厥陽之火太盛不能營於陰逼抑於心腸之內頭上有

汗乃心之液外亡自焚於中也存亡之機間不容髮此關格最危之症人以為氣之不通也欲用

麝香片腦之類以劫開其門必至耗散真氣反致歸陰矣法宜調其營衛不偏陰偏陽一味冲和

犯胃氣使其臟腑自為敷布不必問其關從何格從何啟一惟求之中焦樞樞而運以漸透於

於上下之間自從營氣前通衛氣不閉因其勢而利導之庶無杆格耳方用和平啟關散參冬五

錢人參五分甘草五分柏子仁三錢滑石敲碎一錢黃連一錢白芍五錢桂枝三分天花粉一錢

五分水煎服一劑而上吐止再劑而下閉通矣此方解散中焦之火更能舒肝以平木木氣既平而火熱自減內中最妙者用黃連與桂枝也一安心以交於腎一和腎而交於心心腎兩交則營衛陰陽之氣無不各相和好陰陽既和而上下二焦安能堅閉乎此和解之善於開闢也

此證用黃連散
心湯亦效

人參一錢白朮皮各三錢黃連玄參各二錢甘草
錢桂枝三分半夏五分藥胡三分水煎服二劑愈

人有上吐下結氣逆不順飲食不得入澀溺不得出腹中作疼手按之少可人以為此寒極而陰陽易位其脈必澇而伏也法當吐不吐則死然而不必吐也夫上部無脈下部有脈吐之宜也以食填塞於太陰耳今脈澇而伏非無脈之比況所食之物已經吐出是非食填太陰也吐之不重傷脾胃之氣以堅其閉塞乎夫脾胃之所不開與大小腸膀胱之所以閉結者由於腎氣之衰也胃為腎之闕門腎之氣不上則胃之關必不開腎主大小腸膀胱之氣化亦腎氣化之也腎氣不通於三經則便澀何從而出然則上下開闢之權衡全在乎腎也治法必須大補其腎中之水大腎中之水大足而關格不治而自愈矣方用水大兩補湯熟地一兩山茱萸四錢茯神五錢車前子三錢人參二錢麥冬一兩五味子五分肉桂一錢白朮五錢牛膝三錢水煎服連服二劑上吐止而下結亦開矣再服四劑全愈此方補腎中之水大而又能通腎中之氣氣足而上自達於胃下自達於膀胱大小腸矣倘用香燥之藥以救胃則胃氣愈傷倘用攻利之藥以救膀胱大小腸則膀胱大小腸愈損何日是開闢解格之日哉

此症用北腎湯亦神效
熱地二兩肉桂二錢水煎服一劑即通二劑全愈

人有一時關格大小便閉結不通渴飲凉水少頃即吐又飲之又吐面赤唇焦粒米不能下胃飲一杯吐出杯半脈亦沈伏人以為脈絕也誰知是格陽不宣腎經寒邪太盛之故乎夫腎屬少陰喜溫而不喜寒也寒邪入腎則陽無所附陽欲杜陰而不能陰且格陽而愈勝於是陽不敢居於下焦而盡逆冲於上焦咽喉之間難於容物而作吐矣夫陽宜陰折熱宜寒折似乎陽熱在上宜用陰寒之藥以治之然而陽熱在上而下正陰寒也用陰寒以折陰寒正投其所忌也不特無功而反有大害蓋上假熱而下真寒非用真熱假寒之法從治之斷不能順其性而開其關也方用白通湯治之方中原是大熱之味得人承猪胆以亂之則下咽覺寒而入腹正熱陽可重回而陰可立散自然脈通而關啟矣然後以大劑八味湯投之永不至關再閉而吐再發也

此証用加味木桂湯亦神效
白木一兩肉桂一錢甘草一分

人參二錢丁香一錢水煎服如人尿半盞探冷服之一劑即安

中滿門

人有飲食之後胸中倒飽人以為多食而不能消用香砂枳實等丸消導之似覺少快已而又飽又用前藥久久不已遂成中滿之症腹漸高大臍漸突出肢體漸浮脹又以為臍脹用牽牛甘遂之藥以逐其水內原無水溼之邪水未見出而正氣益虛脹滿更急又疑前藥不勝復加大黃巴豆之類下之仍然未愈又疑為風邪固結於經絡用龍胆茵陳荊芥防風之類紛然雜投不至於死不已猶然開鬼門洩淨府持論紛紜各執己見皆操刀下石之徒也誰知中滿之症實由於

脾土之衰而脾氣之衰又由於腎火之寒也倘用溫補之藥早健其脾氣何如至此之極哉方用溫土湯人參一錢白朮三錢茯苓三錢蘿蔔子一錢薏仁三錢芡實五錢山藥五錢肉桂三分穀芽三錢水煎服一劑而覺少飽二劑而覺少寬矣數劑之後中滿自除此方但去補脾絕不消導以耗其氣蓋中滿之病未有不因氣虛而成者不補脾胃之氣則脹從何消况方中加入蘿蔔子最妙助參朮以消脹不輔參朮以添邪又有茯苓薏仁芡實山藥之類益陰以利水水流而正氣不耗自然下澤疏通而上游無阻滯之虞矣第恐水寒水凍則溪澗斷流又益以肉桂於水中生火則土氣溫而雪消冰泮尤無阻滯之苦矣奈何惟事於消導遂成不可救藥之病哉

此症用木苓加桂湯
白朮一兩茯苓五錢肉桂一錢水煎服

人有未見飲食則思既見飲食則厭乃勉強進用飽塞於上脘之間微微脹悶此不止胃氣之虛而心包之大正衰也心包為胃土之母母氣既衰何能生子心包之火不足又何能生胃哉故欲胃之能食必須補胃土而兼補心包之火也方用生胃進食湯人參三錢白朮三錢炒薏仁五錢遠志分分山藥三錢茯苓三錢神麴五分良薑五分蘿蔔子一錢枳殼五分乾薑炒黑一錢水煎服此方治胃無非治心包也心包與胃原是子母何必分治之乎不治中滿而中滿自除此補大之勝於補土也

此証用調飢
散亦妙

人參五分山藥一兩白芍三錢甘草五分肉桂一錢
菖蒲五分肉豆蔻一錢炒薏仁三錢水煎服十劑愈

人有中心鬱鬱不舒久則兩脇飽滿飲食下喉即便填脹不能消化人以為臌脹之漸也而不知皆氣滯之故倘用逐水之藥必且更甚用消食之藥亦止可取一時之快而不能去永久之脹也法宜開鬱為主然而氣鬱既久未有不氣虛者也使僅解其鬱而不兼補其氣則氣難化食脹何以消方用快膈湯人參一錢茯苓神五錢白芍三錢白芥子二錢薤蒿子五分檳榔三分神麴五分枳殼三分柴胡五分薤仁三錢厚朴三分水煎一二劑輕四劑愈此方解鬱而無刻削之憂消脹而無壅塞之苦攻補兼施自易收功也

此症用竹脹

湯亦妙

神麴三錢 柴胡五分 白芍三錢 茯苓薤蒿子各一錢 厚朴八分 白芥子二錢 水煎服十劑全愈

人有患中滿之病飲食知味但多食則飽悶不消人以為脾氣之虛誰知是腎氣之虛乎腹中飽悶乃虛飽而非實飽若作水腫治之則喪亡指日矣蓋脾本屬土土之能制水者本在腎中之大氣土得火而堅土堅而後能容物能容物即能容水也腎之大既虛而土失其剛堅之氣遂不能容物而不能容水乃失其天度之流轉矣故腹飽而作滿即水臟之漸也人不知補腎大以生脾土反用瀉水之法以傷脾無異決水以護土土有不崩者哉是治腎虛之中滿可不急補其命門之火乎然而徑補其火則又不可以腎火不能自生生於腎水之中也但補火而不補水則孤陽不長無陰而生陽即無水以生火也或疑土虧無以制水又補腎以生水不益增波以添脹哉不知腎中之火乃真水也邪水敗火以侮土真水助火以生土實有不同故腎虛中滿必補火以生土

又必補水以生火身方用金匱腎氣丸茯苓六兩附子一枚牛膝一兩肉桂一兩澤瀉二兩車前子一兩五錢山茱萸二兩山藥四兩牡丹皮一兩熟地三兩各為末蜜為丸每日早晚白滾水送一兩初服少服久服脹除而滿亦盡消補火之聖藥也群藥之內利水健脾之味多於補陰補火者雖意偏於補火而要實於救脾補火者止補脾也故補陰不妨輕而補脾不可不重耳

此證用黃脾湯亦佳

熟地白朮各五錢山茱萸四錢破故布一錢杜仲三錢附子五分水煎服二劑而飽悶除十劑全愈

翻胃門

人有飲食入胃而即吐者此肝木剋胃土也用逍遙散加吳茱萸炒黃連治之隨手而愈而無如人以為胃病也祇用香砂消導之劑反傷胃氣愈增其吐又改用下藥不應復改用寒涼之味以降其火不獨胃傷而脾亦傷矣又改用辛熱之藥以救其寒又不應始悟用和解之法解鬱散邪然已成噎膈之證矣夫胃為腎之闕門腎中有水足以給胃中之用則咽喉之間無非津液可以推送水穀腎水不足力不能潤澤於胃中又何能分濟於咽喉乎咽喉成為陸地水乾河涸舟膠不前勢所必至且腎水不足不能下注於大腸則大腸無津以相養久必瘦小而全艱澀腸既細小艱澀飲食入胃何能推送下既不行必積而上汎不特上不能容而吐抑亦下不能受而吐也治法必須大補其腎中之水方用濟艱難惟饒湯熟地二兩山茱萸一兩當歸二兩牛膝三錢玄參一兩童前子一錢水煎服一日一劑十劑必大順也此方純補精血水足而胃中有津大腸有液

自然上下相通而無阻滯之患譬如河漕水淺舟楫不通糧糈不能輸運軍民莫不傍徨而噫
嗟擾攘忽見大雨滂沱河渠滿溢無非汪洋大水則大舸巨舶得以裝載糧糈自然人情踴躍關
門大開聽其轉運而無所留難也

此証用制肝散亦改甚
白芍一兩吳茱萸五分黃連一錢茯苓五錢水煎服二劑愈何至變成噎膈哉

或

人有朝食暮吐或暮食朝吐或食之一日至三日而盡情吐出者雖同是腎虛之病然而有不同者
一食入而即吐一食久而始吐也食入而即出者是腎中之無水食久而始出者乃腎中之無火
也蓋脾胃之土必得命門之火以相生而後土中有溫熱之氣始能發生以消化飲食倘土冷水
寒結成冰凍則下流壅積必迫而上越矣治法宜急補腎中之大然而單補其大則又不可腎火
非腎水不生腎火離水則火又亢矣況上無飲食之相濟則所存腎水亦正無多補火而不補
其水焚燒竭澤必成焦枯之患濟之以水毋論火得水而益生而水亦得火而更生水火既濟自
然上下流通何至有翻胃之疾哉方用兩生湯肉桂二錢附子一錢熟地二兩山茱萸一兩水煎
服一劑而吐減半更進一劑而吐又減四劑則吐止矣服十劑而全愈也此方水火兩旺脾胃得
大氣而無寒涼之虞得水氣而無乾澀之苦自然上下潤肺而不阻於咽喉下可溫臍而不結於
腸腹矣或謂下寒者多腹痛反胃既是腎寒止下寒之謂也宜小腹作痛矣所以食久而吐之
病絕不見腹痛豈腎寒非熱不知寒氣結於下焦則腹必及痛今反胃之病日日上吐則寒氣盡
從口而趨出矣又何寒結之有

木平則胃受益鬱則胃受損平肝則吐止亦必然之理也濟難催乾湯見前

此症用加味化腎湯亦神效
熟地二兩山藥一兩肉桂三錢巴戟天五錢水煎服二劑吐輕十劑全愈

人有時而吐時而不吐吐則盡情吐出此證有似於反胃而非翻胃也此種之病婦人居多男子獨少蓋因鬱而成之也夫鬱則必傷其肝木之氣肝傷木即下起脾胃肝性最急其剋土之性亦未有不急者且所剋之勢胃土苦不能受於是上越而吐木怒其土之不順受也於是挾其鬱結之氣捲土齊來盡祛而出故吐之不盡不止其有時而不吐者因木氣之少平耳治法不必止吐而惟在平肝方用逍遙散柴胡一錢白芍五錢茯苓三錢白朮一錢當歸三錢陳皮三分甘草一分水煎服一劑而吐少止再劑而吐全愈愈後仍以濟難催乾湯減半分兩調理可也蓋逍遙散解鬱之後其本枯渴可知隨用濟難催乾湯急補其水則得木潤而滋榮自然枝葉敷榮矣何至拂鬱其性而作吐哉

此症用增減逍遙散亦神效

白芍五錢茯苓白朮各三錢陳皮柴胡神
桂各一錢白豆蔻一粒水煎服四劑即愈

人有胃中嘈雜腹內微疼痰涎上湧而吐嘔日以為常蓋虫作祟非反胃也夫人有水濕之氣留注於脾胃之間而肝木又旺來剋脾胃之土則土虛而生熱此熱乃肝木之火虛火也土得正火而消食土得虛火而生蟲虫得肝之木氣其性最急喜動而不喜靜飢則微動而覓食飽則大動而跳梁挾水穀之物興波鼓浪而上吐矣但吐水穀而不吐蟲者何故蓋肝木之蟲最靈畏金氣之剋土居則安入金則死故但在胃而翻騰不敢越胃而遊藥祛水穀之出胃而彼且掉頭而

返恐非於胃為肺金之氣所殺也治法必用殺蟲之藥佐以下之味然而瀉肝殺蟲之藥未免寒涼剋肝未必遽瀉而脾胃先已受傷脾胃受傷而虫亦未能盡殺必須於補脾健胃之中而行其斬殺之術則地方寧謐而盜賊難以盤踞庶幾可戢無遺常靜而不再動也方用健土殺蟲湯人參一兩茯苓一兩白芍一兩炒炮子三錢白薇三錢水煎半碗加入黑驢溺半碗和飢服一劑而吐止不必再劑虫盡死矣夫驢溺何以能殺虫而止吐也驢性屬金虫性畏金故取而用之世人有單用此味而亦效者然而僅能殺蟲而不能健土土弱而肝木仍旺已生之虫雖死於頃刻而未生之蟲不能保其不再生也健土殺虫湯補脾胃以扶土即瀉肝以平木使木氣既平不來剋土且土旺而正火既足則虛邪之火無從而犯虛熱不生而蟲又何從而生乎況方中梔子白薇原是殺蟲之聖藥同驢溺用之尤能殺蟲於無形此拔本塞原之道不同於單味偏師取勝於一時者也

此症用神效

湯亦神效

練樹根一兩煨碎厚朴炒梔子百部各一錢白朮茯苓史君子肉各三錢水煎服後不可用飲食酒忌飢半日亦不可用茶水二劑虫盡死而愈

人有食後必吐出數口卻不盡出膈上時作聲面如平人人以為脾胃中之氣塞也誰知是膈上有痰血相結而不散乎夫膈在胃之上與肝相連凡遇怒氣則此處必痛以血之不行也血不行

則停積而血成死血矣死血存於膈上必有碍於氣道而難於升降氣血阻住津液遂聚而成痰痰聚而成飲與血相搏而不靜則動而成聲本因氣而成動又加食而相犯勢必愈動而難安故

必吐而少快也至食已入胃胃原無病胃自受也寧肯茹而復吐乎此所以既吐而又不盡出耳然則治法但去其膈上之痰血而吐病不治而自愈也方用瓜蒂散加味吐之瓜蒂七枚羅蒿子錢韭菜汁一合半夏三錢天花粉三錢枳殼一錢人參一錢甘草三錢水煎服一劑即大吐去痰血而愈不必二劑也瓜蒂散原是吐藥得羅蒿子枳殼以消食得半夏天花粉以蕩痰得韭汁以逐血誠恐過於祛除未免因吐而傷氣又加入人參甘草以調和之使胃氣無損則積滯易掃何至惡食而再吐哉此反胃因其食後輒吐有似於反胃故同反胃而共論之也

此證用清膈散甚佳

天花粉桑白皮各三錢生地白芍各五錢紅花三錢桃仁十個杏仁十個枳殼五分甘草一錢紫苑一錢水煎服四劑全愈

噎膈門

不用甘遂而能逐水真妙方也

人有兩足附上先腫漸漸腫脹至腹按脹上如泥之可搏小便不利大便反結此由土氣之鬱非水腫也人生脾胃之氣健旺則土能剋水而水自灌注於經絡兩不相碍也惟脾胃氣虛則土不能轉輸水精於上而胃中之水積而不流於是浸淫於表裡皮毛而無所不到也然而脾胃氣虛非脾胃之故也由於腎氣之虛則土無升降之氣而土乃鬱而不伸力不能制水使水來相侮而脾胃之氣愈虛也夫腎司開闔腎氣從陽則開腎氣從陰則闔陽太盛則水道大開陰太盛則水道常閉陽為腎中之火而陰為腎中之寒也腎寒則脾胃亦寒水畏熱而不畏寒土之所以難制水也然則治水腫之法烏可舍補腎之火而他求蓋水之上哉雖然水勢滔天補火以生土迂緩而

洩水不傷正氣甚屬妥當

難以決排放水以全土利便而易於畜泄故補腎中之火可治久病之水臟洩脾胃中之水實益初病之水脹也下身脹而上身未脹正初起之病宜急洩其水之為得方用洩水至神湯大麥蘗二兩茯苓一兩白朮二兩小赤豆三錢水煎服一劑而腹必雷鳴瀉水如注再劑而水盡泄無遺不必三劑也論理牽牛甘遂之方未嘗不可用但慮世人天稟日薄而脾胃腎三經多虛恐不勝藥力之過迅故改立此方於補中瀉水正氣無傷而邪水盡出之為妙方中白朮茯苓健脾胃之土又能通脾胃之氣則土之鬱可解土鬱既解力足以制水矣況大麥蘗能消無形之水亦小豆能洩有形之溼合而相濟自能化水直出於膀胱由尾閭之間盡瀉而出也

此證用冬瓜湯亦甚效

冬瓜一個煎水十盞另用白朮三兩車前子五錢肉桂二錢將冬瓜水煎湯二盞先用一盞少頃又用一盞其水從大便而出一劑而腹腫全消

人有水腫既久偏身手足俱脹面目浮口不渴而皮毛出水手按其膚如泥此真水臟也乃土氣鬱塞之甚故耳夫上本剋水何為反致水侮蓋土虛則崩土崩則淤泥帶水而流緩於是日積月累下焦阻滯而水乃上泛脾胃之中原能藏水然水過於多則脾胃不能受乃散布於經絡皮膚迨至經絡皮膚不能受勢不得不流滲於皮膚之外泛濫於一身不用下奪之法何以瀉滔天之水哉方用決水湯車前子一兩茯苓二兩王不留行五錢肉桂二分赤小豆三錢水煎服一劑而小便如注不絕二劑而腫脹盡消矣論理用鷄屎醴逐水亦有神效然而鷄屎醴逐水從大便而出而此方逐水從小便而出也水從大便出者其勢逆水從小便出者其勢順逆則放速而氣傷