

孩子小病 全赶跑

老中医奇效小偏方

王广尧◎主编

- 民间精华，偏方奇效
- 遵循中医理论，古方新用

辨证分型，有的放矢
药食同源，药源丰富
内服外用，相辅相成



吉林科学技术出版社

孩子小病 全赶跑

王广尧◎主编



吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

孩子小病全赶跑 / 王广尧主编. -- 长春 : 吉林科学技术出版社, 2017.8

(老中医奇效小偏方)

ISBN 978-7-5578-2444-0

I. ①孩… II. ①王… III. ①中医儿科学—土方—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第114421号

HAIZI XIAOBING QUAN GANPAO

孩子小病全赶跑

主 编 王广尧

出 版 人 李 梁

责任编辑 韩 捷 李永百 宿迪超

图片摄影 袁增辉

封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司

制 版 长春创意广告图文制作有限责任公司

开 本 710 mm×1000 mm 1/16

字 数 150千字

印 张 11.5

印 数 1-8 000册

版 次 2017年8月第1版

印 次 2017年8月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85652585 85635177 85651759
85651628 85635176

储运部电话 0431-86059116

编辑部电话 0431-85659498

网 址 www.jlstp.net

印 刷 辽宁新华印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-2444-0

定 价 35.00元

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635186

广告经营许可证号: 2200004000048

人吃五谷杂粮，难免会生病。生病后，有的人会直接去医院看病，有的人则会尝试用偏方来治疗。偏方，是指那些广泛流传于民间但不见于古典医学著作中的中药方，有着顽强的生命力。“小偏方治大病”之说，有口皆碑，深入人心。

随着人们生活水平的提高和文化知识的普及，人们在生病后，除了求助于医生，还可以通过阅读健康书籍来了解一些中药的基本常识，然后用简便易行、经济有效的方法，来预防和治疗疾病。同一种疾病，不同的书给出了不同的方，看似都可以使用，但实际上却应该在中医理论的指导下，加上深入了解中药的性能，才能选得准，做到药到病除。

本书有以下三个主要特点：

一、辨证分型，有的放矢。本书中所列疾病均选自《民间偏方奇效方》中的最常见病症（有西医病名，也有中医病名），作者对每种疾病都进行了辨证分型，这是用药用方的基础。疾病的表现或外寒，或里热，或血瘀，或气滞，或阳虚，或阴虚，或痰湿内阻，或中气不足，证型是不同的。本书中的每个偏方都经过精心整理，和疾病证型相对应，读者可根据自身症状较为准确地选方用方，这是本书与同类书的最大不同之处。

前

言



二、药食同源，药源丰富。我国中医学自古以来就有“药食同源”的理论，许多食物既是食物也是药物，食物和药物一样同样能够防治疾病。因此本书中的偏方组成多选用的是生活中具有药用价值的五谷杂粮、瓜果菜、肉禽蛋等。

三、内服外用，相辅相成。本书所列的偏方，既有内服的汤剂（饮、茶、煎）、散剂、丸剂、膏滋剂等，还有外用的洗剂、敷剂、贴剂等，这需要根据病人的身体状况和疾病的性质来选择。有的人脾胃弱，可采用外用药；有的人皮肤不合，则可采用内服药；也可内外兼用，相辅相成。

偏方是现代方剂和新生药物取之不尽的源泉，是祖国医药宝库中光彩夺目的明珠。本书的偏方，来自作者多年的精心积累，并参考了大量的古今文献，都是经验证安全有效的。但是必须提醒读者，要注意因人而异、因地制宜、因时而异，要注意与医生沟通，不要贻误病情。我衷心地期望本书能给您带来健康，带来快乐！

目录 Contents



彩色图解偏方

小儿感冒

散寒祛风汤·····	10	葱白大黄外敷膏·····	26
通窍熏鼻剂·····	11	苦瓜紫菜泡饭·····	27
解暑绿豆汤·····	12	金银花薄荷饮·····	28
解毒橄榄萝卜汤·····	13	冰青散·····	29
抗病毒板蓝根饮·····	14	萝卜外敷·····	29
祛风清热三叶饮·····	15	仙蒜膏·····	30
解暑萝卜叶汤·····	16		

小儿肺炎

板蓝根大青叶汤·····	18
小儿清肺祛痰敷贴·····	19
祛痰白芥糊外敷·····	20

小儿流行性腮腺炎

白菜绿豆汤·····	22
板蓝根夏枯草饮·····	22
荸荠鲜藕汤·····	23
马齿苋汤·····	23
二草煎·····	24
板蓝根外敷·····	25

小儿暑热

薤菜荸荠汤·····	32
冬瓜二核汤·····	32
百合蜂蜜煎·····	33
黄瓜豆腐汤·····	33
双花香薷汤·····	34

小儿厌食症

消食化积内金饮·····	36
消食粥·····	36
白萝卜汁·····	37
大枣橘皮饮·····	38
加味山楂内金羹·····	39
西瓜番茄汁·····	40
山楂大米粥·····	41

萝卜蜂蜜汤·····	41
枣姜术桂内金饼·····	42
山楂饭·····	43
增液粥·····	44
橘皮鲫鱼汤·····	45
胡萝卜粥·····	46

小儿营养不良症

鳊鱼薏米山药粥·····	48
大麦粥·····	49
丁香姜奶汤·····	49
鹌鹑大米粥·····	50
扁豆山药粥·····	51
焦红薯·····	52
小米焦巴散·····	52
茯苓煮鸡肝·····	53
消食散·····	53
核桃蚕蛹汤·····	54

小儿腹泻

健脾姜蛋止泻方·····	56
内金橘皮粥·····	57
莱菔内金糊·····	58
栗子粉·····	59
山药山楂煎·····	59



车前薏米汤·····	60
暖胃羊肉汤·····	61
糯米固肠粥·····	62
栀子花贴·····	62
消食山楂胡萝卜煎·····	63
山楂苍术木香散·····	64
干姜艾叶敷脐散·····	65
绿豆贴·····	66
腹泻膏·····	66
安神止泻莲子糕·····	67
葛根神曲粥·····	68
石榴山楂散·····	69
白果散·····	70
消积止泻散·····	71
吴茱萸贴·····	72
附子肉桂足心贴·····	72

痲子

冬瓜绿豆煎·····	74
黄瓜痲子方·····	75
绿豆滑石粉·····	76

小儿高热

清热止痉青梅浸膏·····	78
清热解毒汤·····	78
板柴石芭退热汤·····	79
清热祛痰止痉汤·····	80
牛黄清热汤·····	81
荷叶饮·····	82

小儿惊风

清热止痉贴·····	84
------------	----



健脾补肾止痉贴·····	85
急惊风清热膏滋·····	86
急惊风化痰膏滋·····	87
止痉涌泉劳宫贴·····	88
清热止痉桃杏栀子贴·····	89
慢惊风健脾贴·····	90
止痉囟门贴·····	91
止痉肝风草贴·····	92
吹鼻止痉散·····	93
清热止痉栀子明雄敷·····	94
急惊风牛黄羚羊膏·····	95
急惊风脐贴·····	96
解暑止痉三叶膏·····	97
慢惊风蝎蜈僵蝉脐贴·····	98

小儿哮喘

地龙散·····	100
大蒜蛋黄钙丸·····	100
麻杏石甘治喘汤·····	101
二风治喘外敷·····	102
平喘核桃仁·····	103
鹿衔草散·····	104
二丑大黄贴脐膏·····	105
芝麻秸治喘散·····	106
二白麻黄敷脐散·····	106

小儿呕吐

消食止呕汤·····	108
大枣丁香汤·····	108
二香饮·····	109
海蛤姜汁敷·····	110

小儿遗尿

内金猪脬散·····	112
益气止遗汤·····	113
龟肉黑豆猪脬方·····	114
缩尿茶·····	114
清肝枣梅蚕茧汤·····	115
小儿缩尿糖浆·····	116
金樱芡实粥·····	117
益智缩尿茶·····	117
鸡肠内金饼·····	118
麻雀粥·····	118
山药茯苓包子·····	119
补脾固肾公鸡肉饭·····	120
韭菜饼·····	120
荔枝干·····	121
三子敷·····	121
止遗外敷方·····	122
丁香脐敷·····	123
龙骨糊敷脐·····	124

小儿夜啼

麦枣茶·····	126
解痉安神蝉蜕粥·····	127
解痉葛根羹·····	127
清心宁神茶·····	128

薄荷蝉蜕汤·····	129
茴香贴·····	130

小儿流涎

干姜山药汤·····	132
半夏白术二香汤·····	133
大黄南星汤·····	134
石膏黄连栀子汤·····	134
白术黄连葛根汤·····	135
温中附子甘草止涎散·····	136
生姜甘草汤·····	136

湿 疹

石灰草霜敷·····	138
绿豆海带鱼腥草汤·····	139
桑椹百合汤·····	140
三黄苦参敷·····	140
南瓜秧枯矾膏·····	141
公英菊花汤浴·····	141
蒲公英膏药·····	142
大枣白矾散·····	143
土大黄砂仁汤浴·····	144
土茯苓乌龟汤·····	145
艾叶苦参汤浴·····	146
苦参蛇床浴·····	147
灰灰菜汤浴·····	148
艾皂湿疹洗剂·····	148
苦参地肤子熏洗浴·····	149
鱼腥草擦洗浴·····	150

小儿疳积

白萝卜粥·····	152
大麦粥·····	153
糯米山药粥·····	153
芡实莲子羹·····	154
山药大米粥·····	155
莲肉糯米球·····	156

小儿口腔溃疡

石灰散·····	158
黄芩石膏汤·····	159
西瓜白糖·····	160
蒲公英绿豆粥·····	161
银黄乳·····	162
蜂蜜黄花菜·····	162
苦瓜汁·····	163
金针菜饮·····	163
甘草桔梗薏米陈皮冲剂·····	164
黄柏石膏细辛散·····	165
冰硼散·····	166
五倍子散·····	166
口疮脐敷·····	167
吴茱萸敷·····	168
黄丹散·····	168
口腔炎合剂·····	169
枯矾朱砂敷·····	170
金银花散·····	170
生姜黄连散·····	171
附录：中药属性·····	172

小儿感冒

感冒是小儿时期最常见的疾病，是由外感时邪所致，以发热、怕冷、鼻塞、流涕、咳嗽、头痛、身痛为主要临床表现，俗称“伤风”。小儿抵抗力弱，外邪侵袭容易导致感冒。由于小儿冷暖不知调节，肌肤嫩弱，腠理疏薄，卫外功能未固，故易罹患。小儿感冒分风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒。

辨证分型

1

风寒感冒

症见恶寒，发热，无汗，鼻塞，流清涕，喷嚏，咳嗽，舌苔薄白。

2

风热感冒

症见发热重，恶寒轻，微汗，头痛目赤，咽部干红，鼻塞脓涕，咳嗽，痰稠白或黄，舌苔微黄。

3

暑湿感冒

多发生于夏季，症见发热，身倦无汗，头痛，胸闷泛恶，口渴喜饮，恶心呕吐，腹泻，小便短而黄，舌苔黄腻。

诊断要点

1

病史

一年四季均有，以冬春两季多见，往往在季节交替、寒温骤变时发生。任何年龄均可发病，婴幼儿时期最多见。

2

临床表现

以发热，恶寒，鼻塞，流涕，喷嚏，咳嗽，咽红，咽痛等为主要症状。

散寒祛风汤



组成

做法：①将生姜洗干净，之后切成片状，并捣烂。②在生姜泥中加入红糖。

用法：煮好后的生姜红糖水即是散寒祛风汤，趁热服用即可，每次服用50~100 mL，可每日多次服用。

症见：恶寒，发热，无汗，鼻塞，流清涕，打喷嚏，咳嗽，舌苔薄白。



生姜 15~30g



红糖 20g

主治 小儿风寒感冒。

通窍熏鼻剂



组成

做法：①将葱白洗干净，先切成小段。②将葱段切成碎末。③用沸水冲泡葱白末。



①



②



葱白适量

用法：用沸水冲泡葱白末后，会有水蒸气，用水蒸气熏鼻，并做深呼吸的动作，直到没有水蒸气。每日坚持1次。注意距离，防止烫伤。

症见：恶寒，发热，无汗，鼻塞，流清涕，舌苔薄白。

主治 小儿风寒感冒。

解暑绿豆汤



组成

做法：①将生绿豆淘洗净，用水器带皮捣碎。②将捣碎的绿豆碎，与青茶叶、冰糖一起调合。③用沸水冲泡绿豆碎加盖闷20分钟即可。

用法：每日1剂，随时当茶徐徐饮用即可。

症见：发热，身倦无汗，头痛，胸闷泛恶。



冰糖 15g



绿豆 适量



青茶叶 1撮

主治 小儿暑湿感冒。

解毒橄榄萝卜汤



组成



橄榄 30g



萝卜 250g

主治 小儿流行性感冒。

做法：①把萝卜洗干净，切成片状。②将萝卜片与橄榄用水煎煮，取汁代茶饮。

用法：每日1剂，随时当茶饮即可，注意温饮。

症见：起病急，畏寒，发热，咽痛，全身不适，肌肉酸痛及食欲不振等。多数病儿有轻重不一的喷嚏、鼻塞、流涕、咳嗽等呼吸道疾病症状。

抗病毒板蓝根饮



组成



菊花 5g



板蓝根 10g



大青叶 10g

做法：将菊花、板蓝根、大青叶用水煎煮。

用法：水煎之后饮用汤汁。每日1剂。

症见：发热，咽部干红，舌苔黄。

主治 小儿流行性感冒、病毒性感冒。

祛风清热三叶饮



组成



金银花 10g



桑叶 12g



荷叶 20g

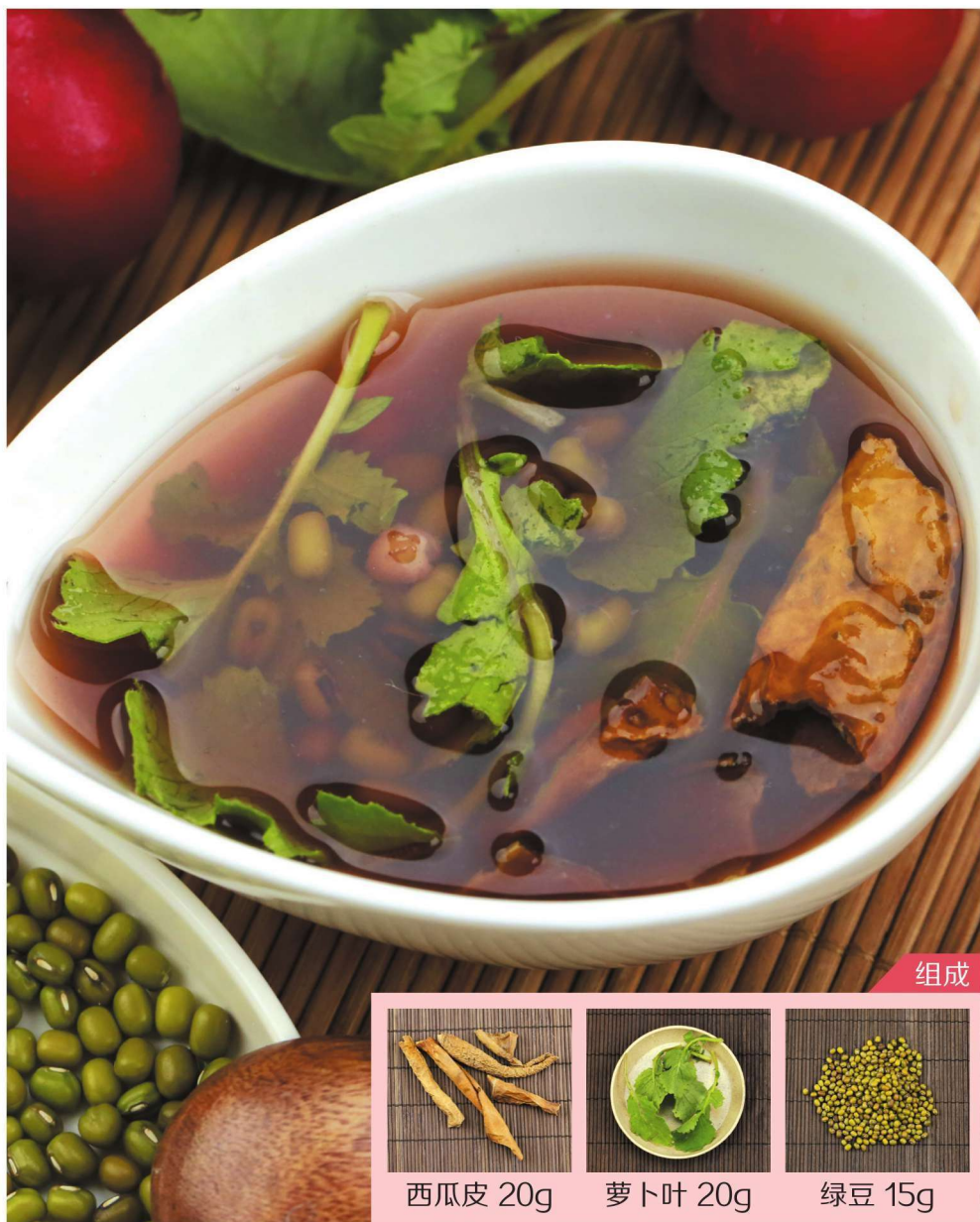
主治 小儿风热感冒。

做法：将金银花、桑叶、荷叶用水煎煮。

用法：水煎之后饮用汤汁。每日数次。

症见：发热重，恶寒轻，微汗，咽部干红，鼻塞流浓涕，咳嗽。

解暑萝卜叶汤



做法：将萝卜叶、绿豆、西瓜皮用水煎煮。

用法：水煎之后饮用汤汁。每日1剂。

症见：发热，身倦无汗，口渴喜饮，恶心呕吐，小便短而黄，舌苔黄腻。

主治 小儿暑湿感冒。