

慎疾芻言

泗溪道情

徐靈胎全集十四

序

嘗讀小倉山房文集。有徐靈胎先生傳。知先生名大椿。字靈胎。吳江人。隱於洄溪。晚號洄溪老人。凡星經水利音律。武藝。靡不通貫。尤精醫術。及讀先生所注難經。醫學源流論。恨未能盡讀先生著作。今夏五月。福建學政彭詠莪。母舅。知_孚習醫三載矣。因由閩中寄愼疾。芻言一卷。囑付重刊。原本多魯魚之誤。遂加校讐而梓之。按是書係先生六十餘歲所作。閱歷既深。言皆老當。觀引首數言。更見先生之心。有大不得已於言者。故不自覺其言之太過。而惟恐

聖朝毫無益於此世。而半生攻苦。雖有著述幾種。皆統談醫學。無驚心動魄之語。足令人豁然開悟。因復掘心挖骨。卽芻言原本。更加痛快。剖悉實因。悲憫填胸。不能自己。願覽者諒其苦心。虛懷體察。以之治人。則敬慎可以寡過。以之治己。則明哲可以保身。冀遇信從之有人。庶綿斯道於一綫。

乾隆丁亥秋七月巧日涇溪徐靈胎識

慎疾芻言

補劑

學問之道必由淺入深。從未有淺近不精而專求怪僻者。况醫法一誤必至傷生害命。尤不可不慎。如傷風則防風荆芥。感寒則蘇葉葱頭。咳嗽則蘇子杏仁。傷食則山楂神麴。傷暑則香薷廣藿。瘧疾則柴胡湯加減。痢疾則黃芩湯加減。婦人則四物湯加減。小兒則異功散加減。此皆歷聖相傳之定法。千古不能易也。至於危險疑難之症。則非此等藥所能愈。必博考羣方。深明經絡。實

指此病何名。古人以何方主治。而隨症加減。今則以古聖之法爲卑鄙不足道。又不能指出病名。惟以陽虛陰虛肝氣腎弱等套語概之。專用溫補。以致外邪入裏。馴至不救。間有稍馴謹之人。起病時仍用切近之藥。一二劑未卽有效。卽轉而改用溫補。不思病之中人有愈必有漸。不可因無速效而卽換方也。况所服之方。或未盡善。不思卽於前方損益萬分。而據求變法。又不肯先用輕淡之劑。探測病情。專取性雄力厚之品。大反前轍。必至害不旋踵。總由胸無定見之故。當思人之有病。不外風寒暑濕燥火爲外因。

喜怒哀思悲驚恐爲內因此十三因試問何因是當補者
大凡人非老死卽病死其無病而虛死者千不得一况病
去則虛者亦生病留則實者亦死若果元氣欲脫雖浸其
身於參附之中亦何所用乃謬舉內經曰邪之所湊其氣
必虛氣虛固當補矣所湊之邪不當去耶蓋邪氣補住則
永不復出重則卽死輕則遷延變病或有幸而愈者乃病
輕而元氣漸復非藥之功也余少時見問疾者聞醫家已
用補藥則相慶病者已愈今則病勢方張正羣然議進參
附熟地豈不可駭其始也醫者先以虛脫嚇人而後以補

藥媚人。浙江則六味八味湯加人參麥冬等藥。江南則理中湯加附桂熟地鹿茸等藥。於是人人習聞。以爲我等不怕病死。只怕虛死。所以服補而死。猶恨補之不早。補之不重。并自恨服人參無力。以致不救。醫者虛脫之言。真有先見之明。毫無疑悔。若服他藥而死。則親戚朋友羣詬病家之重財不重命。死者亦目不能瞑。醫者之罪。竟不勝誅矣。所以病人向醫者述病。必自謂極虛。而旁人代爲述病。亦共指爲極虛。惟恐醫者稍用攻削之劑。以致不起。或有稍識病之醫。卽欲對症擬方。迫於此等危言。亦戰戰兢兢。擇

容

至補之藥以順其意。既可取容。更可免謗。勢使然也。此風之起。不過三十餘年。今則更甚。不知何時而可挽回也。

用藥

醫道起於神農之著本草。以一藥治一病。但一病有數症。

統名爲病。如瘧痢之類。分明爲症。如後之聖人。取藥之對瘧而嘔吐頭疼。痢而寒熱脹痛之類。

症者。合幾味而成方。故治病必先有藥。而後有方。方成之

後。再審其配合之法。與古何方相似。則云以某方加減。竝

非醫者先有一六味八味理中等湯。橫於胸中。而硬派人

服之也。至其辨症用藥之法。如有人風寒痰食合而成病。

必審其風居幾分寒居幾分痰食居幾分而藥則隨其邪之多寡以爲增減或一方不能兼治則先治其最急者所以無一味虛設之藥無一分不斟酌之分兩也况醫之爲道全在自考如服我之藥而病情不減或反增重則必深自痛懲廣求必效之法而後已則學問自能日進若不論何病總以幾味溫補投之愈則以爲已功死則以爲病本不治毫無轉計此則誤盡天下而終身不自知也又其所名陳方者用柴胡一味卽名柴胡湯用大黃一味卽名承氣湯於古人制方之義全然不知隨其口之所指而已其

醫家夾則襲幾句陰陽虛實五行生剋籠統套語以爲用溫補之地而文人學士又最易欺見有陰陽五行等說卽以爲有本之學深信不疑其人亦自詡爲得醫學之捷徑將千古聖人窮思極想所製對症之方數千首皆不必問而已稱名醫矣夫醫者欲行其道相習成風猶無足怪獨是閒居涉獵之人亦俱蹈襲此等謬說與醫者同聲合氣知親友有病卽往幫助醫者用危言拿住本家使之不得不用溫補貴重之藥以明關切因而致死死則以爲用此等藥原未嘗云病者服之必效不過如此門第之家於理不

賤

該服價賤之藥耳。若已生疾，又有人亦以此法斃，真屬可憫。數十年前亦有涉獵醫學者，頗能辨其藥性，博覽經方，今乃相率而入於魔道。其始起於趙養揆、張景岳輩，全不知古聖製方之義，私心自用，著書成家。彼亦不知流弊至於此極也。我知天心仁愛，其轉移必不久矣。

中風

中風北人多屬寒，宜散寒；南人多屬火，宜清火，而祛風消痰則南北盡同。古方自仲景侯氏黑散風引湯而外，則續命湯為主方。續命湯共有數首，不外驅風，其隨症加減皆

侯氏黑散
菊花 防風 桑葉 桔梗
人參 茯苓 黃芩 川芎
乾姜 桂枝 細辛 牡蠣
紫石英 石膏 白朮 白芍 甘草

八續命湯

防風 桂枝 麻黃 杏仁

甘草 附子 黃芩 芍藥

本方係麻黃湯加防風

麻黃湯命湯

本方係桂枝湯加杏仁

桂枝湯命湯

本方係附子加杏仁

白虎湯命湯

本方係加黃芩桂枝黃芩

葛根湯命湯

本方係附子乾薑甘草

附子湯命湯

本方係桂枝附子

桂枝湯命湯

本方係羌活連翹

羌活湯命湯

本方係防風附子

本方係石黃

本方係歸陰續命湯

本方係附子加乾姜黃芩

千金大續命湯

有精義從未有純用溫熱滋補不放風寒痰火一毫外出以致重病必死輕病則使之不死不生惟日服人參以破其家而戀其命最可傷也又有稍變其說者用地黃引子以為得陰陽兼補之法亦大謬也此方乃治少陰氣厥不至舌瘖足痿名曰痲症乃純虛無邪有似中風與風寒痰火之中風正相反劉河間之書可考也乃以此方治有邪之中風其害相等余每年見中風之症不下數十人遵古治法十愈八九服溫補之藥者百無一愈未甚服補藥者尚可挽回其不能全愈或真不治者不過十之一二耳奈

何一患此症。遂甘心永爲廢人。旁人亦視爲必不起之症。醫者亦惟令多服重價之藥。使之值得一死。而可無遺憾。豈不怪哉。願天下之中風者。斷勿以可愈之身。自投於必死之地也。

咳嗽

咳嗽由於風寒入肺。肺爲嬌藏。一味誤投。卽能受害。若用熟地、麥冬、萸肉、五味等滋膩酸欬之品。補住外邪。必至咯血、失音、喉癰、肛癰、喘急、寒熱。近者半年。遠者三年。無有不死。蓋其服此等藥之日。卽其絕命之日也。間有見機而停

瘡者

藥者。或能多延歲月。我見以干計。故今之吐血而成瘡者。大半皆因咳嗽。而誤服補藥所致也。或云。五味子乃仲景治嗽必用之藥。不知古方之用五味。必合乾薑一散一收。以治寒嗽之症。非治風火之嗽也。況加以熟地。麥冬。則受禍尤烈。又嗽藥中多用桔梗。桔梗升提。甘桔湯中用之以載甘草上行。治少陰之喉痛。與治嗽宜清降之法。非宜服者。往往令人氣逆痰升。不得著枕。凡用藥當深知其性。而屢試屢驗。方可對病施治。無得冒昧也。

吐血

五十年前吐血者絕少。今則年多一年。其症本皆可愈而多不治者。藥誤之也。蓋血症因傷風咳嗽而起者十之七八。因虛勞^{傷損}優^{傷損}以而起者十之一二。乃醫者概以熟地人參麥冬五味等滋補酸斂之藥。將風火痰瘀俱收拾肺管。令其咳嗽不止。元氣震動。津液化痰。不死何待。凡風寒補任必成癆病。無人不知。今竟無一人知之矣。蓋吐血而嗽者。當清肺降氣。畧進補陰之品。其不嗽者。乃喉中之絡破。故血從絡出。井不必服藥。其甚者。祇取補絡之藥。以填損處。自可除根。卽不服藥。亦能自愈。歷試不爽。乃病者進以不

服藥之說則雖或面從背
後必非笑隨之進以熟地麥冬
人參五味等藥則甘心就
死前者死矣後者復然豈非命
乎○

中暑

腹

人參白虎湯

人參 石膏 知母 甘草 粳米

四時香薷飲

香薷 厚朴 扁豆 黃連

消暑香薷散

香薷 紫蘇 白芷 大腹皮

茯苓 白朮 陳皮 半夏 麴

厚朴 枳實 桔梗 甘草 藿香

暑字之名義與寒字相反乃天行熱毒之病也其症脈微
少氣煩渴燥熱甚則手足反冷若汗出不止用人參白虎
湯主之如或身熱腹痛脹滿嘔吐瀉痢厥冷則名熱霍亂
人參斷不可用當用香薷飲藿香正氣散主之皆治暑之
正法也若傷寒論中又有寒霍亂一症此乃寒邪入陰用

理中湯主之。此治寒霍亂之法也。與暑熱之霍亂絕不相
干。乃後之醫書。於熱霍亂門中。附入寒霍亂一方。名大順
散。用肉桂乾薑。卽理中湯之變法。其方下亦注明治夏月
傷冷飲之症。其說甚明。乃昏昧之人。耳聞有此方。竟以之
治暑熱之霍亂。以示奇異。其死也。宛轉呼號。脣焦目裂。七
竅見血。熱歸於內。則手足反冷。而脈微欲絕。所謂熱深厥
亦深也。手足冷謂之厥。厥者逆也。乃病者醫者。不知此理。以爲服熱藥
而更冷。其爲陰症無疑。故目覩其慘死而無所悔。以後復
治他人。熱藥更加重矣。與治暑熱痢者之用四逆湯。其害