

第五冊

總療萬病

飛鍊研煮石藥各法

治癰疽發背

疥癬濕熱諸瘡

診病人氣色

診脉諸訣

千金翼方

上海中原書局印行

趙蘭石署



千金翼方卷第二十一

萬病

總療萬病第一

論曰後生志學者少但知愛富不知愛學臨事之日方知學為可貴自恨旅旅所聞所以恐其如此志腹與食討幽探微緝綴成部以貽末悟有能善斯一卷足為大醫凡隔上冷少腹滿腸鳴膀胱有氣冷利者當加利藥服訖當利出泔澱青黃水青泥輕者一兩度加利藥去病即止重者五六度加利藥得日三頻大利方得盡其根源病乃永愈其利法至已時以來兩行三行即定亦自如舊終不成利病也凡病在上膈久冷淡癰積聚疝瘕癥結宿食堅塊欬逆上氣等固病終日吐唾逆氣上衝胸脅及咽喉者此皆胃口積冷所致當吐盡乃差輕者一二度重者五六度方愈其吐狀初吐冷沫酸水次黃汁重者出赤紫汁若先患注人當出黑血下吐藥大吐時令人大悶須臾自定不令人虛憊得冷飲食已耳不虛聾手足不痺亦有人當吐時咽中有一塊物塞喉不得能出者飲一二合藥酒須臾即吐出一物如拳許大似段雞子中黃重者十塊輕者五六枚 右件等疾狀病之根本若今日不出此根本之疾雖得名醫與一二劑湯藥押定於後食觸其病還發善醫者當服此藥一出根本即終身無疾矣

吐利出疾法 凡長病人 虛羸人 老人 貴人 此等人當少服積日不已病當內消也不須加吐

利藥凡加利藥傷多吐利若不止者水服大豆屑方寸匕即定卒無豆屑嚼藍葉及烏豆葉亦得定丈

夫五勞七傷陽氣衰損羸瘦骨立者服之即差旬月之間肌膚充悅惱滿精益仍加補藥加法在後章中

療風方 用藥多少法 歷節風 二十兩 賊風 熱風 大風 用藥與偏風 猥退 攤緩風 十二兩

右以上風皆帶熱須加冷藥仍須利藥得利佳也 〇賊風掣縱 八兩 濕風周痺 八兩 腳腰攣痛 二十

兩 酒一斗 筋節拘急 二兩 酒食熱如針刺 二兩 酒熱病後汗不出 初覺 三服 一服 一口 喝面疾 一目 不合 四

酒一斗 年久 起即頭旋 一斗 酒頭面風似蟲行 二斗 酒心悶欲嘔吐項強欲陰雨即發者 二斗 酒因

服五
一服
益一

積冷痰瘕者瘦者四兩酒一斗

痔瘻效嗽上氣酒二五斗兩奔豚冷氣一六斗兩半酒噎嘔痢一六斗兩半酒久症二八斗兩酒卒中惡忤心

垂死三大朋風吐當吐一出一血一瘴氣三腫毒五溫瘧五瘡癤五冷痢六斗兩酒兩久勞二斗兩酒兩

婦人方
準前下
酒三斗
崩中一
斗半
月水不
通一斗
半
冷病絕
產一斗
半
斷緒二
斗
產後諸

非風交
三二
月水不調
月前後
月多
月少
月一
月二
月三
月四
月五
月六
月七
月八
月九
月十
月十一
月十二
月十三
月十四
月十五
月十六
月十七
月十八
月十九
月二十
月二十一
月二十二
月二十三
月二十四
月二十五
月二十六
月二十七
月二十八
月二十九
月三十

易去皮寸子 去皮春草 自手 右婁 荆芥 鄭蜀 薤白 大戟 王不留行 赤車使者

魚肝油
附二
養血
茵陳
杜松
并方
路路
養花
大草
王不留行
赤豆
佛手
各二
石斛
半夏
石南
罌頂
長生
各汁
蒸蘆
七分
向背
人參
牛膝
從蓉
陀老子

子
 解
 車
 秦
 格
 慧
 五
 味
 獨
 蠶
 柴
 土
 泊
 二
 号

窮
芍藥
吳茱萸
桔梗
杜仲
桂心
橘皮
續斷
茯苓
細辛
乾薑
厚朴
茯苓

山茱萸
防己
黃耆
蜀椒
巴戟天
高良姜
紫葳
黃芩
當歸
菖蒲
乾地黃
通草

右六十七味勿熬鍊直置振去塵土即擣粗篩下藥三兩黍米三升麴末二升上酒一斗五升

淨泔米以水五升煮米極熟停如人肌下麴末熟搗次下散搗如前次下酒攪之百遍貯不津器中以

布片蓋之一宿旦以一淨杖子攪三十匝空腹五更溫一盞服之以四肢頭面習習為度勿輒加減非

理造次必大吐利欲服散者以絹篩下之一服方寸匕只一服勿再也水飲漿酒皆得服之丸服者密

和服如梧子七丸惟不得湯服也須補者導少服令內消即是補也夏赤車使者高良薑紫葢止六十

加減法中有達志而此方中無疑此脫達志也凡服此藥法先多服令人大吐下利三五度後乃少服

方可得益也其增藥法如左○麻花
 烏頭 王不留行 赤車使者 麻黃 蹠蹠 茵芋
 五口皮 日王 莽草 附子 舌裏 刺芥 天雄 芍藥 藁本 蜀頂 巴戟天 細辛
 已

花王力月台立季進附二村杜并才天嘉古寶亮人季予日章天經

獨活 當歸 黃耆 乾薑 厚朴 防己 山茱萸 大戟 葶藶 桔梗 牡丹 栝子仁 狗

脊 薏苡 秦艽 菖蒲 右三十六味並主風多者患之者準冷熱加減之○莖蓉 芎藭 續斷

蛇床子 王不留行 桔梗 芫花 天雄 附子 躑躅 茵芋 當歸 秦艽 芎藭 乾地黄

乾薑 狗脊 葶藶 石南 蜀椒 菖蒲 署預 石斛 牛膝 細辛 柴胡 桂心 車前子

栝子仁 五加皮 杜仲 薏苡 右三十二味主濕痺腰脊患之者準冷熱加減之○秦艽 葶藶

狗脊 葶藶 通草 石南 芎藭 續斷 牛膝 乾地黄 石斛 薏苡 菟絲子 杜仲 天

雄 附子 皮各去 右十六味主學急脾曳患之者準冷熱加減之○葶藶 防己 藜蘆 右三味主月瘵

疥癢患之者準冷熱加減之○紫苑 牡丹 茯苓 茯神 栝子仁 葶花人參 遠志 細辛

右九味主驚癇患之者準冷熱加減之○蜀椒 長生 躑躅 右三味主鬼魅患之者準冷熱加減

之○紫苑 芫花 藜蘆 右三味主蠱毒患之者準冷熱加減之○高良薑 桔梗 芫花 山茱萸

茯苓 人參 柴胡 牡丹 薏花 莖蓉 巴戟天 芎藭 乾薑 附子 烏頭 去皮 麻黃

莽草 右共一十七味主痼冷積聚腹痛堅實患之者準冷熱加減之○厚朴 橘皮 桔梗 大戟

藜蘆 半夏 乾薑 藜蘆 人參 吳茱萸 右一十味主腹痛脹滿吐逆患之者準冷熱加減之

○茯苓 厚朴 芫花 半夏 細辛 烏頭 黃芩 柴胡 山茱萸 右九味主痰實患之者準

冷熱加減之○厚朴 乾薑 紫苑 茯苓 桔梗 薏花 烏頭 人參 細辛 柴胡 右一十

味主胸滿痛患之者準冷熱加減之○紫苑 署預 石斛 細辛 巴戟天 牡丹 當歸 人參

菖蒲 五味子 桔梗 栝子仁 吳茱萸 山茱萸 乾地黄 右一十五味主補五藏虛損患之

者準冷熱加減之○栝子 續斷 黃耆 署預 芎藭 巴戟天 五味子 右七味主益氣患之者

準冷熱加減之○肉蓯蓉 蛇床子 五味子 附子 天雄 葶藶 署預 遠志 巴戟天

菟絲子 牛膝 柴胡 車前子 細辛 茯苓 杜仲 五加皮 石斛 右一十九味主益精髓

患之者準冷熱加減之○乾地黄 菟絲子 天雄 附子 右四味主補骨髓患之者準冷熱加減之○當歸 藁本 白芷 乾地黄 五加皮 石斛 菟絲子 署預 五味子 厚朴 右一十味主長肌肉患之者準冷熱加減之○五加皮 杜仲 續斷 右三味主陰下濕痺患之者準冷熱加減之○茯苓 人參 栝樓 右三味主消渴患之者準冷熱加減之○栝樓 茯苓 芍藥 橘皮 秦艽 山茱萸 車前子 右七味主利小便患之者準冷熱加減之○菖蒲 栝樓 山茱萸 右三味止小便利患之者準冷熱加減之○人參 細辛 菟絲子 狗脊 右四味主明目患之者準冷熱加減之○芍藥 白芷 右二味止淚患之者準冷熱加減之○細辛 益肝 達志 人參 補心 右三味補益氣患之者準冷熱加減之○石南 草解 狗脊 車前子 石斛 右五味補養腎氣患之者準冷熱加減之○蜀椒 當歸 麻黃 桂心 吳茱萸 紫苑 羌活 藜蘆 附子 半夏 烏頭 菖蒲 達志 細辛 芫花 五味子 右一十六味主咳嗽上氣患之者準冷熱加減之○蛇床子 石斛 橘皮 細辛 署預 右五味主下氣患之者準冷熱加減之○附子 乾薑 人參 桂心 橘皮 厚朴 右六味主霍亂患之者準冷熱加減之○黃耆 通草 主漏 厚朴 山茱萸 莽草 主三 紫苑 當歸 白芷 主閉 黃芩 蛇床子 主寒 芍藥 牛膝 栝樓 紫葳 右一十四味主月閉患之者準冷熱加減之○麻黃 栝樓 柴胡 桂心 芍藥 主傷 通草 葛蒲 遠志 人參 主健 附子 黃芩 乾薑 蜀椒 主下 紫苑 茯苓 芍藥 右一十六味主唾稠如膠患之者準冷熱加減之

論曰所加之藥非但此方所須普通諸方學者詳而用之

阿加陀圖主萬病第二

阿加陀藥主諸種病及將息服法久服益人神色無諸病方 紫檀 小柏 茜根 鬱金 胡椒 各五
 右五味搗篩為末水和內臼中更搗一萬杵圖如小麥大陰乾用時以水磨而用之

諸咽喉口中熱瘡者以水煮升麻取汁半合研一圓如梧子大旦服之四服止禁酒肉五辛宜冷將息
諸下部及隱處有腫以水煮牛膝乾薑等取汁半合研一圓如梧子大旦服之四服止禁酒肉五辛生冷
醋滑 諸面腫心悶因風起者以水煮防風取汁半合研一圓如梧子旦服之二服止不須隔日禁酒五
辛醋肉 諸四體酸疼或寒或熱以水煮麻黃取汁半合研一圓如梧子旦服止禁酒肉及麪五辛 諸
蠱下部有瘡吞一圓如梧子大又煮艾槐白皮取汁半合研一圓灌下部二度禁酒肉 諸卒死服者多
活看其人手脚頭面腹腫觀顏色無定若有此色而加痢者並不堪治以冷水弱半合研二圓如小豆灌
口一服不差更與一服若損惟得食白粥鹽醬禁酒肉五辛 諸被魘禱當心常帶一圓又以水一酸棗
許研一圓如小豆服之三服止無所禁忌 諸被蛇及惡獸等毒若未被其毒直須辟除隨身帶行便即
遠離入草已被毒者以麝香一相思子大又以水一酸棗許共藥一圓如小豆於水內研服并以紫檀以
水研取汁用研藥塗其瘡毒處禁酒肉五辛 諸被一切鬼神及龍毒氣者其人飢渴寒熱時來時去不
知痛處或恍惚龍毒者其人昏昏似醉膚體斑駁或青取藥一圓如梧子以水酸棗許共藥研灌鼻及服
二服止無所禁忌 諸被鬼繞亂失心癲狂莫問年月遠近以艾汁一酸棗許研藥二圓如小豆服之無青
艾取乾艾水浸搗取汁用亦得四服止并帶一圓常可隨身口味無所禁忌 諸傳尸復連夢想顛倒身
體瘦損不知病所乍起乍卧先以水研雄黃一梧子大取汁酸棗許研二圓如小豆大服之二服止并挂
一圓著病者房門上及帶一圓隨身口味無忌 諸消渴者以朴硝少許以水攪消取汁半合許研二圓
如小豆服之七服止禁五辛酒肉麪 諸患淋不問遠近以芒硝少許以水攪取一酸棗許汁研藥二圓
如小豆大服之便止禁酒肉 諸患丁腫以水一升煮玄參取汁研藥服三服止又以水半合研玄參根
取汁和藥塗上三遍不須隔日惟食白粥飯自外鹽以上皆不食 諸卒胸膈熱眼暗口臭以水煮苦竹
葉取汁半合研藥一圓如梧子二服止禁酒肉 諸難產以孫蔞二匕水煮取汁半合研藥一圓服之若
無孫蔞研薑黃取汁研藥吞一圓空吞亦得將息如產時 諸熱瘡無問遠近以水煮大黃取汁半合研

藥一圓如梧子服之二服止又水研大黃取汁以藥一圓研塗瘡上日三遍禁房麪五辛宜令將息 諸吐血若因熱吐者不問遠近服之並差冷吐者不治以葛蒲汁一酸棗許研藥二圓如小豆服之四服止須微暖將息忌酒肉五辛 諸鼻中血不止以刺薊汁一酸棗許研二圓如小豆服之並研灌鼻二服灌止若無刺薊之時取乾者水煮取汁依前法服禁酒肉五辛 諸噎病以水研栝樓取汁一雞子大研藥一圓如小豆服之四服止忌生冷 諸赤白帶下以牡丹皮刺薊根各二分以水二升煮取一升分五服

後補法

地榆

二分桑螵蛸

二分

桑耳

右二味水二升煮取汁一合分作二服取汁一合研藥一圓服之

諸得藥毒以冷水半合研藥一圓如梧子服之二服止禁酒肉五辛宜五日冷將息 諸卒得惡忤以人乳汁半合研藥一圓如梧子大灌鼻以水半合研藥一圓如梧子灌口三日禁食 諸寒瘧以水一升煮常山一兩取汁半合研藥一圓如梧子大服之二服止先取藥如麻子大以冷水研灌鼻中三四噎病者垂頭卧便得痛痒又更灌一邊令相續然後服藥七日少食禁如前 諸蠱甘濕以生犀角白檀香以水煮取汁一雞子殼許研藥二圓如小豆并蚘蛇膽一圓共研服之三服止若甘濕藥及蚘蛇膽各圓之以綿裏內於下部中三度止 諸益神色除諸病辟惡氣每日以白密如棗核大研藥一圓如小豆服長帶少許亦禁如前 諸草藥毒迷悶以泥裹冬瓜燒絞取汁半合研一圓如梧子服之若無冬瓜用水服之三日慎食 諸眠驚恐常帶藥一圓如梧子夜卧安頭邊不得著身每夜欲卧服一圓如梧子以水一升煮牡蒙二分取汁半升分三服七日慎食 諸心勞虛弱以水煮茯神人參取汁半合研一圓服之十服以上止慎生冷 諸心風虛熱以竹瀝漬防風擣絞取汁半合研一圓如梧子服之七服止慎酒肉五辛醋麴 諸心驚戰悸以水一升切茯苓牡蒙遠志各二分煮取汁半升分三服一服研一圓服之五服止 諸多忘恍惚以水煮人參取汁半合研一圓服之五服止亦可七服慎如前 諸溫疫時氣以水煮元參取汁一合研一圓如小豆服之四服止量宜緩急惟得食粥及冷食餘皆禁 若患勞家遞相染煮服時

并取艾作炷長三寸門間當心灸七壯即解 諸嘔吐以水煮白檀生薑取汁半合研一圓如梧子服三服止七日慎食如前 諸噎病水一升煮通草橘皮各半兩取汁三合分再服研二圓如小豆服之二服止慎生冷 諸小兒驚啼以水煮牡蠣取汁半合研一圓如梧子服之二服止血便消下忌食酒肉 諸熱風痺風氣相擊令產後血結以生地黃汁半合研一圓如梧子服之二服止血便消下忌食酒肉 諸熱風痺風氣相擊令皮膚厚澀關節不通以防風牡荊子各一分畢撥一分以水一升煮取汁三合分三服每旦一服研一圓如梧子大服之十服止慎酒肉五辛 諸熱風上衝頭面上痒鼻中痒兼時行寒熱若食嘔吐以人參一分防風生薑各二分以水一升五合煮取汁三合分三服取汁一合研一圓如梧子服之七服止慎如上法 諸黃疸病以黃芩苦參各二分以水一升煮取五合分三服一服研一圓如梧子服之若渴內茯苓枯樓各二分依前以水煮服惟得與粥 諸卒失瘡不語以防風一兩和竹瀝搗絞取汁半合研一圓如梧子二服止即語重者不過五服禁酒肉醋麪生冷等 諸懷孕三月以上至臨產不問月日多少忽染種種疾或好傷落及至水腫天行時氣此醫人不許服藥惟得此藥三服以上重者不過十服即瘥母子不損平安分解前件諸病可作湯研藥服之甚良 諸產後先痢鮮血後雜膿及腹中絞痛橘皮桔梗各二分生薑一兩水一升煮取半升分三服一服研一圓如梧子服之七日慎生冷油膩醋麪 諸小兒新得風癰以竹瀝半合研一圓如梧子服之二服止慎如前 諸女子數傷胎帶一圓如酸棗太夜即解安頭邊不得著身每旦服一圓如梧子三日止無忌 諸卒腹脹水煮當歸取汁半合旦服一圓如梧子二服止慎生冷 諸臍下絞痛以水煮芫荽汁半合取研一圓如梧子三服止七日慎食生冷 諸蛇蠍蜈蚣毒以水磨鬱金取汁半合研一圓如梧子服之二服止并研一圓如小豆遍塗瘡上忌如前 諸霍亂因宿食及冷者吐逆腹中絞痛吐痢若冷者以桔梗乾薑以水煮取汁一酸棗研二圓如小豆二服止因熱者用梔子仁以水煮取汁依前法皆慎生冷 諸注病以水煮細辛取汁一酸棗許研二丸如小豆服之五服止冷者溫將息 諸中惡以水煮甲香取汁一酸棗許研二圓如小豆服之

耆婆治惡病第三方十一首

論曰疾風有四百四種總而言之不出五種即是五風所攝云何名五風一曰黃風二曰青風三曰白風四曰赤風五曰黑風其風合五藏故曰五風五風生五種蟲黃風生黃蟲青風生青蟲白風生白蟲赤風生赤蟲黑風生黑蟲此五種蟲食人五藏若食人脾語變聲散若食人肝眉睫墮落若食人心遍身生瘡若食人肺鼻柱崩倒鼻中生息肉若食人腎耳鳴啾啾或如車行雷鼓之聲若食人皮皮膚頑癢若食人筋肢節脫落五風合五藏蟲生至多入於骨髓來去無礙壞於人身名曰疾風疾風者是癩病之根本也病之初起或如針錐所刺名曰刺風如蟲走名曰遊風遍身掣動名曰癢風不覺痛痒名曰頑風肉起如桃李小棗核從頭面起者名曰順風從兩脚起者名曰逆風如連錢團圓赤白青黑斑駁名曰癰風或遍體生瘡或如疥癬或如魚鱗或如榆莢或如錢孔或痒或痛黃汁流出肢節壞爛悉為膿血或不痒不痛或起或滅青黃赤白黑變易不足病起之由皆因冷熱交通流入五藏通徹骨髓用力過度飲食相違房室不節虛動勞極汗流遍體因茲積熱風熱徹五藏飲食雜穢蟲生至多食人五藏骨髓皮肉筋節久久壞散名曰癰風是故論曰若欲療之先服阿魏雷丸散出蟲看其形狀青黃赤白黑然後與藥療千萬無有不差胡云迦摩羅病世醫拱手無方對治名曰正報非也得此病者多致神仙往往人得此疾棄家室財物入山遂得疾愈而為神仙今人患者但離妻妾無有不瘥

阿魏雷丸散方

阿魏 紫雷丸

雄黃 紫石英 各三

朱砂 滑石

石膽

丹砂

薩盧

白欬

犀角 各

兩斑貓

起去足 芫青 四十枚

牛黃 五分 紫鉚 一兩

右一十五味搗篩為散空腹服一錢匕清酒二合

和藥飲盡大飢即食小豆羹飲為良莫多食但食半腹許即止若食多飽則蟲出即遲日西南空腹更一服多少如前若覺小便似淋時不問早晚即更服藥多少亦如前大飢即食若覺小便時就盆子中出着之蟲從小便出當日即出或二日三日乃出或四日五日出或殺藥人七日始出其蟲大者如人指小者如小麥或出三四枚或五六枚或七八枚或十枚或二三十枚黃蟲似地黃色赤蟲似碎肉凝

血色白蟲似人涕唾或似魚腦或似薑豉汁青蟲似綠或似芫青色黑蟲似墨色或似爛椹又似黑豆
鼓其蟲得藥者死死者即從小便中出大便中亦有出者不淨不可得見若出黑色蟲即是黑風不可
理之無方可對若出黃蟲即是黃風當用小便七八升大瓮盛之如竈法安瓮不津者盛小便中常令
使煖入中浸身一日再三度一入中坐浸如炊二三斗米頃若心悶即出湯數食莫令飢虛則於人無
力七七四十九日即為一徹以差為度或一年二年忌房室房室脉通其蟲得便病即更加其患非冷
熱風治如此此是橫病非正報也若出青蟲即是青風患起由冷風至多其蟲皆青即是東方木中毒
風青蟲宜服自身小便亦名花水亦名清湯亦名還中水服法空腹服一七日一服六合旦起日初出
即服服不過一升飢即食不得食五辛猪肉雞犬穢食臭惡之食大嗔怒房室皆忌之服法第一忌之
至二七日一日再服服別四合服小便常取空腹服之則不過一升三七日一日三服至四七日小便
出即服乃至周年以差為度服之不過一升百日外小便至少一日之中止可一度二度服之服大香
美好如羹如漿忌法三年犯則難差不犯永愈青虫如此是橫病非正報也出白蟲者即是白風赤蟲
者即是赤風同為一等療二風由熱為根蟲皆赤白乃是南風西風入五藏通徹骨髓成患為疾此之
二風與苦參消石消飲之除患最疾熱去其患即愈

苦參消石酒方

浸酒法
在後

苦參 消石 好清酒

右三味先與清酒下消石浸之二七日或三七日然

後與苦參同入酒瓮中盛浸之七日漸漸服之飲法空腹服之一日三服初七日中一服如半雞子許
七日後可飲一升任情飲之多則為善患去則速風動亦多勿使醉吐瀉漸少飲不用多飲赤白二風
此藥至日無有不愈餘非難治何以故熱為根本故苦參能治熱消石除熱消蟲赤白二蟲但聞消石
氣皆變為水能去熱根本若患赤白二風不問年月多者伍年以外加黃硝石加酒苦參乃至三四兩
無有不愈乃至三十年無鼻柱肢節墮落者但非黑蟲皆悉永愈第一忌房室大嗔怒大熱食禁粘食
五辛生冷大醋酪白酒猪魚雞犬驢馬牛羊等肉皆為大忌自餘不禁此為對治非正報也若人頑痺

不覺痛痒處者當作大白膏藥摩之一日三四度七日徹或二三日徹乃至七七四十九日名曰一大徹頑痺即覺痛痒平復如本即止摩若不平復旦使摩之以差為限不過兩大徹三大徹無有不愈針刺灸燒割劫亦不及摩之為良乃至身上多有瘡痕生摩之悉愈

大白膏方 白芷 白朮 前胡 吳茱萸 芎藭 升麻 黃連 雌黃 藜蘆 礬石 杏仁

右一十味以苦酒浸藥經一宿取不中水猪脂十斤銅器中煎令三沸三上三下候白芷色黃膏成貯以中隨病摩之即愈若遍體生瘡膿血變壞當作大黑膏摩之

大黑膏方 烏頭 芎藭 雄黃 胡粉 木防已 升麻 黃連 雌黃 藜蘆 礬石 杏仁

去皮巴豆 十枚 黃柏 一分 松脂 亂髮 子如雞 右一十五味搗篩為末以猪脂二升合藥煎亂髮消盡

膏成用塗瘡上日三傳先以鹽湯洗然後塗之勿令婦女小兒雞犬見若患人眉睫墮落不生者服藥後經一百日外即以鐵漿洗其眉睫處所一日三度洗之生毛則速出一大徹眉睫如本與不患時同

浸酒法 苦參去上黃皮薄切暴乾搗令散莫使作末秤取三十斤取不津窠受兩斛者窠底鑽作孔窠

中底頭著二三十青石子如桃李雞子許大過底孔上二三寸然後下苦參下消石末酒一時著窠中

遣童子小兒年十三四者和合調停然後即與五六重故紙繫窠口用小窠口合上泥之莫使漏氣取

酒服時法孔中出酒服之一日一服或再服亦得還如法密塞孔勿漏洩不得開窠口取酒酒欲盡時

開窠口取苦參滓急絞取酒其滓去却其酒密處盛之莫使漏氣服酒法一一如前無有不愈若患不

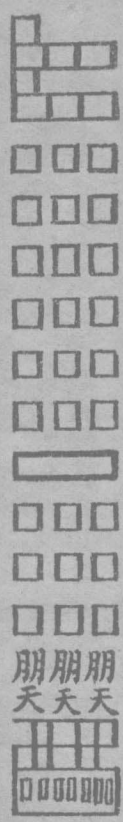
得差除者皆由年多十年者更作此藥酒至兩劑無有不愈依法如前雖用良醫治之亦須好酒須行

忠直不得不孝不義患除則速矣

論曰苦參處處有之至神良黃消石出龍窟其狀有三種一種黃消石二者青消石三者白消石其形如鹽雪體濡燒之融似曲蟻見鹽為水消石真者燒煉皆融真偽可知三種消石黃者為上青者為中白者為下用之殺蟲皆不如黃者最良黃消石立殺人身中橫蟲去盡至速除大風大強藥青消石者至神大

藥出在烏場國石孔中自然流出氣至惡大臭蜂蛇飛蟲皆共宗之其氣殺蟲消石與苦參酒相入治熱至良去風至速方稀有用時乃勝於白消石此青消石體狀也如似世間膠膝成時亦如陳密亦如錫罇少必枯體澤又似塵汗脂密氣味至惡此藥道士貴服則去人身中橫蟲不能得用時先與三升酒浸之二十日多日為佳其勢倍效皆大驗然後與苦參同浸 論曰黃青白消石等是百藥之王能殺諸蟲可以長生出自烏場國採無時此方出者婆醫方論治疾風品法中黃力三歲譯後演七卷治疾風品法云服藥時先令服長壽延年符大驗蕩除身中五藏六腑游滯惡氣皆出盡然後服藥得力其疾速驗無疑符力亦是不思議神力先服藥者無有不效又生造藥入氣中時令童子小兒和合訖即告符書鎮藥符鎮在寬腹令藥不壞久久為好一切神鬼不可近之矣 論曰疑師不治病疑藥不服之服之即不得力決意不疑者必大神驗一切藥有從人意即神疑人必失及久多必損不疑久者有益治病當有愈醫論如此說是以令知服藥先服藥符大驗遣諸惡氣藥勢必當有效朱書空腹服之訖即服藥一如前說

書此符



先服此符然後服藥一服之後更不須再服書符用六合日勿令小兒女子六畜雞犬等見之符成不忌

論曰病起從上者名為順病病則易治治則病疾愈從下起者名為逆病難治病藥可差 論曰患在五藏骨髓者非湯藥不愈患在皮膚肉脈中者針刺可差湯藥益人精神久有益患易除愈盡其根源針灸雖得目下解急於人神濁養性延年要是湯藥非針灸之所及也湯丸散酒延年益壽燒灸針刺於身不利 論云疾有多種所患不同有蟲癩疥癩風癩金癩木癩水癩火癩土癩酒癩麤癩此皆作癩 蟲癩者得即生瘡膿血潰爛眉髮墮落三年爛壞蟲如馬尾此患難治加藥乃愈 疥癩者狀如癬搔身體狂痒十年成大患加藥乃愈 金癩者是天所為負功德崇初得眉落三年食柱鼻柱崩倒難治加藥乃愈 風癩者風從體入或手足刺痛風冷痺癱不療二十年後成大患加藥乃愈 木癩者初得先落眉睫

面目痒如復生瘡三年成大患宜急治之加藥乃愈 水癩者先得水病因却留停風觸發動落人眉鬚
宜急治之經年病成加藥乃愈 火癩者先於身體生瘡如火燒瘡或斷人肢節七年落眉睫八年成大
患難治加藥乃愈 土癩者身體瘡瘰如雞子彈丸許宜急治之六年成大患加藥乃愈 酒癩者飲酒
大醉不覺卧黍穰中經夜方起遂即成疾眉鬚墮落速治可差 麵癩者遍身有瘡生蟲其蟲形如麤舉
體父白此病難治加藥乃愈 凡三十九種病或面疱起身體頑痺不覺痛痒或目圓失光或言音麤重
或瞑蒙多睡或從腰寬或從足腫種種不同莫能識者病非一般或所得各異若眉鬚墮落皆由風冷因
濕得之或因汗入水冷氣太過或飲酒大醉濕地而卧或立當風衝樹下露坐或房室過度流汗極體取
冷風入五藏遂成斯患是故論出患之所根本藥之分劑未來病者按而用之無有不愈

浸湯方

桃柳

各十斤

良茗

藜蘆

烏頭

去皮

茵芋

丹參

楮葉

白羊糞

栢葉

檉皮

鬼扇

桑甲

藁本

藁葉

松葉

吳茱萸

各二斤

鹽

五升

右一十八味

細剉

內大釜中

以水七斛煎

取汁四斛去滓內槽中令病者卧浸旦至食時使出日中時復入日西時出其湯常欲得煖以自消息出
湯即用十種粉粉之不得使風入被覆溫卧使身汗流病即差若風多可加藥如左 蒴藿 艾葉
瓜根 虎掌 各三 兔絲 木防己 狐骨 各五 礬石 二兩 大鹽 一升 馬牙消 三兩 右一十味搗篩為散

出湯用粉粉身使風不入諸癩病生瘡一切諸惡瘡止用粉粉之立差矣 又作酒法

茵芋

烏頭

去

皮

天雄

去皮

附子

去皮

蜀椒

防風

石南

乾薑

桂心

躑躅花

莽草

甘草

各一

右一十二

味

咀

絹袋盛之

清酒一斗

漬之

春秋七日

夏五日

冬十日 一服三合 日三服 以知為度 不知漸增 禁如
藥法

仙人黃靈先生用天真百畏丸治一切癩病方

淳酒

二斗

以銅器中煮

丹砂

水銀

桂心

乾薑

藜蘆

烏頭

去

皮

蜀椒

汗

葛蒲

柏子

人

各一

右一十味

搗篩為散

內酒中

相得可丸

如梧子

作九百丸

日服一丸

三十日

眉鬚生

三十日

復本也

九霄君治十種大癩不可名狀者服之病無不愈方 用三月庚寅日取蔓菁花四斤陰乾末之五月辛酉日取兩井水一斗內銅器中煎之令濃然後內 桂心末 附子末炮去 藜蘆末各一兩 乾漆末四合

石榴末一升右五味藥末攪使相和煎令成丸如彈丸大服一丸即愈若不差者不過三四丸即愈大驗此方出九霄君守朴經

仙人治癩病神驗方 取松葉不問多少煮三五遍令苦味盡暴乾搗末如麵先食服二方寸七日三漸增之或可至四兩隨人多少至一斤飢即服之能愈萬病又益壽延年殺三蟲食人五藏動發若病難忍

四肢重不仁婦人產後餘疾月水往來不得續男女少者藥悉王之 熬石釀酒方 礬石燒 石膏 代顏 恒山 蜀椒去目 遠志去皮 狼毒 半夏洗 芒硝 礬石錄

玄參 麻黃去節 防風 桔梗 秦艽 石南 石韋去毛 黃連 莽草 乾地黄 凝水石 菟絲子 甘草炙 白石英一兩 杏仁皮尖 右二十五味搗節盛韋囊中以時麴三斤米三斗作酒酒熟

合藥封之冬十日春七日夏三日秋五日出藥去滓服酒如一雞子酒勢盡復進之所治無有不愈日再十日知三十日愈百日面如桃李花色耳目聰明邪氣蕩除去魂還復服藥當齋戒有效驗矣

躑躅療冷第四方首六 鹽麴主一切風冷氣等萬病方 麴末五升 鹽末五升 右二味熟搗分作五袋旦取二袋炒令熱以薄

袋各受一升內藥於中更遞盛之於室內卧以脚踏袋以被覆之取汗其藥冷即易初一日一夜限以十度炒之於後連日連夜數炒頻躑不得暫停其藥既易多無力即棄之別取新者惟候遍體汗盡其

病方差特須細心多日久候汗盡乃止未盡時間數有悶亂惟食香漿粥飯特忌生冷所卧床上數白熟羊皮刺風汗並盡然後乃補之三部脉微弱者勿用之

補酒方 石韋十兩 石南三兩 仙靈脾十四兩 細辛五兩 右四味切和以水一斗煎取二升去滓經宿澄杏仁一升去皮尖及雙人搗以水八升研取汁煎取二升半經一宿以二汁合之計得四斤半以乾麴

補酒方 石韋十兩 石南三兩 仙靈脾十四兩 細辛五兩 右四味切和以水一斗煎取二升去滓經宿澄杏仁一升去皮尖及雙人搗以水八升研取汁煎取二升半經一宿以二汁合之計得四斤半以乾麴

一斗五升先以五加皮汁浸麴一宿停其次下石韋等汁一時合和以上黍米七升分為七酸三日下酸凡卅九日即熟取麻子一升淨擇炒令香熟搗作末以絹袋盛內酒中經三日量力稍稍服之以知為度其補日與躑躅日等盡補以求大小便不得出屋忌房室喜怒若犯忌後發難差其無酒可補者別補方如左

羊肚肝腎心肺一具以熱湯淨洗肚餘臟皆生細切 釐牛酥 胡椒 畢撥各一兩 豉心半升 葱白三握去細切 右五味合和以水六升緩火煎取三升絞去滓和藏等並餘汁并內肚中以繩急繫口更別作絹袋一口稍小於羊肚煮之若熟乘熱出以刀子並絹袋刺作孔瀝取汁空腹服令盡餘者任意分作羹粥食之其無五臟可得用羊骨以補之其方如左

生羊骨兩具打碎 右以水一石微火煎取三升依法任意作羹粥食之其不食肉者以油麵代之方如左

生烏麻油一升 折粳米泔清汁一升 右二味合和微火煎盡泔清汁惟有油在即止停冷用以作食補法如左

以上油三合 鹽汁七合 右二味先以鹽汁和油攪令鹹淡得所即用以溲麴一升依法作饅飪煮五六沸瀉出置冷水中更瀉出置盤上令乾後更一葉葉擲釜中又煮如常法十度煮之麵毒乃盡以油隨便多少和鼓令味足以澆食大好

內釀法主婦人絕產及冷結氣宿食不消男子五勞方

生地黃五升細切以沐麴末二升 右二味合和內小甕子中密塞口勿洩春夏秋二十日冬埋入地三尺四十九日出之暴乾搗篩以糯米作粥一升以散二方寸七和服之日三任意服之不限時節便以為常食取飽足而已更不得餘食也服盡以求其病並差七日後任如常食

千金翼方卷第二十二

飛鍊

飛鍊研煮鍾乳及和草藥服療第一方六首

鍊鍾乳法 鍾乳無問厚薄但令顏色明淨光澤者即堪入鍊惟黃赤二色不堪用一斤置金銀器中可鎮心益氣無者用瓷器亦得大鑊中著水置乳器於水令沒煮之常令如魚眼沸水減更添若薄乳三

日三夜若鴈齒及厚肥乳管者七日七夜俟乳色變黃白即熟如疑生更煮滿十日為佳煮訖出金銀器其鑊內水盡黃濁棄之勿令人服若服此水便殺人咽喉傷人肝肺令人頭疼又令人下利有犯者噉猪肉即止棄此黃汁更著清水還內上件乳器煮之半日許出之其水猶清不變即止乳無毒矣

研鍾乳法

取所鍊鍾乳於瓷器中用玉鍾搗令碎著水研之水盡更添常令如稀泔狀乳細者皆浮在上麤者沈在下復繞鍾研之易碎滿五日狀如乳汁至七八日其乳放白光非常可愛取少許置臂上拭之狀如捻書中白魚滑自然白光出便以水澆之不隨水落便熟若得水而落者便生更須研之以不落為度熟已澄取暴乾丸散任意服之

崔尚書乳煎鍾乳主治積冷上氣坐卧不得并療風虛勞損腰脚弱補益充悅強氣力方

鍾乳 三兩

右一味研如麵以夾帛鍊袋盛稍寬容繫繫頭內牛乳一大升中煎之三分減一分即好去袋空飲乳汁不能頻服分為再服亦得若再服即取晚間食消之時服如能頻服即平旦盡之不吐不利若稍虛冷人即微下少鴨鵝亦無所苦明旦又以一大升牛乳准前煎之依法餌之其袋子每煎訖即以少許冷水灌之不然氣不通洩如此三十度以上四十度以下即力盡其袋中滓和麵飼母雞取其生子食亦好不然用浸藥酒亦得若有欲服白石英並依此法若患冷人即用酒煎患熱人即用水煎之若用水及酒例須減半乃好若用牛乳三分減一分補益虛損無以加之永不發動忌食陳久敗物不可噉熱麵等物猪油蒜魚等

服鍾乳酒方

鍾乳 三兩

取成

右一味以無灰新熟清美酒一斗於不津器中相和密封閉冬七日夏

三日空腹溫服三合日再漸加之以知為度十五六日可盡將息節食忌如前法

草鍾乳丸方

曹公方主五勞七傷損肺氣急主療丈夫衰老陽氣絕手足冷心中少氣髓虛腰疼脚痹

身煩口乾不能食服之安五藏補腸胃能息萬病下氣消食長肌和中方

鍾乳 二兩

研令細

菟絲子 酒浸

一別石斛 一兩

吳茱萸 半兩

右四味別搗篩為末鍊蜜丸如梧子空腹服丸七粒日再服之訖行數

百步溫清酒三合飲之復行二三百步口胸內熱熱如定即食乾飯豆醬過一日食如常暖將息不得聞見尸穢等氣亦不用食麤臭陳惡食初服七日不可為房事過七日任性然亦不宜傷多服過半劑覺有效相續服三劑終身更無所患多房者加雄蛾三十枚若失精者加菴蓉三兩

服軟生乳方

此乳名為甲乳

此乳力減者倍服之永不發其乳長半寸以來水浮者上研依法令極細即於倉

米飯下蒸之飯熟即止任意服多少一無禁忌服乳者更石得服餘石當令人却致不和

飛鍊研煮五石及和草藥服療第二方

論一首

服白石英方

白石英耐者無

右一味先以生絹袋盛於七升米飯下甑中蒸三五遍然後細搗以密

絹篩之玉鍾用研細末入肉者澄取清水飛取更以白練袋盛急縫裹飯中蒸三遍取豬脂一斤水浸十日日兩度易水赤脉盡則休剝去薄膜微火鍊出以白石英末和之攪令相入和酒服一匙日二服其飛石水收取用煮粳米粥任性喫酒多少每須覺有酒氣為佳

燒白石英方

白石英兩大

右以坩土鍋子盛石蓋頭炭火燒之先取一瓷器貯二升無灰酒燒石令

赤即投酒中待冷任酒性多少飲之好石可三兩度乃棄之安庭中即云喫十兩令人年七十氣力可

共三二十時無別

白石英和金銀人參煮服方

白石英兩大

金十大兩上熱

銀四大

人參二大兩

洗即下前藥於釜中先下水三大升立一杖入釜中今至底水所浸著處即刻記至更下水二大斗七升水通前計三大斗煎之如魚眼沸漸減之杖所刻處即停火急取濕土置釜中取其汁貯以不津器中金銀石等漉出收取其人參隨藥汁細細喫之其汁每朝空腹服三大合至暮服兩大合每服之後隨性飲多少酒使藥氣行欲作食餌亦任忌倉米停滯陳臭之食自外百無所忌

石英和磁石浸酒服方

白石英兩大

磁石五大兩

多者十兩亦得

右二味各別搗令碎各用兩重帛鍊

袋盛之以好酒一斗置不津器中挂藥浸六七日以後每日飲三兩盃常令體中微有酒氣欲加牛膝