

农村中小学图书馆藏书工程



Book Project for Primary School and Secondary School Library in the Countryside



北京未来新世纪教育科学发展中心 编

青少年教育自助

金点子

找准人生坐标——明确目标



QINGSHAONIAN
JIAOYU ZIZHU
JINDIANZI

启迪心智 成就梦想

新疆青少年出版社



青少年教育自助金点子

找准人生坐标——明确目标

北京未来新世纪教育科学发展中心 编

新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)数据

找准人生坐标: 明确目标/北京未来新世纪教育科学发
展中心编. —乌鲁木齐: 新疆青少年出版社, 2008. 5

(青少年教育自助金点子)

ISBN 978-7-5371-5803-9

I. 找… II. 北… III. 人生哲学—青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 058178 号

青少年教育自助金点子

找准人生坐标——明确目标

北京未来新世纪教育科学发
展中心 编

新疆青少年出版社

(乌鲁木齐市胜利路二巷 1 号 邮编: 830049)

廊坊市华北石油华星印务有限公司印刷

710 毫米×960 毫米 16 开 257.5 印张 2678 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册

ISBN 978-7-5371-5803-9 总定价: 570.00 元(共 20 册)

如有印装质量问题请直接同承印厂调换



目录 | Contents

重耳志在四方	1
勾践卧薪尝胆	4
赵武灵王胡服骑射	7
楚王狩猎	11
项羽从小立志	13
韩信忍辱伏胯下	15
朱买臣负薪立志	17
司马迁立志写《史记》	19
桑弘羊少年立志	23
陈蕃济世之志	25
张衡立志博学	27
王充有志,终成大事	33
谢安东山再起	35
祖冲之立志推算圆周率	37
鉴真六次东渡	40





苏洵中年立志	45
郑思肖以画寄志	49
董云七十拜师	51
李时珍立志修本草	53
徐霞客立志游遍天下	59
林巧稚巾帼不让须眉	61
鲁迅以笔言志	65
毛泽东立志救国	77
梅兰芳的立志故事	92
茅以升立志造桥	103
夙抱壮志漫游世界	107
合脚的鞋子	109
鹅卵石	111
阴影是条纸龙	113
怎样把水烧开	115
路途的顶端	117
土拨鼠哪里去了	119
成功的秘诀	121
敲门就进去	123
多坚持一刻	125
过河	127
选择方向	129
明确的目标	131
成功的秘密	133





设定目标	135
种子	137
目标	139
正确的方向	141
希望	143
上楼还是上楼梯	145
希望之中	147
前方的目标	149
让梦想飞翔	151
神秘之结	153
相信	155
理想是人生的太阳	157
第二落点	159
成功并不难	161
等待第二个春天	163
担当风险	165
日本麦当劳传奇前奏	167
充满希望	170
不断学习	172
持续修订你的目标	174
苍蝇逃生的启迪	176
敲打吊着的铁球	178
比对手更专注	181
永不放弃的卢迪	183





再试一次	185
秘密花园	187
向目标靠近	190
为了一个梦	193
脚比路长	195
向自己突围	197
选手的目标	199





重耳志在四方



士不可以不弘毅，任重而道远。

——《论语·泰伯》

春秋时代，晋国的公子重耳，被继母骊姬陷害，受到父亲晋献公怪罪，被逼逃亡到翟国去避难。因为他为人贤德而有才干，声望很高，所以晋国的一些知名人士赵衰、狐偃、狐毛、胥臣、狐射姑、先轸、颠颉、介子推等几十人，都跟去翟国追随他。

重耳在翟国一住就 12 年。这期间晋国发生大乱，献公死后，以里克为首的大臣们，发动政变，杀死了骊姬的独生子奚齐和公子卓子，清除了骊姬和她的党羽。大臣们公议，派人迎接重耳回国做国君。重耳考虑到，自己这样回去，就等于承认在幕后操纵：趁父亲丧葬时策划叛乱和主使人杀死两个异母弟弟，因而坚决拒绝。大臣们没法子，后来只好接了他的异母弟公子夷吾回去做国君，就是晋惠公。晋惠公猜忌重耳会回来抢夺君位，便派出刺客到翟国去行刺他。重耳事先得到消息，被迫匆匆离开翟



国,再次过上流亡生活。

重耳和他的随员去到卫国,卫文公不理睬他们。他们在路上没有吃的,曾经向耕田的农民乞食,受到农民的嘲弄。

后来他们去到齐国。齐桓公很尊敬重耳,把自己的宗女齐姜嫁给他,还送他非常丰厚的嫁妆,各方面都给予优厚的待遇,光是驾车的马就有80匹。从此,重耳就在齐国舒舒服服地住下来,再也不想走了。他的随从赵衰、狐偃等人却不满意重耳这样没有志气。

不久,齐桓公死了,齐孝公做了国君。赵衰、狐偃等人觉得齐孝公没有什么作为,不可能依靠他图谋复国,他们必须很快离开齐国,但是重耳却不想走。

一天,赵衰、狐偃等人偷偷在桑园商议,准备设法叫重耳出走。不料姜氏的一个管养蚕的女仆,正在桑园里采桑叶,把他们的谈话全部听到了。她马上把这个秘密报告了重耳的夫人姜氏。姜氏怕她把事情张扬出去,就叫人把她杀死,然后对重耳说:“子有四方之志,其闻之者,我杀之矣。”(意思是:我知道您有远大的志向,您为了实现自己的抱负,不惜走遍天涯海角,你放心吧,听到你们秘密的那个女仆,我已把她杀掉灭口了。)重耳惊讶地说:“没有这回事,我并没有打算离开你。”姜氏劝他说:“你走吧,一味迷恋妻子,贪图安逸的生活,会妨害您的前途。”

重耳还是坚持不愿走。姜氏就和狐偃想出了一个计策,用酒把重耳灌醉,趁他昏迷熟睡的时候,把他抬上车,立即离开齐国而去。等他醒来,早已赶过好多路程了。重耳虽然对狐偃等人的做法虽非常不满,但也无可奈何。



后来,重耳又到过曹国、宋国、郑国、楚国和秦国,最后终于回到晋国当上了国君,他就是历史上著名的“春秋五霸”之一的晋文公。

后来人们把故事中姜氏说的话引申为一句成语“志在四方”,用来说明一个人胸怀大志,不贪恋安逸,目光远大,不怕走遍天涯海角。



点拨台

公子重耳于国家丧乱期间逃亡他国,颠沛流离,几经磨难,最终成为晋国国君,称霸天下。重耳于风云变幻的政坛、官场能立于不败之地并取得成功,其关键是善避锋芒,韬光养晦,在庸碌的生活当中不失却重夺国君,振兴晋国的大志。晋文公的流亡经历也常常用来激励年轻人要胸怀大志,勇闯四方。





勾践卧薪尝胆



古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

——苏轼

吴王阖闾打败楚国，成了南方霸主。吴国跟附近的越国（都城在今浙江绍兴）素来不和。公元前 496 年，吴王阖闾率军攻打越国，吴越两国在携李（今浙江嘉兴西南）地方，发生一场大战。

吴王阖闾满以为可以打赢，没想到打了个败仗，自己又中箭受了重伤，再加上上了年纪，回到吴国就咽了气。

吴王阖闾死后，儿子夫差即位。阖闾临死时对夫差说：“不要忘记报越国的仇。”

夫差记住这个嘱咐，叫人经常提醒他。他经过宫门，手下的人就扯开了嗓子喊：“夫差！你忘了越王杀你父亲的仇吗？”

夫差流着眼泪说：“不，不敢忘。”



他叫伍子胥和另一个大臣伯嚭操练兵马,准备攻打越国。

过了两年,吴王夫差亲自率领大军去打越国。越国有两个很能干的大夫,一个叫文种,一个叫范蠡。范蠡对勾践说:“吴国练兵快三年了。这回决心报仇,来势凶猛。咱们不如守住城,不要跟他们作战。”

勾践不同意,也发大军去跟吴国人拼个死活。两国的军队在大湖一带打上了。越军果然大败。

越王勾践带了 5000 个残兵败将逃到会稽,被吴军围困起来。

勾践弄得一点办法都没有了。他跟范蠡说:“懊悔没有听你的话,弄到这步田地。现在该怎么办?”

范蠡说:“咱们赶快去求和吧。”

勾践派文种到吴王营里去求和。文种在夫差面前把勾践愿意投降的意思说了一遍。吴王夫差想同意,可是伍子胥坚决反对。

文种回去后,打听到吴国的伯嚭是个贪财好色的小人,就把一批美女和珍宝,私下送给伯嚭,请伯嚭在夫差面前讲好话。

经过伯嚭在夫差面前一番劝说,吴王夫差不顾伍子胥的反对,答应了越国的求和,但是要勾践亲自到吴国去。

文种回去向勾践报告了。勾践把国家大事托付给文种,自己带着夫人和范蠡到吴国去。

勾践到了吴国,夫差让他们夫妇俩住在阖闾的大坟旁边一间石屋里,叫勾践给他喂马。范蠡跟着做奴仆的工作。夫差每次坐车出去,勾践就给他拉马,这样过了两年,夫差认为勾践真心归顺了他,就放勾践回国。

勾践回到越国后,立志报仇雪耻。他唯恐眼前的安逸消磨了志气,在



吃饭的地方挂上一个苦胆,每逢吃饭的时候,就先尝一尝苦味,还自己问:“你忘了会稽的耻辱吗?”他还把席子撤去,用柴草当作褥子。这就是后来人广为传诵的“卧薪尝胆”。

勾践决定要使越国富强起来,他亲自参加耕种,叫他的夫人自己织布,来鼓励生产。因为越国遭到亡国的灾难,人口大大减少,他制订出奖励生育的制度。他叫文种管理国家大事,叫范蠡训练人马,自己虚心听从别人的意见,救济贫苦的百姓。经过十几年奋斗,终于转弱为强。全国的老百姓都巴不得多加一把劲,好叫这个受欺压的国家改变成为强国。

公元前 482 年,勾践趁吴王夫差与诸侯会盟之机,率军偷袭吴国,大败吴军,俘吴太子友。夫差只得向越国求和。公元前 473 年,勾践最后灭掉了吴国,夫差自杀。从此,越国成为江淮一带的强国,越王勾践也成为春秋战国之际的一代霸主。



点拨台

越王勾践经历了灭国的耻辱,宗庙毁弃,寄人篱下。然而他卧薪尝胆,从未忘记光复越国的大志。在受尽屈辱,历经磨难同时,麻痹夫差,隐藏自己,最后抓住机会反戈一击,打败吴国,称雄于世。我们应该学习勾践的是:做事低调、韬晦自己,但不要失却志向,这样终会有一天能实现自己的理想。



赵武灵王胡服骑射



志小则易足，易足则无由进。

——张载

当楚国正在遭到秦国欺负的时候，北方的赵国倒在发愤图强。赵国的国君武灵王，眼光远，胆子大，想方设法要把国家改革一番。

有一天，赵武灵王对他的臣子楼缓说：“咱们东边有齐国、中山（古国名），北边有燕国、东胡，西边有秦国、韩国和楼烦（古部落名）。我们要不发愤图强，随时会被人家灭了。要发愤图强，就得好好来一番改革。我觉得咱们穿的服装，长袍大褂，干活打仗，都不方便，不如胡人（泛指北方的少数民族）短衣窄袖，脚上穿皮靴，灵活得多。我打算仿照胡人的风俗，把服装改一改，你们看怎么样？”

楼缓听了很赞成，说：“咱们仿照胡人的穿着，也能学习他们打仗的本领了，是不是？”

赵武灵王说：“对啊！咱们打仗全靠步兵，或者用马拉车，但是不会骑



马打仗。我打算学胡人的穿着，就是要学胡人那样骑马射箭。”

这个议论一传开去，就有不少大臣反对。赵武灵王又跟另一个大臣肥义商量：“我想用胡服骑射来改革咱们国家的风俗，可是大家反对，怎么办？”

肥义说：“要办大事不能犹豫，犹豫就办不成大事。大王既然认为这样做对国家有利，何必怕大家讥笑？”

赵武灵王听了很高兴，说：“我看讥笑我的是些蠢人，明理的人都会赞成我。”

第二天上朝的时候，赵武灵王首先穿着胡人的服装出来。大臣们见到他短衣窄袖的穿着，都吓了一跳。赵武灵王把改胡服的事向大家讲了，可是大臣们总觉得这件事太丢脸，不愿这样办。赵武灵王有个叔叔公子成，是赵国一个很有影响的老臣，头脑十分顽固。他听到赵武灵王要改服装，就干脆装病不上朝。

赵武灵王下了决心，非实行改革不可。他知道要推行这个新办法，首先要打通他那老叔叔的思想，就亲自上门找公子成，跟公子成反复地讲穿胡服、学骑射的好处。公子成终于被说服了。赵武灵王立即赏给公子成一套胡服。

大臣们一见公子成也穿起胡服来了，没有话说，只好跟着改了。

赵武灵王看到条件成熟，就正式下了一道改革服装的命令。过了没有多少日子，赵国人不分贫富贵贱，都穿起胡服来了。有的人开头觉得有点不习惯，后来觉得穿了胡服，实在方便得多。

赵武灵王接着又号令大家学习骑马射箭。不到一年，训练了一支强



大的骑兵队伍。公元前 305 年,赵武灵王亲自率领骑兵打败临近的中山,又收服了东胡和临近几个部落。到了实行胡服骑射的第七年,中山、林胡、楼烦都被收服了,还扩大了好多土地。赵武灵王就打算同秦国比个高低啦。

赵武灵王经常带兵在外打仗,把国内的事交给儿子管。公元前 299 年,他正式传位给儿子,就是赵惠文王。武灵王自己改称主父(国君的父亲)。

赵主父为了要打败秦国,把国内的事安排好以后,决心亲自到秦国去考察一番地形,并且观察一下秦昭襄王的为人。他打扮成赵国的一名使臣,带着几个手下人,上秦国去。到了咸阳,赵主父以使臣的身份拜见秦昭襄王,还向他报告了赵武灵王传位的事情。

秦昭襄王接见了那个假“使臣”后,觉得那个“使臣”的态度举止,既大方又威严,不像个普通人,心里有点犯疑。过了几天,秦昭襄王又派人去请他,发现那个“使臣”已经不辞而别了。客馆里留着一个赵国来的手下人。秦昭襄王把他找来一问,才知道他接见的原来就是有名的赵主父。秦昭襄王大吃一惊,立刻叫大将白起带领精兵,连夜追赶。追兵到函谷关,赵主父已经出关三天了。



点拨台

赵武灵王有兴盛赵国的雄心壮志,同样他的意志也是异常的坚定。只要是符合国家的发展,他能够排除万难,不避艰险。胡服骑射的改革是



青少年教育自助金点子



违背汉民族的生活习惯的,但它是有利于国家强盛的。赵武灵王身上凸显出来的长处是对于自己志向的一种坚定的执行力。志向在他身上体现为“少说空话,多做实事”,这一点才是最难得的。

