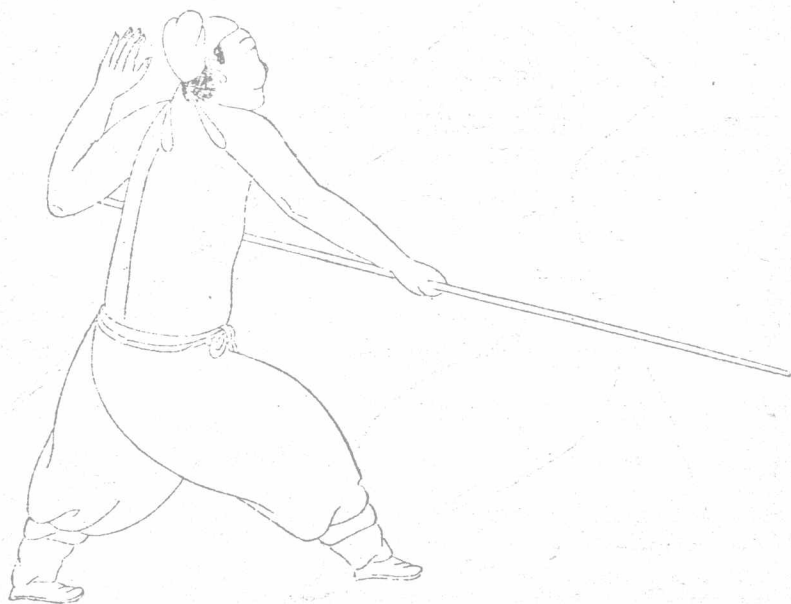


林棍瀆聞宗

单倒手势
倒手打退棍
接着阴阳手

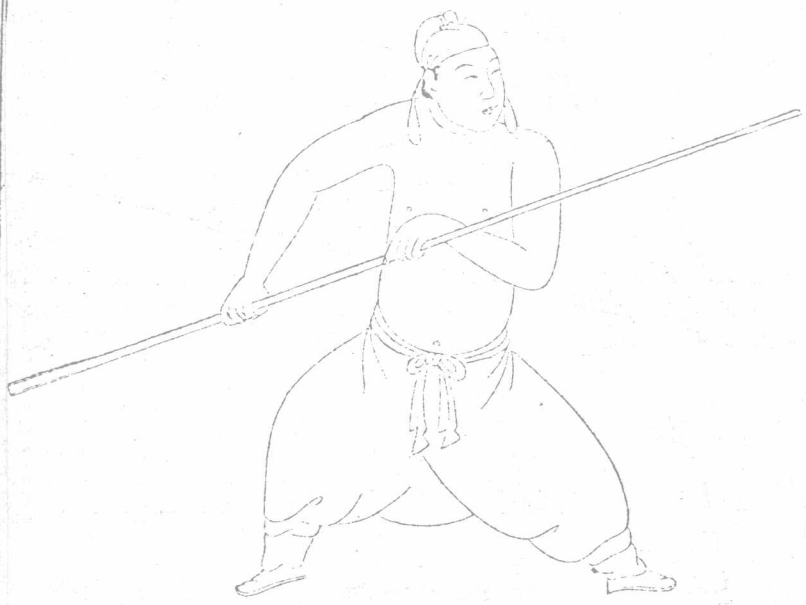


撐勢

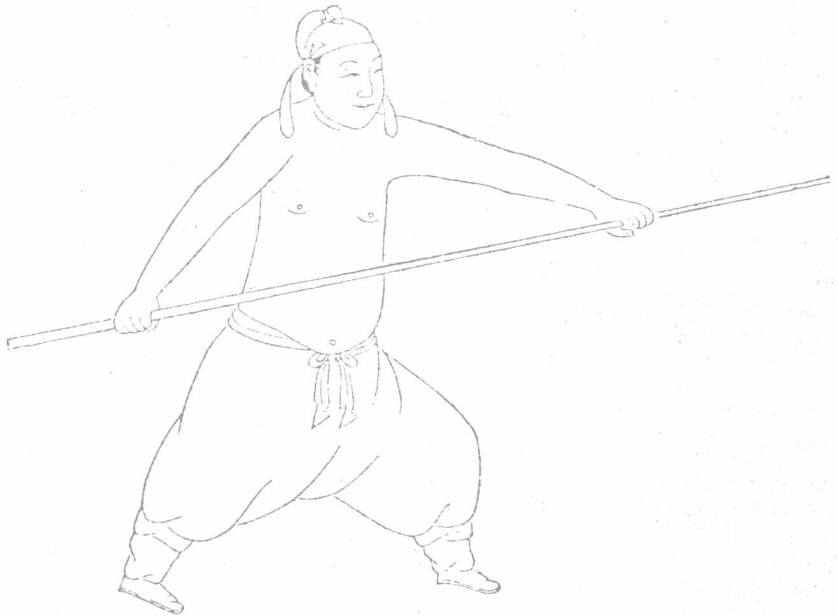
低棍不遮橫硬撐
圈外掃足亦撐住



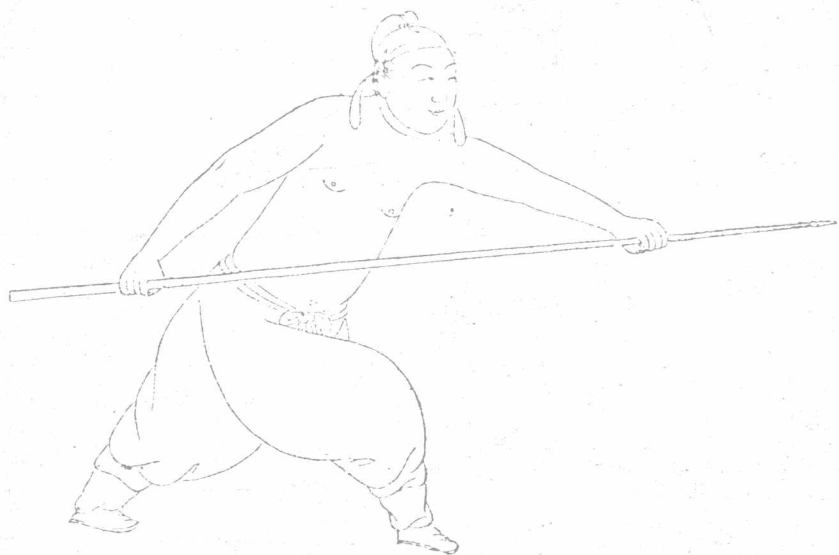
鐵扇緊關門勢
鐵扇畧似抱琵琶
用梢順步提捉進



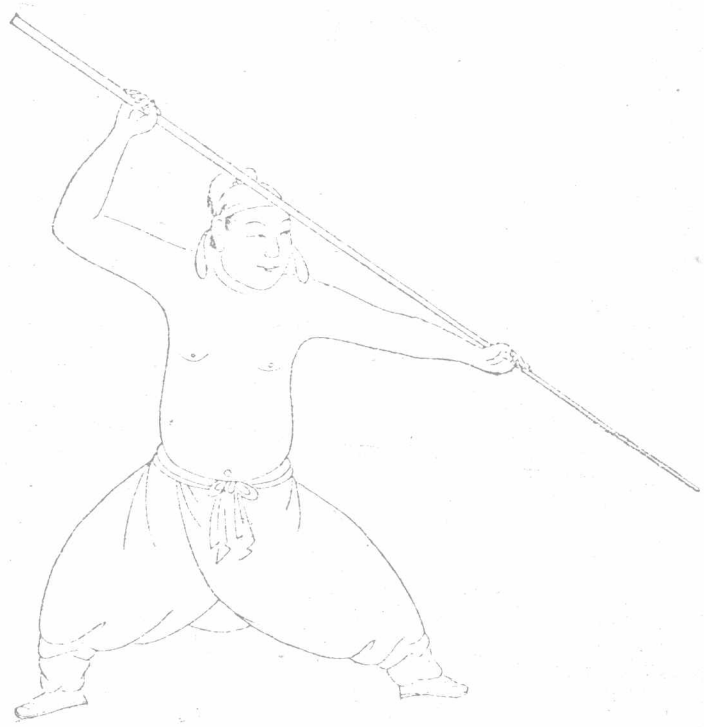
鎖口鎗勢
攔塘提下鎗
鎖口封上手



勾掛硬靠勢
前攔塘勢打圈裡
勾掛硬靠走圈外



前攔塘勢
 前攔塘亦陰手
 棍起梢壓封
 翻根進打首



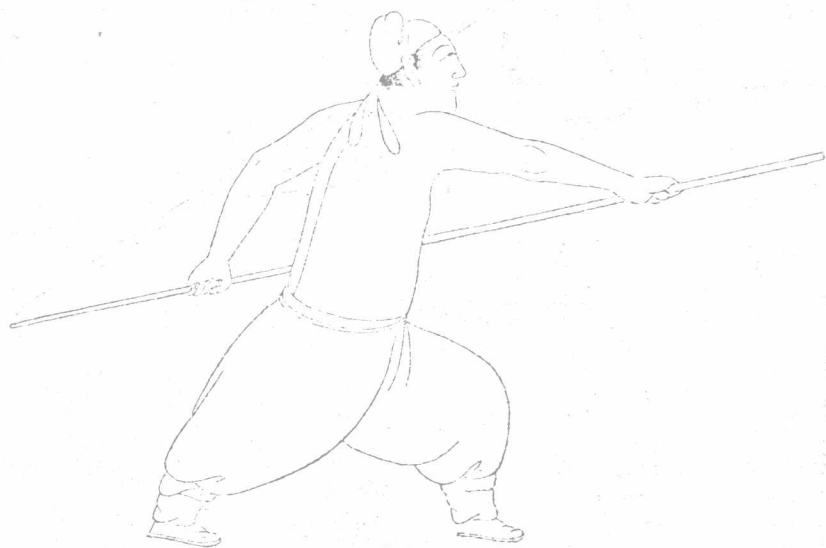
少林棍法總論

卷之二

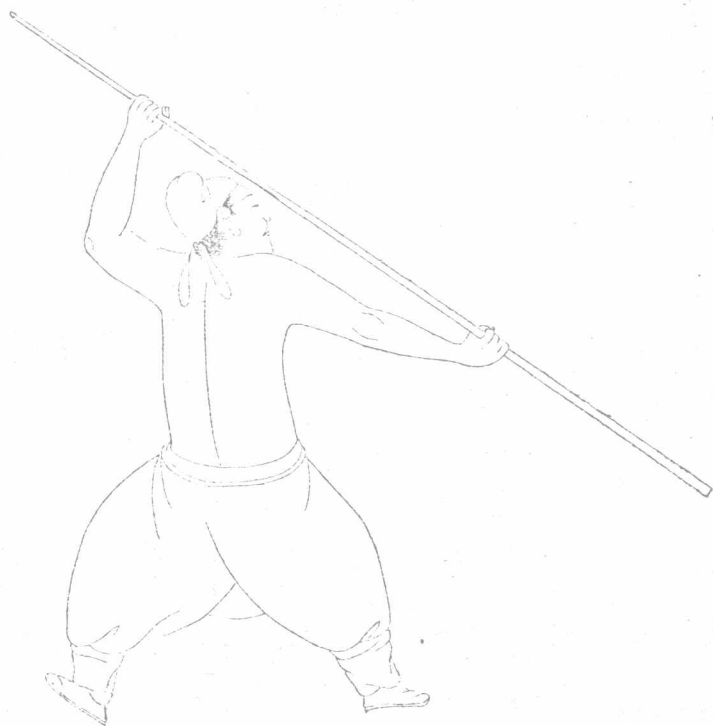
秦王跨劍勢

捉金翻棍擠進懷

秦王跨劍棍緊挨

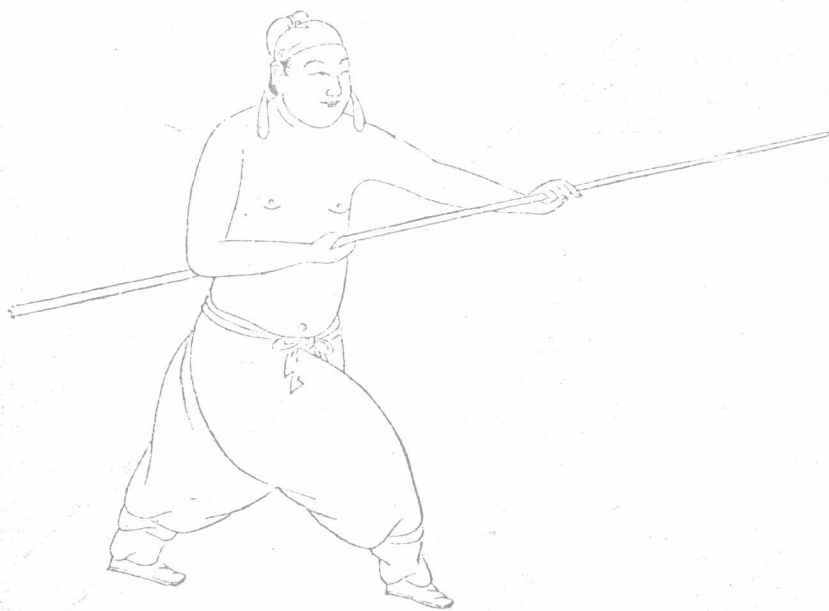


一。提。金。勢。
入。懷。難。用。長。棍。
故。取。陰。手。緊。密。
圈。外。須。用。棍。根。
進。步。打。手。最。疾。



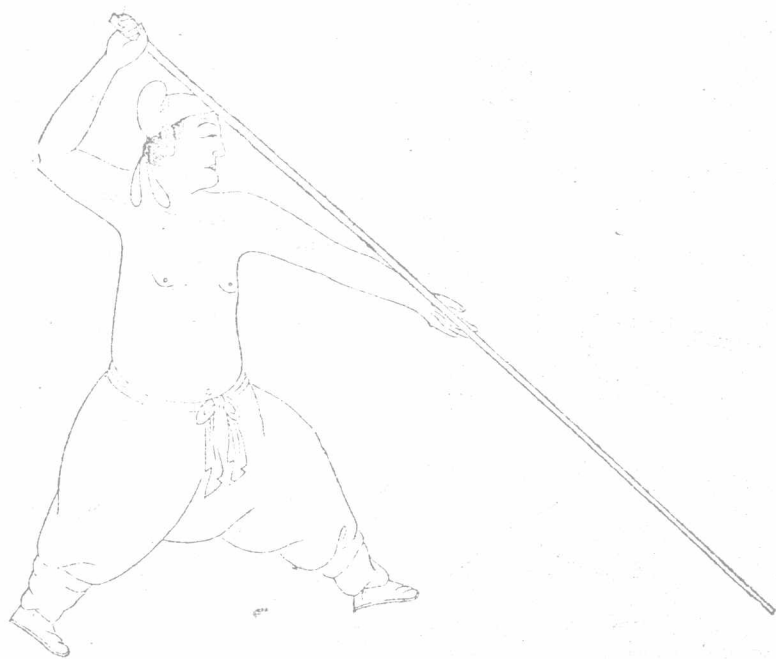
挾衫勢

挾衫變勢甚多般
斜上出洞為最速



下插勢

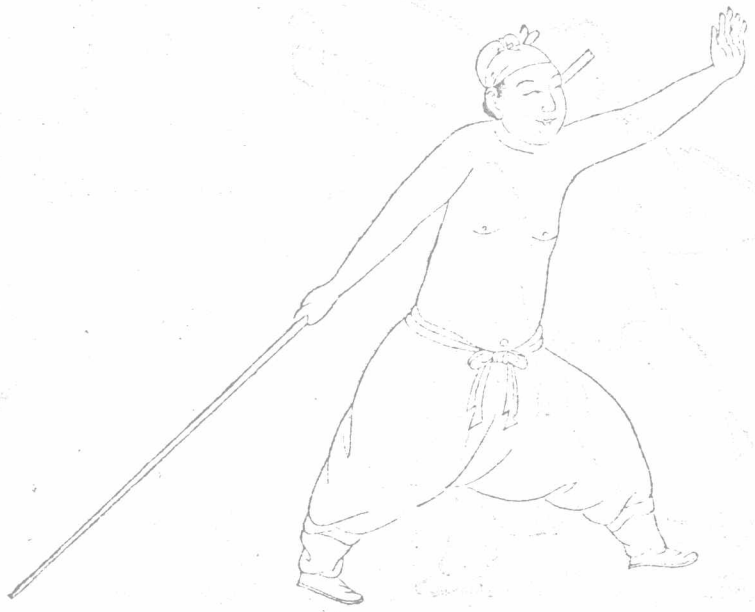
旋風掃地勢難擬
惟有下插硬擔抵
順勢單手高劈下
重如霹靂快如矢



少林棍法圖宗

五

鳳凰單展翅勢
 展翅勢開用者希
 上用梢。攔下根。捉
 進步翻梢。隨打手
 此着須用陰手携

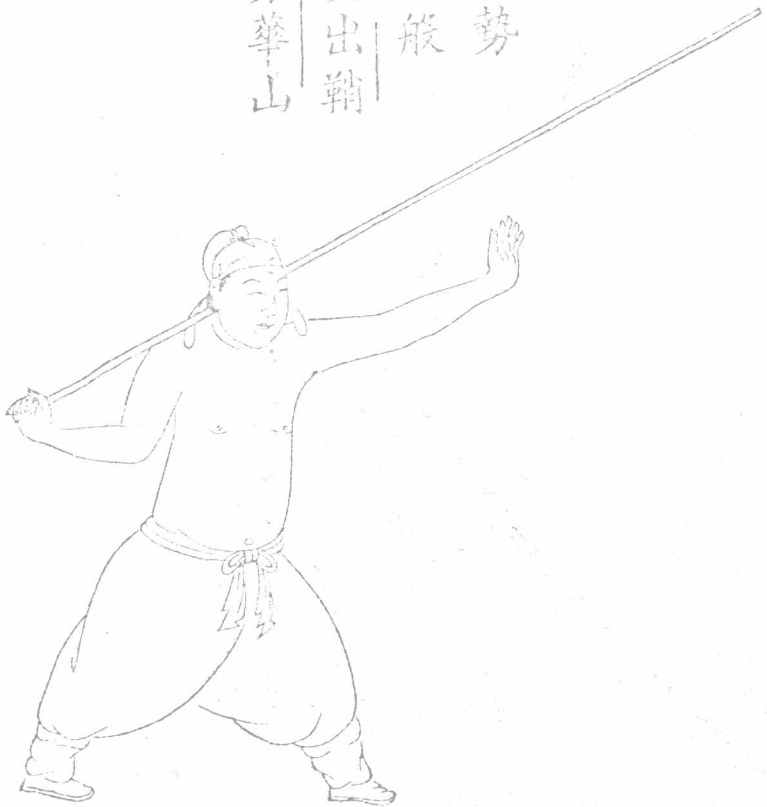


二郎担山勢

擔山勢用兩般

箭未撩打變出鞘

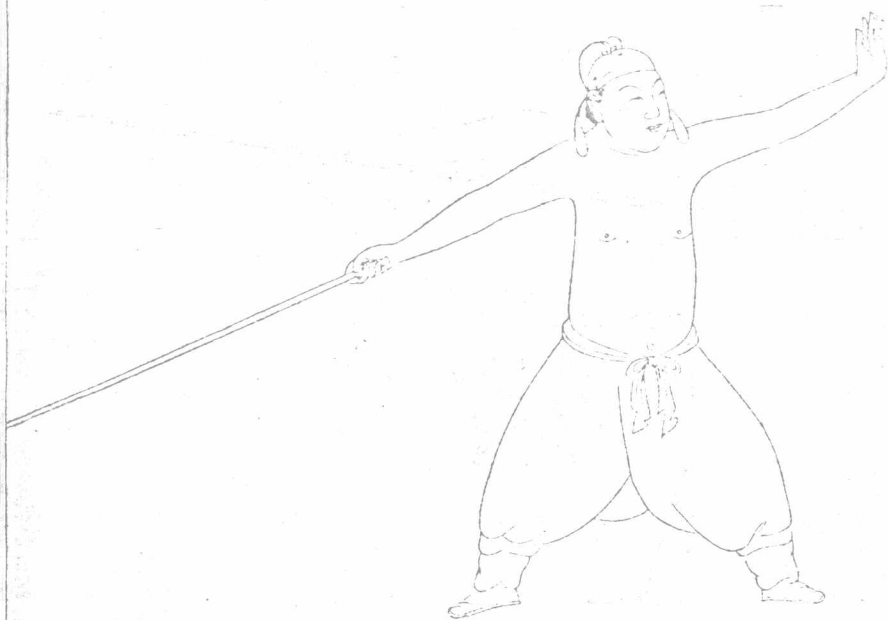
不筈推開劈華山



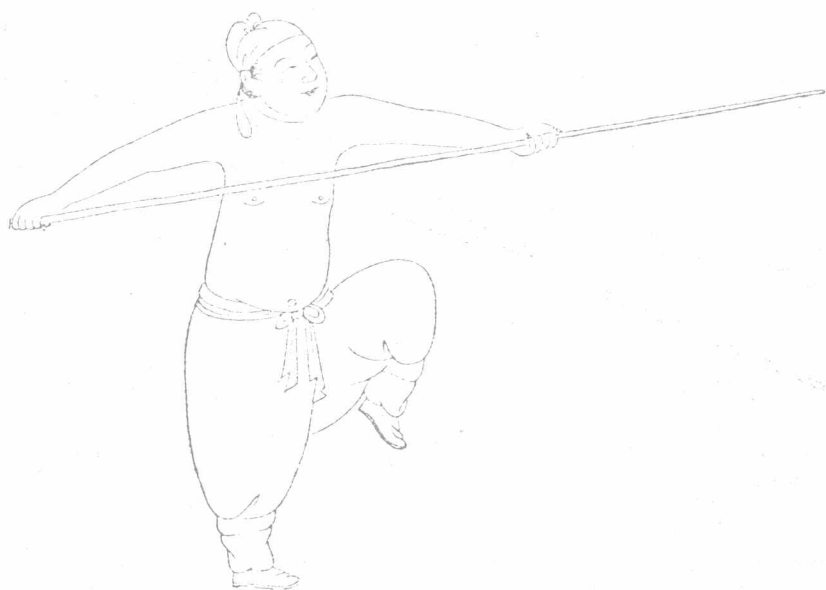
武經總要前集卷之六

三

倒拖荆棘勢
筍人一鎗棍丟後
此是逆局稱詐聞
打前走後有多般
均與拉鞭無差謬

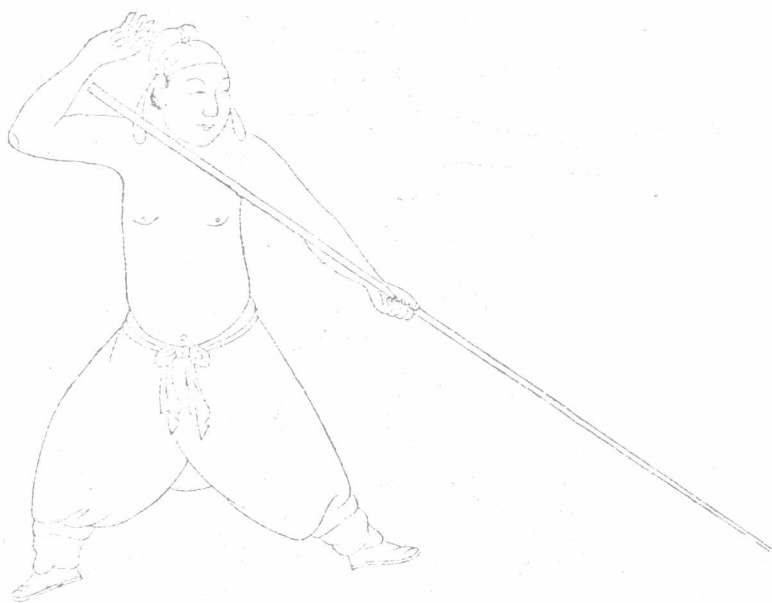


金雞獨立勢
彼箭足兮我箭面
惟懸足兮獨立便



少林
金雞獨立
此勢
惟懸足
兮獨立
便

單提手勢



高搭手
搭手单提
均是拱手
後手接根
劈掣皆有

