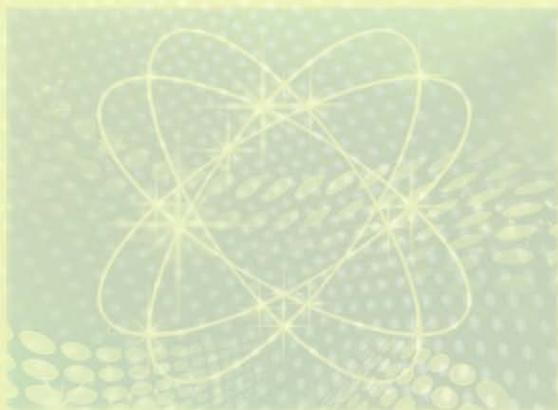


中医学与人体活体细胞形态医学

麦绍岳 著



广西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医学与人体活体细胞形态医学/麦绍岳著. —南宁: 广西科学技术出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-80763-838-4

I. ①中… II. ①麦… III. ①中医学—人体细胞学—细胞形态学 IV. ①R223

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 160284 号

中医学与人体活体细胞形态医学

——泛解中医学理论学术本质框架

麦绍岳 著

出版发行 广西科学技术出版社

(社址/南宁市东葛路 66 号 邮政编码/530022)

网 址 <http://www.gxkjs.com>

经 销 广西新华书店

印 刷 广西大一迪美印刷有限公司

(厂址/南宁市高新三路 1 号 邮政编码/530007)

开 本 890mm×1240mm 1/32

印 张 5.125

字 数 121 千字

版 次 2012 年 7 月第 1 版

印 次 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80763-838-4/R·244

定 价 45.00 元

作者简介

麦绍岳 1949年生，大专学历，临床医师。在基层医疗单位从事中医、西医临床工作40多年。结合临床实践，关注、探究中医学学术本质几十年。有文章《证治理论对应的客体是细胞状态》发表于《中国医药报》，论文《对中医证治理论认识本质的争鸣》入选2001年《中国中医药发展大会论文集》会刊。

E-mail: maishaoyue@sina.com

电话：0779-7228785

内容提要

作者将中医、西医理论与临床实践相结合，对中医学理论的存在本原形式进行了回顾、探索和研究。指出中医学是因人体四诊脉-症而产生的关于人体存在的认识。人体四诊脉-症形式既是活人体细胞状态及其形态变化规律的表达形式，同时也是认识人体活体细胞状态形态及其变化规律的途径。持人体四诊脉-症形式而行，可实现对人体活体细胞立体状态形态及其变化规律的认识、诊断与治疗，形成了本质为关于人体活体细胞的立体状态形态、变化规律的立体医学体系。中医学在本质上认识并实现了对人体活体细胞状态形态、变化规律的精确诊治和呵护，从而识人、识病，治人、治病。

对中医学学术本质的这个认识，解读了中医学“是什么”和“为什么”的难题，确立了中医学的科学位置，开启了中医学与人体活体细胞形态医学研究的新领域。

前 言

产生、存留于中华民族的中医学，为中华民族的人体健康、种族繁衍昌盛作出了巨大的、不可替代的贡献。在进入到基因、分子生物学阶段的今天，中医学依然为人类的健康事业发挥着巨大的不可替代的作用。中医学在长期的医疗实践中积累了丰富的防治疾病的经验，并在此基础上形成了独特的理论体系。

历史进入到现代社会以后，人们对中医理论虽然曾经有过诸多方面大规模的探索、研究，但遗憾的是，这些探索、研究在总体上不是从中医学的原点出发，然后又回到了中医学的原点上；就是把主观的想法想当然地当成了中医学的原点，使中医学被歪曲或被异化到别的方向上，与中医学的原点渐行渐远，使中医学失去了它的人体四诊脉-症视角下的实体的本源性，致使在所有的已进行的探究中，始终未能解读到中医学所存有的立体本原性，也无法回答中医学“是什么”和“为什么”等基本问题。

笔者是一个被中医学合理的理论、确切和神奇的疗效所吸引，从而致力于探究中医学本原的践行者。通过对中医、西医知识体系的梳理，再结合临床上的对比、探索和验证，笔者发现中医理论是一种基于人体四诊脉-症视角下的对人体的认识产物，而不是主观臆造的知识体系。这一知识体系的“以人体四诊脉-症、人体四诊脉-症的证为目标和中心的诊治（即诊断、治疗）模式”，在引领人们关注人体活体细胞状态形态及其变化规律，形成了本质为关于人体活体细胞状态形态及其变化规律的认识理论及其诊治方法，终极实现了对人体活体细胞状态形态及其变化规律的诊治而实现诊病、治病。中医理论关联和承载了人体活体细胞状态形态及其变化规律的表达形式，终极实现了对活人体细胞状态形态及其变化规律的认识、诊断和治疗。

是人体活体的细胞状态形态及其变化规律等所支撑的人体四诊脉-症形态形式信息的客观存在，引发、支撑着中医理论的产生、形成和存在。中医学是持人体四诊脉-症而揣、而生的人体活体细胞医学体系。

世界卫生组织对疾病康复有了新的提法：治愈疾病最根本的途径是修复细胞，改善细胞代谢，激活细胞功能。这或许是因为对“关注人以识人、识病，治人以治病”这样的中医学理论有了新的认识和觉醒。

目 录

第一章 人体细胞导论	1
1. 细胞的发现.....	1
2. 细胞状态形态与细胞新陈代谢.....	2
3. 内稳态与细胞状态形态.....	3
4. 细胞状态形态与代谢、健康、疾病和治病.....	4
5. 生物医学活体细胞状态形态医学的缺失.....	5
6. 中医学与人体活体细胞形态医学.....	8
本章参考文献.....	9
第二章 中医学与人体活体细胞形态医学	10
1. 中医学全真人体规律.....	10
2. 中医学的产生与形成.....	11
3. 中医学认识人体四诊脉-症的方法.....	20
4. 人体脉-症与人体信息, 人体信息与人体存在.....	22
5. 中医学的属性.....	24
6. 中医学是人体脉-症上证的医学.....	27
7. 中医学证与人体内实体状态形式.....	28
8. 中医学人体脉-症上“证”的立体医学.....	28
9. 脉-症的血液循环、机体内环境与人体总体状态视角.....	37
10. 血液循环、机体内环境和人体总体状态视角的人体.....	38
11. 中医学是人体活体细胞形态诊断与治疗的科学.....	41
12. 中医学活体细胞医学的依据.....	43

13. 中医理论、概念应对的人体细胞立体形态框架	51
14. 人体活体细胞形态的诊断与治疗	70
本章参考文献	78
第三章 证的细胞病理形态学诊断与细胞病理学治疗原理	80
1. 人体细胞病理学形态是中医疾病分类的基础	80
2. 桂枝汤证的细胞病理学原理及其调治本质	83
3. 麻黄汤证的细胞病理学原理及其调治本质	84
4. 白虎汤证的细胞病理学原理及法药意义本质	85
5. 柴胡汤证的细胞病理学原理和调治意义本质	86
6. 桂、麻、白、柴汤证的细胞立体病理学原理和细胞 治疗学原理	87
7. 桂、麻、白、柴汤和各汤衍化汤剂的细胞病理学原理、 细胞治疗学原理	87
8. 小青龙汤证的细胞病理学原理和治法本质	88
9. 辛温解表法的细胞形态学证治本质	88
10. 辛凉解表法的细胞形态学证治本质	89
11. 补中益气汤证的细胞病理学原理及其调治本质	90
12. 滋阴法证的细胞病理学原理及其调治本质	90
13. 桂枝的解肌、通阳作用的本质	91
14. 整体、整体性阴阳与血液、内环境联系着的细胞	92
15. 中医“三指走天下”的细胞形态本质	95
第四章 中医、西医与人体活体细胞形态医学	97
1. 西医对中医学的尴尬——中医的科学和西医的缺陷	97
2. 西医对细胞的规律、细胞状态形态认识和诊治的缺失	99

3. 中医学是以活体细胞状态形态的诊治为己任的医学体系	101
第五章 认识中医学人体活体细胞医学本质的正确路径	104
1. 中医理论医学的主体性	104
2. 从精神与存在相互对应中认识中医学学术本质	106
3. 中医学以拟化的表达形式表述生命规律	106
4. 认识中医理论内概念的多重含义和应用区别	107
5. 重视立体结构意念，寻求立体结构意念实体	108
6. 中医立体是人体脉-症上的立体，不是目视的人体立体	109
7. 只有通过四诊脉-症形式，才足以进入中医学学术本质 层面	109
8. 不能以西医视角评判中医理论的学术价值	110
9. 转变传统的关于细胞医学的错位认识	110
10. 厘清和确立中医、西医“病”概念的不同	111
11. 重视基本脉态形态与人体内细胞形态间的关联性探究	111
12. 必须克服几种对中医学总体认识上的错误	112
本章参考文献	113
第六章 中医药研究的正确方向	114
1. 脱离中医原则，以西医理念研究中医行不通	114
2. 注重中医的存在性、脉-症本原性、立体本原性	115
3. 要着力关注的几个问题	115
4. 中医法药研究要顺理，关联立体，关联细胞立体	116

5. 中药研究的正确方向是解读药与人体细胞立体的 关联性	116
6. 确立中医学总体是对存在的认识形式	117
第七章 中医学细胞形态医学本质的伟大意义	118
1. 中医理论是启迪人们认识和建立细胞形态医学的 发动机	118
2. 中医细胞状态医学本质与中医的科学性	119
3. 中医细胞医学的本质认识对于西医是新发现	119
4. 中医细胞医学本质被认识将引发变革和进步	119
5. 中医细胞医学本质被认识对人类、科学的重大贡献	120
第八章 认识和掌握中医学人体活体细胞医学本质的重要性	121
1. 对临床医师的重要性	121
2. 对百姓自我保健的重要性	123
3. 对中医药研究的重要性	123
第九章 学术研究历程	125
1. 临床执业体验引发对中医学的关注	125
2. 对中医学本质原理认识的浮现	126
3. 对中医学原理探究的不懈历程	126
4. 对错误认识和行为的批判	128
5. 对中医学学术本质原理的言论表达	130
本章参考文献	143
第十章 相关研究摘录	144
1. 关于中医学与状态、内稳态的近似认识	144
2. 对诸学者关于中医学认识的评述	150
本章参考文献	151
后 记	153

第一章 人体细胞导论

本章概要

- 细胞的发现
- 细胞状态形态与细胞新陈代谢
- 内稳态与细胞状态形态
- 细胞状态形态与代谢、健康、疾病和治疗
- 生物医学活体细胞状态形态医学的缺失
- 中医学与人体活体细胞形态医学

1. 细胞的发现

1665年，英国物理学家罗伯特·胡克（Robert Hooke）^[1]研制出能够放大140倍的光学显微镜，并用它观察软木薄片，第一次发现了细胞，从此生物学的研究进入了细胞这一微观领域。此后，人们陆续发现和认识了细菌、病毒、分子，开创了细胞、分子生物学的纪元。19世纪30年代，随着光学显微镜制造技术的大幅改进，人们对细胞内部结构的认识又向前迈进了一大步。

1838年，德国植物学家施莱登（M. J. Schleiden）发表了《植物发生论》，指出细胞是构成植物的基本单位。1839年，德国动物学家施旺（M. J. Schwann）发表了《关于动植物的结构和生长的一致性的显微研究》，指出动植物都是细胞的集合物。施旺和施莱登两人共同提出：一切植物、动物都是由细胞组成的，细胞是一切动植物的基本单位，这就是著名的“细胞学说”（Cell Theory）。细胞学说的提出使细胞及其功能有了一个较为明确的定义，宣告了著名的“细胞学说”基本原则的建立，是最初的一般生物学概

括之一，对现代生物学的发展具有重要的意义。恩格斯把细胞学说、能量守恒与转换定律和达尔文的进化论并称为19世纪自然科学的“三大发现”。这三大发现，大大推进了人类对整个自然界的认识，有力地促进了自然科学和哲学的进步。

现代生物学已经明示，除病毒外，一切生物均由细胞构成，细胞是构成生物体的基本单元。人体由细胞组成，细胞是人体中最小的生命单元，是新陈代谢的场所^[2]等理论逐渐被认识和确立。

2. 细胞状态形态与细胞新陈代谢

细胞新陈代谢是基本的生命活动，也是细胞生命存在和延续的标志。基本正常的细胞状态形态是细胞进行正常新陈代谢的基础。没有正常的细胞状态形态，就没有细胞正常的新陈代谢；没有了细胞的正常新陈代谢，也就没有了生命。

细胞新陈代谢的正常进行依赖于正常的细胞结构与正常的细胞结构功能形态。换言之，正常的细胞结构与正常的细胞结构功能形态是细胞进行正常生命活动新陈代谢、延续整体生命的前提和基本条件。没有了正常的细胞结构与正常的细胞结构功能形态，细胞正常的新陈代谢生命活动就难以正常进行。所以，细胞结构状态、细胞结构功能状态形态的正常，对于细胞新陈代谢的正常进行，细胞生命的表达和延续，具有决定性的重要意义。

单细胞体、多细胞体的细胞状态形态的存在，是必然的事实。细胞单元形态关联着细胞代谢，是生命的重要形式。关注、认识细胞体的细胞状态形态，探究细胞体的细胞状态形态与细胞新陈代谢间的相互关系，对于解读、认识生命本质，是不可逾越的一步，也是不可缺少的。

细胞状态形态与细胞新陈代谢关系密切，细胞状态形态能直接反映出细胞新陈代谢的状态。若细胞状态形态正常，则细胞

新陈代谢正常；若细胞状态形态异常，则细胞新陈代谢异常。同样，细胞新陈代谢的正常与否，也能直接反映出细胞状态形态是否正常。细胞状态形态与细胞新陈代谢两者之间存在着同一、互等的密切关系。因此，细胞状态形态与细胞新陈代谢两者之间存在着互代性。

3. 内稳态与细胞状态形态

人体存在着内稳态系统。它在保持机体内环境正常，以维持体内细胞状态形态的正常，确保细胞新陈代谢在正常的细胞形态结构框架中有序进行，延续生命的活动中起着重要的作用。

维持细胞形态、结构、功能的正常，必须依赖于正常的细胞外环境。单体细胞在正常的细胞外环境中，保持着正常的结构和结构功能状态形态，以进行新陈代谢活动，延续细胞的生命；多细胞生命体的细胞在正常的机体内环境（即多细胞体的细胞外环境）中，保持着正常细胞结构和细胞结构功能状态形态，以进行正常的细胞新陈代谢活动，延续细胞和整体的生命。

没有正常的细胞外环境，就难以维持、保障细胞结构和细胞结构功能状态形态框架的正常。没有正常的细胞结构和细胞结构功能状态形态框架，就难以保证细胞新陈代谢活动的正常进行。所以，细胞外环境是否正常对细胞的结构和功能框架的正常与否至关重要。

单细胞体的细胞外环境可依赖自然形成，也可通过人工保持；多细胞体内的细胞外环境，即机体内环境的保持和维护，则有赖于体内内稳态系统的自我调节。

内稳态系统在不断地监视和调控着机体内环境，使之保持动态平衡稳定，进而使体内细胞结构、细胞结构功能状态形态框架保持正常，使细胞在正常的细胞状态形态框架中有序地进行新陈

代谢。

单细胞体、多细胞体细胞生命活动主旨的一部分便是努力维持细胞外环境的正常，维持正常的细胞状态形态框架，确保新陈代谢正常有序地进行，使生命不断延续。所以，细胞结构形态、细胞结构功能形态正常，即细胞结构、细胞结构功能状态形态框架正常，既是新陈代谢正常的标志，也是健康的标志。

机体内稳态的目标是保持机体内环境的正常，使基本正常的细胞结构及其功能形态保持稳定，使细胞状态形态框架保持正常，确保新陈代谢等生命活动正常进行。所以，内稳态对机体内环境来说至关重要，机体内环境对细胞结构形态、细胞结构功能形态来说至关重要，细胞结构形态、功能形态对细胞新陈代谢来说至关重要，而细胞新陈代谢又关联着生命、健康与疾病。

4. 细胞状态形态与代谢、健康、疾病和治病

机体细胞结构形态和细胞结构功能形态正常，即细胞状态形态框架正常，则细胞新陈代谢正常，机体的生命活动有序进行，此时机体为健康状态。

各种原因所造成的细胞外环境异常或直接对细胞进行侵犯，都将造成细胞结构和细胞结构功能状态即细胞状态形态框架的异常，就会导致细胞新陈代谢难以正常进行，则正常的生命活动受到了干扰。这正是疾病发生的开始。德国病理学家菲尔绍（Rudolf Virchow, 1821~1902）在1858年发表了著作《细胞病理学》，他在这一著作中所说的“疾病的位置在细胞”^[3,4]的伟大名言，其原理就在于此，即生命源于细胞；而代谢、健康和疾病同样在关联着细胞；生命、代谢、健康、疾病的本质形式在于人体细胞，在于人体细胞状态的形态形式。

采取一切可能的措施，来维护、保持或恢复细胞结构和细胞

结构功能状态形态（即细胞状态形态）框架的正常，使细胞的新陈代谢保持或恢复到正常状态，即为治病。“治愈疾病最根本的途径是修复细胞，改善细胞代谢，激活细胞功能。”^[5]这就是细胞微观层面上的健康与疾病、治病的本质，也是生命、健康、疾病与细胞结构、细胞结构功能形态之间相互关联的本质体现。

5. 生物医学活体细胞状态形态医学的缺失

菲尔绍在《细胞病理学》中指出，疾病的位置在细胞。毫无疑问，这一认识为细胞病理学、细胞医学作出了重大贡献。在菲尔绍这一认识的推动下，菲尔绍与同时期的其他几位学者在死体、离体的细胞材料上开展了针对细胞结构与功能，细胞结构、细胞结构功能与疾病间关系的探究，建立起了死体、离体的细胞病理学。然而，在此后的150多年里，生物医学界（包括菲尔绍本人）却未能发现在活体状态时细胞结构状态、细胞结构功能状态形态对于代谢、生命、健康和疾病中的本原性的重大作用形式，更未能认识到多细胞体活体状态时的体内细胞状态形态状况的外释信息，从而未能实现对体内细胞状态形态框架状况的实时认识、诊断与治疗。

尽管人们已经认识到体内细胞对于生命、健康与疾病有着本原性的重大作用，现代医学也已经发现细胞液与电解质平衡的规律，并将其运用到了诊断和治疗中，利用渗透压原理调节细胞的水与电解质平衡以及细胞内液、外液的分布等，但这些认识都具有明显的局限性。实际上，人们尚未能认识和建立起活体、实时的细胞状态形态框架状况的立体医学体系。细胞病理学也仅仅停留在非活体或离体、显微镜下的结构与功能的诊断上，并未能实现活体状态下实时的人体内细胞状态形态的病理学诊断，更没有实现对人体活体状态下实时的体内细胞状态形态框架状况的调控

与治疗。这正是人类生物医学史上，对活人体细胞状态形态认识的缺失，也是人们总感觉到现代医学存在着缺陷和不足的原因所在。

人体是由细胞组成的，然而关于人体内细胞状态形态的细胞生理、病理状况的信息如何释放、表达，其变化规律又如何，又如何进行诊治等，于现阶段，却鲜有研究和报道。这肯定是对人体这一存在认知的缺失。细胞状态形态，细胞状态形态与新陈代谢，细胞状态形态与健康、疾病，细胞状态形态的诊断与治疗等，都是不能灭失和逾越的客观存在现实；细胞生命活动历程也不断地释放和表达它的本体信息。对此，关键在于能否被关注和把握到。就现代生物医学而言，却尚未找到了解和认识人体体内细胞状态形态的途径、窗口和认识方法；更未能实现实时对人体内细胞状态形态的诊断、治疗。尽管现有的生物医学理论没有涉及和认识到，但不等于它就不存在。无视和回避都只能造成对这种客观存在的认识缺失。

实践的历史和现实都证明，如果没有关于人体活体细胞状态形态医学的加入，那么现代生物医学总是存在缺失的，是不完整的。在现有的生物医学条件下，不断出现“循证医学”“系统医学”“后现代医学”的呼唤，这就是明证。不过这里需要说明的是，现代医学所存在的缺失、缺陷不是在“循证医学”“系统医学”“后现代医学”等之上，而是在关于活人体内细胞状态形态的实时诊断与治疗的细胞形态医学上。

认识缺失的基本原因有以下几方面。第一，未能对人体四诊的脉态、症状和体征进行体内与体外的相互关联等因果逻辑关系的相互推理，因而未能认识到人体体外四诊的脉态、症状和体征与体内实体形态和变化之间的相因应、相关联的关系。而实际是体外四诊的人体脉态、症状与体征的信息总是不断地因应、昭示和呼唤着体内实体的相因应、相关联的实态，表达着人体内细胞

状态形态的特征。“中医治疗疾病的核心是辨证论治，其理论依据源于《灵枢·外揣》提出的‘司外揣内，司内揣外’和《丹溪心法》提出的‘有诸内者，必形诸外’。因此，可以说人体体表的每一个部位，都是内在脏腑的一个延伸。”^[6]没有体内变化就没有与这一变化相关联、相因应的人体四诊脉-症信息的体外形态形式的表达。第二，未能认识到机体内环境对人体内细胞状态形态的同一性、统领性的生命规律。菲尔绍将人体比喻为“由彼此平等的细胞组成的自由民主的国家”，将细胞比喻为“这个国家内的公民”，这里的“平等”隐喻人体细胞这样的“公民”拥有共同的机体内环境，不同的体内细胞“沐浴”在基本相同的机体内环境里。这里的机体内环境就是人体内所有细胞“公民”的“平等”的平台。这就是不同体内细胞共同体的同一性的体现。机体内环境既是不同体内细胞同一性、统一性的体现，也是统领不同体内细胞的杠杆——机体内环境在影响着体内不同细胞发生着相同倾向、相同性质的变化。相当部分对体内细胞的调治是通过实施对机体内环境的影响来实现的。然而，解剖学的直觉视野却把人们的视觉局限和定格在纵向分离的机械层面上，即从细胞、组织、器官、系统到人体整体。以此来观察、认识人体，将无法在人体血液循环、机体内环境层面的平台上观察、认识人体，无法认识到人体不同细胞在人体血液、血液循环、机体内环境的层面上具有同一性、统一性、联系性和整体性。实际上，人体并不仅仅是解剖学意义上的整体——一个从细胞到组织，又从组织到器官、系统、人体这样纵向分离的整体，而且应该是以人体血液循环、机体内环境层面作为联系纽带的，在细胞“公民”层面平等地联系着的整体。第三，发现了微观病因后，人们忽略了对人体自身的反应信息的关注。在发现了微观病因后，通过抑制或消除微观病因就能起到治病的作用，因而容易由此而忽视或放弃对人体体内变化的外释信息的关注，从而未能关注并认识人体内的反应、变