

中版集团数字传媒有限公司出版

激发兴趣

石地 著



中国出版集团公司
China Publishing Group Corp.



中版集团数字传媒有限公司
China Publishing Group Digital Media Co., Ltd.

激发兴趣

石地 著

中国出版集团

中版集团数字传媒有限公司

激发兴趣

石地 著

内容提要：

我们生活在一个依赖语言的世界里。真正的语言能力不仅仅表现在阅读方面，它更要求我们深入了解怎样用恰当的语言来表达自己，并知道为什么这是人类独特的做法。从出生那一刻起，我们就学会用牙牙细语、微笑或哭闹来与周围的人进行沟通。牙牙细语是咿呀学语的开始，慢慢地就会说出一个词或两个词所组成的简单的句子，如“爸爸，牛奶”。渐渐地，孩子学会了更多的词汇，他也就理解更多的事情。本书通过操作方法，讲述如何激发孩子的各种兴趣。

ISBN 978-7-89900-531-6

出版时间：2016年4月

总策划：祁兰柱

责任编辑：余红

封面设计：刘艳红

出版发行：中版集团数字传媒有限公司

地址：北京市东城区朝阳门内甲55号中国出版集团公司大楼一层北侧

邮编：100010

Website: www.dajianet.com

E-mail: shuzichuanmeiapp@cnpubg.com

电话：010-58110486

传真：010-58110456

版次：2016年4月第1版

字数：74,201

定价：2元

ISBN 978-7-89900-531-6



目 录

第一章 激发孩子的读书兴趣

- 一、每日阅读可使您忘记烦恼
- 二、不妨建立一个家庭图书馆
- 三、帮助不爱看书的孩子阅读
- 四、全家都喜欢的文学探险

第二章 激发孩子的写作兴趣

- 一、鼓励孩子把自己的想法写出来
- 二、思路来自有趣的写作游戏
- 三、报纸和杂志能开启孩子的阅读能力
- 四、家庭可帮助孩子出版作品

第三章 激发孩子对数学的兴趣

- 一、通过掷色子来学习数学技巧
- 二、“大富翁”游戏
- 三、“玩牌高手”的数学知识
- 四、食品中的乐趣和分数

第四章 激发孩子对科学知识的兴趣

- 一、植物是如何生长的呢
- 二、厨房里的化学知识教育
- 三、望远镜可带孩子了解太空
- 四、让孩子提前学习科学

第五章 激发孩子对 Internet 的兴趣

- 一、给孩子配备一台电脑
- 二、耐心为孩子讲述计算机知识
- 三、帮助孩子认识软件操作
- 四、保护孩子因上网而受到伤害

第六章 激发孩子对历史的兴趣

- 一、向孩子讲述自己家族的发展史
- 二、周末带孩子到博物馆去
- 三、学习历史：和孩子一起看书

四、经常和孩子看看历史题材片

第七章 激发孩子对地理的兴趣

- 一、多看看电视中的地理知识节目
- 二、饭桌上可周游世界
- 三、和孩子一起玩世界各地的拼图
- 四、通过节日来学习地理风俗

第八章 培养孩子的社会能力

- 一、正确面对“这不公平!”的吵闹
- 二、孩子们从收拾垃圾中学到了什么
- 三、家庭中的角色扮演游戏
- 四、鼓励孩子参与公益事业

第九章 父母怎样正确鼓励孩子

- 一、认识考试分数的利弊
- 二、啦啦队队长和辅导员
- 三、有所帮助的社会支持系统
- 四、孩子需要特殊的指导或咨询

第十章 让孩子记住快乐时光

- 一、了解孩子的发展阶段
- 二、了解孩子的学习类型
- 三、发明自己的家庭游戏或活动
- 四、优良传统代代传下去

第一章 激发孩子的读书兴趣

书是每个人增加新体验和获得学习机会的起点。热爱读书吧，它可以让你忘记烦恼，记住快乐，变得充实。

在每年报刊征订的时候，有关家庭或父母的杂志总是要发表一篇旨在培养读者、强调读书重要性的专刊。事实上我们都应该加强对阅读的热爱，因为它是科学发展和个人成功的基础。但它的作用却并不仅限于此，把自己沉浸在了一本好书中是最应该奖励的活动之一；更重要的是，它不需要我们太多的投资。阅读可使我们坐在舒服的椅子上就可去冒险和旅游。书是发现之门。

一、每日阅读可使您忘记烦恼

您还记得一些儿时最喜欢读的书吗？——大部分人

都还能说出很多这一类书的名字——它们曾让您的儿童时光充满了欢乐和幻想。现在您仍然喜欢阅读吗？或许，阅读已经成为您在车站等车、车道堵塞、没有电视节目或者阴沉天气时候的一种消遣了。但是，不要让阅读只成为您的一种迫不得已的选择。从每天忙碌的日程表中挤出些时间来阅读吧（甚至一天中只有半个小时的阅读时间也好），它带给您的决不仅仅是娱乐。例如，如果每日阅读，您可以：

- 产生一个新的想法或者记起遗忘很久的概念
- 更多地了解自己和别人，能更好地面对生活的挑战
- 扩大自己的词汇量和提高自己智慧的水平
- 能更好地解决日常压力和问题
- 每天 30 分钟没有任何压力的阅读可降低您的血压
- 可能是给孩子最好的礼物之一

我希望您能重视上面的最后一条，因为如果孩子们经常见到大人读书看报，他们就会也会爱好阅读。两份著名的研究（第一份是由多丽斯·德金在 1966 年完成的，第二份是由丹尼，泰勒和凯瑟琳，多尔西，盖恩斯于 1988 年做的）表明，在经常能看到大人阅读的家庭，孩子的阅读理解分数要比那些看不到大人阅读家庭的孩子分数要高。事实上，两篇报告都显示在根据社会经济地位和智商来分组的每个小组中，儿童中爱好读书的“小读者”都是出自父母喜欢阅读的家庭。也就是说，作为家长，如果您每天都能花上些时间沉浸在阅读之中，就可能会使整个家庭受益。

下面是您可以采用的一些入门的方法：

1、开始的时候大人可每天看一些文学书籍，在孩子做家庭作业的时间大人看书会更好。在您的家里，每年至少要有 3 到 6 本好小说，每天阅读。

2、可以广泛地阅读，包括杂志、报纸和您精选的书籍。一定要有适合你们全家阅读的材料，甚至适合您的小宝宝阅读的连环画。

3、在您家最经常用的洗澡间摆一个放杂志的篮子或架子，里面可放一些阅读材料，供人们来看。

4、说到杂志，您可在有空的时候给孩子订杂志作为礼物。这样当每期杂志被寄来时，您的孩子就会有种非同一般的感受。而当您在给孩子征订的时候，何不也给自己订上一两份喜爱的杂志呢？

5、在您的床头放几本书或文章，这样可在您失眠的时候看。其中可以包括一些您一直想读而没有开始读的书，例如关于投资等方面的书，如果没有别的什么事，阅读将会有助于您睡眠。

6、可在饭厅的柜子里放几本孩子的书，在他们吃早饭的时候大声阅读。如果早上太忙，则晚饭后一定要有一些讲故事的时间，这是忙碌的一天要结束时全家人互相交流的前奏。

7、在厨房里放几本内容以家庭为主的杂志怎么样？要把杂志放在便于取到的地方。这样，当您不知道做什么菜的时候，就可以翻看一下；当您在等着水开的时候，也可以浏览题目，找一些生活窍门等等。

8、大部分阅读材料都是可带的，您可以放几本书在车里，或者在手提袋里，这样就可等车或堵车时阅读。如果您在车上的时间比较长，您也可以听听录音带。让孩子试做他们自己的录音带：对孩子阅读的故事进行录音，然后在车上听。

9、一定要记着在起居室或者书房里放几本最喜欢的书。可以投资买一个便宜的小书架。不要害怕书放在那里一直没有时间看。如果您在咖啡桌上放一本书，您会惊奇地发现它被翻看的频率是多么高呀。

10、可让孩子开始收集他自己的书。在他的房间里放一个便宜的小书架(塑料书架就可以了)，看他多长时间能把书架装满。事实上，您可以用书来奖励他良好的行为表现或优异的成绩。

11、在孩子睡觉前，读一篇童话故事，第一天可能是爸爸读，第二天妈妈读，如此轮换。如果孩子有了阅读能力，也可以让孩子加入进来，不再做一个单纯的听众。有很多很好的童话，如《安徒生童话》、《格林童话》还有中国古代的教子故事，都能启发孩子的智慧，培养孩子的品德，同时可以陶冶家长自己的情操。

二、不妨建立一个家庭图书馆

我们家已经花费了 13 年的时间来慢慢建立家庭图书馆，现在已装满了 7 个书架。我们图书的内容广泛，但却并不是按照卡片目录来分类，也不是按照十进制来分类。与大多数家庭一样，我们也是以一种松散的方式来记录哪一本书是谁的和放在什么地方。这在本章的后边还会有具体的叙述。

建立图书馆的第一步就是开始储藏书。除非您想特意买一些家具来建立图书馆，否则您就没有必要花费。有一些低投入或者不破费的方法。下面是一些供家庭阅读、学习和娱乐的“家庭图书馆”清单。

- 不管您的孩子年龄有多大，您都可以收集一些好的彩色书籍(许多人到了 30 多岁，仍然爱看连环画)。

- 至少要有一些经典书籍，如《汤姆·索亚历险记》、《双城记》等等。
- 两本现代字典和词典。
- 一套百科全书(旧的或新的都行，要以书的形式)。
- 支持您的信仰的书籍。
- 历史上著名人物的传记。
- 适合家庭每个成员的科幻小说。
- 您家特别感兴趣的书籍。
- 与抚养孩子、家庭生活有关的书籍或杂志。
- 放在咖啡桌上或当礼物的艺术方面的书籍。
- 科学或历史方面的系列性书籍。
- 任何有趣的书。

如果您能尽量每年买上三四本书，那么您就会给孩子传达这样的信息——书是一种非常重要并有特殊意义的东西。为了节省费用，您可参加一些读书俱乐部，那里的书经常打折；您也可固定在一个书店买书，等你买书积累到了一定金额，书店就会给您打折。

虽然您有可能找到一些打折的读书俱乐部或者打折的书店,但建设您的图书馆却仍可能会使您的家庭预算更加紧张。如果您和我一样,每个月需要很多方面的支出,但挣的工资又不多,那么当您每月做计划购物时,可能您就不会把书作为首要的购买选择了。但我有一些好主意,它们能使您以原来十分之一的价格买到书,甚至免费得到书。这要远比您想象的容易。

大约三年前,我发现去逛旧书店是一个非常好的方法,虽然这些书店并不是那么起眼,但却值得收入低的人去试一试。这里最大的好处是您还可把自己不需要的书卖给书店,而这就意味着您可以免费得到一些书了。

您可在旧书店里买哪些书呢?

- 您自己童年时代爱看的书籍
- 稍稍有点过期(但仍可使用)的参考资料——例如字典和百科全书
- 便宜的经典小说
- 菜谱(内容可能包括一些现在已不再印刷的传统风味)
- 著名人物的传记文学或自传
- 稍稍用过或刚过期的书本
- 作礼品的书(常常装帧得非常好)
- 旧的杂志

一旦开始藏书,您就会发现积累书籍是非常容易的。不过整理您的家庭图书馆可能就会是一件非常让您头疼的事。若您家是一个大人口,那就会更麻烦,更增加了您工作的难度。您可以用比较松散的方式来整理您的图书,也可尝试用多种体系来给您家的图书分类。您要记住小孩子喜欢把书随便在地板上乱放,所以如果您是一个忙碌的家长,那么吃过晚饭安排孩子休息以后,您要做的最后一件事可能就是整理您的家庭图书了。下面的方法可以使您的工作变得容易一点。

• 给孩子的书指定一个地方(可在家庭成员的活动区,也可在孩子的房间)。让孩子选择一个他喜欢的颜色,以后就用这个颜色做标志来编码孩子的藏书(例如,孩子用红色来表明是他的书)。在每天结束的时候,要求孩子把他自己的书放回给他指定的地方。

• 您可进一步发展这种颜色编码分类方法,用一种颜色来表明书的主人,用另一种颜色来区分孩子的书的类别。例如,在您家的图书馆中,封皮红色表明是孩子的书,那么红色封皮上加金色小点的是科幻小说,红色封皮加银色小点的是自然科学类的书籍,红色封皮加黑色小点的是历史或传记类的,诸如此类。

• 对成人书籍、参考材料、烹调书等等,可按照内容主题来分类,分放在书架的不同格内。(例如,在我家书架的上面六个格内,放的是烹调书、营养类书籍和百科全书等;而在下面的四个格内放的则是孩子的书籍)。

• 您当然也可以根据作者的字母顺序来整理您的小说,但根据小说的类别来整理会更容易一些(例如,罗曼蒂克的小说放在一个书架格内,科幻小说放在另一个格内,西方的或者历史小说也单独放在书架的格内,等等)。

• 也可根据其被阅读的优势来进行分类(例如,您正在阅读或准备阅读的的书放一格)。

• 如果您觉得这些方法都不合适,您还可创造出您独自的分类方法来整理您的家庭图书馆。

三、帮助不爱看书的孩子阅读

让我们假设您家里已经有了很多可阅读的材料，但您的孩子却还没有显出对书本的兴趣。也许他还会把书狠狠地投在地上，大声地嚷道：“我看不懂，它太难了。”

孩子不爱看书有各种各样的原因。您的孩子可能有与阅读无关的压力(如太多的课外活动)；他也可能正受生理疾病的折磨(如近视或听力有问题)；也可能他不爱阅读的原因很简单，只是阅读发展的能力发育较晚。在6到9岁之间，绝大部分儿童都已经具备了注意力集中较长时间的能力；有辨认和分类能力；能通过语言来清晰地表达自己的想法(必要的阅读前技巧)。

当然，在某些情况下，一个孩子也可能会被诊断为中等的学习障碍。如果学校或者儿科医生认为您的孩子患有学习障碍症，那您一定要找其他专家再诊断一下。而且您还要考虑一下孩子的学习类型(详见I)。最近有新闻报导表明，有的孩子仅仅由于比同伴的表现水平低而被误诊为患有学习障碍症。因此在接受您的孩子患有该疾病之前，一定要多找几个专家来诊断。

了解下面一点是非常重要的，那就是一个不爱看书的孩子常常会缺乏自尊。学校、老师和社会都鼓励(有时是施压)孩子早一点来阅读和具有良好的理解能力。家长或幼儿园在孩子还没上学、甚至还没学会蹲尿盆的时候，就开始教孩子拼音和识字。这不一定就是坏事，但当您女儿的同伴都比她阅读得好时，她可能就会觉得自己“笨”，而这种不良的感觉则可能就是她不愿阅读的原因。如果她的老师叫她在全班同学面前大声朗读，她经历过结结巴巴读书的尴尬场面，那么书本就可能会成为她的敌人了。

在任何孩子不爱看书的时候，我们都要和他分担痛苦，并要尽力帮助他走出困境。有方法可使阅读成为一件有趣的而不是可怕的事情。您的参与和积极的态度可增强孩子的信心，并能帮助他战胜恐惧。您要尽可能地抑制自己的愤怒和挫折感；不要去指导您的孩子，而是要去和他一起玩。

下面所介绍的活动既方便易行，又不需要您花费很多钱，而且还会使每个人都觉得非常有趣。

12、全家一起编一些似乎愚蠢的故事也是一种很好的寓教于乐的方法。每个人轮流说出一个句子，组成一个故事。每个新句子的第一个字必须与上一个句子的最后一个字的发音相同。例如：第一个人说“很久以前，有一个漂亮的公主”，那么第二个人可能会说“住在一望无际的大草原上”，而第三个人则可能会说“伤心地看着冬天的来临”等等。而在很多情况下，您可能还没有完成这个故事，就会笑得喘不过气来。

13、当你们逛街时，一定要读出所看到的标志。小孩子刚开始的时候会觉得这很好玩，但结果却是他在不知不觉中就认识了这个字。

14、做一些成语接龙游戏。让每人说一个成语，后一个人说的成语的第一个字必须和前一个说的成语的最后一个字读音相同。如“三心二意”“一往无前”“前程似锦”“锦上添花”等等。为了降低难度，也可以不说成语，说一些常用的词。如“葡萄”“桃花园”“园丁”“钉子”“子子孙孙”等等。如果接不上来，给予一定惩罚，给前面的人一定的奖励，以此激励每个人读书、扩大自己词汇量。

15、现在有些电视节目常带有字幕。刚开始的时候您可能会觉得很别扭，但过了一两个星期，您就会习惯了。而这对不爱看书却爱看卡通片的孩子来说，则也是一种学习阅读的好方法。

16、挑选一些好的连环画。您会奇怪孩子是多么投入地看他得到的连环画。虽然这些书不是纯文字性的，但它们也有简单的词句和很多图画。甚至您的四年级的孩子也不会把连环画看作是“宝宝”用书。我的一个朋友就是靠这些连环画改变了她孩子不爱阅读的毛病。

17、烹饪书也是鼓励孩子阅读的好方法。找一些有很多插图且容易配料的烹饪书，让孩子从中选出一或两个菜，让他来帮您准备。您也可带孩子去商场买您所需要的烹调原料(包装上有写了字的食品标签)，一起购买食品会让孩子觉得非常有趣。孩子往往并不把烹饪书看成是“书”，而这则可有助于孩子识字和阅读。

18、一种非传统的方法是让孩子听国外的音乐。孩子们都喜欢音乐，对新奇的音乐感兴趣，甚至对有些吵闹的音乐也非常热心。您可买一些美国、希腊、土耳其等国的音乐磁带或者 CD，不久您就会发现孩子竟会大声地唱起来了(特别是当他知道吵着您的时候)。您也许会问这与阅读有什么关系？正如我提到的那样，文学也是语言，生动的音乐节奏可帮助孩子理解连贯和组织的概念，而这对阅读和写书面语言来说则是非常重要的。

19、大一些的孩子可能会把他喜欢的格言制作成艺术品。因此您也可让孩子在一张海报上用蜡笔、水彩等把格言写上几遍，制成艺术品。这样，他所写的字就成了他的艺术的表达，而这则也是有助于他的阅读的。

如果在尝试了各种有趣的方法以后，您的孩子仍然不喜欢看书，那么他的医生或者老师就可能建议您买一个语音工具。但您在购买前一定要多加比较，因为大多数的语音工具都是非常枯燥的。您可找一些彩色的能吸引您孩子兴趣的材料来。

四、全家都喜欢的文学探险

在您阅读的时候，书中的内容会把您带向无边的思维空间。您会感到惊奇，因为静静地看书也会给您带来无穷的冒险乐趣——甚至您最不愿意看的书也会给您全家带来意想不到的快乐；所以人们要一生喜欢看书和学习。人们常会在天气不好的日子里来阅读——我也有过这样的经历可以来和大家分享。

很多年以前，我在图书馆里看到一本烹饪书，书中介绍了很多种有趣的饮茶方法。这使我想有一个想法，我们为什么不开一个饮茶会？我翻看了全书(也看了其他介绍喝茶的书刊)，等到下次天阴沉沉的时候，我们便烤制了甜面包，泡上了新茶，拿出瓷器，开始慢饮。我们的饮茶会非常成功(并且我们的瓷器一个都没被打碎)。我们一边啜饮着茶，一边讨论茶叶的种类、茶道、茶叶都是在哪些地方产的以及饮茶会的来源和组织等等。

碰巧在我们居住的科罗拉多的博多地区附近有一个茶叶生产厂家，于是在接下来的一个星期六上午，我们全家到该厂进行参观，了解了茶叶加工的过程。这就是说，一本简单的烹饪书给我们提供了两个星期的探险，并使我们受到了包括科学、历史、社会学和经济学等方面的教育。

任何一本书都会增强你们全家的学习体验，而把从书中所产生的想法付诸实施也要比您想象的容易得多。一旦您这样做了，那么您在周末就不会缺少娱乐。刚开始的时候您可参照以下的方法来进行：

20、中国是一个历史悠久的国家，任何一个省份和地区都有自己的一些显著的事迹。您可在图书馆里借几本介绍本省的孩子用书：学习本省的历史、地理等，去看本地的博物馆、名胜古迹等。这会使您一个月的周末都过得充实而快乐。

21、让孩子选一些介绍自然、环境、鸟类等相关题目的书。观察孩子对哪些方面感兴趣。开始的时候可全家一起到国家公园去，给家庭中的每个人一个小笔记本，记录他所认识的动物和植物，比一比看谁认识的种类多。漫步在自然风景之中，享受有趣的野餐，一定不要忘了照相。在从公园回来以后，可与当地的养殖中心或博物馆联系一下，看能否去该中心进行参观。收集一些介绍养殖或标本分类的小册子，了解有关的知识，开始您家的标本分类或制作项目。也可养几只小鸟，或者种些花草(种一些在公园里孩子认识的花草)。

22、一本介绍体育运动方面的书也会给您全家带来季节性的学习体验。不管是篮球、棒

球，还是足球，都会给您带来很多乐趣。别忘了观看当地的体育比赛。可以了解每一个运动项目的历史，什么时候和在什么地方它成为了大家公认的体育项目？在开始的时候，谁是主队的重要选手？您孩子可能会喜欢收集各种卡片和给他喜欢的球队和明星写信等等。

23、如果您的孩子对货币和流通感兴趣，则可到图书馆借一些有关收藏货币的书。您也可在您家所在的地区找到一个古币商店，帮助孩子开始他自己的货币收藏。您当然还可以在一个细雨濛濛的星期六下午，自制可吃的“硬币”。您可在做馒头的时候，把面团揉成小的圆饼状，在每个面团上都压一个硬币的图案(用一个干净的玩具或者商店买的模子在上面压)，入锅后在火上蒸熟即可。

24、我们的大儿子对神秘的小说曾着迷过一阵子，您也可在类似的小说中找一些有趣的来看。但却不要把注意力集中在主人公上，而是要关注故事的地点、主题、事件和关键点。例如，如果故事发生在海边，你们就可花上半天的时间做一个灯塔或小船，全家共进烛光晚餐，一定要用鱼来做主菜等。如果您住的地方离海边较近，您也可以计划一次海边旅游。

25、很多小孩(不管是男孩还是女孩)都非常喜欢马，因此您可在图书馆里查找有关这方面的书，全家一起阅读。如果您住的地方靠近农村，您也可带孩子到有马的村庄去看一看。有机会的话也可去看场赛马比赛。此外还可阅读马的各种喂养方法，开始收集马的图片等；并可举行一次牧场晚会，吃传统的草原食品，要求客人穿上牧民服装等。

26、书中往往会有很多密林冒险的故事。因此您可和全家人一起去动物园，花上点时间观看熊、猩猩、黑豹、狮子和狼等动物。然后找几个孩子模拟狩猎活动。并可看一些有关介绍各种动物的书籍和电视节目《动物世界》，进一步了解这些动物的习性。

27、在图书馆中查找有关马戏团的故事书，同时，了解有关马戏团的历史等。这样当下次马戏团来的时候，您就可以准备一些爆米花和花生米，带着孩子去好好地欣赏一番了。

您看出我的意思了吗？书能激发和增加孩子对周围世界的兴趣。它们是有趣的、永生难忘的旅游和探险的出发点。最重要的是，书是每个人增加新体验和获得学习机会的起点。既然如此，那么为什么不看看它能把您家带向什么地方呢？

第二章 激发孩子的写作兴趣

您是否有过这样的经历，某件事情是如此激动人心和非同寻常，但您却怎么也找不到合适的词语来表达？或者您觉得遇到的问题太复杂了，以至于不知如何界定是好？

我们生活在一个依赖语言的世界里。真正的语言能力不仅仅表现在阅读方面，它更要求我们深入了解怎样用恰当的语言来表达自己，并知道为什么这是人类独特的做法。从出生那一刻起，我们就学会用牙牙细语、微笑或哭闹来与周围的人进行沟通。牙牙细语是咿呀学语的开始，慢慢地就会说出一个词或两个词所组成的简单的句子，如“爸爸，牛奶”。渐渐地，孩子学会了更多的词汇，他也会理解更多的事情。一个3或4岁的孩子就能区分牛奶的种类（如凉的、巧克力的等等），甚至他还会偏好其中一种。当他掌握了语言的技巧，他就会了解到语言对他表达自己的需求、愿望和感受都起着重要的作用。您可能已经遇到过这种情况，啼哭的孩子爬到您身边说道：“妈妈，揉揉，我肚子疼。”当孩子第一次作出这样清晰的表达时，对您，对他，都有一种成功的喜悦。

一、鼓励孩子把自己的想法写出来

“语言，就像眼镜，如果不能把事情弄清楚，就会使它更模糊。”

——约瑟夫·朱伯特

书面语言是一种成熟的语言，它能更好地表达我们的想法。交谈是一种组织化的想法，而书面语言则是一种用更深思熟虑的方式组织的表达或沟通的想法。例如：当我写这本书的时候，我必须要考虑您——读者的情况，找出一种鼓励、支持的方法，来使我的内容能对您的家庭有益。如果我们在电话中交谈，那会怎么样呢？也可能会以失败而告终，比如您会认为我是一个爱管闲事的无所不知的人，或者因喋喋不休而漏掉了重要的信息等等。

写作能力是孩子未来成功所需的最重要技巧之一。父母可用一些由来已久的方法来帮助孩子们学会写作的技巧，这就是从您做起。以下的一些活动将会有助于您重新发现您的白日梦，记录您的内心感受，做书面计划，或者只是与您的朋友或家庭保持联系。

28、经常给自己写信。买一些特别的文具，通过您的生活、家庭、工作和活动把自己充实起来。讨论您的目标、梦想、失望和观点。当孩子们问您给谁写这些东西的时候，告诉他们您是写给自己的！看到您这么做，他们可能会心里有些担心，但他们也可能会更加努力地做家庭作业。

29、与写信相比，打电话既快又方便，但给远方的亲朋好友写信却可减少您的电话费。虽然现在的E-Mail是非常有诱惑力的，但是不要太依赖它。把孩子们写的信与您写的一起寄出，爷爷、奶奶、叔叔、阿姨都非常乐意收到孩子们的信。你不必非要写上满满七大页的诗句，开始的时候与孩子们写的内容一起，有一两页就可以了。

激动人心的文字要比亲吻更重要。

——约翰·多恩

30、开始摄影的历程。带上相机，扛上背包，装上新电池和胶卷，拍下一整天的经历。比如，我过去在城郊的一家很小的工艺品商店上班，从家里到商店乘车需要35分钟。一天，我带上宝丽来相机，当车速慢下来的时候，我就拍路边风景；随后，我又拍了商店窗外的风景；到了下午，在我匆匆忙忙去银行的路上，我又抓住了商店附近桥下湍湍流水的一瞬；到了傍晚，我最后又照了几张孩子们在家里玩耍的镜头，从而完成了这次拍摄。

非常明显，快乐就在我们身边，而拍摄的快乐就在我抓住的精彩瞬间。这次拍摄使我意识到我工作和乘车的时间太长了，因而没有充分享受这些身边的快乐，所以我就调整了我的生活。在此后的几个月内，我开始关注和忙于家庭经营的小生意。实际上，你平常所拍的照

片会揭示出隐藏在你内心的需要和愿望。

在美国，剪贴簿正成为一种新时髦。商店里摆满了制作剪贴簿的材料。甚至有些公司提供家庭聚会来组织家族纪念、收集孩子头发及特殊的贡献等。根据书页的类型(无酸纸比较贵)，剪贴簿的价格从5美元到50美元不等。

31、从描写您的目标和梦想的杂志或目录册上剪贴图片，然后制成独特的剪贴簿。《心灵的鸡汤》丛书的作者——杰克·坎菲尔德和马克·维克托，汉森提出，这种剪贴簿的方法能挖掘人潜在的创造性。他们认为一种具有坚实质感的项目(就如制作剪贴簿)可使人们抓住一时的灵感从而让梦想成真。除此之外，它还能给您带来不少的乐趣。

32、如果您喜欢漫步在鲜花丛中，那么就开始花匠的旅程吧。您不必为此烦心劳神，一个简单的螺旋笔记本就可以了。定期地记下关于盆栽花卉或匀称花坛的构思，将之勾画出来，并把它们贴在您最喜欢的图片类别中。无聊的冬天是做这类活动的最佳时间。一定不要忘了应在下面做些注释，如您所喜欢的颜色、土壤要求等等。即使您住的公寓里只有一个小小的小院或阳台，您也仍可计划您未来的远景——一个大的花园。

33、可能您有一双点石成金的灵巧的手。您偏好花圃等一些技艺的活动吗？写技艺日记，列出关于项目、礼品和装饰的构思。下次当您在旧货市场或者礼品商店看到您喜欢的东西时，您就可以把这些内容记进您的技艺日记。这样做的好处是当您需要马上决定送礼物时，翻翻日记就会有主意。

写作是发现您信念的艺术。

——大卫·黑尔

34、开始写孩子日记。买一个笔记本，定期记下他们的兴趣、发展、成功和奋斗；并也记下您作为父母的想法和感受。开始时我每周都要写我的两个儿子的经历，但到了他们学走路的时候，我就改为一个月记录一次了。现在，我每年写上几页。我不知道我是否能够写满这些日记，但我知道每个孩子在离开家的时候，都会带走属于他童年的一个金矿。

35、一本精神日记可以记录您的最深层次的自我、富有意义的段落和恳切的关心等。同时也可找一些具有启迪、激励作用的书籍，经常从中摘录一些让您激动的段落。如果要明确您的信念，您就可以从中选取一些观点来满足自己的需要。买一个活页夹、记录纸和百宝袋(买带有多个小口袋的那一种，可把诗、祝贺卡和其他物品分放在不同袋子里)，来对您的精神生活进行分类吧！

我希望上面提到的方法有一两个能帮助您发现自己的兴趣。同时，您也可以对一些方法做点修改以适合十几岁的小孩子使用。您的孩子呢？您是否鼓励他把自己的想法写出来？写日记可说是一种简单易行的方法，但它却并不仅仅是“亲爱的日记”而已，它是通往发展表现自我的成功之路。下面介绍一些针对不同年龄的孩子的非传统的方法。

学前到二年级

正如最初的写作是由象形文字构成一样，小孩刚开始的书面表达也常是图画、符号或具体的实物形式。

36、学前或幼儿园的儿童虽然还没有掌握描述他们的经历、兴趣、关心和感受的技巧，但他们一定喜欢绘画。因此您可随手放一些水彩纸不很贵的画笔和无毒的颜料来满足他们自发的兴趣。此外，您家中肯定还会有一些塑料或沫茶杯；纸巾或破布；一件旧的成人的汗衫(作为工作服)和化纤桌布。让孩子帮您用家中最喜欢的实物搭一个活布景，如果有可能，则一定要放上一些鲜花。然后拿出画纸、画笔颜料——通过孩子所画的东西、所选的颜料您就可以发现孩子思想的线索。

37、初学者常会受益于一个日记盒。在您用一个旧鞋盒、烟盒、小孩纸巾盒或其他有盖子的器皿所特制的容器里，小孩子可存放他的珍贵东西。您可以先给盒子喷上漆，用布或彩纸把它包起来，再粘上按钮，“宝石”或其他东西的点缀可使它显得很别致，富有想像力。

然后很庄重、很夸张地把它送给孩子，告诉他这个日记盒可以装任何他所喜欢的东西，并使他确信其他任何人要想打开这个盒子都必须经过他的允许，且使兄妹们也知道不能侵犯他的隐私。

38、每一个孩子的剪贴簿或相册都是由图片组成的日记——实质上这是孩子对他所看到的世界进行了再创造。报纸剪辑、明信片、信件、口香糖的裹纸、宝丽来的相片、绘画和诗句等等任何事物，都能成为点缀纸张的重要东西。在折价商店，一个最简单的、便宜的剪贴本只有 5 到 10 美元，而一本带有塑料薄膜的相册则只需要 2 美元就可以买到。

用水彩和画笔有助于一手好字所需要的精细运动的发展，事实上，如果您的孩子正在尽力用铅笔练习字母，可让他改用画笔试试。

39、7 岁的孩子爱上了卡通和连环画，而这也正是他们想了解人物是如何形成的年龄。工艺品商店有很多书、录像带和完整的关于画漫画的工具。在一些商店，如迪克，布利克艺术材料连锁店，只需很少的费用就可以租借到教学录像带。您也许会问：画漫画与记日记有什么关系？其实它们之间有很多关系。比如您的孩子可能会在日记中用文字写出自己的想法时畏缩不前，但却喜欢画自己的连环画。这里边有一个小秘密：孩子们关于人物和故事的描绘揭示了他们的经历、白日梦和恐惧，而这两者则是同步发展的。

三到五年级

这时孩子的书写技巧已经开始逐渐成熟，因此您要鼓励他在特殊兴趣方面写日记。

40、记录天气日记对于迷恋园艺和自然科学的孩子来说是一种理想的方式。您需要一个活页夹、笔记纸、图表纸、各种各样的彩色铅笔或标签以及了解天气预报的方法（如 5 点钟的新闻或有线电视的天气频道都很好）。让您的孩子记录下天气预报，然后与实际情况进行对比。可在图表纸上画天气模式和季节的变化；在横线的笔记纸上要留有足够的空间让他记录他自己的观察和问题。

41、对于小学的孩子来说，友谊日记是非常受欢迎的。买一本无花纹的素描簿（根据纸的大小，10 到 15 美元不等）和一些画笔（大约 2 美元），这样可以使封皮装饰得如定做的一样。在您孩子的想法和观点旁边，是他的每个朋友为他写的留言并签上了他们各自的名字。朋友的照片可贴在前面纸张上，在后面，您的孩子可以记下有关这个小朋友的活动。一二年之后，友谊日记就会充满了幸福的往事。

一个作者必须写出他不得说不出的事情，而不能写他想说的事情。

——E·海明威

42、学校的学习生活是三、四年级学生的一个重要内容。可以让学生记一个课程日记。让他们记下课堂上发生的有趣的事，课堂上学的东西，想想课堂上学的东西跟他们日常生活的关系，这样自然而然地激发了孩子听课的兴趣，并帮助他们对所学的课程进行了系统的整理。

43、如果您的孩子喜欢书籍，那么就做一个阅读日记，这是对班级和学校图书馆杂志的补充。一本简单的螺旋笔记本就可以了。除了记下标题、作者和日期之外，还可以记录下他对于人物、故事线索等的想法。他当然也可以把自己作为主角，重新写出书中的章节以适合他自己的生活和环境。如果他对作者的生平感兴趣，他还可以评论或记录该作者的生活和兴趣（商店和图书馆可以帮助他找到有关的信息）。

44、您的儿子是个体育迷。那么记体育日记就可以使他有跟踪运动队和选手的机会，记录下明星及他关于每场比赛的想法，收集有关的卡片等。为此他需要一个活页夹、笔记纸、可以列表的分区（每一部分都可以记录任一支运动队或活动）、一本袖珍小相册、带有拉链的小袋来装彩笔、票根和签名等。一个真正的运动热心者不需要任何关于体育日记的指导；他可能会要求您每个季节给他一本新日记。

45、形象日记是用书写和绘画或图片来表达小孩的感受、印象和想法。最好用剪贴簿而

不是笔记本来做形象日记。所买的剪贴簿要大小合适，可以用来装相片、杂志剪辑、明信片和其他类似的东西。剪贴簿不要太大，大小以能装入背包中为宜。孩子会选择“形象”，把它们粘进日记，并记下自己对此的想法。他也会用精心选择的“形象”来描述自己的构思，并在旁边的空白处记下自己的计划。

六到八年级

青春期的孩子每天都受着矛盾情绪及观点的困扰。十几岁的孩子常常逃避自己的父母，但他们又需要有发泄自己感觉的途径——这时记日记就会成为一种非常好的方法。

46、用日记的方式再次书写自己的生活，对于青春期的孩子来说是一种非常合适的方法。他们处在一个尴尬的特殊阶段——既不是孩子又不是真正的青年，他们的同伴可能都有令人难以置信的痛苦。每一件事都会困扰着他们。写出自己的生活既可以用笔记本来写，也可以在计算机上写。在日记中，您的孩子可以畅所欲言，写出她自己当天的烦恼、困惑和尴尬，但写完的时候，她就会变快乐一些。可能是写在车上的男孩拉她的裙子使身后的人看到了她的比基尼短衬裤，或者有人在车后大声向她叫嚷“喂，大圆石，酒桶”。孩子可以用任何方法来写自己的日记。如果她实在忍不住哭起来（深深困扰着她），她会把它编进小说以把对手锁进抽屉。或者她会写出一个故事好像她同要好的朋友一起骑车回家可以避免这次惨败。无论她采取哪种方式来写出自己的生活，都必须尊重她的隐私；如果她是在计算机上写的自己的日记，那么不经她的允许，家中任何人都不能打开她的文件。

写作一点都不难：您只要记下您的想法就可以了。记录想法非常简单，但是产生想法却非常困难。

——斯蒂芬·利科克

47、感谢日记可以使十几岁的孩子关注生活中的积极事件。青春期的孩子容易写出生活中的负面事情，如父母的不可理喻、朋友的挑剔、老师厌恶他、他心中的偶像女孩对他没有情意、他没有被选人运动队等等。在这个年龄，他们常常低估了生活中美好的一面。为了鼓励写感谢日记，可以以家庭活动的形式来开始。让家庭中的每一个成员每天都写出一件他所感激的事情——不是把这些写进日记，而是写在家庭的记事簿上，然后让大家猜是谁写的。当然，一开始的时候，您的孩子可能会认为这很没有意思，但渐渐地他就会喜欢上这个主意的。这时，您就可以专门为他买一本日记，鼓励他记下日常生活中的闪光点，如他所感激的事物了、曾对他友好的人了等等。

48、我最喜爱的事情日记能为生活中的苦难增加一些积极的成分。一个人最喜欢的事情远远超过他所感激的事物，它包括所有特别的、意味深长的及有兴趣的东西。因此，您的孩子需要一个相当大的剪贴簿、一个小盒子或容器。综合感激日记和形象日记的一些特点，我最喜爱的日记包括剪贴、相片、文学和图案，当然要在下面写上自己的看法。如果他所收集的项目特大以致剪贴簿存不下，则可把它们放入盒子里。此外，由于这是一个非常个性化的活动，因而一定要保证孩子的隐私权。

二、思路来自有趣的写作游戏

写日记虽然能提高孩子的语言组织能力，但它只是一项独自进行的活动，而家庭组织有趣的活动则更能提高孩子的言语表达能力。年幼的孩子可在一个大人的陪伴下写作，这样大人就可以对他进行指导。一开始的时候，您需要纸张、铅笔或钢笔和幽默感。下面的一些游戏可能会要求额外的准备材料，但所有这些都能促使您和您的孩子一起欢笑、思考和写作。

49、“那是轱辘”是一个由纽约新帕尔兹的卢拉·布沙尔发明的游戏。这是为假期聚会设计的，这个游戏参加的人越多，场面就会越欢闹。这里边有许多有趣的、激发思考的甚至是有些愚蠢的问题。每个选手要对所提出的无名的问题写出答案，而且，每个人都要对选手

作出相称的反应。整个游戏(包括问题卡和得分表)装在一个非常小的、防水的、带有拉链的小袋子里,这样可以很方便地放入手提包、背包或者带菱形花纹的袋子里。

50、神秘信息。它要求顶端粘有“颜色变化”的书签、白色的3—5英寸的卡片,一对色子。这个游戏至少需要3个人来玩。开始的时候通过掷色子来决定第一轮谁是坏人(掷色子所得数码最大的人是坏人)。坏人有几分钟的时间来秘密选择一个周围所看到的事物,然后在12张3~5英寸卡片上,每一张都写上一个线索。例如,有的线索暗示该事物所具有的物理特征,像玛格丽特喜欢蓝色气球,而我却偏好红色之类。其他的卡片会提供一些别的线索,如:您最近是否读过一本好书?剩下的选手通过掷色子来决定他得到线索卡片的数量。例如一个选手掷出的数码是3、那么,他能得到3张卡片。选手继续掷色子直到所有的线索卡片被分光。如果凑巧有一名选手没有线索卡片,他可以通过掷色子向另一名选手挑战。如果挑战者所掷的色子数等于或少于被挑战选手所持有的卡片数,则被看做是一项“公平”的挑战。然后,被挑战选手掷另外一个色子,如果他所掷出的数字大于挑战者的数字,那么,他就可以保留所有他自己原来的线索卡片;相反,如果他掷出的数字较小,他就必须给挑战者一张线索卡片。如果挑战者输了,他可以继续向其他选手挑战,直到他赢得一张线索卡片为止。当每个选手都至少有一张线索卡片时,他们可以轮流用包中的其他书签把卡片上的原来看不见的线索描上颜色。可以允许选手们用所有的线索来探索这个秘密。第一个正确说出谜底的人算赢得这场游戏,并且成为下一轮游戏的坏人。

51、另一个神秘的游戏是“我是谁?”。您需要为每一个游玩者准备两张纸和一个铅笔。按规定,每一个参加者都需要选择一名体育明星、政治家、电视界名人或其他著名人物。他们把选择的名人写在纸上,并把这张纸折叠两次(以确保写出的名字不会被其他人看出来),然后把自己的名字写在这张纸的外面,最后,把这些纸收成一堆放在桌子中央。每次,游玩的人从中抽出一张纸。如果一名参加者正好抽中了自己写的纸条,则必须放回去,重新抽取。每个人都有“一局”,他们轮流问问题并在纸上记录他们的答案(不要打开前面所折叠的纸),当然是向名字写在所抽出的折叠纸张外面的人提问了。例如,一个参加者可能会问选择麦克,约翰逊的人“您选择的名人是男性还是女性?”,然后,把“男性”写在答案纸上。每个人每轮只允许问一个问题,总共不超过10个问题。在10个及10个问题以内猜中“我是谁?”的人就赢得这场游戏。在游戏结束的时候,所有折叠的纸片都打开了,大家也都猜出了上面所写的名字。

52、具有有趣结果的快速游戏是家庭短篇。这个游戏的目标就是把每个人所写的简单句子组成一个小故事。按顺序,每个人把故事的一部分写在纸上,直到故事的完成。您可参考以下的故事线索:“一次(女孩的名字)……去(地方名)……看(男孩的名字)……,她告诉她曾参加过(活动)……,他说(短语)……。所以他们决定去参加(活动)。结束。”每一部分的卡片均匀地分给每一个参加游戏的人,让每一个人在卡片上完成他们应填写的部分。然后把卡片收集上来组成一个完整的故事。故事只要有6到8句就可以了。让它简单一些,只需写出名字、活动、地方和短语就可以了。这个方法既可以帮理解名词、动词、形容词和副词,又可以提高孩子创造性的写作技巧。每次在做这个游戏的时候,您的孩子都会沉浸在发现新的故事线索的乐趣之中。

三、报纸和杂志能开启孩子的阅读能力

当您的孩子已养成定期写日记或享受家庭写作游戏的习惯时,您可能正在培养一个小作家。在作家的圈子里经常说的一句话就是:不是您选择了写作,而是写作选择了您。一个小女孩如果对写出自己的想法抱有极大热情,这是应该庆祝的——因为这个问一大堆问题的小天使很可能在日后的某一天成为一名被人羡慕的记者。

大约 26 年前在弗吉尼亚的一个潮湿的夏天，一群无聊的小学生决定出版一份街区报纸。在武装了笔记本和钢笔以后，这些孩子就到街头去收集有趣的故事和发生的新闻。他们收集资料、编辑资料，然后出版了第一期刊物。然后他们决定出专栏，把它剪切和粘贴成小版本的城市报纸那个样子，并油印这份未来的刊物。遗憾的是，这个群体的许多成员不久就又回去踢球去了。不过，仍有两名作家在那个夏季诞生——我是其中的一个。

您的孩子不仅能学会写作、编辑、写成一定的格式、印刷和分发一份街区报纸，他们还能出版短故事、诗集、杂志文章、剧本甚至歌曲。他们所需要的一切就是一些鼓励和从您那儿得到的一些帮助。下面给您提供一些思路。

53、如果您订了一份日报，那么当您的还未上学的孩子看到您在翻看报纸时，他有时就也可能装出阅读报纸的样子。这时当您的报纸正好翻到孩子版面的时候，您就要非常夸张地和他趴在一起，并把报纸平铺在地板上（把他喜欢的版面放在他面前）。如果他已能数数，您就指出报纸的页码和文章的数量。给他看适合孩子的文章和绘画，使这种交流成为一种半正式的学习。这样等到了您的孩子学会写作的时候，您就可以把孩子发表的文章剪辑成册，送给亲朋好友。

多次重复的话就有力量。

——玛格瑞特·阿特伍德

54、对孩子的写作要多加鼓励。对于 5、6 岁的孩子来说，您用一台旧的打字机、打印纸、一本小孩子的字典和一个“编辑”帽子就能做到。幼儿园和小学一年级的孩子总是喜欢做一些装扮游戏，因此他将会数小时沉浸在“采访”家庭成员和“出版”他的报纸的模拟游戏中。

55、二年级的孩子已经掌握了相当的语言技巧，可以浏览一些针对小孩子的报纸和通讯，她也会和同学或朋友分享自己的刊物。她会用手写、用打字机打、用计算机写作等手段写出综合性文章、娱乐感想（书籍、电视剧、电影等）、食谱和广告等。因此您可以让她经常翻看您家的当地报纸，发现她对什么事物有兴趣，鼓励她争取获得一些俱乐部（使孩子参加一些活动、读书、看电影和做报告等的组织）的帮助。其中一个最简单的方法就是拿孩子的原稿去复印店，把不贵的复印件发出去。

56、一个 8~10 岁的孩子可能会想出版一份名叫“欢迎来到这个街区”的报纸来帮助新到其所居住地区的居民；这样的出版物应包括当地公司、学校和各种服务公司的名字、地址和电话号码等。自然，这份报纸也应关注一些特殊的活动、即将举办的工艺会展、学校活动等。此外，如果他的报纸有足够的版面，他也可以让当地的公司来做广告，这样还可以补贴印刷和发行的费用。大多数小企业老板因能买到便宜的广告版面所以也都非常乐意合作。

Raspberry 出版社是一家专门出版儿童作品的公司，他们的出版物从连环画到青少年故事应有尽有。他们经常征寻写作天才。目前正在发行的少儿小说为“Rasp-berry 犯罪文件”，这是该社的第一个儿童作家写的小说。他们常年接受稿件，手稿也接受。全国几家著名的书店连锁店都出售该出版社的书籍。

57、您可以鼓励您的孩子模仿一些专为年轻人开办的杂志如《儿童时代》、《少年文艺》等，参照其中的格式，选择一类主题如故事、文章、诗歌、书评和影评、动物指导、专栏，根据孩子自己的兴趣，也办一份杂志。这真是一项难以置信的活动，快与您的孩子一起来分享吧，您会发现从中受到的教益是无穷的！

给不想走弯路的年轻作者的建议：不要写一个抽象的人，而要写一个具体的人。

——E·B·怀特

58、如果您认为出版孩子自己的杂志太费时间，那么您的孩子也可以选择为一些儿童杂志做自由作家。带他逛逛书店，让他看自己有兴趣的杂志。如果他发现了愿意投稿的杂志，您就可以买下来，并且建议他不仅要读其中的文章，而且要仔细研究杂志里有关的广告，因