

一本书知晓中国历史丛书

一书通古今，开卷知天下。

本书看点：全书体例新颖，选材精当，表述生动，使你在轻松阅读中，尽享历史风云，汲取历史智慧。



YIBENSHU ZHIXIAO
ZHONGGUO LISHI CONGSHU

本书编写组◎编

一本书知晓

汉

朝



中国出版集团
世界图书出版公司

一本书知晓中国历史丛书

一本书知晓汉朝

本书编写组 编
黄 鸿 涯 主 编

中 国 出 版 集 团
世 界 图 书 出 版 公 司
广 州 · 西 安 · 上 海 · 北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书知晓汉朝 / 《一本书知晓汉朝》编写组编
—广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 8
ISBN 978 - 7 - 5100 - 2520 - 4

I. ①—… II. ①—… III. ①中国 - 古代史 - 汉代 - 通俗读物 IV. ①K234. 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 151511 号

一本书知晓汉朝

责任编辑: 康琬娟

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E-mail: pub@gdst.com.cn, edksy@sina.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2012 年 6 月第 1 版第 2 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 2520 - 4/K · 0089

定 价: 25.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。



一本书知晓汉朝

前言

汉朝是中国历史上继短命王朝——秦朝之后出现的朝代，分为“西汉”与“东汉”两个历史时期，史学家将其合称为两汉。西汉为汉高祖刘邦所建，建都长安；东汉为光武帝刘秀所建，建都洛阳。其间曾有王莽篡汉自立的短暂新朝和由绿林军拥立汉宗室刘玄为皇帝的玄汉王朝。

秦朝灭亡以后，项羽和汉高祖刘邦进行了长达四年的楚汉之争。汉高祖刘邦在萧何、韩信、张良等人的辅佐下，在垓下击败了西楚霸王项羽，于公元前 202 年正式登基称帝，定国号为汉，汉朝自此开始。公元 220 年，曹丕逼迫汉献帝禅位，改国号为魏，自称魏文帝，东汉灭亡，汉朝国祚自此告终，中国进入分裂的三国争霸时代。

汉朝是中国历史上一个伟大的朝代。汉高祖刘邦至汉景帝刘启时期的汉朝，经济实力逐步上升，成为东方第一大帝国，与西罗马并称两大帝国。到了汉武帝时期，大汉帝国已发展成为世界上最强大的帝国之一。张骞出使西域首次开辟了著名的“丝绸之路”，开通了东西方贸易的通道，中国从此成为世界贸易体系的中心。正是由于汉朝的声威远播，外族开始称呼中国人为“汉人”，“汉”从



一本书知晓汉朝



此成了华夏民族永恒的名字。

西汉巩固和发展了秦朝开创的大一统局面，经济繁荣、国力强盛、人民安居乐业，呈现出一派太平盛世的景象。在此期间，中国一直以世界强国的面目屹立于世界之林。因此，西汉王朝被视为中国历史上第一个黄金时期。西汉共传高帝刘邦、惠帝刘盈、前少帝刘恭、后少帝刘弘、文帝刘恒、景帝刘启、武帝刘彻、昭帝刘弗陵、少帝刘贺、宣帝刘询、元帝刘奭、成帝刘骘、哀帝刘欣、平帝刘衎、孺子刘婴 15 帝，立国近 210 年。



西汉灭亡之后，出现了短暂的新王朝（公元 9~23 年，历王莽一帝，立国 15 年）和玄汉王朝（公元 23~25 年，历更始帝刘玄一帝，立国 3 年）。公元 23 年，腐朽的王莽政权在赤眉、绿林大起义中宣告灭亡。绿林军拥立汉宗室刘玄为皇帝，恢复汉国号，年号更始。公元 25 年，赤眉军立刘盆子为帝，随后击败了绿林军。其后，原本服从更始帝的汉朝宗室刘秀在鄗县（今河北高邑东南）之南登基称帝，灭刘盆子，是为光武帝，沿用汉国号，史称东汉。东汉历光武帝刘秀、明帝刘庄、章帝刘炆、和帝刘肇、殇帝刘隆、安帝刘祜、婴帝刘懿、顺帝刘保、冲帝刘炳、质帝刘缢、桓帝刘志、灵帝刘宏、少帝刘辩、献帝刘协 14 帝，立国 196 年。汉朝是中国历史上科技与文化异常辉煌的一个时期。





一本书知晓汉朝

在史学方面，司马迁的《史记》是中国第一部纪传体通史，为二十四史中的第一部；班固所编写的《汉书》是中国历史上第一部内容完整的纪传体断代史。很多西方学者认为，汉代作家所开创的史学标准，直到18世纪都一直领先于世界。

汉代以无为而治之法立国，文景时期，又用道家黄老思想为主，并辅以儒家和法家思想为法制指导思想。自从汉武帝采纳董仲舒“罢黜百家，独尊儒术”的建议之后，儒家思想便成了封建统治的正统思想。

汉政府设立乐府机构，专门搜集民间诗歌，即乐府诗，后世的《乐府诗集》、《古诗十九首》、《玉台新咏》中便搜集了很多汉代乐府诗，长篇叙事诗《孔雀东南飞》也是写成于汉代末年。赋是一种新型的文学体裁，在两汉时期尤为兴盛，司马相如的《子虚赋》、《上林赋》，张衡的《二京赋》、班固的《两都赋》等均成为千古传颂的文学名篇。

在科技方面，西汉时期已开始使用丝絮和麻造纸，为纸的远祖，东汉时期的蔡伦改进了造纸术，形成了现代意义上的纸；东汉张衡制成了世界上第一台能够预报地震的候风地动仪；落下闳等人制定的《太初历》第一次将二十四节气订入历法；张仲景因《伤寒杂病论》而被尊为中华“医圣”；《周髀算经》及《九章算术》成为数学领域的杰



一本书知晓汉朝



作；农业技术大幅度提高，东汉杜诗发明了水排等新式灌溉工具……

本书总共分为五章，分别讲述汉朝著名皇帝、著名皇后、文臣武将、著名历史事件以及汉朝的科技文化成就。本书内容言简意赅、通俗易懂、集知识性和故事性于一体，让您在轻松愉悦的阅读中，了解和把握大汉王朝的历史。限于编者的识见和水平，书中难免会有一些不妥和错误，敬请广大读者朋友批评指正。





一本书知晓汉朝

目 录

著名皇帝篇

汉高祖刘邦是如何夺得天下、建立西汉的?	3
汉惠帝为何英年早逝?	9
汉文帝刘恒为开创“文景之治”做出了哪些贡献?	11
汉景帝刘启有哪些重大功绩?	14
汉武帝刘彻在中华民族发展史上开创了哪几个第一?	20
汉昭帝刘弗陵主要有哪些功绩?	22
汉宣帝刘询为何能创造“宣帝中兴”的局面?	24
汉元帝刘奭有哪些比较重要的作为?	25
为什么说汉成帝刘骞因性格懦弱“葬送了刘氏江山”?	26
为什么说汉哀帝刘欣是一个昏君?	30
汉平帝刘衎为何年少丧命?	32
为什么说更始帝刘玄的皇帝之位来得容易去得快?	35
光武帝刘秀有哪些重要功绩?	39
汉章帝刘炆有哪些主要作为?	42
为什么说汉献帝刘协做了大半辈子的傀儡皇帝?	43

著名皇后篇

吕后是如何从一位贤妻良母变成一个“霸道女皇”的?	47
汉惠帝皇后张氏为什么被民间尊为“花神”?	50



一本书知晓汉朝



为什么说窦太后是中国最后一位实行“无为而治”的统治者?	51
汉景帝第二任皇后王娡是如何登上皇后宝座的?	53
汉武帝皇后陈阿娇与成语“金屋藏娇”有什么关系?	56
为什么说汉昭帝皇后上官氏是中国历史上最年轻的太皇太后?	57
汉宣帝皇后许平君与成语“故剑情深”有什么关系?	61
汉元帝皇后王政君带给我们怎样的思考?	62
为什么说汉成帝皇后赵飞燕是“红颜祸水”?	68
光武帝皇后阴丽华与刘秀的爱情为何被传为千古佳话?	70
为什么说汉明帝皇后马氏是一位令人敬服的皇后?	76



文臣武将篇

“汉初三杰”中居功至首的张良为何能够得以善终?	81
陈平有哪些重大功绩?	87
为什么说“成也萧何,败也萧何”?	97
樊哙有哪些重要战功?	100
韩信是如何从“胯下之辱”一步步走到“王侯将相”的?	104
夏侯婴有哪些重要功绩?	108
晁错为西汉政权的巩固和发展做出了哪些重大贡献?	112
卫青有哪些赫赫战功?	113
霍去病有哪些重要战绩?	119
李广为什么被称为“飞将军”?	121
霍光有哪些重大作为?	124





一本书知晓汉朝

著名事件篇

沛公起兵是怎么一回事?	129
刘邦与关中父老“约法三章”是怎么一回事?	130
鸿门宴是怎么一回事?	131
“明修栈道,暗渡陈仓”是怎么一回事?	136
“四面楚歌”与“霸王别姬”是怎么一回事?	138
“萧归曹随”是怎么来的?	140
白登之围是怎么一回事?	141
缙萦上书取得了什么成果?	144
七国之乱是如何被平定的?	147
张骞通西域有什么重大的历史意义?	151
汉武帝抗击匈奴的战争取得了怎样的战绩?	154
苏武牧羊是怎么一回事?	157
“巫蛊之祸”是怎么一回事?	161
“昭君出塞”是怎么一回事?	164
“断袖之癖”是怎么来的?	165
王莽改制主要采取了哪些改革措施?	165
“投笔从戎”是怎么来的?	168
绿林赤眉起义经历了怎样的历程?	169
“党锢之祸”是怎么一回事?	173
黄巾起义对东汉政局产生了什么重大影响?	174



科技文化篇

张衡主要有哪些科技成就?	179
--------------------	-----



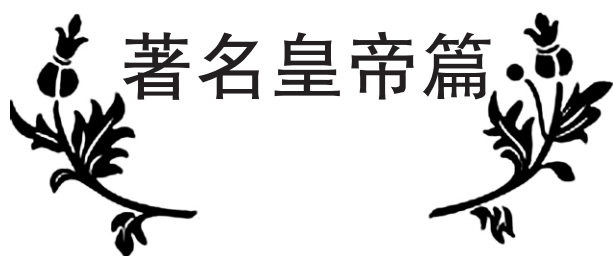
一本书知晓汉朝



蔡伦改进的造纸术有什么重大意义?	180
华佗有什么医学成就?	181
张仲景为什么被尊为中华“医圣”?	182
杜诗发明水排在中外科技史上具有怎样的意义?	183
《周髀算经》是一部怎样的科技著作?	184
《九章算术》主要有哪些数学成就?	185
《太初历》的制定有什么重要意义?	187
汉赋四大家是指哪四个人?	188
汉乐府诗歌主要取得了哪些成就?	189
董仲舒在思想文化方面有哪些重要主张?	191
司马迁的《史记》是怎样一部史学巨著?	193
班固主要有哪些史学和文学成就?	195
许慎的《说文解字》具有怎样的文化价值?	196



著名皇帝篇

The text "著名皇帝篇" is centered and flanked by two symmetrical, stylized black floral or branch-like motifs. Each motif consists of a central stem with several pointed leaves and a small, rounded flower-like element at the top.



一本书知晓汉朝

汉高祖刘邦是如何夺得天下、建立西汉的？

汉太祖高皇帝刘邦，字季（一说原名季），沛县丰邑中阳里（今江苏丰县）人，起兵于沛县（今江苏沛县）父亲刘煊（刘太公），字执嘉，生有四个儿子：刘伯，刘仲，刘邦，刘交。刘邦在兄弟四人中排行第三。秦朝时，刘邦曾担任泗水亭长。在秦末农民起义中，刘邦被推举为“沛公”。公元前 207 年 12 月，刘邦率军率先攻入秦都咸阳，公元前 206 年被义军盟主项羽封为汉王，封地为汉中、巴蜀（因此在战胜项羽后建国时，国号定为“汉”）；公元前 202 年 2 月 28 日，刘邦在定陶城边的汜水北岸称帝，是为汉高祖，7 月建都长安（今陕西省西安市）。刘邦于公元前 202~公元前 195 年在位，共 8 年。

刘邦在位期间，采取与民休养生息的宽松政策，不但安抚了人民、凝聚了中华，而且促成了汉代雍容大度的文化基础。可以说刘邦使四分五裂的中国真正的统一起来，而且还逐渐把分崩离析的民心凝集起来。他对汉民族的统一、中国的统一强大，汉文化的保护发扬有决定性的贡献。

刘邦自幼性格豪爽，不爱读书，但对人非常宽容。他也不喜欢下地劳动，所以常常被父亲训斥为“无赖”。但刘邦依然我行我素。刘邦长大后做了泗水的亭长（亭长是管十里以内的小官），时间长了，和县里的官吏们混得很熟，在当地也小有名气。

刘邦的妻子是吕公的女儿吕氏，名吕雉。吕公和家乡的人结下冤仇后迁居到了沛郡定居，因为沛令和他是故交。在刚刚到沛时，很多人便听说了他和县令的关系，于是，人们便来上门拜访，



一本书知晓汉朝



拉拉关系,套套近乎。刘邦听说以后也去凑热闹,当时主持接待客人的是在沛郡担任主簿的萧何,他宣布了一条规定:凡是贺礼钱不到一千钱的人,一律到堂下就坐。刘邦根本不理这些,虽然他没有带一个钱去,他却对负责传信的人说:“我出贺钱一万!”吕公听说了,赶紧出来亲自迎接他。他一见刘邦器宇轩昂,与众不同,就非常喜欢,便把刘邦请入上席就坐。等到刘邦酒足饭饱之后,吕公又将他盛情留下,提出将自己的女儿嫁给他为妻。刘邦巴不得成就这门亲事,征得父母同意之后,便和吕氏成了亲,吕雉便是后来著名的吕后。

刘邦奉命以亭长的身份为沛郡押送徒役去骊山,徒役们有很多在半路逃跑了。刘邦估计等到了骊山也差不多逃光了,因此走到丰邑西大泽中时,就停下来饮酒,趁着夜晚把所有的役徒都放了。刘邦说:“你们都逃命去吧,从此我也要远远地走了!”徒役中有十多个壮士愿意跟随他一起走。刘邦乘着酒意,夜里抄小路通过沼泽地,并且让一个人在前边先走。走在前边的人回来报告说:“前边有条大蛇挡在路上,还是回去吧。”刘邦已经喝醉,说:“大丈夫走路,有什么可怕的!”于是赶到前面,拔剑去斩大蛇。大蛇被斩成两截。刘邦继续往前走了几里,醉得更厉害了,于是躺倒在地上,后边的人来到斩蛇的地方,看见有一老妇在黑夜中哭泣。有人问她为什么哭,老妇人说:“有人杀了我的孩子,我在哭他。”有人问:“你的孩子为什么被杀呢?”老妇说:“我的孩子是白帝之子,变化成蛇,挡在道路中间,如今被赤帝之子杀了,我就是为这个哭啊。”众人以为老妇人是在说谎,正要打她,老妇人却忽然不见了。后面的人赶上了刘邦,把刚才的事告诉了刘邦,刘邦





一本书知晓汉朝

心中暗暗高兴,更加自负。那些追随他的人也渐渐地开始畏惧他了。

公元前 209 年,秦末农民起义爆发,陈胜、吴广率领起义军攻占了陈(现在河南淮阳)以后,陈胜建立了“张楚”政权,和秦朝公开对立。刘邦乘势领导大家起事,称沛公,设祭坛,自称赤帝的儿子,领导民众举起了反秦大旗。秦末农民战争中还有一支强大的力量,这就是原来楚国贵族的后代项羽和叔父项梁,他们在吴中(现在江苏的吴市)起兵,兵力很快达到了近万人。在项梁死后,项羽决定和刘邦一起西进关中。

公元前 207 年 12 月,刘邦率大军抵达咸阳东边不远处的霸上(今陕西省西安市东),秦王子婴见大势已去,只得献城投降,将玉玺亲手交给了刘邦,秦国至此灭亡。

刘邦很得意地进入了咸阳城,以“关中王”自居。看着富丽堂皇的宫殿,刘邦恋恋不舍,准备就此住下,好好享受享受。樊哙劝他注意天下还没有平定,别忘了秦的前车之鉴。刘邦根本听不进去,直到张良亲自前来劝谏,刘邦这才认识到了问题的严重性。于是,刘邦把军队撤退到了霸上。

刘邦到达霸上之后,随即召集当地的名士,和他们约法三章:杀人者死,伤人及盗抵罪。其他秦朝的苛刻法制一律废除,从而为自己争取了民心。

项羽在打败章邯,迫使他投降之后,也率军直奔关中而来。范增劝他乘机除掉刘邦这个对手,于是项羽下令准备在第二天进攻。这时的刘邦在兵力上无法和强大的项羽相抗衡,他只有 10 万军队,而项羽拥有 40 万精兵。最后是项羽的叔叔项伯“救”了



一本书知晓汉朝



刘邦：项伯和刘邦的谋士张良非常要好，他一见项羽要进攻刘邦，便连夜潜入营中找张良通风报信。刘邦在惊慌之下赶忙向张良求索计策，张良便让刘邦赶紧去见项伯，请项伯向项羽说明自己没有和项羽争夺王位的野心。

项伯当天夜里就返回了军营，他对项羽说：“因为沛公先行进入关中，为我们扫除了入关的障碍，我们这才能顺利地通过函谷关，沛公是有功劳的人，我们不应该猜疑他，应该真诚相待。”项羽听了，便决定不再进攻刘邦。

次日，刘邦应邀来到项羽的军营。到了项羽的大帐鸿门，刘邦当面向迎接他的项羽赔礼道歉。项羽请刘邦入内赴宴，项羽的亚父范增，一直主张杀掉刘邦，在酒宴上，他一再示意项羽发令，但项羽却犹豫不决，默然不应。范增召项庄舞剑为酒宴助兴，借机杀掉刘邦，项伯为保护刘邦，也拔剑起舞，掩护了刘邦。后来刘邦借故离开，回到了大营。

鸿门宴之后，项羽率兵西进，分封 18 诸侯为王，刘邦被封为汉王，领地是巴、蜀和汉中共四十一县，国都为南郑（现在的陕西南郑）。项羽还故意封秦降将章邯、司马欣、董翳为雍王、塞王、翟王，领关中地，以扼制刘邦。项羽则自称西楚霸王，掌握军队最高统帅权。定都彭城（今江苏省徐州市）。

刘邦只好忍气吞声接受封号，于 4 月领兵入汉中，并烧毁栈道（用木板架在悬崖上铺成的道路），表示自己再也无意出兵，以麻痹项羽。项羽亦率军东归。6、7 月，齐国贵族后裔田荣不满分封，赶走齐王，杀死胶东王，自立为齐王。刘邦乘乱重返关中，击败章邯，迫降司马欣、董翳，并用计欺骗项羽，使其相信自己取得

