

家庭实用丛书

# 除污保洁

衣物洗涤篇

衣物除迹篇

鞋帽除污保洁篇

# 一本通

编著◎周范林



东南大学出版社  
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

# 除污保洁一本通

编    著    周范林  
参编人员    周  浩    童  芹  
              张  竞    童  琦  
              张勇华    童  沁

东南大学出版社

·南京·

## 内容简介

为提高人们的生活品质,充分享受幸福美好的时光,减少因家庭清洁卫生和各种日用物品除污保洁方面带来的烦恼,本书详细地介绍了家庭日用物品除污保洁方面的实用知识。内容包括:衣物洗涤、衣物除迹、鞋帽保洁与去污、饰品藏品除污保洁、居室及家具保洁与去污、日用物品保洁与去污和厨房用品除污保洁等。内容全面、实用。相信人们对于家庭诸多去污除迹方面的问题,能在本书中找到较为理想的解决办法。

## 图书在版编目(CIP)数据

除污保洁一本通 / 周范林编著. — 南京:东南大学出版社,2014.1

ISBN 978-7-5641-4614-6

I. ①除… II. ①周… III. ①去污-基本知识  
IV. ①TS973.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 259457 号

## 除污保洁一本通

---

出版发行 东南大学出版社  
社 址 南京市四牌楼 2 号(邮编:210096)  
网 址 <http://www.seupress.com>  
出 版 人 江建中  
责任编辑 史建农 戴坚敏  
印 刷 南京玉河印刷厂  
开 本 700 mm×1000 mm 1/16  
印 张 14.00  
字 数 269 千字  
版 次 2014 年 1 月第 1 版  
印 次 2014 年 1 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5641-4614-6  
定 价 27.50 元

---

\* 本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系,电话:025-83791830。

## 目 录

### 衣物洗涤篇

洗西装法 .....	1	洗羊毛衫防变形法 .....	7
干洗毛料服装法 .....	1	洗羊毛衫防变硬法 .....	8
水洗毛料服装法 .....	2	洗羊毛衫防褪色法 .....	8
洗丝绸服装法 .....	2	洗羊绒衫法 .....	8
洗织锦缎服装法 .....	2	洗羊剪绒衣物法 .....	8
洗嵌金银丝织物法 .....	2	洗兔毛衫法 .....	9
洗薄丝织衣物法 .....	3	洗拉绒衣物法 .....	9
洗白色丝织衣物法 .....	3	干洗丝绒衣物法 .....	9
洗黑色丝织衣物法 .....	3	水洗丝绒衣物法 .....	9
洗一般丝织衣物法 .....	3	使倒伏绒毛恢复原样法 .....	10
漂洗丝织衣物法 .....	3	晾晒丝绒衣物法 .....	10
洗乔其纱衣物法 .....	4	洗平绒衣物法 .....	10
洗香云纱衣物法 .....	4	洗灯芯绒衣物法 .....	10
洗白色衣服法 .....	4	洗法兰绒衣物法 .....	11
洗花色衣服保持鲜艳法 .....	4	洗腈纶衣物法 .....	11
洗长毛绒大衣法 .....	5	洗涤纶衣物法 .....	11
洗呢绒大衣法 .....	5	洗的确良衬衣法 .....	11
洗呢制服法 .....	5	洗丙纶混纺织物法 .....	12
洗开司米长大衣法 .....	5	洗维纶和氯纶混纺织物法 .....	12
水洗羽绒服法 .....	6	洗锦纶混纺织物法 .....	12
干洗羽绒服法 .....	6	洗毛涤衣物法 .....	12
洗尼龙登山服法 .....	6	洗毛纺衣物法 .....	12
洗涤尼龙绸滑雪服法 .....	6	洗合成纤维衣物法 .....	12
洗尼龙衫法 .....	7	洗人造纤维衣物法 .....	13
洗羊毛衫法 .....	7	洗麻布衣物法 .....	13
洗彩条羊毛衫防染色法 .....	7	洗棉织品法 .....	13
		洗棉布衣物防褪色法 .....	13

洗一般棉衣法 .....	14	洗马海毛织物法 .....	24
洗丝绵棉衣法 .....	14	洗粘纤毛围巾法 .....	24
洗驼毛棉衣法 .....	14	洗羊毛围巾法 .....	25
洗腈纶棉衣法 .....	15	洗真丝围巾法 .....	25
洗绒布衣物法 .....	15	洗丝绸方巾法 .....	25
洗花色绒衣法 .....	15	洗牛仔服法 .....	25
洗棉毛衫裤法 .....	15	洗工作服法 .....	26
洗内衣法 .....	15	洗风衣法 .....	26
洗胸罩防变形法 .....	16	水洗皮革服装法 .....	26
洗游泳衣法 .....	16	使旧皮革服装复新法 .....	26
洗汗衫和背心法 .....	17	清洁貂皮衣物法 .....	27
洗长袖衬衫法 .....	17	清洁羊皮服装法 .....	27
洗衬衫领子袖口法 .....	18	清洁麂皮夹克法 .....	27
洗裙子法 .....	18	清洁人造麂皮夹克法 .....	28
洗针织衫法 .....	19	清洁皮夹克衬里法 .....	28
洗T恤衫防变形法 .....	19	使旧皮夹克复新法 .....	28
洗静电植绒布衣物法 .....	19	清洁一般裘皮服装法 .....	28
洗拉毛织物法 .....	19	清洁白色裘皮服装法 .....	29
洗印花织物法 .....	20	干洗人造毛皮衣物法 .....	30
洗毛巾织物法 .....	20	水洗人造毛皮衣物法 .....	30
保持毛织品光泽法 .....	20	清洁人造革服装法 .....	30
洗绣花织物法 .....	21	干洗领带法 .....	31
洗钩编织物法 .....	21	水洗领带法 .....	31
洗膨体纱织物法 .....	21	清洁领巾法 .....	31
洗泡泡纱织物法 .....	22	清洁海虎绒领法 .....	32
洗毛线衣物法 .....	22	使倒伏海虎绒领竖起法 .....	32
洗发黄或变黑白毛衣法 .....	22	清洁花边法 .....	32
洗毛线编织物法 .....	23	花边上浆法 .....	32
洗毛衣防缩水法 .....	23	使花边变白法 .....	32
洗毛衣防变形法 .....	23	清洁金、银花边饰品法 .....	33
恢复毛衣弹性法 .....	23	清洁绢花法 .....	33
使弯曲的毛线复直法 .....	23	洗衣服垫肩法 .....	33
洗纯毛毛线法 .....	24	浆洗衣物法 .....	33
洗混纺毛线法 .....	24	洗衣防褪色法 .....	33
洗腈纶毛线法 .....	24	用洗衣机洗薄衣服法 .....	34

洗衣服防纠缠法 .....	34	除衣物上瓜果汁迹法 .....	47
洗衣服省时法 .....	34	除衣物上果酱迹法 .....	48
除洗衣泡沫法 .....	34	除衣物上菜汤迹法 .....	48
洗衣服快干法 .....	34	除衣物上牛奶迹法 .....	48
使黑布衣物变新法 .....	35	除衣物上乳汁迹法 .....	48
洗衣服不泛黄法 .....	35	除衣物上咖喱油迹法 .....	49
洗紧身衣物法 .....	35	除衣物奶油迹法 .....	49
洗过脏衣服法 .....	35	除衣物上蟹黄迹法 .....	49
漂洗衣物法 .....	35	除衣物上蛋迹法 .....	49
洗印花床单法 .....	36	除衣物上肉汁迹法 .....	50
洗绸缎被面法 .....	36	除衣物上可乐污迹法 .....	50
洗被里被单法 .....	36	除衣物上茶、咖啡和可可迹法 .....	50
除被里被单上斑点法 .....	37	除衣物上糖迹法 .....	51
洗毛巾被法 .....	37	除衣物上冰淇淋迹法 .....	52
洗羽绒被法 .....	38	除衣物上蓝墨水迹法 .....	52
洗床单法 .....	38	除衣物上红墨水迹法 .....	53
清洁毛毯法 .....	38	除衣物上碳素墨水迹法 .....	54
洗棉毯法 .....	39	除签字笔墨、奇异墨水迹法 .....	54
洗绒毯法 .....	39	除衣物上墨迹法 .....	54
清洁腈纶毯法 .....	39	除衣物上圆珠笔油迹法 .....	54
清洁挂毯法 .....	39	除衣物上毡头笔油墨迹法 .....	55
洗白帆布法 .....	40	除衣物上复写纸、蜡笔迹法 .....	55
洗棉织蚊帐法 .....	40	除衣物上油墨迹法 .....	55
洗合成纤维蚊帐法 .....	40	除衣物上蜡油迹法 .....	56
洗枕套法 .....	40	除衣物上印泥油迹法 .....	56
晾晒与收藏丝棉被法 .....	41	除衣物上改正液迹法 .....	56
		除衣物上口红迹法 .....	56
		除衣物上唇膏迹法 .....	57
		除衣物上指甲油迹法 .....	57
		除衣物上化妆油迹法 .....	57
		除衣服上眉笔色迹法 .....	57
		除衣服上胭脂迹法 .....	57
		除衣物上香水迹法 .....	57
		除衣物上发膏迹法 .....	58
		除衣物上染发水迹法 .....	58
<b>衣物除迹篇</b>			
除毛料服装上污迹法 .....	42		
除呢子衣服上污垢法 .....	42		
衣物去污法 .....	43		
除衣物上动、植物油迹法 .....	44		
除衣物上黄油迹法 .....	45		
除衣物上酱油、醋迹法 .....	45		
除衣物上酒迹法 .....	46		

除衣物上发油迹法 .....	58	除衣物上白带迹法 .....	69
除衣物上粉垢法 .....	58	除衣物上霉斑法 .....	69
除衣物上凡士林油迹法 .....	58	除衣物上黄斑法 .....	71
除衣物上鞋油迹法 .....	58	除衣物上染色迹法 .....	71
除衣物上机械油迹法 .....	59	除衣物上呕吐物迹法 .....	72
除衣物上烟筒油迹法 .....	59	除衣物上尿液迹法 .....	72
除衣物上烟油迹法 .....	60	除衣物上精液迹法 .....	72
除衣服上烟碱迹法 .....	60	除衣物上水污染迹法 .....	73
除衣服上煤焦油迹法 .....	60	除衣物上海水迹法 .....	73
除衣物上烟灰迹法 .....	60	除衣物上石灰水迹法 .....	73
除衣物上油漆迹法 .....	61	除衣物上熨烫焦黄迹法 .....	73
除衣物上沥青迹法 .....	61	除衣物上亮光迹法 .....	74
除衣物上煤油迹法 .....	62	除衣领垢法 .....	75
除衣物上松木油迹法 .....	62	除衣物上红画粉迹法 .....	75
除衣物上桐油迹法 .....	62	除衣物上不明污迹法 .....	75
除衣物上酸迹法 .....	62	除衣物上千洗剂迹法 .....	75
除衣物上蝇粪迹法 .....	63	除衣物上樟脑味法 .....	75
除衣物上硝酸银迹法 .....	63	除衣物上污迹法 .....	76
除衣物上胶水迹法 .....	63	除羽绒服上油迹法 .....	76
除衣物上红药水迹法 .....	63	除羽绒服上墨迹法 .....	76
除衣物上紫药水迹法 .....	64	除羽绒服上蓝墨水迹法 .....	76
除衣物上黄药水迹法 .....	64	除羽绒服上圆珠笔油迹法 .....	76
除衣物上碘酒迹法 .....	64	除羽绒服上血迹法 .....	77
除衣物上高锰酸钾迹法 .....	64	除羽绒服上烟筒油迹法 .....	77
除衣物上膏药迹法 .....	65	除羽绒服铁锈迹法 .....	77
除衣物上铁锈迹法 .....	65	除滑雪衫上油迹法 .....	77
除衣物上铜绿迹法 .....	66	除羊毛衫上污迹法 .....	77
除衣物上树脂迹法 .....	66	除羊毛衫上果汁和酒迹法 .....	77
除衣物上烟草迹法 .....	66	除羊毛衫青草迹法 .....	77
除衣物上红薯浆迹法 .....	66	除丝绒衣物上污斑法 .....	77
除衣物上青草迹法 .....	66	除灯芯绒衣物上污迹法 .....	78
除衣物上黄泥浆迹法 .....	67	除灯芯绒衣物上圆珠笔油迹法 .....	78
除衣物上汗迹法 .....	67	除汗衫、背心上黄斑法 .....	78
除衣物上血迹法 .....	68	除汗衫、背心上黑斑法 .....	78
除衣物上脓迹法 .....	69		

除汗衫、背心上霉斑法 .....	78
除绢花上墨迹法 .....	78
除皮革制品油污法 .....	79
除皮革制品油墨迹法 .....	79
除皮革制品霉迹法 .....	79
除皮革制品污垢法 .....	79
除皮革制品海水迹法 .....	80
除新衣服上异味法 .....	80
除衣物上褶皱法 .....	80

### 鞋帽除污保洁篇

擦皮鞋法 .....	82
清洁皮鞋法 .....	83
除皮鞋白色斑点法 .....	83
清洁浅色皮鞋法 .....	83
清洁人造革鞋法 .....	83
清洁翻毛皮鞋法 .....	84
处理被雨水淋湿的皮鞋法 .....	84
使旧皮鞋整旧如新法 .....	84
清洁旅游鞋法 .....	84
清洁绒面革旅游鞋法 .....	84
清洁尼龙布面旅游鞋法 .....	85
除旅游鞋上油污法 .....	85
清洁帆布运动鞋法 .....	85
清洁白球鞋法 .....	85
白鞋带保洁法 .....	86
清洁布鞋法 .....	86
清洁胶鞋法 .....	86
刷洗拖鞋法 .....	86
清洗雨鞋法 .....	86
清洁皮帽法 .....	87
清洁呢帽法 .....	87
清洁毡帽法 .....	87
清洁针织帽法 .....	87
清洁棒球帽和旅游帽法 .....	87

清洁帽边绒毛法 .....	88
清洁单帽法 .....	88
清洁棉帽法 .....	88
清洁草帽法 .....	88
洗棉绒袜子法 .....	88
洗化纤袜子法 .....	88
洗羊毛袜法 .....	89
洗白袜子法 .....	89
洗长筒袜法 .....	89
洗皮革手套法 .....	89
洗白衬手套法 .....	90
洗纱线手套法 .....	90
洗化纤手套法 .....	90
清洗手帕法 .....	90

### 饰品藏品除污保洁篇

使金项链光亮如新法 .....	91
使金戒指光亮如新法 .....	91
使白金饰品光亮法 .....	91
除金饰品污垢法 .....	91
除黄金饰品上白斑法 .....	92
清洗金饰品法 .....	92
清洁镀金饰品法 .....	92
使银饰品光亮如新法 .....	92
消除银饰品上黑斑法 .....	93
擦拭银饰品法 .....	93
清洁镀银制品法 .....	94
清洁铜制饰品法 .....	94
清洁钢质饰品法 .....	94
清洗宝石饰品法 .....	94
清洁钻石饰品法 .....	94
清洁玉石饰品法 .....	95
使珍珠饰品鲜亮法 .....	95
除珍珠饰品上污垢法 .....	95
处理变色珍珠法 .....	96

使象牙饰品洁白法	96
清洁象牙饰品法	96
清洁珊瑚饰品法	97
清洁琥珀饰品法	97
清洁玳瑁饰品法	97
清洁玛瑙饰品法	97
清洁玻璃工艺品法	97
清洁花瓶法	97
清洁奖杯法	98
除雕刻品霉迹法	98
使画(相)框光亮法	98
清洁画(相)框法	98
清洁龟甲和动物角法	98
清洁珠状物法	99
清洁漆器饰品法	99
擦乌木饰品法	99
清洗缝制玩具法	99
擦洗草包饰品法	99
清洁石膏制品法	99
清洁塑料花法	100
清洁绢花法	100
清洁纸制饰品法	100
除邮票上油迹法	100
除邮票上蜡迹法	101
除邮票上墨水迹法	101
除邮票上黄斑法	101
防收藏邮票受潮发霉法	101
除邮票上污迹法	101
清洁书画作品法	101
除书籍上油迹法	102
除书籍上墨迹法	102
除书籍上霉斑法	102
除书籍上锈斑法	102
除书籍上污迹法	102
清洁印章法	103

清洁照片法	103
除照片底片上霉斑法	103
除照片底片上黄斑法	103
处理照片底片上划痕法	104
处理照片底片上指纹法	104
清洁纸牌法	104

## 居室及家具除污保洁篇

使旧家具光亮法	105
擦去木制家具上污垢法	105
清洁浅色木制家具法	106
清洁木雕家具法	106
清洁栎木家具法	106
清洁红木家具法	107
清洁胡桃木家具法	107
除木制家具上油污法	107
除木制家具上油墨迹法	107
除木制家具上墨水迹法	107
除木制家具上挥发性油迹法	108
除木制家具上香水迹法	108
除木制家具上饮料或糖迹法	108
除木制家具上咖啡迹法	108
除木制家具上水迹法	108
除木制家具上冻斑法	109
除木制家具上蜡烛迹法	109
除木制家具上白印法	109
除家具上胶黏剂污迹法	109
除木制家具上烫痕法	110
除木制家具上焦迹法	110
除木制家具上酒精迹法	110
除木制家具上擦伤迹法	110
除木制家具上黄迹法	111
除木制家具上压痕法	111
除家具中异味法	111
使发黄的藤制家具变白法	111

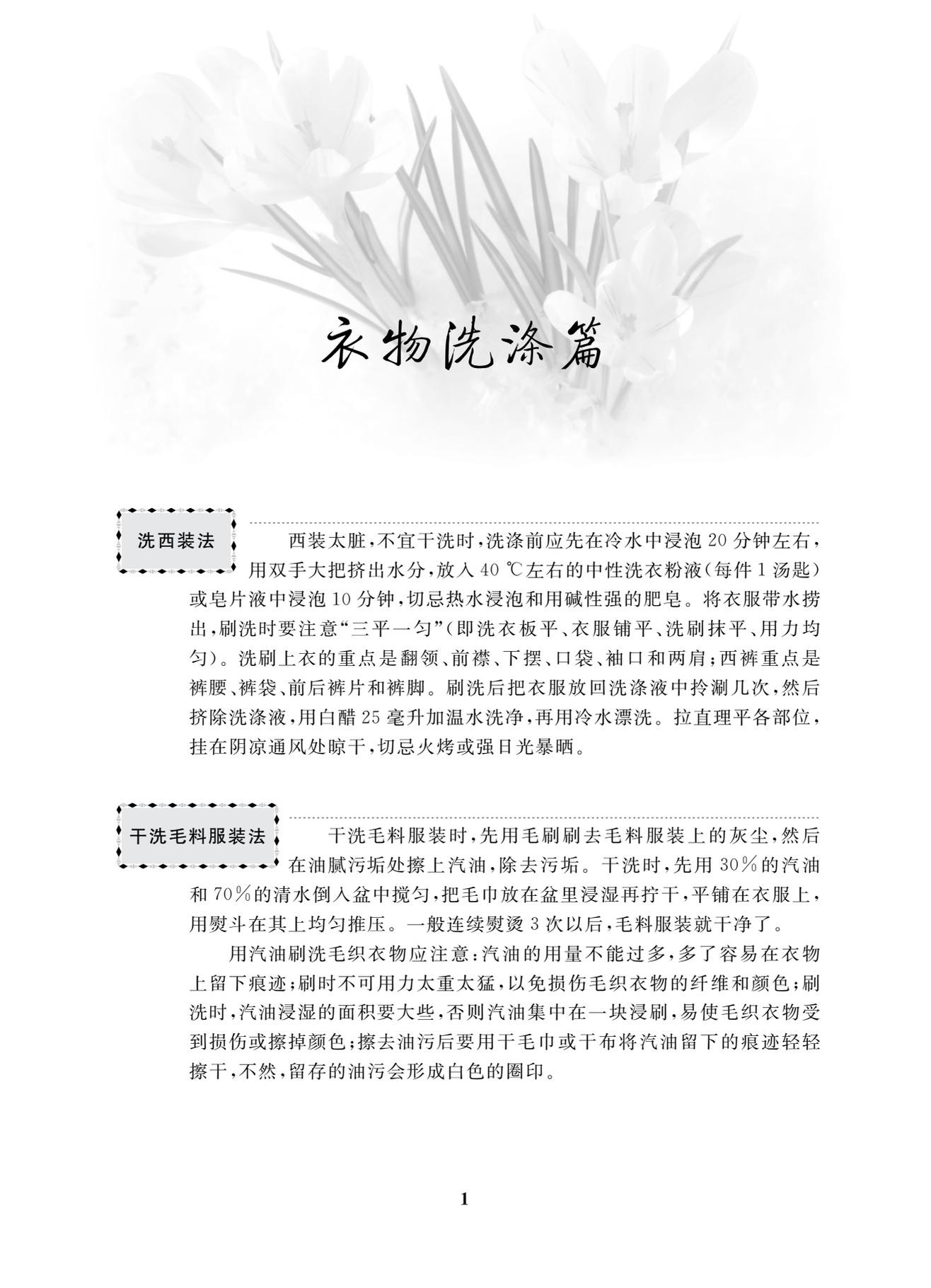
清洁藤制家具法 .....	112	除地毯上粪便迹法 .....	120
清洁柳制家具法 .....	112	除地毯上涂料迹法 .....	121
清洁折叠躺椅法 .....	112	除地毯上白色污斑法 .....	121
除榻榻米上灰尘法 .....	112	除地毯上污泥迹法 .....	121
除榻榻米上墨水迹法 .....	113	处理地毯上压痕法 .....	121
除榻榻米上墨迹法 .....	113	处理地毯上焦痕法 .....	121
除榻榻米上黄迹法 .....	113	除地毯上霉味法 .....	122
除榻榻米镶边上污迹法 .....	113	使地板光亮法 .....	122
除榻榻米上发蜡迹法 .....	114	除木地板上一般污迹法 .....	122
清洁皮面沙发法 .....	114	清洁塑料地板法 .....	123
清洁布面沙发法 .....	114	除地板上油迹法 .....	123
除地毯上灰尘法 .....	115	除地板上蛋迹法 .....	123
清洗地毯法 .....	115	除水泥地面和木地板上墨迹法 .....	124
扫去地毯上脏物法 .....	115	除地板上口香糖法 .....	124
除地毯上油迹法 .....	116	除地板上乳胶法 .....	124
除地毯上酱油迹法 .....	116	除地板上酒迹法 .....	124
除地毯上牛奶迹法 .....	116	除地板上血迹法 .....	124
除地毯上茶和咖啡迹法 .....	117	除地板上油漆迹法 .....	124
除地毯上水果迹法 .....	117	使地板变白法 .....	124
除地毯上糖迹法 .....	117	除马赛克上污垢法 .....	125
除地毯上酒迹法 .....	118	除地面污垢法 .....	125
除地毯上墨水迹法 .....	118	清除地板上碎玻璃法 .....	125
除地毯上圆珠笔油墨迹法 .....	118	擦拭大理石法 .....	126
除地毯上蜡笔污迹法 .....	118	除大理石上锈迹法 .....	126
除地毯上墨汁迹法 .....	119	除大理石上汽油迹法 .....	126
除地毯上血迹法 .....	119	除大理石上果汁饮料迹法 .....	126
除地毯上尿迹法 .....	119	除大理石上墨水迹法 .....	126
除地毯上油漆迹法 .....	119	清洁墙壁瓷砖法 .....	126
除地毯上铁锈迹法 .....	119	清洁浴室瓷砖法 .....	127
除地毯上蜡油迹法 .....	120	清洁厨房瓷砖法 .....	127
除地毯上烟油迹法 .....	120	除瓷砖上黄迹法 .....	128
除地毯上烟灰迹法 .....	120	清洁瓷砖上污迹法 .....	128
除地毯上雨水迹法 .....	120	清洁天花板法 .....	128
除地毯上污水迹法 .....	120	清洁墙壁法 .....	128
除地毯上口红迹法 .....	120		

清洁厨房墙壁法 .....	129	清洁一般浴缸法 .....	138
清洁刷漆墙壁法 .....	130	清洗坐便器法 .....	139
清洁胶合板墙壁法 .....	130	清洁卫生间法 .....	139
清洁塑料墙纸法 .....	130	清洁家居法 .....	139
清洁纸质墙纸法 .....	130	除床垫上黄迹法 .....	140
揭除墙上旧壁纸法 .....	130	除床垫上发蜡迹法 .....	140
清洁窗框法 .....	131	除床垫上墨水迹法 .....	140
清洁厨房玻璃窗法 .....	131	清除床上浮尘法 .....	140
除铝门窗表面黑白斑点法 .....	132	使室内空气新鲜法 .....	141
清洁百叶窗法 .....	132	使室内飘香法 .....	141
清洁纱门及纱窗法 .....	132	除室内烟雾及烟味法 .....	143
清洁厨房中纱窗法 .....	133	除室内煤油味法 .....	143
清洁丝绒窗帘法 .....	133	除室内霉味法 .....	143
清洁浅色窗帘法 .....	133	除室内油漆味法 .....	144
清洁花边窗帘法 .....	134	除室内灰水味法 .....	144
清洁薄纱窗帘法 .....	134	除室内甲醛味法 .....	144
擦玻璃法 .....	134	除室内碳酸氢铵味法 .....	144
除玻璃上油漆迹法 .....	135	除室内花肥臭味法 .....	144
除玻璃上石灰迹法 .....	135	除厨房里异味法 .....	145
除玻璃上涂料迹法 .....	135	除尿布尿具臊气味法 .....	145
除玻璃上蜡笔迹法 .....	135	除垃圾桶里臭味法 .....	145
除玻璃上铅笔迹法 .....	136	除下水道臭味法 .....	145
除玻璃上油灰迹法 .....	136	除卫生间异味法 .....	145
除玻璃上墨水迹法 .....	136	除居室宠物异味法 .....	146
除玻璃上胶带迹法 .....	136	除容器中异味法 .....	146
清洁挡风玻璃法 .....	136	除漂白剂味法 .....	146
清洁镜子法 .....	136	除厨房里异味法 .....	147
擦拭浴室内镜子法 .....	137	除橱柜中异味法 .....	147
除镜子上虫污迹法 .....	137	除器物上腥味法 .....	147
除镜子上水纹斑法 .....	137	除衣服上樟脑味法 .....	147
除浴缸中黄迹法 .....	138	除家中煤气味法 .....	147
清洁塑料浴缸法 .....	138	除室内鞋臭味法 .....	147
清洁瓷质浴缸法 .....	138	减少室内噪声法 .....	148
清洁珐琅质浴缸法 .....	138	除水龙头噪声法 .....	148
清洁木质浴缸法 .....	138	减弱闹钟噪声法 .....	148

除缝纫机噪声法 .....	148	消除屏幕上划痕法 .....	158
除冰箱噪声法 .....	148	擦录音机磁头法 .....	158
除洗衣机噪声法 .....	148	擦录音机表面元件法 .....	158
除电风扇噪声法 .....	149	清洁唱片法 .....	158
除磁带噪音法 .....	149	清洁录像机法 .....	158
除电唱机放音时噪声法 .....	149	给录像机除露法 .....	159
除电推剪的噪声法 .....	149	擦冰箱外壳法 .....	159
除电动剃须刀噪声法 .....	149	清洁冰箱内部法 .....	159
除镇流器噪声法 .....	149	除冰箱内霉菌法 .....	160
使空调机噪声变小法 .....	150	除冰箱霜法 .....	160
除地板响声法 .....	150	除冰箱中异味法 .....	160
家庭消毒法 .....	150	清洁洗衣机法 .....	161
浴室防霉法 .....	151	除电风扇上污迹法 .....	161
清洁观叶植物法 .....	151	除排气扇上油垢法 .....	161
清除盆栽植物上尘土法 .....	151	清洁冷风机法 .....	162
驱逐室内苍蝇法 .....	151	清洁吸尘器法 .....	162
消灭室内苍蝇法 .....	152	除电熨斗上污垢法 .....	162
驱逐和杀灭室内蚊虫法 .....	152	清洁电热毯法 .....	163
驱逐室内蟑螂法 .....	153	清洁家用电器开关和插座法 .....	163
诱捕室内蟑螂法 .....	153	清洁电线法 .....	163
诱捕室内老鼠法 .....	153	清洁照明灯具法 .....	163
驱逐室内臭虫法 .....	154	清洁水晶吊灯法 .....	164
消灭室内臭虫法 .....	154	擦拭灯罩法 .....	164
消灭室内跳蚤法 .....	154	清洁手机法 .....	164
驱逐和消灭蚂蚁法 .....	155	清洁电话机法 .....	164
		电话机消毒法 .....	165
		清洁家用摄像机法 .....	165
		清洁数码相机镜头法 .....	165
		清洁数码相机机身法 .....	166
		防止照相机受潮霉变法 .....	166
		清洁照相机镜头法 .....	166
		清洁钢琴法 .....	166
		清洁小提琴法 .....	167
		清洁手风琴法 .....	167
		清洁口琴法 .....	167
<b>日用物品除污保洁篇</b>			
清洁电脑法 .....	156		
清洁笔记本电脑法 .....	156		
清洁光盘法 .....	156		
清洁电脑键盘法 .....	156		
擦电视机屏幕法 .....	157		
除电视机按钮上污垢法 .....	157		
除电视机内积尘法 .....	157		
清洁电视机外壳法 .....	157		

清洁二胡法 .....	167	清洁缝纫机法 .....	178
清洁竖笛法 .....	167	清洁雨伞法 .....	178
清洁钢笔法 .....	167	清洁凉席法 .....	179
清洗毛笔法 .....	167	清洁毛巾法 .....	179
清洁砚台法 .....	168	洗风雨衣法 .....	180
清洁墨盒法 .....	168	洗胶布雨衣法 .....	180
使镀金手表更光亮 .....	168	清洁塑料雨衣法 .....	180
清洁手表钢带法 .....	168	清洁钢质梳子法 .....	180
清洁手表钢壳法 .....	168	清洁木质梳子法 .....	180
清洁电子手表法 .....	168	清洁篦梳法 .....	181
擦手表胶盖法 .....	169	清洁假牙法 .....	181
清洁座钟、挂钟法 .....	169	洗假发法 .....	181
除闹钟声响法 .....	169	清洁暖炉法 .....	181
清洁眼镜片法 .....	169	清洁手电筒法 .....	181
清洁光学树脂镜片法 .....	170	清洁钥匙法 .....	182
清洁眼镜架法 .....	170	清洁烟嘴法 .....	182
防眼镜生雾气法 .....	170	清洁烟灰缸法 .....	182
清洁塑料制品法 .....	170	清洁鱼缸法 .....	182
清洁铜制品法 .....	171	清洁门帘钩法 .....	182
清洁雕刻铜器皿法 .....	171	清洁浴帘法 .....	182
使旧铜器发亮法 .....	172	清洁漆布法 .....	182
清洁电镀制品法 .....	172	洗涤尿布法 .....	183
清洁镀铬制品法 .....	172	清洗油漆刷子法 .....	183
清洁锡制品法 .....	173	清洁头刷法 .....	183
清洁铝制品法 .....	173	清洁衣刷法 .....	183
清洁铁制品法 .....	173	清洁鞋刷法 .....	184
清洁不锈钢制品法 .....	174	清洁棕毡法 .....	184
清洁搪瓷制品法 .....	175	清洁海绵垫法 .....	184
清洁瓷器法 .....	176	清洗痰盂法 .....	184
清洁陶器法 .....	176	清洁面盆法 .....	184
擦皮革制品法 .....	176		
消除皮箱划痕法 .....	177	<b>厨房用品除污保洁篇</b>	
清洁皮箱法 .....	177	清洁电饭锅法 .....	186
清洁箱包法 .....	177	清洁电炒锅法 .....	186
擦自行车法 .....	178	清洁微波炉法 .....	186

除微波炉异味法 .....	187	除瓶中异味法 .....	200
清洁烤箱烤炉法 .....	187	清洁油桶法 .....	200
除烤箱烤炉中异味法 .....	187	清洗玻璃瓶法 .....	200
清洁消毒柜法 .....	187	清洁玻璃器皿法 .....	201
清洁电动磨咖啡机法 .....	188	清洁酒壶法 .....	202
清洁搅拌机法 .....	188	清洗菜刀法 .....	202
清洁抽油烟机法 .....	188	除菜刀上异味法 .....	202
使铝锅光亮如新法 .....	189	清洗木质切菜板法 .....	202
清洁铝锅法 .....	189	清洗塑料切菜板法 .....	203
除铝锅上黑斑法 .....	190	除切菜板上异味法 .....	203
除铝锅焦糊迹法 .....	190	清洗菜篮子法 .....	203
除铝锅盖上油污法 .....	190	清洁绞肉机法 .....	203
防止水壶结垢法 .....	190	清除灶具上污垢法 .....	203
除水壶中水垢法 .....	191	清洁煤气管道法 .....	204
清洗水壶法 .....	191	清洁保温瓶外壳法 .....	204
除水壶怪味法 .....	192	除保温瓶中水垢法 .....	204
清洗新铁锅法 .....	192	清洁电保温瓶法 .....	205
除新铁锅异味法 .....	192	清洗饮水机法 .....	205
除铁锅锈迹法 .....	192	除冷水瓶水垢法 .....	205
除锅焦迹法 .....	193	清洁热水器法 .....	205
除炖锅黑焦迹法 .....	193	清洁开罐器法 .....	206
除奶锅底部焦垢法 .....	193	清洁餐桌法 .....	206
除蒸锅水垢法 .....	193	清洁台布法 .....	206
去平锅油腻法 .....	193	存放台布法 .....	206
清洗不粘锅法 .....	194	清除水龙头上污垢法 .....	206
清洗玻璃锅法 .....	194	清洁水池法 .....	206
清洗彩色搪瓷锅法 .....	194	除水池上黄斑法 .....	207
清洗砂锅法 .....	194	除水池上铁锈迹法 .....	207
除铜火锅锈法 .....	194	清洁下水道法 .....	207
清洗炒菜锅法 .....	194	清洁水箱水管法 .....	208
除锅异味法 .....	195	清洁厨房抹布法 .....	208
清洁炊具法 .....	195	清洁钢丝球法 .....	208
清洁不锈钢炊具法 .....	195	洗涤面粉袋法 .....	208
清洁厨具法 .....	196	清理烟卤法 .....	209
清洁餐具法 .....	197		
清洁咖啡器具法 .....	199		
除茶杯上污垢法 .....	199		
		<b>主要参考文献</b> .....	210



# 衣物洗涤篇

## 洗西装法

西装太脏,不宜干洗时,洗涤前应先在冷水中浸泡 20 分钟左右,用双手大把挤出水分,放入 40 ℃ 左右的中性洗衣粉液(每件 1 汤匙)或皂片液中浸泡 10 分钟,切忌热水浸泡和用碱性强的肥皂。将衣服带水捞出,刷洗时要注意“三平一匀”(即洗衣板平、衣服铺平、洗刷抹平、用力均匀)。洗刷上衣的重点是翻领、前襟、下摆、口袋、袖口和两肩;西裤重点是裤腰、裤袋、前后裤片和裤脚。刷洗后把衣服放回洗涤液中拎涮几次,然后挤除洗涤液,用白醋 25 毫升加温水洗净,再用冷水漂洗。拉直理平各部位,挂在阴凉通风处晾干,切忌火烤或强日光暴晒。

## 干洗毛料服装法

干洗毛料服装时,先用毛刷刷去毛料服装上的灰尘,然后在油腻污垢处擦上汽油,除去污垢。干洗时,先用 30% 的汽油和 70% 的清水倒入盆中搅匀,把毛巾放在盆里浸湿再拧干,平铺在衣服上,用熨斗在其上均匀推压。一般连续熨烫 3 次以后,毛料服装就干净了。

用汽油刷洗毛织衣物应注意:汽油的用量不能过多,多了容易在衣物上留下痕迹;刷时不可用力太重太猛,以免损伤毛织衣物的纤维和颜色;刷洗时,汽油浸湿的面积要大些,否则汽油集中在一块浸刷,易使毛织衣物受到损伤或擦掉颜色;擦去油污后要用干毛巾或干布将汽油留下的痕迹轻轻擦干,不然,留存的油污会形成白色的圈印。

### 水洗毛料服装法

用水洗毛料服装时,可在 40 ℃ 的温水中加入适量的洗衣粉,将衣物放入水中浸泡 5 分钟左右(禁用高温的热水),用双手轻轻揉 2~3 分钟,然后用清水漂洗干净(切忌用搓板搓洗,手洗也不可用力揉搓)。衣物出水后,用双手挤掉水,放在通风处阴干。纯毛衣物遇水会产生收缩现象,阴干后必须熨烫,熨烫平整后即可。

### 洗丝绸服装法

将洗净后的丝绸服装放入加有少许食糖的水中漂洗,然后取出晾干,这样洗出的丝绸服装会保持光泽;丝绸服装在高温下,丝的强度、拉力都会明显下降,故洗后应挂在阴凉处晾干,以免脆化;待丝绸服装快干时,取下放在熨衣板上,垫上衬布,用熨斗熨干。

洗涤黑色丝绸衣服时,最好用洗发香波或沐浴露,水温一般在 30 ℃ 左右为宜,不要用碱性洗涤剂。黑色衣服要随泡随洗,洗涤时动作要轻要快,以免掉色。先将黑色丝绸衣服漂洗干净,然后用浓茶水浸泡,或者用白术、冰糖溶液浸泡,都可使黑色真丝衣服不褪色。洗涤真丝衣服时用力不可过大,不能搓,洗完不必拧干,宜带水晾在衣架上,在阴凉处阴干即可,不能在太阳下晒。

洗丝绸衣物宜用中性洗涤剂,用普通的肥皂会使衣物变黄。已经变黄了的丝绸衣物,可泡在干净的淘米水中,每天换一次水,两三天后黄色就可以褪掉。如用柠檬汁水洗,效果更佳。

为防止丝绸头巾掉色,可在最后一次漂洗的水中加几滴醋,然后将其晾干。

### 洗织锦缎服装法

织锦缎服装具有怕碱、怕高温等弱点,洗涤时要讲究方法。衣服上稍有污迹时,应及时用溶剂汽油或优质酒精,从污迹外围向中心轻轻擦洗,在通风处晾干,以免日久污垢渗入织物内部而损伤质地。衣服很脏时,也应尽量采用干洗法。洗涤方法是将木刨花浸泡后拿出,只留汁液,然后注入少许汽油、酒精,再用药棉蘸此液擦拭。或用酒精、汽油和松节油混合液揩去衣服上的污物。

### 洗嵌金银丝织物法

洗涤嵌金银丝织物,宜先在 30~40 ℃ 的合成洗衣粉或中性皂液中浸泡,浸透后用手轻轻翻动即可。洗后用清水漂净

泡沫,捞出后不要拧,直接挂在衣架上,自然滴水晾干,这样可保证衣服上的金银丝熠熠闪光、华丽如初。

#### 洗薄丝织衣物法

薄丝织衣物要用手洗,一是要轻,二是要快,水温不应超过 30℃。要用丝织品专用洗涤剂,或用中性优质洗涤剂,先对衣服的领口、袖口等脏污重点部位用软毛刷刷洗,然后把衣物放入洗涤液中,大把地轻轻揉搓,把整件衣服全部揉搓一遍之后,再用清水漂洗干净。

#### 洗白色丝织衣物法

白色丝织物要用增白洗衣粉揉搓、洗涤,然后再用清水漂清。也可将芋艿去皮捣碎,煮成稀汁,冷却后作为洗涤剂来洗涤白色丝织物,均能保持衣物洁白。

在洗白色丝织物前用脱脂牛奶泡一下,或最后一次漂洗时在水中加两汤匙牛奶,可保持白色丝织物的本色,防止其变黄。

洗白色丝织物时,在水里加一点柠檬汁可使衣物更洁白。

#### 洗黑色丝织衣物法

洗涤黑色丝织物时,忌用任何皂液或洗衣粉,一般穿一两天后,只要用清水大把漂洗即可。如果衣物实在太脏,可用洗过灰白丝绸衣物的皂液浸洗。注意:皂液中不应有皂渣,浸洗后须迅速漂清。

#### 洗一般丝织衣物法

洗丝织物前,先在清水中浸泡 15 分钟,浅色的可多泡一会儿,深色的、印花的一定要少泡一会儿。要选中性洗涤剂或高级洗衣粉,用温水冲开稀释后将衣物浸入,然后用手轻轻揉搓,最后用清水漂洗干净。洗后,轻轻挤出水分,然后将衣物反面朝外用衣架挂起,放在阴凉通风处晾干。

#### 漂洗丝织衣物法

在最后一次漂洗丝织衣物时,加少许醋或加一点白砂糖,搅匀后,把衣服放入浸泡 1 分钟左右,能使丝织衣物保持原有的光泽。