

让你感动的美好心灵故事

总在心中牵挂你

叶乃章 ◎ 编



全国百佳图书出版单位
时代出版传媒股份有限公司
安徽人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

总在心中牵挂你 / 叶乃章编. — 合肥 : 安徽人民出版社, 2013. 4
ISBN 978-7-212-06402-0

I. ①总… II. ①叶… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第063065号

总在心中牵挂你

叶乃章 编

出版人：胡正义
责任编辑：吴 筠 杜宇民
封面设计：大华文苑

出版发行：时代出版传媒股份有限公司<http://www.press-mart.com>
安徽人民出版社<http://www.ahpeople.com>
合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场八楼
邮编：230071
营销部电话：0551-63533258 0551-63533292（传真）
印 制：北京海德伟业印务有限公司
（如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂商联系调换）

开本：700×1000 1/16 印张：10 字数：156千字
版次：2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

标准书号：ISBN 978-7-212-06402-0 定价：29.80元

版权所有，侵权必究



人生匆匆，岁月荏苒，总有一份感动在我们心灵留下倒影，总有一种情愫让人回味无穷，使人或感觉人生的美好，或感觉希望的永恒，这就是我们生命的光华。让我们采撷感动心灵的片片倒影，编织美好心灵的花环，让我们永远生活在温馨的心灵花园吧！

在我们心灵深处，演绎着我们人生的酸甜苦辣，只要我们细细品味，就会触摸到心灵的真实，就会抵达心灵之河的彼岸。让我们坚守心灵的真实吧！这样我们才会感觉到人生的深刻内涵。让我们获得心灵的小憩吧！这样我们才会收获那份沉静的感动。

一沙一世界，一则小故事饱含着心灵感动，一句小哲理映射出心灵结晶，这就是故事的无限力量。在这里，无论是他人的故事，还是我们的故事，都能启迪我们精彩的人生。

本套作品饱含温馨情感，编者编辑了大量充满启迪的心灵故事，情意浓浓，至真至醇，如涓涓细流冲涤我们的内心，给





我们心灵以滋养；如母亲温暖的手轻轻地抚慰我们，给我们心灵以慰藉。它能让心如明镜，照见我们曾经的情影，让我们获得片刻休息；它能让我们情如种子勃发，慢慢长成片片树荫，遮挡我们的风风雨雨。人生如斯，他们是如此情真意切地感动着我们。

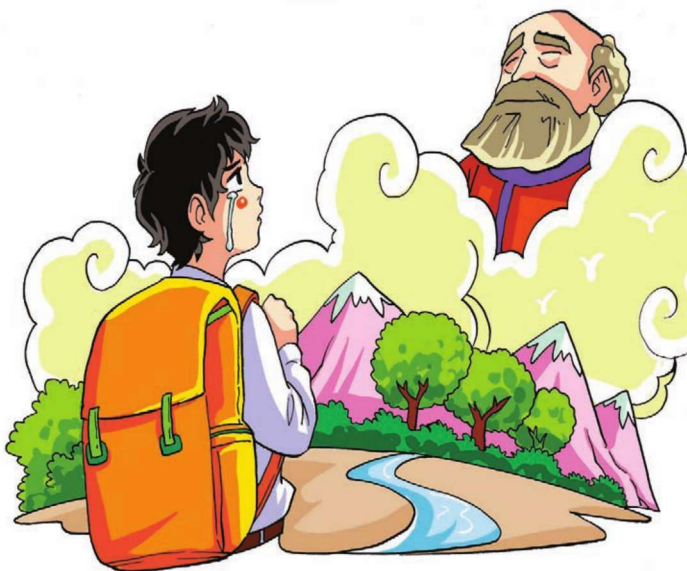
本套作品精选了中外最具启迪性的各类故事，并采取归类排列的方式进行表述，同时透露出每一篇故事蕴含的深刻哲理。故事是美文的表述，短小精悍，意蕴隽永，充满了睿智哲理，使广大读者容易理解，也能打动读者的心灵。

总之，本套作品是我们为你端上的热喷喷的心灵鸡汤，滋润你的融融情感，浇灌开满在你人生道路上的朵朵鲜花。它是我们的灵魂源流，更是我们无数人的灵魂结晶。品味着故事的甘醇，感悟着心灵的交融，一股涓涓清泉流淌过心田，在这雨露阳光的滋润中我们顿时感到了灵魂成长的力量！



目录 Contents

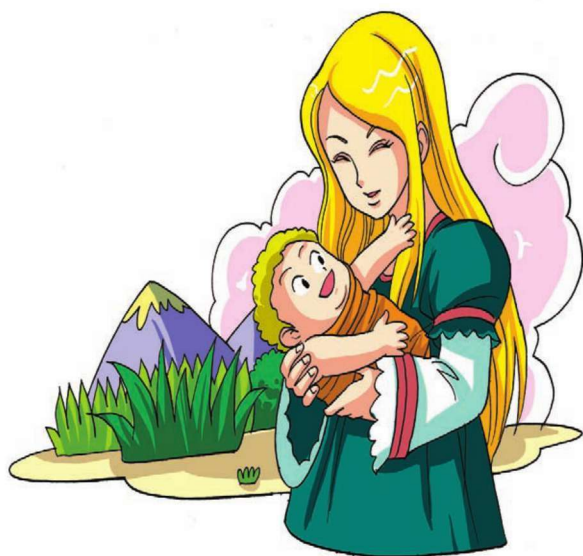
伟大的爱国者	1
苏格拉底从容就义	3
环境与心境	5
勇敢的斯巴达人	7
为国殉难的颜真卿	9
开普勒迎难而上	11
忧郁的诗人	14
扼住命运的咽喉	16
身患重病的小姑娘	19



从残疾到权威	21
飞机迫降之后	23
一队身陷绝境的伞兵	25
永远的百合花	26
缺陷与成就	30
战胜残疾的巴拉尼	32
关照别人就是关照自己	34
友情比金牌更珍贵	37
美国最年轻的总统	40
“蝴蝶总理”破茧成蝶	42
做命运的主人	44



我坚信你能.....	47
生命与希望并存	49
无腿的登山者	51
心中有阳光.....	54
不能流泪就微笑	57
无臂蛙王	60
成功离你有多远	63
靠自己改变命运	66
你只剩一只眼可以眨	70
他依然是超人	72



废墟上的奇迹	74
生命的奇迹.....	76
一个父亲创造的奇迹	79
一次自我拯救手术.....	81
双手托起希望	86
地震中勇救同学	88
直面天灾的抉择	90
42个硬汉.....	94
为母爱塑一尊铜像.....	96
生命最后一刻的微笑	99
盲人登山队.....	100

舞蹈天使邵丽华	102
登山的夫妇和孩子	104
一切都能挺过去	106
战胜死亡的抉择	108
一个勇敢的小男孩	110
一个勇敢的负伤战士	113
重要的是你如何看	116
感知生命	118
危险的森林	120
在缺陷中追求圆满	122
生命危险	125



乐观对待现实	129
笑对人生残局	132
一位老奶奶画家	135
寻找生命的意义	137
这样的战士	139
鹰的生命之旅	142
生命只有一次	143
登山的启示	144
为了孩子的未来	147
千年历史传后人	150

伟大的爱国者

屈原是古代一位伟大的诗人，也是一位杰出的爱国者。他生在战国时期的楚国，家乡在现在湖北的秭归，离长江三峡不远。这里风景美丽，屈原非常热爱自己的故乡，热爱楚国。

可是楚国统治者腐败无能，不图进取，国力渐渐衰弱，百姓生活也很贫困。屈原非常着急，来到都城劝楚

王改革图强。不料他受到奸臣的陷

害和攻击，一度信任他的

楚王竟把他赶出都城，流

放到了远方。

屈原一片爱国心不被

人理解，难过极了。有人

劝他：“楚国既然不需要

你，你何不到别国去，

照样可以施展才能啊！”

屈原回答说：“我爱

我的楚国，为它的命运担忧，

为百姓的痛苦伤心。明知自

己的处境很危险，可是舍不得

我的故土。我希望有一天





还能为它出力。”

屈原写了许多诗来表达自己的爱国之情。他想象着自己乘着龙驾着象，在天空中翱翔，就要飞往远方，离开楚国，忽然回头看到了可爱的家乡，立刻停住了脚步。他的仆人哭了，连马也不肯再往前走。他又回到了楚国，并下决心：“如果不能实现我的愿望，我就投江而死，用生命殉我的祖国！”

不久，屈原怀着对楚国深深的眷恋，投入了汨罗江（在现在湖南）。他对楚国的爱也就是对中国的爱，对自己所属民族的爱。所以，全国人民至今还怀念他，每年端午节，人们划龙舟，吃粽子，就是为了纪念屈原这位伟大的爱国者。



苏格拉底从容就义

公元前399年，苏格拉底被控告有“渎神”罪。罪名有两点：一是“腐蚀青年”，二是“藐视城邦崇拜的诸神以及从事离奇古怪的宗教活动”。

苏格拉底受到了501人的陪审团的审讯，并仅以60票的多数被判处死刑。也许他们之中很少有人想到他真的会死，因为他有法律权利，可以要求从轻处置，并可要求重新进行投票表决。

假如苏格拉底依照惯例低声下气、痛哭流涕地苦苦哀求，有30多位陪审员肯定会改变他们的态度。但他却表现得无所谓。他的弟子们来监狱看望他，怂恿他越狱逃跑。

苏格拉底却说：“我的信仰中有一条就是相信法律的权威。我常对你们说，一个好的公民就要遵守本市的法律。既然

雅典的法律判处我死刑，合乎逻辑的结论就是：作为一个好公民，我必须去死。”

苏格拉底的朋友为他焦虑不安，认为他实在有些固执。于是他们争辩说：“这岂不是把逻辑扯得太远了吗？”然而，老人依然固执己见。

最后的时刻到来了，学生们聚集在他的身边，悲痛地看着敬爱的老师喝下那杯毒药。在日落西山之前，他亲自叫人去取毒药。当一个随从将毒药拿来时，苏格拉底用异常平静的语调对他说：“这种事你清楚，你要告诉我应该怎么做。”

随从告诉他：“你喝下毒药，然后站起来走动走动，直到你的腿感到沉重，然后再躺下，毒药的麻醉作用就会攻向你的心脏。”

苏格拉底审慎而冷静地照着随从的话去做，其间仅停顿了一下斥责他的学生，因为学生们都在痛哭。

最后他想起，他还欠着别人一笔小小的债务。他把盖在脸上的布拿开说：“克里托，我还欠亚斯克莱皮亚斯一只鸡钱。记住千万要还给他。”

随后他闭上了眼睛，重又将布盖在脸上。当克里托问他还有什么临终嘱咐时，他没有回答。

柏拉图用令人难忘的语言描述了苏格拉底死去的情景：“我们的朋友就这样完了。他是我们所了解的人中最慈善、最正直、最有学识的人。”

环境与心境

苏格拉底单身时，和几个朋友一起住在一间七八平方米的小屋里，生活非常不便，但他一天到晚总是乐呵呵的。

有人问：“那么多人挤在一起，连转个身都困难，你有什么可乐的？”

苏格拉底说：“朋友们在一块儿，随时都可以交换思想，交流感情。这难道不是很值得高兴的事儿吗？”

过了一段时间，朋友们一个个相继成家，先后搬了出去。屋子里只剩下了苏格拉底一个人，但是他每天仍然很快活。

那人又问：“你一个人孤孤单单的，有什么好高兴的？”

苏格拉底说：“我有很多书啊！一本书就是一个老师，和这么多老师在一起，时时刻刻都可以向它们请教，这怎能不令人高兴呢？”

几年后，苏格拉底也成了家，搬进了一座大楼里。这座大楼有七





层，他的家在最底层。底层在这座楼里环境是最差的，上面老是往下面泼污水，丢死老鼠、破鞋子、臭袜子和杂七杂八的脏东西。苏格拉底还是一副自得其乐的样子。

那人又好奇地问：“你住这样的房间。也感到高兴吗？”

“是呀！你不知道住一楼有多少妙处啊！进门就是家，不用爬楼梯；搬东西方便，不必花很大的劲儿；朋友来访容易，用不着一层楼一层楼地去叩门询问……特别让我满意的是，可以在空地上养一丛一丛的花，种一畦一畦的菜。这些乐趣呀，数之不尽啊！”苏格拉底情不自禁地说。

过了一年，苏格拉底把一楼的房间让给了一位朋友。这位朋友家里有一个偏瘫的老人，上下楼很不方便。苏格拉底搬到了楼房的最高层。可是他每天仍是快快乐乐的。

那人揶揄地问：“苏格拉底先生，住七楼是不是也有许多好处呀？”

苏格拉底说：“是啊，好处可真不少呢！仅举几例吧：每天上下楼几次，有利于身体健康；光线好，看书写文章不伤眼睛；没有人在头顶干扰，白天黑夜都非常安静。”

后来，那人遇到苏格拉底的学生柏拉图，问道：“你的老师总是那么快快乐乐，可我却感到他每次所处的环境并不那么好呀？”

柏拉图说：“决定一个人的心情不在于环境，而在于心境。”

勇敢的斯巴达人

波斯王薛西斯一世率领强大的军队从东边向希腊进军，他们沿着海岸行走，几天之后就会到达希腊，希腊将会陷入危险困境之中。希腊人下定决心抵抗入侵者，保卫他们的民众和自由。

波斯军队只有一个途径可以从东边进入希腊，那就是经由一个山和海之间的狭窄通道——瑟摩皮雷隘口。

守卫这个隘口的是斯巴达人——里欧尼达斯，他只有几千名士兵。波斯的军队比他们强大许多，但是他们充满信心。经过两天的攻击后，里欧尼达斯仍然守在隘口。但是当天晚上，一个希腊人向波斯军队出卖了一个秘密：隘口不是唯一的通路。有一条长而弯曲的猎人小径可以通到山脊上的一条小路。

叛徒的计划得逞了。守卫那条秘密小径的



人受到袭击，并且被击败了，几个士兵及时逃出去报告里欧尼达斯。

面对如此严峻的形势，里欧尼达斯以大无畏的勇气制订了作战计划：他命令大部分的军队，偷偷从山里回到需要他们保护的城

波斯人攻来了，斯巴达人坚守隘口，但是他们一个接一个倒下去了。当他们的矛断裂时，他们肩并肩站着，以他们的剑、匕首或拳头和敌人作战。

一整天，所有的斯巴达人都被杀死了，在他们原来站立的地方只有一堆尸体，而尸体上竖立着矛和剑。

薛西斯一世攻下了隘口，但是耽搁了数天。这数天让他付出了极为惨重的代价。希腊海军得以聚集起来，而且不久之后，他们便将薛西斯一世赶回亚洲了。

许多年后，希腊人在瑟摩皮雷隘口竖起了一座纪念碑，碑上刻着这些斯巴达人勇敢保卫他们家园的纪念文：

“旅行者，先不要赶路，驻足追念斯巴达人，在此，如何奋战到最后。”

斯巴达人也因其勇敢的行为举动，而成为了勇气的代名词。

为国殉难的颜真卿

唐朝的时候，有个地方官叫李希烈，为实现个人野心，发动叛乱，四处烧杀抢掠，使百姓遭难，国家蒙受损失。

怎么办呢？当朝宰相就向皇帝建议，让太师颜真卿去劝说李希烈归顺朝廷。皇帝同意了，就让年过七十的颜真卿去见李希烈。其实，这是那个宰相出的坏主意。因为颜真卿为人正直，不肯巴结讨好，得罪了宰相。

宰相明知李希烈不会归顺，却让颜真卿去，想借刀杀人。颜真卿也深知此去凶多吉少，可为了国家的安宁，他毫不犹豫地去了。

果然，李希烈见到颜真卿，立刻让





部下拔出刀，围着他破口大骂，说要吃他的肉。颜真卿挺身屹立，怒视着叛贼。李希烈等人劝他投降，他说：“我来劝你们投降，你们反过来劝我，我岂能受你们的利诱威胁。我快八十岁了，还怕死吗？”

李希烈命人挖了坑，要活埋他。颜真卿冷笑说：“我既然敢来，就不怕死，要杀就杀！”他为自己写好了祭文和墓志，做好了死的准备。

过了些日子，李希烈又叫人堆上柴草，点着火，对颜真卿说：“不投降就烧死你！”

颜真卿视死如归，毫不犹豫地向火堆扑去，倒是那伙人吓得把他拉住了。李希烈见颜真卿软硬不吃，决定杀了他，派人去把他勒死了。

颜真卿就义前，仍大骂不止，表示自己为国尽忠决不屈服的意志。这位爱国老人为国家献出了自己的生命。