



和爸爸、妈妈
一起的时光
最幸福

超高人气的韩国宝宝教育博主
(韩)姜多衍著
李美英编译

0~3岁宝宝智力提升的 亲子游戏方案 120



会玩的父母大智慧
会玩的孩子更聪明

智力开发
真人秀



So Happy

上班族妈妈实践版
IBM IT Consultant的教育心得



我自己也可以!
真的很简单!



吉林科学技术出版社

0~3岁宝宝智力提升的
亲子游戏方案
120

上班族妈妈实践版

(韩)姜多衍著

李美英编译

图书在版编目 (CIP) 数据

0~3岁宝宝智力提升的亲子游戏方案120 : 上班族妈妈实践版 / (韩) 姜多衍著 ; 李美英编译. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2013. 6
ISBN 978-7-5384-6756-7

I. ①0… II. ①姜… ②李… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613. 7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第098411号

“Ignite your kid's brain with homemade toy” by Kang, Da Yeon

Copyright ©2010 Kang, Da Yeon

All rights reserved.

Originally Korean edition published by Book21 Publishing Group

The Simplified Chinese Language edition ©2017 JiLin Science&Technology Publishing House

The Simplified Chinese translation rights arranged with Book21 Publishing Group through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

《0~3岁宝宝智力提升的亲子游戏方案120 : 上班族妈妈实践版》中文简体版权专有权属吉林科学技术出版社所有
吉林省版权局著作权等级图字: 07-2012-3970号

0~3岁宝宝智力提升的 亲子游戏方案120: 上班族妈妈实践版

著 (韩) 姜多衍
编 译 李美英
出 版 人 李 梁
责任编辑 周 禹
封面设计 长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版 南关区淇桢电脑设计工作室
开 本 710mm×1000mm 1/16
字 数 230千字
印 张 11.5
印 数 1-5000册
版 次 2014年9月第1版
印 次 2014年9月第1次印刷

出 版 吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
社 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016

编辑部电话 0431-85659498

邮购部电话 0431-85677817

网 址 www.jlstp.net

印 刷 长春第二新华印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-5384-6756-7

定 价 29.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

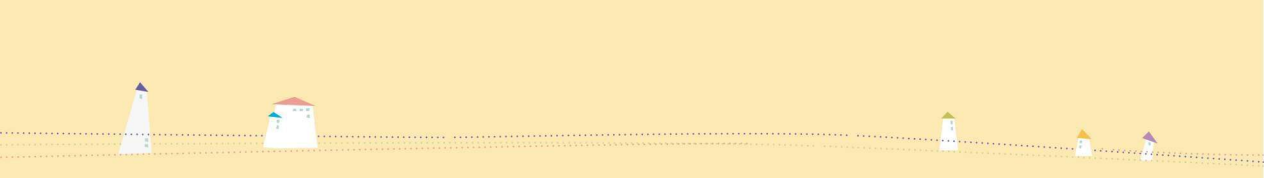
版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185



拓展思维、培养动手能力 为孩子量身定做的亲子游戏

在孩子出生后的这7年里，我每一天的工作都很忙，迫不得已经常会在晚上和周末加班。但从孩子成长的角度来看，他正处于需要妈妈呵护的关键时期，所以我必须要平衡孩子与工作之间的关系。说起对孩子的教育，我认为比起对孩子进行自然科学的教育，孩子的情绪和与人沟通的教育问题更重要。不过幸好有孩子祖辈们无微不至的关爱，还有一个乐于跟我分担家务的好老公，所以我才可以一边认真工作一边细心照料孩子。现在他已经成长为一个懂礼貌、身心健康的好孩子了。

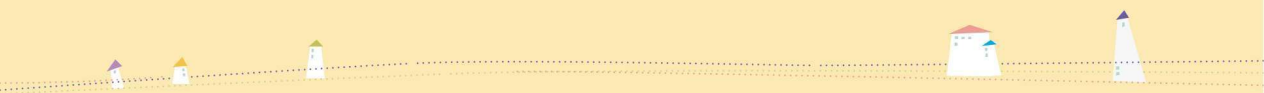
回想起来，一年当中我总是有几个月工作会非常忙碌，每到那个时候，带孩子都会让我感到很疲惫。或许是因为孩子懂事早的原故，所以他从来没有要求过让我留在家里陪他。然而有一天，孩子突然对我说：“我也希望妈妈能够送我上幼儿园校车，能够在放学的时候来接我回家。”我想那时候孩子大概是羡慕别的小朋友都有妈妈接送，回家的时候能够拥入妈妈的怀抱吧。看来不是孩子没有想法，而是他一直都在体谅我这个



做妈妈的辛苦，而将这些话藏在了心里。从那以后，我开始思考该如何陪孩子，最后我决定：“每天让孩子笑一次。如果一天只能陪孩子玩1个小时，那我也要尽最大的努力让他玩得充实。”

就是因为这个决定，我自然而然地做到了为孩子量身定做亲子游戏。游戏形式很简单，就是让孩子主导游戏，然后我们一起完成，其效果出乎意料的好。在游戏的过程中，孩子的情绪迅速稳定，而且其认知能力也有所提高。经过几次游戏我发现，他的想象力和动手能力都提高得特别快，而且越来越有信心。尤其是在其作品得到了小伙伴们认可后，孩子会很自豪的说：“这是我和妈妈一起做的，只有我才有的妈妈牌玩具”。每到这时，我都会非常欣慰。渐渐我明白了，只要给孩子提供“游戏”，孩子完全可以自己把它变成创意。

长期以来，关注我和我孩子的朋友都建议我把跟孩子玩过的游戏出版成书，分享跟孩子互动的乐趣。实际上，我在养育孩子的过程中，给我最大帮助的莫过于书籍。有一天我的脑海里也突然闪过了这样一个念头：“没错，我也可以通过书籍去帮助别人”。我并没有专门学过育儿知识，我的工作与美术和教育的关联也不大，平时的时间也不充裕，但是我觉得像我这样一个平凡妈妈与孩子互动的亲子游戏形式，其实每个人都可以尝试一下。但是如果游戏中只有别人的意见，那又会变成填鸭教育的一个翻版，因此我在跟孩子做游戏的时候，都会问一问他的意见，然后让孩子来主导游戏的进程。我更希望这本书



可以给各位妈妈们提供一个思路，一个可以让孩子拓展思维、培养动手能力的游戏形式。各位妈妈们可以用这个思路来和孩子一起开发出各种各样的游戏，没有必要跟我的一模一样。专属于您们美满家庭的独一无二的亲子游戏，一定会给孩子留下一个其他孩子没有的美好回忆。

非洲有一句谚语说：“全族尽力才能养好一个孩子（It takes a village to raise a child）。”现在想来，我也是在许多人的帮助下才能把孩子培养得这么优秀。为孩子精心准备每一顿食物的婆婆，万事都以孩子为中心的公公，两位老人的爱比世上任何一本育儿书籍还要伟大。还有帮我分担了很多家务的老公，我对他说“下辈子我还要嫁给你”。还有我的父母，他们在我的成长过程中也一定就如何教育我而苦恼过，并给予了我无限的关爱，所以现在我也才能把同样的爱全部给予我的孩子。

这里，我还要向对待我的孩子视如己出、给予我无限关心和鼓励的明善姐、秀雅姐、燕熙姐、善美姐、熙京姐，还有淑姬、贞淑、智妍、幼京，我要向他们致以我最诚挚的谢意。如果没有他们，我一定不能像现在这样平衡地处理好工作与家庭之间的关系。同时，借此机会我要向一直支持我、信任我的IBM的郑成旭专务和Prosociety的赵光顺代表表达我的谢意。

姜多衍



目 录

会使用到的材料 9

1. 主要的基础材料 9 | 2. 画图时使用的材料 10 |
3. 固定时使用的材料 12 | 4. 装饰时使用的材料 13 |
5. 裁剪时使用的材料 14 |

第一章

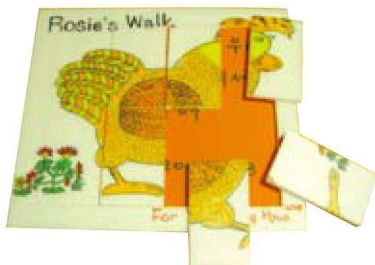
为孩子定制充满爱心的玩具 15



- 01 染色的米 16 | 02 拼图信 19 | 03 交通指示牌 21 | 04 邮筒 23 |
05 自动咖啡售货机 26 | 06 圣诞袜子 29 | 07 猫咪玩具之家 31 |
08 厨房游戏套装 33 |

第二章

制作世界上独一无二的书 35



- 01 动物们的大树宾馆 36 | 02 披萨书 38 | 03 医院书 40 |
04 马桶书 42 | 05 妈妈画的绘本 44 | 06 月亮晚安书 45 |



第三章

充满珍贵回忆的读书游戏 47

- 01**如果天上掉食物的话 48 | **02**种彩虹 50 | **03**寻找靛蓝 52 |
04拿着勺子快快来 54 | **05**巧克力到此为止 56 | **06**开花啦 58 |
07长长的火车 60 | **08**珍妮的帽子 62 | **09**超现实主义画风 64 |
10昨天、今天、明天 65 | **11**制做老奶奶纸偶 67 |
12被金枪鱼吃掉 69 | **13**雨伞 71 | **14**纬线经线 73 |
15毛毛的报纸出来啦 76 | **16**垃圾车来啦 78 | **17**我们的小区 81 |

第四章

隐藏在生活中的科学游戏 83

- 01**火山游戏 84 | **02**用杯子进行乐器演奏 86 | **03**静电游戏 88 |
04吸管游戏 90 | **05**空气的阻力 92 | **06**水漏游戏 94 |
07热传导游戏 96 | **08**利用水的游戏 98 | **09**烛泪游戏 100 |
10斜面游戏 102 | **11**变成动物吧 104 | **12**气球游戏 106 |
13影子游戏 109 | **14**冰块游戏 111 | **15**防水游戏 113 |
16除湿游戏 115 | **17**种种子吧 117 | **18**蜜蜂和章鱼游戏 119 |
19水和油 121 | **20**鸡蛋游戏 123 | **21**轮子 125 | **22**岩石的硬度 127 |
23酸性和碱性 129 | **24**制作弹弹球 131 | **25**身体的器官 133 |
26身体内部大探险 136 | **27**季节 139 |





第五章



提高思考能力的数学游戏 141

01体积 142 | **02**一半的概念 143 | **03**分类 144 | **04**颜色的感觉 146 |
05神奇的橡皮筋 148 | **06**一年又一年 150 | **07**用青蛙表看时间 153 |
08学习时间的流动 155 | **09**测量 157 | **10**魔法玉米 160 |

第六章



充满创意的美术游戏 161

01出现图案啦 162 | **02**制作漂亮图案的纸张 164 |
03写一封五颜六色的信 166 | **04**面粉游戏 167 |
05制作奖杯和奖牌 168 | **06**蜡笔游戏 170 |
07做纸杯玩具 172 | **08**做纸盒 174 | **09**用食物装饰 175 |
10树叶游戏 177 | **11**版画游戏 180 |



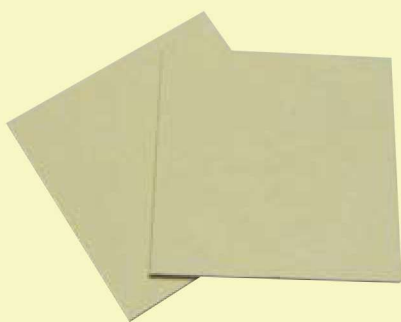
会使用到的材料

介绍一下书中会使用到的材料。下面的材料都是可以在网络上的办公用品网站、大型文具店或小学门口的文具店方便购买到的材料。而我因为没时间在每次需要的时候再出去买，所以都是一次性购买各种材料保管在一个大箱子里，需要的时候就拿出来用。

1. 主要的基础材料

发泡胶板

发泡胶板虽然是聚苯乙烯泡沫塑料的一种，但其粒子非常稠密，比海绵稍微硬一点。



硬纸板

有一定厚度和坚硬度的纸。能用刀切割，所以适合用于手工制作。

贴纸

有各种颜色，可以随便贴在自己喜欢的地方。透明的贴纸还有覆膜的作用，所以可以方便的使用。





相纸

在家庭中利用彩色打印机打印时，使用相纸能得到与实际图案品质相仿的照片。可以根据个人喜好选择有光泽或亚光的相纸。

2. 画图时使用的材料

油性签字笔

在纸上画画时一般使用水性签字笔，但在塑料或塑胶上画画时应使用油性签字笔。因为油性签字笔不会晕染，所以适合用在无法使用水性签字笔的游戏活动中。



蜡笔

蜡笔是很容易买到的画画道具。将使用剩下的蜡笔碎块融化后还可以做成新的蜡笔。

水彩颜料

水彩颜料在市面上很容易买到，如果是年龄较小的孩子可以在移画印花法或印手印等游戏中使用。经常使用的颜色最好是另行购买大包装的管装颜料。



丙烯颜料

塑料、发泡胶板、玻璃瓶等无法使用水彩颜料涂色的材料可以使用丙烯颜料。与水彩颜料相比丙烯颜料具有饱和度强、易干燥、凝固后不容易融化的性质。

食用色素粉

食用色素粉是让孩子放心抓着玩的颜料。和面时放入一些会使和好的面团发出柔和漂亮的光泽，对鸡蛋、米、木头筷子进行染色时则能得到鲜明的颜色。



3. 固定时使用的材料

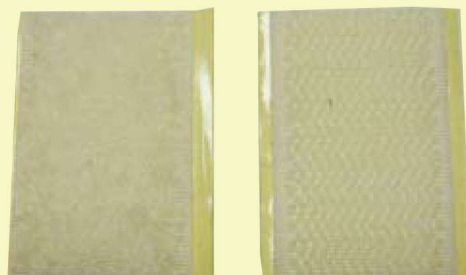


胶枪

外形像手枪一样的胶枪在使用时需要插入叫热熔粘接剂的半透明芯，然后连接电源就能使用。热熔粘接剂融化后起到粘合剂的作用。

魔术贴

也叫“尼龙搭扣带”，由一面是较硬的材料，另一面是柔软的材料组成。



发泡胶板专用胶

发泡胶板专用胶主要用于粘贴发泡胶板及其他聚苯乙烯泡沫塑料产品。如果使用普通胶或胶枪粘贴的话，聚苯乙烯泡沫塑料产品会熔化。

资料装订夹片

装订一些无法用订书器装订的厚纸，因为这种夹片可以单独买到，所以使用起来很方便。



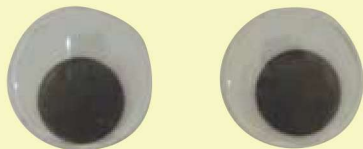
4. 装饰时使用的材料

金属亮片

用金属、合成树脂等原料做成的各种颜色、形状、大小的亮片，主要用来做华丽的装饰。最多见的是花、叶子、贝壳等形状，并且利用胶枪很容易就能粘贴。

娃娃眼睛

这种眼睛晃动一下是会动的，而且它们有各种大小，贴在平面上也很有立体感。



彩色绒球

是用柔软的材料做成的圆球状体，而且有各种颜色和大小，所以做手工时使用率很高。可以用针线缝或通过胶枪贴在需要的位置。



5. 裁剪时使用的材料



包装剪刀

这种剪刀的刀刃不是直线，而是有规律的形状，一般主要使用的是像鳄鱼牙齿一样尖尖的形状。剪刀包装里常配有多个剪刀刃，可以替换使用。

花样打孔器

普通打孔器只能打出圆孔，用于装订文件。而花样打孔器有星星、雪花、动物等各种形状，在纸上打孔的话会变成漂亮的装饰。



第一章

为孩子定制 充满爱心的玩具



孩子还很小的时候，孩子他爸曾经买回来一些很贵的玩具。但是，孩子更喜欢妈妈用纸箱做出来的粗糙但充满爱心的玩具。

那些玩具是在孩子成长的过程中，根据孩子关心的事情，在家里现有的回收物品上粘上五颜六色的彩色纸做成的，可能在孩子的眼里，那些充满爱心的玩具是世界上最有趣的玩具。



01 染色的米

我小的时候，会在游乐场玩沙子、荡秋千、滑滑梯……真是玩得很开心。但是，最近很多游乐场都没有沙子，因此现在的小朋友都很难用沙子做游戏了。所以我把陈米染成了漂亮的颜色来代替沙子，让孩子来玩。这种染色米对人体没有任何害处，而且是触感非常棒的玩具。



难度
☆☆☆☆

Tip

只要有红色、黄色和蓝色的食用色素粉，就可以混合出橙色、绿色、紫色等许多不同的颜色。

准备材料

米，食用色素粉

制作过程

- 1 首先把米洗一遍，去掉粉末或灰尘。将食用色素粉溶于水中。

