

增廣本草綱目

錦章圖書局
印行

本草綱目穀部第二十三卷

穀之二 稷粟類一十八種

稷別錄上品釋名稷音稷音查時珍曰稷從禾從嬰嬰音即諧聲也又進力治禾也詩云稷粳良稻是矣稷者

耳赤者名稷白者名已黑者名屯註見音之輕重集解稷米云稷米與黍米不異書記多云黍與稷相類以之註

穀宿病詩云黍稷稻粱禾麻苽麥此八穀也俗猶莫能辨證況芝英乎蘇恭曰呂氏春秋云飯之美者有陽山之稷高誘註云關西謂之糜音糜冀州謂之糜音牽去聲廣雅云黍稷也禮記云稷曰明稷爾雅云

稷也說文云稷乃五穀長田正也此乃官名非穀號也先儒以稷為粟類或言粟之上者皆說其義而不知其實也按汜勝之種樹書有黍不言稷本草有稷不載稷稷即稷也楚人謂之稷關中謂之糜呼其

米為黃米其苗與黍同類故呼黍為稷稷與黍同類故呼黍為稷黍與黍同類故呼黍為稷黍與黍同類故呼黍為稷黍與黍同類故呼黍為稷

甚珍此惟祠事用之農家惟以備他穀之不熟則為糧耳宗奭曰稷米今謂之黍米先諸米熟其香可愛故取以供祭祀然發疾只堪作飯不黏其味淡時珍曰稷與黍一類二種也黏者為黍不黏者為稷稷

可作飯黍可釀酒猶稻之有稷與糯也陳藏器獨指黑黍為稷亦有稷八月收者稷之色有赤白黃黑數種黑者禾稍高今俗通呼為黍黍不復呼稷矣北邊地寒種之有補河西出者顆粒尤硬稷熟最早作飯疎爽香美

為五穀之長而屬土故祀穀神者以稷配社五穀不可遍祭祭其長以該之也上古以厲山氏之子為稷主至成湯始易以後稷正誤稷之苗雖似粟而結子不同稷穗叢聚攢簇稷黍之粒疎散成枝孫氏謂

皆有功於農事者云稷為粟誤矣蘆稷即蜀黍也其莖苗高大如蘆而今之祭祀者不知稷米氣味甘寒無毒說曰多食發二

稷即黍之不黏者往往以蘆稷為稷故吳氏亦襲其誤也今並正之稷米氣味甘寒無毒說曰多食發二

不與瓠子同食發冷病但飲黍汁即瘥又不可與附子同服主治益氣補不足別錄治熱壓丹石毒發熱解苦瓠毒華日作飯食安中利胃

宜脾心涼血解暑時珍曰按孫真入云稷脾之穀也脾病宜食之汜勝之云燒黍稷則瓠死

令不思母此附方新補中益氣羊肉一腳煮湯入河西稷米飲膳正要卒啗不止服之良附后癰疽發背黍米粉

雞子白和塗練上翳孔貼辟除瘟疫令不相染以稷米為附方

根主治心氣痛產難時珍曰新心氣疼痛高粱根煎湯橫生難產重陽日取高粱根名瓜龍陰乾

黍別錄校正別錄中品丹黍釋名赤黍曰虋音白黍曰芑音黑黍曰秬音一稗二米曰秠音雅時珍曰

按許慎說文云黍可為酒從禾入水為意也魏子才六書精蘊云禾下從余余細粒散垂之形以勝之云者暑也待暑而生暑後乃成也詩云誕降嘉種維秬維秠維糜維芑糜芑為梁

粟以秬卽黑黍之二米者**集解**弘景曰黍荆鄂州及江北皆種之其苗如蘆而異於粟粒亦大今人多呼羅願以秬爲來牟皆非矣**氣味**甘溫無毒久食令人多熱煩別錄曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令人好
赤黍米也亦出北間江東時有而北土所宜多入補藥用又有黑黍名秬釀酒供祭祀用黍曰黍有數種其苗亦不似蘆雖似粟而非粟也今今洛河陝關皆種之爾雅云黍曰黍有數種其苗亦不似蘆雖似粟而非粟也黍米酒皆用稀黍也別錄丹黍米卽云秬是黑黍中一稔有二米者古之定律者以上黨秬黍之中者累之以生律度量衡後人取此黍定之終不能協律或云秬乃黍之中者一稔二米之黍也此黍得天地中和之氣而生茲不常有有則一穗皆同二米粒並均勻無小大故可定律他黍則不然地有肥瘠歲有凶穰故米有大小不常矣今上黨民閒或值豐歲往往得二米者但稀稠故不以充貢爾時珍曰黍皮稻尾諸名俱以三月種者爲上時五月即熟四月種者爲中時七月即熟五月種者爲下時八月乃熟詩云稂一自則黍之爲酒尙也白者亞於橘赤者最黏可蒸食俱可作餠古人以黍黏履以黍雪桃皆取其黏**正誤**謂爲黃米亦曰黃糯不黏者爲黍可食如稻之有梗糯也時珍曰此誤以黍爲稷以秬爲黍也蓋稷之黏者爲黍粟之黏者爲秬梗之黏者爲糯別錄本文著黍梳糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬誤如此今俗不知分別通呼秬與黍爲黃
米矣

黍米此通指諸黍米也**氣味**甘溫無毒久食令人多熱煩別錄曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令人好

之其脚踢屈合葵菜食成瘡疾合牛肉白酒**主治**益氣補中別錄曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令人好食生寸白蟲李廷飛曰五種黍米多食閉氣主治益氣補中別錄曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令人好

塗小兒驚口瘡有效時珍曰黍米肺之穀也肺病最宜滯與糯米同性其氣溫暖故功能補肺而多**食作**煩熱緩筋骨也附方新二男子陰易黍米二兩黃薄粥和酒飲心痛不瘥溫服隨意經驗方湯火

灼傷未成瘡者黍米女麴等分各炒焦研末閃肭脫白赤黑腫痛用黍米粉鐵漿粉各半斤葱一斤同炒雞子白調塗之黃薄亦可用後方閃肭脫白存性研末以醋調服三次後水調入少醋貼之

成丹黍米別錄中品卽赤黍也爾雅謂之薺瑞曰浙人呼爲紅蓮米江南多白黍間有紅者呼爲赤集丹黍米米宗夷曰丹黍皮赤其米黃惟可爲糜不堪爲飯黏者難解原曰穗熟色赤故屬火北人以之

作糕氣味甘微寒無毒思邈曰微溫天明曰溫有小毒不可合蜜及葵主治欬逆上氣霍亂止洩利除熱

止煩渴別錄下氣止欬嗽退熱大治鼈瘕以新熟者淘泔汁生服一升不過三二度愈孟說附方舊二男子陰

易用丹黍米三兩黃薄酒和飲小兒驚口不乳者丹黍米嚼汁飲酒不醉取赤黍漬以孤血陰乾飲酒時

術方萬畢令婦不妬取麴卽赤黍也同蘆茂等分爲丸常服之同上

穰莖并根氣味辛熱有小毒說曰醉臥黍穰令人生厲人家取其莖主治黃汁飲之解苦瓠毒浴身去淫

穰莖并根氣味辛熱有小毒說曰醉臥黍穰令人生厲人家取其莖主治黃汁飲之解苦瓠毒浴身去淫

腫和小豆黃汁服下小便說燒灰酒服方寸匕治妊娠尿血丹黍根莖黃汁服利小便止上喘時珍
附方

新通身水腫以黍莖掃帚腳氣衝心黍穰一石黃汁入椒目一升更煎天行碗瘡不拘人畜用黍穰濃黃汁洗之一莖者是穰穰

不可用千金瘡腫傷風中水痛劇者黍穰燒烟熏令汗出愈千金方

蜀黍食物**釋名**蜀秫俗名蘆稌食物蘆粟俗名木稷廣雅荻梁同高粱時珍曰蜀黍不甚經見而今北方最多按廣雅荻梁木稷也蓋此亦黍稷之類而高大如蘆荻

者故俗有諸名種始集解日蜀黍北地種之以備缺糧餘及牛馬穀之最長者南人呼為蘆稌時珍曰蜀黍宜下地春月布種秋月收之莖高丈許狀似蘆荻而苗實葉亦似蘆稌

穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黃赤色有二種黏者可和糯糯釀酒作餌不黏者可以作糕煮粥可以濟荒可以養畜稍可作帚莖可織箔席編籬供費最有利於民者今人祭祀用以代稷者誤矣

其穀殼浸水色紅可以紅酒博物志云地種蜀黍年久多蛇

米氣味甘澀溫無毒**主治**溫中澀腸胃止霍亂黏者與黍米功同時珍

根**主治**黃汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難有效時珍**附方**新小便不通止喘紅秫散用紅秫黍根二兩扁蓄一兩半燈心百莖每服各半兩流水煎

服各半兩流水煎張文叔方

玉蜀黍綱**釋名**玉高粱集解時珍曰玉蜀黍種出西土種者亦罕其苗葉俱似蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六七月開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如梭魚形苞上出白鬚垂

垂久則苞拆子出顆顆攢簇子亦大如櫻子黃白色可燥炒食之炒拆白花如妙拆橘殼之狀

米氣味甘平無毒**主治**調中開胃時珍

根葉氣味**主治**小便淋瀝沙石痛不可忍煎湯頻飲時珍

梁別錄**校正**別錄中品有青梁米黃**釋名**時珍曰梁者良也穀之良者也或云種出自梁州或云梁米性涼

梁中品梁米白梁米今併為一**釋名**故得梁名皆各執己見也梁即粟也考之周禮九穀六穀之名有

梁無粟可知矣自漢以後始以大而毛長者為梁細而毛短者為粟今則通呼為粟而梁之名反隱矣今世俗稱粟中之大穗長芒粗粒而有紅毛白毛黃毛之品者即梁也黃白青赤亦隨色命名耳郭義恭廣

志有解梁貝梁遠東赤集解弘景曰凡云梁米皆是粟類惟其子頭色異為分別耳肥陽竹根者為佳青梁之名乃因地命名也

梁江東少有又漢中一種泉梁粒如粟而皮黑可食釀酒甚消玉時珍曰梁雖粟類細論則別黃梁出蜀漢商漸開穗大毛長穀米俱粗於白梁而收子少不耐水旱食之香美勝於諸梁人號竹根黃陶以竹根為

毛而粒青米亦微青而細於黃白梁其粒似青稞而少粗早熟而收薄夏月食之極為清涼但味短色惡

不如黃白梁故人少種之作餉清白勝於餘米項曰梁者粟類也粟雖粒細而功用則無別矣今汴洛河
陝間多種白梁而青黃稀有因其損地力而收穫少也宗奭曰黃梁白梁西洛農家多種為飯尤佳餘用
不甚相宜

黃梁米 別錄中品 **氣味甘平無毒** **主治** 益氣和止洩 別錄 去客風頑癩 日華 霍亂下痢利小便除煩熱 時珍 **發明**

宗奭曰青梁白梁性皆微涼獨黃梁性味甘平豈非得土之中和氣多耶 頌曰諸梁比之他穀最益脾胃 **附方** 舊四 霍亂煩躁 黃梁米粉半升水升半和 霍亂

大渴 不止多飲則殺人黃梁米五升後 **小兒鼻乾** 無涕腦熱也用黃米粉生薑末各一兩 **小兒赤丹** 時珍 用土

米粉和雞子白塗 **小兒生瘡** 和蜜水調之以瘡為度 外臺

白梁米 別錄中品 **氣味甘微寒無毒** **主治** 除熱益氣 別錄 除胸膈中客熱移 **五臟氣緩筋骨凡患胃虛并嘔吐食**

及水者以米汁二合薑汁一合和服之佳 孟詵 炊飯食之和中止煩渴 時珍 **附方** 舊 霍亂不止 白梁米五合水

金方手足生疣 取白梁米粉鐵銚炒赤研末以眾 人唾和塗之厚一寸即消 肘後

青梁米 別錄中品 **氣味甘微寒無毒** **主治** 胃痹熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年養粥食之 別錄 **健**

脾治洩精 大發 **明** 時珍曰今粟中有大而青黑色者是也其穀芒多米少稟受金水之氣其性最涼宜 **病** 人說曰青梁米可辟穀以純苦酒浸三日百蒸百曬藏之遠行日一餐之可度十日

若重餐之四百九十日不飢也又方以米一斗赤石脂三斤水漬置暖處一二日上青白衣塢為丸如 **附**

李大日服三九亦不飢也按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧而此用青梁米未見出處

方 **新補脾益胃** 羊肉湯入青梁米葱鹽煮粥食 **脾虛泄痢** 青梁米半升神麴一合日煮粥食即愈 **養老書** **冷氣心痛** 桃仁二兩去皮水研絞汁入青梁米四合

黃粥常食 **五淋濕痛** 青梁米四合入鹽水煮粥同上 **老人血淋** 車前五合綿裹黃汁入青梁米四合 **乳石**

發渴 青梁米煮汁 **一切毒藥** 入鴆毒煩瀝不止用甘草三兩水五升煮取二升去 **外臺**

粟 別錄中品 **釋名** **秬粟** 時珍曰粟古文作象穗在禾上之形而春秋題辭云粟乃金所立米為陽之精故西字

今之粟在大抵呼為梁後人乃專以梁之細者名粟故唐孟詵本草言人不識粟而近世皆 **集解** 弘景曰 西開所種皆是其粟細於梁熟春今白亦當白梁呼為白梁粟或呼為梁米恭曰粟類多種而並細於諸
梁北土常食與梁有別梁乃稷米陶註非矣說曰粟類粒小者是今人多不識之其梁米粒粗大隨色別
之南方多畬田種之極易春粒細香美少虛怯祇於灰中種之又不得鋤治故也北田所種多鋤之即難春
不勁即草翳死都由土地使然爾時珍曰粟即粟也穗大而毛長粒粗者為梁穗小而毛短粒細者為粟

苗俱似茅種類凡數十有青赤黃白黑諸色或因姓氏地名或因形似時令隨義賦名故早則有趕麥黃
百日種之類中則有八月黃老軍頭之類晚則有鴈頭青寒露粟之類按賈思勰齊民要術云粟之成熟
有早晚苗程有高下收實有息耗質性有強弱米味有美惡山澤有異宜順天時量
地利則用力少而成功多任性返道勞而無獲大抵早粟皮薄米實晚粟皮厚米少

粟米 即小 **氣味** 鹹微寒無毒 時珍曰鹹淡宗爽曰生者難化熟者滯氣令人吐瀉 食粟浸水至敗者損人 時珍曰與杏仁同食令人吐瀉 胃令者不宜多
食粟浸水至敗者損人 時珍曰與杏仁同食令人吐瀉 胃令者不宜多

主治 養腎氣去脾胃中熱益氣陳者苦寒治胃熱消渴利小便 別錄止痢壓丹石熱 水養服治熱腹痛及

鼻衄為粉和水濾汁解諸毒治霍亂及轉筋入腹又治卒得鬼打 藏器解小麥毒發熱 良治反胃熱痢黃粥

食益丹 田補虛損開腸胃 時珍曰生編發明弘景曰陳粟乃三五年者尤解煩悶服食家亦當食之宗爽曰粟

水乃化也 時珍曰粟之味鹹淡氣寒下滲腎之穀也腎病宜食之虛熱消 **反胃吐食** 脾氣弱食不消化湯飲不下或云納醋中吞之得下便已 **鼻衄不止** 粟米

普濟嬰孩初生 七日助穀神以導達腸胃研粟米煮 **孩子赤丹** 兵部手集小兒重舌 **熊虎爪傷**

眯目 取出洗之即出 **湯火灼傷** 粟米炒焦投水澄取汁煎稠如糖頻傳之能止痛滅

粟泔汁 **主治** 霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥臭泔止消渴尤良 蘇恭酸泔及澱洗皮膚瘡疥殺蟲飲之主五

痔和臭痔 皮煎服治小兒疳痢 藏器附方新眼熱赤腫 **上方** 粟泔澱極酸者生地黃等分研勻攤網 **瘡瘡月蝕**

粟糖 **主治** 痔漏脫肛和諸藥薰之 時珍通心煩悶亂有粟奴湯用粟奴苦竹葉小豆葉炙甘草各一兩燈心十

粟奴 **主治** 利小腸除煩懣 時珍曰粟奴即粟苗成穗時生黑煤者古方不用聖惠治小腸結澀不

寸葱白 五寸銅錢七文 **水煎分服** 取效乃止

粟廩米 見後陳 **粟葉米** 見後粟 **粟稊** 見後楚下

稊 音尤 **別釋名** 音終 **糯稊** 唐本 **糯粟** 唐本 **黃糯** 時珍曰稊字篆文象其禾體柔弱之形信呼糯稊

稊 音尤 **別釋名** 音終 **糯稊** 唐本 **糯粟** 唐本 **黃糯** 時珍曰稊字篆文象其禾體柔弱之形信呼糯稊

稊 音尤 **別釋名** 音終 **糯稊** 唐本 **糯粟** 唐本 **黃糯** 時珍曰稊字篆文象其禾體柔弱之形信呼糯稊

稊 音尤 **別釋名** 音終 **糯稊** 唐本 **糯粟** 唐本 **黃糯** 時珍曰稊字篆文象其禾體柔弱之形信呼糯稊

稊 音尤 **別釋名** 音終 **糯稊** 唐本 **糯粟** 唐本 **黃糯** 時珍曰稊字篆文象其禾體柔弱之形信呼糯稊

稻稈也今人呼粟稈為稈北土多以釀酒而汁少於黍米凡黍稷粟稈稈三穀皆有稈也禹錫曰稈米似黍米而粒小可作酒宗爽曰稈米初搗出淡黃白色亦如糯不搗作飯最黏故宜作酒時珍曰稈即梁米粟米之黏者有赤白黃三色皆可釀酒熟糖作蜜糕食之蘇頌圖經謂稈為黍之黏者許慎說文謂稈為稷之黏者崔豹古今註謂稈為稻之黏者皆誤也惟蘇恭以粟稈分和糯孫炎註爾雅謂稈為黏粟者得

稈米卽黃**氣味**甘微寒無毒說曰性平不可常食壅五臟氣動風迷悶人時珍曰按**主治**寒熱利大腸療

漆瘡錄別**治筋骨攣急殺瘡疥毒熱生搗和雞子白傳毒腫良**孟**主犬咬凍瘡嚼傳之**日**治肺癰及陽盛陰**

虛夜不得眠及食驚鳴成癥妊娠下黃汁時珍發明弘景曰北人以此米作酒糞糖肥軟易消方藥不正用

肺病宜食之故能去寒熱利大腸大腸者湯之合而肺病多陰冷氣寒熱也千金治肺癰方用之取此穀也靈樞經岐伯治陽盛陰虛夜不得眠半夏湯中用之取其益陰散氣而利大腸也

吐出一鴨雞而瘥也千金方治食鴨肉成病胸滿面赤不能食以稈米湯一盞飲之**附方**舊三赤痢不止

一虎口煮粥食之**普濟方****筋骨攣急**說曰用稈米一斤一依釀酒法服之良**肺癰寒熱**痰聚胸中病至

乃熱善驚如有所見恒山三錢甘草半錢**稈米**妊娠下水一兩水七升煎三升分三服**浸淫惡瘡**

有汁多發於心不早治周身則殺人**久泄胃弱**黃米炒為粉每用數匙沙糖拌食簡便

根主治**黃湯洗風**孟

稈子彩麥二音**釋名****龍爪粟鴨爪稈**時珍曰稈乃不黏之稱也亦不實**集解**周憲王曰稈子生水田中及下

彷彿稈子穗其子如黍粒大茶褐色稈米糲粥炊飯磨麵皆宜時珍曰稈子山東河南亦五月種之苗如

萎黍八九月抽莖有三稜如水中蘆草之莖開細花簇簇結穗如粟穗而分數歧如鷹爪之狀內有細子

稈音敗**釋名**時珍曰稈字從卑**集解**弘景曰稈子亦可食又有烏禾生野中如稈荒年可代糧而殺蟲

紫黑者似芑有毛北人呼為烏禾時珍曰稈處處野生最能亂苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可得米三

升故曰五穀不熟不如稈稈似稈而穗如粟有紫毛即烏禾也爾雅謂之選音迭周憲王曰稈有水

扁穗結子如黍粒茶褐色味微苦性溫以煮粥炊飯磨麵食之皆宜**稈米氣味**辛甘苦微寒無毒時珍曰**主治**作飯食益氣宜脾故曹彬有芳菰精稈之稱時珍

苗根主治金瘡及傷損血出不已搗傳或研末搽之即止甚驗時珍

狼尾草釋名狼尾音董節爾雅作狼茅爾雅孟宿田翁詩守田詩疏時珍曰狼尾其穗象形也秀而集解器

曰狼尾生澤地似茅作穗廣志云子可作黍食爾雅云孟狼尾似茅可以覆屋是也時珍曰狼尾莖葉穗粒並如粟而穗色紫黃有毛荒年亦可采食許慎說文云禾粟之穗生而不成者謂之董節其秀而不實者名狗尾附錄蒯草儀器曰蒯草苗似茅可織草見草部席為索子亦堪食如梗米

米氣味甘平無毒主治作飯食之令人不饑器

東廬音櫛拾遺釋名沙蓬米格登相子保德州志沙米上登粟史集解藏器曰東廬生河西苗似蓬子似葵九月十

田梁廣志云東廬子粒似葵青黑色并涼間有之時珍曰相如賦東廬彫胡即此魏書云烏丸地宜東廬似稌可作白酒又廣志云梁禾蔓生其子如葵子其米粉白如麴可作饘粥六月種九月收牛食之尤肥
東廬者此穀似

子氣味甘平無毒主治益氣輕身久服不饑堅筋骨能步行器

菰米綱釋名菱米文彫蓬爾彫菰韻文唐彫胡時珍曰菰本作菰菱草也其中生苗如瓜形可食故謂之

發謂之安胡爾雅菰蓬爾雅菰蓬說文唐彫胡時珍曰菰其米須霜彫時采之故謂之凋菰或訛為彫胡枚乘七
米菱可作飯食故謂之菱其黍蓬即菱之結實者惟堪作薦故謂之薦楊慎厄言云蓬有水陸二種彫
蓬乃水蓬彫菰是也黍蓬乃旱蓬同科是有理蓋蓬類非一種故也集解立景曰菰米一名彫胡可作餅
之今松蓬彫菰是也黍蓬乃旱蓬同科是有理蓋蓬類非一種故也集解立景曰菰米一名彫胡可作餅
人所貴故內則云魚宜於皆水物也曹子建七啟云芳菰精粹謂二草之實可以為飯也須曰菰生水中
葉如蒲葦其苗如莖葉謂之菰將草至秋結實乃彫胡米也古人以為美饌今饑歲人猶采以當糧葛
洪西京雜記云漢太液池邊皆是彫胡紫籜綠節蒲葦之類蓋菰之有米者長安人謂之彫胡菰之有首
者謂之絲節葦蘆之未解葉者謂之紫籜也宗奭曰菰蔣花如葦結青子細若青麻黃長幾寸野人收之
合粟為粥食之甚濟饑也時珍曰彫胡九月抽莖開花如葦葦結實長寸許霜後采之大如茅鐵皮黑褐
色其米甚白而滑膩作飯香脆杜甫詩波漂漂菰米沉雲黑者即此周禮供御乃六穀九穀之數管子書謂
之屬膳故收米入此其

菱筍菰根別見菜部氣味甘冷無毒主治止渴藏器解煩熱調腸胃時珍

蓬草子拾遺釋名集解時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀按蓬類不一有彫蓬即菰草也見菰米下
有黍蓬即青科也又有黃蓬草飛蓬蓬子細如彫胡米饑年人采食之須洗曝春乃不苦

青科爾黃蓬草生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡米饑年人采食之須洗曝春乃不苦
潤青科西南夷人種之葉如菱黍秋月結實成穗有子如赤黍而細其存甚薄曝春炊食又粟類有七稜
號飛蓬子如灰藿菜子亦可濟荒又魏畧云鮑出遇饑歲采蓬實日得數斗為母作食西京雜記云宮中

本草綱目卷之三 穀部 狼尾草 東廬 菰米 蓬草子

正月上辰出池邊鹽濯食蓬餌以被邪氣此皆不知所采乃何蓬也大抵三種蓬子亦不甚相遠

子氣味酸澀平無毒主治作飯食之益饑無異粳米藏器

苧草音岡。拾遺。釋名皇雅守田上同守氣同時珍曰皇集解藏器曰苧草生水田中苗似小麥而小四月熟可作似燕麥子如彫胡可食

米氣味甘寒無毒主治作飯去熱利腸胃益氣力久食不饑藏器

蒔草海藥釋名自然穀海禹餘糧集解藏器曰博物志云東海洲上有草名曰蒔有實食之如大麥七月熟民實如穗子八月收之彼民常食中國未曾見也時珍曰按方孝孺集有海米行蓋亦蒔草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女攜籃畫作羣采摘仍於海中洗歸來藤釜燒松枝煮米為飯充朝饑莫辭苦澀咽不下性命聊假須臾時

子氣味甘平無毒主治不饑輕身藏器補虛羸損之溫腸胃止嘔逆久食健人

薏苡仁上本經校正據千金方自釋名解蠡音禮芑實別錄薏米別錄音威陶氏作回回米救荒薏珠子時珍曰薏苡仁上品義未詳其葉似蠡實葉而解散又似芑黍之苗故有解蠡芑實之名薏米乃集解別錄曰薏苡其堅硬者有積強之意苗名屋莢救荒本草云回回米又呼西番蜀稈俗名草珠兒

澤及田野八月采實采根無時弘景曰真定縣屬常山郡近道處處多有人家種之出交趾者子最大彼土呼為薺珠故馬援在交趾時之載還為種人饒以山珍近道處處多有人家種之出交趾者子最大彼者氣劣於真定取青白色者良取子於甌中蒸使氣縮曝乾援之得仁矣亦可磨取之用志云今多用梁漢之春生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作穗五六月結實青白色形如珠子而稍長故人呼為薺珠

子小兒多以線穿如貫珠為戲九月十月采其實數日凡使勿用根米類大無味時人呼為梗梗是也薺莖開花結實有二種一種黏牙者尖而殼薄即薏苡也其米白色如糯米可作粥飯及磨麵食亦可同月抽釀酒一種圓而殼厚堅硬者即薺提子也其米少即梗梗也但可穿作念經數珠故人亦呼為念珠云其根並白色大如匙柄紅結而味甘也

薏苡仁脩治數日凡使每一兩以糯米一兩同炒氣味甘微寒無毒說曰主治筋急拘攣不可屈伸久風溼痹下氣久服輕身益氣經本除筋骨中邪氣不仁利腸胃消水腫令人能食別錄炊飯作麪食主不饑溫氣

飲止消渴殺蛇蟲藏器治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

治肺痿肺氣積膿血欬嗽涕唾上氣煎服破毒腫去乾溼腳氣大驗孟健脾益

胃補肺清熱去風勝溼炊飯食治冷氣煎飲利小便熱淋時珍發明宗黃曰意以仁本經云微寒主筋急拘

縮而短故舉急不伸此是因熱而拘攣也故可用薏苡若素問言因寒則筋急者不可更用此也蓋受熱則

使人筋急寒熱使人筋攣若但受熱不習受寒亦使人筋攣受溼則又引長無力也此藥力勢和緩凡用

須加倍即見效震亨曰寒則筋急熱則筋縮急因於堅強縮因於短促若受溼則弛弛則引長然寒與溼

未嘗不挾熱三者皆因於溼然外溼非內溼敢之不能成病故溼之為病因酒而魚肉繼之甘滑陳久燒

炙並辛香皆致溼之因也時珍曰薏苡仁屬土陽明藥也故能健脾益胃虛則補其母故肺疾肺癰用之

筋骨之病以治陽明為本故治陽明者加薏苡仁亦扶脾抑肝之義又後漢書云馬援在交趾嘗餌薏苡實云

註云中風筋急拘攣語運脈症者加薏苡仁亦扶脾抑肝之義又後漢書云馬援在交趾嘗餌薏苡實云

能輕身省慾以勝瘴氣也又張師正倦游錄云辛稼軒忽患疝疾重墜大如盃一道人教以薏珠用東壁

黃土炒過水煮為膏服數服即消程少隨病此稼軒授之亦效本草薏苡仁上品養心藥故此有功用項曰

薏苡仁心脾之藥多用之故范正倫游錄云辛稼軒忽患疝疾重墜大如盃一道人教以薏珠用東壁

切薏苡仁末空食之薏苡仁補肺附方新舊九意薏苡仁飯欲如多飯乃佳或黃粥亦好廣濟方薏苡仁

粥治久風溼痺補正氣利腸胃消水腫除胸中邪氣治風溼身疼主之麻黃三兩杏仁二十枚甘草薏苡

仁各一分兩以水四升煮取一升分再服金匱要略水腫喘急薏苡仁飯日二食之獨行方薏苡仁十五兩大附子十枚炮

熱飲夏月冷飲以通消渴飲水并煮粥食之周痹緩急為末每服方寸匕日三服張仲景方肺癰欬唾

膿血薏苡仁十兩杵破水三升肺癰欬唾心膈甲錯者以酒煮薏苡仁令濃肺癰咯血薏苡仁三合

煎一升酒少許服之梅師肺癰欬唾心膈甲錯者以酒煮薏苡仁令濃肺癰咯血薏苡仁三合

許分二服濟生喉卒癰腫吞薏苡仁二癰疽不潰薏苡仁一枚吞孕中有癰之薏苡仁黃汁吞類類飲牙

齒齩痛薏苡仁桔梗生研末點服不拘大人小兒承類方

根氣味甘微寒無毒主治下三蟲本經煮汁糜食甚香去蛇蟲大效景弘煮服墮胎藏器治卒心腹煩滿及胸脇

痛者到黃濃汁服三升乃定蘇頌出時方附方新二黃疸如金湯類服薏苡根煎蛔蟲

心痛薏苡根一斤切水七升煮三升經水不通薏苡根一兩水煎服之海上方牙齒風痛薏苡根四兩水煮含漱

葉主治作飲氣香益中空膈蘇頌暑月煎飲暖胃益氣血初生小兒浴之無病時珍出

罌子粟宋開釋名米囊子實御米上象穀時珍曰其實狀如罌子其米如粟集解藏器曰嵩陽子云罌粟花

量子其囊形如鵝頭箭中有細米項曰處處有之人多時以供御故有諸名集解有四葉紅白色上有淺紅

之宗吏曰其花亦有千葉者一畧凡數千萬粒大小如葶子而色白時珍曰罌粟秋種冬生嫩苗作蔬食甚佳葉如白苣三四月抽莖結青苞花開則苞脫花凡四瓣大如仰盞罌在花中藥葉裏之花開三日即謝而罌在莖頭長一二十寸大如馬兜鈴上有蓋下有蒂宛然如酒罌中有白米極細可煮粥和飯食水所澆漿同綠豆粉作腐食尤佳亦可取油其殼入藥甚多而本草不載乃知古人不用之也江東人呼千葉者為麗春花或謂是罌粟別種蓋亦可不然其花變態本自不常有白者紅者紫者粉紅者杏黃者半紅者半紫者半白者豈可愛故曰麗春又曰寶牡丹曰錦被花詳見游燕齋花譜

米氣味甘平無毒
宗吏曰性寒多食主泄丹石發動不下飲食和竹瀝養作粥食極美開寶冠曰服石人利二便動勝脫氣

湯飲
甚宜行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯
治瀉痢潤燥
時珍曰
附方
舊一
反胃吐食
罌粟粥用白罌粟米三合

寸細切研三物以水二升三合煎取六合入生薑汁及鹽
泄痢赤白
罌粟子炒罌粟殼炙等分生山芋五九梧子大每服三十丸米飲下有人

穀脩治
時珍曰凡用以水洗潤去蒂及筋膜取外薄皮
氣味酸澆微寒無毒
時珍曰得醋陰乾細切以米醋拌炒入藥亦有蜜炒蜜炙者

脫肛治遺精久欬斂肺澀腸止心腹筋骨諸痛
時珍曰
發明
果曰收斂固氣能入腎故治骨病尤宜震亨曰今止澀其治病之功雖急殺人如劍宜深戒之又曰治嗽多用粟殼不必疑但要先去病根此乃收後藥也

治痢亦同凡痢須先散邪行滯豈可遠投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而愈甚所以變症作而淹延不已也時珍曰酸主收澀故初病不可用之泄瀉下痢既久則氣散不固而腸滑肛脫欬嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故俱宜此澀之固之收之斂之按楊氏直指方云粟殼治痢人皆薄之固矣

然下痢日久腹中無積痛當止澀者豈容不澀不有此劑何以對治乎但有輔佐耳又王頊易簡方云粟殼治痢如神但性緊澀多令嘔逆故人畏而不敢服若用醋制加以烏梅則用得法矣或問四君子藥尤不致閉胃妨

食而獲奇功也
附方
新
熱痢便血
粟殼醋炙一兩陳皮一兩為末久痢不止罌粟殼醋炙為末蜜丸彈子服三十九丸米湯下

煎八分溫服
又方
粟殼十兩去膜分作三分一分醋炒一分蜜炒一分生用並為末蜜丸芡子大每小服三十九丸米湯下

兒下痢
神仙救苦散治小兒赤白痢下日夜百行不止用罌粟殼半兩醋炒為末再以銅器炒過

止
罌粟殼一枚去蒂膜烏梅肉大棗肉各十枚水一盞煎七分溫服
久嗽不止
殺氣素壯人用之即效粟殼去筋蜜久欬虛嗽百勞散

治
欬嗽多年自汗用罌粟殼二兩半去蒂膜醋炒取一兩烏梅半兩焙為末每服二錢臥時白湯下
宣明方

嫩苗氣味甘平無毒主治作蔬食除熱潤燥開胃厚腸
時珍曰

阿芙蓉
綱目
釋名
阿片
時珍曰俗作鴉片名義未詳或云阿方集解時珍曰阿芙蓉前代罕聞近方有用者云音彌我也以其花色色似芙蓉而得此名

是罌粟花之津液也罌粟結青苞時午後

以大針刺其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處大早津出以竹刀刮入瓷器陰乾用之故今市者猶有苞片在內王氏醫林集要言是天方國種紅罌粟花不令水淹頭七八月花謝後刺青皮取之者案此花五月實枯安得七八月後

尚有青皮或方土不同乎

京師售一粒金丹云通治

百病皆方伎家之術耳

附方新久痢阿芙蓉小豆許空心溫水化下日一服赤白痢下鴉片木香黃連

末飯丸小豆大壯者一分老幼半分空心米飲下忌醋物生冷油膩茶酒麪羹不止者口渴飲米湯

一方罌粟花未開時外有兩片青葉包之花開即落收取為末每米飲服一錢神效赤痢用紅花者白痢

用白

花者一粒金丹難熱酒下口目咽邪羌活湯下百節痛獨活湯下正頭風羌活湯下偏頭風川芎湯下眩

暈防風湯下陰毒豆林酒下瘧疾桃柳枝湯下痰喘葶藶湯下久嗽乾薑阿膠湯下勞嗽欬冬花湯下吐

泄霍香湯下赤痢黃連湯下白痢薑湯下噤口痢白痢下諸氣乾薑阿膠湯下熱痛疳子湯下瘡下痛燈

心湯下小腸氣川棟茴香湯下血氣痛乳香湯下脇痛熱酒下噎食生薑

丁香湯下女人血崩五靈脂湯下小兒慢脾風砂仁湯下 龔雲林醫鑑

本草綱目穀部第二十四卷

穀之三 菽豆類一十四種

大豆 本經校正禹錫曰原附大豆釋名未俗作菽時珍曰豆未皆莢穀之總稱也篆文未象莢生附莖角曰

莢葉曰藿莖曰其集解別錄曰大豆生於山下垂之形豆象子在莢中之形廣雅云大豆菽也小豆荳也

湖北小者生他處入藥力更佳又可蠶為腐食時珍曰大豆有綠褐黑三種有黑白黃褐青斑數色黑者名烏豆可入藥

及充食作豉黃者可作腐榨油造醬餘但可作腐及炒食而已皆以夏至前後下種苗高三四尺葉圓有

尖秋開小白花成叢結莢長寸餘經霜乃枯按呂氏春秋云得時之豆長莖短節本虛不實又汜勝之種

節大菽則圓小菽則圓先時者必長蔓浮葉按呂氏春秋云得時之豆長莖短節本虛不實又汜勝之種

植書云夏至種豆不用深耕豆花僧見日則黃爛而根焦矣知歲所宜以蠶盛豆子不量埋陰地

冬至後十五日發取量之最多者種焉蓋大豆保歲易得可以備凶年小豆不保歲而難得也

黑大豆氣味甘平無毒久服令人身重岐伯曰生溫熱寒藏器曰大豆生平炒食極熱煮食甚寒作豉極

必壅氣致死十有八九十歲以上不畏也時珍曰服麻子者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之

動氣主治生研塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中熱瘕傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒

殺烏頭毒炒為屑主胃中熱除瘕去腫止腹脹消穀錄養食治溫毒水腫唐調中下氣通關脈制金石藥

毒牛馬溫毒華養汁解暑石砒石甘遂天雄附子射罔巴豆芫青斑蝥百藥之毒及蠱毒入藥治下痢臍

痛衝酒治風痙及陰毒腹痛牛膽肚之止消渴時珍炒黑熱投酒中飲之治風痺癱緩口噤產後頭風食罷

生吞半兩去心胸煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白不老養食性寒下熱氣腫壓丹石煩

熱消腫器主中風脚弱產後諸疾同甘草煮湯飲去一切熱毒氣治風毒脚氣養食治心痛筋攣膝痛脹

滿同桑柴灰煮食下水鼓腹脹和飯搗塗一切毒腫療男女人陰腫以縣裹納之孟治治腎病利水下氣制

諸風熱活血解諸毒時珍發明頌曰仙方醫治末服之可以辟穀度饑然多食令人體重久則如故也甄權

益陽道也頌曰陶華以黑豆入鹽煮後時食之云能補腎益豆乃腎之穀其形類腎而又黑色通腎引之

以鹽所以妙也時珍曰按養老書云李守愚每晨小吞黑豆二七枚謂之五臟穀到老不衰夫豆有五色

各治五臟惟黑豆屬水性寒為腎之殺入腎功多故能治下消腫下氣利風熱而活血解毒所謂同

氣相求也又按古方稱大豆解百藥毒子每試之太不熱又加甘草其驗乃奇如此之事不可不知附方

舊三十四服食大豆令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力補虛能食不過兩劑大豆五升如作醬法取黃

新之延救荒濟饑博物志云左慈荒年法用大豆粒細調勻者生熟按令光暖微豆內先日不食以冷水

年秘錄救荒濟饑服法一切魚肉菓菜不得復經口渴即飲冷水初小則十數日後體力壯健不復思

食也○黃山谷救荒法黑豆貫取各一升煮熟去豆殼乾每日空心咳五七粒食百木枝葉皆有不可

也○王氏農書云辟殺之方見於石刻水旱蠱荒國家代有甚則懷金立鵲易子炊飯為民父母者不可

不知此法也昔晉惠帝永甯二年黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱民傳濟饑辟殺仙方臣家大小

七十餘口更不食別物若不如斯臣一家甘受刑戮其方用大豆五斗淘淨蒸三遍去皮用大麻子三斗

浸一宿亦蒸三遍令口開取仁各搗為末和搗作團如拳大入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑午時曬

乾為末乾服之以飽為度不得食一切物服一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第三頓三百日

不饑末乾服之以飽為度不得食一切物服一頓得七日不饑第二頓得四十九日不饑第三頓三百日

甄權

硬不得顧視大豆一升蒸得風疾四肢攣縮不能行取大豆三升淘淨溼蒸以醋二升傾入瓶中鋪於

一人於被內引挽舉急處更蒸豆再作併飲風入臟中治新久腫風入臟中以大豆一斗水五斗煮取一

金翼千風毒攻心煩躁恍惚大豆取七合食後服之

卒然失音說日用生大豆一升青竹算子四十九心鏡卒風不語大豆煮汁煎稠如飴含喉痹不語同上法

中惡大豆三七枚雞子黃一箇陰毒傷寒危篤者用黑豆炒乾投酒熱飲或灌腸痛如打大豆半升煮焦

飲取醉腸腸卒痛大豆炒二升頓服附后卒然腰痛易乃張文仲所處方也延年秘錄腳氣衝心煩悶

人以大豆一升水三升濃煮身面浮腫千金用烏豆一升水五升煮汁三升入酒五升更煮三升分溫三

米飲下建炎初吳內翰方孫忽發新久水腫大取一斗清水一斗煮取一斗煮取一斗煮取一斗煮取一斗

硬夏秋之交露坐夜久腹中痞如群石在腹用大豆半霍亂脹痛方寸匕普濟水痢不止白朮半兩為

末每服三錢米赤痢臍痛厚吞嚥之良經驗赤白下痢方見男子便血去豆飲酒神效活人心統

一切下血和雄黑豆緊小者以皂角湯微浸炒熟去皮為末煉豬脂小兒沙淋寸黑豆一百二十箇生甘草一

飲之良腎虛消渴難治者黑大豆炒天花粉等分為末糊丸梧子大消渴飲水烏豆置牛膽中陰乾百

晝夜不眠以新布火炙熨目并蒸大豆更番囊盛枕疫癘發腫汁時時飲之夷堅志云靖康二年春京師

於壁間用之立驗也乳石發熱汁熱稠一升飲之外臺秘要解毒砒毒之良附后酒食諸毒升煮汁

服得吐即解諸魚毒大豆煮汁飲解巴豆毒一升飲之不止大豆煮汁惡刺瘡痛即瘡大豆煮汁

愈廣記解諸魚毒大豆煮汁飲解巴豆毒一升飲之不止大豆煮汁惡刺瘡痛即瘡大豆煮汁

無斑汁飲之易愈打頭青腫豆黃末傳之折傷墮墜瘀血在腹氣短大豆五升水一斗煮汁碗瘡煩躁大豆

飲之佳痘瘡溼爛末傳之小兒頭瘡調傳之普濟方身面疣目七月七日以大豆拭疣上三過使

中豆生葉以熱湯沃末傳之小兒頭瘡調傳之普濟方身面疣目七月七日以大豆拭疣上三過使

殺即愈外臺秘要染髮令烏煎稠染之千金牙齒不生火內燒合烟盡研入麝香少許先以鍼挑破

血出以少許搗之不得見牙齒疼痛黑豆煮酒頻頻漱之月經不斷服用前紫湯妊娠腰痛升煮七合空心

風忌酸鹹物經驗方牙齒疼痛黑豆煮酒頻頻漱之月經不斷服用前紫湯妊娠腰痛升煮七合空心

風忌酸鹹物經驗方牙齒疼痛黑豆煮酒頻頻漱之月經不斷服用前紫湯妊娠腰痛升煮七合空心

風忌酸鹹物經驗方牙齒疼痛黑豆煮酒頻頻漱之月經不斷服用前紫湯妊娠腰痛升煮七合空心

飲之 子死腹中 月數未足 母欲問絕者 用大豆三 胞衣不下 大豆半升 醇酒三升 煮辟穢時氣 以新布

心鏡 一斗納井中 一宿取出 榮中蛇蠱 蛇蠱毒入菜果中 食之令人得病 身如蟲行 大豆水漬絞漿 旦洗之

每服七粒 佳 濃煮大豆汁 塗 風疽瘡疥 凡脚腫及腫脹中 癢搔則黃汁出者 是也以青竹筒三尺着大豆

方 小兒丹毒 之甚良 千金 風疽瘡疥 一升在內 以馬屎擦火燒薰 以器兩頭取汁 搽之 先以泔清和鹽

洗之 不過三度 肝虛目暗 迎風下淚 吞三粒 久自明 龍木論 小兒胎熱 黑豆二錢 甘草一錢 入燈

極效 千金方 天蛇頭指 痛臭甚者 黑豆生研末 濟急方 心鑑 全効

大豆皮主治 生用療痘瘡目 醫嚼爛傳小兒尿灰瘡 珍時 豆葉主治 搗傳蛇咬頻易即瘥 時珍 出 發明 時珍 曰按抱朴子內篇云 相國張文蔚莊內有鼠狼穴 養

出頭度 其回轉不便 當腰咬斷而劈腹 街出四子 尚有氣置於 附方 新止渴急方 塗酥炙黃為末 每服二

錢 人參湯下 聖濟總錄 小便血淋 大豆葉一把 水四升 煮二升 頓服 聖惠方

花主治 主目盲腎膜 珍時 大豆黃卷 本經 釋名 豆葉 弘景曰 黑豆為葉牙生五寸長 便乾之名為黃卷 用之熬過服食 氣味甘平 無

毒 雄鼠屎共蜜和良 惡海藥龍膽 主治 淫痺筋攣膝痛 經五臟不足 胃氣結積 益氣止痛 去黑肝潤肌膚

皮毛別破 婦人惡血 婦藥中多用之 宜腎 思 除胃中積熱 消水病 脹滿 珍時 附方 新大豆葉散 治周痺邪

中水痹 不痛上下 周身故名 此藥五臟留滯 胃中結聚 益氣出毒 潤皮毛 頭風淫痺 筋攣膝痛 胃中積

補腎氣 用大豆葉一斤 炒香為末 每服半錢 溫酒調下 小兒服 宣明方 頭風淫痺 筋攣膝痛 胃中積

散 用大豆黃卷炒一匙 日二服 普濟方 水病腫滿 喘急大小便澀 大豆黃卷醋炒大黃炒等分 為細

食前溫水服 一匙 日二服 普濟方 水病腫滿 喘急大小便澀 大豆黃卷醋炒大黃炒等分 為細

口 初生豆芽研爛絞汁和 乳灌少許 良 普濟方 黃大豆 集解 時珍曰 大豆有黑青黃白斑數色者 惟黑入藥而黃白豆炒食作腐造醬 竿油盛為時用 不

大其葉嫩 氣味甘溫 無毒 時珍曰 生溫炒熟微毒 多食壅氣 主治 寬中下氣 利大腸 消水 脹腫 毒 甯研

末熟水和塗痘後癰 珍時 附方 新痘後生瘡 黃豆燒黑研 末香油調塗

豆油氣味辛甘熱微毒主治塗瘡疥解髮腫

稽主治燒灰入點瘧去惡肉藥

赤小豆本經中品校正自大豆分出釋名赤豆

紅豆

俗名廣葉名藿

三四種豆本經云今之赤豆白豆綠豆

集解

時珍曰赤小豆今江淮間多種之宗爽曰關西河北汴洛多食

豆皆小豆也此則入藥用赤小者也

集解

時珍曰此豆以緊小而赤黯色者入藥其稍大而鮮紅淡

紅色者並不治病俱于夏至後下種苗科高尺許枝葉偃紅豆葉微圓而小至秋開花偃紅豆花而小

淡銀褐色有腐氣結莢長二三寸比綠豆莢稍大皮色微白帶紅三青二黃時即收之可煮可炒可作粥

飯饅飽餽氣味甘酸平無毒

飯食成口瘡

主治

下水腫排癰腫膿血

熱熱中消渴止洩痢利小便下腹脹滿吐逆卒澀

治熱毒散惡血除煩滿通氣健脾胃令人美食壽末

同雞子白塗一切熱毒癰腫黃汁洗小兒黃爛瘡不過三度

氣去關節煩熱令人心孔開暴痢後氣滿不能食者養食一頓即愈和鯉魚養食甚治腳氣

解小麥熱

毒養汁解酒病解衣黏綴

腫珍發明

時珍曰

小豆逐津液利小便久服令人肌膚枯燥

限名脫氣丸

時珍曰

赤小豆而色赤心之殺也其性下行通利

利小便消脹除腫止吐而治下痢腸癖

解酒病除寒熱癰腫

散血而通乳汁下

形者久服則降令太過

津液

所以令人肌瘦身重也其吹鼻瓜蒂散及辟瘟疫用之亦取其通氣除

溼散熱耳或言其工氏有不才子以冬至死為疫鬼而畏赤豆故于是日作小豆粥

厭之

亦傳會之妄說也又案陳自明婦人良方云子婦食素產後七日乳脈不效偶得赤小豆一升煮粥食之當夜

遂行因問本草載此護記之又朱氏集驗方云宋仁宗在東宮時患瘰癧愈叩其方赤小豆也

子苦脇疽

粒為末傅之而愈中貴人任承亮后患瘰癧近宋仁宗在東宮時患瘰癧愈叩其方赤小豆也

瓜鄒家乳婢用此治之如神此藥治一切瘰癧瘡疥及赤腫不拘善惡但水調塗之无不愈者但其性黏

乾則難揭入芋根末

附方

乾則難揭入芋根末

水氣腫脹

破口用赤小豆五合大蒜一顆生薑五錢商陸根一條並碎

食小豆勿雜食亦愈

梅師治水腫

以東行花桑枝燒灰一升淋汁煮赤小豆一升以代飯良

大茅根一握水煮食豆以消為度

辟瘟瘧

麻子七枚投井中辟瘟瘧甚效

布囊盛赤小豆置井中三日取出男辟厭疾病又七月元旦面東以盪水吞赤小豆三七枚一年無諸疾吞七粒女吞二七枚竟年無病也

痼傷寒狐惑張仲景曰狐惑病脈數無熱微渴數日欲臥汗出初得三四日亦如鳩七八日四皆服方寸匕日三服黃黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主之赤小豆三升水浸令芽出當歸三兩為末漿水服金匱要畧下部卒痛如鳥喙之狀用赤小豆大粒各一升蒸水穀痢疾頓服取效必效方熱毒下血

或因食熱物發動赤小豆湯痔下血小豆三升苦酒五升煮熱日乾再浸至酒舌上出血如簪孔小豆一末水服方寸匕梅師方腸痔下血盡乃止為末酒服一錢日三服附方小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

和絞汁服熱淋血淋葱一莖搗酒熱調二錢服修真秘旨重舌驚口塗之赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

赤小豆末酒和牙齒疼痛紅豆末擦牙吐涎及吹鼻中一方入銅中酒嘔逆赤小豆末醋和普濟方小兒不語不語者

腐婢

下品集解別錄曰腐婢生漢中小豆花也七月采之陰乾四十日弘景曰花與實異用故不同品方家

有腐婢與腐婢同服飲酒不醉與腐婢之病相合陶蘇二說並非孰權曰腐婢即赤小豆花也頃日海

邊小樹腐花赤小豆花飲三物皆有腐婢之名名同物異也余讀曰腐婢既在穀部豆花為是不必多辯時

芽主治妊娠數月經水時來名曰漏胎或因房室名曰傷胎用此為末溫酒服方寸匕日三得效乃止

數小豆葉一斤入豉汁中服之小兒遺尿服之小豆葉搗汁

葉主治去煩熱止小便數別錄曰黃食明目華發明時珍曰小豆利小便而藿止小便與麻附方新一小便頻

數小豆葉一斤入豉汁中服之小兒遺尿服之小豆葉搗汁

數小豆葉一斤入豉汁中服之小兒遺尿服之小豆葉搗汁

數小豆葉一斤入豉汁中服之小兒遺尿服之小豆葉搗汁

數小豆葉一斤入豉汁中服之小兒遺尿服之小豆葉搗汁

數小豆葉一斤入豉汁中服之小兒遺尿服之小豆葉搗汁

數小豆葉一斤入豉汁中服之小兒遺尿服之小豆葉搗汁