

福建中医学院
科研思路和课题小结

(科研工作会议资料之三)

福建中医学院科研生产处

1989、10、

目 录

中医药科研思路方法.....	1
福建中医学院1987—1989年主要科研成果和论著.....	1 1
“神仙不老丸复方加减抗衰老作用的实验研究和临床观察”	
课题的科研小结.....	3 1
“肾虚病人T淋巴细胞亚群研究”课题科研小结.....	3 5
炼制中久丸对肿瘤疗效初步小结.....	3 7
中医心理学研究概况.....	4 0
心理卫生协会工作小结.....	4 4
运用群体调研法对大学生个性心理特征定量化的系列研究	
(小结).....	4 8

中医药科研思路方法

祖国医学是中华民族几千年来同疾病作斗争的结晶，闪烁其光辉。在当前世界“中医热”潮流中，研究中医药科研思路方法十分重要。现将近几来科研管理工作实践的体会和点滴看法分述如下：

一、研究中医药必须认识它的价值

祖国医药学源远流长，历史悠久，著述繁多，它是一门实践性很强的应用科学。几千年来防治疾病，为中华民族繁衍做出了显著的贡献，充分体现它的科学价值。

中医药学既古老又新时代特色的医学，更好地造福于人类。就以针灸学为例：全国1806所中医医院都设有针灸科，95%以上的综合医院设有包括有针灸室的中医科。134所高等医学校均有针灸学课程，其中21所中医学院设立针灸系。1986年成立北京针灸学院。57所中医药研究院所基本上均设针灸研究室。世界卫生组织在我国设立的7个传统医学合作中心，其中3个机构是负责国际间针灸教育的。十几年来，已为世界120多个国家和地区培养了1500余名针灸医务人员。1987年在中国成立的世

界针灸学会联合会，第一批吸收的会员达4万人，覆盖着世界上100多个国家和地区。在我国针灸的临床运用广泛，治疗范围已涉及到中、西医的病症名称1100多种，其中150多种常见病效果较为理想。针灸的实验研究积极开展，防治艾滋病的课题也正在探索之中。

从上述的针灸学的例子，不难看出中医药学具有优势和独具特色。它为我国人民和世界人民保健继续发挥着应有的作用，发展中医药是发展我国医学科学的需要，是实现世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”目标的需要。我们只有首先认识中医药学的科学价值和地位，才能树立信心，下定决心去继承发扬研究它，才能对中医药科研方法引起重视。方法和思路正确，必然为振兴中医，开拓创新。

二、继承与发扬并举，立足发扬

从祖国医药学发展过程是继承与发扬相结合，都在继承的基础上发展的。如从《黄帝内经》发展到《伤寒杂病论》，又发展到《温病学》，如今临床各科都有所发展，活血化瘀法的临床应用等都是继承与发扬并举，立足发扬取得成果。

纵观科学发展史，科学所以能不断前进，都在学习前人创造的基础上发展起来。笔者认为：有了继承，才有发扬；有了发扬，才有发展；继承与发扬并举，才有不断发展；立足发扬，才能持之以

恒地发展。笔者还认识到：继承不是把前人的知识全部，一成不变地传递下来。而是保留其精华，去其糟粕，把中医药特色继承下来。诸如：中医理论与哲理相结合的辩证思维方法；天人合一的整体恒动观；“治疗、护理、病人”三者一体的观点；具体说来：中医药学术思想、理论基础、摄生治未病，辨证施治，理法方药，针灸推拿，气功秘方等等。

何谓发扬？用传统方法或现代科技方法去整理、提高、研究中医药学，使其在学术理论和科学实践、临床疗效诸方面都达到或超过当代医学科学水平。如活血化 的治则的研究，血 症本质的研究等都达到当代医学水平。中医认为：“血行失度”和“血脉不通”，实际上是血液循环和微循环障碍，其产生基础是血液流动性质异常和血液粘度异常，这也是“活血化 淤”疗法能够异病同治的病理生理学基础。活血化 淤的中药，每单味药物均有它自己的特性，当组成复方后，还会发挥其协同作用，在整体水平上显示出中药在中医辨证论治原则指导下特有的各种效能，最后起到“血脉流通”的作用，这是本疗法的能够异病同治的药理学基础。这些都是发扬的例证。

三、辨证与辨病并举，立足辨证

中医的辨证虽然也从症状入手，然而通过“脏腑辨证”分析症状属那个脏腑，“病因辨证”了解发病原因“六淫”、“七情”或

不内外因；“八纲辨证”探讨证的性质属阴、阳、表、里、寒、热、虚、实。笔者认为：“症”是人体在病因直接或间接作用下，产生病理生理反应状态，在疾病发生发展各阶段具体表现的规律，不论是同病或异病，只要出现“症”相同，其治则和方法可以一样。在临症上体现“同病异治，异病同治”的情况。中医自古以来就有病名诊断，也就是辨病，笔者体会到：辨病内容不仅是提出病名诊断，而且要掌握疾病整个过程的总规律，通过多学科现代科技手段尽可能阐明这个病的病理组织变化、生理、生化或分子水平的改变基础，从而有利于治疗和预防。

辨病和辨证各有优点，有其长处；也有不足，有其短；若能互为结合，并举取长补短，应立足在辨证，如临床上遇肾病综合症病人当用大量肾上腺皮质激素时，症见面红、头痛、失眠、满月脸等是一派阴虚火旺现象，用知母、生地黄、生甘草等滋阴清热药物取得疗效。后来通过动物实验也证明这些中药对激素的反馈抑制都有一定拮抗作用。又如恶寒、发热、咳嗽、咯黄痰、气促、胸痛等症的肺炎病人，按辨证为肺热（表寒里热）（热入卫分），应用麻石甘、白虎汤或银翘散 加减这是辨证施治有一定疗效，若能辨病用抑菌消炎的鱼腥草、半枝莲、鸭跖草等草药，会提高疗效，退热加快，这是立足辨证，与辨病结合的例子。

四、临床应用研究和基础理论研究结合，侧重临床应用研究

中医药科研分应用研究、开发研究和基础理论研究，三者关系密切，在当前社会需要开发和应用研究这是实际情况。笔者认为：在重视开发应用研究的同时，不能忽视中医基础理论研究，否则长此以往，基础理论脱节，科技进步必然步伐缓慢下来，只要临床应用研究（包括开发研究）与基础理论研究相结合，才能加速发展，当前侧重临床应用研究，决不能放弃基础理论研究。

中医的阴阳学说是指导临床诊疗疾病理论，有无科学依据，我国医学科学工作者运用分子生物学观点，对1973年美·戈德伯发表关于人体血浆和组织中的CAMP与CGMP这两种环核苷对肌体细胞的双向控制系统的双向调节作用，维持细胞功能相对稳定的理论，应用在阴阳学说研究。如上海第二医学院卞教授等学者对阳虚型甲状腺机能减退和阴虚型甲状腺机能亢进的患者血浆中这两种环核苷变化，前者CAMP偏低，CGMP偏高，CAMP/CGMP比值偏低，后者恰恰相反结果。通过动物实验也证明这一点，说明中医学的阴阳学说客观存在，“阴”、“阳”是对立存在，有其病理生理物质基础，于是证明了中药治疗“甲亢”、“甲减”的价值。在同样阳虚型其他疾病能否得到相同结果呢？如阳虚型冠心病患者 E_2/T （雌二醇/睾酮）比值明显增高，应用中药治疗在病情改善的同时， E_2/T 也相继降低，佐证了“异病同治”的普遍意义，由于基础理论研究促进了临床应用研究的发展。

五、传统方法研究与现代科技方法研究相结合，应侧重于现代科技方法研究

研究中医药既可用传统方法，也可用现代科技方法，笔者认为：两种方法既可分别选用，也可互相结合，应侧重用现代科技方法，采取多学科、多指标、多途径进行综合研究。几千年以来，中医药用传统方法去整理古典文献，临床辨证施治，得到发展，著述如林，浩如烟海，在继承发扬祖国医药学作出贡献。由于科学突飞猛进，一日千里，交叉科学和边缘科学的兴起，可以从各水平层次去研究，如自然水平、群体水平、整体水平、器官水平、细胞水平、分子水平等等。研究方法很多，可从临床总结、实验动物模型入手，采用生理、病理、生化、内分泌、免疫学、血液流变学、血液动力学、控制论、生物周期节律、信息论等研究方法。从认真阅读经典著作，向老中医学习经验，通过临床实践，以周密科研设计，进行实验研究，阐明疗效机理。传统的望、闻、问、切“四诊”通过现代科技手段，可以客观化，筛出其初步规律性客观指标，为诊疗现代化创造基础条件。

六、深化中医改革，进一步探讨中医药科研方法，重视中医方法学研究

以改革为动力，促进中医事业发展战略规划的实现和整个中医事业的振兴，在科研选题、科研方法上应把社会效益放在首位，不

能单纯注重经济效益，要充分发挥中医特色和优势，挖掘潜力，广开渠道，处理好防治关系，数量与质量关系，用科学管理，进一步探讨中医药科研方法。

为了进一步探讨中医药研究方法，必须重视中医方法学的研究，当思维方式和研究方法的创新，往往使中医学进入新的领域。笔者认为认真开展四个结合的研究方法：

(一) 整体研究法与“司外揣内”、“取类比象”、“内景返观”的方法相结合：中医理论体系的形成和发展，是由整体研究法所决定的。换句话说，中医学的特点和优势是在此法基础上产生的。整体观的许多系统思想已包含有“四性”，即整体性、有序性、相关性和动态性。若要研究机体和疾病在活的整体水平上的新规律，或探讨药物治疗的新方法，可与“司外揣内”法（“藏居于内，形见于外”与黑箱法相似）、“取类比象”法（即“援物比类”法，如五脏类比五行，当代新科学也是起点于类比。）、“内景返观”法（在特定条件下，人的精神可以向内观察肉体的内在景观，并可微调，这是主客体统一，神形统一的结果，即独特的“心身实验方法”）相结合研究，必能发现新思路。

(二) 辨证论治法与“分类法”、“移植法”、“归纳演绎法”相结合：“辨证论治”是中医学理论体系中的特殊方法，其核心是“辨证”。与“分类法”（中医分类如“脏腑分类法”、“经络

分类法”、“病因分类”、“症候分类”等）、“移植法”（借助其他科学成就和知识来解决中医药学的科研问题）、“归纳演绎法”（先通过研究个例病症，进而推理概括，认识这类事物的共性，再继续进一步研究尚未深入研究过的事物。）相结合研究，把辨证论治更上一层楼。

（三）哲学辩证法与“标本缓急法”、“阴阳五行法”、“恒动传变法”相结合：祖国医学自诞生开始，就与古代哲学紧密相依。用哲学语言、观点来解释生命、疾病变化规律，笔者认为：古代的哲理是中医药学研究之母。如“标本缓急法”是解决矛盾主次和转化的方法，与辩证唯物论的有关思想基本一致，其基本观点是认识到各种矛盾的地位、作用不等同，在变化其中。“阴阳五行法”将人体看作对立统一的机体。阴阳矛盾、互根、消长、转化是“辩证法”最本质的问题，五行制约则是整体联系互相制约的思维方法。“恒动传变法”以运动传变观点，尊重研究对象自身转变的规律，要知常达变，解决矛盾的普遍性与特殊性关系，从而阐明中医药学的演化规律。

（四）、比较观察法与“求同、异法”、“实验分析法”、“试探预测法”相结合：研究中医药应广泛采取比较观察法，对症状不同比较可作症候分类，药物性味异同比较，也可分类归纳。通过千差万别中寻找观察对象的共同联系，又从相类似中找到其中差异，实

事求是地比较观察，抓住主要（即“去粗取精”），分辨真假（即：“去伪存真”），再由表及里、由此及彼，上升理论，也就是求其共同点、求其相异处，即“求同、异法”，然后通过临床实验和实验室研究，再分析，即“实验分析法”，是十分重要一环。有的时候对于复杂问题难于肯定，可以进行试探法，或研究疾病发展要作预测，于是与“试探预测法”结合起来，具体分析，又来综合，辩证统一。

本院中医药科研工作在实践中已不同程度运用上述思路与方法，尤其注意到继承与发扬、辨证与辨病、应用研究与基础研究、传统方法与现代科技方法以及四个结合的研究方法，兹略举如下：

1、继承老中医（老教授）经验的研究课题：林如高骨伤电脑诊疗系统，盛国荣痹症电脑诊疗系统，陈雨苍月经病电脑诊疗系统等。

2、运用现代检测手段和指标观察临床疗效的课题：三伏灸贴治疗哮喘病，慢性萎缩性胃炎临床疗效观察，扶正减毒饮对中晚期胃癌手术后化疗反应的临床观察等。

3、四诊客观化的研究课题：舌诊赋苔的研究，舌诊的微循环观察与辨证关系等。

4、传统炼丹术的研究课题：用传统方法炼制“中久丸”（丹药）内服对肿瘤的疗效观察。

5. 中草药的研究课题：清热化痰丸的临床验证，“837”合剂治疗痹证，Ames 试验系统筛选抗癌中草药等。

6. 老年病和气功的研究课题：强力抗老液的实验研究与临床观察（八仙长寿丸加减抗衰老研究），气功对心血管的影响研究，气功消除疲劳的机理研究（从生化指标探讨）等。

7. 实验研究与临床相结合的课题：肱骨外科颈骨折应用胶管固定的生物力学实验研究，流产（包括习惯性流产）中医治疗与染色体的关系，补肾治疗调节肾虚病人T淋巴细胞亚群，海螵蛸接骨研究，中医正骨手法复位动态研究等。

8. 普查药源的课题：含人参皂甙植物资源普查，绞股兰新资源的质量评估等。

9. 中医药信息资料整理：台湾中医药的现状与动态研究等。

10. 古医籍整理课题：《李廉医史》、《慎柔五书》、《随息居重订霍乱论》等。

福建中医学院科研处 叶锦先

福建中医学1987—1989年主要科研成果和论著

一、科研成果：

一九七八年

全国科学大会奖：

《电击伤循环骤停14分钟及25分钟两例复苏成功》赵竞成等

《抗癌新药三尖杉酯碱和高三尖杉酯碱的研究》省人民医院
〔参加完成单位〕

《慢性气管炎中西医结合防治研究》人民医院庄子长等〔参加完成〕

《枯痔疗法》陈民藩等

《针麻原理研究——经络感传专题〔阶段结果〕》人民医院
〔协作单位〕

全国医药卫生成果奖：

《林如高正骨经验》张安演等

《中西医结合治疗溃疡病出血〔505例临床小结及实验研究〕》

王文赛 甘美芳 侯虎生等

《福建蛇药治疗毒蛇咬伤 314 例临床报告》黄守林 赵竞成
黄笑平

省科学大会奖：

《冠心病中医辨证分型的病理生理学基础的研究》人民医院
(参加完成单位)

《慢性气管炎肾虚实质的研究》人民医院 庄子长等(协作单
位)

《卧立试验心电图——诊断早期肺心病的一种新方法》人民医
院(参加完成单位)

《中西医结合治疗胆石症 361 例及排石规律探讨》赵竞成
林 苏等

《枯痔丁插入法、枯痔注射法、结扎法》陈民藩 周宝模 等

《一种简单实用的心电图导联体系(“ABC”导联的临床应
用)》郭云卿《DCX—I型多用超声心脏综合诊断仪研制》郭云
庚

《中西医结合治疗急腹症》甘美芳 侯虎生 周国英等为主研
者之一

《高血压手术治疗室的建造与临床应用》赵竞成为主研者之一

《感冒防治研究》叶锦先

一九八〇年

卫生部科技成果奖：

《循经感传路线的研究》胡翔龙 吴宝华等

《十四经感传路线的研究》蔺云桂（与外省共同完成）

省科技成果奖：

《慢性气管炎中西医结合诊断分型的研究》省中医药研究所
（与外单位共同完成）

《铁粒幼细胞性贫血的进一步研究》侯虎生为主研者之一

一九八一年

省科协新长征优秀作品奖：

《林如高正骨经验》张安 等

一九八二年

国家科委自然科学奖：

《三尖杉酯类生物碱的合成》王永~~强~~等（与外省协作完成）

卫生部科技成果奖：

《慢性气管炎中西医结合诊断分型的研究》庄子长 林求诚等

(与外省共同完成)

省科技成果奖:

《口服胆囊胆管造影~~钠~~》陆光裕 包国荣 冯培坤

一九八三年

全国优秀科技图书奖:

《福建药物志》省中医药研究所主编

省科技成果奖:

《福州地区胆石成份分析及患病率调查》林 震 林寿楠等

省医药卫生技术改进奖:

《颅脑手术针麻穴位镇痛效果的研究》林知香 王其豪等

一九八四年

省科技成果奖:

《林如高电脑诊疗系统》张安桢等

《淋巴细胞荧光偏振的研究》李柏龄等(与外单位共同完成)

《白血病患者周围血淋巴细胞PHA反应下降机理的探讨》李柏龄等(与外单位协作完成)

《用现代科学客观指标探讨中医辨证的计量诊断》林求诚等
(与外单位共同完成)

省科协科普作品奖:

《电脑医生》张安桢等

省高教厅科技成果奖:

《中医基础理论详解》赵 某 等

《虫类药物临床应用》俞慎初

《小儿飞针疗法》李学耕

《福建药物志》赵秀贞 朱濂溪等

《应用快速法制备抗圆斑蛇家兔免疫血清的实验》李栋梁

邱小梅

省医药卫生科技成果奖:

《用现代科学客观指标探讨中医辨证的计量诊断》 林求诚等
(与外单位共同完成)

《淋巴细胞荧光偏振的研究》李柏龄等(与外单位共同完成)

《白血病患者周围血淋巴细胞 P H A 反应下降机理的探讨》
李柏龄等(与外单位协作完成)

《肺心病超声心动图诊断研究右室流出逆左房比值作为一个特异性指标的探讨》 省中医药研究所(与外单位协作完成)

《慢性支气管炎中医分型的胸片、胃肠功能 X 线研究》 林求诚 庄子长等(与外单位共同完成)