

撒承贤 主编
Sa chengxian



竞思的声音

—— 在宁夏职业技术学院听讲座

JINGSI
DE
SHENGYIN



黄河出版传媒集团
阳光出版社

撒承贤 | 主编
Sa chengxian



竞思的声音

—— 在宁夏职业技术学院听讲座

JINGSI
DE
SHENGYIN



黄河出版传媒集团
阳光出版社

做勇敢的追梦人（代序）

撒承贤

2013年6月8日

毕业的时节令人感慨，美好的未来让人向往，离别的思绪却让人有些伤感，这种心情也感染着整个校园。三年前，同学们怀着对大学生活的憧憬和对科学知识的渴求来到宁夏职业技术学院，在这里学习知识、增长才干、陶冶情操、掌握技能，共同度过了人生成长过程中最为灿烂的青春年华。在这难以忘怀的三年里，学校伴随着你们一起成长、一起变化。

学校的环境发生了变化。你们刚入学的时候，学校才刚搬迁到新校区，校园还比较空旷，没有太多的鲜花、太多的绿地、太多的树木，也还没有湖。我们共同期盼着美丽的校园。经过大家不懈的努力，现在我们校园有水了、有树了、有草了、有花了，还时常能够听到鸟叫声、虫鸣声，湖里不仅有了水，还有了欢快的小鱼，“四季有绿，三季有花”的目标基本实现了。校园有了灵气，充满了生机。同学们自己也在变化，经过三年的学习和生活，同学们脱离了刚进校时的青涩和幼稚，变得更加美丽了、漂亮了、精神了、富有了。成为精神的富有者、知识的富有者、技能的富有者。

更让人可喜的是学校的事业也发生了显著的变化。学校在自治区教育领域取得了多项突破性成就，美誉度、认可度得到大幅提升。2012年学校获得“全国高技能人才培养突出贡献奖”，获批“全国高技能人才培养基地”项目单位，多名老师获得国家级、自治区级的表彰和奖励，一大批学生在国家级和自治区级技能竞赛中获奖。

三年前我在开学典礼上讲到，同学们的“角色”和“身份”有丰富的色彩，你们既是大学生，又是所学专业领域行业和企业准员工。三年过去了，我可以欣慰地说，大多数同学已经完成了基本知识的学习，成为了合格的大学毕业生；大多数同学已经掌握了一技之长，成为了合格的企业员工，你们已经实现了从学生向员工的转型。学校相信你们完全有能力展示大学生风采，施展职业技能。你们可以走出去，经风雨，见世面，接受检验。

每当这个时候，我都会认真地思考，履行校长的责任，代表母校全体师生员工送给大家一些嘱托。

一、坚持梦想

习近平总书记参观《复兴之路》展览时讲到，现在，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。这就是中国梦，是民族复兴梦，国家强盛梦，人民幸福梦。历史告诉我们，每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。

我们每一个人都有过梦想，有成才梦、创业梦、致富梦，这种梦想曾经暂时破灭过。实际上，所有的成功人士都有过这样的经历。为了实现中国梦，一批批仁人志士甚至献出了自己宝贵的

生命，我们的国家也曾饱经磨难。“国家好，民族好，大家才会好。”这是历史发展、个人成长对我们的重要启示。我要告诉同学们，你们赶上了最能实现梦想的年代，如果说你们经历过失败和挫折，学校就是你们梦想重新开始的地方，技能就是点燃梦想的火种。

我们学校组织同学们开展了一系列以“中国梦”为主题的活动，我听到了同学们的声音。

机械与电气技术系的吴迪同学说：“梦想应该付诸行动，我们可以从生活的小事做起，有爱心，有社会公益心，多做一些志愿服务工作；我们可以做到珍惜每一滴水，每一粒粮食，倡导光盘行动；爱护我们的环境，甚至弯下腰去捡起一片垃圾。”马强同学说：“我的梦想是当一名优秀的企业电工，用自己的双手为千家万户送去光明。”

经济管理系的赵玉爽同学说：“就期盼着冬天不要下大雪，怕妈妈骑车危险，梦想着自己买一辆车，每天可以接送妈妈上下班。”

电子与信息技术系的余雪同学说：“我的梦想是让海原县双河乡老虎台小学的小伙伴们都有鞋穿，有饭吃，有舒适的小屋，冬天有厚厚的被子。”

工业工程技术系的刘鹏川同学说他的梦想就是希望“牵手·成长”爱心社可以涌入更多新鲜的血液，使爱心事业发扬光大。

最动人的梦往往就珍藏在最普通的人生当中，同学们的这些梦想朴实简单，却表达了你们的追求，令人感动。有梦想、有机会、有奋斗，一切美好的东西都能创造出来，这就是我们学校的主流。你们有这样的梦想，老师们可以放心，家长可以放心。

我还是要重复告诫同学们坚持梦想，从头再来，一切才刚刚开始，一切都可以逆转，一切皆有可能，一切梦想都有可能实现。

二、坚守原则

伟大的爱国诗人屈原，之所以能被后人敬仰和怀念，并不仅仅因为他那些华美忧郁的诗行，更主要是他能在那个举世浑浊的时代坚守自己的原则，把握自我。

原则是什么？原则是不迷失自我的明灯，是心中的信念，是人生路上不可动摇的准则。在复杂的人生道路上，我们要经受得住沿途的诱惑，坚守自己的原则。对于青年朋友来说，这些原则主要是感恩之心，包容之心，关爱之心，诚实之心。我们要感恩我们的社会，感恩我们的父母；用包容的心态关注世界，与人相处；要关爱我们的国家，我们的人民，热爱自己的事业；用真诚的心对待身边的人，对待事业，不说假话，少说假话，不制假贩假，绝不作伤天害理之事，绝不坑蒙拐骗。永远热爱我们伟大的祖国，永远热爱我们伟大的人民，永远热爱我们伟大的中华民族。有了这样的原则，你们才有可能形成科学的世界观、价值观、人生观。

三、大胆接受新事物

走出学校后，你们会遇到新事、新人和新的岗位，你们要勇敢地面对，大胆地尝试和创新。这是每一个人成长必须要经历的重要环节。美国莱特兄弟试飞成功的一年前，德国著名科学家普遍认为，比空气重的物体不能飞起来。但是莱特兄弟不被当时的结论所迷惑，用事实证明了自己的观点。爱因斯坦提出相对论

时,当时大多数科学家也不赞同他的观点。改革开放30年来,我们这一代人正是迎着新事物的曙光成长起来的。不过,我要告诫同学们面对新事物要睁大眼睛、开动脑筋、积极思考、善于辨别、敢于扬弃,千万不要被那些时髦的、貌似正确的观点影响自己,千万不要轻信一夜暴富的虚幻,千万不要迷恋眼花缭乱的虚拟世界。天下没有免费的午餐,生活并不总是风和日丽、花前月下,成功总是垂青于有准备的人。

我前段时间看了部电影,叫《疯狂原始人》,是一部动画片。电影讲述的是洞穴一族咕噜一家的故事,他们认为生活在洞穴中最安全,生活在黑暗中最安全,不接受新生事物最安全,要是见到了阳光,接受了新事物就会灭亡。直到世界末日即将来临,山洞即将被毁,咕噜一家被迫离开了山洞,向着一个崭新绚丽却又充满危险的叫做明天的地方转移。旅途中他们发明了很多“高科技”产品,让他们知道了原来生活可以更美好,洞穴之外的新生活更精彩。这个电影告诉我们,要过美好生活,就绝不能做洞穴一族,不守旧,要敢于“做梦”,打破陈规,认识新世界、新环境,以坚韧不拔的精神追求明天的梦。

同学们,青春就是用来奋斗的,没有人会送给你一座玫瑰园,母校期盼着你们不仅仅会做梦,还应当成为勇敢的追梦人,你们应当成为实现中华民族伟大复兴之梦的实践者,你们应当成为实现国家富强之梦的推动者,你们应当成为人民幸福的奋斗者,在追求梦想的人生征途中谱写最美丽的乐章。

目录

做勇敢的追梦人（代序） / 001

谈高职学生就业与择业观 李 建 / 001

创业与人生 撒承贤 朱建华 / 008

文化永续，才能基业百年 方 陆 / 027

草芥怀有凌云志 弹扣即响金石声 牛尔惠 / 041

文化时代与文化强国 徐永富 / 063

职业教育是有志青年立身发展的捷径 武 平 / 084

谈谈民族精神的内化问题 刘 雨 / 097

做人·做事 校园·社会 陈学富 / 112

高职学生就业与创业 王远程 / 119

走向职场，你准备好了吗？ 康 勇 / 147

加快转变经济发展方式 建设和谐富裕新宁夏 冯 贇 / 162

野外生存——寒区、高原寒区及沙漠的走吃住 沈克尼 / 181

以国际化视野审视宁夏内陆开放型经济试验区 汪建敏 / 203

谈高职学生就业与择业观

李健

2011年3月16日

主持人：同学们，大家下午好！今天我们请到宁夏林业研究所（有限公司）董事长李健研究员，与同学们面对面互动演讲，谈一谈“高职学生就业与择业观”。让我们以热烈的掌声欢迎李健研究员开讲。

学生：大学生如何就业，毕业后如何选择就业方向？

李健：必须要更新观念，不要一味强调单位的性质、企业的规模、地理位置及起点待遇等，应根据自己的专业技能、喜欢的岗位，给自己一个较为准确的定位。尽可能选择人文环境简单、文体活动活跃、有发展前景、蓬勃向上、人文亲和的单位。另外，进入一个新的环境，要锻炼自己具有坚强的心理承受能力。

在与同事相处时，要为他人着想和考虑，否则很容易被人误解为自私、冷漠。因为眼里没有别人的人，别人眼里自然也不会有他。在具体工作中，不要只埋头苦干不抬头看路，要多听听别人的看法和意见，学学他人的经验和做法，提高相互的沟通、协作能力。

学生：当代大学生如何做好向员工角色的身份转变？顺利进

入社会、融入企业？

李健：一是必须严格遵守企业纪律、规章制度，认知它的企业文化，努力做好企业的合格员工。一是养成良好的习惯，做到手勤腿勤，不要成为师傅的负担、同事的累赘，努力成为师傅的好助手，同事的好帮手。一个勤快的人往往能成为人人喜欢的人，能够为自己创造很多机会，所以养成良好的习惯非常重要。要从日常的点滴生活习惯做起，这将受益无穷。二是尽快给自己定位，把手里的工作先干好，然后再考虑你想干什么。利用一年顶岗实习的时间，尽可能多地掌握专业技能，并要有充分的心理准备：刚参加工作，既要工作环境好，又很轻松，是不现实的。只要是自己喜欢的企业，高不成就一定要低就。在自身的条件下，建立良好的生活圈子，保持良好的心境，不攀比，攀比会造成很多不愉快，幸福指数大幅度降低。快乐是一种生活的感受，自己感觉好就是好，让自己变得轻松些。前提是你要遵循社会的大规矩：遵纪守法、遵守企业的规章制度。

学生：怎么做才能让自己变得更成熟些？怎样做才是一个成熟稳重的男生？

李健：建议遇事三思而后行，多从对方立场思考问题，多一些社会责任感、正义感，主要是遇事不毛躁，考虑问题尽可能全面，照顾到方方面面的感受。有思想、有自信、有能力，不骄不躁、不卑不亢。少说多做，处变不惊，为人谦虚，多采纳长辈的意见。业余时间多看点文学作品，有助于提高自己的修养。

培养耐心，习得并精通一种技能，相信积累的力量，了解自己的局限，凡事都要提前做足功课，注意细节，培养从容的态度，关心身边的人，不要轻易追求完美，尽量独立，承担必要的

责任。

具备学习能力的人都较自信，自信的人通常是因为相信自己的学习能力，通过学习自信地面对挑战，学习能够培养耐心，等待长期积累之后，就会积聚和获得难以想象的力量。须知没有人无所不能，就算拥有真正强大学习能力的人也无法做到无所不能。做任何事情，提前做足了功课，在自己必须做的事情上，一定要保持专注，并且要专注足够长的时间。只有这样，才有能力看到更多的细节，才有能力做足功课，才有能力处变不惊。慎重选择朋友，因为你将与他们分享你的生命。完美总是好的，但并不总是能够做到。事事追求完美不现实。学会在这个不完美的世界里不完美地生存，是一种难得的智慧。深刻理解“不完美才是常态”的人，才可能做到“不会无谓地自卑”。凭借耐心，相信积累，再加上正常的智商，就算做不到最好，也能做到更好，何必过分强求。很多的时候，独立意味着完整地承担必要的责任，自己的事情自己完成，自己的责任自己承担。

再大的石头也无法阻挡种子发芽，只因为种子一旦开始发芽，那细胞的分裂尽管速度不快但却不见天日永不终止，滴水终可以穿石。一是让自己能静下来，尤其独处的时候要能做到心如止水。二是尽量少说话，说该说的话，做到说出的话要有分量，对自己说出的话要负责。三是不要惹事，更不要怕事；对人要不卑不亢，不欺善怕恶，要爱护弱小。四是照顾女友要细心耐心。女人有时很淘气很不讲理的，你自己就要好好地对待处理了，但要记住，要用你的爱跟她去讲理，那样才能让她心服你。

学生：安全感是怎样树立起来的？

李健：安全感首先应该建立在自信的基础上，自信了就不容

易患得患失；再就是保持独立，无论是经济上还是精神上都应该保持独立，只有独立了才不会成为别人的负担，才会使自己活得更精彩更理直气壮。其次就是要脚踏实地，好高骛远就很容易使人变得不务实，随之而来的就是没有安全感。

为什么会没有安全感？因为我们不能够把握自己，只能向外去追求，追求金钱追求地位，希望通过这些能为自己建立一点安全感，但往往事与愿违。我们在争名夺利的时候，势必会有很多付出，我们在得到这些东西以后，却有更多的不安全感，这是因为我们没有认识到内在的安全感的建立才是真正有力量的。

学生：如何做到干一行、爱一行？

李健：干任何事情，只要有上进心，想干得比别人更强，自然就会有前进的动力。有了前进的动力，自然就会干一行爱一行了。没有前进的动力，怎么也不可能做到干一行爱一行。全身心地投入到工作中，就一定会在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。树立劳动光荣的思想观念，热爱本职工作。爱岗敬业，反映一个人的人格。在工作中敷衍了事，推诿扯皮，就是对别人的不尊重，就是对社会的不负责任。珍惜自己的工作岗位，充分发挥自己的聪明才智，尽职尽责地干好本职工作。对待工作要精益求精，努力做岗位的行家里手。每个岗位都有自己的特点，每项工作都有自己的规律，每个任务都会遇到意想不到的困难。要有艰苦奋斗、勇于开拓的拼搏精神，要有艰苦奋斗的创业精神。艰苦奋斗不仅是一种生活态度、一种工作方式，也是一种高尚的情操和品质，是我们工人阶级的优良传统。艰苦奋斗可以使人有百折不挠的顽强斗志，有自强不息的进取精神，有埋头苦干的工作作风。与时俱进、争创一流的创新精神，要善于创新。团结协作、

相互关爱的团队精神，要勤于学习。

学生：怎样提升自己的竞争能力？

李健：跟比自己学历高的毕业生相比，我们的优势在于掌握的实践技能比他们多，实际操作能力比他们强，而当前企业、社会紧缺的是工作在一线的技能型人才，所以我们的就业竞争力比学历高的毕业生更高。多结交益友，平等沟通，互相帮助，坦诚相待。

要掌握专业技能，打扎实基础知识。在大学期间，一定要学好基础知识，如数学、英语、计算机和互联网的使用，以及本专业要求的基础课程。应用领域里很多看似高深的技术在几年后就会被新的技术或工具取代，只有对基础知识的学习才可以受用终身。如果没有打下好的基础，很难真正理解高深的应用技术。

专业技能是一个大学生就业的最基本的素质，没有过硬的专业技能，用人单位就不可能聘用你，特别是在就业形势严峻的情况之下。掌握一门技能，就等于掌握了一种在竞争激烈的社会中生存的本领。一个大学生有了过硬的专业技能，就等于在以后的就业过程中多了一个选择的机会，这个机会在某种情况下对一个刚毕业的大学生来说是至关重要的。所以，在大学几年期间，我们应该努力学习，努力掌握自己的专业知识，打好基础。

培养敬业精神，养成良好的工作态度。大学生要想在企业立足、发展必须具有敬业精神。一是工作态度认真、热情、尽责；二是工作行动快捷、有序、高效。工作作风踏实、严谨、进取的大学生是会受到用人单位青睐的。相反如果工作态度马虎、冷漠、敷衍；工作行动迟缓、无序、低效；工作作风浮躁、轻率、消极的大学生在企业将很难立足。总之，缺乏敬业精神的大学生

是注定会被企业淘汰的，因此大学生应当在修炼敬业精神上下功夫，这决定了大学生能否在企业获得发展。

大学生如果被企业录用，应尽早进入岗位角色，如从观念、心态、知识、能力、行为等方面进入岗位角色，了解岗位工作内容，熟悉岗位工作程序，掌握岗位要求，履行岗位职责等，并在从事岗位工作的过程中，逐渐积累工作经验。大学生一旦适应了岗位工作，并创造了不俗的工作业绩，成为企业骨干将是迟早的事情。

提升处事能力，积累社会经验。当代大学生在面对严峻的就业形势的情况下，必须努力提升自己的全面素质，其中交际能力就是非常重要的一个方面。在大学期间培养自己的人际关系能力相对容易，也非常重要，大学生必须抓住这个机会努力培养自己的能力，提升自己的能力。如何利用课外宝贵的时间，是每一个大学生都应当思考的事情。在保证不影响到自己课程的前提下，要积极地参加一些集体活动，社团、学生会等都是一个可以锻炼自己的平台。在参与这些集体活动的时候，你需要与他人交往，而在这个交往的过程中，你就会不断提升自己的人际关系能力；而且可以让你认识更多的人，结识更多的朋友，能够从朋友那里学到很多有用的东西，这些都将使你受益终身。现在的企业，一般都比较喜欢招那些有一定的社会经验和良好处事能力的人。

●李健简介：

李健，女，研究员，宁夏林业研究所（有限公司）董事长、“国家经济林木种苗快繁工程技术研究中心”主任、“种苗生物工程国家重点实

验室”主任。

长期从事农业科研工作，取得了多项科研成果。2008年获得宁夏回族自治区组织部、宣传部、政府颁发的突出贡献专业技术杰出人才奖，2008年作为领军人获得宁夏回族自治区人民政府颁发的最高科技奖——科学技术杰出贡献（创新团队）奖。

创业与人生

撒承贤 朱建华

2011年6月16日

撒承贤：首先我介绍一下我们今天的嘉宾，朱建华先生，70后的人，1987年到1990年在宁夏机械技工学校电气专业学习，1990年到1995年在银川起重机器厂从事电气工作，1993年到1997年就读于宁夏大学经济管理专业，1996年被银川城区电力设备配件厂聘为经营厂长，通过自己的努力，使企业扭亏为盈，1998年开始创业创办宁夏凯晨电气有限公司，可以说是白手起家，1999年在德胜工业园区征地建厂，2005年到清华大学深造，2006年与施耐德成为技术与商务合作伙伴，使企业迈上新的起点，2007年又在德胜工业园区征地70亩，进一步扩大了企业的规模，2008年受聘于宁夏职业技术学院行业企业专家，2009年被宁夏回族自治区企业家协会评为宁夏诚信建设突出贡献企业家，2010年被银川市青年企业家协会评为银川市杰出青年企业家。关于朱建华先生的故事还有很多很多……

我是你们的朋友撒承贤。我们先做个小游戏，请大家闭上眼睛，静静地想，大家的背后，有一个高高的瀑布，水从山上流下来，水花溅到你的身上，静静的，静静的。好，慢慢地睁开眼

睛，今天非常热，但是心静自然凉。朱建华先生是我和校企合作办公室的同志到企业去考察的时候，在学习交流的过程中认识的，我认定他会成为我们宁夏职业技术学院的一个好朋友，成为我们同学的良师益友，特别是成为我们同学今后就业创业路上的导师。我先请朱建华先生介绍一下他自己的一个经历，谈一下他亲身的创业过程和执掌企业的过程之中他的一些感受。

朱建华：首先感谢撒院长、感谢宁夏职业技术学院给我这次机会，让我回到了我的第二母校，和我的学弟学妹们共享企业发展到现在的成果。我从创办企业到现在经历了十三年的过程。我初中毕业来到大家现在的学校，我是1987级电工班的学生，毕业后分到宁夏起重机器厂从事电工专业，整整五年的磨炼，但在整个的过程当中，心中的梦想没有消失过。我是一名来自农村的小孩，从小就很有志向，当进了工厂以后，感觉到自己的知识各方面已经远远地落到了别人的后面，于是开始自学，把心中的梦想逐步地实现，但在这个过程中，有很多心酸的事情，也有付出和得到丰硕成果的时候。我始终有一个信念，就是坚持和专注。这是我今天能把企业做到现在规模的一个先决条件。我相信我们在座的同学，同样在你们的心中，会有自己以后发展的一个目标和方向。我目前的企业规模在自治区已有一定的声誉，我的许多职工来自宁夏职业技术学院。我今天要谈对你们的一些要求、一些看法。现在我们职业技术学院的学生要学会去给自己定位，只要你们坚持专注，成功会属于你们的。在学历方面，大家可能会认为，我们既然选择了职业技术学院，就知道自身应该怎么去做。但许多同学会有些迷茫，相对于重点大学，本科，好多这些方面的差距，落差可能也困扰着我们在座的学生。这一切不是最根本