

千金寶要卷之六

小有居士河陽郭思纂

千金論曰上醫醫未病之病中醫醫欲病
之病下醫醫已病之病思以謂知病于未
病之前者此上智之所能也知病于欲病
之初者此中智之所及也若夫已病而求
醫則常情同然不必論其智不智也孫氏
曰聖人設教欲家家自學人人自曉尊親

有疾不能療之者非忠孝也斯言可謂切
至矣

氣不調百病自生衆病積聚皆起于虛又
曰虛生百病藥石有相欺者入人腹中遂
相關爭力甚刀劍言不知性氣者不可服
也凡服食藥餌須量自己性理所宜不可
見彼得方我便服之人患瘡瘍未瘳不得
合陰陽

婦人妊娠食羊肝令子多厄食山羊肉令
子多病食驢肉延月食兔犬肉令子無音
聲并缺唇食騾肉產難食雞子及乾鯉魚
令子多瘡食棊并鴨子令子倒出食雀肉
并豆醬令子面多野黯黑子食雀肉飲酒
令子心淫情亂不畏廉耻食鱉令子短項
食冰漿絕胎多經大驚者生子患癩向非
常地大小便必半在殺人穢污死喪家人

夾看視產婦則難產傷兒不依產圖令子
母多妨產乳若在友友月者浣濯水以器
盛出此忌月方覆之產婦人衆看則難產
臨產憂悵則難產兒已生不得自視穢污
便利干懸廁之上成十二痼疾產後百日
內勿行房大忌上廁只室中上盆佳暑月
產卧忌取涼百日忌服轉瀉藥月經不去
大忌合房生十二疾外忌令地大忌合

陰陽生十二疾大忌以冷水洗浴合陰陽

生十二疾
小兒初生不以綿裹指拭口中青泥惡血
則入腹生百病初生舉之遲則中寒臍帶
隔衣咬斷之不得以刀子截臍帶留至足
跌短則中寒下痢斷臍後浴者水入臍中
兒腹痛臍帶中多有虫不去之則入腹成
疾臍帶六寸長則傷肌短則傷臍臍不以

時截及按汁不盡則寒生臍風兒生男以
父女以母故衣裘之過厚皮膚害血脉發
雜瘡而黃新生兒衣暖太厚令筋骨緩弱
解脫兒臍及換衣如冬月須閉戶生三日
朱蜜食多則脾胃冷腹脹喜陰癰氣急變
噤而垂臍帶瘡未愈數洗浴令兒患陰頰
兒太飽則吐及風中驚夏不去熱乳令兒
嘔逆冬不去寒乳令兒不痢母所居以乳

見令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒
令變黃不能食母怒以乳兒令喜驚發氣
疝又令上氣顛狂母新吐下以乳兒令兒
虛羸母醉以乳兒令兒身熱腹滿乳兒當
極按散其熱氣勿令奔出乳兒不得用宿
乳母欲寐則不得乳兒恐失飢飽及填兒
口鼻也浴兒水不冷熱得所則令兒驚亦
致五臟病兒冬不可久浴久浴則傷寒夏

不可久浴久浴則傷熱數浴背冷則發癰
小兒不浴又令兒毛落衣暖至汗出却外
風入腹為病因驚怖哭啼多為病因先不
哺乳吐而變熱者為癰新生無病懼不可
逆針灸衣甚薄則乳食不消大便醋臭此
欲為癖也乳哺食節作疾新生一歲兒外
人來氣息忤之則為客忤病雖是家人或
別房異戶從外還者不避之為客忤雖是

乳母及父母從外來亦能令兒為客忤一
應親戚及外來人有衣服經履鬼神麤惡
暴氣或牛馬之氣并能令兒為客忤一應
人執作喘息及乳母乳氣未定者并能為
客忤乳母遇醉及房勞喘後乳兒最劇能
絞兒凡諸乘馬行得馬汗氣息未盥洗易
衣裝而便向兒邊者令兒中馬客忤一歲
兒必見馬來及聞馬鳴驚能令兒作客忤

兒衣布帛綿中及履中不得有頭髮白衣
不得用青帶青衣不得用白帶皆能為客
忤凡非常人及諸物從外來亦驚小兒致
病欲防之法當將兒避之若不避者當燒
牛屎令常有煙氣置戶前則善秋初夏末
晨夕暴冷不避之多患肚熱下痢小兒解
着傷風亦作傷寒病尋常晚夜及陰雨夜
小兒衣物不得在露地有釣星鬼禽喜落

凡羽子人中庭置兒衣中便令兒作癰病
必死七八月尤忌兒生未能行而母再有
娘使兒飲此乳作魅病小兒飲食過度不
知自止作疾小兒夏月積冷洗浴過度及
乳母亦將冷水洗浴以冷乳飲兒兒壯熱
忽值暴雨涼即令兒病痢等夏月暴寒小
兒不避之入胃則暴病中客忤心腹脹滿
刺痛口噤氣急停屍卒死者服張針景備

急丸

人失明之本有十六件事生食五辛接熟
飲食熟食麪食飲酒不已房室無節極日
遠視數看日月夜視星火夜讀細書月下
看書抄寫多年雕鏤細作博奕不休久處
煙火泣淚過多刺頭出血過多又由馳騁
田獵膏涉風霜迎風追獸日夜不息之所
致也

地因寒暑風濕皆作蒸氣人足履之謂之
風毒名為脚氣婦人產後尤宜慎此四時
之中不得久立久坐濕冷之地令人作脚
氣病酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成
脚氣患脚氣人忌大怒忌房室忌牛羊肉
蒜薹菜菔菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳麋猪
雞鵝鴨不得犯之一方用鯉魚外魚亦忌
又忌生果酸酢之食宜食生牛乳與生栗

子及粳梁粟米醬豉芴韭薤椒薑橘皮
病有三患一患覺之晚二患驕狠恣傲三
患狐疑不決犯之多枉傷性命故曰法為
信者施不為疑者設
欲臨近己人宜將少金牙散塗鼻孔耳門
及視疾者亦然亦宜帶絳囊一方寸也男
左女右
新食畢取風者令人患胃風因醉取風者

令人患漏風新沐浴畢取風者令人患內風尊貴人骨
新房室畢取風者令人患內風尊貴人骨
弱肌膚盛因疲勞汗出偃卧不時動搖被
微風所及汗血痺疾凡常之日忽然暴熱
頻取涼快意生病亦然暴寒亦然
冬時嚴寒最宜周密若觸冒之者為傷寒
四時之氣皆能為病其傷寒尤重以其殺
厲之氣故也
辛苦之人春多患溫病以冬

時多觸冒寒冷所致時行之氣犯之多病
所謂時行之氣者春時應暖而反大寒是
時應熱而反大冷秋時應涼而反大熱冬
時應寒而反大溫凡熱病大病新差之後
食猪肉及羊血肥魚油膩等物必大下痢
醫所不能治食餅餌菜飴脯鱠炙棗栗
諸果物脯脩及堅實難消之物胃氣尚虛
弱不能消他必更結熱下之則大痢難禁