

男人靠捧 女人靠宠




书立方®
心享悦读

为什么“坏”男人有人爱？为什么“好”女人没人娶？
不懂男人、女人那点心思，就感受不到男女相处的快乐。
学会捧他、宠她，人生才会更加幸福。

杨立朋 编著

重庆出版集团  重庆出版社

· 书立方系列 · 第8辑 ·

男人靠捧 女人靠宠



书立方

杨立朋 编著

重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人靠捧，女人靠宠 / 杨立朋编著. —重庆：重庆出版社，2012.11

(书立方·第8辑)

ISBN 978-7-229-05876-0

I. ①男… II. ①杨… III. ①恋爱心理学—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第267586号

书立方 第8辑



男人靠捧，女人靠宠 杨立朋 编著

 重庆出版集团
重庆出版社 出版

(重庆长江二路205号)

北京汇林印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

制 作： (www.rzbook.com)

邮购电话：010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本：890mm×1300mm 1/64

印张：90 字数：2100千字

版印次：2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

定价：300.00元(全30册)

如有印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

前言

这个世界上有近70亿人，在这70亿人中，有近32亿的男人和38亿的女人。据说，美国心理学家曾用统计学计算了一下，在如此多的男人和女人中，找到真正的爱人的比率是1/280000，这个概率实在是令人心灰意懒。然而，事实却是世界上的大部分男人和女人都找到了“令自己满意”的另一半，这其中除去一部分人早早看透世事，认识到“每个人都不是完美的”外，还有一部分人是慢慢地变成了对方眼中的完美男人或完美女人。

人是可塑造的，无论是男人，还是女人。现实生活中，几乎所有的男人和女人刚刚在一起时，对对方都会有这样或那样的不满意，但是渐渐地，有一部分男人或女人变了，他们开始变得更完美，越来越接近女人当初对男人的标准，或者男人当初对女人的要求。令男人和女人改变的，就是他们的另一半。会捧男人的女人，她的男人往往会变得更优秀；而会宠女人的男人，他的女人也会变得更完美。

有人说男人是狩猎型动物，女人是筑巢型动物；也有人说男人是理性的，女人是感性的。生活永远是多方面的，仅有“狩猎”，没有“巢穴”不是完美的生活；仅有理想，没有感性，这个世界也会变得乏味。

目录

男人靠捧，
女人靠宠

第一章 优秀男人都是捧出来的

- 捧出男人的英雄梦 6
- 捧走男人的脆弱 11
- 捧出男人的面子 16
- 捧出男人的成功 21

第二章 女人的夸赞是男人翱翔的翅膀

- 女人捧男人与温柔一样重要 26
- 鼓励能让男人更努力 30
- 经常夸赞他让他更体贴 36
- 一分进步，三分夸 39
- 老婆的支持是男人进步的最大动力 43
- 把眼睛盯在他的优点上 49

第三章 女人示弱，“瓷男”变“硬汉”

- 全能型女人培养懒男人 54
- 女人有点“怯懦”不丢脸 59
- 委屈的时候在他面前哭哭也不错 64
- “不能干”的女人更幸福 70
- 别太较真，“傻”女人博得男人心 77
- 对男人的谎言“绕个弯” 83

第四章 女人味都是宠出来的

- 男人的宠爱，女人的温柔 88
- 宠溺让女人更爱男人 100
- 美丽肌肤是男人宠女人的“副产品” 105
- 宠走女人的任性，宠来女人的贴心 111
- 女人的好需要丈夫的宠爱滋养 118

第五章 男人越“细心”，女人越“贴心”

- 记住你俩之间特别的日子 124
- 对她说点甜言蜜语 131
- 别轻易“放过”她脸上的表情 136
- 及时“安慰”她的脆弱 142
- 家务别都交给她一个人 149
- 多陪在她身边，赶走她的“孤独” 154
- 平时多体贴她 160

第六章 男人的“迁就”，造就甜蜜小女人

- “迁就”她的小脾气 166
- 如果她喜欢，让她 172
- 让她去做自己喜欢的事 176
- 女人也爱面子，你要照顾到 181
- 吵架时，别试图用语言“压”过她 186

第一章

▶ 优秀男人都是捧出来的

生活中，总是会听到女人们埋怨自己的男人不够优秀，他们不体贴、不温柔，也不多金，然而女人却不知道，男人的优秀是女人捧出来的。聪明的女人能够捧出男人的英雄梦，捧走男人的脆弱，捧出男人的面子，让男人成长为自己心目中那个优秀的人。



捧出男人的英雄梦



几乎每个男人心中都有英雄梦，梦想着自己有朝一日能够仗剑江湖、驰骋沙场、救美于水深火热之中……大部分女人都喜欢英雄，并希望在身边的男人身上看到英雄的潜质。但事实总叫人失望，似乎男人的身上更多的是平凡，哪里有什么英雄气质？

其实女人在抱怨身边的男人过于平庸，

甚至傻里傻气时，忘记了很重要的一点，那就是，男人再窝囊，他也希望自己是英雄。

俗话说“男人靠捧，女人靠宠”。有些男人之所以爱那些弱不禁风的女子，就是因为她们满足了他们作为男人的虚荣心，捧走了他们的平庸，捧出了他们的英雄梦，使他们对生活充满了激情。所以，再平庸的男人，只要女人懂得去捧他，也有可能把他捧成一个顶天立地的男子汉。

有对夫妇，几年前曾是某食品厂的工人，两人看上去都是再普通不过的人。后来，他们发现鲜花行业挺有发展前景，于是用多年的积蓄开了一间花店，幸运的是，花店的生意非常兴隆，而且越做越大。

每当别人夸赞他们时，那位妻子总是当着丈夫的面自豪地说：“当初开花店只是一时兴起，但令我意外的是，我从没发现我那口子这么有才能，现在他不但是一个育花好手，还是一个优秀的策划。真不知道他从哪儿学来的知识，能让每一位顾客欣然而归。”

妻子的夸奖，让丈夫更加勤奋地工作，不到一年，便有人主动前来请求办加盟店。

男人的成功离不开女人的捧，这并不夸张。当一个男人享受着一个女人崇拜的目光时，他才能心潮澎湃、意气风发，天不怕、地不怕地踏歌前行。女人的“捧”，可以捧出男人的勇气，更可以捧出他的征服欲。

陈佳倩是一家汽车经销处的经理。她最近发现，有位老员工的工作每况愈下。然而，陈佳倩并没有摆出架子来对他进行批评，而是把他叫到办公室，跟他进行了坦诚的交谈。

陈佳倩对那位老员工说：“李师傅，您是咱这儿的元老，也是一位很棒的技工，凡是经您手修过的车子都能够让顾客满意。您的优秀让我们由衷地敬佩。只是最近，您的工作好像有些懈怠。您一直是大家敬佩的师傅，是一位杰出的技工。我想，您可能已经知道我对您最近的表现不是太满意，如果您有什么困难，可以告诉我。或者我们一起想个办法，来解决这个问题。您觉得如何？”

李师傅说：“是我疏忽了，我没有做好自己的工作。感谢你的提醒，我一定改进，尽全力完成我的工作。”

那次谈话后，李师傅更加努力地工作，效

率和质量又有了保证，陈佳倩对此满心欣慰。

如果你总抱怨男人的不是，他很可能真的会一事无成。聪明的女人不会不厌其烦地数落男人的缺点，而是会发现他们的优点和长处，并不失时机地加以称赞。

没有一个男人不喜欢听别人的追捧之词，尤其是自己女人的追捧。女人一句赞赏的话或一个欣赏的眼神，就会让男人像加大了功率的马达，高速运转。

当听到女人诸如“哇！你好厉害”“你太了不起了”“我很幸运能够遇到你”等追捧之言时，相信任何男人都会心花怒放，高兴得跳起来。如果男人想成为一棵参天大树，女人发自内心的“捧”就是他枝繁叶茂、郁郁葱葱的肥料；如果男人想成为一匹跑得飞快的马，女人适时的“捧”就是激励他奔腾的温柔之鞭。

聪明的女人清楚，一旦开启男人的英雄梦，牛奶、面包亦可兼得。因此，聪明的女人懂得如何把握现在，捧出男人的英雄梦想。

◎尽量少在背后议论男人的不是，要说就说些好话。没有哪个男人不希望自己在喜欢的女人心中是最有用的。当男人知道你常在别人

面前说他的好时，无论走到哪里，他都会昂首挺胸，一副胸有成竹之态。

◎偶尔把男人的小错误归到自己身上。很少有男人会主动承认自己做错了什么，然而一些女人太计较，结果伤害了男人的尊严不说，还会破坏彼此的感情。聪明的女人会适时地把男人犯的一些小错误归结到自己头上，尤其在外人面前。很多人认为这种做法会让男人变得嚣张，不把女人放在眼里。但事实上，男人只会感激，而且不会辜负你的一番苦心，激起一定要变强的心性。

面对男人的过错、不足，女人的声色俱厉只会让他们对自己失去信心，继而丧失斗志。女人对男人发自内心的“捧”会像一个“运输管”不断地给他输送能量。

给男人“捧场”，是对他们的一种鼓励。“捧”是一种策略，女人一旦用“捧”捧出男人的英雄梦，一切的艰难困苦以及不如意都会随之而化解，取而代之的是一个英雄的出现。



捧走男人的脆弱



自古以来，男人一直被认为是强者，“超人”似乎是他们的代名词，几乎所有女人都看不得男人的脆弱。女人希望男人永远都坚不可摧，并期待他们越来越强，柔弱的男人看着就让她们不舒服。可是，女人似乎忘记了，男人同样有血有肉，有情绪会受伤。实际上，男人的心理相对于女人来说要脆弱得多。

男人也会脆弱，就像刘德华唱的“男人哭吧哭吧，不是罪”。但显然，女性从心理上无法接受他们的脆弱，甚至排斥与埋怨。然而怒极生悲，抱怨只会让男人朝着女人所抱怨的方向发展。相反，女人若能帮他驱逐出内心的脆弱，他便会变得坚强。然而事实上，女人的确有能力驱走他的脆弱。优秀的男人是女人捧出来的，而脆弱也会被“捧”走。

雨萱的丈夫强子所在的公司开始裁员了。



一开始，强子对雨萱信誓旦旦地保证，凭借他在公司的业绩以及人脉关系，绝对不会受到影响。但幸运之神似乎抛弃了他，强子的名字出现在了裁员名单之中。

强子开始整日唉声叹气，窝在家里不出门，即使出门也是随一群朋友去喝酒。时间长了，一直同情丈夫的雨萱开始抱怨起来。

一日，雨萱的好友秀娟给她打电话说，她的丈夫也在那家公司，也被裁掉了，但庆幸的是她的丈夫没有因此灰心丧气，而是很快就找到了新的工作。听到朋友幸福的声音，雨萱心中的怒火更盛。挂掉电话后，她喘着粗气走到仰躺在沙发上，胡子拉碴的强子面



前，一把夺过他手里的遥控器扔了出去：“你起来，给我出去找工作，你看看你现在像什么样子？我怎么就嫁给你这种窝囊废了。”强子猛地站起来，一把推开雨萱，夺门而出。雨萱愣了片刻，便坐在沙发上号啕大哭起来。

伤心不已的雨萱给妈妈打了电话。妈妈听完她的抱怨，叹了口气说：“强子丢了工作，心情不好是正常的。男人也有想不开，会伤心，无法接受的时候。男人失意的时候，会变得脆弱。这时候，我们就得会‘捧’他们，抱怨无济于事。”

听了妈妈的话，雨萱好好反省了一番，她发现自己的做法确实不妥。等强子回家后，雨萱兴高采烈地捧着一本旧相册跟强子说起那些模记录在照片里的快乐过往。尤其碰到心酸、艰难的时候，她不停地说起强子当时意气风发的模样，话里都是对强子的仰慕之情。渐渐的，强子被雨萱带动着露出了笑脸。等一本相册看完，雨萱说：“亲爱的，你还是我一直爱着的强子。”强子拍着雨萱的头说：“辛苦你了。”此后，强子恢复了斗志，很快便找了份不错的工作，和雨萱过着快乐的生活。

男人的心理需要，很少有人会去关心；男人的苦，很少有人会去理解。在女人眼里，喊累喊苦的男人很没用。也很少有女人喜欢看到自己的老公在别人眼里是软弱无能的。所以，当女人看到男人脆弱的一面时，常常埋怨、指责，甚至报以粗口。但实际上，这不是男人的错，也不能当成评判男人的标准。这只不过是告诉我们，当你不停地向男人索取时，男人也需要关心、呵护。

男人的尊严让他不希望自己的脆弱被人看到，而女人唯一能做的，便是帮他驱走那份脆弱。如何让他变得坚强，重新燃起斗志呢？“男人靠捧”，男人的脆弱亦可以捧走。

◎倘若你身边的男人刚好处于失业状态，别嫌弃他游手好闲，也别嘲笑他无用，更别提他为何会丢掉这份工作。这时候，他最需要的是忙碌，而不是将他置于一旁不理不睬。尽量让他帮你做些事情，难度越高越好，当他处于忙碌时，便不会想失业的痛苦，倘若他做好了一件事情，要适时地夸奖他一番，话里话外地突出他存在的重要性。如此，他便会觉得自己原来如此重要，并非一无是处。久而久之，斗

志就会慢慢地恢复过来。

◎当男人忙碌了一天，回到家中什么事情都不想干，或日日早出晚归时，女人也许无法忍受，但向其发泄不满只会让男人变本加厉，甚至不再考虑你的感受。尤其是“你管过家里什么事”“这不是你的家，是旅馆”之类的话只会让男人在你面前更加慵懒。

事实上，男人并不像我们表面上看到的那样。当他身在社会上时，他的每一根神经都会绷得紧紧的，不敢有丝毫的松懈，因为他只要有所疏忽，就可能无力支撑起这个家。而当他回到家时，他希望这里是他的精神与情感的归宿，可以获得一时的放纵与松懈。因此，聪明的女人懂得去当一个温柔体贴的女人，让男人知道无论他走到哪里都有一个可以给他安宁与舒心的地方。

不少人说男人是女人的靠山，女人又何尝不是男人的依靠？明智的女人了解男人更需要关爱，而这份关爱就是懂得帮男人清理掉他的脆弱，让他在最需要人帮忙整理情绪或状态时，帮他一把。要知道，优秀的男人是女人造就的。



捧出男人的面子



人要脸树要皮，男人的尊严伤不得。很多时候，男人看起来粗枝大叶的，但内心并不像外表那么坚强。男人不论身处何地，都会在意别人的看法。男人的面子一旦被抬得高高的，那么他自身就会散发出极强的气场，让别人不敢轻易忽视。男人一旦没了面子，就会像落水的蚂蚱，想蹦却心有余而力不足。因此，作为男人身边的女人，学会如何捧出并捧住男人的面子，这点很重要。

香港来的吕先生在北京开了一家餐馆，生意兴隆。一日餐厅刚打烊，夫妇两人就闹起了矛盾，吕先生情急之下掀翻了旁边的桌子，桌上的盘碗散落了一地，一片狼藉。恰好这时有位客人返回来寻找丢失的东西，正好撞上，进退尴尬。这时吕太太急中生智拍了拍桌子说道：“女人就是比男人力气小，瞧我这一个没抬