

ZHONGYI HULI
XIN BIAN

中医护理 新编



马郑萍 主编

ZHONGYI HULI
XIN BIAN



甘肃民族出版社



中医护理新编

ZHONGYI HULI
XIN BIAN

马郑萍 主编

 甘肃民族出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医护理新编 / 马郑萍主编. —兰州: 甘肃民族出版社, 2011. 10
ISBN 978-7-5421-1959-9

I. ①中… II. ①马… III. ①中医学: 护理学 IV. ①R248

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第001018号

书 名: 中医护理新编

作 者: 马郑萍 主编

责任编辑: 张兰萍

封面设计: 王林强

出 版: 甘肃民族出版社 (730030 兰州市读者大道 568 号)

发 行: 甘肃民族出版社发行部 (730030 兰州市读者大道 568 号)

印 刷: 甘肃天河印刷有限责任公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张: 26.25 插页: 2

字 数: 606 千

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1~1 000

书 号: ISBN 978-7-5421-1959-9

定 价: 60.00 元

甘肃民族出版社图书若有破损、缺页或无文字现象, 可直接与本社联系调换。

邮编: 730030 地址: 兰州市读者大道 568 号 网址: <http://www.gansumz.com>

投稿邮箱: liuxingtian@yahoo.com.cn

发行部: 葛慧 联系电话: 0931-8773271 (传真) E-mail: gsmzgehui3271@tom.com

版权所有 翻印必究

序

中医学以其独特的理论体系和显著的临床效果,近年来受到人们的广泛关注,我省已将大力发展中医药作为医改的特色,而有中医特色的护理学科在医疗保健中也发挥着重要作用。随着医学模式的转变,护理学有了更深刻的内涵和更广阔的外延。WHO 指出护士的唯一任务是“帮助患者恢复健康,帮助健康人促进健康”。护理从以“疾病为中心”向以“人的健康为中心”转变,从属于医疗的技术性职业转变为独立的为人类健康服务的专业。“人人享有卫生保健”的目标成为护理专业发展的指导思想。护理服务于人类生命的全过程,即从出生到死亡,包括疾病的护理、康复锻炼、健康指导以及临终关怀等。护理理念和护理服务范畴的转变,对护理专业人员提出了更大的挑战。而有中医特色的护理学凭借其独特的理论体系和实用的护理技术,在护理领域中将发挥更大的作用,也更具优势。

中医历来高度重视护理。“三分治疗、七分护理”的理念,突出强调了护理在治疗疾病和维护健康中的重要作用。护理是中医学的重要组成部分,在中医学理论指导下,已经形成了独具特色的技术方法和服务流程。中医护理工作,是医院工作的重要内容,是体现中医特色优势的重要方面。如何运用中医药的特色疗法,在临床工作中解决护理难题,一直是中医护理专业努力的方向。

为适应新形势下中医护理学发展的特点,同时满足当前中医护理临床、教学、科研及对外交流的需要,甘肃省中医院的护理人员在实践中总结经验,编撰了此书。本书共分四个章节,从中医护理技能操作、中医各科疾病护理、中医护理健康教育、中医院感染控制等四方面进行了详细介绍,内容全面、系统、通俗易懂,具有时代特征,是一本先进性、科学性、实用性很强的参考书。

该书的出版,对临床护理工作具有一定的指导作用。可供临床护理人员特别是中医护理人员及中医爱好者学习使用。



2011 年 10 月

前 言

中医护理是中医学的重要组成部分，是中医医院临床护理工作不可或缺的重要组成部分，尤其在广大民众越来越信任中医、国家医疗政策大力支持中医发展的今天，开展并深化中医护理是势在必行。

甘肃省中医院的护理人员在临床工作中不断总结经验，为使中医护理更快地适应现代医学模式与人类健康发展的需求，解决临床护理中的问题，编写了《中医护理新编》。本书主编由马郑萍担任（编写12万字）；副主编由马彩云、刘秀芳、刘春雨、杨春林担任；其中第一部分中医护理技能操作、第三部分中医护理健康教育之第五章中医儿科、第六章中医皮肤科、第七章中医五官科由刘春雨编写，共12万字；第二部分中医各科疾病护理之第一章中医内科急症护理、第二章中医内科护理、第三章中医外科护理、第八章中医眼科护理由杨春林编写，共12万字；第三部分中医护理健康教育之第一章中医护理养生常识、第二章中医内科由刘秀芳编写，共12万字；第二部分中医各科疾病护理之第四章中医骨伤科护理、第五章中医妇产科护理、第三部分中医护理健康教育之第三章中医外科、第四章中医妇产科、第四部分中医院感染控制由马彩云编写，共12万字。

本书内容丰富，涉及面广，共分四个章节。分别从中医护理技能操作、中医各科疾病护理、中医护理健康教育、中医院感染控制等各方面进行了详细的讲解。其中，中医护理技能操作、中医护理健康教育及骨伤科护理等大部分内容来自医院临床一线护理工作的经验总结。全书紧密结合中医医院特点，突出中医特色，体现富于时代感的先进护理理念，此为本书的“新编”所在，特点所在。

希望本书对进一步加强护理人员中医护理专业技能和综合素质的提升有一定的帮助。书中不足之处诚请同行、专家批评指导。

编 者

2011年10月

目 录

CONTENTS

第一部分 中医护理技能操作

第一章 针刺疗法·····	(1)
第一节 毫针刺法·····	(1)
第二节 梅花针刺法(皮肤针刺法) ·····	(3)
第三节 皮内针刺法·····	(4)
第四节 耳针疗法·····	(5)
第五节 电针疗法·····	(6)
第六节 穴位注射法·····	(7)
第二章 灸 法·····	(8)
第一节 艾条灸法·····	(8)
第二节 艾柱灸 ·····	(10)
第三节 温针灸 ·····	(11)
第四节 灯火灸 ·····	(11)
第五节 火龙疗法 ·····	(12)
第三章 拔罐疗法 ·····	(13)
第一节 拔火罐疗法 ·····	(13)
第二节 拔药(水) 罐法 ·····	(14)
第四章 穴位负压吸引法 ·····	(15)
第五章 推拿疗法 ·····	(16)
第一节 推拿疗法 ·····	(16)
第二节 小儿推拿疗法 ·····	(18)
第六章 刮痧疗法 ·····	(21)
第七章 发泡疗法 ·····	(22)
第八章 换药法 ·····	(23)

第九章 皮肤科换药法	(25)
第十章 熏洗疗法	(26)
第十一章 全身药浴法	(27)
第十二章 塌渍法	(28)
第十三章 涂药法	(29)
第十四章 敷药法	(30)
第十五章 蜡疗法	(31)
第一节 蜡饼敷蜡法	(31)
第二节 蜡液涂贴法	(32)
第三节 蜡液浸泡法	(32)
第十六章 贴药法	(33)
第十七章 吹药法	(34)
第十八章 药熨法	(35)
第十九章 中药口腔护理法	(36)
第二十章 中药离子导入法	(37)
第二十一章 中药保留灌肠法	(38)
第二十二章 中药超声雾化吸入法	(39)
第二十三章 坐药法	(40)
第二十四章 导便法	(41)
第二十五章 中药煎煮法	(42)
第二十六章 中药服药法	(44)
第二十七章 经络导平法	(45)
第二十八章 中医护理技能操作流程	(46)
第一节 毫针刺法操作流程	(46)
第二节 梅花针刺法操作流程	(46)
第三节 皮内针刺法操作流程	(47)
第四节 耳针疗法操作流程	(47)
第五节 电针疗法操作流程	(47)
第六节 穴位注射法操作程序	(47)
第七节 艾条灸法操作流程	(48)
第八节 艾柱灸操作流程	(48)
第九节 温针灸法操作流程	(48)
第十节 火龙疗法操作流程	(49)
第十一节 拔火罐法操作流程	(49)
第十二节 拔药(水)罐法操作流程	(49)

第十三节 穴位负压吸引法操作流程	(49)
第十四节 推拿疗法操作流程	(50)
第十五节 刮痧疗法操作流程	(50)
第十五节 发泡疗法操作流程	(50)
第十六节 中药口腔护理操作流程	(51)
第十七节 换药法操作流程	(51)
第十八节 皮肤科换药法操作流程	(51)
第十九节 熏洗疗法操作流程	(51)
第二十节 全身药浴法操作流程	(52)
第二十一节 塌渍法操作流程	(52)
第二十二节 涂药法操作流程	(52)
第二十三节 敷药法操作流程	(53)
第二十四节 贴药法操作流程	(53)
第二十五节 吹药法操作流程	(53)
第二十六节 药熨法操作流程	(53)
第二十七节 中药保留灌肠法操作流程	(54)
第二十八节 中药离子导入法操作流程	(54)
第二十九节 中药超声雾化吸入法操作流程	(54)
第三十节 坐药法操作流程	(55)
第三十一节 中药煎煮法操作流程	(55)
第三十二节 经络导平法操作流程	(55)
第三十三节 小儿推拿法操作流程	(56)

第二部分 中医各科疾病护理

第一章 中医内科急症护理	(57)
第一节 一般护理	(57)
第二节 高热	(58)
第三节 神昏	(59)
第四节 中风	(60)
第五节 中暑	(61)
第六节 血证	(62)
第七节 痛证	(65)
第八节 暴泻	(67)
第九节 厥脱	(68)
第十节 中药中毒	(69)

第二章 中医内科护理	(70)
第一节 内科一般护理	(70)
第二节 风温	(71)
第三节 湿温	(72)
第四节 感冒	(74)
第五节 咳嗽	(75)
第六节 哮喘	(77)
第七节 肺癆	(78)
第八节 肺痈	(80)
第九节 悬饮	(81)
第十节 肺胀	(82)
第十一节 胃脘痛	(84)
第十二节 呕吐	(86)
第十三节 泄泻	(87)
第十四节 痢疾	(89)
第十五节 心悸	(90)
第十六节 胸痹	(92)
第十七节 痹证	(94)
第十八节 痢证	(95)
第十九节 自汗、盗汗	(97)
第二十节 厥证	(98)
第二十一节 黄疸	(100)
第二十二节 水臌	(101)
第二十三节 水肿	(102)
第二十四节 肾衰	(104)
第二十五节 淋证	(105)
第二十六节 癃闭	(106)
第二十七节 消渴	(107)
第二十八节 眩晕	(109)
第三章 中医外科护理	(110)
第一节 概述	(110)
第二节 外科一般护理	(111)
第三节 手术前后护理	(112)
第四节 外疔	(113)
第五节 丹毒	(113)

第六节 有头疽·····	(114)
第七节 乳痈·····	(115)
第八节 疔疮·····	(115)
第九节 疔疮走黄·····	(116)
第十节 流注·····	(117)
第十一节 瘰癧·····	(117)
第十二节 流痰·····	(118)
第十三节 附骨疽·····	(118)
第十四节 癰疮·····	(119)
第十五节 瘰瘤·····	(120)
第十六节 脱疽·····	(120)
第十七节 破伤风·····	(121)
第十八节 水火烫伤·····	(122)
第十九节 毒蛇咬伤·····	(123)
第二十节 精浊·····	(124)
第二十一节 精癰·····	(124)
第二十二节 青蛇毒、股肿 ·····	(125)
第二十三节 腹外疝·····	(125)
第二十四节 压 疮·····	(126)
第二十五节 肠痈·····	(127)
第二十六节 急性胰腺炎·····	(127)
第二十七节 急性胆囊炎、胆石症 ·····	(128)
第二十八节 急性胃、十二指肠穿孔 ·····	(129)
第二十九节 急性肠梗阻·····	(129)
第三十节 胆道蛔虫·····	(130)
第三十一节 泌尿系结石·····	(131)
第四章 中医骨伤科护理·····	(132)
第一节 中医骨伤科一般护理·····	(132)
第二节 骨伤科手术护理·····	(132)
第三节 小夹板外固定护理·····	(134)
第四节 牵引术后的护理·····	(134)
第五节 石膏外固定护理·····	(135)
第六节 骨折·····	(135)
第七节 骨折复位外固定器应用后的护理·····	(138)
第八节 骨折患者的功能锻炼法·····	(138)

第九节 脱位·····	(139)
第十节 伤筋·····	(140)
第十一节 腰椎间盘突出症·····	(140)
第十二节 头部外伤·····	(141)
第十三节 胸部内伤·····	(142)
第十四节 腹部内伤·····	(142)
第五章 中医妇产科护理·····	(143)
第一节 中医妇科一般护理·····	(143)
第二节 产科一般护理·····	(144)
第三节 妇科手术护理·····	(145)
第四节 月经不调·····	(145)
第五节 闭经·····	(146)
第六节 痛经·····	(147)
第七节 崩漏·····	(148)
第八节 妊娠·····	(148)
第九节 异位妊娠·····	(149)
第十节 胎漏、胎动不安·····	(150)
第十一节 堕胎、小产·····	(150)
第十二节 滑胎·····	(151)
第十三节 子痫·····	(151)
第十四节 产后发热·····	(152)
第十五节 产后恶露不绝·····	(153)
第十六节 阴挺·····	(154)
第十七节 症瘕·····	(155)
第十八节 绝经前后诸证·····	(155)
第六章 中医儿科护理·····	(156)
第一节 中医儿科的一般护理·····	(156)
第二节 肺炎喘嗽·····	(159)
第三节 咳嗽·····	(161)
第四节 哮喘·····	(162)
第五节 呕吐·····	(163)
第六节 泄泻·····	(164)
第七节 疳证·····	(166)
第八节 小儿惊风·····	(167)
第九节 水肿·····	(168)

第十节 汗证·····	(170)
第十一节 遗尿·····	(171)
第十二节 夜啼·····	(172)
第十三节 麻疹·····	(173)
第十四节 顿咳·····	(174)
第十五节 疳腮·····	(175)
第十六节 疫毒痢·····	(177)
第七章 中医肛肠科护理·····	(178)
第一节 中医肛肠科一般护理·····	(178)
第二节 肛肠科手术前后护理·····	(178)
第三节 痔·····	(179)
第四节 肛痈·····	(180)
第五节 肛痿(漏)·····	(181)
第六节 肛裂·····	(182)
第七节 脱肛·····	(182)
第八节 直肠息肉·····	(183)
第八章 中医眼科护理·····	(184)
第一节 中医眼科一般护理·····	(184)
第二节 内眼手术护理·····	(185)
第三节 沙眼(椒疮)·····	(185)
第四节 天行赤眼·····	(186)
第五节 聚星障·····	(187)
第六节 凝脂翳·····	(187)
第七节 绿风内障·····	(188)
第八节 圆翳内障·····	(189)
第九节 暴盲·····	(190)
第十节 瞳仁缩小·····	(191)
第十一节 视瞻昏渺·····	(191)
第十二节 云雾移睛·····	(192)
第十三节 高风雀目·····	(192)
第十四节 目偏视(风牵偏视)·····	(193)
第九章 中医耳科护理·····	(194)
第一节 中医耳科一般护理·····	(194)
第二节 耳疖、耳疮·····	(195)
第三节 耳鸣耳聋·····	(195)

第四节	耳眩晕·····	(196)
第十章	中医鼻科护理·····	(197)
第一节	中医鼻科一般护理·····	(197)
第二节	鼻槁·····	(198)
第三节	鼻渊·····	(198)
第四节	鼻衄·····	(199)
第五节	鼻鼈·····	(200)
第十一章	中医喉科护理·····	(201)
第一节	喉科一般护理·····	(201)
第二节	喉痹·····	(202)
第三节	喉关痛·····	(202)
第四节	喉暗·····	(203)
第五节	急喉风·····	(204)
第十二章	中医口腔科护理·····	(205)
第一节	口腔科一般护理·····	(205)
第二节	口疮·····	(205)
第三节	牙宣·····	(206)
第四节	牙痛·····	(207)
第十三章	中医皮肤科护理·····	(208)
第一节	皮肤科一般护理·····	(208)
第二节	黄水疮·····	(209)
第三节	蛇串疮·····	(209)
第四节	面游风·····	(210)
第五节	脚湿气·····	(211)
第六节	瘾疹·····	(211)
第七节	粉刺·····	(212)
第八节	湿疮·····	(213)
第九节	药毒·····	(214)
第十节	撮颌疮·····	(215)
第十一节	白疔·····	(215)
第十二节	猫眼疮·····	(216)
第十三节	风瘙痒·····	(217)
第十四节	皮痹·····	(217)
第十五节	淋病·····	(218)
第十六节	天疱疮·····	(219)

第十七节 红蝴蝶疮·····	(220)
第十八节 梅毒·····	(221)

第三部分 中医护理健康教育

第一章 中医护理养生常识·····	(222)
第一节 中医基础常识·····	(222)
第二节 用药常识·····	(226)
第三节 时辰养生·····	(230)
第四节 “三水”日常保健 ·····	(232)
第五节 八段锦·····	(232)
第六节 五行音乐·····	(234)
第二章 中医内科·····	(235)
第一节 失眠·····	(235)
第二节 咳嗽·····	(238)
第三节 急性呼吸道感染·····	(240)
第四节 慢性支气管炎·····	(241)
第五节 慢性阻塞性肺气肿·····	(242)
第六节 咯血·····	(244)
第七节 支气管哮喘·····	(245)
第八节 肺结核·····	(248)
第九节 胃痛·····	(249)
第十节 肝硬化·····	(252)
第十一节 便秘·····	(254)
第十二节 腹泻·····	(258)
第十三节 肠易激综合征·····	(260)
第十四节 心悸·····	(261)
第十五节 冠心病·····	(263)
第十六节 高血压病·····	(266)
第十七节 心力衰竭·····	(268)
第十八节 眩晕·····	(270)
第十九节 脑卒中·····	(271)
第二十节 老年痴呆症·····	(275)
第二十一节 神经衰弱·····	(276)
第二十二节 帕金森综合征·····	(277)
第二十三节 风湿性关节炎·····	(278)

第二十四节 骨质疏松·····	(280)
第二十五节 肾炎·····	(282)
第二十六节 慢性肾炎·····	(284)
第二十七节 前列腺肥大·····	(286)
第二十八节 阳痿·····	(289)
第二十九节 遗精·····	(290)
第三十节 肾结石·····	(292)
第三十一节 肾功能不全·····	(294)
第三十二节 贫血·····	(297)
第三十三节 血小板减少性紫癜·····	(298)
第三十四节 甲状腺功能亢进症·····	(300)
第三十五节 高脂血症·····	(301)
第三十六节 肥胖症·····	(303)
第三十七节 糖尿病·····	(304)
第三章 中医外科·····	(307)
第一节 概述·····	(307)
第二节 急性化脓性乳腺炎·····	(308)
第三节 乳腺增生·····	(310)
第四节 乳腺纤维腺瘤·····	(311)
第五节 乳腺癌·····	(312)
第六节 甲状腺腺瘤·····	(312)
第七节 睾丸炎、附睾炎·····	(313)
第八节 水火烫伤·····	(314)
第九节 毒蛇咬伤的家庭急救·····	(315)
第十节 血栓闭塞性脉管炎·····	(315)
第十一节 血栓性浅静脉炎·····	(316)
第十二节 胆结石·····	(317)
第十三节 大肠癌·····	(318)
第十四节 痔疮·····	(318)
第十五节 肛裂·····	(321)
第十六节 腰背痛·····	(322)
第四章 中医妇产科·····	(325)
第一节 月经病·····	(325)
第二节 痛经·····	(327)
第三节 闭经·····	(328)

第四节 白带异常·····	(329)
第五节 不孕症·····	(330)
第六节 妊娠呕吐·····	(331)
第七节 产褥期·····	(332)
第八节 产后的饮食调养·····	(333)
第九节 哺乳·····	(333)
第十节 产后缺乳·····	(334)
第十一节 奶疖·····	(335)
第十二节 产后乳胀·····	(335)
第十三节 产后恶露不绝·····	(336)
第十四节 产后身痛·····	(337)
第十五节 产后抑郁症·····	(338)
第十六节 更年期综合征·····	(339)
第十八节 生殖器官炎症·····	(340)
第二十节 梅毒患者治疗后的复查方法·····	(341)
第五章 中医儿科·····	(342)
第一节 小儿遗尿·····	(342)
第二节 小儿厌食·····	(344)
第三节 小儿消化不良·····	(345)
第四节 小儿缺铁性贫血·····	(346)
第五节 小儿营养不良·····	(347)
第六节 小儿肥胖症·····	(348)
第七节 小儿腹泻·····	(348)
第八节 百日咳·····	(349)
第九节 病毒性心肌炎·····	(350)
第十节 儿童多动综合征·····	(352)
第十一节 佝偻病·····	(353)
第六章 中医皮肤科·····	(354)
第一节 皮肤瘙痒症·····	(354)
第二节 压疮·····	(355)
第三节 痤疮·····	(357)
第四节 脓疱疮·····	(358)
第五节 神经性皮炎·····	(359)
第七章 中医五官科·····	(360)
第一节 针眼·····	(360)

第二节	老年性白内障·····	(361)
第三节	青光眼·····	(362)
第四节	夜盲症·····	(364)
第五节	中耳炎·····	(364)
第六节	鼻炎·····	(365)
第七节	鼻衄·····	(366)
第八节	耳鸣·····	(368)
第九节	咽炎·····	(369)
第十节	慢性咽炎·····	(370)
第十一节	扁桃体炎·····	(371)
第十二节	嗓音病·····	(373)

第四部分 中医院感染控制

第一节	医院感染的概念·····	(374)
第二节	建立中医医院感染管理组织的重要性·····	(374)
第三节	气管切开及机械通气感染控制·····	(375)
第四节	静脉插管感染的预防·····	(377)
第五节	留置动脉导管感染的预防·····	(378)
第六节	内镜检查感染的预防·····	(379)
第七节	医务人员手卫生·····	(382)
第八节	重大传染病暴发流行应急预案·····	(385)
第九节	医务人员职业暴露应急预案·····	(387)
第十节	医院感染暴发的应急处理流程·····	(391)
第十一节	手术室感染管理与消毒流程·····	(391)
第十二节	消毒供应中心感染管理要求与消毒流程·····	(395)
参考书籍	·····	(402)