

本草歌诀

(第3版)

曾立昆 曾海莲 曾继山 编著



人民军医出版社

本草歌诀

BENCAO GEJUE

(第 3 版)

编 著 曾立昆
曾海莲
曾继山



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

本草歌诀/曾立昆,曾海莲,曾继山编著.—3版.—北京:
人民军医出版社,2015.7

ISBN 978-7-5091-8543-8

I. ①本… II. ①曾… ②曾… ③曾… III. ①中草
药—基本知识 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 143342 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:黄维佳 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京华正印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:9.375 字数:201千字

版、印次:2015年7月第3版第1次印刷

印数:13001—18000

定价:23.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在前两版的基础上修订而成,共 20 章,以歌诀形式介绍了 400 余种常用中草药的性味、功用、主治病证、组方配伍、用法用量和用药宜忌等,按其主要功效和作用分类编排。本书内容深入浅出,形式不拘一格,或五言,或六言,多数为七言,顺口押韵,好学易记,是快捷学习中草药的好帮手,适合基层医药卫生人员、中医院校学生和其他初学中医者阅读参考。

第 3 版前言

《本草歌诀》自 2006 年初版、2012 年修订再版以来，因其内容实用、好学易记等特点而受到读者喜爱。为与时俱进，满足读者需要，在人民军医出版社的支持下，我们根据自己的体会，结合读者提出的意见和建议，再次对本书进行了修订。

本次修订，增加了天竺黄、绞股蓝、赤石脂、禹余粮等几种常用的药物，删除了个别不常用的药物；对部分药物的内容进行了修改，使之更加顺口、易读、易记；对前一版中的疏漏进行了纠正，力求做到更加完美。

由于编者水平有限，书中如有不足之处，恳请读者及同行专家指正。

编 者

2015 年 5 月

第 1 版前言

中草药歌诀是我国劳动人民在长期的劳动实践中,在与疾病作斗争的过程中逐渐积累起来的药学结晶,是防病治病的重要手段,对中华民族的生存、繁衍与保健做出了巨大的贡献。

1999 年,本人在《本草纲目》的基础上,参照现代医学知识和国内期刊报纸诸多报道,结合自己多年的临床经验,写成《本草新用途》一书,出版后深受读者欢迎,部分读者来信要求做成歌诀,因歌诀易读易记易懂,故应读者要求,将常用中草药编成歌诀,取名《本草歌诀》。

本书筛选常用中草药 420 多味,按药物的主要功效和作用分成 20 章,再按药物的性味、归经、功效、主治病证、组方配伍、用药宜忌编成歌诀,以七言为主,也有五言、六言,力求做到简明、押韵、顺口、好读、易记。在注解中增加了部分药物比较、常用量。本书介绍方剂和方法 1200 多个,方法实用有效,有些是临床常用的名方。本书常用中药的性味、归经、功效、主治病证等参考了江苏新医学院《中药大辞典》和《中华人民共和国药典》,资料来源可靠。余悬壶业已 60 多年,现年虽八旬有余,仍每日应诊不断,遇到过不少疑难病症,积累了不少验方偏方,在此尽可能编入。

本书可供基层医务人员和中医院校学生和初学中医者阅读参考。

为本书编写做出贡献的还有彭叔余、曾芬莲、曾焱山、曾再山、曾卫红等,特此致谢!

由于编者水平有限,书中如有不尽完美和错误之处,敬请读者指正。

曾立昆

2006年1月

目 录

第 1 章 解表药	(1)	木贼	(18)
麻黄	(1)	淡豆豉	(19)
桂枝	(2)	蔓荆子	(19)
紫苏	(3)	鹅不食草	(20)
荆芥	(4)	第 2 章 泻下药	(21)
防风	(4)	大黄	(22)
羌活	(5)	芒硝	(22)
细辛	(6)	番泻叶	(23)
白芷	(7)	芦荟	(24)
藁本	(7)	火麻仁	(24)
香薷	(8)	郁李仁	(25)
生姜	(9)	蜂蜜	(25)
葱白	(9)	甘遂	(26)
桤柳	(10)	大戟	(26)
辛夷	(11)	芫花	(27)
薄荷	(11)	巴豆	(28)
牛蒡子	(12)	牵牛子	(28)
蝉蜕	(13)	千金子	(29)
桑叶	(14)	商陆	(30)
菊花	(14)	第 3 章 清热药	(31)
葛根	(15)	一、清热泻火药	(31)
柴胡	(16)	石膏	(31)
升麻	(16)	寒水石	(32)
浮萍	(17)	知母	(33)



- | | | | |
|---------------|------|---------------|------|
| 天花粉 | (33) | 山慈菇 | (50) |
| 竹叶 | (34) | 冬青叶 | (50) |
| 梔子 | (34) | 金荞麦 | (51) |
| 夏枯草 | (35) | 地锦草 | (51) |
| 芦根 | (36) | 绿豆 | (52) |
| 青葙子 | (36) | 牛黄 | (52) |
| 谷精草 | (37) | 半边莲 | (53) |
| 二、清热解毒药 | (37) | 垂盆草 | (54) |
| 金银花 | (37) | 穿心莲 | (54) |
| 连翘 | (38) | 人中白 | (55) |
| 大青叶 | (39) | 半枝莲 | (55) |
| 蚤休 | (39) | 白英 | (56) |
| 地丁 | (40) | 龙葵 | (56) |
| 鱼腥草 | (40) | 凤尾草 | (57) |
| 蒲公英 | (41) | 天葵子 | (58) |
| 败酱草 | (41) | 鸭跖草 | (58) |
| 白头翁 | (42) | 千里光 | (59) |
| 秦皮 | (43) | 三、清热燥湿药 | (59) |
| 白鲜皮 | (43) | 黄芩 | (59) |
| 马齿苋 | (44) | 黄连 | (60) |
| 山豆根 | (44) | 黄柏 | (60) |
| 鸦胆子 | (45) | 苦参 | (61) |
| 射干 | (45) | 龙胆草 | (62) |
| 马勃 | (46) | 四、清热凉血药 | (62) |
| 红藤 | (46) | 干地黄 | (62) |
| 土茯苓 | (47) | 玄参 | (63) |
| 青黛 | (48) | 牡丹皮 | (63) |
| 白花蛇舌草 | (48) | 赤芍 | (64) |
| 白蔹 | (49) | 紫草 | (65) |
| 漏芦 | (49) | 虎耳草 | (65) |



水牛角	(66)	透骨草	(85)
筋骨草	(66)	穿山龙	(86)
五、清虚热药	(67)	鹿蹄草	(86)
青蒿	(67)	千年健	(87)
白薇	(68)	狗脊	(87)
地骨皮	(68)	路路通	(88)
银柴胡	(69)	川乌	(89)
胡黄连	(69)	第 5 章 芳香化湿药	(90)
第 4 章 祛风湿药	(71)	苍术	(90)
独活	(71)	厚朴	(91)
秦艽	(72)	藿香	(92)
威灵仙	(73)	砂仁	(92)
防己	(74)	白豆蔻	(93)
木瓜	(74)	草豆蔻	(94)
桑枝	(75)	草果	(94)
海桐皮	(76)	佩兰	(95)
海风藤	(76)	第 6 章 利水渗湿药	(96)
伸筋草	(77)	茯苓	(96)
豨莶草	(78)	猪苓	(97)
五加皮	(78)	泽泻	(98)
络石藤	(79)	薏苡仁	(98)
寻骨风	(80)	车前子	(99)
桑寄生	(80)	滑石	(99)
白花蛇	(81)	木通	(100)
徐长卿	(82)	通草	(101)
臭梧桐	(82)	金钱草	(101)
蚕沙	(83)	海金沙	(102)
松节	(84)	石韦	(102)
雷公藤	(84)	草薢	(103)
苍耳子	(85)	茵陈	(103)



地肤子		(104)	木香		(123)
冬瓜皮		(105)	乌药		(124)
赤小豆		(105)	枸橘		(124)
篇蓄		(106)	大腹皮		(125)
瞿麦		(106)	川楝子		(125)
灯心草		(107)	薤白		(126)
冬葵子		(107)	佛手		(126)
苎麻根		(108)	香附		(127)
玉米须		(108)	九香虫		(128)
半边莲		(109)	柿蒂		(128)
泽漆		(109)	沉香		(129)
酢浆草		(110)	降香		(129)
扛板归		(110)	檀香		(130)
温里药		(112)	刀豆		(130)
附子		(112)	玫瑰花		(131)
干姜		(113)	绿萼梅		(131)
肉桂		(114)	消导药		(133)
花椒		(114)	莱菔子		(133)
萆薢		(115)	山楂		(134)
萆澄茄		(116)	神曲		(134)
丁香		(116)	麦芽		(135)
高良姜		(117)	谷芽		(135)
小茴香		(117)	鸡内金		(136)
胡椒		(118)	阿魏		(137)
吴茱萸		(118)	驱虫药		(138)
理气药		(120)	使君子		(138)
橘皮		(121)	槟榔		(139)
青皮		(121)	雷丸		(140)
枳实		(122)	贯众		(140)
香橼		(122)	鹤虱		(141)

芫荽		(141)	丹参		(160)
榧子		(142)	桃仁		(161)
苦楝皮		(142)	红花		(161)
南瓜子		(143)	泽兰		(162)
大蒜		(144)	益母草		(163)
第 11 章 止血药		(145)	月季花		(163)
大蓟		(145)	凌霄花		(164)
小蓟		(146)	三棱		(164)
白茅根		(147)	莪术		(165)
地榆		(147)	鸡矢藤		(166)
槐花		(148)	鸡血藤		(166)
侧柏叶		(149)	刘寄奴		(167)
羊蹄根		(149)	马鞭草		(167)
仙鹤草		(150)	苏木		(168)
紫珠草		(150)	乳香		(168)
白及		(151)	没药		(169)
棕榈炭		(151)	郁金		(169)
藕节		(152)	姜黄		(170)
三七		(153)	延胡索		(171)
血余炭		(153)	五灵脂		(171)
红旱莲		(154)	毛冬青		(172)
茜草根		(154)	穿山甲		(172)
蒲黄		(155)	虎杖		(173)
花蕊石		(155)	水蛭		(173)
艾叶		(156)	王不留行		(174)
灶心土		(156)	地鳖虫		(174)
百草霜		(157)	马钱子		(175)
鸡冠花		(157)	血竭		(176)
第 12 章 活血祛瘀药		(159)	牛膝		(176)
川芎		(159)	第 13 章 化痰止咳平喘药		



.....	(178)
半夏	(178)
天南星	(179)
白芥子	(180)
皂荚	(180)
桔梗	(181)
旋覆花	(181)
白前	(182)
天浆壳	(183)
前胡	(183)
瓜蒌	(184)
贝母	(185)
竹茹	(185)
竹沥	(186)
海蛤壳	(186)
礞石	(187)
浮海石	(188)
海藻	(188)
荸荠	(189)
胖大海	(189)
猪胆汁	(190)
百部	(190)
杏仁	(191)
款冬花	(192)
紫苏子	(192)
紫菀	(193)
桑白皮	(193)
葶苈子	(194)
枇杷叶	(194)
马兜铃	(195)

矮地茶	(196)
白果	(196)
洋金花	(197)
鼠曲草	(197)
胡颓子叶	(198)
千日红	(198)
瓦楞子	(199)
罗汉果	(199)
天竺黄	(200)

第 14 章 安神药

朱砂	(201)
磁石	(202)
龙骨	(203)
琥珀	(203)
珍珠	(204)
酸枣仁	(204)
柏子仁	(205)
远志	(205)
合欢皮	(206)
首乌藤	(206)

第 15 章 平肝息风药 ...

羚羊角	(208)
山羊角	(209)
石决明	(209)
牡蛎	(210)
珍珠母	(211)
紫贝齿	(211)
代赭石	(212)
钩藤	(212)
天麻	(213)



决明子	(214)	巴戟天	(232)
刺蒺藜	(214)	肉苁蓉	(233)
全蝎	(215)	仙茅	(234)
蜈蚣	(215)	葫芦巴	(234)
壁虎	(216)	杜仲	(235)
白僵蚕	(216)	续断	(235)
地龙	(217)	骨碎补	(236)
罗布麻	(218)	补骨脂	(237)
第 16 章 开窍药	(219)	益智仁	(237)
麝香	(219)	冬虫夏草	(238)
冰片	(220)	蛤蚧	(238)
石菖蒲	(221)	核桃仁	(239)
苏合香	(221)	紫河车	(240)
第 17 章 补虚药	(223)	菟丝子	(240)
一、补气药	(223)	锁阳	(241)
人参	(224)	沙苑子	(241)
西洋参	(224)	韭子	(242)
党参	(225)	三、滋阴药	(243)
太子参	(226)	北沙参	(243)
黄芪	(226)	麦冬	(244)
白术	(227)	石斛	(244)
山药	(227)	天冬	(245)
扁豆	(228)	玉竹	(245)
甘草	(229)	百合	(246)
大枣	(229)	枸杞子	(247)
饴糖	(230)	女贞子	(247)
绞股蓝	(230)	墨旱莲	(248)
二、补阳药	(231)	龟甲	(248)
鹿茸	(231)	鳖甲	(249)
淫羊藿	(232)	黄精	(250)



桑椹	(250)	第 19 章 涌吐药	(267)
黑芝麻	(251)	瓜蒂	(268)
四、养血药	(251)	常山	(268)
熟地黄	(252)	藜芦	(269)
何首乌	(252)	胆矾	(269)
当归	(253)	第 20 章 外用药及其他	(271)
白芍	(254)	硫黄	(271)
阿胶	(254)	雄黄	(272)
龙眼肉	(255)	砒石	(272)
第 18 章 收敛药	(256)	硼砂	(273)
山茱萸	(256)	白矾	(273)
乌梅	(257)	炉甘石	(274)
五味子	(257)	轻粉	(274)
五倍子	(258)	铅丹	(275)
莲子	(259)	绿矾	(276)
肉豆蔻	(259)	斑蝥	(276)
诃子	(260)	蟾酥	(277)
罂粟壳	(260)	毛茛	(277)
石榴皮	(261)	蛇床子	(278)
芡实	(261)	露蜂房	(279)
白果	(262)	樟脑	(279)
海螵蛸	(262)	大风子	(280)
桑螵蛸	(263)	松香	(280)
覆盆子	(264)	蓖麻子	(281)
金樱子	(264)	孩儿茶	(281)
浮小麦	(265)	藤黄	(282)
赤石脂	(265)	参考文献	(283)
禹余粮	(266)		

第1章 解表药

凡能疏解肌表、促进发汗,用以发散表邪、解除表证的药物,称为解表药。解表药多属辛散之品,辛能发散,可使外邪从汗而解,故适用于邪在肌表的病症。也即《内经》所说的“其在皮者,汗而发之”的意义。解表药的临床应用,有以下几方面。

(1)感受外邪,具有恶寒、发热、头痛、身痛、无汗、脉浮等表证者。

(2)表邪郁闭致麻疹透发不畅者,水肿初期或疮疡初期兼有表证者,以及其他疾病具有表证需要发汗解表者。

解表药虽能通过发汗以解除表证,但汗出过多能耗散阳气,损伤津液。因此,凡自汗、盗汗、热病伤津及阴虚发热等症都应慎用。

解表药物分两类,辛温辛凉当区别,
辛温解表发汗强,风寒外感应用广,
辛凉解表散肌热,利咽透疹解毒热。

麻 黄

麻黄药性辛苦温,宣肺平喘利水肿。



外感风寒头身痛，桂枝加入经络通。
 风寒咳嗽鼻声重，杏仁甘草配更神。
 邪热壅肺咳喘甚，配入石膏喘自平，
 干姜细辛半夏入，温肺化饮小青龙，
 再加苏子与地龙，咳喘痰多哮喘平。
 小儿肺炎百日咳，麻杏石甘汤管用。
 再加银花与连翘，风寒肺热用之灵。

注解：麻黄，始载于《本经》。自从汉代《伤寒论》中收载麻黄汤一方后，后世医家都认为麻黄是一味发汗解表、止咳平喘的要药。本品的作用以发散与宣肺为主，如配桂枝则发汗解表，配杏仁则止咳平喘，配干姜则宣肺散寒，配石膏则宣肺泄热，在麻黄附子细辛汤中配附子则温经发表，配干姜、细辛、半夏，名小青龙汤，温肺化饮。

常用量：5～10g，煎服。

桂 枝

桂枝辛甘性微温，发汗解肌又温经。
 桂枝辛温治伤寒，加用麻黄发汗灵。
 桂枝加芍^①能止痛，重在胃脘属寒症。
 胸痹心痛用桂枝，枳实薤白配更神。
 风寒痹痛肢节痛，附子生姜来配用。
 血滞经闭痛经症，当归川芎同时用。
 小便不利水肿病，桂枝茯苓泽泻行。
 颈项头痛属于风，桂芍^②生姜枣甘^③同。