



新农村建设青年文库

精品装配“农家书屋” 智力支撑新农村建设

肠胃疾病 知识问答

CHANGWEI JIBING
ZHISHI WENDA

《新农村建设青年文库》编写组 编写

常见病



新疆青少年出版社



1. 大便怎样才算正常?	1
2. 大便带血是由哪些疾病引起的?	2
3. 什么是便秘?	4
4. 便秘可以分为哪些类型?	5
5. 为什么老年人容易便秘?	7
6. 老年人便秘有哪些危害?	9
7. 为什么孕妇容易便秘?	10
8. 孕妇便秘有哪些危害?	11
9. 怎样预防便秘?	12
10. 中医对便秘怎样辨证施治?	14
11. 什么是腹泻?	16

12. 怎样预防小儿腹泻?	17
13. 老年人发生腹泻是不是就应该禁食?	20
14. 为什么腹泻不能随使用抗生素治疗?	21
15. 什么是细菌性痢疾?	23
16. 菌痢主要有哪些传播途径?	24
17. 怎样预防菌痢?	25
18. 急性菌痢有哪些类型?	27
19. 急性菌痢怎样治疗?	28
20. 怎样护理急性菌痢病人?	30
21. 中毒性菌痢怎样治疗?	31
22. 慢性菌痢怎样治疗?	33
23. 民间有哪些治疗痢疾的单方验方?	34
24. 什么是蛔虫病?	37
25. 蛔虫病有哪些临床表现?	37
26. 怎样诊断蛔虫病?	39
27. 怎样治疗蛔虫病?	40
28. 什么是钩虫病?	41
29. 钩虫病有哪些临床表现?	42
30. 怎样治疗钩虫病?	43
31. 怎样预防钩虫病?	44

32. 什么是蛲虫病?	45
33. 蛲虫病有哪些临床表现?	46
34. 怎样治疗蛲虫病?	46
35. 什么是绦虫病?	47
36. 绦虫病有哪些临床表现?	48
37. 怎样治疗绦虫病?	49
38. 常见胃病有哪些?	52
39. 什么是急性单纯性胃炎?	52
40. 怎样治疗急性单纯性胃炎?	53
41. 什么是急性糜烂性胃炎?	54
42. 什么是急性腐蚀性胃炎?	54
43. 什么是急性化脓性胃炎?	55
44. 中医对急性胃炎怎样辨证施治?	56
45. 急性胃炎患者日常饮食要注意哪些方面?	58
46. 慢性浅表性胃炎有哪些临床表现?	59
47. 怎样治疗慢性浅表性胃炎?	60
48. 保护胃黏膜的药物有哪些?	61
49. 哪些中成药可以治疗慢性浅表性胃炎?	63
50. 怎样预防慢性浅表性胃炎?	66
51. 慢性萎缩性胃炎有哪些临床表现?	68

52. 怎样治疗慢性萎缩性胃炎?	68
53. 哪些中成药可以治疗慢性萎缩性胃炎?	71
54. 慢性胃炎患者日常饮食要注意哪些方面?	73
55. 什么是溃疡病?	75
56. 溃疡病的常见并发症有哪些?	76
57. 溃疡病急性穿孔有哪些临床表现?	78
58. 幽门梗阻有哪些临床表现?	80
59. 溃疡病出血有哪些临床表现?	81
60. 哪些患者应该用手术治疗溃疡病出血?	82
61. 小儿会患溃疡病吗?	83
62. 为什么要警惕老年人无痛性溃疡病?	84
63. 溃疡病患者日常饮食要注意哪些方面?	85
64. 常喝牛奶对溃疡病患者有益吗?	88
65. 什么是胃肠神经官能症?	89
66. 胃肠神经官能症有哪些临床表现?	90
67. 怎样治疗胃肠神经官能症?	93
68. 吸烟对胃病有哪些影响?	95
69. 怎样预防胃病?	96
70. 怎样预防胃癌?	99

1. 大便怎样才算正常？

(1) 从大便的量来说，正常成人在一般饮食条件下，大多每日排便一次，其量约为 100 ~ 300 克，可随食物种类、数量及消化器官的功能状态而不同。以摄取细粮及肉食为主者，粪便细腻而量少，进食粗粮、特别是多量蔬菜后，因含粗纤维质多而粪便量增大。若胃肠、胰腺有炎症或功能紊乱时，因分泌、渗出及消化吸收不良而使粪便量增多。

(2) 从颜色与性状来说，正常成人粪便为黄褐色与茶色、圆柱状软便，婴儿粪便则呈浅黄色或金黄色糊状。

(3) 从其气味来说，正常粪便因含吲哚及粪臭等而有臭味。肉食为主者味重；素食为主者味轻；患慢性肠炎、胰腺疾病，特别是直肠癌溃烂继发感染时多有恶臭。

2. 大便带血是由哪些疾病引起的?

(1) 肛门疾病。①血色鲜红无疼痛者，多见于内痔。Ⅰ期痔核以便血为特征，常因大便擦破痔核而出血，所下之血，或点滴不已，或一线如箭，或仅在手纸上带血；Ⅱ期痔核便血不多或不出血，常脱出肛门之外。②肛裂的便血多伴有肛门疼痛及典型的便后周期性疼痛。③肛管癌主要表现为便血及疼痛，疼痛于排便前加剧。

(2) 直肠疾病。①直肠息肉的主要症状是便血，呈间歇性，色鲜红，一般量不多，这种病常见于儿童。②直肠癌的主要表现为大便次数增多，粪便变细，带黏液及血，伴里急后重或排便不尽感。便血早期为鲜红，或暗红，量不多；晚期大便中常有恶臭黏液，体重减轻，应高度重视。③放射性直肠炎也可大便带血，但应有放射治疗史。

(3) 结肠疾病。它分为结肠息肉与结肠癌两种。

结肠息肉：①幼年性结肠息肉病：平均发病年龄

是6岁，无家族史，主要表现是大便带血，常伴有营养不良、贫血、低蛋白血症和生长迟缓，且常伴有先天性畸形，如肠旋转不良、脐疝和脑水肿等；②家族性幼年性结肠息肉病：有家族史，症状以大便带血、直肠脱垂和生长迟缓为常见特征；③Cronkrite-Canda综合征（CCS）：为错构瘤息肉综合征，至成人发病，大便带血，多有腹泻，排便量大，并可含有脂肪，兼见腹痛、厌食、乏力、呕吐、性欲和味觉减退，几乎总有指（趾）甲的改变、脱发及色素沉着。

结肠癌：常见于左半结肠癌，患者多有顽固性便秘，也可间见大便次数增多，癌肿破溃时，可使粪块外面染有鲜血或黏液，甚至排出脓液。

（4）慢性非特异性溃疡性结肠炎与细菌性痢疾。二者都可见便血，且多与黏液或脓液同时排出，伴有腹痛。

（5）阿米巴痢疾。以便血为主要症状，其大便呈酱红色，黏液多，且有恶臭味。

（6）出血性大肠杆菌肠炎。表现为急性起病，伴发热、腹泻，可有进食腐败肉食病史，常以食物中毒

形式起病。

(7) 一些全身性疾病，如白血病、再生障碍性贫血、血友病等，也可有便血的症状。

3. 什么是便秘？

正常人两次大便间隔时间一般是 1~2 天，但由于每个人的情况各不相同，排便习惯也就因人而异。有的人每日大便 1 次或 2~3 日大便 1 次，也有一些人每日大便 2~3 次。虽然排便间隔或次数不同，但只要大便不稀，不干燥硬结，排便时不费力，都属于正常状态。

如果因为某些原因，使粪便在大肠内停留时间过久，粪便内所含的水分便会被过量吸收，从而使粪便变得干燥坚硬，排便时伴有时间延长、难于排出、肛门坠胀、疼痛，或引起腹胀、腹痛、多屁、食欲不振、头晕乏力等症状。如果每周排便次数少于 3 次，并伴有明显排便困难，这种情况就称为便秘。

从现代医学角度来看，便秘不是一种具体的疾

病，而是多种疾病的一个症状。便秘在程度上有轻有重，在时间上可长可短。由于引起便秘的原因很多，也很复杂，因此，一旦发生便秘，尤其是比较严重的、持续时间较长的便秘，患者应及时到医院检查，查找引起便秘的原因，以免延误原发病的诊治。

4. 便秘可以分为哪些类型？

根据发病时间长短，便秘分为：①暂时性便秘，平时大便正常，只是偶尔发生便秘，便秘持续时间很短（一般为1~2天），因大便干燥而感到排便困难，没有头晕、头痛、口舌生疮等全身症状。②持续性便秘，经常大便干燥，往往是3~5天大便一次，有的甚至一周大便一次。粪便又干又硬，严重时成为羊粪或兔粪一样的硬球。常伴有头晕脑胀、口舌生疮、性情急躁、腹痛腹胀等全身症状。

根据病情轻重，便秘分为：①急性便秘，起病急骤，突然发生便秘或大便不通，伴有发热、腹痛、呕吐等症状，如肠套叠、肠扭转、肠道蛔虫导致肠梗阻

引起的便秘，阑尾炎、肾结石、腹膜炎、胆囊炎等造成反射性抑制肠运动引起的便秘。②慢性便秘，发病缓慢，便秘病史较长，如老年人便秘、慢性铅中毒、甲状腺功能亢进引起的便秘。

根据引起便秘的发病部位，便秘分为：①直肠性便秘，又称为习惯性便秘，是指因粪便在直肠聚集而造成的便秘，多发生在早晨无排便时间、痔疮、肛裂疼痛难忍以及经常灌肠者。②结肠性便秘，是指因粪便在结肠聚集而形成的便秘，如结肠痉挛、结肠运动迟缓、结肠平滑肌张力低下引起的便秘。

根据是否因器质性病变引起，便秘分为：①器质性便秘，也叫做继发性便秘，是指因人体内器质性病变引起的便秘，如结肠梗阻、肠结核、子宫肌瘤、甲状腺功能亢进、肛裂、痔疮、手术后造成肛门狭窄、铅中毒等引起的便秘。②功能性便秘，又叫做单纯性便秘或原发性便秘，是指体内没有器质性病变，只是因为胃肠功能改变引起的便秘，如工作紧张、生活不规律、饮食安排不当、心情不舒畅或年老体弱等因素引起的便秘。

根据与排便有关的肌肉张力，便秘分为：①迟缓性便秘，是指各种原因造成与排便有关的肌肉张力减低导致的便秘，如营养不良、年老体弱、肥胖、慢性支气管炎、膈神经麻痹、内脏下垂等因素形成的便秘；②痉挛性便秘，是指各种因素导致与排便有关的肌肉张力过高或肌肉痉挛造成的便秘，如盆腔炎、结核性腹膜炎、肠易激惹综合征等病症形成的便秘。

5. 为什么老年人容易便秘？

便秘已成为最常见的老年病症之一。老年人易患便秘的原因是：

(1) 老年人消化系统功能衰退，各种消化腺分泌能力减退，消化液减少，胃肠功能蠕动减弱。

(2) 老年人牙齿不健全，饮食过于精细，较少进食蔬菜及瓜果等富含水分、粗纤维的食物，加之老年人偏食、食谱单调，形成粪块的机械性刺激不足以使直肠粘膜充盈扩张，大脑因没有足够的感觉冲动，不产生排便反射。

(3) 老年人体力活动减少，或长期卧床，肠蠕动缓慢，排便无力，粪便在肠内停留时间过长，所含水分大部分被肠粘膜重吸收，致使大便干燥、坚硬、难以排出。

(4) 精神紧张、心情抑郁、环境改变或打乱生活规律等，造成老年人神经调节功能紊乱，从而抑制排便反射。

(5) 老年人因患痔疮、肛裂，为了避免疼痛和出血而有意识地控制便意，久之则发生便秘。

(6) 某些药物如胍乙啶、阿托品、利尿剂、抗酸剂、铁剂等，可抑制肠蠕动，从而引起便秘。

应该警惕的是，老年人平素大便正常，却突然经常发生便秘，应考虑到是否有肠道肿瘤的可能，特别是直肠癌，要进一步做肛门指检或直肠镜检查。老年人结肠憩室病、少数老年人甲状腺功能减退、高血钙时也可有便秘。

6. 老年人便秘有哪些危害？

(1) 诱发心脑血管疾病。大便排出不畅时，过度用力会增加腹压，血压也同时升高，可以诱发心绞痛、心肌梗死、脑出血、中风猝死等。这是对老年人最大的威胁，应引起警惕，禁忌用力排便。

(2) 增加患结肠、直肠癌的机会。由于大便滞留在肠内，以致致癌物不能及时排出，长期刺激肠壁，可诱发肠癌。有资料表明，严重便秘者约 10% 患结肠癌。慢性便秘者，结肠、直肠肿瘤的发生率明显增高。

(3) 容易引起老年痴呆症。研究发现，老年人长期便秘是催化老年人智力下降的罪魁祸首，且有 80% 左右的老年便秘者易患老年痴呆症。

(4) 慢性便秘可引起局部和全身症状。①因粪便过于坚硬，可引起肛门疼痛、肛门坠胀、肛裂、肛周脓肿、痔疮出血。②粪石的局部刺激，可造成肠黏膜损伤而形成粪性溃疡。③肠道内代谢产物及毒素不能

迅速排出而滞留体内，可引起全身症状，如口苦、口中发黏、上腹胀满、两胁胀痛、暖气，部分病人还可出现食欲不振、精神萎靡、头晕乏力、头痛、失眠等。

因此，老年人一旦患上了便秘要及早就医，在医生指导下采用饮食调节或药物调理等方法，及早使大便畅通；切不可等到出现严重便秘或便血时再就医，以免贻误病情，危及健康乃至生命。

7. 为什么孕妇容易便秘？

(1) 膨大的子宫体压迫结肠，使粪便运转速度减慢，导致不能正常排便。

(2) 孕妇内分泌水平变化，孕激素增多，而孕激素能降低胃肠道平滑肌的张力，引起排便困难。

(3) 孕妇膳食结构改进，粗粮减少，缺少膳食纤维，粪便量减少，缺乏对肠壁刺激的推动作用。

(4) 孕期活动减少，影响结肠的蠕动。

(5) 孕妇可能服用各种药物，如镇静药物来缓解

孕期不适症状，但这些药物又常对肠道功能产生副作用，从而引起便秘。

(6) 怀孕时由于孕妇体内激素分泌改变、血流量增加以及羊水的补充，都使得身体对于水的需求增加，饮水不足，极易造成便秘。

(7) 怀孕期间，孕妇易患痔疮，由于惧怕疼痛而不敢及时排便，也是造成便秘的一个因素。

8. 孕妇便秘有哪些危害？

(1) 肠道毒素堆积，可发生肠源性内毒血症，对母体和胚胎发育中的婴儿造成极为严重的影响，甚至导致胎儿畸形的发生。若肠道毒素被吸收并进入乳汁，可引起婴儿腹泻，影响婴儿的正常生长发育。

(2) 便秘与乳腺癌的关系。中老年妇女长期便秘容易诱发乳腺癌。研究发现，乳房发育异常者在便秘的妇女中占 23.2%，而在无便秘的妇女中仅 5.1%，二者有明显差异。

(3) 妊娠晚期，便秘会愈来愈严重，常常几天没

有大便，甚至1~2周都未能排便，从而导致孕妇腹痛、腹胀。

(4) 便秘严重者可导致肠梗阻，引起直肠脱垂，并发早产，危及母婴安危。

(5) 影响分娩。有的便秘孕妇分娩时，堆积在肠管中的粪便妨碍胎儿下降，引起产程延长甚至难产。

(6) 从美容学角度分析，长期便秘者痤疮、疱疹的发生率较高，一般皮肤较粗糙，面色无华，失于润泽，产生孕妇斑。

(7) 粪便在肠道积存使腹部膨大臃肿，一方面影响发育中的胎儿，挤压胎儿的生长空间；另一方面，影响形体美，是所谓的大肚子的成因之一。

9. 怎样预防便秘？

(1) 食物不要过于精细，更不能偏食，要适当增加膳食中的纤维素含量，如五谷杂粮、蔬菜（萝卜、韭菜、生蒜等）、水果（苹果、红枣、香蕉、梨等）。

(2) 摄取足够水分。每日进水量约2000毫升。