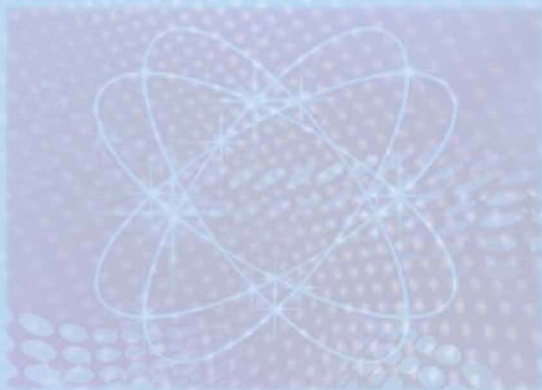


现代人时尚生活丛书

家庭生活小窍门大全 (上)

胡政旋 主编



新疆青少年出版社
克孜勒苏柯尔克孜文出版社

现代人时尚生活丛书

家庭生活小窍门大全

（上）

胡政旋 主编

新疆青少年出版社
克孜勒苏柯尔克孜文出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭生活小窍门大全(上)/胡政旋主编. —修订本. —阿图什:克孜勒苏柯尔克孜文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社,2008.1

(现代人时尚生活丛书)

ISBN 978-7-5374-0506-5

I. 家… II. 胡… III. 家庭—生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 174174 号

前言

什么叫时尚？

一位著名学者曾有过这样一段精辟的论述：“时尚就是比普通人快半步——快一步叫前卫，慢一步叫落伍。”

诚然，谁也不愿成为时代的落伍者，与时尚潮流擦肩而过。站在时尚的前沿，引领潮流，傲视群雄。这已成为每一个热爱时尚的人所憧憬的生活方式。但是，追求时尚，你又常常发现自己总是被甩在时尚的身后，令人痛苦不已。

健康的体魄、魔鬼的身材、时髦的穿着、高雅的谈吐、不凡的仪表、典雅的家居环境及独具个性的生活方式，成为时尚生活中不可或缺的时尚元素，也成为现代少男少女们梦寐以求，并为之拼搏奋斗的目标。

为满足广大读者（尤其是女性读者）对时尚生活知识的了

解和鉴赏,我们特组织对此有多年研究的资深学者,精心编写了此书,内容涉及现代人生活的方方面面,向广大读者传递现代人时尚生活、时尚消费的最新信息,相信本书会成为广大读者的亲密伙伴。

编 者

目 录

第一章 服饰的选购	1
1. 特殊体型着装的窍门	1
2. 女性服饰掩盖缺憾的窍门	1
3. 穿衣改善情绪的窍门	3
4. 增高感穿衣的窍门	3
5. 胖人配衣的窍门	4
6. 中年妇女穿长裙的窍门	4
7. 女性短裤穿着的窍门	5
8. 西装穿法的窍门	5
9. 穿着无袖装的窍门	6
10. 选择服装的基本窍门	6
11. 选择春秋服装的窍门	7
12. 选择夏季服装的窍门	8
13. 选择冬季服装的窍门	9
14. 选择老年人衣着的窍门	11
15. 选择孕妇衣着的窍门	12

16. 服饰色彩配合的窍门	13
17. 选择穿用皮靴的窍门	14
18. 巧选冬季帽子的窍门	14
19. 辨别皮革的窍门	15
20. 纺织品标记识别小窍门	16
21. 巧买童衣的窍门	17
22. 青年买衣小窍门	17
23. 毛线颜色搭配小窍门	17
24. 服装面料挑选的窍门	18
25. 买童鞋的窍门	18
26. 买皮鞋小窍门	19
27. 选购裘皮大衣小窍门	19
28. 买可体衣小窍门	19
29. 毛料挑选小窍门	20
30. 过敏体质者慎用羽绒制品	21
31. 鉴别纺织品种类的简易窍门	21
32. 选购皮革服装的窍门	22
33. 选购胸罩的窍门	23
34. 判断织物正反面的窍门	24
35. 识别玛瑙	24
36. 玛瑙颜色与价值关系大	25
37. 评价猫眼石二诀窍	25
38. “真玉”和“假玉”	25
39. 慎购中缅边境翡翠玉料	26

40. 区别翡翠与赝品六窍门	26
41. 选购翡翠的“十字口诀”	26
42. 真猫眼石和假猫眼石	27
43. 区别水晶与玻璃三法	27
44. 水晶的鉴别法	28
45. 评价钻石的四个“C”	28
46. 鉴别真假钻石简法	29
47. 金刚钻石鉴别要点	29
48. 宝石鉴别法	30
49. 祖母绿的鉴别法	30
50. 真假玉器的鉴定五法	30
第二章 服饰的洗涤熨烫	32
1. 巧用肥皂头的窍门	32
2. 清凉油除衣物上漆渍的窍门	33
3. 巧除衬衫领口上污迹的窍门	33
4. 洗涤真丝的窍门	33
5. 化纤衣物消毒的窍门	33
6. 洗领带的窍门	33
7. 洗衣要内外有别	34
8. 羽绒服洗涤收藏诀窍	34
9. 防衣服褪色三法	35
10. 肥皂洗衣粉最佳去污用量	35
11. 洗衣粉泡沫减少的窍门	35
12. 内衣不要反晒	35

13. 晾晒衣服的窍门	36
14. 晾晒被褥的窍门	36
15. 巧除呢料服装污垢的窍门	37
16. 巧除袜子臭味的窍门	38
17. 巧防胶鞋臭味的窍门	38
18. 巧洗布鞋的窍门	38
19. 巧洗白球鞋的窍门	38
20. 巧洗白色衣服的窍门	39
21. 巧洗羊毛衫的窍门	40
22. 巧洗印花被单的窍门	40
23. 巧洗风衣的窍门	40
24. 巧洗牛仔服的窍门	41
25. 巧洗毛线编织物的窍门	41
26. 巧洗毛巾织物的窍门	41
27. 巧洗麻布衣物的窍门	42
28. 巧洗普通棉衣的窍门	42
29. 巧洗皮夹克的窍门	43
30. 巧使皮夹克翻新的窍门	43
31. 巧除人造革衣物上污垢的窍门	43
32. 巧洗皮夹克衬里的窍门	44
33. 巧除衣物油墨的窍门	44
34. 巧去红墨水渍的窍门	44
35. 尿迹去除小窍门	45
36. 除衣物上的口香糖迹小窍门	45

37. 巧除衣物上红、紫药水的窍门	45
38. 墨汁渍去除小窍门	46
39. 去除衣料霉斑小窍门	46
40. 巧洗衣物铁锈的窍门	47
41. 巧除动物油的窍门	47
42. 巧洗衣物上的牛奶、血渍的窍门	47
43. 巧洗帽子的窍门	48
44. 巧去蛋黄渍的窍门	48
45. 巧除皮鞋水渍的窍门	48
46. 毛衣除尘的窍门	48
47. 服装除皱的窍门	49
48. 熨衣料的窍门	50
49. 衣物熨焦后处理的窍门	50
50. 防止毛巾衫变形的窍门	50
51. 巧烫变形裤的窍门	51
52. 巧治皮鞋磨脚的窍门	51
53. 皮鞋变硬起褶处理的窍门	51
54. 巧使裤线烫得直挺持久的窍门	52
55. 巧熨衣裙的窍门	52
56. 巧熨花边的窍门	52
57. 毛料衣服的熨烫	53
58. 巧熨真丝衣服	53
59. 皮革服装的熨烫	53
60. 巧熨折裥裙	53

第三章 服饰收藏保养	54
1. 收藏冬装的窍门	54
2. 不宜放卫生球的衣服	55
3. 夏天容易生霉的服装	56
4. 不宜暴晒的衣物	57
5. 保护皮毛衣物安全度夏的窍门	57
6. 防止皮毛衣服板结、脱毛的窍门	58
7. 延长汗衫、背心的穿用寿命的窍门	59
8. 保养化纤服装的窍门	59
9. 保养裘皮大衣小窍门	60
10. 皮鞋收藏的窍门	61
11. 服装四季巧收藏的窍门	62
12. 收藏衣物放置的顺序	62
13. 用纸箱收藏衣物的窍门	62
14. 羊毛衫保养的窍门	63
15. 旅游鞋保养的窍门	63
16. 挑选与保养服装夹里的窍门	64
17. 鞋油保存的窍门	65
18. 呢料防蛀的窍门	65
19. 收藏鞋子的小窍门	65
20. 皮衣保养收藏的窍门	65
21. 长筒靴的保养窍门	66
22. 保养羽绒服的窍门	66
23. 修复皮鞋裂纹的窍门	67

24. 防止塑料鞋底断裂的窍门	67
25. 保护弹力尼龙袜的窍门	67
第四章 化妆品的选购和保存	69
1. 化妆品的使用与保存窍门	69
2. 粉盒里的薄膜不应丢弃	70
3. 化妆品有保质期	70
4. 自制冬季护肤霜窍门	71
5. 选购老年人化妆品的窍门	71
6. 安全使用化妆品的窍门	72
7. 识别变质化妆品的窍门	73
8. 识别化妆品质量的窍门	73
9. 识别护肤水的窍门	74
10. 保管化妆品的窍门	74
11. 防止化妆品感染的窍门	76
12. 选购香粉的窍门	76
13. 选购洗面奶的窍门	77
14. 选购粉底霜的窍门	77
15. 选购冷霜的窍门	78
16. 选购雪花膏的窍门	78
17. 选购浴油的窍门	78
18. 选购双层化妆水的窍门	78
19. 选购减肥化妆品的窍门	78
20. 选购眼线液的窍门	79
21. 选购发乳的窍门	79

22. 选购洗发水的窍门	79
23. 选购摩丝的窍门	80
24. 选购染发剂的窍门	80
25. 选购喷发胶的窍门	81
26. 选购胭脂的窍门	81
27. 选购口红(唇膏)的窍门	82
28. 选购眼影刷的窍门	83
29. 选购睫毛夹的窍门	83
30. 选购拔眉镊子的窍门	83
31. 选购眼线笔的窍门	83
32. 选购眼影的窍门	83
33. 选购眉笔的窍门	84
34. 选购睫毛膏的窍门	84
35. 选购防晒化妆品的窍门	84
36. 选购指甲油的窍门	84
37. 沐浴用橄榄油的窍门	85
38. 沐浴时间不要太长	85
39. 浴后不宜化妆的窍门	85
40. 选购处理化妆品的窍门	86
第五章 化妆的窍门	87
1. 快速化妆的窍门	87
2. 东方女性化妆的窍门	88
3. 涂口红的窍门	88
4. 描眉的窍门	89

5. 画眼的窍门	89
6. 摄影时的化妆窍门	89
7. 夏天化妆的窍门	90
8. 冬天化妆的窍门	90
9. 涂口红改变口型的窍门	90
10. 老年人化妆的窍门	91
11. 中年妇女使用唇膏的窍门	91
12. 中年妇女擦眼影的窍门	91
13. 中年妇女描眼线的窍门	92
14. 戴太阳镜时化妆的窍门	92
15. 根据皮肤选择化妆品的窍门	93
16. 白天选用化妆品的窍门	93
17. 肿眼皮的人化妆的窍门	93
18. 宴会时涂唇膏的窍门	94
19. 巧妙补妆的窍门	94
20. 按脸型化妆的窍门	94
21. 美目化妆的窍门	96
22. 化妆的窍门	96
23. 使用化妆品的窍门	97
24. 使用口红(唇膏)的窍门	98
25. 化生活淡妆的窍门	99
26. 擦粉底霜的窍门	100
27. 使用香水的窍门	101
28. 醋使指甲油长久光泽	101

29. 用粉底掩盖皱纹的窍门	102
30. 用粉底掩饰雀斑、疤痕或胎记的窍门	102
31. 使用粉底掩盖眼下阴影的窍门	102
32. 巧用胭脂改变脸型的窍门	103
33. 因眼而异地涂用睫毛膏的窍门	104
34. 进行整个脸部化妆的窍门	105
第六章 美容	106
1. 饮食与美容的关系	106
2. 可减缓衰老的食物	106
3. 使皮肤受到损伤的因素	107
4. 清洁皮肤	108
5. 选清洁剂 的窍门	108
6. 滋润皮肤的窍门	109
7. 选用皮肤滋润剂的窍门	109
8. 处理化妆品皮炎的窍门	110
9. 皮肤出现黑斑处理的窍门	111
10. 面部出现黄褐斑处理的窍门	111
11. 粉刺的处理窍门	112
12. 腋臭的处理窍门	113
13. 颈部的保养窍门	114
14. 黑眼圈、眼皮浮肿的处理窍门	114
15. 选用及配戴太阳镜的窍门	115
16. 消除雀斑的窍门	116
17. 巧除脸上睡痕的窍门	116

18. 柠檬消倦容的窍门	116
19. 护脸的窍门	117
20. 洗脸选用香皂的窍门	117
21. 防止面部生皱的窍门	118
22. 消除鱼尾纹的窍门	119
23. 茶叶缓解鱼尾纹的窍门	119
24. 仰睡有助美容	119
25. 黄豆粉养颜的窍门	119
26. 丝瓜美容的窍门	120
27. 美容小秘方	120
28. 俄罗斯民间美容窍门	120
29. 名模明星养颜的窍门	122
30. 核桃、红枣与蜂蜜的美容小窍门	122
31. 四种美容食品	122
32. 保护皮肤的五种食品	123
33. 选择健美食品	123
34. 苦瓜使皮肤健美	124
35. 饮食能改变肤色	124
36. 美容六忌	125
37. 用水美容的窍门	125
38. 鸡蛋与吹口哨美容的窍门	126
39. 消除下眼睑下垂的窍门	127
40. 护肤新方	127
41. 指肚弹击美容的窍门	129

42. “再生”时间美容的窍门	129
43. 咀嚼美容的窍门	129
44. 饮料美容的窍门	129
45. 中老年妇女美容的窍门	130
46. 自制美容保健面膜	131
47. 居室生活的美容窍门	132
48. 护肤美肤的窍门	133
49. 使皮肤变白的食疗妙方	134
50. 自测皮肤性质的窍门	134
51. 洗澡的窍门	135
52. 保养手臂的窍门	135
53. 保养双手的窍门	136
54. 去除手上的烟熏及水果渍的窍门	137
55. 美化指甲的窍门	137
56. 涂指甲油的窍门	137
57. 保养腿部皮肤的窍门	138
58. 保养脚部的窍门	139
59. 鸡眼的处理窍门	139
60. 面部“容光焕发”的按摩窍门	140
61. 男士美容的窍门	140
62. 冷水洗脸对眼睛有益的窍门	141
63. 洁齿的窍门	141
64. 红糖巧除牙齿烟垢的窍门	141
65. 巧除口臭的窍门	142