

解答网络上1000个妈妈最关心、最迫切需要解决的育儿问题

汇集妈妈们的SUPER经验
与全国千万妈妈共同分享



妈妈最常问的

1

新手爸妈
育儿中遇到的
最常见的问题为你
一一详解

0~3岁宝宝
问题全面分类
覆盖每个细节

育儿专家协同
经验妈妈倾囊相授
教你轻松呵护宝宝

个育儿问题

0~3岁篇

主编 陶红亮

吉林科学技术出版社





主编 陶红亮
吉林科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

妈妈最常问的 1000 个育儿问题. 0~3 岁篇 / 陶红亮
主编. — 长春: 吉林科学技术出版社, 2010. 4
ISBN 978-7-5384-4692-0

I. ①妈… II. ①陶… III. ①婴幼儿—哺育 IV.
① TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 062151 号

Q 妈妈最常问的 & 1000 个育儿问题

0~3
岁篇

主 编 陶红亮
编 委 郝言言 苏文涛 薛英祥 薛翠萍 张宁宁
唐文俊 王春晓 史 霞 马牧晨 赵 艳
责任编辑 宛 霞 端金香 王子或
封面设计 一行设计 于 通
制 版 长春市一行平面设计有限公司
出版发行 吉林科学技术出版社
社 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话 0431-85635177 85651759 85651628
85677817 85600611 85670016
编辑部电话 0431-85674016 85635186
储运部电话 0431-84612872
团购热线 0431-85635186
网 址 <http://www.jlstp.com>
网络实名 吉林科学技术出版社
印 刷 长春新华印刷集团有限公司

规格: 720mm×990mm 16开 19印张
字数: 230千字
版次: 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷
书号: ISBN 978-7-5384-4692-0
定价: 25.00元

版权所有 翻印必究
如有印装质量问题 可寄本社调换

Qianyan 前言

本书收录了爸爸妈妈在生活中根据宝宝的常见情况提出的近1000问，通过一问一答的表述方式清晰地讲述了这个时期宝宝会遇到的各种典型问题。这些问题全部是通过问卷和网络征集得来的，都是来自爸爸妈妈最关心的问题。原书中保留了爸爸妈妈们原始的问法，通俗易懂，回答来自育儿专家及医生，实用性和操作性强，当您翻开某一页，也许这就是您想要问的问题。全书分为宝宝的母乳喂养、配方奶粉喂养、辅食和营养、睡眠和作息、异常处理、疫苗接种、宝宝哭闹、日常护理、生长发育、早期教育、宝宝用品，共十一章。

针对上述问题本书为爸爸妈妈们提供了切实可行的具体操作方法，将每章相似的问题排在一起，方便爸爸妈妈们查阅。宝宝都有自己的特性，每个宝宝都是不同的，爸爸妈妈们可以通过本书，结合宝宝自身的特点“对症下药”，找到解决问题的正确方法。

当然这些问题并不能包含所有爸爸妈妈遇到的问题，本书带着对所有宝宝美好的祝愿，把这个令宝宝健康成长的切实可行的“问题”宝典奉献给爸爸妈妈。相信，丰富的养育智慧及经验会令年轻的爸爸妈妈们，一展愁颜、茅塞顿开。

本书由于编著时，时间比较仓促，所以书中难免会有错误和不足，希望广大的读者，在愉悦本书时，若发现不足之处，请给予批评指正，以便下次再版式时及时修改，谢谢。

PART 1 母乳喂养

第一次给宝宝喂奶应在何时	22
怎样喂养1周内的宝宝	22
怎样喂养2周内的宝宝	23
应该采用什么样的喂奶姿势	23
如何判断宝宝吃饱了	24
1个月宝宝为什么需要多喂水	24
1个月宝宝如何混合喂养	25
宝宝只吃一侧乳房可以吗	25
1个月宝宝怎样母乳喂养	26
怎样能让新生儿不吐奶	26
妈妈月经对宝宝吃奶有什么影响	26
宝宝睡前都要吃多少奶	27
2个月宝宝在哺乳时睡着了仍需继续 哺乳吗	27
2个月大的宝宝一天应吃几次奶， 每次间隔多久	27
只用奶粉喂养会不会造成宝宝过胖 ..	28
吃什么食物使奶水分泌多	28
宝宝吐奶了怎么办	28
宝宝8个月后妈妈奶水就不好了吗	29
宝宝饭量小有没有问题	29
宝宝不愿用奶瓶怎么办	29

宝宝如何换乳	30
宝宝为什么经常吐奶	30
母乳喂养的好处是什么	31
出了月子，还要保持一日多餐吗	31
开始哺乳后乳头处结块严重怎么办 ..	32
妈妈在沐浴后多长时间才可以喂 宝宝喝奶	32
妈妈的奶水稀是缺乏营养	32
心情不好导致乳房有奶块怎么办	33
如何喂养双胞胎宝宝	33
服用双黄连口服液后母乳变少应 如何处理	34
换乳后乳房阵痛怎么办	34
6个月宝宝可以停止喂母乳吗	34

PART 2 配方奶粉喂养

宝宝出现下列现象是奶粉问题吗	36
宝宝吃配方奶粉还要补钙吗	36
宝宝换奶粉后身体不适怎么办	37
宝宝不吃奶粉，母乳量不够怎么办 ..	37

PART 3 辅食和营养

人工喂养的宝宝大便呈糊状怎么办..	38
宝宝奶粉喂养，大便发绿怎么办.....	38
16个月宝宝喝配方奶的限量是多少..	38
喝剩的奶粉可以要吗	39
过敏体质宝宝喝什么奶粉	39
宝宝不爱喝奶粉怎么办	40
为什么冲好奶粉后有泡泡	40
哪种牌子奶粉适合8~9个月宝宝.....	40
宝宝吃配方奶粉大便干怎么办.....	41
要不要换种奶粉吃	41
10个月宝宝原是母乳喂养，必须 添加奶粉吗.....	42
宝宝不用奶瓶怎么办	42
宝宝换奶粉品牌会影响健康吗.....	43
宝宝吃奶粉上火怎么办	43
宝宝喝奶的量该是多少	43
奶粉可以不按照说明上的量冲调吗..	44
给宝宝选奶粉时应该注意些什么.....	44



2个多月宝宝吃米粉为时过早吗.....	46
2个月宝宝服用哪种钙好	46
3个月宝宝如何试探性添加辅食.....	46
4个月宝宝每日如何补钙	47
4个月宝宝贫血怎么办	47
4个月宝宝能吃零食吗	47
4个月前的宝宝需要添加辅食吗.....	48
怎么给4个月宝宝添加辅食	48
5个月宝宝吃什么辅食	49
5个月宝宝可以直接吃整个鸡蛋吗....	49
5个月宝宝换乳后不喝奶粉怎么办....	50
6个月宝宝不吃粥怎么办	50
6个月宝宝辅食如何搭配	50
宝宝喝普通牛奶可以吗	51
给宝宝吃牛初乳，有效果吗.....	51
如何让宝宝养成爱喝水的习惯.....	51
7个月宝宝可以喝梨汁吗	52
7个月宝宝较瘦弱怎么办	52
7个月宝宝可以吃奶酪吗	53
8个月宝宝的辅食如何搭配	53
8个半月宝宝只吃母乳和米糊营养 够吗	54

目录

大人嚼过的东西喂宝宝可以吗.....	54
9个月宝宝不爱吃奶粉该如何保证 营养	55
10个月宝宝可以添加辅食吗	55
10个月宝宝可以吃大米饭吗	55
10个月宝宝补什么样的钙	56
11个月宝宝该添加什么辅食	56
1岁多宝宝每天吃维生素AD胶丸是否 得当	57
1岁宝宝吃东西又会吐出来怎么办....	57
1岁宝宝吃1段的奶粉可以吗	58
1岁宝宝缺少微量元素怎么办	58
能否给宝宝喝绿豆汤降火	59
1岁宝宝便秘怎么办	59
宝宝营养不良的信号是什么	59
宝宝可以多吃草莓吗	60
1岁宝宝能不能喝黑豆豆浆	60
1岁宝宝每天喝奶的量是多少	60
怎么给1岁左右的宝宝做虾吃	61
宝宝可以吃西瓜吗	61
1岁宝宝喜欢吃什么类型的饭菜.....	62
1岁宝宝不喝奶粉影响长个吗	62
1岁多宝宝可否每天吃一个鸡蛋.....	63

宝宝饭量如何控制	63
1岁多宝宝仍坚持吃母乳怎么办.....	63
宝宝较同龄人矮怎么办	64
宝宝过胖怎么办.....	64
酸奶能代替配方奶吗	65
1岁多宝宝每天应该怎样吃才能保证 营养	65
1岁多宝宝可以用豆浆代替奶粉吗....	66
1岁多宝宝能吃螺旋藻吗	66
宝宝食量小、睡眠不好怎么办.....	66
宝宝除母乳能吃啥吗	67
宝宝喝很多水后仍然有火气怎么办..	67
炒菜加少量白酒可以吗	67
宝宝特别喜欢吃巧克力正常吗.....	68
宝宝肠胃不好怎么办	68
宝宝2岁零2个月，喝酸奶能吸收吗..	69
宝宝不吃青菜、只爱吃水果怎么办..	69
宝宝2岁多了，还需补钙吗	70
宝宝饮水应注意什么	70
宝宝呕吐牛奶怎么办	71
2岁半宝宝可以喝哪些种类的饮品....	71
宝宝体检不达标怎么办	72
宝宝身高不足怎么办	72

宝宝不爱吃葱怎么办	72
3岁宝宝不愿喝牛奶怎么办	73
3岁宝宝可以喝鲜牛奶了吗	73
3岁宝宝是否仍然要喝奶粉	73
如何纠正宝宝偏食	74
宝宝吃蛋黄便秘怎么办	74
肝泥应怎样添加	74
胡萝卜与米糊蛋黄可以一起吃吗	75
蜂蜜可以直接加在奶粉里喝吗	75
宝宝吃什么食物对呼吸道疾病好	75
如何让宝宝爱吃饭	76
怎样给宝宝补充维生素A	76
换乳后宝宝喂养的注意事项有哪些 ..	77
补钙只吃鱼肝油就可以吗	77
宝宝如何正确补钙	78
换乳后，如何安排宝宝的饮食	78
如何增进宝宝食欲	79
宝宝爱玩，有精神，但不愿意吃饭 正常吗	79
宝宝吃鱼肝油过多会患结石吗	79
宝宝可以喝酸奶吗	80
宝宝补鱼肝油和钙片需不需要有 时间间隔	80

厌奶期的应对措施有哪些	81
宝宝脾虚宜食什么	82
宝宝特别爱吃零食怎么办	82
宝宝能吃的调料有哪些，不能吃的 调料有哪些	83
春天给宝宝吃什么食物好	83
宝宝能否喝泥鳅汤	84
感冒的宝宝不爱喝水怎么办	84
宝宝吃海鲜过敏怎么办	84
宝宝 发烧 吃什么好	85
宝宝 咳嗽 吃什么最好	86
含有B族维生素的食物有哪些	86
宝宝身体发育正常的话，需要注意 补钙吗	87
苹果汁是否可以加热	87
宝宝突然不吃饭怎么办	88
宝宝是否能喝碳酸饮料	88
可以给宝宝吃清火药吗	88
宝宝冬季得湿疹，需停喂牛奶、 奶粉吗	89
宝宝最近不爱吃饭和水果怎么办	89
补钙的食谱有哪些	90

PART 4 睡眠和作息

宝宝睡觉呼吸粗正常吗	92
宝宝睡觉不好，总吃不饱怎么办	92
宝宝睡觉总是爱出声音正常吗	92
1个多月宝宝不起夜正常吗	93
1个多月宝宝大便不按时怎么办	93
1个多月宝宝，睡觉时总像是打呼 正常吗	94
2个月宝宝不爱睡觉正常吗	94
3个月宝宝经常啼哭正常吗	95
宝宝侧身睡觉对脑部发育有影响吗 ..	95
宝宝睡前经常自己抓挠耳朵怎么办 ..	95
3个月宝宝白天总睡不好觉怎么办	96
3个半月宝宝为什么睡觉时嘴里往外 吐泡泡	96
宝宝睡觉经常放屁是什么原因	97
4个月大宝宝睡觉该用什么姿势	97
4个半月宝宝睡眠不好怎么办	97
4个半月宝宝应睡多少个小时	98
宝宝睡觉很轻怎么办	98
如何提高宝宝的睡眠质量	99
5个月宝宝不爱睡觉，睡眠时间少 怎么办	99

宝宝用安抚奶嘴好吗	100
如何培养宝宝正确的睡觉姿势	100
宝宝睡觉踢被子怎么办	101
宝宝脖子歪怎么办	101
宝宝睡觉时经常把手伸到被外， 会着凉吗	102
7个月宝宝每天应该睡几小时	102
宝宝睡觉常醒怎么办	103
7个月宝宝夜里常醒并且哭闹得 厉害怎么办	103
宝宝夜里小便时大哭怎么办	103
俯睡的优缺点是什么	104
8个月宝宝用什么样的枕头	104
宝宝睡觉转圈，愿趴着睡怎么办	105
宝宝睡眠浅怎么办	105
宝宝坚持让妈妈抱着睡怎么办	106
1岁以内宝宝的白天睡眠时间应该为 多久才正常	106
如何纠正宝宝吃手的习惯	106
1岁宝宝肚子上起皮，睡觉不沉 正常吗	107
宝宝睡觉不安稳怎么办	107

宝宝睡眠不如从前怎么办	108
如何让宝宝听着音乐入睡	108
宝宝半夜吃奶粉怎么办	109
宝宝补钙后每天只睡2~3个小时 正常吗	109
宝宝睡觉咬被角怎么办	110
宝宝饭量小、睡觉不安稳怎么办	110
宝宝睡觉易烦躁怎么办	111
15个月宝宝白天从不睡觉怎么办	111
如何调整宝宝睡眠时间	112
宝宝睡觉可以用电热毯吗	112
1岁多宝宝晚上离不开奶粉怎么办	113
2岁宝宝趴着睡觉是否好	113
宝宝说梦话怎么办	114
2岁宝宝睡觉很容易出汗怎么办	114
宝宝睡觉不脱衣服怎么办	115
2岁宝宝睡的晚怎么办	115
宝宝睡前吵闹要玩怎么办	115
2岁半宝宝去幼儿园后，夜里总哭 怎么办	116
2岁半宝宝爱早起正常吗	116
2岁多宝宝睡觉磨牙代表有蛔虫吗	117

2岁多宝宝每天只睡9个半小时会 影响健康吗	117
3岁宝宝应该睡多久	118
宝宝经常尿床怎么办	118
宝宝夜里哭着醒来怎么办	118
如何让宝宝提早睡觉	119
宝宝晚上12点后才肯睡觉怎么办	119
怎样培养宝宝自己睡觉	119
夜里开灯睡觉对宝宝好吗	120
宝宝睡觉头转到左边正常吗	120
宝宝早上起来眼睛肿怎么办	121
宝宝睡觉盖多少被比较合适	121
宝宝晚上睡觉手脚乱动，像受了惊 一样怎么办	121
换乳后引起宝宝上火导致晚上哭闹 怎么办	122
宝宝晚上睡觉出汗严重怎么办	122
宝宝仰头睡姿势正确吗	123
宝宝肚子不舒服怎么办	123
宝宝低热导致睡眠增多怎么办	124
宝宝睡觉哭闹次数多怎么办	124
宝宝半睁着眼睛睡觉正常吗	124

PART 5 异常处理

满月宝宝有疝气，怎么解决	126
2个多月的宝宝洗澡掉头发正常吗..	126
宝宝拉绿色大便怎么办	127
大便中有鸡蛋清样物质怎么办	127
3个月宝宝患了支气管炎怎么办	127
4个月宝宝有点掉发是缺钙现象吗..	128
宝宝大便不规律怎么办	128
宝宝眉毛边皮肤发白怎么办	128
宝宝的尿液很黄怎么办	129
宝宝舌苔厚白怎么办	129
5个月宝宝咳嗽怎么办	129
宝宝经常抓耳朵正常吗	130
6个月宝宝有白头发正常吗	130
6个月宝宝可以做激光除斑吗	131
宝宝大腿根部溃烂怎么办	131
宝宝总流鼻血怎么办	131
宝宝翻身从床上掉下来怎么办	132
7个月宝宝脸上起小疙瘩怎么办	132
7个月宝宝经常搓脚正常吗	133
7个多月宝宝睡落枕怎么办	133
8个月宝宝的精细动作发展的不好 怎么办	133

8个月宝宝喉咙哑怎么办	134
8个月宝宝经常焦躁不安怎么办	134
8个月宝宝流鼻涕喉咙有痰怎么办..	134
8个月宝宝腹泻呕吐，咳嗽长久 不愈怎么办	135
宝宝嗓子有炎症怎么办	135
1岁宝宝头发很少正常吗	136
除了用药还有什么其他方法可治疗 宝宝便秘	136
宝宝摔倒碰撞到头部怎么办	137
1岁1个月宝宝的体重达标吗	137
宝宝牙齿发黄正常吗	137
嗓子有痰如何清除	138
1岁零2个月宝宝夜里总是要喝水 正常吗	138
感冒高热肺炎怎么办	138
鱼肝油长期吃会中毒吗	139
宝宝摔倒后不敢走路怎么办	139
宝宝湿疹很久不见好转怎么办	139
1岁多宝宝爱揉眼睛怎么办	140
吃药和水果可以治宝宝便秘吗	140
1岁宝宝突然右腿走路吃力怎么办..	140

宝宝爱吃纸怎么办	141
宝宝走路两脚向内正常吗	141
如何帮助宝宝修复疤痕	141
1岁半宝宝可以不用纸尿片吗	142
1岁半宝宝一只眼经常流泪正常吗..	142
1岁半宝宝上火，可以不打针吗.....	143
宝宝脸上长红点怎么办	143
宝宝有口臭怎么办	144
宝宝发热导致腹泻怎么办	144
宝宝的嘴唇泛紫怎么办	144
如何预防蛔虫病.....	145
宝宝突然爱咬手怎么办	145
宝宝蛀牙怎么办.....	146
宝宝做疝气手术后应注意什么	146
宝宝有眼屎并迎风流泪怎么办	146
宝宝指甲泛白怎么办	147
宝宝便血怎么办.....	147
宝宝贫血应吃什么	148
宝宝可以看电视吗	148
感冒好后早上吃完奶常干呕并伴有	
吐奶怎么办	148
宝宝斜视怎么办.....	149

宝宝饭量小，如何补钙	149
宝宝长牙间隔时间长怎么办	150
宝宝洗澡呛水怎么办	150
宝宝经常喊腿疼怎么办	150
宝宝口吃怎么办.....	151
姥爷患心脏病会遗传给宝宝吗.....	152
宝宝能否吃匹多莫德	152
宝宝头发黄而稀，可以吃首乌吗....	152
3岁宝宝口水多怎么办	153
宝宝膝盖痛怎么办	153
爷爷乙肝会传染给宝宝吗	153
3岁宝宝脸上有一块白斑怎么办.....	154
宝宝口腔溃疡是什么引起的	154
宝宝大便有点灰色是什么原因	155
宝宝屁股上长痘痘怎么办	155
宝宝的牙齿不按顺序生长怎么办....	155
宝宝患典型支气管炎怎么办	156
宝宝吃鸡蛋黄，脖子后面就起	
小疹疹怎么办.....	156
为什么宝宝最近总是抽搐	156
宝宝脸部划伤后应注意什么	157
宝宝尿尿不正常怎么办	157

目录

宝宝患病毒性感染怎么办	158
宝宝嘴角裂口怎么办	158
宝宝头皮长癣怎么办	158
宝宝发热，但精神好正常吗	159
宝宝屁股很红怎么办	159
宝宝眼睛经常有分泌物怎么办	159
怎样给宝宝物理降温	160
天气冷宝宝流鼻涕是否正常	160
可否给宝宝使用脚气水	161
气管炎可否根治	161
宝宝能吃头孢混悬液吗	162
宝宝得了腮腺炎怎么办	162
被蚊子叮过的地方长小疙瘩怎么办	162
宝宝吃水果腹泻怎么办	163
宝宝背部和肚子上长小红点怎么办	164
宝宝突然频繁出现眼屎正常吗	164
宝宝经常揉鼻子正常吗	165
宝宝出生时呛羊水怎么办	165
宝宝发热时该吃什么	165
宝宝长了痱子怎么办	166
宝宝蛋白质过敏怎么办	166
右眼经常流眼泪正常吗	167

宝宝大便很硬、次数多正常吗	167
宝宝晚上经常发热怎么办	167
宝宝说话吃力怎么办	168
化脓性扁桃体炎吃什么口服药好	168
宝宝牙齿上面有异物怎么办	169
水痘的症状是什么	169
宝宝脸蛋两边有小疙瘩怎么办	170
宝宝晕车怎么办	170
宝宝牙龈炎怎么办	171
宝宝舌苔很厚怎么办	171
宝宝腿不直怎么办	171
宝宝多动症怎么办	172
宝宝咬手指甲是因为缺少什么吗	172
宝宝患汗斑怎么办	173
宝宝尿尿浑浊怎么办	173
宝宝皮肤变黑怎么办	173
宝宝体内有火，如何劝宝宝喝水	174
宝宝患结膜炎怎么办	174
宝宝指甲断层怎么办	175
宝宝体温35.5度左右应该吃药吗	175
冬日里宝宝有皮屑怎么办	175
宝宝退热后腹泻不停怎么办	176

PART 6 疫苗接种

除点滴外还有其它方法可以治疗

宝宝咳嗽吗 176

左侧隐睾，右侧鞘膜积水怎么办 176

宝宝3天或4天大便一次怎么办 177

宝宝脸上起小疙瘩了怎么办 177

宝宝长了湿疹许久不好怎么办 178

宝宝头皮有红点怎么办 178

宝宝舌头上有溃疡怎么办 179

宝宝拉大便油油的有奶花怎么办 179

宝宝摔伤嘴部应如何护理 179

宝宝被稀饭烫伤怎么办 180

如何提高宝宝免疫力 180

吃感冒药能导致宝宝腹泻吗 181

宝宝舌头上有白斑怎么办 181

宝宝脸上划破留下红印怎么办 181

宝宝误食塑料膜怎么办 182

宝宝摔伤后如何处理 182

宝宝流鼻血怎么办 182



宝宝要注射哪些防疫针 184

卡介苗注射的方法是什么 185

3个月宝宝注射百白破后哭闹不止

怎么办 185

5个月宝宝注射完百白破后针孔处

出现一个小脓包怎么办 186

5个月宝宝需注射肺炎疫苗吗 186

5个月宝宝得了荨麻疹怎么办 187

蛋清过敏可以注射疫苗吗 187

注射百白破与乙肝疫苗的时间间隔

为多久 188

有炎症注射疫苗可以吗 188

有必要注射水痘疫苗吗 188

肺炎疫苗注射23价还是7价 189

1岁4个月宝宝注射狂犬疫苗对大脑

有影响吗 189

注射过儿童百白破加强针后宝宝有

什么反映 189

宝宝接种疫苗后有异常是否可继续

接种其他疫苗 190

宝宝感冒是否仍能注射预防针 190

PART 7 宝宝哭闹

宝宝接种麻腮风疫苗后导致发热、 呕吐怎么办.....	191
注射疫苗后有严重不良反应，可不可以停止.....	191
提前注射轮状病毒疫苗有效果吗.....	192
计划外的预防针有哪些.....	192
注射完麻疹疫苗后还会出疹子吗.....	192
宝宝吃糖丸后立刻吃了点鸡蛋会 影响效果吗.....	193
国产的和进口的乙肝疫苗可以 同时注射吗.....	193
注射肺炎疫苗有副作用吗.....	193
宝宝出过麻疹还可以注射麻腮风 疫苗吗.....	194
宝宝注射乙肝防疫针的那只手 化脓了怎么办.....	194
预防针可以同一时间段注射吗.....	194



新生儿晚上哭闹如何解决.....	196
宝宝为什么会定时的哭.....	196
宝宝的每次哭闹都应该抱起来哄吗.....	197
宝宝晚上有时哭很大声是什么原因.....	197
宝宝爱摇头，睡不踏实，后脑右边 脱发怎么办.....	198
宝宝睡觉突然啼哭，眼睛瞪得 大大的正常吗.....	198
3个多月宝宝吃奶后哭怎么办.....	199
宝宝容易受惊后哭正常吗.....	199
宝宝晚上睡不了多久就哭怎么办.....	200
宝宝4个多月总喊是什么原因.....	200
宝宝夜里有时睡得好，有时醒来 不停哭闹怎么办.....	200
5个月宝宝晚上爱哭闹怎么办.....	201
注射完疫苗后夜里一直哭怎么办.....	201
宝宝长湿疹了，哭闹不止怎么办.....	202
宝宝每次吃饭时哭闹怎么办.....	202
8个月宝宝晚上睡觉咳嗽怎么办.....	202
宝宝有口臭，哭着要抱怎么办.....	203
宝宝前半夜醒来每次都哭怎么办.....	204
宝宝喉咙有痰哭闹怎么办.....	204

宝宝下额有奶癣导致哭闹怎么办....	205
宝宝被吓到后吐奶哭闹怎么办.....	205
宝宝牙床痒，总哭闹怎么办.....	206
宝宝特别爱哭怎么办.....	206
宝宝一直闹，凶门有点高， 也不发热正常吗.....	207
宝宝睡姿不好醒来哭闹怎么办.....	207
宝宝哭时身体僵硬是什么原因.....	208
宝宝睡觉哭醒要妈妈抱怎么办.....	208

PART 8 日常护理

宝宝大便干燥又不爱喝水怎么办....	210
快2个月宝宝头上有头屑一样的东西 是什么.....	210
宝宝每次听音乐时都会尿尿正常吗	211
宝宝喝奶总是过敏能吃点什么.....	211
宝宝每次尿尿时会带有一点大便的 原因是什么.....	211
宝宝最近不肯吃奶粉了怎么办.....	212
混合喂养同时吃母乳后吐奶怎么办	212

6个月宝宝是否仍需要安抚奶嘴.....	213
6个多月宝宝能练习站立吗.....	213
宝宝怎么保护牙齿.....	213
宝宝如何清洁牙齿.....	214
1岁宝宝怎么进行换乳.....	214
1岁多宝宝不爱喝水怎么办.....	215
宝宝多大可以用儿童牙刷刷牙.....	215
宝宝上火了怎么办.....	216
宝宝吃奶时咬妈妈怎么办.....	216
宝宝发热喉咙发炎吃什么食物好....	216
宝宝经常咬东西正常吗.....	217
2岁宝宝如何摆脱安抚奶嘴.....	217
宝宝经常打嗝怎么办.....	218
不能竖着抱宝宝吗.....	218
如何清理宝宝的鼻腔.....	218
如何由母乳更换为喝奶粉.....	219
宝宝鼻塞后不愿喝奶怎么办.....	219
如何快速回奶.....	220
旅游后的宝宝不爱吃东西怎么办....	220
如何解决喂饭难的问题.....	221
宝宝吃手有什么害处.....	221
宝宝可以吃硬的东西来磨牙吗.....	222

如何判断宝宝是否隔食	222
宝宝有时候还正吃着奶，就开始 大便秘了怎么办	222
宝宝不习惯用奶瓶怎么办	223
贪吃的宝宝突然厌食怎么办	223
宝宝这样的情况是到了厌奶期吗	224
宝宝拒绝换奶嘴怎么办	224
宝宝吃完就排泄有助于吸收吗	225
宝宝把唇彩吃了怎么办	225
宝宝生气时吐口水怎么办	225
宝宝总是喜欢躺在地上玩正常吗	226
宝宝吃饭时乱跑怎么办	226
宝宝穿太多是否影响活动能力	227
宝宝脖子歪怎么办	227
如何让宝宝不在夜里喝奶	228
宝宝经常抓妈妈的头发怎么办	228
宝宝鼻塞怎么办	229
怎样清理宝宝的鼻腔	229
可以给宝宝用防晒霜吗	230
做微量元素检查前要空腹吗	230
宝宝头皮和脸部干燥怎么办	230
宝宝嘴里总是长鹅口疮怎么办	231

如何让宝宝每天洗脸	231
怎样护理宝宝的脸部皮肤	232
宝宝的乳房有没有必要挤一挤	232
怎样清除新生儿头垢	233
怎样给宝宝洗囟门	233
如何防止湿疹复发	234
母乳喂养和人工喂养的宝宝大便有 什么区别	234
如何防止宝宝红屁股	235
纸尿裤对宝宝的生殖器有害吗	235
宝宝放屁和大便都很臭怎么办	235
宝宝大便1天5~8次是腹泻吗	236
宝宝夜尿时尿不净怎么办	236
穿纸尿裤会影响发育吗	237
宝宝出牙了，是否该补充钙质	237
宝宝长牙期间要注意哪些问题	238
宝宝牙龈上长疙瘩怎么办	238
宝宝的衣服可以混洗吗	239
宝宝什么时间晒太阳比较合适	239
宝宝喉咙有点痰鸣怎么办	240
什么情况下要给宝宝戴帽子	240
宝宝肚子咕咕叫怎么办	241