

精校
張氏
醫通

本經逢源
卷三

上海
錦章書局
出版

本經逢原卷三

穀部

長洲石頑張路路玉父墓誌

諸米 甘平無毒 發明 米受坤土精氣而成補五藏而無偏勝 杭者曰糯者曰粳資生之玉寶也 杭溫北杭涼 亦杭熱白杭平晚白杭涼新杭熱陳杭涼新陳黃白 總謂之粱 通名曰穀雖粱益人然其性溫食之則傷中州之氣也 有人嗜食生米未成米瘕治之以雞屎白 取其殺蟲也 未經霜者曰生米 生米性寒動氣 陳者下氣益脾病人尤宜 本草言 杭米溫中和胃 飛長肌肉 仲景白虎湯 桃花湯 竹葉石膏湯 並用之 皆取晚杭得金之氣居多故也 陳倉米開胃進飲食 年久者治久痢甚良 秣米俗云糯米 益氣補脾肺 但磨粉作稀糜 糜不粘滯且利小便 以滋肺而氣化下行矣 若作糕餅性難運化 病人莫食 泔水善消鴨肉 又製二朮宜之 紅蓮米入心脾補血 粳米溫中益氣除濕止瀉 穀芽啟脾進食 寬中消穀而能補中 不似麥芽之削剋也 稷米苗高如蘆 俗名蘆粟穗曲下垂 如鉤者良 治熱壓丹石毒 解毒發熱 不可與附子同食 粟即小米 利小便止痢 壓丹石熱 解小麥毒發熱 梅木厚腸胃清饑 其苗根治金瘡血出不止 搗傳或研末搽之 其血即止 苽米即雕胡 茭草之子 止渴解煩 春杵頭糠能治噎膈 取其運動之性以消磨胃之陳積也 然惟暴噎為宜

諸麥 甘平皮寒無毒。發明 素問云。麥屬火。心之穀也。鄭玄云。麥有孚甲屬木。許慎云。麥屬金。金旺而生火。旺而滅三說各異。而別錄云。麥養肝氣。與鄭說合。孫思邈云。麥養心氣。與素問合。參考其切。除煩止渴。收汗利溲。止血。皆心之病。當以素問為準。蘇恭云。小麥作湯。不令皮圻。圻則性溫。不能消熱止渴也。可知方中用麥。皆取外麩之力。仍取溫性內存。以輔助之。愚按五穀中。惟麥得春升之氣最早。故為五穀之長。察其性之優劣。則南北地土所產之不同。北麥性溫。食之益氣。漆力。南麥性熱。食之助濕生痰。故北人以之代飯。大能益人。養肝氣。去客熱。止煩渴。利小便。止漏血。唾血。令婦人得孕。南方氣卑地濕。久食令人發熱。鄉土不同。故也。乾麵益胃強肝。濕麵生痰助濕。初夏新者尤甚。折麥性柔助濕熱尤甚。而收穫時。遇雨色變者。食之令作嘔。能傷胃氣。○麩皮多筋而性寒。能發肝風。傷脾胃氣。且最難消化。受其傷者。惟阜果能消去之。其治走氣作痛。用醋醃拌麩皮炒熱。袋盛熨之。○小麥粉。乃麩皮洗筋。

澄出積善堂方。烏龍膏治一切腫毒未潰者。用陳年小麥粉炒黑醋調糊。熬如漆。磁罐收貯。用時攤紙上。剪孔貼之。其腫自消。藥力盡自脫。用經霜桑葉大黃末和蜜調傅尤良。○浮麥輕虛象肺能飲盜汗。取其散皮膝之熱也。○麥奴乃麥將熟時。上有黑穢者。朱肱治陽毒溫毒熱渴斑狂。麥奴丸用之。方用小麥奴梁上塵金底煤窰裏黑同黃芩麻黃硝黃等分。為末蜜丸彈子大。水化服一丸。汗出或微利即愈。取從火化之象也。○大麥即牛麥。健胃化食。主消渴除熱。久食令人多力健行。○大麥作藥溫中消食。既經發明大能耗伐腎氣。凡大小便多者禁之。王好古云。麥藥神劑。二藥胃氣虛人宜服之。趙養葵曰。此不稽之言也。今人造餡。必用麥藥。始化傷中消導可知。產婦乳腫不欲乳哺。用麥藥半兩入四物湯服之。即斷傷耗精血可知。○雀麥一名杜姥草。益肝和脾。丹方以此草同苦荬醋漬炮熟。內口中。函外邊熨之。冷則易熱者再熨。更取銅器置水浸熟。草與葉乘熱漱痛齒。得蟲長三分老者黃色。小者白色。多者得數十枚。少者得二三十枚。出千金方。○蕎麥甘平。動風發熱。能鍊腸胃。滓穢積滯。降氣寬胸。治白濁白帶。氣盛而濕熱者宜之。孟詵言。益氣力者。始未熟也。炒焦熱水衝服。治絞腸沙腹痛。小兒丹毒赤腫。醋調塗之。然須北方者良。南方者味苦性劣。不堪服食。久食令人動風頭眩。不可與豬羊肉食。令人鬚眉脫落。又不可合黃魚食。其稈燒灰淋汁。即醱用。化石灰能去驚惡惡肉。

諸豆 甘平無毒。發明 大豆曰。黃色黃入脾。瀉而不補。色黑入腎。瀉中寓補。○本經云。生研和醋塗。癰腫煎汁飲。殺鬼毒。止痛。日華云。制金石藥。盡時珍云。水浸搗汁。解礬石砒石烏附射罔甘遂巴豆莖青斑蝥百藥之盡。古方取用甚多。炒熱酒淋。治風毒脚氣筋脈拘攣。產後中風口喎。頭風破傷。並宜炒熱酒淋服之。○黃大豆。生泄利。熟壅氣。生痰動嗽。諸病皆非所宜。惟痘後餘毒發癰。炒黑研末。以香油調傅之。生浸細磨。和滓炒熱。傅腫瘍皆瘥。冷則換熱者。頻傅即消。誤食毒物生搗研水灌吐之。諸菌毒不得吐者。濃煎汁飲之。又試內癰及臭毒腹痛。並與生黃豆嚼甜而不忌心者。為上部有難濃及臭毒發痧之真候。○其生黃豆葉嚼爛。卷蛇咬傷立効。○白扁豆入脾經。氣分能和中止嘔。得不必治傷暑霍亂。金匱云。扁豆病寒熱者不可食之。以其能滯氣也。若脾虛寒熱不止。則扁豆又非禁劑。一種紫黑者入脾經。血分治失血血痢。俱炒黑用之。○扁豆花治下痢膿血。赤白帶下。葉治霍亂吐下。吐利後轉筋。生搗一握入酢少許。絞汁服之立愈。○細黑豆一名稽豆。俗名料豆。入腎經。血分同青鹽早蓮草何首烏蒸熟。但

食黑豆則鬚髮不白其補腎之功可知今人以製何首烏取其引入腎經也黑豆炒焦淋酒即豆科酒也頭風脚氣
咸取用之以其直達腎經血分也○大豆黃卷黑大豆發芽是也本經治濕痹筋脈疼痛除胃氣結積益氣解毒金
匱薯蕷丸用之取其入脾胃散濕熱也○赤小豆即赤豆之小而色點者俗名豬肝赤其性下行通利小腸故能利
水降火久食令人枯燥瓜蒂散用之以泄胸中寒實正以其利水清熱也生未數難腫為傷寒發頭身發牙同當
歸治使紅腸癰取其能散蓄積之毒也○綠豆甘涼解毒能明目解附子砒石諸石藥毒而與樵子相反誤犯傷人
○綠豆粉治癰疽內托護心丹極言其効○真粉乃綠豆所作取陳者蜜調敷痘毒痘瘡濕爛不結痂死者乾撲之
良○綠豆殼治痘生目翳○蠶豆甘溫性滯中氣虛者食之令人腹脹積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能
治有人教令煮蠶豆同韭菜食之針自大便同出設吞金銀物者用之皆効○豌豆一名畢豆補中益氣燒灰治痘
疹黑疔○神黃豆座鰯句形如槐子近時稀痘方用之一陽日用清水磨服○淡豆豉用黑豆淘淨伏天水浸一宿
蒸熟攤乾薑覆三日候黃色取晒下甕華蜜桑葉厚蓋泥封七日取出又晒酒拌入甕如此七次再蒸如前即是主
傷寒頭疼寒熱煩悶溫毒發斑瘡氣惡毒入吐劑發汗并治虛勞喘吸脚膝疼冷大病後胸中虛煩之聖藥合梔子
治心下懊憹同葱白治溫病頭痛兼人中黃山柅臘茶治溫熱疫癘虛煩喘逆與甘桔善發治風熱燥咳皆香豉為
聖藥蓋瓜蒂吐胸中寒實豉吐虛熱懊憹得葱則發汗得鹽則湧吐得酒則治風得雞則治痢得棗則止血生用
則發散炒熟則止汗然必江右製者方堪入藥入發散藥陳者為勝入涌吐藥新者為良以水浸絞汁治誤食烏獸
肝中毒服數升愈○豇豆補腎健胃解養草毒○刀豆煖補元陽其子治病後呃逆不止燒灰存性白湯調服二錢
即止亦取其降濁氣之力也

胡麻本經名巨勝子千金名烏麻子即黑芝麻

葉名青葉葉名青葉名麻蘇甘溫無毒○本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久

服輕身不老發明胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝子丸以之為君專補腎藏陽虛兼行肝心脾肺

四經益脾滋肺降心色之火滋肝木之陰平補五臟但不若附桂之雄健耳其白者名白油麻亦能潤肺除燥下通

脾約便難亦者專發腎經之毒錢氏治小兒痘疹變黑歸腎用亦之麻煎湯送百祥丸○青葉巨勝苗也本經主五

藏邪氣風寒濕痹益氣補腦堅筋骨○胡麻花為末麻油塗生充髮長眉毛外臺千金用之○麻葉燒灰點痣去

惡肉。又治小兒鹽嗝。以淡豆腐蘸麻葉灰食之。○白麻作油微寒。解毒潤腸。主產婦胞衣不落。瘀膏生肌。長肉止痛。消腫。○燈盞油。吐風痰食毒。

亞麻俗名鹽 微溫無毒 發明 亞麻性潤。入陽明經。專於解散風熱濕毒。為大麻風必用之藥。故醉仙散用之。

麻子仁即麻子實 甘平無毒。入藥微炒研用。入丸湯。泡去殼。取帛包煮。沸湯中浸至冷出之。要井中一夜。勿著水。次日

日中曝乾。按去殼。煎取仁。本經實名麻仁。補津益氣。久服肥健。不老神仙。○花名麻勃。治二十種惡風。黑色過

身苦癢。逐諸風惡血。女人經候不通。發明 麻仁入手陽明足太陰。其性滋潤。初服能令作瀉。若久服之。能令肥

健。有補中益氣之功。藏府結燥者宜之。仰景治陽明病。汗多胃熱。便難。脾約丸用之。取潤脾土。枯燥也。日華止消渴。

通乳汁。主催生難產。及老人血虛。產後便祕宜之。麻勃治身中伏風。同優鉢羅。化為麻藥。破癰腫。不知痛。葉經汁服

五合。下虵蟲。搗爛。數蠍。俱效。黃麻破血利小便。麻根搗汁。治產難。胞衣不下。煮服。治崩中不止。生走而熱守也。併

治熱淋。下血不止。根葉並治。搗打瘀血。心腹滿痛。搗汁服之。皆效。陳黃麻。燒灰。酒服。方寸匕。散內傷瘀血。

薏苡仁即米 甘微寒無毒。入理脾肺藥。薑汁拌炒。入利水濕藥生用。本經主筋急拘攣。不可屈伸。久風濕痹下

氣。久服輕身益氣。根下三蟲。發明 薏苡甘寒。升少降多。能清脾濕。祛肺熱。及虛勞。效。嗽肺痿肺癰。虛火上乘。皆

宜用。為下引。又能利筋去濕。故本經治久風濕痹。拘急不可屈伸之病。蓋治筋必取陽明。治濕必扶土。氣其功專於

利水。濕去則脾胃健。而筋骨利。痹愈則拘攣退。而腳膝安矣。然痹濕須分寒熱。蓋寒則筋急。熱則筋緩。大筋受熱。弛

縱。則小筋縮短。而攣急不伸。故宜用此。若因寒筋急而痛者。不可用也。其治虛人小便不利。獨用數兩。水煎數沸。服

之。即通。若津枯便祕。陰寒轉筋。及妊娠禁用。以其性專下泄也。取根搗汁。治虵攻心痛。生根下三蟲。又肺癰以根汁。

沖。無灰酒服。初起可消。已潰可斂。屢效。

罌粟殼即名 溫微毒。蜜炙止嗽。醋炙止痢。發明 罌粟性溫。刮痰嗽。止下痢。肺虛大腸滑者宜之。若風寒欬

嗽。瀉痢初起。有大邪者。誤用。殺人如劍。戒之。○御米治反胃。胸中痰滯。

阿芙蓉一名阿片 酸溫微毒。天方國以罌粟。慈竹針刺破。青莖。次早液出。竹刀刮取。陰乾者是也。○土鴉片。亦

能瀉精。止瀉。但力薄少效。發明 京師售一粒金丹。通治虛寒百病。用阿芙蓉一分。梗米飯搗作三丸。每服一丸。

不可多服。忌酸醃犯之腸斷。又忌急持漿水。古方治瀉痢脫肛。久痢虛滑用一二分。米飲送下。其功勝於粟殼。又痘瘡行漿時。瀉不止。用口五釐至一分。未有不止者。今世服餌少用。惟房中術外用之。誠為滋精助火之首列也。

蒸餅 甘平無毒。寒食日以單麵所造。醃水發成。發明 溫中健脾。消食化滯。和血止汗。利三焦。通水達用以打

糊丸健脾胃藥良

神麴酒麴紅 甘微苦平平無毒。造神麴法。夏日用白麵五斤。入青蒿蒼耳野麥自然汁各一碗。杏仁泥四兩。赤小

豆二兩。煮研拌麵作餅。風乾陳久者良。妙香用。舉世以相思子作小豆大誤。發明 神麴入陽明胃經。其功專於

消化穀麥酒積陳久者良。但有積者能消化無積而久服。則消人元氣。故脾陰虛胃火熾當禁也。○酒麴亦能消食

去滯氣行藥力。但力峻傷胃。○紅麴乃稷米所造。然必福建製者為良。活血消食。有治脾胃榮血之功。女人經血阻

滯亦利下重。宜加用之。○女麴是女人以完麥。養成黃子。消食下氣止瀉痢。破冷血千金方恒用之。

膠飴餱餹 甘溫無毒。白色者良。發明 飴糖甘溫。入脾經氣分。潤肺氣止暴嗽。補虛冷。益津氣。除啞血。仲景建

中湯。用治腹痛。取稼穡之甘以緩之也。治傷寒腎虛。尺脈不至。是實土以隄水。非伐腎也。而中滿吐逆。有病皆不可

食。以其生痰助火最當也。丹溪云。大發濕中之熱。小兒多食。損齒生蟲。熬焦酒服。能消食積。下瘀血。解附子烏頭毒。

拌輕粉熬焦為丸。喻化癰腫喘嗽。大吐稠痰即愈。

醋即酢 酸寒無毒。凡制肝藥用為引導。發明 醋名苦酒。專取米釀成者。味帶酸苦。若酒餱所造。則兼酸甜

矣。然酒之與餱。總皆米製。但功力稍遜耳。宗奭曰。米醋比諸醋最酸。入藥多用。殺氣全也。仲景少陰病。咽中傷生瘡。

不能語言。聲不出者。苦酒湯主之。內有半夏之辛。以發聲音。雞子之甘以緩咽痛。苦酒之酸以飲咽瘡也。調敷藥則

消癰腫。制藥味則飲毒性。諸惡狂妄。及產後血暈。燒炭淬醋。以辟惡寒也。北人感冒風寒。用醋湯胡椒雞麵熱食。汗

之則愈。以北方素鮮生發之氣。但取以助方宜之不足。則邪自不能為虐耳。東南木氣用事。肝火易動。諸病皆當忌

食。酸喜入肝。酸寒收斂病邪。得之難於發泄耳。

酒醪糟 辛甘大熱。新者有毒。陳者無毒。味甜者曰無灰酒。方可入藥。發明 酒嚴冬不冰。其氣悍以侵明。其性

熱而升。走醉後則體軟神昏。振寒戰慄。本草止云有毒。不知其溫中發熱。近於相火也。酒類多種。醞釀各異。甘苦懸

味甘者性醇苦者性烈然必陳久為勝其色紅者能通血脈養脾胃色白者則升清氣益肺胃至於扶肝氣悅顏色行壅勢辟寒氣其助大邪實痰濕之性則一醉當風臥成惡風醉冷冷水成痺痛醉飽飲水成癖積宜切慎○五淋酒以黑豆炒焦紅酒淋之破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人產後一切諸證○燒酒一名大酒又名氣酒與大同性得大則然其治陰寒腹痛最捷然臭毒發痧誤用立變又入鹽少許治冷氣心痛下咽則安其性大熱與毒同飲令人生痔○糟性最助濕熱病水氣浮腫勞嗽吐血人忌食惟養性損行廢止痛及浸水洗凍瘡數蛇咬蜂叮毒有效

菜部

韭 生辛溫熟甘溫無毒葉細根紫者良韭子入藥蒸熟曬乾敲去黑炒黃研用韭初生芽食之傷人心氣發明韭入足厥陰經下散血精生用治死血留於胃口作痛及婦人經脈逆行打撲損傷搗汁和童便飲然須善食使實者宜之有腎氣上攻心痛者宜用韭汁和五苓散為丸空心茴香湯下昔人言治噎膈惟死血在胃者宜之若胃虛而噎勿用恐致嘔吐也其心腹有痼冷者勿食食之必加劇黃帝云凍韭不可生食動宿飲飲盛必吐水○韭花食之動風風氣人勿食○韭子辛溫壯火治夢泄溺血白帶白淫男子隨溲而下女子綿綿而下惟腎氣過勞不能收攝者為宜若陰虛火旺及元陽不交獨陰失合誤用是抱薪救焚矣大抵韭之功用全在辛溫散結子則色含少火未散故能蓄精而壯火熾盛則為戕賊今人以韭子薰鱗蟲出蟲然能傷骨壞齒不可不知

薤 辛苦溫無毒似韭而葉闊者是黃帝云薤不可共牛肉作羹食之成癰韭之氣味相類功用亦相類如無薤處以韭代之 本經治金瘡瘡敗輕身不饑耐老 發明 薤白味辛氣溫入手陽明除寒濕溫中去水專泄氣滯故四逆散加此治泄利下重胸痹薤白白酒湯專用以泄胸中痹氣也本經治金瘡瘡敗取辛以泄氣溫以長肉也弘景云仙方及服食家皆須之即本經輕身不饑耐老之謂諸瘡中風寒水腫生搗敷之搗汁生飲能吐胃中痰食蟲積屢驗金匱救卒死搗汁灌鼻中効薤葉治肺氣喘急千金方用之以薤善散結蒜能消癰各適其用也

葱 明應長補虛 辛平無毒服地黃常山蜜桂者犯之無効生葱尤忌生葱與雞雉犬肉食之令人動血本經作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗 發明 葱白辛溫上升入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣即

本經作湯已下主治故傷寒頭痛如破用連翹葱白香豉湯少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脈微者白通湯內用葱白以其辛溫通陽氣也妊娠風邪喘嗽非葱白橘皮不除且能安胎順氣金瘡折傷血出疼痛不止者用葱連葉環熟傅之冷即頻易其痛立止更無癰痕也以葱葉專散血氣葱葉專行經絡葱花主心痹痛如刀刺葱子明目補中氣不足蠟葱專主冷熱氣胡葱化五石消桂為水療腫毒

蒜小者曰蒜大者曰明 辛溫小毒服雲母人切禁胡蒜獨顆蒜尤忌 發明 胡之與蒜功用彷彿並入手太陰陽明氣味

薰烈能通五臟達諸竅去寒濕辟邪惡消癰腫化癥積肉食主溪毒下氣治蠱蠃蛇蟲沙虱瘡此其功也夏月食之解暑多食傷氣損目養生者忌之艾火灸用獨顆蒜甚良以其力專也凡中暑毒人爛嚼三四瓣下咽即知又鼻衄不止者搗貼足心衄止即拭去之蒜蘆水頓服二升吐腹中蟲積噎膈食不得下腹熱如大子不可近者皆效但胃虛少食者設投是連其甚也脚氣風病及時行病後忌食為其能鼓舞餘毒也服雲母鍾乳人勿食為其能攪散藥力犯之必腹痛泄利前功盡棄也○小蒜主霍亂腹中不安溫中除邪辟毒氣黃帝云食小蒜噉生魚令人奪氣陰核疼不可共韭食令人身重

雲臺即油 辛溫無毒 發明 雲臺破血故產婦宜食之然須藏久者庶無泄瀉之虞若舊患脚氣者不可食胡

臭人不可食食之加劇遊風丹腫取葉搗敷如神無葉時以子代之時病瘥後不可食一切生菜令手足腫○其子

打油名香油雖疽及痔漏中生蟲以香油塗之即盡臘肉蛀孔中滴入其蟲即滅治蟲之功可知

白芥子 辛溫微毒 發明 痰在脇下及皮裏膜外非此不能達控涎丹用白芥子正此義也辛能入肺溫能散

表故有利氣豁痰散痛消腫辟惡之功昔有脇痛諸治不效因食芥蘆而愈者偶中散結開痰之義其治射工疰氣

上氣發汗者亦取辛散祛毒力耳此雖日用常品然多食則昏目動火泄氣傷精肺經有熱虛火亢者切忌○陳年

鹹芥瀉治肺癰吐盡臭痰穢毒即愈然惟初起未潰宜之

蕪菁一名蔓菁即諸葛菜 苦溫無毒 發明 蕪菁治熱毒風腫乳癰寒熱和鹽生許生搗塗之熱即易不過三五次瘥子

能明目千金面脂方用之令人面潔白悅顏色但不可久食令人氣脹

萊菔子 辛甘平微溫無毒其子多種惟春種夏收子細面色黯者佳服地黃何首烏人忌之 發明 菔子治痰

有推牆倒壁之功。長於利氣。生能升。熟能降。升則吐風痰。降則定痰嗽。皆利氣之效。同蘇子白芥子為三子散。治痰喘胸滿。其根生升熟降。生則剋血消痰。熟則生痰助濕。生萊菔汁。治大傷垂危。灌之即蘇。打撲損傷青紫。搗爛晉之即散。煨熟。指摩凍瘡。二三日即和。偏頭風痛。取近蒂青色者半寸許。搗汁滴鼻孔。左痛滴右。右痛滴左。左右俱痛。兩鼻皆滴。滴後臥少頃。日滴三次。不過六七日。永不復發。欲令鬚髮白者。以生地黃汁一升。合生萊菔汁一升。飲之。即白。傷血之驗可徵也。小兒丹瘤。遊風。搗塗立消。能消麵積。解附子毒。性最耗氣。傷血。故脾胃虛寒。食不化者。勿食。丹方取苗葉陰乾。治痢。隨色之紅白用。赤者砂糖調服。白者糖霜調服。然惟初痢為宜。若久痢胃虛。畏食者。不可用也。生薑宿根謂之母薑 辛溫無毒。解半夏。夏。莖。厚。朴。毒。本經久服去臭氣。通神明。發明 生薑辛溫而散。肺脾藥也。散風寒。止嘔吐。化痰涎。消脹滿。治傷寒頭痛。鼻塞。欬逆。上氣。嘔吐等病。辛以散之。即本經去臭氣。通神明。不使邪穢之氣。傷犯正氣也。同大棗行脾之津液。而和榮衛。凡藥中用之。使津液不致沸騰。不獨專於發散也。煨熟則降而不升。止腹痛泄利。扶脾氣散鬱結。故逍遙散用之。同蜂蜜熬熟。治風熱欬逆。痰結。取蜜之潤。以和辛散之性也。生薑搗汁。則大走經絡。與竹瀝則去熱痰。同半夏則治寒痰。凡中風中暑。及犯山嵐霧露。毒惡卒病。薑汁和重便灌之。立解。薑能開痰下氣。重便降火也。甄權云。搗汁和蜜。食治中熱嘔逆。不能下食。取薑以治嘔。蜜以和胃也。薑為嘔家聖藥。蓋辛以散之。嘔乃氣逆不散。以其能行陽散氣也。乾生薑溫中主嘔。治脹滿霍亂。嘔吐不止。腹痛者宜之。較生薑稍守。較乾薑稍緩。為肩和酒服。治偏風頭痛。薑皮辛涼。能消四肢浮腫。腹脹痞滿。五皮散用之。古云秋不食薑。令人瀉氣。而新薑尤當忌之。目疾痔瘡。勿食。患癰疽人食之。則生惡肉。妊婦嗜食。令子餘指。

乾薑其嫩者曰白薑 辛熱無毒。或生用。或炮黑用。炮法厚切。鐵銚內烈火燒。勿頻動。俟銚面大黑。略嚙。以水急挑數轉。入罈中。勿泄氣。候冷。則裏外通黑。而性不烈也。本經主胸滿。効逆。上氣。溫中止。血出汗。逐風濕。痹。腸澼下痢。生者尤良。發明 乾薑薑陽氣之正。雖烈無毒。其味本辛。炮之則苦。專散虛火。用治裏寒。止而不移。非若附子行而不守。

也。生者能助陽去臍府沉寒。發諸經寒氣。腹中冷痛。霍亂。脹滿。皮膚間結氣。止嘔逆。治感寒腹痛。暗昏中無陽。脈氣欲絕。黑附子為引。理中湯用之。以其溫脾也。四逆湯用之。以其回陽也。生則逐寒邪而發表。胸滿効逆。上氣出汗。風濕痺宜之。炮則除胃冷而守中。溫中止。血。腸澼下利宜之。葛觀小青龍四逆等方。並用生者。甘草乾薑湯獨用炮者。其

理中丸中。雖不言炮。在溫中例治。不妨隨緩急裁用。然亦不可過多。多用則耗散元氣。辛以散之。是壯火食氣也。少用則收攝虛陽。溫以順之。是少火生氣也。同五味子以溫肺。同人參以溫胃。同甘草以溫經。凡血虛發熱。產後大熱。須炮黑用之。有血脫色白。天然不澤。脈濡者。宜乾薑之辛溫以益血。乃熱因熱用。從治之法也。又入肺利氣。入腎燥濕。入肝引血。藥生血。於亡血家有破宿生新。陽生陰長之義。如過用涼藥。血不止。脈反緊。疾者乃陽虧陰無所附。加用炮薑炙甘草。可也。陰虛有熱。血熱妄行者。勿用。以其散氣走血也。

胡荽

一名辛溫微毒。服白木牡丹皮者忌食。

發明

胡荽辛溫香竅。內通心脾。外達四肢。能辟一切不正之氣。

酒後煎湯漱洗。則絕無酒氣。痘瘡出不快者。搗漢衣被發之。如春夏發陽氣。越時用之。反助熱毒。恐變黑陷。不可不慎。華陀云。患狐臭人。勿食口氣。蟲齒人食之加劇。服雲母鍾乳人勿食。為其辛溫能解諸藥之力也。

懷香

辛平無毒。發明

草懷香入足太陽手少陰。能開胃進食。專治膀胱疝氣及腎氣衝脇。如刀刺痛。喘息

不便者。生搗熟酒絞服。以其辛香不竅。善降濁陰之氣也。下焦多火。強陽易舉者。勿食。

斬水

一名甘微辛小毒。

本經主女子赤沃下血。養精保血。脈益氣。令人肥健嗜食。發明按斬有兩種。一種生

平田者曰旱斬。稟青陽之氣而生。氣味辛竅。能清理胃中濁濕。故本經主女子赤沃濁濕去。則胃氣清純。而精血有

賴。令人肥健嗜食。一種水陂澤者曰水斬。得濕淫之氣而生。氣味辛濁。有蟲子在葉間。視之不見。食之令人為患。面

青手青。腹滿如妊。痛不可忍。作蛟龍病。但服鞭錫二三升。吐出便差。大抵是蛇蝥之毒。爾其根白盈尺者曰禹斬。食

之令人發瘡疥。以其濕熱之氣最盛也。和醋食之損齒。有龍蝦人不可食。

菠薐

甘冷滑無毒。發明

凡蔬菜皆能疏利腸胃。而菠薐冷滑尤甚。多食令人脚弱發腰痛。動冷氣與鯽魚同

食發霍亂。取汁煉霜制砒。乘伏雌黃硫黃毒。

薤菜

甘平無毒。發明

薤菜餘柔如蔓而中空。以之橫地。節節生根。南方之奇蔬也。專解野葛毒。生搗服之尤

良。搗汁和酒服。治產難。取汁滴野葛苗。當時萎死。其相畏如此。

同蒿

甘溫無毒。發明

同蒿氣濁。能助相火。禹錫言多食動風氣。兼人心。令人氣滿。千金言安心氣。養脾胃。消

痰飲。利腸胃者。是指素稟火衰而言。若腎氣本旺。不無助火之患。

折黨子一名桑 辛微溫無毒 本經明目。治目痛淚出。除痹補五臟益精光。發明 折黨即養之大而有毛者。與

養之性不甚相遠。其子專於明目。千金治目暗去翳方用之。亦治目中筋肉。搗篩為末。夜夜點之。久久其膜自落。甄

權以養治青盲不見物。補五臟不足。二養之性總不出本經主治也。

莧子 甘冷利無毒 本經主青盲。明目除邪利大小便。去寒熱。發明 時珍曰。莧子去青盲白翳。與青相同類。

異種。故其治目之功彷彿。聖惠以莧子治大小便不利。無外乎本經主治也。

馬齒莧 酸寒無毒。恭曰辛溫。即莧之赤色者。發明 馬齒莧功專散血消腫。故能治血瘤。及多年惡瘡。搗敷不

過兩三遍即愈。解馬汗射工毒。塗之瘡境。灰和梳垢封疔腫。先炙後封之。其根即出。不可同鹽食。合成龜瘡。

翻白草根 甘微苦平無毒。發明 翻白草出救荒本草。楚人謂之湖雞腿。淮人謂之天藕。時珍曰。湖雞腿生近

澤田地。高不盈尺。一莖三葉。葉長而厚。有皺紋鋸齒。面青背白。四月開小黃花。結子如胡荽子。中有細子。根狀如白

朮兩頭尖。剝去赤皮。其內白色如雞肉。食之有粉。小兒生食之。荒年掘以和飯食。兒科痘瘡拔疔方用之。取其涼潤

解毒也。

蒲公英 俗名奶汁草。治 甘平無毒。發明 蒲公英屬土開黃花。味甘解食毒。散滯氣。然必鮮者。搗汁和酒服。治

乳癰效速。服罷欲睡。是其功驗。微汗而愈。

落葵 一名藤葵。亦名職。酸寒滑無毒。發明 落葵蔓生。葉圓厚如杏葉。子似五味子。生青熟紫。所在有之。採取

汁。紅如胭脂。女人飾面點唇。及染布帛。謂之胡胭脂。亦曰葵綠子。但久即色易變。別錄言。滑中散熱。時珍云。利大小

腸。子仁可作面脂。和白蜜塗。鮮華立見。

葢草 一名魚。辛微溫小毒。發明 魚腥草方藥罕用。近世僅以煎湯薰滌痔瘡。及數惡瘡。白禿。又治咽喉乳鵝。

搗取自然汁。灌吐頑痰。殊效。別錄主蛛蟻尿瘡。又云。多食氣喘。患脚氣人勿食。千金言。素有脚氣人食之。一生不愈。

時珍云。散熱毒。癰腫脫肛。斷店瘡。解穢毒。合上諸治。總不出辟諸蟲毒瘡。毒即治痔瘡。亦是濕熱生蟲之患。專取穢

惡之氣。以治穢惡之疾。同氣利感之力也。

葢 甘寒滑無毒。發明 葢性寒滑。不可生食。搜神記言。有甲士折葢食之。覺心中決決成瘡。後吐一小蛇。漸乾。

成厥孫真人云久食成瘕信與前說相符耳

黃獨即土 甘平寒小毒不可溺灌灌之則苦 發明 土牛解諸藥毒生研水服當血出惡物便止煮熟食甘美

不饑厚人腸胃去熱嗽小兒熟食能稀痘解痘毒瘡毒其藤燒灰敷痘爛成瘡可無癰瘕

薯蕷即山藥唐代宗名藥宋英宗名薯蕷名山藥 甘平無毒同麴食發動氣微焙用 本經治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力

長肌肉強陰久服耳目聰明輕身不饑延年 發明 山藥入手足太陰色白歸肺味甘歸脾大補黃庭治氣不足

而清虛熱故本經治傷中寒熱邪氣補而不滯溫而不熱又能益氣力長肌肉強陰固腎止泄積小便頻數肺為腎

之上源源既有滋流豈無益金匱八味丸用以強陰也薯蕷丸以之為君而主虛勞不足風氣百病甘溫平補而不

礙久積之邪也其鮮者和生鯽魚腦搗敷腫又搗爛和芍藥末白糖霜塗乳癰結塊及諸痛日久堅硬不潰但塗上

奇瘡不可忍忍之良久漸止不過數次即愈○子名零餘子補虛損強腰脚益腎 一種曰甘藷色較薯蕷稍紫味

較薯蕷稍甜質較薯蕷稍膩性較薯蕷稍溫補脾強腎之功較薯蕷稍勝廣人以之代糧今微盛亦多種之名曰薯

音孺與諸字形切音並相類傳久之說耳

百合 甘平無毒白花者補脾肺赤花者名山丹散癰血藥用之 本經主邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣

發明 百合能補土清金止嗽利小便仲景百合病兼地黃用之取其能消癰血也本經主邪氣腹脹心痛亦是散

積蓄之邪今世所昧也其曰利大小便者性專降泄耳其曰補中益氣者邪熱去而脾胃安矣然性專降泄中氣虛

寒二便滑泄者忌之○紅花者活血治婦人崩中其惡數斤腫惡瘡按中吳紀聞云百合乃蚯蚓所化此洵有之余

親見巴山土罇中有變化不全者大略野生百合蚓化有之其清熱解毒散積消癰乃蚓之本性耳

加落蘇一名 甘寒小毒 發明 加性寒利多食腹痛下利女人能傷子宮發動癰疾秋後多食損目老眼者燒灰治

乳裂根治凍瘡皸裂者湯漬之良其白加根入風濕藥浸酒服其白加蒂煎硫黃末擦白癰風紫加蒂煎硫黃末擦

紫癰風取其散風毒癰血也丹方治腦疽初起用加蒂燒灰存性酒服未潰即消又方用加蒂中骨七枚生何首烏

一兩煎服連進三服即愈

苦參即細頭 苦寒有毒 本經治大水面目四肢浮腫下水令人吐 發明 參有甜苦二種甜者雖言無毒亦

苦參即細頭 苦寒有毒 本經治大水面目四肢浮腫下水令人吐 發明 參有甜苦二種甜者雖言無毒亦

不利人。扁鵲云患脚虛脹者不得食之。患水不差者尤傷胃氣不可輕試。凡苦寒藥皆能伐胃不獨然也。本經治大水浮腫又云下水令人吐。大傷中氣。今人治黃蘗水氣大小便不通或浸火酒飯上蒸或實糖霜煨存性必暴病實證庶可利之。若久病胃虛誤服必致吐利不止往往致斃可不慎歟。其子煎汁或酒浸治鼻衄氣塞少少滴入又目疾努肉血翳藥中亦有用作苦寒以降火也。○長柄胡蘆燒灰存性腋下瘰癧研末擦之以愈為度。

冬瓜子冬瓜仁 甘寒子甘平無毒 本經令人悅澤好顏色益氣不饑輕身耐老 發明 冬瓜子大小腸壓丹石毒其子治腸癰去面野黑潤肌膚及作面脂即本經悅澤好顏色之用也。○瓜練絞汁服治五淋壓丹石毒。

越瓜即萊瓜俗名生瓜長可尺餘有青白二色青者尤勝 甘平小毒 發明 越瓜生於越中今湖州等處最多。僅供蔬菜故名萊瓜。生食動氣令人心痛臍下癢結脚弱不能行。天行病後不可食。惟解酒毒利小便宜之。燒灰敷口瘡及陰疽熱瘡以其能解熱毒收濕氣也。

胡瓜今名黃瓜張騫使西域得種故名胡瓜隋時避石勒名改呼黃瓜至今因之 甘寒小毒 發明 黃瓜甘寒故能清熱利水善解火毒北人坐臥坑床故以此為珍品南人以之供蔬甚不益。多食動氣發寒熱發瘡疥發脚氣令人虛熱上逆。天行後不可食。小兒切忌作瀉生疳其治咽喉腫痛用老黃瓜去子以芒硝填滿陰乾為末每以少許吹之。杖瘡瘰癧取黃瓜入磁瓶中河水浸之每以水掃瘡上立發火眼赤痛老黃瓜挖去瓢入芒硝令滿懸陰處待硝出刮下磁罐收貯留點眼甚效。湯火傷灼五月五日以黃瓜搗碎入瓶內封掛簷下取水刷之皆取其甘寒以解毒也。

南瓜種出南蕃故名 甘溫有毒 發明 至賤之品食類之所不屑時珍既云多食發脚氣黃蘗不可同羊肉食令人氣壅其性滯氣助濕可知何又言補中益氣耶。前後不相應如此。

絲瓜 甘寒無毒 發明 絲瓜嫩者寒滑多食瀉人。蔬菜中最不足取其老者經絡貫串房隔聯屬故能通人經脈支絡而解熱消腫祛毒殺蟲。及治諸血病故瘡瘡不快用老絲瓜近蒂三寸連皮燒灰存性為末砂糖水服甚效。以其甘寒解毒而無滑瀉之虞也。其立冬後小絲瓜煨入硃砂服之能稀痘其絲瓜藤取近根三五寸燒灰存性為末治鼻淵時流臭濁水酒調日服方寸匙效。其葉搗汁生服解一切蛇傷之毒即以淨盆傷處乾即易之。

苦瓜一名錦荔枝 苦寒無毒 發明 錦荔枝有長短二種生青熟赤生則性寒熟則性溫閩粵人以長者去子但取其

青皮煮肉充蔬為除熱解煩清心明目之品。短者性溫。其子苦甘。內藏真火。故能壯陽益氣。然猶熱赤。方有殊功。紫菜甘鹹寒無毒。發明。凡癰結積塊之疾。宜常食之。鹹能更堅之義。多食令人腹痛。發冷氣吐白沫。飲熱醋少許即消。

石花菜甘鹹寒滑無毒。發明。石花煮肉。夏月必凍下部虛寒。及脾氣不充者勿食。

木耳甘平小毒。發明。木耳稟濕土之氣。而生於朽株。故有衰精冷腎之患。然治痔瘡。燉臍中漏下。大驗。俱炒見烟為末。酒服方寸匙。

桑耳寄生甘平有毒。有桑蛾桑雞桑黃桑巨等名。本經黑者主女子漏下。赤者治血病。癰瘕積聚。陰痛。陰瘍。寒熱無子。發明。桑耳涼潤。善祛子藏中風熱。不但主漏下血病。併可以治寒熱積聚。積聚去。不難成孕。本經專取黑者達腎。赤者走肝。補中寓瀉。瀉中寓補之機。具見言外矣。其黃熟陳白者。止久洩。益氣。金色者治癰。飲積聚。及腸風瀉血。衄血。五痔下血。血痺虛勞。咽喉痹痛。一切血證。咸宜用之。○槐耳治五痔脫肛。○柳耳治反胃吐痰。○柘耳治肺癰。欬吐濃血。不問已成未成。皆可用之。

香蓼甘平無毒。發明。諸蓼稟土之熱毒。浮長。所以有毒。傷人。惟香蓼。樺木上糯米種出。大益胃氣。與磨蘇難堪。性味不殊。磨蘇亦理桑楮諸木於土中。澆以米泔而生。其長大色白。柔軟中空。如雞腿者。名雞腿磨蘇。狀如羊肚。有蜂巢眼者。名羊肚菜。其出雲南。生沙地間。高脚雞頭者。曰雞頭菜。皆能益胃清神。磨蘇兼能化痰。雞頭兼能治痔。一得桑楮餘澤。一鍾山川靈氣。故其性各有不同耳。

土萆草通甘寒有毒。發明。處處山中有之。以其得嵐瘴鬱蒸之氣而生。助長濕熱。最甚。過食令人腹痛。顛脹。

或發痰氣。嘔逆。其在初春。蟄蟲未起之時。為毒尚淺。夏秋濕熱盛行之時。毒邪尤甚。以其多有蛇蟻之毒也。即生朽

株上者。除槐榆松柳杉桑及葎蘆根者。食之無虞。然日久蟲生。味苦。亦不宜食。他如兒莢。苦竹。茅根。生者不無小毒。

食之多發瘡疥。而生於楓樹上者。食之毒攻心。已令人笑不止。急以苦茗地漿。或生白礬。研新汲水。解之。諸因之可

食者。首推雷驚菌。次則糖菌。松花菌。味極鮮美。若味苦或辣。皆為有毒。切不可食。至如光白如銀。中夜有光。上有毛

下無絨底。無贈欄。仰卷色赤。欲爛。與蟲洗之水。黑煮之不熟者。並有大毒。傷人。中其毒者。非地漿清真。不能救之。昔

本經逢源 卷三
聞有人得一大函。先潤可愛置之瓶中。蠅蚋撲上即死。究其所得之處。乃在古塚穴中。洵為秘枋之毒無疑。今人煮蘭。毋以銀飾併燈心草置鍋中。但驗其銀色黑者。即為有毒。近見食草而死者。與河豚無異。特表而出之。

果部

李根白皮 苦微鹹寒無毒。灸黃用。發明 藥性論云。入藥用苦李根皮。而仲景治奔豚氣。黃芩用甘草。李根白皮。時珍疑為二種。不知仲景言甘。是言李之甘。藥性言苦。是言根之苦。但宜用紫李根。則入厥陰血分。若黃李根。則入陽明氣分矣。別錄治消渴奔豚。大明治赤白痢下。千金燒存性。敷小兒丹毒。甄權治消渴脚氣。蓋說治婦人赤白帶下。皆取苦鹹降逆氣也。李核仁。苦平入肝。療僂仆痰血骨痛。又能清血海中風氣。令人有子。故承澤丸用之。其性散結。故能解硫黃白石英附子毒。為末和雞子白敷面黥。一宿即落。千金方也。黃帝云。李子不可和白蜜食。蝕人五內。

杏仁 苦平甘溫。小毒。湯泡去皮尖研如泥。用兩仁者有毒傷人。凡果花六出者必雙仁。得純陰之氣也。本經主效逆上氣。雷鳴。喉痹下氣。虛乳。金瘡寒心。責脈。發明 杏仁入手太陰經。辛能橫行而散。苦能直行而降。逆為散邪。降氣定喘。泄滯。散結潤燥。除肺中風熱。效嗽總不出。本經主治也。千金以童便浸七日。研如泥。治效嗽寒熱。仲景麻黃湯用杏仁者。為其利氣瀉肺解肌也。至若陷胸麻仁等圓。皆熱黑研膩如油。則知此物之性愈軟。其愈潤下矣。入肺寒喘逆。發散。連皮用之。又能治瘡殺蟲。用其毒也。本經治金瘡寒心者。傷處風精內入。胞絡而下。惡寒。用以塗封瘡口。拔散風熱之邪也。言治責脈者。辛能散結。潤能下氣也。元素言潤大腸氣秘之才。言解錫毒。別錄言殺狗毒。炒香消狗肉及索粉積。故六神齋用之。扁鵲云。杏仁不宜久服。令人面目鬚髮落。耗氣之驗也。今人以之混治陰虛喘嗽。轉耗胸中大氣。為患不淺。亡血家尤為切禁。以其味辛性溫。大能破血也。雙仁者。搗爛以車脂調塗。鐵斷入肉。及箭鏃在咽喉諸隱處。敷之即出。巴旦杏仁則甘平無毒。能止欬下氣。消心腹逆悶。杏實味酸。傷人筋骨。生者尤甚。

梅 櫻梅

酸平無毒。本經主下氣除熱煩滿。安心止肢體痛。偏枯不仁。死肌。去青黑惡蝕惡肉。發明 梅花開於冬而實熟於夏。得木之全氣。故其味最酸。人舌下有四竅。而寢通膽。痰故食則津生。類相感應也。所主之病。皆取

酸收之義梅之種類最多惟桐梅最勝相傳是真武折梅枝插桐樹株而誓曰吾道若成花開果實其種從均州太和山來桐卽榆樹中之一種其梅如杏而鬆脆異常故近世謂之消梅食之開胃生津清神安睡乃桐之本性也本經下氣除熱煩滿安心止肢體痛皆指陳藏者而言若青梅則凝滯氣決非偏枯不仁者所宜凡穀食菜果皆爾不獨青梅爲然烏梅酸收益津開胃同建茶乾薑治休息痢能飲肺瀉腸止嘔飲汗定喘安蛇仲景治蛇厥烏梅丸用之蟲得酸卽止用丸不用湯者欲留有形之物入於蟲口也今治血痢必用之中風驚度喉痹腫痛絞厥僵仆牙關緊閉者取烏梅擦牙卽開血痢不止以烏梅燒存性米湯服之漸止惡瘡腐肉亦燒灰研敷惡肉自消此卽本經去死肌惡肉之驗又丹方治女人脚上雞眼烏梅肉飯上蒸爛和米醋研如糊塗上一夕卽去○白梅鹹酸主中風牙關緊閉擦牙根涎出卽開去腐肉方多用之竹木鍼刺在肉中者嚼數卽出○梅核仁明目益氣除煩熱能清婦人子藏中風積滯千金承澤丸用之梅葉煮汁治休息痢及乾霍亂效以之清水洗葛則不脆洗衣衣生黴點卽去有驗

桃仁 苦甘平無毒去皮尖生用卽和血連皮尖炒用卽破血同乾漆拌炒大破宿血雙仁者有毒勿用本經主癥血血閉癥瘕邪氣殺三蟲發明 桃仁入手足厥陰血分爲血癥血閉之專藥苦以泄滯血甘以生新血必竟破血之功居多觀本經主治可知仲景桃核承氣抵當湯皆取破血之用又治熱入血室癥積癥瘕經閉產後心腹大腸祕結亦取散肝經之血結熱香治癰疽痛癢千金法也○桃實甘酸多食令人腹熱作瀉○桃奴殺百鬼精物瘡中惡腹癰瘕血癥堅破血酒磨服止血境灰服○桃樹上膠最通津液能治血淋石淋瘡瘡黑陷必勝膏用之○桃葉治傳屍有水灸法方用桃葉一斗艾葉厚朴各二兩分二囊盛置以大酒數斤煮沸更迭煮藥服患人背脊酒盡爲度不過三次瘳蟲水絕又瘡中小蟲搗爛塗之

栗 鹹溫無毒發明 栗腎之果也腎病宜風乾者食之若脾胃虛寒暴注瀉嘔熟食之栗糗一匙三顆中扁者療筋骨風痛又能破冷癥癰生嚼罌嚙刺出箭頭栗莖肉上薄皮也燒存性治骨鯁在喉吹入卽下栗殼煮汁治反胃消渴毛球外刺已也煮汁洗火丹毒腫栗花治瘰癧栗樹皮煮汁洗沙蟲瘻毒并丹毒瘡毒根治偏墜腎氣酒煎服之

大棗 甘平無毒入藥取大紅棗擘去核用多食令齒生蟲 本經主心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥 發明 東蜀土而有火為脾經血分藥甘先入脾故用薑棗之辛甘以和榮衛也仲景治奔豚用滋脾土平腎氣也十棗湯用以益土勝邪水也而中滿者勿食故仲景建中湯心下痞者減飴棗與甘草同例此得用棗之法矣金匱治婦人藏燥悲愁欲哭有甘麥大棗湯亦取其助肝脾肺三經之津液以滋其燥耳 本經主心腹邪氣亦是和榮衛邪之義平胃氣者以其甘溫健運善平胃中敦阜之氣也素問以棗為脾家之果故本經又主身中不足大驚四肢重用此補益脾津而神氣自盛肢體自捷矣古方中用大棗皆是紅棗取生能散表也入補脾藥宜用南棗取甘能益津也其黑棗助濕中大損齒生蟲入藥非宜生棗多食令人熱渴氣脹瘦人多火者不可食

梨 甘微酸寒無毒 發明 別錄著梨止言其害不錄其功蓋古人論病多主傷寒客邪若消痰降火除客熱止心煩梨之有益蓋亦不少近有一人患消中善饑諸治罔效因煩渴不已恣啖梨不繼不藥而廖一婦鬱抑成癆嗽吐血右側不得貼席者半年或令以梨汁頻熱服蓋許即時吐稠痰結塊半盞是夜便能向右而臥明日復飲半盞吐血如前已後飲食漸增雖尋常食品單刀直入可以立破沉痾而梨之種類最多惟乳梨鰓梨消梨可以療病然須審大便實者方可與食元氣虛者不慎而誤噉之往往成寒中之患豈可概謂食之有益乎

木瓜 酸溫無毒 發明 木瓜酸收下降所主霍亂轉筋吐利脚氣皆取收攝脾胃之濕熱非肝病也轉筋雖屬風水行脾實由濕熱或寒濕之邪襲傷脾胃所致用此理脾而伐肝也多食木瓜損齒及骨皆伐肝之明驗患頭風人以鮮者放枕邊引散肝風日久漸安凡脾膝無力由於精血虛陰不足者及脾胃有積滯者皆不利於酸收也

山楂

御藥珠子
俗作山查

甘苦微酸溫無毒去核則不發熱重便浸薑汁拌炒黑去積血甚捷 發明 山楂入足陽明太

陰厥陰三經血分大能化飲食本經言其酸冷然其功長於消肉積行滯血性溫可知若胃中無食積脾虛不能運化不思飲食者服之反冠伐脾胃生發之氣良非所宜炒黑治產後兒枕作痛亦以其能消血也今痢症初起多積垢者用薑汁炒治偏墜疝氣為散酒服不過半月效用核尤捷若外感風寒兼傷飲食舉世以發表消導並進中氣實者幸而獲痊虛者表邪乘虛陷入於府而生內變者多矣○東魯掌珠子酒後嚼數顆良與糖作膏尤為精品