



楊東
中
醫
男
科
論

劉正題

楊
東
楊
振
洋
編
著



黃河出版傳媒集團
陽
光
出
版
社

图书在版编目(CIP)数据

杨东中医男科论/杨东,杨振洋编著. — 银川:

阳光出版社, 2010.12

ISBN 978-7-80620-764-2

I. ①杨… II. ①杨… ②杨… III. ①男性生殖器疾病—医案—汇编 IV. ①R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 256952 号

杨东中医男科论

杨 东 杨振洋 编著

责任编辑 姚发国 陈 帅

特邀编辑 毕玉辉

装帧设计 解 娥 司文君

责任印制 岳建宁

黄河出版传媒集团
阳光出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 yangguang@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷报彩色印务有限公司

印刷委托书号 (宁) 0005622

开本 880mm×1230mm 1/32

印张 9.25

版次 2010 年 12 月第 1 版

印次 2010 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80620-764-2/R·14

定 价 28.00 元

版权所有 翻印必究



杨东主任在接诊



杨存智（1933~1994）祖籍陕西神木。宁夏卫校毕业，进修于济南医学院。20世纪60年代“西学中”3年，一直从事中医内科的临床和教学工作。银川市中医医院内科原主任。



杨存智主任在学术报告会上发言



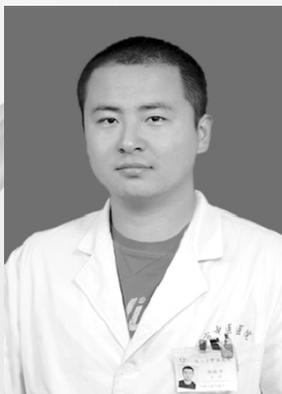
杨 东 1960年11月出生于内蒙古自治区呼和浩特市,回族,大学专科毕业,副主任医师。宁夏中医男科创始人之一。1989年从事中医男科工作,1994年创办了西北五省首家男科学学术团体组织、宁夏中西医结合学会男科专业委员会、宁夏性医学生殖医学研究所。曾多次代表宁夏出访亚洲、欧洲许多国家和地区并参加国际男科学学术会议,对宁夏地区男科学的发展作出了突出贡献。现任宁夏医科大学附属银川市中医医院门诊部主任,男科主任。宁夏性医学生殖医学研究所主任。

在临床实践中研制的12种纯中药制剂,对男性不育、性功能障碍、前列腺疾病、生殖系统及外生殖器炎症的治疗有独到之处。先后发表专业学术论文30余篇,参编男科医学专著2部——《中医男科诊断治疗学》《中医不育症现代研究》,拥有3项发明专利——男性康复调节器(专利号:96213309.4),阴茎托架(专利号:IL20082007265.4),用于改善性生活的阴茎套(专利号:IL200820103826.9)。主持和参与省级自然科学基金4项,市级科技攻关课题2项。



杨 宾 杨东之弟。1972 年 7 月出生于宁夏回族自治区银川市，回族，大学专科毕业，中西医结合男科医师。现任宁夏男科医院院长，国际中医男科学会委员，宁夏中西医结合学会男科学专业委员会常务委员，宁夏性医学生殖医学研究所副主任。创建医院 2 所：宁夏男科医院、宁夏吴忠博爱男科医院。

从事医疗卫生工作 10 余年，致力于生殖医学、性医学、男科学的研究，对不孕症、不育症、性功能障碍、前列腺疾病、性传播疾病等有丰富的临床经验和较深的理论研究。多篇学术论文在国际中医男科学术会议及国内中医男科学术会议相关刊物发表。



杨振洋 杨东之子。1985 年 4 月出生于宁夏回族自治区银川市，回族，大学本科毕业，住院医师。现在宁夏医科大学附属银川市中医医院工作。

生养于世医之家，耳熟祖父诊病之精妙，目染严父问疾之风采，如此春来夏往，几经秋菊冬梅，不意学前竟能开言当归、闭口柴胡，甚或四君、六君皆倒背如流，君臣佐使亦略通其趣。渐至入学，因聪颖好问、学有长进而屡受嘉奖。逮学登高府，父母念及家学偏中，故嘱其先习西学，后学国医，唯中西会通，方能左右逢源而游刃有余。2001 年，遂背负承继家学之重荷，步入大连医科大学之圣堂，孜孜不倦，期间仍不忘自学中医，虽艰涩难化如逆水行舟而不屈，常以勤补拙、学不厌精而终能学有所成。

于今侍诊父侧，忙于诊务。谨遵“济世活人，仁心侠肠，学无止境，勇于进取”之家训，立志男科，秉传家学。



杨东、路艺与中科院院士郭应禄教授合影。



杨东、路艺与国际中医男科学会主席、中国中医男科学会主任委员曹开镛教授合影。



杨东、路艺和中国中西医结合学会男科专业委员会主任委员贾金铭教授合影。



1999年6月，杨东在香港参加国际中医男科学会成立暨首届学术交流大会。



杨东于2000年6月在扬州参加中国第二届中医不育症学术大会并作大会发言。



杨东、路艺与中华中医药学会男科分会候补主任委员秦国政教授合影。

杨东与上海市不孕不育研究中心主任、亚太地区中医男科学会副主席戚广崇教授合影。



2000年6月，吴忠博爱男科医院曹建伟院长、杨东主任与技术协作单位南京金陵男科医院院长徐元诚教授等一起交流。



2006年，杨东参加中华中医药学会男科分会并与全体委员合影留念。

序一

中医男科学作为一门年轻的学科,是近30年才发展起来的。虽然现代医学在诸多领域发展很快,尤其是现代男科学日新月异的迅猛发展,使得许多男性性功能障碍者得以康复,恢复了正常和谐的家庭生活,但中医男科学始终以其悠久、灿烂的历史和显著的疗效以及绿色、安全等诸多特色,依然是男科领域光彩四射的主力军,在男科疾病的防治中起着举足轻重的作用。

今《杨东中医男科论》付梓在即,实乃男科界之喜,更是中医界之喜。相信此书的出版,必将对中医男科之临床以及中医男科学的发展产生深远的影响。

杨东主任是宁夏中医男科的创始人和奠基人之一,宁夏知名的中医男科专家,西北中医男科学学术带头人之一,为宁夏乃至西北的中医男科学的普及和提高,作出了重要的贡献。

作为宁夏中医男科学的拓荒者,杨东主任勤于思考,善于总结,富于创新,勇于探索,对男子不育症、性功能障碍、前列腺精囊疾病以及其他疑难杂症,进行了深入的研究,并积累了丰富的临床经验,疗效显著。病员遍及宁夏及相邻的陕西、甘肃和内蒙古等地。

杨东主任出身中医世家,少年即跟随其父——宁夏知名老中医杨存智先生攻读岐黄之术。稍长即入学门,深得家学和老师之学养而学有所成,业有所长。杨东主任为人之道,更是让人称羨,每有侠肠义胆之风气,常怀救人于危、济人于急之美德,淡泊名利,兢兢业业。

本书实为杨东主任荟萃 20 余年中医男科临床之心得,理、法、方、药自成体系,理论与临床面面俱到。该书的确是近年来难得的一本实用性很强的中医男科学领域的好书。相信此书的出版,必然会进一步完善杨东中医男科学体系,对中医男科学的发展将产生不可估量的推动作用。

作为杨东的师长,更作为同道,对其取得的成就深为敬佩,亦深受鼓舞。乐为之序。

世界中医联合会男科专业委员会会长
国际中医男科学会主席
中华中医药学会男科专业委员会主任委员



2010 年 10 月 16 日

序二

杨东主任作为宁夏中医男科名医,勤奋刻苦,又善于总结、勇于探索,对中医男科生理病因、病症、辨证、论治颇多心得,对宁夏地区中医男科学的发展作出了突出贡献。特别在男科常见病、多发病如阳痿、早泄及房事养生、药食进补等诸多方面有独到之技。

《杨东中医男科论》的刊印,实属其从医多年的心得精华,更为中医男科又一奇葩,定会对中医男科的发展,产生推动作用。

杨东学有所成,取得今日之成就,绝非偶然。他出身中医世家,承其父之真传,深感医理精微,生死攸关,故更加踏实用心,刻苦努力,终有今日之成果。

杨东亲力亲为著成此书,为弘扬中医男科、传授中医男科同人同道,实为有益之作。为其庆幸,更为之所鼓舞,特此作序。

中国中西医结合男科专业委员会主任委员
中国性学会理事
《中华男科学》编委



2010年于中国中医科学院



前言

中医男科学是专事研究以男性生殖系的病因、病机、辨证论治、预防康复等为主要内容的一门中医综合性学科。由于男性在解剖、生理、病因、病机、病种等方面与女性不同,因此在防治原则、治疗用药和养生保健等方面具有独特的理论体系和规律。

上千年传统的中医药学是中华民族传统文化之瑰宝,而中医男科学又是传统中医药学殿堂中一颗璀璨的明珠。在大量珍贵的古代文献中,中医男科学的内容虽然多被作为中医内科和中医外科的内容来对待,甚或见于其他学科,如药学、方剂等。即便如此,也丝毫未遮掩中医男科学作为一门独立学科而应具有的一套独特的论治理论体系特征。因此,学习和研究中医男科学,关键是探源澄流、整体把握、系统融汇、注重特色、勤于实践、勇于创新。

家父杨存智(1933~1994),祖籍陕西神木,宁夏卫校毕业,进修于济南医学院,20世纪60年代“西学中”3年,一直从事中医内科的临床和教学工作。曾是银川市中医医院内科主任,银川市著名老中医。

我幼时羸弱,幸赖慈父常以草药滋养而渐壮。及长,家父诊病视疾,每侍服在侧,聆听教言。日久,愤志习医弥坚,父母亦全力呵护,方始踌躇满志考入医校而步入岐黄殿堂之门。光阴荏苒,岁月悠悠,屈指医程38年,念兹在兹,感念良多!医理精微,生死攸关,虽奋力探究、笔耕不辍,辄有如履薄冰、如临深渊之感;医道高深,至理未竟,虽搏极医

源、探幽索奥，每有知之甚少、识浅寡闻之虞。

我临证中医男科病症 20 余年，略有心得和体悟。今将诊暇之拙作梳次成编，旨在能与同道交流，求教高贤，以启我智，开我愚钝。

拙作能付梓成册，实有赖家母和胞弟杨宾的鼎力支持，以及多位至亲好友的鼓励，尤其要感谢的是好友——银川市中医药学会副会长、银川市第一人民医院中医科主任、宁夏医科大学硕士生导师贾孟辉教授所给予的指导和帮助，令我及我的家人感念不已。

本书付梓在即，承蒙全国著名中医男科学大家曹开镛教授、全国著名中西医结合男科学大家贾金铭教授在百忙中写序鼓励，宁夏书协名誉主席、书画院名誉院长刘正谦为本书题写书名，特致谢忱！

因我水平所限，加之时间仓促，书中难免纰漏和不足，恳请诸位贤达和广大读者不吝指正为盼！

杨 东

2010 年 10 月于银川

目 录

第一章 中医男科学概论	4
第一节 中医男科学源流史略	5
第二节 中医男科生理观	8
第三节 中医男科病因病机观	14
第四节 中医男科辨证观	18
第五节 中医男科论治观	30
第二章 中医男科常见病辨证论治	38
第一节 阳 痿	39
第二节 早 泄	50