

传承国医医学经典 弘扬古方养生绝学

【刘莹编著】



- ◎ 内科疾病中医验方
- ◎ 外科疾病中医验方
- ◎ 皮肤科疾病中医验方
- ◎ 五官科疾病中医验方
- ◎ 男科疾病中医验方
- ◎ 妇科疾病中医验方
- ◎ 儿科疾病中医验方

古方

古方养生一对一

中医验方

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

古方养生一对一

中医验方

【刘莹◎编著】

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古方养生一对一中医验方 / 刘莹编著. --石家庄:
河北科学技术出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-5375-6131-0

I. ①古… II. ①刘… III. ①验方 - 汇编 IV.
①R289. 5

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第015535号

古方养生一对一中医验方

刘莹 编著

出版发行: 河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

地 址: 石家庄市友谊北大街330号 (邮编: 050061)

印 刷: 北京潮河印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1 / 16

印 张: 28

字 数: 300千字

版 次: 2014年4月第1版

2014年4月第1次印刷

定 价: 32.80元



【 前言 】

中医源远流长，博大精深，很多验方经久不衰，它是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结，是人类健康的宝贵财富。为了弘扬中医，使验方继续造福人类，我们广泛收集具有较好疗效的验方成书，奉献给广大读者朋友，希望能为人们祛病防病添一把力。

本书分为内科、外科、皮肤科、五官科、男科、妇科、儿科7个篇章，对很多常见病、多发病及疑难杂症做了较为详细的分类与介绍，各章均按疾病概要、方剂、家庭预防进行编写，条理清楚，方便阅读。本书所汇集的各类验方，具有取材容易、药源广泛、使用方便、省时节约等特点，可满足不同读者的需要，同时也非常容易查到相关疾病的知识，是家庭生活中预防和治疗各种常见病的好帮手。

本书在编写过程中参考和引用了部分中医药杂志及相关公开发表的部分资料，也得到了很多医药界朋友的大力支持，还有很多读者不遗余力献方，使得内容得以更加丰富。在此谨向广大朋友致以衷心的感谢。

书中语言通俗易懂，脉络清晰有序，希望这本实用、有效、方便的验方书能给更多的读者带来健康的帮助。由于编者水平有限，缺点和不足之处在所难免，望读者予以批评指正，以便日后修改充实。

验方是在临床中或者民间经过反复使用、屡用屡验的良方，具有很高的应用价值。验方虽然好，但不能乱用，一定要在医师指导下辨证服用，以免药不对证，影响治疗效果。

编者



【目录】



【第一章】验方绪论

第一节 认识验方 / 2

第二节 验方的科学使用 / 3



【第二章】内科疾病中医验方

一、感冒 / 6

复方柴胡汤 / 7

柴胡鸭跖草汤 / 7

柴胡桂枝汤 / 7

香薷青蒿汤 / 8

荆芥穗汤 / 8

葱白生姜粥 / 8

萝卜甘蔗汤 / 9

外治感冒良方 / 9

淡豆豉清热汤 / 9

解热合剂 / 9

二、支气管炎 / 11

清肺益气汤 / 12

桔梗止咳汤 / 12

平喘止咳散 / 12

桑白汤 / 13

小青龙汤 / 13

沙参天麦宣肺汤 / 13

陈皮络龙汤 / 14

三、咳嗽 / 15

止嗽散加减 / 16

红松枇杷糖浆 / 16

百合枇杷饮 / 16

一点红饮 / 16

丝瓜络饮 / 17

百合汤 / 17

麻杏石甘汤 / 17

四、哮喘 / 19

小青龙汤 / 20

麻黄杏地汤 / 20

消喘膏 / 20

麻杏敷贴 / 21

核桃川贝母酒 / 21

大枣葶苈子汤 / 21

补骨脂麻黄汤 / 22

五、肺气肿 / 23

三子养亲汤加味 / 24

鳖甲阿胶煎 / 24

贼方止咳散 / 24

麻黄杏仁汤 / 25

萝卜子粥 / 25

地龙麦冬汤 / 26

六、肺结核 / 27

大蓟根煎剂 / 28

百合黄芪煎剂 / 28

百合蜂蜜饮 / 28

地榆煎剂 / 28

牡蛎夏枯草煎剂 / 29

百部鸡汁 / 29

七、胃痛 / 30

干姜胡椒冲剂 / 31

百合理中汤 / 31

川吴煎剂 / 31

胃宝丹 / 32

半夏泻心汤 / 32

**八、胃炎 / 34**

龙胆蒲公英汤 / 35
 柴胡枳实汤 / 35
 甘草半夏汤 / 35
 良姜香附汤 / 35
 马齿苋蒲公英 / 36
 车前子末 / 36
 五味子冲剂 / 36
 白芷甘草饮 / 36
 黄连陈皮汤 / 37

九、胃及十二指肠溃疡 / 38

白头翁黄芪冲剂 / 39
 冬青白芷汤 / 39
 四白饮 / 39
 姜醋木瓜汤 / 39
 三七白及汤 / 40
 土豆蜂蜜汁 / 40

十、腹泻 / 41

加减葛根芩连汤 / 42
 藿香正气散加减 / 42
 胃苓汤加减 / 42
 白面糊 / 42
 胡椒肉桂贴 / 43
 大蒜贴 / 43
 石榴果皮贴 / 43
 糯米杯山药糊 / 43
 柚子叶粉 / 43
 红糖酒 / 44

十一、肝炎 / 45

三草煎剂 / 46
 猪骨米醋汤 / 46
 芫菁子末 / 46

瓜皮煎剂 / 46

茵陈车前汤 / 47
 赤芍丹参汤 / 47
 寄生桑葚丸 / 47
 蒲公英生地汤 / 47

十二、脂肪肝 / 49

清肝化浊汤 / 50
 加味温胆汤 / 50
 玉米须麦芽汤 / 51
 山楂何首乌汤 / 51
 寄生巴戟天汤 / 51

十三、胆囊炎 / 53

金钱草饮 / 54
 金钱草茵陈汤 / 54
 白术白芍汤 / 54
 蒲公英金钱草汤 / 54
 栝楼薤白汤 / 55
 黄连党参饮 / 55
 生大黄汤 / 55
 蒲公英山楂汤 / 56

十四、胆石症 / 57

三金大黄汤 / 58
 五金玉米须汤 / 58
 柴胡茵陈汤 / 58
 金钱草煎剂 / 58
 向日葵鸡内金煎剂 / 59

十五、冠心病 / 60

二参当汤 / 61
 养心定志汤 / 61
 海带煎 / 62
 三香通脉散 / 62

人参三七汤 / 62

黄芪党参汤 / 62
 党参酸枣仁汤 / 63

十六、下肢静脉曲张 / 64

血府逐瘀汤加减 / 65
 红花水 / 65
 黄芪当归汤 / 65
 当归赤芍汤 / 66
 苏木川椒熏洗汤 / 66

十七、高血压 / 67

杜仲汤 / 68
 七子汤 / 68
 莲心茶 / 68
 花生苗汤 / 68
 五皮汤 / 69
 三生首乌汤 / 69
 金银菊花茶 / 69
 夏枯草山楂汤 / 69
 柴胡槐花汤 / 70
 青木香散 / 70
 白薇百合汤 / 70

十八、低血压 / 71

加味扶正开压汤 / 72
 桂枝甘草汤 / 72
 制附片煎剂 / 72
 茯苓泽芪汤 / 73
 参芪归麻升压汤 / 73
 参芪五味子汤 / 73
 黄芪白术汤 / 74
 鹿茸粉 / 74

十九、糖尿病 / 75

二瓜皮天花粉 / 76



萝卜汁 / 76

玉米沙苑饮 / 76

桑根地黄汤 / 77

黄精制首乌丸 / 77

黄芪二参汤 / 77

苍术泽泻汤 / 77

麦门冬茶 / 77

二十、高脂血症 / 79

参丹麦芽饮 / 80

夏枯草汤 / 80

制首乌枸杞汤 / 80

黑芝麻桑葚糊 / 80

海带绿豆饮 / 80

五子参楂汤 / 81

黄芪柴胡益气调脂饮 / 81

金樱子决明子汤 / 81

醋泡花生 / 81

丹参山楂汤 / 82

二十一、急慢性肾炎 / 83

黄芪鱼腥草汤 / 84

红花毛竹煎剂 / 84

金银花连翘汤 / 84

参芪丝子汤 / 84

地黄小蓟汤 / 85

二十二、肾盂肾炎 / 86

龙胆泻肝汤加减 / 87

清心莲子饮加减 / 87

济生肾气丸加减 / 87

知柏地黄丸加减 / 88

金匱肾气丸加减 / 88

三汁饮 / 89

八正散加减 / 89

二十三、泌尿系统结石 / 90

三金排石汤 / 91

石韦早莲补肾通石汤 / 91

金珀消石散 / 91

黄芪防己汤 / 91

二十四、慢性肾衰竭 / 93

扶正泻浊汤 / 94

玉米须饮 / 94

固肾解毒汤 / 94

大黄丹参汤 / 95

二十五、癫痫 / 96

甘松附子饮 / 97

人参羚羊角汤 / 97

甘草小麦饮 / 97

菖蒲钩藤汤 / 97

柴归二白汤 / 98

二十六、三叉神经痛 / 99

二生南星敷 / 100

二白二黄汤 / 100

二生龙饼 / 100

芎归五味饮 / 100

白芍桑枝饮 / 101

川芎三虫饮 / 101

二十七、神经衰弱 / 102

陈皮半夏饮 / 103

百麦安神饮 / 103

参叶五味子汤 / 103

猪肉山药汤 / 103

莲子百合汤 / 104

枣根丹参汤 / 104

丹参柏仁汤 / 104

虾壳枣仁汤 / 105

二十八、失眠 / 106

酸枣仁粳米粥 / 107

生地二参饮 / 107

核桃芝麻丸 / 107

黄连白芍饮 / 107

半夏橘皮汤 / 108

二十九、头痛 / 109

二白汤 / 110

当归汤 / 110

天麻白芍汤 / 110

全蝎蜈蚣散 / 110

天麻白芍汤 / 111

蝉蜕菊花汤 / 111

三十、偏头痛 / 112

柴胡疏肝散加减 / 113

血府逐瘀汤加减 / 113

枸杞熟地汤 / 113

天麻钩藤汤加减 / 113

川芎羌活散 / 114

归芪二胡饮 / 114

三十一、老年痴呆 / 115

补肾益髓汤加减 / 116

枸杞地黄汤 / 116

附子茯苓汤 / 116

涤痰汤加减 / 116

通窍活血汤 / 117

镇肝息风汤加减 / 117

黄连解毒汤加减 / 118

三十二、眩晕 / 119

川芎龙牡汤 / 120



葛根菊花清肝醒目汤 / 120
 党参半夏天麻饮 / 120
 神夏汤 / 120
 温肾止眩汤 / 120
 半夏磁石汤 / 121
 龙牡泽泻汤 / 121

三十三、风湿性关节炎 / 122

鲜芋头敷 / 123
 透骨草敷 / 123
 防己五加皮汤 / 123
 芝麻梗煎剂 / 123

三十四、类风湿关节炎 / 124

乳香川乌汤 / 125
 金刚刺地龙汤 / 125
 二黄双仁汤 / 125
 桂枝川乌汤 / 126

三十五、痛风 / 127

桑枝忍冬汤 / 128
 樱桃酒 / 128
 三角八角酒 / 128
 牛膝当归鸡肉炖 / 128
 红术灵仙汤 / 128

三十六、甲状腺肿大 / 130

海带黄独汤 / 131
 紫菜黄独酒 / 131
 益气消瘿汤 / 131
 昆布散 / 131
 夏枯草汤 / 132



【第三章】外科疾病中医验方

一、烧烫伤 / 134

收干生肌药粉 / 135
 白及膏 / 135
 烫伤膏 / 135
 烫伤油 / 135
 二黄珍珠贴 / 136
 四黄地榆膏 / 136
 紫草麻油膏 / 136
 参麦五味子汤 / 137

二、冻疮 / 138

乳香龙骨膏 / 139
 甘草桂枝熏洗 / 139
 胡椒朝天椒搽剂 / 139
 桂枝芍药煎 / 140

三、疖子 / 141

清凉散 / 142
 苦瓜汁 / 142

清凉散 / 142

马齿苋洗剂 / 142
 桃叶洗剂 / 143

四、腮腺炎 / 144

减味普济消毒饮 / 145
 夏枯草板蓝根煎剂 / 145
 赤小豆敷 / 145
 连翘银花汤 / 145
 黄芩板蓝根汤 / 146

五、褥疮 / 147

地榆三黄洗剂 / 148
 乳香白芷散 / 148
 党参二白汤 / 148
 当归生地膏 / 149

六、鸡眼 / 150

蓖麻子敷 / 151

地骨皮红花敷 / 151

乌梅敷 / 151
 紫皮蒜敷 / 151
 芦荟敷 / 152
 蜂胶敷 / 152

七、脓疱疮 / 153

金黄散 / 154
 嫩柳树叶煎水 / 154
 红枣明矾敷 / 154
 苦杏仁敷 / 154
 大黄五倍子敷 / 154

八、痔疮 / 155

乌药三黄膏 / 156
 蒲公英熏洗 / 156
 蒲公英土茯苓 / 156
 蛻冰膏 / 157
 全蝎僵蚕消痔胶囊 / 157

**九、脱肛 / 158**

五倍子外敷 / 159
 姜附赤石粳米汤 / 159
 党参白术汤 / 159
 参麻芪梅合剂 / 159
 石榴皮煎水坐浴 / 160

十、肩周炎 / 161

玉竹汤 / 162
 柴胡当归饮 / 162
 归参汤 / 162
 桂桑汤 / 162
 二乌陈醋散 / 163
 制川乌丹参汤 / 163

十一、颈椎病 / 164

桂枝白芍汤 / 165
 木瓜白芍汤 / 165
 全蝎鹿含草 / 165
 葛根伸筋草 / 165
 当归鸡血藤 / 166

十二、落枕 / 167

葱白生姜敷 / 168

木瓜蒲公英敷 / 168

当红三粉 / 168
 葛根菊花调 / 169

十三、骨结核 / 170

抗痨丹 / 171
 换骨丸 / 171
 草乌铅丹膏 / 171
 芜菁菜子敷 / 172

十四、足跟痛 / 173

当归木瓜汤 / 174
 核桃艾叶熏剂 / 174
 五加皮芒硝泡足 / 174

黄豆根汤 / 174

茄根汤 / 175

十五、坐骨神经痛 / 176

两面针五加皮煎剂 / 177
 细河沙艾叶灸 / 177
 大通筋威灵仙煎剂 / 177
 大通筋三桠苦煎剂 / 177

十六、面神经麻痹 / 179

蓖麻子膏 / 180
 天南星膏 / 180
 胡椒硫磺粉 / 180
 蜈蚣甘草粉 / 180

十七、腰肌劳损 / 181

白芍木瓜饮 / 182
 伤筋散 / 182
 参芪杜仲汤 / 182
 独活桑寄生 / 183
 四子枸杞饮 / 183
 杜仲威灵仙补肾强骨汤 / 183

十八、骨折 / 184

当归桃仁饮 / 185
 鹿角霜 / 185
 接骨木四黄膏 / 185
 梁氏接骨汤 / 185
 自然铜地龙汤 / 186
 朱砂绿豆粉敷 / 186

**【第四章】皮肤科疾病中医验方****一、白癜风 / 188**

白芷浮萍粉 / 189
 二白防风丸 / 189
 桑枝桑葚子汤 / 189
 女贞子旱莲草汤 / 189
 七味胡麻丸 / 190

二、带状疱疹 / 191

冰硼散敷 / 192
 二草连翘汤 / 192
 蜂胶制剂 / 192
 三物擦剂 / 192
 马齿苋大青叶汤 / 193

三、痤疮 / 194

白果仁搽涂 / 195
 黄芩金银花汤 / 195
 丹紫黄白汤 / 195
 蒲公英黄芩汤 / 195
 三黄苦参敷 / 196
 加减三皮饮 / 196

**四、蝴蝶斑 / 197**

丹皮川芎汤 / 198
生地熟地当归汤 / 198
五白膏 / 198
香附桑叶熏 / 199
菊花玉竹饮 / 199

五、雀斑 / 200

西红柿汁 / 201
蒲公英花水 / 201
雀斑汤 / 201
朱砂蜂蜜膏 / 201

六、荨麻疹 / 202

首乌当归饮 / 203
消疹汤 / 203
麻黄四皮饮 / 203
艾叶酒 / 203
白鲜皮生地汤 / 204

七、脂溢性皮炎 / 205

紫草凉血汤 / 206
金银二参汤 / 206
大黄苦参液 / 206
熟地当归汤 / 207

八、神经性皮炎 / 208

白鲜皮饮 / 209

全虫甘草汤 / 209
柴钩饮 / 209
首乌饮 / 209
土槿皮乌梅汁 / 210

九、皮肤瘙痒 / 211

木香枣仁汤 / 212
祛风止痒汤 / 212
二地止痒汤 / 212
马尾松针汤 / 212
夹竹桃叶洗剂 / 213
百部蛇床子熏洗 / 213

十、疥疮 / 214

硫黄软膏 / 215
大枫子硫黄散 / 215
地肤子凡士林膏 / 215
东丹硫黄散 / 215

十一、手足癣 / 216

米醋花椒水 / 217
地骨皮甘草水 / 217
海桐皮百合洗剂 / 217
苍术明矾洗剂 / 217
艾叶熏洗 / 218

十二、手足皲裂 / 219

白甘寄奴膏 / 220

忍冬手裂膏 / 220
补骨脂赤芍洗剂 / 220
柏树胶松香散 / 221
二白大黄散 / 221
白及膏 / 221

十三、痘、疮疖 / 222

蒲公英夏枯草汤 / 223
野菊花金银花汤 / 223
茯苓车前子汤 / 223
蒲公英败酱草汤 / 223
鱼腥草金银花汤 / 224

十四、皮肤溃疡 / 225

皮黏散 / 226
红药膏 / 226
紫草油 / 227
无花果膏 / 227
生棉籽膏 / 227
大枣胡椒膏 / 227
桑蚕茧白矾膏 / 227

十五、斑秃 / 228

何首乌当归汤 / 229
加味五子益精生发汤 / 229
桑葚黄芪饮 / 229
闹羊花毛姜浸酒 / 229
银花酒 / 230

**【第五章】五官科疾病中医验方****一、红眼病 / 232**

银花连翘汤 / 233
柴胡板蓝根汤 / 233
赤芍白头翁汤 / 233

白菊花霜桑叶汤 / 233

二黄菊花汤 / 234
蝉花散 / 234
霜桑叶熏 / 234

二、沙眼 / 235

鲜蒲公英滴露 / 236
野菊花桑叶滴露 / 236
菊花龙胆草汤 / 236



- 黄连秦皮滴露 / 236
桑叶熏 / 236
蚕砂夏枯草洗液 / 236
赤芍玄参汤 / 236
栀子桃仁汤 / 237
白矾黄连熏洗液 / 237
- 三、麦粒肿 / 238**
金银花蒲公英汤 / 239
鲜鱼腥草根蛋 / 239
银蒲解毒汤 / 239
消麦灵汤 / 239
蒲公英金银花熏 / 240
丁枣丸 / 240
草决明汤 / 240
生地石斛汤 / 240
三黄汤 / 241
- 四、青光眼 / 242**
羊肝谷精草汤 / 243
槟榔汤 / 243
向日葵汤 / 243
菊花夏枯草汤 / 243
水牛角白菊花汤 / 244
- 五、白内障 / 245**
祛障明目汤 / 246
化翳汤 / 246
活血祛障汤 / 246
珍珠粉 / 246
补消汤 / 247
- 六、夜盲症 / 248**
菊花丸 / 249
- 枸杞叶猪肝汤 / 249
朱砂蒸鸡肝 / 249
龙胆草黄连散 / 249
- 七、中耳炎 / 250**
苦参黄柏滴液 / 251
蜈蚣冰片滴液 / 251
黄丹冰片散 / 251
银花连翘汤 / 251
银花白芷汤 / 252
- 八、耳鸣 / 253**
路路通珍珠母饮 / 254
菖蒲生甘草汤 / 254
葛根蝉蜕丸 / 254
柴胡香附丸 / 254
熟地黄黄柏汤 / 254
女贞子桑葚汤 / 255
- 九、耳聋 / 256**
银翘散加减 / 257
龙胆泻肝汤加减 / 257
温胆汤加减 / 257
八珍汤加减 / 257
杞菊地黄汤加减 / 258
通窍活血汤加味 / 258
- 十、鼻炎 / 259**
鼻渊合剂 / 260
辛荑花汤 / 260
鼻渊方 / 260
任氏鼻渊汤 / 260
升麻解毒汤 / 261
苍耳子黄芩汤 / 261
- 蒲公英野菊花汤 / 261
- 十一、鼻衄 / 262**
栀子花汤 / 263
鼻衄汤 / 263
茅根藕节汁 / 263
- 十二、咽炎 / 264**
连梅汤加减 / 265
玄海泡剂 / 265
化瘀通咽汤 / 265
利咽饮 / 265
利咽汤 / 265
运脾和胃汤 / 266
滋阴清热汤 / 266
- 十三、扁桃体炎 / 267**
吴茱萸二黄敷 / 268
大柴胡汤加减 / 268
升麻元明粉汤 / 268
清降丸 / 268
消蛾汤 / 269
玉屏风散加味 / 269
蒲辅周经验方 / 269
- 十四、口腔溃疡 / 270**
口疮方 / 271
牛黄珍珠散 / 271
蔡氏溃疡散 / 271
新加三才封髓汤 / 271
清化散 / 272
玉竹封髓丹 / 272
养阴清热汤 / 272
复方连术汤 / 272



泻心饮 / 273

温中除火汤 / 273

十五、口臭 / 274

藿香苍术液 / 275

香薷除臭方 / 275

竹叶石膏汤 / 275

麻子仁枇杷清肺汤 / 275

十六、牙周炎 / 276

生地连翘汤 / 277

菊花汤 / 277

固齿汤 / 277

清胃败毒汤 / 278

五倍子水 / 278

黄花虻虫草汤 / 278

六月雪蒲公英汤 / 278

十七、牙痛 / 280

代赭石生地煎 / 281

薄荷细辛散 / 281

生石膏熟地汤 / 281

柳树枝汤 / 281

玄参细辛汤 / 282

生地黄地骨皮汤 / 282

桑叶汤 / 282



【第六章】男科疾病中医验方

一、阳痿 / 284

小茴香干姜贴 / 285

增精汤 / 285

蚕蛾方 / 285

韭菜子泥鳅汤 / 285

二、早泄 / 287

五倍子熏洗 / 288

清肾汤 / 288

加减金锁固精汤 / 288

安神汤 / 288

三、遗精 / 289

生地丹皮汤 / 290

菟丝子韭菜子汤 / 290

熟地金樱子汤 / 290

五倍子敷 / 291

刺猬皮散 / 291

金樱子芡实丸 / 291

四、前列腺炎 / 292

参苓六黄汤 / 293

前列腺汤 / 293

前列腺炎片 / 293

清热利湿化瘀汤 / 293

前列平 / 293

红花散瘀汤 / 294

加减固阴煎 / 294

五、前列腺增生 / 295

三黄桂甲汤 / 296

加减大黄虫丸 / 296

白胡椒细辛敷 / 296

大黄芒硝熏 / 297

大黄毛冬青熏 / 297

三七粉 / 297

六、阴囊湿疹 / 298

生百部高良姜洗剂 / 299

芒硝洗剂 / 299

黄柏五味子敷 / 299

鱼腥草洗剂 / 299

海螵蛸炮山甲散 / 299

核桃青皮液 / 300

七、死精症 / 301

生精汤 / 302

仙灵牌黄芪汤 / 302

淫羊藿汤 / 302

解毒养精汤 / 303

八、精液不化 / 304

知母黄柏汤 / 305

牛膝当归汤 / 305

丹参川芎汤 / 305

丹参双花汤 / 305



【第七章】妇科疾病中医验方

一、痛经 / 308

- 桃仁红花汤 / 309
- 桂枝肉桂汤 / 309
- 蒲公英马齿苋汤 / 309
- 当归川芎汤 / 309
- 金荞麦根汤 / 310
- 制香附当归汤 / 310
- 活血通脉汤 / 310
- 行气止痛汤 / 311
- 柴胡香附汤 / 311

二、月经不调 / 312

- 调经汤 / 313
- 调经养血汤 / 313
- 益黄八珍散 / 313
- 加味四物汤 / 313
- 桑寄生汤 / 314
- 补肾调经汤 / 314
- 调经1号汤 / 314
- 调经2号汤 / 314
- 举经汤 / 315
- 益肾疏肝汤 / 315

三、闭经 / 316

- 益母草泽兰汤 / 317
- 党参白术汤 / 317
- 牛膝参归酒 / 317
- 常春酒 / 317
- 鳖甲白鸽炖 / 318
- 山药鸡内金散 / 318

泽兰叶水鱼炖 / 318

- 向日葵梗猪爪汁 / 319
- 黑木耳胡桃仁散 / 319
- 薏苡仁根汤 / 319

四、崩漏 / 320

- 益气止崩汤 / 321
- 归经汤 / 321
- 三黄忍冬藤汤 / 321
- 补益冲任汤 / 321
- 育养止崩汤 / 322
- 止崩汤 / 322
- 宫血方 / 322
- 管仲散 / 322
- 清热止血汤 / 323

五、盆腔炎 / 324

- 蒲公英丹参汤 / 325
- 疏气定痛汤 / 325
- 暖宫定痛汤 / 325
- 当归芍药散 / 326
- 补阳还五汤 / 326

六、阴道炎 / 327

- 知柏地黄丸加减 / 328
- 苦参蛇床子熏洗 / 328
- 蛇床子地肤子熏洗 / 328
- 生百部野菊花熏洗 / 328
- 五倍子石榴皮熏洗 / 329
- 蛇床子黄柏熏洗 / 329
- 蛤蚧粉冰片散 / 329

七、宫颈糜烂 / 330

- 白术川芎汤 / 331
- 云南白药膏 / 331
- 黄柏枯矾膏 / 331
- 博落回大黄洗剂 / 331
- 博落回松花粉膏 / 332

八、带下病 / 333

- 薏仁佩兰汤 / 334
- 黄龙清带饮 / 334
- 银甲汤 / 334
- 止带汤 / 334
- 活血化瘀汤 / 335
- 宣明导水汤加味 / 335
- 完带汤加味 / 335

九、外阴瘙痒 / 336

- 鹤虱苦参熏洗 / 337
- 龙胆草栀子汤 / 337
- 白鲜皮黄柏熏洗 / 337
- 百部川椒熏洗 / 337
- 梧桐杓熏洗 / 337
- 野菊花蛇床子水 / 338
- 白鲜皮金银花熏洗 / 338
- 马鞭草土槿皮熏洗 / 338
- 白鲜皮金银花熏洗 / 338
- 鲜桃叶熏洗 / 338

十、习惯性流产 / 339

- 寿胎加味丸 / 340



保产无忧汤 / 340

补肾固胎汤 / 341

十一、妊娠呕吐 / 342

生芦根粥 / 343

麦地粥 / 343

白术鲫鱼粥 / 343

鲜竹茹粥 / 344

竹茹麦门冬汤 / 344

砂仁粥 / 344

钱氏止吐方 / 344

加味半夏汤 / 344

芫荽熏气 / 345

龚氏止吐方 / 345

十二、妊娠水肿 / 346

天仙藤汤 / 347

加减五皮饮 / 347

理气化湿汤 / 347

茯苓汤 / 347

安胎利水汤 / 347

甘蔗大仙藤汤 / 348

甘松擦剂 / 348

甘蔗大仙藤汤 / 348

十三、急慢性乳腺炎 / 349

槐米热敷 / 350

消乳饮 / 350

消痈饮 / 350

马兰头敷 / 350

鲜金针菜敷 / 351

鲜金针菜敷 / 351

十四、缺乳 / 352

通乳丹 / 353

下乳涌泉散 / 353

漏芦汤 / 353

党参黄芪猪蹄汤 / 354

通草猪蹄汤 / 354

十五、乳腺增生 / 355

柴胡香附汤 / 356

白芍夏枯草汤 / 356

生地山茱萸汤 / 356

夏枯草橘核汤 / 356

夏枯草枳壳汤 / 357

地骨皮枸杞子汤 / 357

十六、产后便秘 / 358

通便汤 / 359

苏子全栝楼汤 / 359

当归生首乌汤 / 359

前胡决明子汤 / 359

十七、产后尿潴留 / 360

黄芪升麻汤 / 361

潞党参汤 / 361

黄芪党参汤 / 361

葱白灸 / 361

十八、子宫脱垂 / 363

补肾健脾益气汤 / 364

升肝舒郁汤 / 364

收宫散 / 364

黄芪升麻汤 / 365

白蓖麻根党参汤 / 365

炙黄芪党参汤 / 365

黑芝麻升麻汤 / 366

党参北芪炖 / 366

蛇床子熨 / 366

茶子熏 / 366

十九、更年期综合征 / 367

更年安泰汤 / 368

七宝美髯丹加减 / 368

紫草巴戟天汤 / 368

合欢皮萱草花粥 / 368

紫齿贝青龙齿汤 / 369

紫齿贝青龙齿汤 / 369

黄连麦冬汤 / 369

二十、卵巢囊肿 / 370

消囊合剂 / 371

桂枝茯苓丸加减 / 371

阳和汤 / 372

二十一、子宫肌瘤 / 373

香附川楝子汤 / 374

消瘤丸 / 374

软坚散结汤 / 375

益母草桃仁汤 / 375

桃仁橘核汤 / 375

苍术白术汤 / 376



【第八章】儿科疾病中医验方

一、小儿支气管炎 / 378

鱼腥草桑叶汤 / 379
鲜多头风轮菜汤 / 379
金果榄汤 / 379
射杏茶叶平喘汤 / 379
黄芪白芥子散 / 380
制白附子陈皮汤 / 380
麻黄前胡汤 / 380
鱼腥草白茅根汤 / 381

二、小儿百日咳 / 382

桃仁红花汤 / 383
百部沙参汤 / 383
半夏麻黄汤 / 383
核仁梨汁饮 / 384
芦根青果饮 / 384
黄连乌梅饮 / 384
百马甘枣饮 / 384
苏叶枇杷叶饮 / 385
葶苈子栝楼饮 / 385
沙参五味子饮 / 385

三、小儿肺炎 / 386

梔子蒲公英敷 / 387
青黛银杏汤 / 387
麻黄杏仁汤 / 387
葶苈五子汤 / 387
苏子黄芩汤 / 388

四、小儿支气管哮喘 / 389

桑白皮栝楼汤 / 390

花椒根汤 / 390
栝楼海浮石汤 / 390
梔子薄荷叶敷 / 390
五味子桂枝汤 / 390
杏仁汤 / 391
黄芪茯苓汤 / 391
半夏陈皮汤 / 391
蛤蚧紫河车丸 / 391

五、小儿厌食 / 392

食滞方 / 393
补脾养阴方 / 393
锅巴莲子煎 / 393
补脾胃方 / 393
苍术茯苓汤 / 393
藿香半夏汤 / 394
神曲陈皮理气消化膏 / 394
黄芪白术汤 / 394
银柴胡龙牡汤 / 394
高良姜青陈皮药袋 / 395
黄芪炒白术药袋 / 395

六、小儿疳积 / 396

化疳散 / 397
鸡矢藤车前草汤 / 397
党参茯苓散 / 397
神曲槟榔汤 / 397
党参白术敷 / 397
消痞散 / 398
楂钙散 / 398
磨积散 / 398

七、小儿腹泻 / 399

白胡椒丁香散 / 400
大黄杏仁饮 / 400
二香肉桂散 / 400
怀山药羹 / 400
苍术山楂止泻散 / 401
石榴皮木香饮 / 401

八、小儿消化不良 / 402

白头翁香附汤 / 403
生大黄玄明粉汤 / 403
麦芽山楂汤 / 403
厚朴汤 / 403
扁豆茯苓汤 / 404
山楂炭陈皮蒸 / 404

九、小儿遗尿 / 405

淡豆豉蚕壳汤 / 406
枸杞子鸡内金 / 406
炒怀山药散 / 406
菟丝子黄芪汤 / 406
五味子肉桂敷 / 407
益智仁 / 407
麻石杏汤 / 407
生龙乌药汤 / 407
补骨脂五味子敷 / 408
白果车前子散 / 408

十、小儿夜啼 / 409

梔子吴茱萸敷 / 410
陈艾叶吴茱萸膏 / 410



枣仁远志汁 / 410
灯心草蝉蜕散 / 410
乌药艾叶汤 / 410

十一、小儿疳子 / 411

滑石粉 / 412
鲜马齿汁 / 412
鲜鱼腥草泥 / 413
石榴皮五倍子散 / 413
鲜地龙生茶叶汁 / 413

十二、婴儿湿疹 / 414

川连黄柏敷 / 415
金银花连翘汤 / 415
苦参黄柏洗剂 / 415
赤小豆散 / 415
熟石膏枯矾膏 / 415
黄连膏 / 416
蛇床子轻粉散 / 416
苍术白术汤 / 416

十三、小儿腮腺炎 / 417

青叶忍冬茶 / 418
苦瓜茶 / 418

野菊花蒲公英茶 / 418
板蓝根银花茶 / 418
金银花黄芩汤 / 418
苦瓜羹 / 419
荆芥薄荷粥 / 419
蒲公英菜 / 419

十四、小儿癫痫 / 420

涤痰汤加减 / 421
钩藤散 / 421
钩藤二虫饮 / 421
麻钩茯苓汤 / 421
麻钩茯苓汤 / 421
蝉蜕天麻散 / 422
建神曲代赭石散 / 422
青蒙石天麻汤 / 422
化痫汤 / 422
钩藤法夏汤 / 423
千金龙胆汤加减 / 423

十五、新生儿脐炎 / 424

枯矾龙骨散 / 425
三妙散 / 425
脐带粉 / 425

犀角消毒饮加减 / 425
黄龙乌贼散 / 425
清热解毒汤 / 426
黄连解毒汤 / 426

十六、新生儿黄疸 / 427

蝉蜕绿豆汤 / 428
冬瓜皮玉米叶汤 / 428
金钱草栀子汤 / 428
茵陈饮 / 428
生麦芽金钱草汤 / 428
茵陈郁金汤 / 429
黄连麦芽汤 / 429

十七、新生儿鹅口疮 / 430

枯矾朱砂敷 / 431
象皮松花粉敷 / 431
冰片朱砂敷 / 431
生地茯苓汤 / 431
板蓝根白芍汤 / 431
五倍子黄连汤 / 432
茄子根陈皮汤 / 432

【第一章】



验方绪论