

农村医疗卫生普及手册



上海市《农村医疗卫生普及手册》编写组

一九六九年六月

最高指示

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

知识青年到农村去，接受贫下中农的再教育，很有必要。要说服城里干部和其他人，把自己初中、高中、大学毕业的子女，送到乡下去，来一个动员。各地农村的同志应当欢迎他们去。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

救死扶伤，实行革命的人道主义。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

我们正在做我们的前人从来没有做过的极其光荣伟大的事业。

我们的目的一定要达到。

我们的目的一定能够达到。

下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。

你们要关心国家大事，要把无产阶级文化大革命进行到底！

千万不要忘记阶级斗争。

最高指示

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

编者的话

波澜壮阔的无产阶级文化大革命，空前广泛、深入地发动了群众，已经取得了伟大的、决定性的胜利。

今年，在中国革命和世界革命的进程中，将是光辉的、极其重要的一年。全国亿万人民正在全面落实伟大领袖毛主席的一系列最新指示，用毛泽东思想统帅一切，认真搞好斗、批、改。广大革命知识青年遵循伟大领袖毛主席关于“知识青年到农村去，接受贫下中农的再教育”的伟大教导，满怀革命的豪情壮志，纷纷奔赴农村、奔赴边疆，争取到祖国最需要的地方去插队落户，决心在农村滚一身泥巴，干一辈子革命，誓做艰苦创业者，不做温室守业人。

为了坚决贯彻毛主席发出的“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的伟大号召；为了彻底粉碎大叛徒、大内奸、大工贼刘少奇及其在卫生界的代理人所推行的反革命修正主义医疗卫生路线；为了更好地支持下乡上山的知识青年为贫下中农服务；为了迅速改变农村缺医少药的落后面貌，我们赶编了这本《农村医疗卫生普及手册》，供下乡上山知识青年到农村去为贫下中农服务时参考。

由于我们活学活用毛泽东思想不够，对全国各地农村的常见病缺乏调查，再加上编写水平有限，时间又很仓促，故错误缺点一定不少，我们恳切希望广大知识青年和革命医务工作者，多多提出宝贵的意见和建议，以便在今后工作中改正，更好地为贫下中农服务。

上海市《农村医疗卫生普及手册》编写组

一九六九年一月

最高指示

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

再版说明

本“手册”自内部发行以来，得到了广大知识青年、赤脚医生及工农兵群众的热烈欢迎和积极支持。他们纷纷要求我们再次印刷，以便满足同志们的迫切需要。

为了更好地为广大工农兵群众服务，我们在听取了广大下乡上山知识青年、赤脚医生和工农兵群众宝贵意见的基础上，对本“手册”作了部分的修改和补充。特别是增添了新针疗法这一内容。

由于我们活学活用毛主席著作不够，时间仓促，听取意见面还不广，再加上经验水平有限，故错误缺点一定还有不少，望同志们继续提出宝贵意见和建议，以便我们今后工作中改进。

上海市《农村医疗卫生普及手册》编写组

一九六九年六月

讀毛主席著作

主席著作是

指點我們前進

的指針

林彪



偉大的導師 偉大的領袖
偉大的統帥 偉大的舵手
毛主席萬歲！萬歲！萬萬歲！

林彪 一九六五年

目 录

听毛主席的话到农村广阔的天地里去·····	1
当农民光荣·····	7
正常人体解剖生理	
简介·····	11
前言·····	11
骨骼系统·····	12
消化系统·····	18
呼吸系统·····	24
循环系统·····	28
淋巴系统·····	37
泌尿系统·····	37
神经系统·····	43
诊断学基础·····	47
病史采录·····	47
体格检查·····	48
附：常用实验室检查 项目、正常值及 意义·····	70
卫生预防·····	74
除害·····	74
灭蝇·····	74
灭蚊·····	76
灭鼠·····	77
灭臭虫·····	79
灭虱·····	79
灭蚤·····	80
农村水、粪管理·····	81
饮水卫生·····	88
水源的保护和改 善·····	89
饮用水的清洁和 消毒·····	92
粪便管理·····	98
粪便管理的基本 原则和措施·····	99
对粪便进行卫生 处理（杀灭虫 卵等）的具体 方法·····	101

防疫.....	103	钩虫病.....	158
传染病的传播与流		上呼吸道感染.....	159
行.....	103	急性支气管炎.....	161
防疫措施.....	108	慢性支气管炎.....	161
疫情报告.....	110	支气管哮喘.....	162
疫点处理.....	111	支气管扩张症.....	164
预防接种.....	112	肺气肿.....	166
附：几种传染病		大叶性肺炎.....	167
的隔离要		肺结核.....	169
求；预防接		胸膜炎.....	171
种表；几种		急性胃肠炎.....	173
传染病的消		溃疡病.....	174
毒方法.....	114	肝硬化.....	176
常用农药中毒的防		慢性肾炎.....	179
治.....	132	急性泌尿道感染.....	180
内科常见疾病.....	141	风湿病.....	182
伤寒及副伤寒.....	141	高血压病.....	184
细菌性痢疾.....	143	心力衰竭.....	185
阿米巴痢疾.....	145	缺铁性贫血.....	187
传染性肝炎.....	146	单纯性甲状腺肿.....	189
血吸虫病.....	148	克山病.....	190
疟疾.....	152	中暑.....	191
丝虫病.....	155	溺水.....	193
		晕车晕船.....	194

内科常见症状的诊

断与治疗·····196

高热·····196

咯血·····198

呕血与黑便·····200

呼吸困难·····202

休克(感染性)·····204

头痛·····206

昏厥·····209

昏迷·····209

儿科常见疾病·····213

上呼吸道感染·····214

急性喉炎·····214

支气管肺炎·····215

消化不良·····217

维生素甲缺乏症·····220

维生素丙缺乏症·····221

维生素丁缺乏症

(佝偻病)·····221

颅内出血·····222

破伤风·····223

硬肿症·····224

急性肾炎·····225

麻疹·····226

风疹·····228

猩红热·····229

水痘·····231

流行性腮腺炎·····232

百日咳·····233

白喉·····235

脊髓灰白质炎·····238

乙型脑炎·····240

流行性脑脊髓膜炎

·····241

中毒型菌痢·····244

蛔虫症·····245

蛲虫症·····246

结核·····247

惊厥·····249

外科·····252

消毒方法·····252

创伤·····253

软组织损伤·····255

颅脑损伤·····264

胸部创伤·····265

腹部创伤·····266

骨折·····267

脱位·····278

关节附近的软组织	
损伤·····	282
腰背痠痛·····	283
灼伤·····	284
电击伤·····	287
毒蛇咬伤·····	288
骨与骨关节疾病·····	291
急救·····	292
人工呼吸·····	292
体外心脏按摩·····	294
抗休克措施·····	295
软组织感染·····	296
疖·····	296
痈·····	297
丹毒(流火)和急性蜂	
窝织炎·····	298
急性脓肿·····	299
急性淋巴管炎和淋巴	
结炎·····	301
急性乳腺炎·····	302
手指感染·····	304
下肢溃疡(烂脚)·····	304
全身感染·····	305
常见肛门疾病·····	307

内痔·····	307
急性血栓外痔·····	308
肛管直肠周围脓肿	309
肛门裂·····	309
肛门瘻·····	310
急腹症·····	311
肠梗阻·····	311
急性阑尾炎·····	314
胆道蛔虫症·····	316
急性胆囊炎、胆石	
症·····	318
胃、十二指肠溃疡	
的穿孔·····	319
妇产科·····	321
女性生殖器解剖生理	
·····	321
女性生殖器·····	321
月经·····	323
计划生育·····	323
避孕·····	325
人工流产·····	326
人工绝育·····	329
产科·····	330
产前检查·····	330

孕毒症.....	333	五官科疾病.....	360
正常分娩 (第一产程; 第二产程; 第三产程; 经产妇分娩过程).....	335	麦粒肿.....	360
胎儿窘迫.....	344	霰粒肿.....	361
新生儿窒息.....	345	睑缘炎.....	361
产前出血(前置胎盘; 胎盘早期剥离).....	347	角、结膜异物.....	363
产后出血.....	348	结膜炎.....	363
产褥感染.....	350	沙眼.....	365
妇科.....	351	角膜炎.....	367
早孕.....	351	慢性鼻炎.....	369
流产.....	352	鼻出血.....	370
先兆流产.....	352	急性扁桃体炎.....	372
难免流产与不全流产.....	353	慢性扁桃体炎.....	374
感染流产.....	353	喉梗阻.....	374
宫外孕.....	354	急性化脓性中耳炎.....	376
子宫脱垂.....	354	慢性化脓性中耳炎...	378
痛经.....	356	气道异物.....	380
滴虫性阴道炎.....	357	皮肤科.....	381
急性盆腔炎.....	359	皮肤病的药物治疗.....	381
		内用药物疗法.....	381
		外用药物疗法.....	382
		湿疹.....	384

接触性皮炎·····	386	感冒·····	445
稻田皮炎·····	387	支气管炎·····	445
药疹(药物性皮炎)···	390	支气管哮喘·····	446
癣·····	393	头痛·····	446
头癣·····	393	胸胁痛·····	447
体癣·····	395	胃痛·····	447
手、足、甲癣·····	395	呃逆·····	448
神经性皮炎·····	397	呕吐·····	448
荨麻疹(俗称风疹块)	398	便秘·····	448
脓疱疮·····	399	腹泻·····	449
冻疮·····	401	癫痫·····	449
手足皲裂·····	402	失眠·····	449
新针疗法·····	403	神经官能症·····	449
新针疗法的意义和特		癩病·····	449
点·····	403	眩晕·····	450
新针疗法一般知识···	405	昏迷、休克·····	450
常用穴位介绍·····	411	遗尿·····	450
头面、颈部穴·····	411	肾炎·····	451
胸、腹部穴·····	421	尿路感染·····	451
背、腰部穴·····	424	高血压病·····	451
上肢部穴·····	427	中风及其后遗症	452
下肢部穴·····	435	肝炎·····	452
治疗·····	445	痢疾·····	452
内科·····	445	疟疾·····	453

肋间神经痛·····	453	儿科·····	460
外科·····	453	小儿消化不良···	460
瘫痪·····	453	小儿惊厥·····	460
面瘫·····	454	百日咳·····	460
落枕·····	454	小儿麻痹症·····	460
关节痛·····	455	五官科·····	461
腰痛·····	456	结膜炎, 角膜炎,	
坐骨神经痛·····	456	麦粒肿·····	461
腓肠肌痉挛·····	456	青光眼·····	461
脱肛·····	456	白内障·····	462
阑尾炎·····	457	翼状胬肉·····	462
胆道蛔虫症·····	457	迎风流泪·····	462
尿潴留·····	457	近视·····	462
荨麻疹、湿疹、皮		鼻炎·····	463
肤瘙痒症·····	457	扁桃腺炎, 咽炎,	
颈部淋巴结肿···	458	喉炎·····	463
乳腺炎·····	458	牙痛·····	463
妇科·····	458	聋哑 (3016 部队经	
月经不调·····	458	验介绍)·····	464
痛经·····	458	附: 耳针疗法简介···	466
闭经·····	459	附: 耳穴参考图·····	468
子宫脱垂·····	459	常用药物·····	470
胎位不正·····	459	附: 部分中药、青草	
乳汁分泌不足···	459	药及中药成药···	533

听毛主席的话 到农村广阔的天地里去

毛主席亲自发动和领导的这场史无前例的无产阶级文化大革命，是触及人们灵魂的大革命。革命的知识青年、革命的干部在这场无产阶级文化大革命中得到了很好的锻炼，思想有了极大的提高。伟大的革命实践，使他们深深地认识到：要使我国千秋万代不变色，必须坚定地投入到阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动中去，走革命化的道路。

知识青年和干部走什么路，这是关系到革命事业是不是后继有人的问题，是关系到中国前途和世界命运的大问题。而在这个问题上，长期以来，一直存在着两条路线的激烈斗争。我们伟大领袖毛主席教导我们：“知识青年和学生青年一定要和广大的工农群众结合在一块”，“农村是一个广阔的天地，在那里