

SHEQUYISHIKOUDAICONGSHU



社区医师口袋丛书

社区常见病症 诊疗常规



社区医师口袋丛书编委会



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



• 社区医师口袋丛书 •

社区常见病症诊疗常规

SHEQU CHANGJIAN BINGZHENG ZHENLIAO CHANGGUI

社区医师口袋丛书编委会



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

社区常见病症诊疗常规/《社区医师口袋丛书》编委会主编. —北京:人民军医出版社,2010.2
(社区医师口袋丛书)

ISBN 978-7-5091-2795-7

I. ①社… II. 社… III. ①社区-常见病-诊疗 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 210129 号

策划编辑:郭颖 文字编辑:贾春伶 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8153

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/64 印张:5.5 字数:63千字

版、印次:2010年2月第1版第1次印刷

印数:0001~4500 定价:15.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

编著者名单



主 编	肖传实		
副主编	朱仙卿		
编 委	赵心恺	高 奋	何军华
	薛村水	董红霖	朱瑞芳
	董文娟	魏秀兰	

内容提要



本书为“社区医师口袋丛书”之一，对社区医师在临床工作中经常遇到的，又容易疏忽、不规范的相关诊疗一一做了介绍。全书分为两篇，第一篇介绍了呼吸系统、心血管系统、消化系统、内分泌系统、泌尿系统、神经系统、外科系统等社区常见疾病的诊疗常规及转诊参考；第二篇介绍了发热、心悸、腹痛、眩晕等社区常见症状的定义和常见病因。本书将社区常见疾病的定义、病史收集内容、体格检查注意事项、诊断要点、鉴别诊断、治疗原则及常用药物、转诊参考和社区常见症状的定义、常见病因等总结归纳成条目，内容实用、形式简明、便于查阅和记忆，适于各类社区医师、实习医师和基层医护人员阅读参考。

前 言



大力发展社区卫生服务事业是当前医疗卫生事业改革的重点。建立覆盖全体居民的基本卫生保健制度,不断提高人民群众的健康水平,是全面建设小康社会,推进社会主义现代化建设的重要目标。发展社区卫生服务,为群众提供价廉、便捷的医疗保健服务可以有效地解决群众看病难、看病贵的问题。

鉴于当前社区卫生服务中最重要的问题是尽快提高社区专业人员的业务水平和服务能力。从最实用的角度出发,我们组织部分专家编写了《社区医师口袋丛书》。丛书共分三册,第一册为

社区常见病症诊疗常规；第二册为社区常用检验指标临床意义；第三册为社区常用基本药物使用指南。本丛书基本可以满足社区全科医师的实际需要，也可以作为家庭卫生保健的参考书。

参加本丛书编写的人员均为临床一线医师，各自担负着繁重的医疗、教学、科研和疾病防治工作，本着全心全意为人民服务的热情和对社区卫生事业高度负责的精神参与编写，我们表示敬佩和感谢。在本丛书编写过程中，得到山西省卫生厅，太原市卫生局，山西医科大学第二医院等单位的大力支持，在此一并表示感谢。

书中有许多不足之处，恳请广大读者提出宝贵意见，以利不断改进。



目 录



第一篇 社区常见疾病诊疗常规及转诊参考

第 1 章 呼吸系统常见疾病	(3)
第一节 急性上呼吸道感染	(3)
第二节 支气管哮喘	(8)
第三节 肺炎	(14)
第四节 慢性阻塞性肺疾病	(20)
第 2 章 心血管系统常见疾病	(27)



社区常见病诊疗常规

第一节	高血压	(27)
第二节	稳定型心绞痛	(45)
第3章	消化系统常见疾病	(57)
第一节	急性单纯性胃炎	(57)
第二节	慢性胃炎	(60)
第三节	消化性溃疡	(64)
第四节	胃食管反流病	(69)
第五节	功能性消化不良	(73)
第六节	肠易激综合征	(76)
第4章	内分泌系统常见疾病	(80)
第一节	糖尿病	(80)
第二节	血脂异常	(103)

第三节	甲状腺功能亢进症	(114)
第四节	甲状腺功能减退症	(124)
第五节	原发性骨质疏松症	(128)
第 5 章	泌尿系统常见疾病	(134)
第一节	尿路感染	(134)
第二节	慢性肾盂肾炎	(138)
第三节	急性感染后肾小球肾炎	(142)
第 6 章	神经系统常见疾病	(146)
第一节	脑出血	(146)
第二节	失眠症	(153)
第三节	脑梗死	(159)
第四节	偏头痛	(171)



第五节	帕金森病	(178)
第六节	三叉神经痛	(186)
第7章	外科系统常见疾病	(194)
第一节	疝	(194)
第二节	疝	(198)
第三节	丹毒	(201)
第四节	甲沟炎	(204)
第五节	外科清创术	(208)
第六节	甲状腺肿	(213)
第七节	急性乳腺炎	(217)
第八节	乳腺囊性增生症	(220)
第九节	腹外疝	(224)

第十节 急性阑尾炎	(229)
第十一节 胆囊炎	(234)
第十二节 急性胰腺炎	(239)
第十三节 急性肠梗阻	(246)
第十四节 前列腺增生	(252)

第二篇 社区常见症状定义和常见病因

第 8 章 呼吸系统常见症状	(259)
第一节 发热	(259)
第二节 咳嗽咳痰	(261)
第 9 章 心血管系统常见症状	(263)
第一节 心悸	(263)



第二节	胸痛	(269)
第三节	发绀	(278)
第四节	水肿	(282)
第五节	呼吸困难	(286)
第 10 章	消化系统常见症状	(291)
第一节	恶心呕吐	(291)
第二节	便秘	(294)
第三节	腹泻	(296)
第四节	便血	(298)
第五节	腹痛	(300)
第 11 章	内分泌系统常见症状	(304)
第一节	肥胖	(304)

第二节	消瘦	(308)
第 12 章	泌尿系统常见症状	(311)
第一节	多尿	(311)
第二节	少尿	(316)
第三节	血尿	(317)
第 13 章	神经系统常见症状	(320)
第一节	眩晕	(320)
第二节	晕厥	(322)
第三节	惊厥	(324)
第四节	震颤	(326)
第五节	头痛	(327)
第六节	昏迷	(330)



社区常见病症诊疗常规

第七节	痴呆	(331)
第八节	共济失调	(334)
参考文献	(336)

第一篇



社区常见疾病诊疗常规及转诊参考



