

第貳冊

婦人求子

婦人積聚

乳疾

雜病

面藥

熏泡衣香

全身香

生髮黑髮

產後心悶

虛煩

陰脫

惡露

心痛

腹痛

虛損諸各症

傷寒病六經治法

千金翼方卷第五

婦人一

論曰婦人之病難療比之丈夫十倍費功所以古人別立婦人之方焉是四全方具在四卷一卷治療婦人三卷專論產後好學者宜細意用心觀之便得觀其深趣耳

婦人求子第一

論一首 方七首

論曰夫人求子者服藥須有次第不得不知其次第者男服七子散女服盪胞湯及坐藥并服紫石門冬丸則無不得效矣不知此者得力鮮焉

七子散

主丈夫風虛目闇精氣衰少無子補不足方

牡荊子

五味子

菟絲子

車前子

枳實

子

石斛

薯蕷

乾地黄

杜仲

鹿茸

遠志

附子

蛇牀子

芎藭

山茱萸

天雄

人參

茯苓

天雄

炮去

人參

茯苓

黃耆

牛膝

桂心

巴戟天

肉蓯蓉

鍾乳

亦得

右二

十四味

擣篩

為散

酒服

方寸七

二不知

加至二

匕以知

為度

忌生

冷醋

滑豬

雞魚

蒜油

蜜和

丸服

亦佳

一方

加覆

盆子

二兩

行房

法一

依素

女經

女人

月信

斷一

四日

為女

以外

無子

每日

午時

夜半

後行

事生

子吉

餘時

生子

不吉

盪胞湯

主婦人

斷緒

二三十

年及

生來

無子

并數

數失

子服

此皆

有子

長命

無病

附子

炮去

皮

大黃

各三

人參

桂心

芍藥

厚朴

細辛

牛膝

當歸

橘皮

各二

者熱

附子

炮去

皮

大黃

各三

人參

桂心

芍藥

厚朴

細辛

牛膝

當歸

橘皮

分四

服日

三夜

一服

每服

相去

三時

辰少

時更

服如

常覆

被少

取汗

汗不

冷赤

膿如

赤小

豆汁

本為

婦人

子宮

內有

此惡

物令

然或

天陰

臍下

痛或

若斟

酌下

盡氣

力弱

大困

不堪

更服

亦一

日二

三服

即止

如大

悶不

可食

去惡

物不

盡不

大得

藥力

若能

忍服

盡大

好一

日後

仍著

導藥

千金

更有

坐導藥方

兒英

去一兩皮子

五味子

乾薑

細辛

各三

葶藶子

各三分

苦瓠

各三分

磬石

燒半

大黃

鹽

蜀椒

當歸

各二

右十一味

搗篩

內輕絹袋

子中

如指許

大長三寸

盛藥

令滿

內子

門中

坐

卧任意

勿行走

急小便

時即去

之仍易

新者

一日

當下

青黃

冷汁

汁盡

止即

可幸

御自

有子

出亦可

至十日

安之

千金

無辜

應一本

著藥

後一

日

過服

紫石

天門

冬丸

紫石

天門

冬丸

紫石

英

研之

烏頭

炮去

天門

冬

各三

兩

烏賊

魚骨

牛膝

生

乾薑

細辛

厚朴

炙

食茱萸

續斷

各五

署預

半

柏子

仁

一兩

牡荊

子

紫葳

石斛

辛夷

心

卷柏

當歸

芎藭

桂心

乾地

黃

甘草

二兩

右二十六

味

搗篩

為末

鍊蜜

和丸

如梧

桐子

酒服

十丸

日三

稍加

至三

十九

慎如

藥法

白薇

丸

主久

無子

或斷

緒上

熱下

冷百

病皆

療方

白薇

車前

子

各三

澤蘭

細辛

人參

桃仁

去皮

覆盆

子

麥門

冬

心

白芷

各一

乾薑

蜀椒

汗

乾地

蒲黃

桂心

各二

當歸

芎藭

蛇牀

子

各一

乾薑

蜀椒

汗

乾地

黃

各三

茯苓

白龍

骨

各二

橘皮

右二十八

味

搗篩

為末

鍊蜜

和丸

如梧

桐子

酒服

十五

丸

丸

以知

為度

亦可

增至

五十九

丸

慎豬

難

生

冷醋

滑

驢馬

等肉

覺有

慶雲

散

主丈夫

陽氣

不足

不能

施化

施化

無成

方

覆盆

子

五味

子

各二

承澤

丸

主婦人

下焦

三十六

疾不

孕絕

產方

梅核

仁

辛夷

升

葛上

亭長

七

不耐

冷者

去寄

生加

細辛

四兩

陽氣

不少

而無

子者

去石

斛

加

檳榔

十五

各三

天雄

去皮

天門

冬

各九

兩

紫石

英

各二

桑寄

生

右九

味

搗篩

本

各一

右六

味

搗篩

為末

鍊蜜

和丸

如大

豆先

食酒

服二

九日

三不

知稍

去亭

長加

通草

一兩

忌甘

者和

藥先

以苦

酒漫

散乃

內少

蜜和

為丸

婦人

積聚

第二

一十三

首

去

亭長

加

通草

一兩

忌甘

者和

藥先

以苦

酒漫

散乃

內少

蜜和

為丸

婦人

積聚

第二

一十三

首

去

亭長

加

通草

一兩

忌甘

者和

藥先

以苦

酒漫

散乃

內少

蜜和

為丸

婦人

積聚

第二

一十三

首

去

亭長

除矣斷緒者皆有子也

五京圓 主婦人腹中積聚九痛七害久寒腰中冷引小腹害食苦下或熱痢得冷便下方 乾薑 三兩

黃芩 一兩 吳茱萸 一分 附子 炮去皮 狼毒 當歸 牡蠣 各二兩 右七味搗篩為末鍊蜜和圓如梧桐

子大酒日服五圓加至十圓此出京氏五君故名五京圓久患冷當服之

雞鳴紫圓 主婦人腹中癥瘕積聚 大黃 二兩 前胡 人參 各四錢 皂莢 炙去皮 藜蘆 巴豆 去皮 礬石 鍊

烏喙 炮去皮 代赭 五分 阿膠 半兩 桂心 一分 杏仁 尖 乾薑 甘草 各三分 右一十四味搗篩為末

鍊蜜和圓雞鳴時飲服一圓如梧桐子日益一圓至五圓止仍從一圓起下白者風也赤者癥瘕也青

者疰也黃者心腹病也如白泔爛腐者水也

炭皮圓 主婦人憂患心下支滿膈氣腹熱月經不利血氣上搶心欲嘔不可眠懈怠不勤 炭皮 芎

藟 各一兩 桂心 乾薑 乾漆 各一兩 白朮 各半 蜀椒 汗 黃芩 芍藥 土瓜根 大黃 炮 出蟲 去足

右一十二圓味搗篩為末鍊蜜和圓如梧桐子飲服五圓日三不知稍增之

七氣圓 主婦人勞氣食氣胸滿氣逆逆天下氣其病短氣胸脇滿氣結痛小便赤黃頭重方 葶藶子

熱半夏 各一兩 洗 大黃 玄參 人參 苦參 麥門冬 去心 黃芩 乾薑 芎藭 遠志 去心 消石 一兩

半夏湯 主婦人胸滿心下堅咽中貼貼如有灸腐咽之不下吐之不出方 半夏 洗 生薑 五兩 茯苓

厚朴 各四兩 右四味咬咀以水陸升煮取三升分三服 千金有蘇

厚朴湯 主婦人下焦勞冷膀胱腎氣損弱白汁與小便俱出厚朴如手大長四寸去皮炙削以酒五升

煮兩沸去滓取桂心一尺絹篩內汁中調和宿勿食曉頓服之

溫經湯 主婦人小腹痛方 茯苓 六兩 芍藥 土瓜根 各三兩 薏苡仁 半升 右四味咬咀以酒三升漬

一宿曉加三升水煎取二升分再服之

大補內黃耆湯 主婦人七傷骨髓疼小腹急滿面目黃黑不能食飲并諸虛不足少氣心悸不安方

黃耆 半夏各三 大棗三十枚 當歸 乾地黄 桂心 人參 茯苓 遠志去心 芍藥 澤瀉 五

味子 麥門冬去心 白朮 甘草各二 乾薑四兩 右一十六味咬咀以水一斗半煮取二升一服

五合日三

婦人乳疾第三 方六首

治乳堅方 當歸 芍藥 黃耆 蒺藜子 雞骨 附子炮去 枳實各二 桂心三兩 人參 薏苡仁各

右一十味搗篩為散酒服方寸匕日三服

治乳癰始作方 大黃 棟實 芍藥 馬蹄炙 右四味等分搗篩為散酒服方寸匕取汗出差廣濟治

乳癰大堅硬赤紫色衣不得近痛不可忍經宿乃消

排膿散 主乳癰方 鐵粉 細辛 芎藭 人參 防風 乾薑 黃芩 桂心 芍藥 茯苓各一

當歸 甘草炙各五分 右一十二味搗篩為散酒服方寸匕日三夜一服加至一匕半服十日膿血出

多勿怪是惡物除

生魚薄乳癰方 生鯽魚長五寸 伏龍肝 大黃 莽草各六兩 右四味別搗魚如膏下篩三物更搗令調

以生地黃汁和如粥敷腫上日五六夜二三

治乳癰初有異則行此湯并將圖補之即愈方 麥門冬去心升 黃芩 黃耆 芍藥 茯苓 甘草炙通

草各二兩 桑寄生 防風 人參各三兩 糖八兩 大棗枚十 右一十二味咬咀以水一斗煮取三升去滓內

糖分四服

次服天門冬圓 天門冬五兩 通草 黃耆 防風 乾地黄 桑寄生 人參各二兩 羌活三兩 大黃二兩

白芷半兩 升麻半兩 澤蘭 茯苓 天雄炮去 黃芩 枳實炙 五味子各一兩 右一十七味搗篩

為末鍊蜜和圓酒服二十圓日二加至三十圓

婦人雜病第四 方一十三首

治婦人斷產方 故蠶子布一尺燒一味末酒下終身不復懷孕也

治婦人無故尿血方 龍骨^{五兩} 右一味搗篩為散酒服方寸匕空腹服日三久者二十服愈○又方

鹿角^屑 大豆黃卷 桂心^{各一兩} 右三味搗篩為散空腹酒服方寸匕日三服○又方 舂故茹為

散酒服方寸匕日三服亦主遺尿

治婦人遺尿不知出時方 白薇 芍藥^{各二兩} 右二味搗篩為散酒服方寸匕日三服○又方 礬石^熬

牡礬^{熬各三兩} 右二味搗篩為散酒服方寸匕亦治丈夫

治妊娠得熱病五六日小便不利熱入五藏方 葵子^{一升} 榆白皮^{一把} 右二味水五升煮五沸服一

升日三服○又方 葵子 茯苓^{各一兩} 右二味搗篩為散水服方寸匕日三小便利則止

治婦人小便不通方 葵子^{二升} 朴消^{一兩} 右二味以水五升煮取二升分再服

治婦人卒不得小便方 杏仁七枚熬令變色去皮尖 右一味搗篩為散以水服之立下 又方 紫

葷為末井花水服三指撮立通

治丈夫婦人轉胞不得小便八九日方 滑石^{一兩} 寒水石^{一兩} 葵子^{一升} 右三味以水一斗煮取五

升服一升即利

婦人經服硫黃圓忽患頭痛項冷欬又心胸煩熱眉骨眼背癢痛有時生瘡喉中乾燥四肢痛癢方

括樓根 麥門冬^{去心} 龍膽^{各三兩} 土瓜根^{八兩} 大黃^{二兩} 杏仁^{一升去尖} 右六味搗篩為末別搗

杏仁如泥鍊蜜和圓如梧桐子大飲下十圓日三稍加至二十圓

婦人面藥第五論一首 方三十九首

論曰面脂手膏衣香藻豆仕人貴勝皆是所要然今之醫門極為秘惜不許子弟洩漏一法至於父子之間亦不傳示然聖人立法欲使家家悉解人人自知豈使愚於天下令至道不行擁蔽聖人之意甚可怪也

面脂主面及皺黧黑肝凡是面上之病悉皆主之方 丁香十分 零陵香 桃仁去皮 土瓜根 白欬

白及 梔子花 沈香 防風 當歸 辛夷 麝香研 芎藭 商陸各三 白芷 姜蕤 菟絲子

甘松香 藿香各五分 蜀水花 青木香各二 茯苓十四 木蘭皮 藁本 白殭蠶各二 冬瓜仁四

鵝脂 羊髓各半 羊腎脂 一升 猪胆 六具 清酒 五升 生猪肪脂三大 右三十二味切以上件酒授

猪胆汁清藥一宿於脂中以炭火煎三上三下白芷黃綿濾貯器中以塗面

面脂方 防風 芎藭 白芷 白殭蠶 藁本 姜蕤 茯苓 白欬 細辛 土瓜根 括樓仁

桃仁去皮 蜀水花 青木香 當歸 辛夷各半 鵝脂 一升 羊腎脂 一升 猪脂 二升 右一十九味

細切綿裹酒二升漬一日一夜內脂中急火煎之三上三下然後緩火一夜藥成去滓以寒水石粉半

兩內脂中以柳木篾熟攪任任之○又方 杏仁二升 去尖 白附子 三兩 蜜陀僧二兩 生白羊髓二升

真珠十四枚 白鮮皮 兩 雞子白七枚 胡粉二兩 以帛四重裹一石 右八味以清酒二升半先取杏仁

盆中研之如膏又下雞子白研二百遍又下羊髓研二百遍擣篩諸藥內之研五百遍至千遍彌佳初

研杏仁即少少下酒薄漸漸下使盡藥成以指捻看如脂即可用也草藥絹篩直取細如粉佳○又方

當歸 芎藭 細辛各五分 蜀水花 蜜陀僧 商陸 辛夷 木蘭皮 括樓 白殭蠶 藁本

桃花 香附子 杜衡 鷹屎 零陵香 姜蕤 土瓜根各三 麝香 丁香各半 白朮 二兩 白芷 七

分 白附子 玉屑各一 鵝脂 任合 鹿髓 一升 白蠟 四兩 猪膏 二兩 羊髓 一升 右二十九味細切醋

浸蜜封一宿明曉以猪膏煎三上三下以白芷黃為藥成去滓攪數萬遍令色白敷面慎風日良

面膏方 杜衡 牡蠣熬一云 防風 藁本 細辛 白附子 白芷 當歸 木蘭皮 白朮 獨活

姜蕤 天雄 茯苓 玉屑各一 菟絲子 防己 商陸 梔子花 橘皮各一 白欬 人參各三

甘松香 青木香 藿香 零陵香 丁香各二 麝香半兩 白犬脂 白鵝脂無鵝脂以牛髓代 羊髓代 升 羊脂 三具 右三十二味以水浸膏髓等五日日別再易水又五日日別一易水又十日二日一易

水凡二十日止以酒一升按羊脰令消盡去脈乃細切香於瓷器中浸之密封一宿曉以諸脂等合煎三上三下以酒水氣盡為候即以綿布絞去滓研之千遍待凝乃止使白如雪每夜塗面晝則洗却更塗新者十日以後色等桃花外臺有冬瓜仁蘆花無白嫩人參

面膏主有黥黯及瘡癩并皮膚皺癢方 防風 藁本 辛夷 芍藥 當歸 白芷 牛膝 商陸

細辛 蜜陀僧 芎藭 獨活 雞古香 零陵香 姜蕤 木蘭皮 麝香 丁香 未穿真珠

各一兩 麤仁 杏仁 各二兩 牛髓 五升 油 一升 臘月猪脂 三升 麝鹿腦 各一具若無麝

先以水浸腦髓使白藿香以上咬咀如麥片乃於腦髓脂油內煎之三上三下即以綿裏搗去滓乃內

麝香及珍珠末研之千遍凝即塗面上甚妙今據藥止二十六味後云藿香以○又方香附子十枚

白芷 一兩 零陵香 二兩 茯苓 細切 蔓菁油 猪脂代之 牛髓 羊髓 各一斗 白蠟 八兩 麝香 半兩 右九

味切以油髓微火煎五物令色變去滓內麝香研千遍凝每澡豆洗面而塗之

面藥方 朱砂 研 雄黃 研 水銀霜 各半 胡粉 二圓 黃鷹尿 一升 右五味合和淨洗面夜塗之以一兩藥

和面脂令稠如泥先於夜欲卧時澡豆淨洗面并手乾拭以藥塗面厚薄如尋常塗面厚薄乃以指細

細熟厚之令藥與肉相入乃卧一上經五日五夜勿洗面止就上作粧即得要是不洗面至第六夜洗面

塗一如前法滿三度洗更不塗也一如常洗面也其色光淨與未塗時百倍也

悅澤面方 雄黃 研 朱砂 研 白殭蠶 各一真珠 研 右四味并粉末之以面脂和胡粉內藥和攪塗面

作粧曉以醋漿水洗面訖乃塗之三十日後如凝脂五十歲人塗之面如弱冠夜常塗之勿絕

令面生光方 蜜陀僧 研以乳煎之塗面即生光

令面白媚好方 白附子 白芷 杜若 赤石脂 白石脂 杏仁 去皮 桃花 瓜子 牛膝 雞矢

白 姜蕤 遠志 去心 右一十二味各三分搗篩為末以人乳汁一升白蜜一升和空腹服七圓

日三服

鹿角塗面方 鹿角一握 芎藭 細辛 白歛 白朮 白附子 天門冬 白芷 杏仁 去皮尖牛

乳三升 右一十味鹿角先以水漬之百日令軟總內乳中微火煎之令汁竭出角以白練袋盛之

餘藥勿收至夜取牛乳石上摩鹿角塗面曉以清漿水洗之令老如少也 酥三方用

急面皮方 大猪蹄一具治如食法水二升清漿水一升不渝釜中煎成膠以洗面又和澡豆夜塗面曉

以漿水洗令面皮急矣

治婦人令好顏色方 女苑半 鈆丹五分 右二味搗篩為散酒服一升圭日再服男十日女二十日

知則止黑色皆從大便出色白如雪○又方 白瓜子 五分 白楊皮 三分 桃花 一兩 右三味搗篩為

散以飲服方寸匕日三服三十日面白五十日手足白一云欲白加瓜子欲赤加桃花

令人面手足淨澡豆方 白鮮皮 白殭蠶 白附子 鴈矢白 白芷 芎藭 白朮 青木香 一方

本甘松香 白檀香 麝香 丁香 各三桂心 六兩 瓜子 一兩 一方 杏仁 三十枚 猪脂 三具 白梅 三

枚 冬瓜仁 合五雞子白 七枚 麴 三升 右二十味先以猪脂和麴暴令乾然後合諸藥搗篩為散又和

白豆屑二升用洗手面十日內色白如雪二十日如凝脂十枚無桂心○又方 麝香 二分 猪脂 二具

大豆黃卷 一升 桃花 一兩 菟絲子 三兩 冬葵子 五合 一云 白附子 二兩 木蘭皮 三兩 姜薤 二合 梔子花

二兩 首霜 一兩 右一十一味以水浸猪脂三四度易水血色及浮脂盡乃搗諸味為散和令相得

暴搗篩以洗手面淨光潤而香一方若無前件可得者直取首霜香一升土瓜根商陸青木香各一

兩合搗為散洗手面大佳

澡豆方 細辛 半兩 白朮 三分 桔樓 二枚 土瓜根 三分 皂莢 五挺 炙 商陸 一兩 冬瓜仁 半升 雀矢 半合 菟

絲子 合猪脂 一具 藁本 防風 白芷 白附子 茯苓 杏仁 去皮 桃仁 各一兩 豆末 四升 麴 一

升 右一十九味搗細篩以麴漿煮猪脂一具令爛取汁和散作餅子暴之令乾更熟搗細羅之以

洗手面甚佳 又方 丁香 沈香 青木香 桃花 鍾乳粉 真珠 玉屑 蜀水花 木瓜花

各三 梔花 梨花 紅蓮花 李花 櫻桃花 白蜀葵花 旋復花各四兩 麝香一錢 右一十七

味搗諸花別搗諸香真珠玉屑別研成粉合和大豆末七合研之千遍密貯勿洩常用洗手面作粧一

百日其面如玉光淨潤澤臭氣粉滓皆除咽喉臂膊皆用洗之悉得如意

治面疱瘡癰三十年以上并冷瘡癰癰令滅方 斑猫去翅足熱巴豆各三枚 胡椒 鵝脂 金洮沙 蜜

陀僧 高良薑 海蛤各三兩 右八味為粉以鵝脂和夜半塗曉以甘草湯洗之

治面肝黯方 礬石 燒硫黃 白附子各一兩 右三味細研以大醋一盞浸之一宿淨洗面塗之慎風

治面疱方 白附子 青木香 麝香 由跋 細辛各二兩 右五味細末水和之塗面日三無外臺方

又方 木蘭皮五兩厚者 梔子仁六兩 右二味為散以蜜漿服方寸匕日三服

治面疱甚如麻豆痛癢搔之黃水出及黑色黯黮不可去方 冬瓜子 柏子仁 茯苓 冬葵子 右

四味等分搗篩飲服方寸匕日三服外臺方無

白膏 主面瘡疱疥癰惡瘡方 附子枚十五 蜀椒一升 野葛五尺 右三味切醋漬一宿猪膏一片煎附

子黃去滓塗之日三

梔子圓 治酒瘡鼻疱方 梔子仁三升 芎藭四兩 大黃六兩 好豉三升 木蘭皮半斤 甘草炙 右六

味搗篩為末鍊蜜和圓如梧桐子以飲服十圓日三服稍加至二十五圓○又數方 蒺藜子 梔子

仁 豉各一兩 木蘭皮半斤 右四味為末以醋漿水和之如泥夜塗上日未出時以暖水洗之亦

滅癰痕○又方 鸕鷀矢一斤 右一味搗篩臘月猪脂和如泥夜塗之

飛水銀霜方 水銀一斤 朴消八兩 大醋半升 黃礬十兩 錫二十兩 成玄精六兩 鹽花三斤 右七味先

鍊錫訖又溫水銀令熟乃投錫中又搗玄精黃礬令細以絹篩之又搗錫令碎以鹽花并玄精等合和

以醋拌之令濕以鹽花一斤藉底乃布藥令平以朴消蓋上訖以盆蓋合以鹽灰為泥縫固際乾之微

火三日武火四日凡七日去火一日開之掃取極須動心守勿令須臾間懈慢大失矣

鉢粉方 胡粉三大升盆中盛水投粉於中熟攪以雞羽水上掃取以舊破雞子十枚去黃瀉白於瓷碗

中以粉置其上以瓷碗密蓋之五升米下蒸之乃暴乾研用敷面日倍省面有光

滅癰方 衣魚二枚白石脂一分鴈屎三分白附子一分白殭蠶半兩右五味為末臘月猪脂和敷慎

生冷風日令肌膩

滅癰方 丹參 羊脂 右二味和煎傳之滅癰神方○又方 以蜜塗之佳○又方 取禹餘糧半夏

等方搗末以雞子黃和先以新布拭癰上令赤以塗之勿見風塗之二十日十年癰並滅

手膏方 桃仁 杏仁各二十枚橘仁一合赤廔十枚大棗三十枚辛夷 芎藭 當歸 牛腦 羊腦

白狗腦狗各二兩無白狗亦得右一十一味先以酒漬腦又別以酒六升煮赤廔以上藥令沸停冷乃和諸

腦等然後碎辛夷三味以綿裹之去棗皮核合內酒中以瓷器貯之五日以後先淨訖取塗手甚光潤

而忌近火炙手

治手足皴裂血出疼痛方 取猪脂著熱酒中以洗之即瘥

治冬月冒涉凍凌面目手足瘡壞及始熱疼痛欲瘡方 取麥窠煮取濃汁熱漬手足兼洗之三五即度瘥

治手足皴凍欲脫方 椒 芎藭各半兩白芷一分防風一分薑一分作鹽 右五味以水四升煎令濃塗洗之

三數遍即瘥

治凍傷十指欲墮方 取馬矢三升煮令麻沸漬冷易之半日愈

熏衣浥衣香第六方六首

熏衣香方 薰陸香八兩藿香 覽探各三兩無甲香二兩簷糖五兩青桂皮五兩右六味末前件乾香

中先取硬者黏濕難碎者各別搗或細切咬咀使如黍粟然後一一薄布於盤上自餘別搗亦別布於

其上有須篩下者以紗不得木細別煎蜜就盤上以手搜搗令勻然後搗之燥濕必須調適不得過度

太燥則難圓太濕則難燒濕則香氣不發燥則煙多煙多則惟有焦臭無復芬芳是故香復須麤細燥

濕合度蜜與香相稱火又須微使香與綠煙而共盡

浥衣香方 沈香 苜蓿香各五兩 丁香 甘松香 藿香 青木香 艾納香 雞舌香 雀腦香各一兩

麝香半兩 白檀香三兩 零陵香十兩 右一十二味各搗令如黍粟狀糠等物令細末乃和令相得

若置衣箱中必須綿裹之不得用紙秋冬猶著盛熱暑之時令香速浥凡諸草香不但須新及時乃佳若欲少作者準此為大率也

乾香方 丁香一兩 麝香 白檀 沈香各半兩 零陵香 五兩 甘松香 七兩 藿香 八兩 右七味先搗丁香

令碎次搗甘松香合搗訖乃和麝香合和浥衣

五香圓 并湯主療一切腫下氣散毒心痛方 丁香 藿香 零陵香 青木香 甘松香各三兩 桂心

白芷 當歸 香附子 檳榔各一兩 麝香 一銖 右一十一味搗篩為末鍊蜜和搗千杵圓如梧子

大含咽令津盡日三夜一一日一夜用十二圓當即覺香五日身香十日衣被香忌食五辛其湯法取

檳榔以前隨多少皆等分以水微微火上煮一炊久火沸定內麝香末一銖勿去滓澄清服一升凡丁

腫口中喉中脚底背甲下癰疽痔漏皆服之其湯不凝作圓含之數以湯洗之一方有豆蔻無麝香

十香圓 令人身體百處皆香方 沉香 麝香 白檀香 青木香 零陵香 白芷 甘松香 藿

香 細辛 芎藭 檳榔 豆蔻各一兩 香附子 半兩 丁香 三分 右一十四味搗篩為末鍊蜜和綿

裹如梧子大日夕含之咽津味盡即止忌五辛

香粉方 白附子 茯苓 白朮 白芷 白歛 白檀各一兩 沉香 青木香 雞舌香 零陵香 丁

香 藿香各二兩 麝香 一分 粉英 六升 右一十四味各細搗篩絹下以取色青黑者乃麝搗紗下貯

粉囊中置大合子內以粉覆之密閉七日後取之粉香至盛而色白如本欲為香粉者不問香之白黑

悉以和粉粉雖香而色至黑必須分別用之不可悉和之粉囊以熟帛雙細作之

令身香第七方 一十三首

香身方 甘草^{五分} 芳窮^{一兩} 白芷^{三分} 右三味搗篩為散以飲服方寸匕日三服三十日口香四十

日身香○又方 瓜子 松根白皮 大棗^{各一兩} 右三味為散酒服方寸匕日二服百日衣被皆香

○又方 瓜子 芳窮 藁本 當歸 杜衡 細辛 防風^{各一兩} 右七味搗篩為散食後以飲服

方寸匕日三服五日口香十日身香二十日肉香三十日骨香五十日遠聞香六十日透衣香^{一方有白芷也}

治諸身體臭方 竹葉^{十兩} 桃白皮^{四兩} 右二味以水一石二斗煮取五斗浴身即香也

治諸腋臭方 伏龍肝為末和作泥敷之瘥○又方 牛脂和胡粉三合煎令可圓塗之○又方 三年

苦酒和石灰塗之○又方 赤銅屑以大醋和銅器中炒令極熟以布裹慰腋下冷則易之瘥○又方

青木香^{二兩} 附子^石 石灰^{各一兩} 礬石^{半兩} 米粉^{一升} 右五味搗篩為散如常粉服良○又方 馬

齒草一束搗碎以蜜和作團紙裹之以泥紙上厚半寸暴乾以火燒熟破取更以少許蜜和仍令熱勿使

冷也先以生布揩之然後藥夾腋下令極痛亦忍不能得然後以手中勒兩臂著身即瘥

石灰散方 石灰^{一升} 青木香 楓香 薰陸香 丁香 陽起石^{各二兩} 橘皮^{二兩} 礬石^{四兩} 右八味

並熬搗篩為散以棉作袋麤如四指長四寸展使著藥先以布揩令痛夾之也○又方 石灰^{五合} 馬

齒草^{二兩} 礬石^{三兩} 甘松香^{一兩} 右四味合搗篩先以生布揩病上令黃汗出拭乾以散敷之滿

三日瘥永除○又方 二月社日盜取社家糜饋一團猥地摩腋下三七遍擲著五道頭勿令人知

永瘥人知即不效

生髮黑髮第八方一十九首

治髮薄不生方 先以醋泔漬洗禿處以生布揩令火熱臘月脂並細研鐵生煎三沸塗之日三遍

生髮鬚膏方 附子 荆實^{各二兩} 松葉 柏葉^{各三兩} 烏雞脂^{三合} 右五味咬咀合盛新瓦瓶中陰乾百

日出搗以馬鬚膏和如薄粥塗頭髮如澤法裏絮中無令中風三十日長

生髮膏 令髮速長而黑敷藥時持忌風方 烏喙 莽草 續斷 皂莢 澤蘭 白朮 細辛 竹

葉各一防風

辛夷各一

柏葉細切

杏仁別搗

松葉各三

猪脂三升

右一十四味

切先以三年大

醋三升漬令一宿

內藥脂中煎三上三下

膏成去滓塗髮及頂上

石南有

生髮膏

主髮鬢禿落不生方

升麻

薺危各二

莽草

白芷

防風各一

一蜣螂

四枚

馬鬣脂

驢鬣

脂

雄雞脂一云

猪脂

狗脂各五

右十一味

藥五味

脂取成煎者

並切以醋漬一宿

曉合煎之

沸則停火冷更上一沸

停三上三下

去滓數頭以當澤用之

三十日生矣

又方

羊矢灰

灌取汁洗

之三目一洗不過十洗即生矣

治髮落方

柏葉切

附子二兩

右二味

搗篩猪脂和作三十圓

洗髮時即內一圓

泔中髮不落其藥

以布裏密器貯勿令洩氣

長髮方

蔓荊子三升

大附子三枚

右二味

呖咀以酒一斗二升

漬之盛瓷瓶中封頭二十日

取雞肪

煎以塗之澤以汁

櫛髮十日長一尺勿過面塗

又方

麻子仁三升

秦椒三升

右二味

合以泔漬

一宿以沐髮長矣

又方

麻子二升

白桐葉一把

右二味

以米泔汁煮去滓

適寒溫沐二十日長矣

治髮落方

石灰三升

水拌令濕炒令極焦

停冷以絹袋貯之以酒三升

漬之密封冬二七日

春秋七日

取酒溫服一合常令酒氣相接

七日落止百日服之終身不落新髮生也

又方

桑白皮一石

以水

一石煮三沸以沐髮三過即止

令白髮還黑方

龍西白芷

旋復花

秦椒各一

桂心一尺

右四味

搗篩為散以井花水服方寸匕

日三服三十日還黑禁房室

又方

烏麻九蒸九暴

搗末棗膏和圓服之

又方

八角附子一枚

大酢升半

右二味

於銅器中煎取兩沸

內好礬石大如碁子一枚

消盡內脂三兩和令相得下之攪至

凝內竹筒中拔白髮以膏塗上即生黑髮

髮黃方

臘月猪膏和羊矢灰

蒲灰等分敷之三日亦為取黑止

又方

以醋煮大豆爛去豆煎冷稠

塗髮

又方

熊脂塗髮梳之散頭床底伏地一食頃即出形盡當黑用之不過一升

染髮方 石榴三顆皮葉亦得針沙如棗核許大醋六升水三升和藥合煮得一千沸即熟灰汁洗乾染之

瓜子散 治頭髮早白又主虛勞腦髓空竭胃氣不和諸藏虛絕血氣不足故令人髮早白少而算髮及

憂愁早白速視眊眊風淚出手足煩熱恍惚忘誤連年下痢服之一年後大驗 瓜子一升白芷去皮

當歸各 甘草炙各 右五味搗篩為散食後服方寸匕日三酒漿湯飲服任性服之方有松

千金翼方卷第六

婦人二

產後心悶第一方四首

治產後心悶眼不得開方 當產婦頭頂上取髮如指大令人用力挽之眼即開

單行羚羊角散 治產後心悶是血氣上衝心方 羚羊角一枚燒成灰 右一味搗篩為散取東流水

服方寸匕若不瘥須臾更服取瘥止

單行粘羊角散 治產後心悶方 粘羊角燒作灰 右一味搗篩為散以溫酒服方寸匕若不瘥須臾

更服取瘥止亦治產難

單行生赤小豆散 主產後心悶方 赤小豆 右一味搗篩為散以東流水服方寸匕不瘥須臾更服

即愈

產後虛煩第二方一十三首

薤白湯 治產後胸中煩熱逆氣方 薤白切半夏洗去人參 甘草炙 知母各二兩 麥門冬半升 石膏四兩

打碎 綿裹三兩 右八味咬咀以水一斗三升煮取四升分為五服日三夜再熱甚者加石膏知母

各一兩

竹根湯 主產後虛煩方 竹根細切一斗五升 右以水二斗煮取七升去滓內小麥二升大棗二十枚復煮

麥熟又內甘草一兩炙麥門冬一升去心湯成去滓溫服五合不瘥更服取瘥若短氣亦服之極佳
人參當歸湯 主產後煩悶不安方 人參 當歸 芍藥 麥門冬去心 梗米一升 乾地黄 桂心各

兩 大棗二十枚 淡竹葉升切三 右九味㕮咀以水一斗二升先煎竹葉及米取八升去滓內藥煮取
三升適寒溫分三服若煩悶不安者當取豉一升以水三升煮取一升服之甚良

甘竹茹湯 主產後內虛煩熱短氣方 甘竹茹 人參 茯苓 黃芩 甘草各一兩 右五味㕮咀以
水陸升煮取二升分三服

知母湯 主產後乍寒乍熱通身溫熱胸心煩悶方 知母三兩 黃芩 芍藥各兩 桂心 甘草各一

右五味㕮咀以水五升煮取二升五合分為三服心一方不用桂 竹葉湯 主產後心煩悶不解方 生淡竹葉切 麥門冬去心 小麥升各一 大棗十四枚 茯苓 生薑各三兩 甘

草二兩 右七味㕮咀以水一斗先煮竹葉小麥取八升內諸藥煮取三升分為三服若心中虛悸
者加人參二兩若其人食少無氣力者可更加白粳米五合氣逆者加半夏二兩

淡竹茹湯 主產後虛煩頭痛短氣欲死心中悶亂不起方 生淡竹茹一升 麥門冬五合 小麥五合 大

棗十四枚 生薑三兩 切一 甘草二兩 右六味㕮咀以水八升煮竹茹小麥減一升仍內諸藥更煮取
二升分為二服羸人分為三服若有人參內一兩若無人參內茯苓一兩半亦佳人參茯苓皆治心煩

悶及心驚悸安定精神有即為良無自依本方服一劑不瘥更作服之若逆氣者加半夏二兩洗去滑
單行白犬骨散 主產後煩悶不食方 白犬骨燒之搗篩以水和服方寸匕

單行小豆散 治產後煩悶不能食虛滿方 小豆三七枚燒作屑以冷水和頓服之

單行蒲黃散 治產後苦煩悶方 蒲黃 右一味以東流水和服方寸匕極良

治產後虛熱往來心胸中煩滿骨節疼及頭痛壯熱晡時輒甚又似微瘧方 蜀漆葉 黃芩 桂心

甘草各一兩 生地黃一斤 黃耆 蜣螂各三兩 芍藥二兩 右八味㕮咀以水一斗先煮地黃取七升取