

心灵鸡汤

小寓言大道理

经典
励志

一则寓言

浓缩了人生智慧的精华

一个道理

浸润了你我芜杂的心田

一份思考、一份从容

让你的人生道路充满阳光




书立方®
心享悦读

一则寓言可以分为身体与灵魂两部分：所讲述的故事好比是身体，所给予人们的教训好比是灵魂。

——[法]拉封丹

相羊 编著

重庆出版集团  重庆出版社

· 书立方系列 ·

心灵鸡汤

小寓言大道理



书立方

相羊 编著

重庆出版集团  重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤：小寓言大道理/相羊编著. —重庆：重庆出版社，2011.4

(书立方·第4辑)

ISBN 978-7-229-03879-3

I. ①心… II. ①相… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第047781号

书立方系列



心灵鸡汤：小寓言大道理

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

北京汇林印务有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

制 作： (www.rzbook.com)

邮购电话：010-85869375/76/77转810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本：890mm×1300mm 1/64

印张：120 字数：2800千字

版印次：2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

定价：400.00元（全40册）

如有印装质量问题，请致电023-68706683

版权所有，侵权必究

心灵鸡汤:小寓言大道理

出版人 罗小卫
责任编辑 陈建军
特邀审校 慧眼文化
文图编辑 程 慧
美术编辑 辰 征
封面设计 夏 鹏
版式设计 阮剑锋
插图绘制 孙 闯



书立方 | 系列

前言

法国寓言家拉封丹说：“一则寓言可分为身体与灵魂两部分：所述的故事好比是身体，所给予人们的教训好比是灵魂。”人们在每一则好的寓言中都可以找到一种深刻的思想、一个伟大的灵魂。在一个个看似短小、平淡的故事中，孕育着深刻的人生道理。一则优秀的寓言故事，可以让你的嘴角浮现出会心的微笑，可以让你的心灵得到启迪，可以让你拥有丰富的人生智慧，也可以改变你的事业和命运。

每个人都希望能尽快掌握人生的真谛，寻找到成功和幸福的密码。为此，我们编写了这本书。全书划分为5章，内容涉及自知、做人、做事、品德、人际交往方方面面，浓缩了不同时代、不同民族、不同领域人们的思想的精华，可以说是一部囊括人类千年智慧的寓言圣经。

文中每个小节都是由“寓言故事”、“智慧箴言”两部分组成。其中“寓言故事”语言流畅、故事生动，读起来妙趣横生，充满了睿智的思想和深刻的哲理；“智慧箴言”使读者从中读出人生的美与丑，现实的光明与黑暗，人生价值的卑微与崇高。

相信本书一定会给你带来一份通达、一份思考、一份从容，让你的人生道路充满阳光与鲜花。

目录

心灵鸡汤小寓言大道理

第一章▶无法错过的人生，认识自己

- 青蛙和牛——自不量力的悲剧 6
- 目不见睫——人最大的敌人是自己 8
- 鹰与乌鸦——知人者智，自知者明 10
- 走钢丝的小猪——一切皆有可能 12
- 不知趣的猎狗——人贵有自知之明 13
- 马熊的悔悟——每天都要照镜子 15
- 山羊遇虎——客观地评价自己 17
- 假博学出洋相——何必自欺欺人 19
- 爱发脾气——拆除心灵的围墙 21
- 亡国怨祝——其实你没有任何借口 23
- 秃鹰唱歌——勇于面对自己的不足 26
- 不曾杀陈佗——不懂装懂的笑话 27
- 乌龟学飞——骄傲里毁灭了自己 29
- 桃符和艾草人的争辩——正确认识自己 31
- 改过自新——浪子回头金不换 33
- 螳臂当车——不要超出有效射程 36
- 甘戊与船夫——各有所长 37
- 猫头鹰搬家——不能改变环境就改变自己 39

第二章▶做人不能只有小聪明，还要有大智慧

- 次非斩蛟——勇气是成功的希望 42
- 自食其力好——天上怎会掉馅饼 44
- 山鸡起舞——勿让虚荣心战胜理智 46
- 不识自己的字——懂得弯腰 48

- 明年再不偷鸡——知错能改，善莫大焉 50
- 不识车轭——永远保持谦逊 52
- 人也有“黄”——请收起你的欺骗 53
- 仙鹤生蛋——摘掉虚伪的假面具 55
- 随声附和的盲人——做自己灵魂的船长 57
- 敬器的启示——谦虚成就人的一生 59
- 人云亦云的八哥——盲从者的悲哀 61
- 飞蛾投火——不要奔赴物欲的火场 63
- 一女想二嫁——欲望是个金托盘 65
- 抱瓮老人——在因循守旧中突围 67
- 蚂蚁看大螯——谦受益，满招损 69
- 扁鹊说病——防微杜渐 72
- 猴子现巧遭祸——锋芒毕露只会伤害自己 74
- 曲高和寡——不要孤芳自赏 75
- 摇头摆尾——有一种毒药叫得意忘形 78

第三章 修行品德，挺起人生之脊

- 山鹰与狐狸——承诺是做人的准则 80
- 森林之王——信任是驱逐寒冬的那束阳光 82
- 天赐养老钱——爱如同心圆 83
- 义鹊怜孤——珍贵的同情心 86
- 酒肉何来——生命不能承受之轻 88
- 高贵的喜鹊——至刚则易折 90
- 固执的父子——退一步海阔天空 91
- 不食嗟来之食——一个人不能失去自尊 92

- 悬崖边的金子——不为诱惑所俘 94
- 阳虎的悲哀——德比才重要 95
- 无价之宝——让心灵诗意地栖居 97
- 毁瓜与护瓜——宽容是一种修养 99
- 柳季与岑鼎——做诚实守信的人 102
- 贾人重财——没有信用会毁掉你的一切 105
- 愚公移山——成功就在下一次 107
- 两匹马——忘却该忘却的，记住该记住的 ... 109
- 和氏璧——干好一件事 111
- 清正的夏统——好则言好，差则言差 113

第四章 做正确的事与正确地做事

- 一枕美梦——劳动敲开幸福之门 116
- 自相矛盾——任何事情都要预留空间 118
- 涸泽之蛇——长出你的“第三只眼” 120
- 生木造屋——遵从事物的客观规律 122
- 东野稷驾马车——万事都有一个度 124
- 游水之道——掌握规律犹如庖丁解牛 126
- 乘凉避露——事物都是发展变化的 128
- 郑人买鞋——要懂得变通 130
- 新裤与旧裤——变通的智慧 132
- 书呆子赶鸡——盲目蛮干出不了成绩 134
- 管庄子刺虎——善于分析，才能事半功倍 ... 136
- 惊弓之鸟——细节决定成败 138
- 越医越病——必须切合实际 140

- 挖掉马肝——做人做事要有主见 142
- 盲人摸象——看事物要看全貌 144
- 鸚鵡救火——你尽力了吗 146
- 防患于未然——宜未雨綢繆，毋临渴而掘井 149
- 龙王与青蛙——量力而行 151
- 眼前与将来——把握当前，切忌好高骛远 ... 153

第五章 人际交往，搭建心的桥梁

- 狗和驴子——众人拾柴火焰高 156
- 狼、狮子和狐狸——不要背后说别人的坏话 158
- 高山流水——人之相知，贵在知心 160
- 睿智的老猴——耳朵是通往心灵的路 162
- 良臣尹綽——真正的朋友 163
- 割席断交——道不同不相为谋 167
- 吴裕与公孙穆——杵臼之交 169
- 被困的水怪——借着别人的肩膀看世界 172
- 林回弃璧——识别小人的伎俩 174
- 东郭先生和狼——交友要躲避的雷区 176
- 朝三暮四——承诺不是一张白纸 179
- 鸥鸟与青年——朋友之间一定要真诚 181
- 齐威王的礼物——付出与索取是等价的 183
- 比可猪的故事——朋友是一笔财富 185
- 狐狸和猴子——过河拆桥的下场 186
- 多嘴的青蛙——言多必失 188

第一章

无法错过的人生，认识自己

“认识你自己”相传是刻在阿波罗神庙的三句箴言之一，也是其中最著名的一句。它告诉人们，一个人一定要有认识自己的胸怀。这样，在生活、工作中才有能力做好一切事情。



青蛙和牛

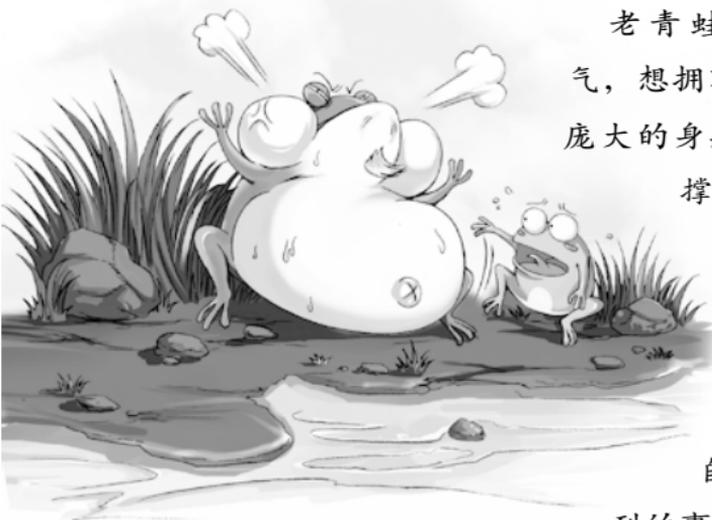
——自不量力的悲剧

在一个小池塘里住着两只青蛙。一天，小青蛙外出游玩回来对老青蛙说：“我刚才看见一个非常可怕的大怪物。这个怪物大得像一座山，头上有两只角，后面还拖着一条毛茸茸的尾巴，它的蹄子还可以分成两只脚趾。”

老青蛙不屑地说：“小孩子真是少见多怪，你说的那个怪物只不过是一头普通的牛而已，有什么好稀奇的？它只不过长得比我高一些，我也可以不费吹灰之力就能变得跟它一样大。”

于是老青蛙开始鼓气，肚子慢慢便膨胀起来。

过了一会儿，老青蛙便问小青蛙：“是这样大吗？”小青蛙摇摇头，一边比画，一边说：“不是的，那个怪物比你大很多呢。”老青蛙于是再深深吸了一口气，然后又问小青蛙这回是不是够大。“它还是比你大得多，你还是别鼓气了吧！”老青蛙顽固不听，再三吸气，把肚子鼓得又大又圆，但是小青蛙还是说不够大。老青蛙费尽一切力气，鼓呀鼓，最后，把自己的肚皮给胀破了。



老青蛙不断地鼓气，想拥有像牛一样庞大的身躯，最后却撑破肚皮死了。这个寓言告诉我们模仿别人做自己无法做到的事情，不仅得

不到好处，有时甚至还会给自己带来不幸。所以说，人一定要有自知之明。

智慧箴言

自知之明与自信并不是矛盾的，两者都是对自己有正确的认识，相信自己，知道自己适合什么，不适合什么，从而扬长避短。事实上，有自知之明，才能更加自信；如果一个人没有自知之明，那结果只能是自负。



目不见睫

——人最大的敌人是自己

当越国深陷政治危机时，楚庄王想攻打越国，于是便把自己的想法告诉了他的谋臣杜子。杜子听后很奇怪：“大王为什么要出兵攻打越国呢？”楚庄王回答说：“目前，正是越国政局不稳，兵力不足的时候，这是一个绝好的时机，此时不攻打，以后就找不到这么好的机会了！”杜子问：“大王现在有没有成功的把握呢？”楚庄王自信满满地说：“当然有把握了，越国正是不堪一击的时候，我此时出兵一定能取得成功。”

看着楚庄王盲目自信的样子，杜子开始为楚庄王分析当前情况：“大王，您对越

国的局势了解得非常清楚，但您却忽视了另一方面，就是我们楚国的情况。您很清楚越国的危机，但是却对自己国家缺乏足够的了解。您仔细想想，楚国曾被秦国、晋国打败过，还丢掉了几百里的土地，而且现在我们国家的军队并不强大。楚国的国内形势也很严峻，在我们国家还有像庄足乔那样的强盗，他们在国内横行霸道，各级官吏对他们毫无办法。大王，楚国的情况甚至比越国还糟糕，您看不到这些，只想着要攻打越国，这不就像目不见睫那样缺乏自知之明吗？也许，其他国家也会像您看待越国一样正对楚国虎视眈眈呢？所以，能够看清国情，并把楚国的事情办好才是真正明智的做法。”

杜子的一番话让楚庄王如梦初醒，决定不攻打越国了，并从此加强了对自己国家的治理，使楚国真正地强大起来，楚庄王也成为“春秋五霸”之一。

在日常生活中，我们也很容易犯下“目不见睫”的错误，如常常只看到别人的缺点，却看不到自己的不足；考虑问题时只想到将来很远的事，却忽略了眼前的情况。这种思维方式

和对待问题的态度如果不及时改正，到头来像楚庄王盲目决定攻打越国一样，是不可能取得成功的。

智慧箴言

人的眼睛，能看见远处的山峰，能看见最细微的事物，但是无法看到自己眼前的睫毛。很多人也会犯这种错误，自以为很聪明，目空一切，最后聪明反被聪明误，栽在了自己手里。

鹰与乌鸦

——知人者智，自知者明

老鹰从高空垂直落下，一个俯冲就抓走了一只羔羊。乌鸦看见后，非常羡慕老鹰的本领，就想效仿老鹰。于是，它呼啦啦地也一个俯冲向地面飞去，对着硕大的羊羔撑开爪子，但是它的力气太小了，怎么也抓不起那只羊羔，反而由于抓羊心切，它的爪子被羊毛缠住了，拔也拔不出来。它使劲地拍打着翅膀，但仍飞不起来。

牧羊人见到后，飞奔过去一把抓住了乌鸦，剪去了它身上的羽毛。天黑后，他带着乌鸦回家，交给他的孩子们玩。孩子们好奇地问这是什么鸟，他回答说：“这是乌鸦，是一只妄想当老鹰的乌鸦。”

愚蠢的乌鸦对自己的能力没有一个清楚的认识，最后落得被人抓住的下场。其实认识自己是首先要考虑的事情。一个对自己都不了解的人，其他事情更是很难做好。

智慧箴言

俗话说：“知己知彼，百战不殆”，“知人者智，自知者明。”“知己”或“自知”是说每个人都应该知道自己的兴趣在哪里，长处是什么，短处又是什么，什么才能帮助自己成功，哪些陋习又会阻碍成功，哪些人、哪些事是自己应该避而远之的。认识自己，才能找到药方对症下药；认识自己，才能找到通往成功的路。“认识自己，改造自己”，需要我们一生去探索和追寻，不能因为自满而停歇脚步。



走钢丝的小猪

——一切皆有可能

森林里有头小猪，想跟随猴子师傅学走钢丝。这头小猪非常胆小，一看到细如发丝的钢丝，4条腿就发软，它不相信自己能在上面行走。

正是由于小猪心中的胆怯，它一次又一次从钢丝上掉了下来。于是猴子师傅想了个办法，在小猪腿上系上一根绳子，然后自己爬到高高的树上，拉着绳子的另一端，这样，即使小猪从钢丝上掉下去，也不会摔到地面上。有了绳子的帮助，小猪再也不害怕了，很顺利地就走过了钢丝。

小猪很高兴，它请求师傅不要放开绳子，一次次在钢丝上走来走去。后来，师傅悄悄地松开了绳子，小猪没有察觉到，仍然顺利地走到钢丝的另一头。从此以后，小猪再也不怕走高高的钢丝了。

小猪认为自己不可能独自走过钢丝，但是借助绳子的帮助就能顺利通过。这说明，我们体内蕴藏的力量绝非我们看到的那么有限。其

实，每个人都拥有巨大的能量，足以完成那些看上去无法完成的任务。

智慧箴言

很多事情其实并不太难，只是我们高估了困难。科学家发现，一般普通人只利用了自身10%的潜能，剩下90%的潜能还处于睡眠状态中。成功不是天生的，能否成功在于你能否发掘深藏于身体内的无穷潜能。



不知趣的猎狗

——人贵有自知之明

在草原上，有个叫艾子的小伙子，很喜欢打猎。骑在马上奔跑追逐的感觉对他来说真是痛快极了。为了打猎，艾子养了一条非常擅长抓兔子的猎狗和一只敏捷的猎鹰。只要外出打猎，艾子都会带上他的猎狗和猎鹰。每次捕捉到兔子，艾子都会掏出兔子的心肝喂给猎狗吃。所以，每当艾子捉到兔子，猎狗就会摇着尾巴跑到他的身边，将一双前腿竖起来，上上下下地跳跃着，等待着艾子喂它吃兔子的心肝。