



豆妈系列丛书

新手豆妈的 101件NG尴尬事

管梅◎编著

当纸上谈兵遭遇真枪
实战……
当新手妈妈手忙脚乱
却又频频NG……



一本“囧”事不断的父母历程 一场喜忧参半的育儿笔记



腾讯读书
BOOK.QQ.COM



新浪读书

联袂推荐

<http://t.qq.com/qiluchuanmei>

贵州出版集团
贵州人民出版社



目 录

第一篇 人之初,性本善

1. 珍贵的“初乳事件”	2
2. 豆宝贝的“乾坤大翻转”	5
3. 豆宝贝的“尿布事件Ⅰ”	8
4. 豆宝贝的“尿布事件Ⅱ”	11
5. 早晨对豆宝贝的把屎把尿	14
6. “不懂事儿”的豆妈豆爸	17
7. 为什么豆宝贝吃奶的姿势这么难掌握	20
8. 宝贝咬我了!	23
9. 豆宝贝吃奶怎么左顾右盼	26
10. 必须给豆宝贝断奶	29
11. 最后喂一次豆宝贝	32
12. 宝贝与豆妈生疏了	35
13. 爱抓人的“混世魔王”	39
14. 吃饭也不老实	43
15. 豆宝贝成了“小夜猫”	46
16. 看豆宝贝如何练就“天女散花”	49



17. 手指成了豆宝贝的美食 52
18. 拒绝用尿布 55
19. 来时匆匆,去不冲冲 58
20. 随时随地的“便便” 61
21. 可怕的“便便”玩具! 64
22. 我的屁股我做主! 67
23. 站着尿尿惹的祸..... 70

第二篇 初成长,万事欢

24. 不要碰插座! 74
25. 电视里的危险动作 77
26. 我家的“梁山好汉” 80
27. 豆宝贝突然很暴力 83
28. 突然萌芽的“叛逆” 87
29. 豆宝贝的反调是这样唱出来的 90
30. 就是不理你! 93
31. 豆宝贝不认我了?! 96
32. 豆宝贝想摸着妈妈的乳房睡 99
33. 豆宝贝拒绝独睡 102
34. 我要和你一起洗澡! 105
35. 它们在干什么? 108
36. 被迫中断的“二人浪漫” 111
37. 卫生巾成了豆宝贝的“试用品” 114
38. 带豆宝贝洗澡为何这么难? 117
39. 为什么豆爸豆妈长得不一样? 120
40. 我是从哪里来的? 123



41. 豆宝贝成了脏话复制机!	126
42. 豆宝贝泄漏豆妈豆爸争吵的秘密	129
43. 豆宝贝学会对别人评头论足	132
44. 遭遇豆宝贝的童言无忌	135
45. 不要迷恋电视,电视只是个传说	138
46. 宝贝成了“破烂王”	141
47. 豆妈被豆宝贝拽成了鸟窝头	144
48. 豆宝贝咬豆妈,越疼越咬	146

第三篇 初长成,我为天

49. 豆宝贝的要求,不管是有理还是无理	150
50. 在公共场合又哭又闹	153
51. 男厕 OR 女厕?	156
52. 超市成了自己家	159
53. 只喝饮料不喝水	163
54. 不爱吃菜的 N 个理由	166
55. 不用筷子用手抓	169
56. 豆宝贝刷牙? 不!	172
57. 豆宝贝不要做小小孩	175
58. 豆宝贝不愿意排便	179
59. 三更半夜的“午夜惊魂”	182
60. 防止豆宝贝踢被子	185
61. 豆宝贝为何突然变得爱发脾气	188
62. 豆宝贝怎么变得固执、任性和抗拒	191
63. “中邪”的宝贝	194
64. 边吃边玩的豆宝贝	197



65. 不喜欢吃的饭菜,吐掉	200
66. 豆宝贝变得厌食了!	203
67. 为何豆宝贝不吃固体食物	206
68. 没有耐性的豆宝贝	209
69. 精力充沛的“无敌超人”	212
70. 尿床的“湿人”	215
71. 豆宝贝开始懂事了	218
72. 豆宝贝不要豆妈夜晚把尿	221
73. 不洗脸变成了小花猫	224
74. 公车上的“哭闹记”	227
75. 发现豆宝贝偷东西!	230

第四篇 成长路,须谨慎

76. 豆宝贝遇到无理商贩	234
77. 防止豆宝贝打人	237
78. 分清鲁莽与勇敢的区别	240
79. 豆宝贝成了“鼠小弟”	243
80. 成长中的第一次谎言	246
81. 宝贝也会嫉妒吗?	249
82. 豆宝贝的占有欲逐渐上涨	252
83. 急速膨胀的“小小虚荣心”	255
84. “怕生”怎么办?	258
85. 甩不掉的“粘人鬼”	261
86. 宝贝晕车又晕船	264
87. 我的事情我做主!	267
88. 如何将电视的伤害降到最低	270



89. 豆宝贝软硬不吃	273
90. 就是不认错!	276
91. “色色”的豆宝贝	279
92. 豆宝贝“自闭”了!	281
93. 豆宝贝很贪心,豆妈很烦恼	284
94. 小小“购物狂”	287
95. 豆宝贝的“窝里横”!	290
96. 豆宝贝变成了小气鬼	293
97. 陌生人不可轻信	296
98. 宝宝也会被性侵害!	299
99. 可爱的虫子	302
100. “懦弱”的男子汉	305
101. 坚强宝贝大作战	308

第一篇

人之初，性本善



珍贵的“初乳事件”

◆【NG 事件】◆

所谓十月怀胎，一朝分娩。盼了许久的豆妈我原本想着生下来就轻松了，没想到豆宝贝刚出生便给我摆了一道难题。

生出豆宝贝的前三天是没有奶水的，初为人父的豆爸在护士的指导与我哼哼唧唧的应承下冲好了第一瓶奶粉，成功地喂饱了饥饿的豆宝贝。看着吃饱喝足的豆宝贝，豆爸一脸超有成就感地对我说：“老婆大人，您看我还是相当不错的吧。”

我瞥了一眼满脸得意的豆爸，心里想到：没看是谁生出来的。然后扔给豆爸一句话：“以后你就做超级奶爸吧！”

这么幸福的场景，如果一直下去该有多美好、多轻松啊。可是，三天后……

三天后，我期盼的母乳并未如期而至，看着豆宝贝每天裹着奶瓶吃啊吃的，我的心立刻被无限的自责所充满。为了早点下奶水，豆爸仔细地询问了护士各种催乳法，然后完全把我当成实验品一样一一实行。

到了第五天，我终于有母乳了，我伟大的母爱顿时倍显，为了能让豆宝贝更加健康地成长，我毅然决然地夺走他的奶瓶，转为吃奶。心里想



着：豆宝贝啊豆宝贝，你老妈我为了你可是冒着身材走样的危险来喂你，你可要争气啊！

正当我满心幻想豆宝贝被我抱在怀里幸福地吃奶时，却发现了一个不争的事实，那就是，奶瓶明显要比我更有诱惑力。由于最初没有经验，没让豆宝贝在饿了时先吸我的乳头，致使现在豆宝贝只认奶瓶不认我。

看着豆宝贝只为饿了吃不到奶瓶里的奶哇哇大哭，我急得满身满头汗，豆爸也想尽一切办法来逗豆宝贝吃我的奶，可这小家伙就是不上当。

我抱着大哭的豆宝贝欲哭无泪地问豆爸：“你说，这孩子会不会抱错了，他怎么不认亲妈啊？”

豆爸显然是被我的这句话吓到了，他愣愣地看了看豆宝贝，然后用颤抖的声音说：“豆妈，你看咱家豆宝贝像我吗？”

得，一句无心的话让这敏感的豆爸吓得面如土色，大有一副要跑出去找护士确认的架势，最后还是豆奶奶有办法，想到了用奶嘴代替乳头的办法。豆奶奶去买了一个仿真实乳头口感的扁奶头，套在豆妈乳头上，让豆宝贝在饥饿的时候去吃奶，逐渐适应母乳的味道，进而完全爱上母乳。

◆【NG 心得】◆

一般分娩后头三天，妈妈是没有奶水的。因为宝宝从未吃过东西，刚来到世界上，所以，每当宝宝饿了时，应当先让他吸妈妈的乳头。一是有助于三天后的乳汁分泌，二是有助于妈妈的产后恢复。

宝宝今生首次吃东西，三天内宜用最少流量的扁奶头（仿真实乳头口感）给宝宝吃，且一次 20ml 为宜。一是宝宝不会吃惯了奶头不要吃母乳，二是小流量可以防止宝宝呛着，三是一次 20ml 可以让宝宝适当适应吃东西。

切记，这时的宝宝不宜让他们多哭，否则会对肚脐不好。

三天后，有母乳了，有的妈妈们初乳很少，不足以喂饱宝宝，所以会辅助性地添加一些奶粉给宝宝。这时，妈妈们要注意了，每次都要让宝宝先吃母乳再吃奶粉，奶粉宜选用一些不宜上火的品牌，如果发现宝宝吃了



奶粉大便不出来，可以适当调微量金银花露给宝宝在奶粉里混着喝，但要注意，不宜过多。

妈妈们一定要记得，吃奶粉的宝宝一定要注意补充温开水。

十天后，宝宝的胃口慢慢变大，喂养的量也逐步增加，以宝宝吃饱为准。宝宝会有一边吃一边拉的情况，这是正常的。喂好后可以竖起来抱着宝宝轻轻拍拍他的背，听到宝宝“嗝”的一声，再把宝宝横过来抱，这是防止宝宝吃完奶会产生吐奶的情况。

十五天后，宝宝可能还会一次不多吃，给你感觉胃口不够大。这时宝宝的肚脐已收好了，可以考虑宝宝饿了哭时让他多哭一会儿。妈妈们不要学豆妈开始那样，听到豆宝贝一哭就马上抱起来，一抱就立刻给他喂奶，因为这样做对宝宝的胃口是不好的。

同样，如果宝宝拉便便的话，也要让宝宝哭一会儿，一则可以让宝宝拉干净点，二则也应当让小屁屁感觉一下湿湿的感觉，以免宝宝对尿湿感产生错误的判断。

值得注意的是，一定要当心宝宝的眼泪不要流到耳朵里。同样，妈妈们在宝宝吃饱后竖着拍一拍，防止宝宝吐奶。

值得补充的一点是，一般宝宝会在出生后两周内去掉黄疸，但如果近两周了还是比较黄，就要自我检测一下宝宝是否生病了。

首先检查手足是否发黄。如果手足在两周后还是很黄的，那么就得就医了。然后，手足不黄，脸有点黄，得考虑宝宝是否因吃母乳而黄了，这与母乳中含过高的一种酸有关系。这时妈妈们可以让宝宝暂停吃母乳三天以上，采用纯人工喂养奶粉观察。如果三天后宝宝小脸儿不黄了，就说明确实是母乳的问题，这种情况在新生儿黄疸中会很常见。如果宝宝依然脸黄得很厉害，那么就要就医了。



2

豆宝贝的“乾坤大翻转”

◆【NG 事件】◆

给豆宝贝换纸尿裤一直是件非常头疼的事情，随着豆宝贝日渐成长，好动的他无法安静下来让我们给更换纸尿裤。以至于换一次纸尿裤，犹如是打完了一场仗，无论从心理，还是从体力，都把我的精力消耗殆尽。

豆宝贝会翻身以前，更换尿布或尿不湿时，除了蹬腿、翘翘脚丫子，更换工作还是可以顺利进行的。可自从学会翻身，麻烦事是一件接一件。豆宝贝就像一条小泥鳅一样，只要抬起他的小屁股，屁股一撅，哧溜就翻过去了。刚开始时豆爸看了还得意地说：“你看咱家豆宝贝，这么小就学会乾坤大翻转了，真是了不起，不愧是我的儿子！”

我用充满鄙视的眼光看着豆爸说：“我说儿子怎么这么调皮，原来是遗传啊！”说归说，这换尿布的重大任务还在我身上，我将事先准备好的尿布铺在豆宝贝身下，然后温柔地对他说：“豆宝贝乖噢，你看豆妈一大把年纪了，可经不起你的折腾，要不咱换完尿布再翻身好不好？”

最初豆宝贝还吃我柔声细雨的这一套，可时间久了这一招似乎再也无法引起豆宝贝的注意，他依旧更加努力去翻来翻去，以显示他的活力无限。在豆宝贝的无限翻动下，聪明的豆妈我又想出一招，在给豆宝贝换



尿布时，都会提前用一些他从未玩过的小东西来吸引他的注意力，等他把注意力完全转移到那些东西上面时，趁他不注意，以迅雷不及掩耳之势将尿布更换完毕。

如果家里的东西已经不能足够引起豆宝贝的注意时，我会用我的怪腔怪调唱一些火星语一样的歌来引起豆宝贝的注意。为了能够充分引起豆宝贝的注意，豆妈我用了超乎一切人类的文明声调来唱，为此豆爸每每听到我那如“天籁”一般的声音便用夸张的表情来配合，常常逗得豆宝贝咯咯咯笑个不停。

对于豆宝贝的“乾坤大翻转”，如果屁股是干净的还好，如果还沾有便便，那么豆妈当场就会手忙脚乱，全家只能听到我大喊豆奶奶或亲爱的豆爸来救场的声音。这种场景多了，豆爸常常贬低我说：“亲爱的老婆大人，您有没有发现，自从有了亲爱的豆宝贝，您好像在他英明的调教下，越来越笨了……”

其实，这哪里是豆妈我变笨了，不是我连个尿布都更换不了，是豆宝贝这小巧可爱、小调皮翻身带来的小尴尬、小困惑，对于新手豆妈来说，真的是太困难了。

◆【NG心得】◆

对于学会翻身的宝贝们，妈妈们多多少少都会遇到在换尿布时宝宝翻动的现象，给宝宝更换尿不湿时，一定要用自己的双腿将宝贝上身控制在双腿范围内，以便宝宝哧溜翻下去。换脏尿布时，要提前将干净的尿布、婴儿洁肤湿巾纸等放好，以免中途发生小意外，手忙脚乱。

在宝宝有翻身意向时，与其对话交流：宝宝乖，妈妈换好尿布我们来翻身好不好？杜绝大声呵斥，以免吓着宝宝，声音要温柔，不急不躁。

妈妈们如果想让动个不停的宝宝安静，可以试试转移、分散注意力这个办法。在换纸尿裤之前，给宝宝东西，譬如遥控器、玩具，但是这些东西一定是先前他没有玩过，或是不怎么玩的，这个时候他会很有兴趣的，可以在那里研究个半天，基本等你换好后他还饶有兴致地在折腾。唱歌也



不错，就是唱那些怪腔，不要按照平时的思路，音调高点，或是吼叫，基本他也会被吸引的。看电视，这也是个土办法。以上三个步骤同时可以操作，像豆妈家的豆宝贝是出了名的孙悟空，每次只要换尿布，基本都会被豆妈的怪腔愣个半天。

有的宝宝在会翻身时是在冬天，那么冷的天，宝宝不停地动，妈妈最担心的是宝宝着凉，寒冷的冬天更换尿布的确是件头疼的事情，如果宝宝还动个不停，一不小心就会着凉感冒。基本上豆妈换尿布之前，会把取暖器先打开，这个热起来非常快。再按照豆妈的上述办法去做，就不会担心宝宝着凉感冒了。当然，如果家里有人，有个帮手在的话，换尿布1分钟搞定。豆妈曾经测试过换尿布的时间，一般豆宝贝在睡觉或是有帮手在边上时只需要50秒，从脱裤子到穿上。但是如果宝宝动的话，时间长的2分钟后还在战斗。



豆宝贝的“尿布事件 I”

◆【NG 事件】◆

给豆宝贝换尿布时常常会被小家伙弄得措手不及，小家伙在换尿布时绝对不会因为害羞而收敛一下他的态度。他下意识的动作与生理反应常常搞得我和豆爸哭笑不得。这不，刚刚给豆宝贝换尿布时，我正低头仔细地给豆宝贝擦小屁屁时，忽然听到“噗！噗！噗！”的声音，说时迟那时快，呼呼呼一阵“清风”扑面而来，我的脸顿时让豆宝贝来了一个“清新空气浴”。

豆爸每次看到这种情景都会兴奋地“哈哈”大笑，然后一脸调侃地对我说：“亲爱的老婆大人，你不愧是咱家的功臣，连咱们的豆宝贝都知道在这时候给你吹吹风……”

每每此时，我都会拿豆宝贝刚换下来的臭尿布对着豆爸那张欠揍的脸扔去，让他也有机会和豆宝贝的味道来个亲密接触。

虽然豆宝贝在这个时候不恰时机地发泄他的废气，但作为一个母亲来说，只要宝宝舒舒服服不哭不闹便是最大的欣慰，可豆宝贝似乎并不理解豆妈我的一片苦心，除了偶尔在我给他换尿布时散播一点臭气外，还会经常在我给他换尿布时哇哇大哭。



每每看到豆宝贝那娇嫩的小脸被豆大的泪珠铺满，我的心都跟着一抽一抽地痛，这时候我便会带着哭腔对豆爸说：“老公，都怪你，如果你不给咱家宝贝取名豆豆，他的泪能像豆子一样成串成串掉个不停吗！”

与我一样焦急的豆爸果然在这种时候发挥了他男人的冷静本性，豆爸认真地研究了我一会儿对我说：“豆妈，是不是你的手太冷，碰到豆宝贝他受不了了。要不就是你的动作太粗鲁或太僵硬了，弄疼咱豆宝贝了。”

经过豆爸的提醒，我果然意识到，因为我一直有手脚冰冷的毛病，所以很有可能在给豆宝贝换尿布时凉到了他。注意到这点之后，再给豆宝贝换尿布时，都会先把自己的手温暖过来，尽量动作轻柔地照顾豆宝贝，如果这样豆宝贝还会哭，我便会看一下，是否纸尿裤的黏带的地方部分粘到豆宝贝的皮肤了，小家伙因为不舒服所以用哭声来提醒我。

◆【NG 心得】◆

妈妈们要注意了，你的宝宝正处在成长的阶段，而这么一个阶段要多加注意一些事项，这样可以让宝宝们更加健康成长，其中尤其要特别注意宝宝的使用尿布情况。宝宝更换尿布是一个令大多数父母头疼的问题，我们经常发现，在为宝宝更换尿布的时候，宝宝会烦躁不安甚至会哭闹不止。

妈妈们要记得，在使用前，尿布不论新旧，一定要经过清洗。要用中性洗涤剂清洗，不要用柔软剂或漂白剂。要冲洗干净，不要残留洗涤剂，否则会降低尿布的吸水性，还会使宝宝生尿布疹。冲洗尿布后需要晾晒干透。

很多新妈们在最初都不太懂如何给宝宝更换尿布，那么如何更换尿布才会令宝宝感到舒服适宜呢？

首先，妈妈们要注意，在给宝宝擦小屁屁时男女是有别的，男孩小鸡鸡的后面，阴囊的褶皱和大腿根部不好擦，有时候宝宝便便后，便便就会捂到胯的前部，沾在里面的褶皱里，这时妈妈们要注意，一定要小心翼翼地，轻柔耐心地一点点地用湿巾慢慢擦干净；女孩要从前向后擦，以防粪



便细菌侵入尿道引起感染。女孩应注意擦净大腿根部；擦外阴，轻轻把大阴唇分开，手指包上湿毛巾轻轻擦里边的污物。

妈妈在给宝宝换尿布时，要先检查调整腰部的黏扣是否合身，松紧以妈妈的两个手指能放进去为宜。再检查大腿根部尿布是否露出，松紧是否合适，太松会造成尿液侧漏。在给宝宝喂奶前后都应检查尿布湿了没有，妈妈用手指从宝宝大腿根部伸入摸摸就知道了。

其次，妈妈在给宝宝换尿布前，先要在宝宝下身铺一块大的换尿布垫，防止在换尿布期间宝宝突然撒尿或拉屎，把床单弄脏，并一手将宝宝屁股轻轻托起，一手撤出尿湿的尿布。如使用薄尿布，可垫上尿布衬垫以增加吸湿性。

最后，把尿布前片折到宝宝肚子上，尿布的长度不要超过肚脐，再折上尿布兜黏好黏扣。把尿布外罩打开，如男孩把尿布多叠几层放在会阴前面，如女孩可在屁股下面多叠几层尿布，以增加特殊部位的吸湿性。



4

豆宝贝的“尿布事件Ⅱ”

◆【NG 事件】◆

在经历了豆宝贝对我的“清新空气浴”之后，豆宝贝也不偏不向地对着他亲爱的豆爸来了一场“和风细雨”的轻拂。

豆爸休息的时候会超体贴地说要代替我来照顾豆宝贝，让我这个“功臣”好好休息一下。所以豆爸毅然决然担当起给豆宝贝换尿布、洗尿布的重任。

豆爸给豆宝贝更换尿布时，掀开豆宝贝的尿布刚想换下来的时候，突然很好奇地盯着豆宝贝的小鸡鸡对我说：“豆妈，你快来看，咱家豆宝贝的小鸡鸡怎么鼓鼓的。”我听闻心里大惊，然后看了一眼豆宝贝，用万分严肃的表情对豆爸说：“豆爸，不要说话不要动，就这样保持姿势……”

豆爸还没反应过来我在说什么，只见豆宝贝的小鸡鸡一翘，一股温暖的天外之水朝着豆爸的脸射来。而豆爸一副呆样，敢怒不敢言的表情，因为宝宝在嘘嘘的时候给吓到了会引起小便障碍，所以豆爸只能眼睁睁地看着这“和风细雨”汨汨流动，滋润着豆爸那张像缺水严重的撒哈拉大沙漠一样的脸。

豆宝贝似乎认为给家里这位超级奶爸的肥料还不够给力，在豆爸收拾