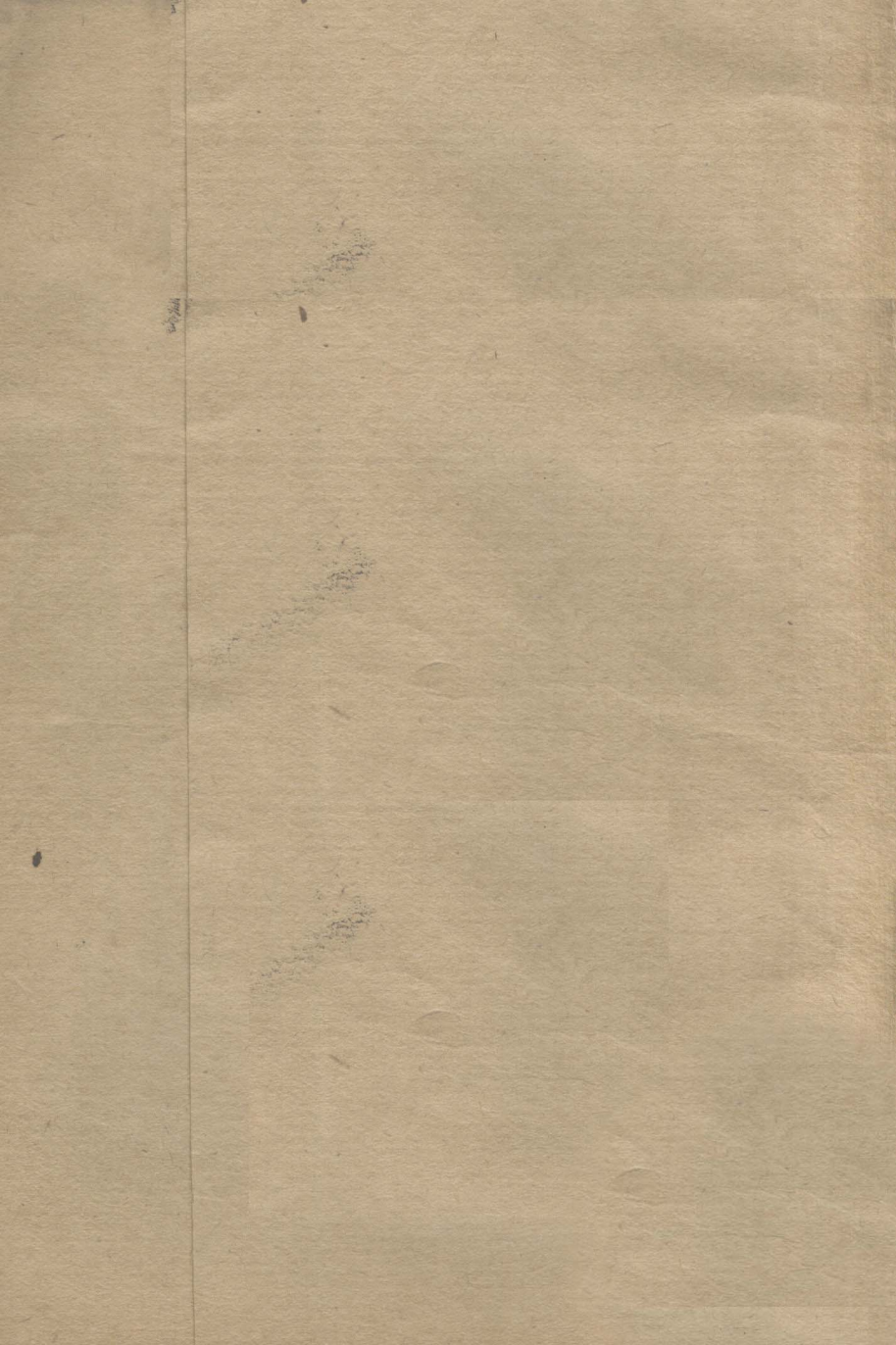




肉

景

膳

東醫寶鑑內景篇卷之一上

東醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿 癸陽都君臣許 汝奉教撰

集例

臣謹按人身內有五臟六腑，皆謂此也。黃庭經有內
皮膚以成其形，而精氣神又爲臟腑百體之主，故
道家之三要釋氏之四大，皆謂此也。黃庭經有內
景之文，醫書亦有內外境界之圖，道家以清靜修
養爲本，醫門以藥餌針灸爲治，是道得其精，醫得
其祖也。今此書先以內景精氣神臟腑爲內篇，次
取外境界頭面手足筋脈骨肉爲外篇，又採五運六
氣四象三法內傷外感諸病之證，列爲雜篇，末著
湯液針灸以盡其變，使病人開卷目擊，則虛實輕
重吉凶死生之兆，明若水鏡，庶無妄治夭折之患。

古人藥方所人之林兩數太多卒難備用局方一劑之數尤多貧寒之家何以辦此得効方醫學正傳皆以五錢爲卒甚爲鹵莽蓋一方只四五種則五錢可矣而至於二三十種之藥則一材僅人一二分性味微小焉能責効惟近來古今醫鑑萬病回春之藥一貼七八錢或至一兩藥味全而多寡適中合於今人之氣稟故今者悉從此法皆折作一貼庶使劑用之便易云
古人云欲學醫先讀本草以知藥性但本草浩繁諸家議論不一而今人不識之材居其半當撮取方今行用者只載神農本草經及日華子註東垣丹溪要語且書唐藥鄉藥鄉藥則書鄉名與產地及採取時月陰陽乾正之法備用而無遠永難得之弊矣

王節齋有言曰東垣北醫也羅謙甫傳其法以明
於江浙丹溪南醫也劉宗厚世其學以鳴於陝西
云則醫有南北之名尙矣我國僻在東方醫藥之
道不絕如線則我國之醫亦可謂之東醫也鑑者
明照萬物莫逃其形是以元時羅謙甫有衛生寶
鑑本朝龔信有古今醫鑑皆以鑑爲名意存乎此
也今是書披卷一覽吉凶輕重歸如明鏡故
遂以東醫寶鑑名之者慕古人之遺意云



歷代醫方

天元玉冊

伏羲氏時作

本草

神農氏所作

靈樞經

素問

以上軒轅黃帝與臣岐伯等問答而作

採藥對

採藥別錄

以上桐君所著黃帝臣也

至教論

藥性炮炙

以上雷敎所著黃帝臣也

湯液本草

殷時伊尹所作也

難經

戰國時扁鵲所著姓秦名越人號扁鵲

傷寒論

金匱玉函經

以上後漢張機所著字仲景官至長沙太守

內照圖

後漢華佗所著字元化

甲乙經

針經

以上西晉皇甫謐所著字七安號立晏先生

范汪方

東晉范汪所著

脈經

脈訣

以上西晉王叔和所著

金匱藥方

肘後方

以上晉葛洪所著
字稚川號抱朴子

藥對

後周徐之才所著

集驗方

後周兆僧坦所著

外臺秘要

隋王所著

病源

問巢元方所著

千金方

唐孫思邈所著號地仙

食療本草

唐孟詵所著

本草拾遺

唐陳藏器所著

素問註

立珠密語

以上唐王六所著

明堂圖

唐甄權所著

本草音義

古今錄驗方

以上唐甄
立言所著

本事方

宋許叔微所著

備用本草經史證類

宋唐慎微所著

本草補遺

宋寵安常所著

活人書

宋朱肱所著
號無求子

神應鍼經

宋許希所著

活幼新書

宋陳文中所著

脈訣

宋劉元賓所著
號通真子

醫說

宋張櫟所著字元充

傷寒指迷論

小兒方

以上宋錢乙所著字仲陽

直指方

宋楊士瀛所著字登父

日華子本草

宋人所著不書姓名

三因方

宋陳無擇所著

聖惠方

聖濟總錄

以上宋太宗令諸太醫撰集

宣明論

原病式

素問元機

以上金劉完素所著字宋真號通元處士又稱高尚先生

明理論

金成無已所著

儒門事親書

金張從放所著字子和

東垣十書

元李杲所著字明自號東垣老人

醫壘元戎

醫家大法

湯液本草

以上元王好古所著號海藏

丹溪心法

元朱震字所著字彥脩號丹溪先生

玉機微義

元劉純所著字宗厚

衛生寶鑑

元羅謙甫所著字益之

得效方

元危亦林所著號達齋

百病鉤玄

本朝王履所著字安道

續醫說

本朝倪維德所著字仲賢

傷寒瑣言

本朝陶華所著字尚文號節庵

經驗良方

本朝劉福所著

婦人良方

本朝熊宗立所著號道軒

醫學正傳

醫學權輿

醫學集成

以上本朝虞搏所著字天民

丹溪心法附餘

本朝方廣所著字約之號古庵

養生主論

元王匡所著字均章

永類鈴方

元李仲南所著字樓季

證治要訣

元戴元禮所著號復庵

醫通

本朝韓愈所著號飛霞道人

醫林集要

本朝王璽所撰

醫學綱目

本朝人所撰

醫學入門

本朝李挺所撰

明醫雜著

丹溪附餘

本草集要

以上本朝王綸所著字汝言

古今醫鑑

萬病回春

以上本朝
龔信所著

外科發揮

本朝薛
己所著

醫方集畧

本朝人
所著之

醫方類聚

鄉藥集成方

以上本國
命文官醫官撰集
祖宗朝

醫林撮要

本國內醫鄭敬先
所撰楊禮壽校正