

禽獸部

蟲魚鱗介部

人部

本草從新

卷十六  
十七  
十八

本草從新卷十六目錄

禽獸部 原禽類十一種

燕窩 石燕 夜明砂 五靈脂 雀 雀卵

白丁香 鴿 雞 烏骨雞 雞

水禽類七種

白鶴血 鵝鵝油 鵝 鶩 鳧 鴨

鷺鷥

林禽類二種

斑鳩 鵲

畜類九種

豬  
狗  
羊  
牛  
牛黃  
黃明膠

阿膠  
驢溺  
白馬溺

獸類十五種

虎骨  
象皮  
犀角  
熊膽  
羚羊角  
鹿茸

鹿角  
麋茸麋角  
麝香  
貓胞  
豬籠

狗獾  
兔屎  
獺肝  
溫胸臍

鼠類二種

猴鼠矢  
猬皮

本草從新卷十六

禽獸部

原禽類

水禽類

林禽類

畜類

獸類

鼠類

燕窩

大養肺陰潤化痰

甘淡平。大養肺陰。化痰止咳。補而能清。為調理虛損癆瘵之聖藥。一切病之出於肺虛不能清肅下行者。用此皆可治之。

開胃氣已勞痢益小兒痘疹。

王世懋閩部疏云燕窩菜竟不辨是何物漳海邊已有之燕飛

渡海中翮力倦則擲置海而浮之若杯身坐其中久之復啣以飛陳懋仁泉南雜記云閩之遠海近番處有燕名金絲者首尾似燕而其小毛如金絲臨卵育子時羣飛近沙泥有石處啄蠶螺食之有詢海商問之上番云蠶螺肯上肉有兩肋如楓蠶絲堅潔而自食之可補虛損已勞痢故此燕食之肉化而肋不化并津液嘔出結為小窩附石上久之與小雛鼓翼而飛海人依時拾之故曰燕窩而予近聞之漳人殊為不然燕窩固大海中有高山冬月羣燕來巢其上燕矢之厚

沒入兩膝春取小魚壘之窩中人取之林中窩毀子墜傾覆  
 闌干燕之雌雄羣然悲鳴傷物特甚嗚呼誰為羣燕毀房哉  
 生命之苦過火燻刀割矣蘇長公謂雖八珍之美投箸而不  
 忍食此物此志耶周櫟園小記云余在漳南詢之海上人  
 皆云燕脚小魚黏之於石久而成窩有烏白紅三色烏色品  
 最下紅色最難得能益小兒痘疹白色能愈痰疾廣東新語  
 云崖州海中石島有戒指山其洞穴皆燕所巢燕大者如鳥  
 啖魚輒吐涎沫以備冬月退毛之食土人皮衣皮帽秉炬探  
 之燕驚撲人年老力弱或致墜崖而死故有多獲者有空手  
 而還者或謂海濱石上有海粉積結如苔燕啄食之吐出為  
 窩壘壘巖壁之間鳥人俟其秋去以修簞接墜取之海粉性  
 寒而為燕所吞吐則暖海粉味鹹而為燕所吞吐則甘其形  
 質盡化故可以消痰開胃云凡有烏白二色紅者難得蓋燕  
 屬火紅者尤其津液一名燕蔬香有龍涎菜有燕窩是皆補  
 草木之不足者故曰蔬榆肉  
 產於北燕窩產於南皆蔬也  
 可入煎藥須用陳久者色如

糙米者最佳  
 燕窩脚  
 名色紅紫  
 名血燕  
 功用相倣  
 性重能達下  
 微鹹

能潤下治噎膈甚效  
 假燕窩無邊無毛  
 或微有邊毛  
 皆偽為之  
 色白

甚有白加

銀絲者

石燕 補陽益精

甘温壯陽益氣暖腰膝添精髓潤皮膚縮小便禦風寒嵐瘴

温疫氣 孟詵曰治法取石燕二七枚和五味炒熟以酒一斗浸三日每夜臥時飲一二盞甚能補益令人健力能

食 一名土燕似蝙蝠口方食石乳汁 廣志云燕有三種此則上燕乳于巖穴者

孟詵曰石燕在乳穴石洞中者冬月采之堪食餘月止可治病

夜明砂 一名天鼠矢 ○瀉散血明目

平寒肝經血分藥活血消積治目盲障翳 加石決明夜靈散治

雞盲 瘡魅 音奇小兒鬼 驚疳 疳疔及矢竝治驚 乾血氣痛 經疏云

內外結氣寒能除血熱氣壅明目之外餘皆可略吳鶴臯醫方考曰古人每用蠹蟲水蛭治血積以其去瘀血爾若天鼠

矢乃食蚊而化者也當亦可以攻血積本  
方稱其下死胎則其能攻血塊也何疑  
同鼈甲燒煙辟蚊

蝙蝠矢也食蚊砂皆蚊眼故治目疾淘淨焙惡白微白斂

小兒魛病以紅紗  
袋盛夜明砂佩之

五靈脂 瀉行血宣止痛

甘溫純陰氣味俱厚入肝經血分通利血脈散血和血血閉

能通用生經多能止用炒治血痺血積血眼血痢腸風崩中諸血

病圖經云血暈者半炒半生末服一錢心腹氣血一切諸痛除風殺蟲諸痛屬於木諸

蟲生於風化痰消積療驚疳瘧疝蛇蝎蜈蚣傷五靈脂一兩雄黃五錢酒調服俸散

患處治毒 血虛無瘀者忌用李仲南永類鈴方曰五靈脂治崩中非正治之藥乃去風

蛇齧傷之劑衝任經虛被風襲傷營血以致崩中暴下與荆芥防風治崩義同方悟古人識見深遠如此時珍曰此亦一說但未

及可血虛帶赤白生風之意按衝為血海任主胎胎任脈通衝脈盛則月事以時下無崩漏之患且易有子

北

地鳥名寒號蟲矢也

即鵓鳴鳥夜鳴求旦夏月毛采五色鳴曰鳳凰不如我冬月毛落忍寒而號曰

得過且過高士奇曰月令仲冬之月鵓鳴不鳴似與寒號之名未協

色黑氣甚燥惡饒心潤澤

者真研末酒飛去砂石用行血宜生止血宜炒惡人參

油調五靈

脂末塗

風癩良

雀

補陽益精

甘溫壯陽氣

藏器曰冬月食之起陽道令人有子

益精髓暖腰膝縮小便治血

崩帶下

宗奭曰正月以前十一月以後宜食之取其陰陽定靜未泄也故卵亦取第一番者蘇頌曰今人取雀肉和

蛇牀子熬膏和藥丸服補下有有效謂之驛馬丸此法起于唐

世云明皇服之有驗總錄治虛寒雀附丸用肥雀肉三四十

故同附子熬膏丸

不可同李及諸肝食妊婦食之令子多



淫凡陰虛火盛者勿食服白朮人忌之俗呼老而斑者為

麻雀小而黃口為黃雀八九月羣飛田間體絕肥背有脂如披綿性味皆同可以炙食作餅甚美

今人以之頭雞頭血治雀盲人黃昏時無所見如雀目

雀卵補陽益精

酸温益精血治男子陰痿不起女子帶下便溺不利除疝瘕

陶宏景曰雀利陰陽故卵亦然和天雄服之令莖不衰素問

云胸脇肢滿者妨于食病至則先開腥臊臭出清液先唾血

四肢清目眩時時前後血病名血枯得之年少時有所大脫

血若醉入房中氣竭肝傷故月事衰少不來治之以四烏鱧

骨一蔥茹二物并合之丸以雀卵大如小豆以五丸為後飯

飲以鮑魚汁利腸中及傷肝也飯後藥先為後飯本草三藥

竝不治血枯而經法用之是攻其所生所起爾時珍曰今人

知雀卵能益男子陽虛不知能治女子血枯蓋雀卵益精血

白丁香 消積

苦温微毒。治疝瘕積脹。疝癖及目翳胥肉。癰疽瘡癩。咽噤齒

齲。時珍曰。雀食諸穀皆易消化。故所治諸證皆取其能消爛之義也。

陰人使雄。陽人使雌。

臘月采得。去兩畔附著者。鉢中研細。以甘草水浸一宿。去水

焙乾用。日華曰。凡鳥左翼掩右者是雄。其尿頭尖挺直雷敷。曰。凡使勿用雀兒黃。雀兒黃曰。未經淫者也。其雀尿

底坐尖在上是雄。兩頭圓者是雌。時珍曰。別錄。止用雄雀尿。雌雄分用。則出自雷氏也。

鴿 一名鷓鴣。○解毒

鹹平。解諸藥毒。及人馬久患疥。治惡瘡。風癬。白癩。癰瘍。風

唯白色者入藥。凡鳥皆雄。乘雄。鴿獨雌。乘雌。故其性最淫。

卵解瘡毒。痘毒。尿

名左盤龍。時珍曰。野鴿者尤良。其屎皆左盤。故劉河間宣明方云。然。

消腹中痞塊。瘰癧。諸

瘡療破傷風及陰毒垂死者人馬疥瘡炒研敷之驢馬和草

飼之消腫殺蟲頭瘡白禿鴿粉研末傳之先以醋州洗淨

雞 補虛温中

甘温屬巽屬木故動 補虛温中日華曰黑雌雞補產後虛勞馬益卿曰妊婦宜食壯雞取

陽精之全於天也崔行功要方曰婦人產死多是富貴優懷致產婦驚亂故爾屏人靜產更爛煮杜雞汁煮梗米粥與食

自然無恙雞汁性滑而濡不食其肉恐難化也龔雲林醫鑑曰四五年老母雞取湯煮粥食能固胎孟詵曰腹中水癖水

腫以黃雌雞一隻如常治淨和赤小豆一斤同煮汁飲日二夜一時珍曰黃者土也雌者坤象味甘歸脾氣温益胃故所

治皆脾胃之病也丹溪所 雞冠居清高之分其血乃精華

謂雞屬土者當指此雞 所聚雄而丹者屬陽故治中惡驚忤以熱血慄口塗面吹鼻良 本乎天者

親上故塗口眼喙斜用老者取其陽氣充足也能食百蟲故

按鷄內金 即鷄之脾 乃消化水 穀之物其 乳通達 大腸膀胱 一經故以之 治水而水 後小便出 也若小兒 疳積病

乃肝脾 二經受 傷以致 積熱為 患 鷄肉 金能入 肝而除 肝熱入 脾而消 脾積故 後世此 治病如 神也 說見沈 氏尊生

治蜈蚣蛇蝎蜘蛛毒 雞子廿平鎮心安五臟益氣補血

清咽開音 年溪哮喘雞子略敲損浸尿缸中三四日煮食薑汁竹瀝湯送能去風痰 散熱定驚止

嗽止痢 醋煮食治赤白久痢 安胎利產 胞衣不下吞卵黃二三枚解髮刺喉令吐即下 多食令

人滯悶 今俗每產後即啖雞卵然必煮極老極熟方易消化若生而嫩即易停滯 哺雞蛋殼主

傷寒勞復研敷下疳麻油調搽痘毒神效 卵中白皮主久

欬結氣 仙傳外科云一人偶舍刀在口割舌已垂未斷一人用雞子白皮袋之摻止血藥於舌根血止以蠟化蜜

調沖和膏敷雞子白皮上三日接住乃去皮只用蜜蠟勤敷七日全安若欲速效以金瘡藥參治之此用雞子白皮無他

但取其柔輒而薄 雞肫皮 一名雞內金一名脬脰音皮鴨 甘平性瀉雞之

護舌而透藥也 脾也能消水穀除熱止煩通小腸膀胱治瀉痢便數遺溺瀉

血崩帶腸風膈消反胃小兒食瘡男用雌女用雄 雞屎白

微寒下氣消積通利大小便內經用治蠱脹合米炒治米瘕

醋和塗蚯蚓蜈蚣蔽毒雄雞屎乃有白臘月收之白雞烏骨者更良素問作雞矢醴○小兒緊唇

雞矢白研末敷之有涎易去○牙齒疼痛雞矢白燒末綿裏咬患處立瘥

烏骨雞 補虛勞

甘平雞屬木而骨黑者屬水得水木之精氣故能益肝腎退

熱補虛治虛勞消渴下痢噤口煮汁益胃帶下崩中肝腎血分之

病鬼擊卒死者用烏雞冠血瀝口中令嚥仍破此雞搗心下冷乃棄之道邊妙

舌黑者骨肉俱黑男用雌女用雄外科有烏雞丸

雉 即野雞○補氣止痢

酸甘微寒補中益氣力止洩痢治蟻瘦○以上原禽類

白鶴血 補虛祛風

鹹平益氣力補虛乏去風益肺

穆天子傳云天子至巨蒐二氏獻白鶴之血飲之益人氣

力也 骨酥炙入滋補藥

鵝鵝油 一名淘鵝油○通資外敷

鹹溫滑塗癰腫治風痺透經絡通耳聾

時珍曰淘鵝油性走能引諸藥透入病所

拔毒故能治聾癩腫毒諸病

剥取其脂熬化掠取就以其噤盛之則不

滲漏他物即透走也

可見其入骨透髓之功然但資外敷不入湯丸

鵝

甘溫有毒發風發瘡火熏者尤毒

鵝血愈噎膈反胃 鵝

卵甘溫補中益氣多食發痼疾

白鶴血 鵝鵝油 鵝 鵝 鳧

禽獸部

本直從親  
鴛 卽鴨○補陰

甘平微鹹入肺腎血分補陰除蒸止嗽利水治熱痢化虛痰

鴨有數種惟毛白而烏嘴鳳頭者為虛勞聖藥白屬西金

黑屬北水故葛可久治癆有白鳳膏時珍曰治水利小便宜用青頭雄鴨取水木生

發之象治虛勞熱毒宜用烏骨白鴨取金水寒肅之象也老者良熱血解金銀丹石

礬霜諸毒及中惡溺死者塗蚯蚓齧瘡卵甘寒鹹除心腹

膈熱多食損人孟詵曰多食發冷氣令人氣短胃悶小兒多食腳軟陳士良曰生瘡毒者食之令惡肉突

出不可合鼈肉頭通利小便治水腫腦取塗凍瘡良

鳧 卽野鴨○補氣

甘涼補中益氣孟詵曰九月以後立春以前卽中食大益病人全勝家者雖寒不動氣平胃消

食。治水腫及熱毒風療惡瘡癩。孟詵曰：身上有諸小熱瘡，年久不愈者，但多食之，即痊。

殺臟腑一切蟲。日華曰：不可合胡桃木耳豆豉食。

鵪鶉 音幾梯，俗名油鴨。○補氣。

甘平補中益氣。一名刁鴨，似野鴨而小，蒼白，文多脂，冬月

取之，五味炙食，甚美。膏滴耳治聾。

鷺鷥 補氣。

鹹平益脾補氣，治虛瘦。一名白鷺。時珍曰：鷺，水鳥也。林棲水食，羣飛成序，潔白如

雪，頸細，腳青，頂有長毛。十數莖如絲，炙食良。 ○以上水禽類。

斑鳩 補氣。

甘平益氣助陰，陽明日愈。噎。范汪東陽方治目有斑鳩丸，總錄治目有錦鳩丸，倪惟賢氏謂



斑鳩補腎故能明目竊謂鳩能益氣則能明目不獨補腎已也

性慈孝而拙於為巢血

熱飲治蠱

鵲 瀉熱通淋

甘寒消結熱治消渴通淋去風及大小腸澀并四肢煩熱胸

膈痰結

入藥用雄

其翼左覆右者是雄又燒毛作屑納水中浮者是雄

○以上林禽

類

豬 肉補肉

水畜鹹寒療腎氣虛竭狂病久不愈其味雋永食之潤腸胃生精液豐肌體澤皮膚其性陰寒陽事弱者勿食能生淫

痰易招風熱傷風寒及病初起人尤為大忌

其皮有毒頭肉尤甚傷風寒忌