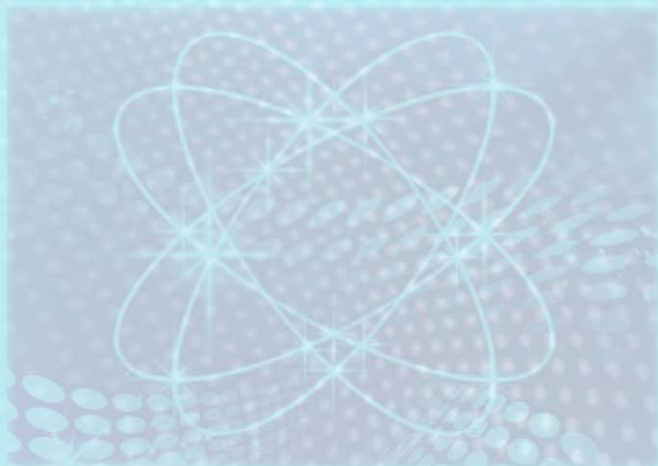


人生成长奠基石丛书

人性的弱点全集



前 言

在去单位的路上，看着来来往往的行人行色匆匆，各自奔着生活而去。我相信每个人都有过好日子的念头：有份体面的工作，有个温馨的家庭，最好还能受到别人的尊敬。然而，随着日子一天一天毫无希望地过去，一旦过了三十而立的年龄，信心也就逐渐泯灭了。如果你们的生活真的如我所说，那么现在，请抬起你们沮丧的脸，看看我们这套书吧！

在追求成功的道路上，不知要经历多少的坎坷，对于没有掌握成功方法的人来说，每一次的成功，也许都要经历唐僧取经般的九九八十一难。如果我们的生命真有无限长的话，即使把所有的路都走一遍都无所谓，但事实是生命有限，人生苦短，人生真正能够做事的时间不过是短短的几十年。

人有无限的潜能，如果能开发并利用它，就能创造出惊人的奇迹。朋友们，千里之行，始于足下，让我们带上希望上路，创造我们的传奇人生吧！

目 录

第一章 塑造完美的人生	1
做独一无二的自己	1
学会锲而不舍的坚持	4
让自己放轻松	6
随时随地用新思想弥补自己的不足	9
别让自己看起来乏味	13
学会勇于承担责任	17
不要理会你的烦恼	21
第二章 说服人的技巧	26
积极真诚地赞赏他人	26
让别人感觉到他的重要	32
引起别人的渴望	36
给与他人高尚的头衔	41
使人们乐意做你所要的事	44
让对方开口说“是”	48
第三章 合理安排自己的工作	53
慎重选择适合于你的工作	53
改善不良的工作习惯	55
合理支出，避免入不敷出	60
求取工作与休闲间的平衡	64
将不利因素转化为成功因素	68
合作竞争的魅力	72
第四章 从容面对冷嘲热讽	78
尖锐的批评和攻击所得的效果等于零	78
保住他人的面子	83
勇于承认自己的错误	87
收回你的批评	91
不让批评之箭重伤你	95
委婉地指出他人的错误	99
用鼓励、赞赏的态度让他人改正错误	103

第五章 轻松驾驭人际交往.....	107
微笑的力量.....	107
记住一个人的姓名.....	111
学会投其所好.....	113
随时随地关心他人.....	119
学会倾听.....	124
与他人同快乐.....	128
第六章 人际交往的秘诀.....	132
友善而热情地对待他人.....	132
不因小事与别人争论不休.....	136
尊重他人的意见.....	139
让他人有发言权.....	143
不要把自己的观点强加于别人.....	145
激发他人高尚动机.....	149
第七章 实践是第一要义.....	152
要尽快地进入工作状态.....	152
要学会等待.....	164
用事实证明自己的能力.....	170
第八章 感谢你的敌人.....	174
突破自我，就能跳出生活的瓶口.....	174
不能一只脚踏两只船.....	177
不当一个埋没才华的傻蛋.....	180
使自己变得不平凡.....	183
认真地过好难过的日子.....	188
找出属于自己的成功捷径.....	197
别让别人决定你的一生.....	201
第九章 塑造良好心态.....	204
做一个平凡的人还是平庸的人.....	204
理想取决于心态.....	209
要对自己负责.....	216
争取做得更好.....	220
主动负起职责.....	229
第十章 忧虑并不可怕.....	237
乐观地面对困难.....	237
忧虑导致健康下降.....	242
接受既定的事实.....	246

用忙碌驱除不安	252
驱逐烦恼的技巧	257
积极的心理暗示	262
把握今天	267
第十一章 让生活五彩缤纷起来	271
小事之中见真情	271
不要自掘婚姻的坟墓	273
更好地协调你的婚姻生活	279
充满热忱的生活	282
原谅你的仇人	285
巧妙应酬的学问	290
寻求生活的快乐	293
第十二章 保持清醒的头脑	300
四种良好的习惯	300
防止厌烦的心理	301
时刻要保持清醒	309
寻找疲劳的原因	314
一种忧虑	318
坦白你的心迹	324
最有效的除忧方法	330
做手边清楚的事	337
健康的大敌	347
贫穷与财富	358
有效排忧解难的四个步骤	362
亚里士多德法则	366
满足与快乐的心态	373
保持良好的态度	381
第十三章 坦然面对生活	385
懂得自我克制	385
面对错误的态度	387
位投资顾问的故事	392
罗勒·摩尔的故事	398
财富与欲望界限	405
不要让忧虑占据你的思想	409
用数学概念解读	418
坦然承受一切事实	424
保持一种平衡的心态	433

第一章 塑造完美的人生

做独一无二的自己

在人的性格中，有些东西是摄影师无法捕捉，画家无法描绘，雕刻家根本无法塑造的。这就是“个性”。“个性”是一种微妙的东西，人人都能亲身感受它，但是却没有一个人能够刻画它，没有哪一位作家在传记里把它真实地记录下来。尽管如此，它却和人生的成功紧紧相连，起着决定性的作用。

人性是一种非凡的品质，有些人拥有与众不同的个性。比如林肯，发表演说时只要一提到他的名字，听众们便会无比热烈地欢呼鼓掌。

我们都有自己的个性和与生俱来的特质，这能够发挥某些影响力。别人由我们的行为观察我们的个性。个性是一个人的精神、肉体特质和习惯的综合，个性使这个人与别人不同，并且决定着他是否为人所喜爱或厌恶。

在这个世界上，你是独一无二的。以前没有和你一样的人出现过，以后也不会有。纵然你的父母孕育了你，那也仅仅有 300 万亿分之一的机会才有一个跟你完全一模一样的人。

所以，尽可能的展现你自己的个性，善用你的天赋，保持自我是你人生中最重要的事。

成熟的人不会在晚间反复思考自己与别人有何不同，他有可能有时会对自己做简短的自我批评，但他们对自己奋斗的目标是完全肯定的，与自叹自怜相比，他们更喜欢改进自身的缺点。

几年前，我的学习班中有一位女学员。她的丈夫是一位事业上一帆风顺的成功律师，做事有条理，处理问题冷静，有理想、有抱负，

但又有些独裁。她平时生活中的聚会圈子也是围绕着她丈夫展开的。这位女士尽管文静有素养，但他丈夫的出色把她的才华和志向全都掩盖了。她总是深感自己十分没用，做什么都比不过她的丈夫。慢慢地，她对自己越来越没有信心，她总是为自己不能达到别人期望的样子而自卑，越来越讨厌自己没有个性。

这位女学员的问题在我们生活屡见不鲜。她的问题并不在于对环境的不适应，而是她不能很好的认清自己的个性。她总是希望改变自己来适应别人，而不是直面自己的个性。她所需要做的并不是想尽办法来改变自己，而是要保持自己的个性，并让它在生活中展现出来，只有展现出自己独一无二的个性，她才会真正活得快乐。

她不应该用别人的看法来约束自己的个性。不应该总是批评自己的性格。要针对自身的性格做事。约束压抑得太久，是永远不会感到生活的快乐的。

在某些时候，我们根本没必要钻牛角尖，我们不妨将注意力放在自己的优点上面，尽力将优点表现出来，忘却自身的不足，只有这样，我们才能拥有自身独特的个性。

詹姆士·戈尔医生曾经说过：“一个人最糟的是不能做回他自己，并且在身体和思想中保持自我。”

我自己就曾在这方面犯过错误，而且可以说是一次惨痛的不堪回首的人生经历。当我初来美国时，我的志向是报考美国戏剧学院，因为我渴望成为一名电视明星。在报考前，我希望找出一条成功的捷径来，于是我便不停地观看当红的电影电视明星的表演。将几个著名的表演风格学下来，取他们的优点，让自己能表演得和他们一样，可是这种做法却根本没有效果，经过很长时间的的学习、模仿，我始终不能

成为别人，也根本不可能成为别人。因为我就是我。这次模仿仿佛就像傻瓜一样，让我荒废了许多宝贵的时间，这成为我终身难忘的教训。

著名的喜剧大师卓别林以幽默的表演征服了全世界的影迷。年轻的卓别林由于家境的原因，8岁就开始了首次表演，12岁就在舞台剧中出演角色。他在马戏团演过小幽默剧，在剧团演过滑稽剧，后来，他的表演越来越成熟。在他19岁时，已经是小有名气的喜剧演员了。

在他21岁时，他离开伦敦，来到了美国纽约，寻求更广阔的发展。在纽约演戏时，导演要求他模仿当时德国一位很有名气的喜剧演员的表演，这被卓别林毅然拒绝了。他讨厌模仿别人表演，希望能真正地展现自身的演艺才华。于是，他不断地探索电影表演艺术，形成了自己独特的表演风格。他在电影表演中充分显示了自己幽默表演的才华，一举成为最伟大的幽默表演艺术大师。

卓别林独特的表演风格使他获得了巨大的成功。这与他保持自我的个性是分不开的。

下面还有一个关于做回自我，取得成功的例子。

有一位女孩，做梦都想成为歌唱家，可是她长得并不漂亮，她嘴巴很大，牙齿也不整齐，但是她的声音却相当的独特。有一次，她在一家小型的舞会中登台演唱，她努力遮盖她的缺点，想办法把上嘴唇拉下来遮盖她的牙齿，希望不让别人注意到，但适得其反。她越是想掩盖就越难看，那次表演使她洋相大出。

这次表演对女孩打击不小，但是她却遇到了一位好心的人，这个人向她直率地讲了自己的看法：“我整个晚上都在关注你的演出，你唱得的确很出色。但是，你总是试图想要掩盖你那牙齿，是因为它长的不好看吗？”女孩听后，不知道怎样回答这个直率的人，脸也红了起来。那个人继续说：“你难道认为自己的牙齿不好就觉得非常羞

愧吗！你越是掩饰就越起到相反的作用。根本没有什么不好意思的，你的歌唱得很优美，这是你最大的优点。自然地张开你的嘴，观众们也会自然接受并喜欢你的。而且说不定牙齿不好更可以给人留下深刻的印象，让别人更加赏识你呢！”

这位女孩子听了这位好心人的劝告，开始慢慢忽略掉自己身上的这一缺陷，不太在意那些难看的牙齿了。从此以后，她更加用心地练习歌唱，全身心地将自己的歌献给听众，张开自己的嘴，自然而热情地开始了自己的歌唱生涯。最终，她实现了自己的理想，成为了全国知名的歌手，拥有了大批的崇拜者。

但丁曾说过：“走自己的路，让别人说去吧！”人的一生是极其有限的，要想集合所有的优点于一身是件多么荒唐可笑的事呀！

索性，我们不妨就做回自己，保持自己独一无二的个性，珍惜上天给我们的一切，唱自己的歌，做自己的事，不模仿别的想法和做法。

如果你要活得更成熟，那一定记住寻找自我，保持本色，做独一无二的自己。

学会锲而不舍的坚持

在我们所生活的大千世界中，每个人都希望自己的梦想能够马上实现。但是，当事情的发展没有他们所期望的那样快时，他们梦想的规模就会迅速减缓，甚至有时会完全放弃。

约翰是一位职业驯狗师。我曾经问过他，斗牛狗为什么会那样凶猛。他回答我说，斗牛狗其实是一种非常温顺友善的动物，它只有在受到威胁或猛烈攻击时才会变得异常凶猛。

在很久以前，斗牛狗主要用来与其它狗在竞技场中搏斗，尽管它体格小，但被其它狗激怒时，其它狗和它搏斗时很少有赢的时候。约

翰说：“这种狗有一种不斗死不认输的精神，其次，它还聪明，它非常善于找到对手的弱点，从而获得最终的胜利。”

在我们走下坡路时，如果你不坚持，就没法往坡上走。无论在个人生活或是工作中，我们所经历的道路总是陡峭而危险的，如果不坚持就很难实现最终梦想。我们应该学习斗牛狗那种不畏困难，韧性极强的精神，并且努力将这种动力坚持下去，直到实现梦想为止。

著名的发明家爱迪生，一生发明了许多我们众所周知的东西，他有两句至理名言：“当事情变得不顺利时，那不顺利的事一定还会出现的”和“天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力”。爱迪生在发明了电灯后，不仅被视为天才，也向世人证明了作为真正的天才，是靠自身锲而不舍的努力坚持才取得成功的，而不是有过人的智商就能成功。

爱迪生成功的秘诀在于，他从不因一时的挫败而灰心沮丧，反而会使他重新振奋精神，向着自己的目标努力进取，不断地坚持，最终使他走向了成功。他让我们从此在光明之中获益。

当意志和欲望相结合的时候，它们就会形成一种不可言喻的力量。很多人只要碰到一点挫折与困难，就放弃原来的目标，变得知难而退。只有少数人才能够克服阻力继续向前，直到将自己的梦想实现为止。

真正有理想有抱负的人，认为失败只是暂时的，他们会用自己的力量努力使失败转化为成功的动力。如果一个人没有坚持的精神，那他在任何事上都不会成功。

芬妮·赫尔斯的经历充分证明了锲而不舍的努力坚持的重要性。芬妮一生都在不懈地奋斗中度过。

芬妮只身一人来到纽约，希望能依靠写作来实现自身的价值。但是，理想不是那么轻易就能实现的。在成为作家的漫长日子中，整整

经历了 4 年的时间。在这 4 年里，芬妮要赚钱养活自己，她白天在餐厅打工，夜晚开始自己的文学创作。每当她渺茫无助的时候，她总是对自己：“纽约，我一定会战胜你的，我不会向你低头认输的。”

芬妮在她第一篇稿子发出之前，总共被退回 36 次。一般人很少有这样的毅力而再继续坚持投稿。芬妮从没有放弃过自己的写作梦想，即使坚持了 4 年也毫不气馁。芬妮最后终于获得了写作上的成功，她战胜了困难与时间的考验。自此以后，芬妮名声大噪，许多出版商都指定她的书。从此，她的写作事业辉煌起来。

在生命中的任何时候，都应该以一种锲而不舍的态度来面对困难，只有这样，才能获得成功。

让自己放轻松

爱丽丝是一个小公司的职员，她每天回家都会感到精疲力竭，浑身疼痛、疲惫不堪。她一回家就一头倒在床上，头痛、腰酸、背直不起来，累得连饭都不想吃。只想一直躺着，什么都不想做。她的父母对此很担心，在母亲的极力劝说下，爱丽丝勉强地坐起来吃了很少的几口。

有一天晚上，她照例疲惫地回到家，没精打采地准备吃饭。突然，她男朋友给她打电话，邀请她参加晚间的化妆舞会，爱丽丝听到后兴奋异常，以最快的速度换好礼服，兴高采烈地奔出家门，丝毫也看不出一点进家门时的疲惫。她凌晨才回到家，但即使这样，也没有一点疲劳，心情也相当愉快。在第二天工作时，工作效率也明显有所提高，与平时的她简直判若两人。

从爱丽丝两个时间段的不同，可以看出她对工作的不满，她也许早已厌倦了自己工作的枯燥，也许工作的压力对她来说早已力不从心。

在我们现实生活中，一定有许多像爱丽丝这样因工作压力而疲倦不堪的人，有时情绪上的压力也会让人难以承受。

在这种情况下，我们就要学会适当地放松自己，娱乐自己。

据科学家研究，我们的大脑一般情况下工作八至十二个小时是没有什么问题，不会有什么不良反应的。那么，我们为什么会感到劳累呢？究竟是什么让我们倍感疲劳呢？

医学家称，我们当中大多数疲劳的表现都来源于我们自身精神状态。著名精神病理学家哈德菲曾说过：“人们疲劳大部分源于我们的精神因素，而真正因为体力、生理上的疲劳是不多的。”

一家保险公司这样在他们的宣传册中写道：“努力工作不是导致疲劳的真正原因，尤其是那些经过休息后仍不能解除的。真正导致疲劳的是紧张、忧郁、心烦意燥。”所以，记住，让你自己放轻松也是最重要的，也就说心态最重要。

小说家鲍韦尔小的时候，不小心摔跤伤了膝盖。路过的老人将她扶起，关切地说：“你之所以会受伤，那完全是因为你不懂得怎样将自己放松，你应该把你的身体当成一只旧袜子一样放松。让我给你表演一下吧！”

那位慈祥的老人说着便开始了他的有意思的表演。他倒在地下，一会儿向前滚过来，一会儿又朝后面翻过去，然后嘴中还不停地嘀咕道：“我就是一只松弛的袜子，我很轻松。”

事实上，我们不必真的在地上滚来滚去去感受松弛，我们要的是那种旧袜子般松弛的感觉，没必要刻意去追求放松，放轻松是件自然而然的事情。

紧张是一种习惯，那么也可以把轻松培养成一种生活习惯。

在紧张的时候我们就要从肌肉放松开始，说的简单点，就是如果我们刚看完一篇很难理解的科学论文，不妨先将身体向椅子背后靠，慢慢地将眼睛闭上，然后对自己说：“放松一点，不要紧张，不要皱眉，放松一下吧！”过几分钟，也许你就会感觉到自己眼部肌肉真的轻松了许多，也许这让你不可思议，其实放松的方法就是如此的简单，当然身体各部位都可以运用这种神奇的简单易行的方法予以放松。

思格特先生就是因为很好地掌握了这种放松方法才让自己恢复健康的。思格特先生十年前得了肾炎，走访过许多名医，都没有疗效。

没过多久，忧郁的思格特先生又患了肾炎的并发症。血压急剧上升，一下升到 200，医生惋惜地对他说，你活不了多久了，并叫他的家人为他准备后事。

思格特悲痛万分，他回到家中，查了自己的保险，并准备了后事，心情也消极到了极点。他忧伤的心情使全家都不快乐。他的全家都在为他担心，以致气氛极为消沉。而思格特整日都在自怨自艾中度过，每晚也在痛苦的失眠中度过。这样过去一段时间后，他开始了深刻地反思，好像领悟到了任何不快与失落都没有意义。为何不珍惜眼前所剩不多的时光，与家人快乐地度过呢？

他开始不那么紧张自己的生命了，反而放松的开始面对每一天。他微笑着面对他的家人与朋友，尽管他一开始有些压抑着自己的不快，但当他看到家人因他心情变好而高兴时，自己也从心底里开始轻松的生活了。

没过多久，他便觉得自己身体发生了变化，他深知自己的身体也同心情一样好了许多。由于心情的愉悦，他的病情不但超过了他的死期很长时间，而且连血压也有了明显的下降，身体竟然一点点的奇迹般康复了。是他积极的心态让自己的身体得到了治愈。

拥有放松、愉快的心情不仅可以给自己带来生命的奇迹，还会给周围人带来快乐。

对于放松的心态，这里有 4 条建议，也许对你的生活有所帮助：

第一，要像一只松弛的旧袜子一样随时保持放松的心态。当然，如果你对袜子松弛的理念还没有什么概念的话，你可以想想在温暖的午后，趴在窗台上晒太阳的猫咪，它们那身松软皮毛在阳光下软绵绵的。没有哪只慵懒的猫会有心烦的事不能入睡，或因头痛折磨而精神疲惫。

第二，尽量在舒适的环境下工作。无论身体怎样紧张都没有任何意义，这更会导致颈椎方面的疾病。

第三，做到每天几次的自我反省，自问自己在哪方面还有不足，有没有让自己过度劳累，随时养成自我放松的习惯。

第四，在入睡之前，躺在床上，回想一天里自己的所作所为，自己在工作上是否过于疲劳，若感到力不从心，找一找是不是工作方法的原因，对自己的心情及精神状态做个总结。每天和自己谈谈话，可以引导自己思考勇气与快乐的含义，若每天回想一下值得感谢的事情，你的心灵也会豁达起来的，会变得快乐而欢畅。

因此，在紧张而忙碌的工作生活中，让我们学会使自己放轻松，这比什么都重要。

随时随地用新思想弥补自己的不足

这世界，时间消逝得相当快，我们要认真地学习，接受新思想事物，来弥补自身的落后。在时间一点一点消逝的同时，我们会变得衰老，身体也会每况愈下，就连最好的朋友也会离我们而去。如果我们

对身边的新事物永远感兴趣，用新鲜事物去填补我们陈旧的内心，那我们永远也不会觉得落伍和失落。

具有成熟心灵的人，都明白“活到老，学到老”的道理，并深刻地感受到不断地探求新知识，不断寻找进步给心灵带来的极大愉悦。

我们现在所提到的教育，不仅指平时所说的中小学及大学的正式学习，它还包含所有一切连自学在内的学习过程。任何人都可以有享受自我教育的权利，教育本身就是一种心灵扩充、成长和进步的过程，这是我们内心中自我成长和学习的过程。

《纽约时报》曾经发表过一篇轰动一时的文章。文章的主人公雷普利是一家公司的推销员，由于他白天有工作，所以他利用晚上的时间在一所高中补习，经过四年不懈努力，换来了一张他梦寐以求的高中毕业证书。然后他没有就此满足，随后又报名参加布鲁克林大学的夜间补习班，攻读大学课程。他主修的是自己喜欢的法学，雷普利利用晚间的时间努力学习大学课程，尽管遇到了许多困难，但他丝毫没有退缩，反而愈学愈有动力。一次英文课上，老师让同学以《你快乐的标准》为题写出自己的感受，雷普利是这样写的：“在以前，我最大的快乐就是能拿到高中毕业证书，但现在，我考上了大学，我希望将来能够为律师事业而努力奋斗。”

看到这里，我们一定会认为这是一位拥有远大抱负的年轻小伙子。但实际上，这位注册大学课程不久的雷普利先生，刚刚度过了自己的60大寿。

这则报道听起来有些不可思议，但这是件真实发生的事情。雷普利自学的精神让我深感敬佩。学习是一生的事，它不会因年龄的局限而有所不同，在人生的任何阶段都有寻求教育的权利。

不断学习是我们寻求进步的最高境界，但如果我们总是把自己沉浸在生活中，不能开拓更广阔的视野，那我们永远也不会有所进步。

印第安那州的一位女士曾经向我寻求帮助。她的丈夫是一家公司的主管，文化素养很高，兴趣广泛，与丈夫相比，她没有一点优点，她的丈夫仿佛也对她失去了兴趣，而她自己也觉得没有任何修养与内涵，她对我说，她因为家境不好而没上大学，自己的内在素养也没能够培养起来。她结婚后就更没有机会受任何教育。她对丈夫所喜爱的一些关于文学、音乐等文化层次很高的东西几乎一无所知，她并没有因此进修，培养这方面的兴趣，拉近和丈夫之间的距离，而她更喜欢和一群文化层次较低的朋友聊家常。

我问她平时喜欢做什么来度过每日的生活，她回答说她平时除了带带孩子，就是和朋友们打打桥牌，看看电视剧。有时也会看看书，但也不外乎都是看些言情小说。

这位妇女并没有利用空余时间来培养自己更广阔的兴趣。她没有让自己努力进步，而是踏步不前，所以她与丈夫之间的距离就会越来越大。

我们中的许多人都像这位妇女一样，不愿接受更新的挑战，常常把自己放在自己的小圈子中，根本不愿再学习进步。他们以为自己已经来到学习的尽头，人生的终点站了，但是他们却没有意识到人生中最重要就是对知识的渴望与探索，这就需要我们不断地努力学习，寻求人生的一次次进步。

下面这位住在德州某小镇的老妇人与上面的妇女有着截然不同的人生信仰。

她是位小镇牧师的夫人，辛苦地将五个孩子养大成人，并让他们都受到了良好的大学教育。孩子们长大成人后，在事业和生活上都较

为成功，在孩子们都事业有成后，这位已做了祖母的老夫人准备重新报名，完成自己梦想的大学学业，她报考了雷德州大学，并以优异的成绩毕业。

现在那位夫人已将近 70 岁，她仍在不断地学习中，由于她聪明好学，在社区老年俱乐部中很受大家喜爱。人们喜欢和她相处，她那好学、乐观的个性总是吸引许多朋友。她的家人们也都以她为骄傲。家庭生活非常幸福，儿女们都争着要她在自己家小住。

这位老妇人正是因为不断地接受新的思想，学习新知识，努力面对挑战，才迎得了大家的认同和尊敬。

一个积极的成功者，他最大特征是无时无刻地追求进步，总是自强不息地争取不断前进。但有时，一个人在事业上自以为满足而不再追求时，那往往是他事业下坡的开始。

一个想有所作为的人，必须常同他的竞争者接触，并且总是及时地吸收新的思想，改进自己的工作方法。只有不断学习，才能有所发展，获得更大的成功。

当然，只有明智的人才会领悟出求新求变的真正价值所在，才会用客观的态度去观察他人的优点，反省自身的不足，以求改进。那些总是困在自己小圈子中的人，永远不会成功，必定要步入失败的迷宫。他们通常沉浸在自我满足之中，对自己的不足往往忽略不计。很多人的通病是没有随时随地上进的概念。

我们的心灵是身体中最重要的部位，如果我们经常滋养抚慰它，它便会努力健康地生长下去。但是如果我们总是忽略而淡忘它，那么它同样会枯萎。所以我们要使我们的的心灵经常受到新思想的填补，只有这样，才会健康成长。