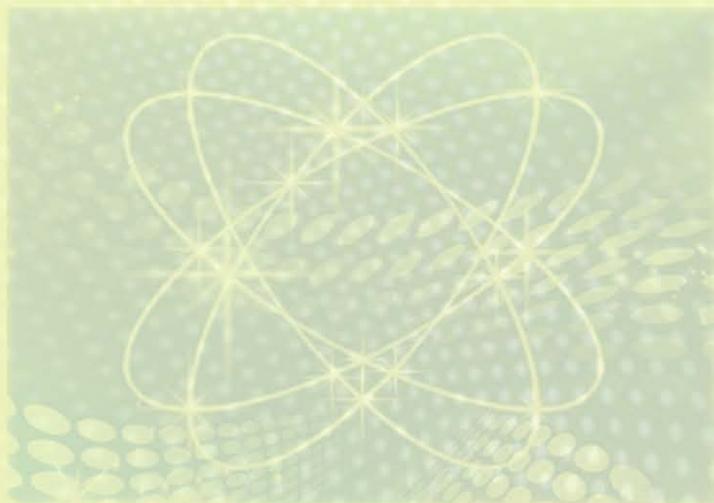


望手诊病挂图说明书

赵理明 主编



辽宁科学技术出版社

望手诊病 挂图说明书

赵理明 主编

图文编辑 赵理明 赵沛浩 赵培军 刘 实
刘立克 刘美思 林 玉 张 红
张婉春 秦国鹏 王利颖 苏 涵

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目 (CIP) 数据

望手诊病挂图: 附说明书 / 赵理明主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5381-8967-4

I. ①望… II. ①赵… III. ①掌纹—望诊 (中医)—图解 IV. ①R241.29-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 310521 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 550mm × 880mm

印 张: 1

字 数: 10 千字

附 页: 10

出版时间: 2015 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2015 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-8967-4

联系电话: 024-23284370

定 价: 20.00 元

邮购电话: 024-23284502

目 录

望手诊病基础

- 一、掌纹各线名称、位置及划分法 1
- 二、手掌对应脏腑病理区域划分法 2
- 三、手掌九星丘、九宫划分法 3
- 四、手掌颜色反映的疾病信号 4
- 五、手部反射区定位与主治 4

望手诊治常见病

- 一、高血压 8
- 二、高血脂 8
- 三、低血压 8
- 四、心肌梗死 9
- 五、先天性心脏病 9
- 六、心律失常 9
- 七、冠心病 9
- 八、心绞痛 9
- 九、脑血管病 10
- 十、脑内伤史 10
- 十一、受伤性头痛 10
- 十二、习惯性头痛 10
- 十三、紧张压力性头痛 10
- 十四、眩晕 10
- 十五、失眠多梦 10
- 十六、耳鸣 10
- 十七、甲状腺功能亢进 10
- 十八、颈椎增生 11
- 十九、慢性咽炎 (癌) 11
- 二十、鼻炎 (癌) 11
- 二十一、糖尿病 11
- 二十二、气管炎 11
- 二十三、肺心病 11
- 二十四、肺癌 12
- 二十五、乳腺增生 12
- 二十六、乳腺癌 12
- 二十七、胆囊疾病 12
- 二十八、脂肪肝 12

- 二十九、肝损伤 12
- 三十、肝脏恶变病 13
- 三十一、肝囊肿 13
- 三十二、食管癌 13
- 三十三、胃下垂 13
- 三十四、胃溃疡 13
- 三十五、十二指肠球部溃疡 13
- 三十六、慢性胃炎 13
- 三十七、萎缩性胃炎 13
- 三十八、过敏性紫癜 13
- 三十九、过敏体质 14
- 四十、大病史 14
- 四十一、腰痛 14
- 四十二、腰椎间盘突出 14
- 四十三、前列腺疾病 14
- 四十四、肾结石 14
- 四十五、肾囊肿 (肾炎) 14
- 四十六、膀胱炎 15
- 四十七、尿管结石 15
- 四十八、慢性肠炎 15
- 四十九、关节炎 15
- 五十、子宫肌瘤 15
- 五十一、卵巢囊肿 15
- 五十二、月经不凋 16
- 五十三、带下症 16
- 五十四、盆腔炎 16
- 五十五、疝气 16
- 五十六、妇科恶变病倾向 16
- 五十七、男性不育倾向 16
- 五十八、女性不孕倾向 16
- 五十九、阳痿、早泄及性功能减退 17
- 六十、性生活功能障碍 17
- 六十一、便秘 17
- 六十二、痔疮 17
- 六十三、直肠肿瘤倾向 18

望手诊病基础

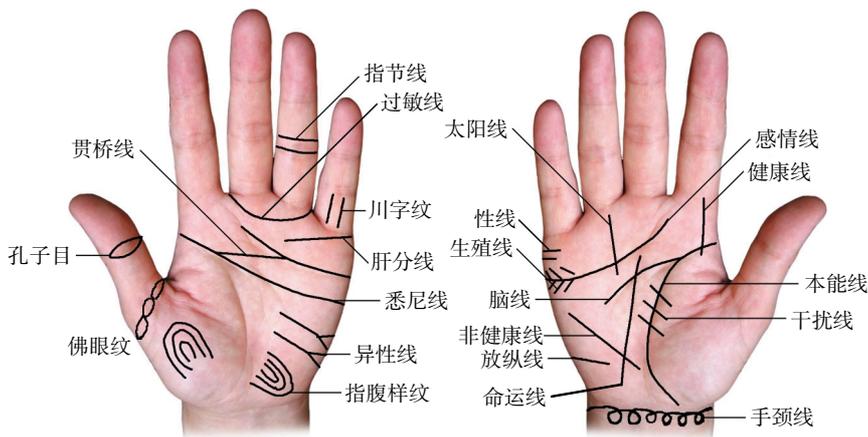
一、掌纹各线名称、位置及划分法

1. 本能线 也称生命线，就是由手掌虎口中央起点，自然走向手腕之处将大拇指围起的掌褶皱纹线。如果有标准的本能线，说明此人体质健康、活力强、能长寿。若本能线上有叉纹、障碍线，提示有大病先兆。

2. 脑线 也称智慧线。就是由手掌虎口中央走流到掌中，至无名指中垂线处。如果有标准的脑线，表示此人聪明，精力充沛，心情愉快，健康活泼。若脑线上有岛纹、脑线过长或过短，提示心血管、智力、脑神经系统以及头部方面疾病信号。

3. 四指掌褶皱纹线 也称感情线。就是由手掌打击缘小指下起点走流到中指下的掌纹。它代表心脏、视神经、呼吸道、食道等人体健康病史状况。

4. 玉柱线 也称命运线。就是由手腕中央向上走至中指下的掌纹。此线并非人人皆有，代表人的体质、心血管系统以及人的精力盛衰状况。



掌纹各线名称

5. 肝分线 就是性线延长超过无名指中垂线，也称酒线。有此线提示过量饮酒或药物中毒导致肝功能障碍。关节炎痛风患者也可见到此纹，接触毒品及肝脏疾病患者也常见此纹。

6. 过敏线 也称金星环。就是连接食指、中指指缝与小指、无名指指缝之间的弧形连线。有此线提示过敏性体质，易患药物、皮肤、支气管过敏。

7. 生殖线 就是四指掌屈褶皱纹起端呈根须状纹。它代表生殖功能之旺盛。

8. 土星环纹 就是手掌离位有一条弧线正好扣住中指根部，为标准的土星环。有此线提示眼疾，肝气不舒。若土星环移扣到食指，提示身心健康。若土星环内呈凹状，色泽晦暗，提示心功能障碍。

9. 异性线 靠手掌打击缘掌面上，有横丫字纹，称为异性线。青年人如果双手掌均有众多迷恋恋性的横丫字纹，提示房事过频，并提示泌尿系统感染。

10. 悉尼线 就是脑线延长至打击缘的线。大约在 1970 年，有掌纹研究者在澳大利亚的悉尼市发现的一种特异变化掌屈褶皱纹。临床代表各种恶变病信号，若发现双手均有悉尼线，线末端又有岛纹，提示所患疾病应引起高度重视，观察其手掌变化来指导患者去医院某一科检查。若儿童双手有悉尼线，提示发烧已使智力发育受到影响或易患过敏性紫癜病。

11. 干扰线 就是干扰主线的横竖线。干扰线可组成各式各样的病理纹。当某主线上有

干扰线时，说明该主线所反映的脏腑或器官有病变。

12. 非健康线 就是起于掌坎宫，斜走小指下坤宫方向处的掌纹。有此线出现，提示此人不健康。

13. 性线 就是小指下掌打击缘从四指掌屈纹上侧生出两三条平直清晰而不间断之掌纹。标准的性线长不超过小指中垂线。性线与人的性生活、泌尿生殖系统有关。

14. 放纵线 就是小鱼际处有一条或数条朝本能线方向浪漫走流的横线。它提示性生活过度，或患糖尿病，生活不规律或长期熬夜，或接触过毒品、麻醉品。若小儿有放纵线，提示经常夜啼或长时间俯卧睡觉。

15. 通贯掌 就是四指掌屈褶纹、脑线合融在一起的掌纹。也称断掌、转道纹，此线与遗传有关。此线代表人的体质、智力、寿命和疾病的发展方向，且有此线的人易患头痛。

16. 指腹竖纹线 就是在双手多数指腹上出现几条竖纹。若指腹竖纹杂乱而多，提示目前消化功能差，消化腺分泌失调。

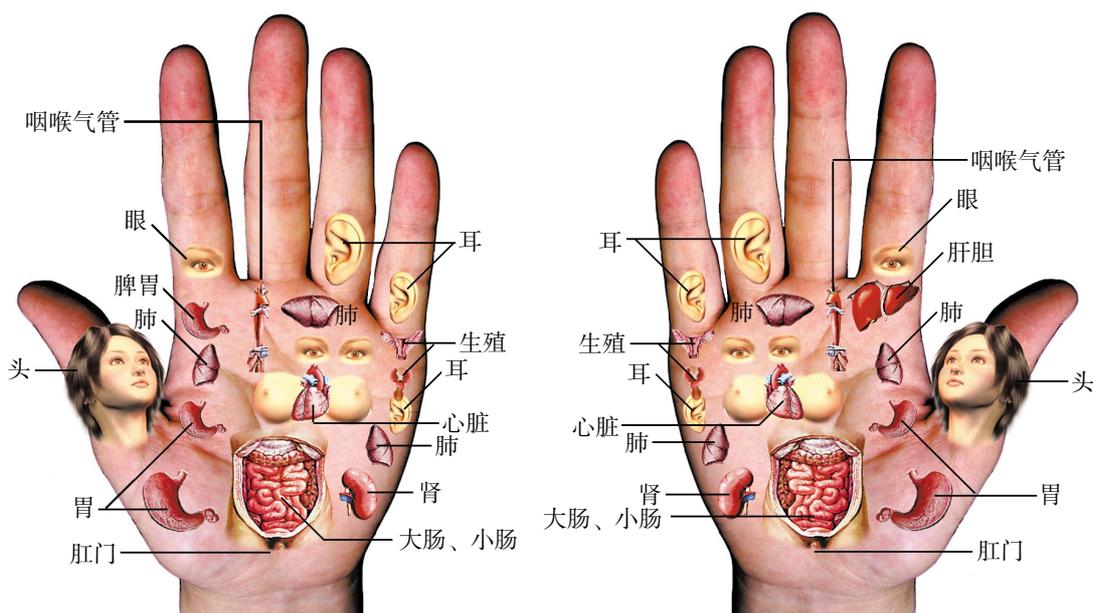
17. 指腹横纹线 就是在双手多数指腹上出现有横纹，提示目前精神压力大而致使体质差或有睡眠障碍。

二、手掌对应脏腑病理区域划分法

1. 头区、眼区、耳区 头区位于手上大拇指第二指节处和中指根处，如果此部位手纹杂乱，可判断其经常头痛、眩晕。眼区位于食指根处、无名指下的感情线附近。耳区位于无名指和小指的根部、小指下的感情线附近，如果此部位有岛纹或纹线较乱，提示其相应的器官有问题。

2. 肝胆区 位于右手掌食指根下，如果此部位有田字纹或十字纹，可判断其有胆结石、胆囊炎信号；如果出现不规则环形纹，则提示脂肪肝信号。

3. 肺区 肺区在手掌上的位置有多处，在本能线与脑线起点处、中指与无名指之间掌骨处、肝胆区下边、中指与食指的下边、小指下打击缘处，都是肺部的反射区，如果这些部位出现岛纹或纹线紊乱，可判断其有肺部疾病或呼吸系统功能障碍。



手掌对应病理区域划分法

4. 胃区 位于头区和肺区下边，相当于手掌大鱼际处，如果此部位出现深凹坑、纹路散乱、皮粗、色暗，可判断其脾胃功能差。

5. 心脏区、乳房区 心脏区位于手心偏上，感情线与脑线所夹的方庭处，如果此部位纹乱、色暗，有十字纹或贯桥线，可判断其心脏功能弱信号。乳房区紧挨心脏区，有的人此部位会生有柳叶状岛纹，提示患有乳腺增生信号。

6. 肾区、生殖区 肾区位于手上小鱼际处，如果此处出现断断续续的横纹，可判断其肾脏方面的疾患。生殖区位于小指下的生殖线处，如果此线有异样，可以判断其生殖系统的疾患。

7. 大肠、小肠区、肛门区 位于手上中心下部，如果此部位有岛纹支线等可判断其消化功能异常信号，或便秘，或患有某些妇科疾病。

三、手掌九星丘、九宫划分法

1. 巽位（巽宫、木星丘） 此位代表肝胆功能。若此部位高凸、颜色粉红，表示肝胆功能良好。若此部位纹路散乱、皮粗，说明肝胆功能有病变，色暗时病理意义大。若此位有方形纹，说明肝胆解毒能力降低。若此部位有三角纹时，提示接触过毒品或多次肌注毒品。若出现不规则环形纹，提示脂肪肝信号。

2. 离位（离宫、土星丘） 此位代表心脏功能。若此部位纹乱、色暗，说明心脏功能弱。若此部位过于低陷，且有青筋浮起，提示心力衰弱或心火旺盛信号。

3. 坤位（无名指下为前坤宫、太阳丘，小指下为后坤宫、水星丘） 此位代表小腹器官功能。若此部位纹乱，有异常符号，皮粗、色暗，提示泌尿、生殖功能有病变。若此部位低陷、浮筋、肤色白，提示生殖功能弱信号。

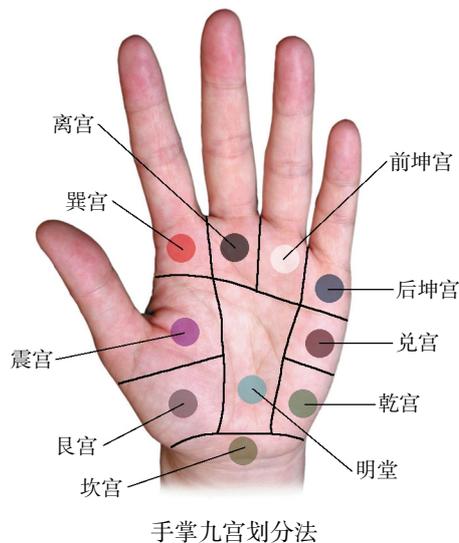
4. 兑位（兑宫、第二火星丘） 此位代表呼吸系统功能。若此部位隆起、颜色红润，提示身体健康。若此部位纹乱、皮粗、颜色暗，提示呼吸功能差信号。若此部位低陷、浮筋、颜色枯白，提示呼吸系统有慢性炎症，易患肺气肿信号。

5. 乾位（乾宫、月丘） 此位代表心理状况和呼吸系统功能。若此部位隆起色正，提示心理健康。若此部位纹路散乱、皮粗，提示抑郁、神经衰弱信号。若此部位低陷、筋浮骨显、颜色白，提示呼吸系统功能衰弱信号。

6. 坎位（坎宫、地丘） 此位代表泌尿生殖系统功能。若此位隆起、肉软光润，提示泌尿生殖系统功能良好。若此部位低陷、青筋浮起，提示泌尿系统功能较差信号，容易感染。若此部位有菱形或十字形纹，提示前列腺炎、阳痿、早泄、尿道炎，或肛门病变信号。若此部位纹杂乱，提示肾功能差信号。

7. 艮位（艮宫、金星丘） 此位代表脾胃功能，若此位隆起、软而光润，提示脾胃受纳运化功能良好。若此位色暗、皮粗、纹路散乱，提示脾胃功能差信号。若此位静脉浮显，提示大便干燥信号。若此位色暗呈片状，提示脾胃不和。

8. 震位（震宫、第一火星丘） 此位代表神经系统功能。若此位发达红润，提示此人肝火旺盛，易怒好斗。若此位有毛状纹、星纹或干扰线多，提示此人常因精神紧张而引发神



经官能症。若此位纵纹多，提示支气管炎或有喉癌信号。若此位苍白肉薄，提示性功能差信号。若此位有明显田字纹，提示胃溃疡信号。

9. 明堂（火星平原丘） 此位代表心血管系统功能。若此位稍凹、色正，提示身体健康，情绪稳定。若此位纹杂乱，提示心情忧郁、失眠、身体虚弱信号。若此位肤色青暗，提示近期要患病信号。若此位感觉灼热，提示虚火上升、易患慢性消耗性疾病信号。若感觉冰凉，掌色枯白，提示消化液分泌功能差。健康人明堂应是冬暖夏凉。

四、手部颜色反映的疾病信号

1. 双手掌皮肤色泽光亮而引人注目，注意此人患有风湿类疾病。
2. 双手掌发红，以十指腹最为明显，说明此人患有糖尿病。
3. 双手全掌有筛满红白色斑点，提示此人目前正患有胃病。
4. 双手掌明堂处发白，此人正患胃病；若双手掌明堂发青色，说明胃病更加严重。
5. 一手掌或双手掌中指根掌面处发青，如瘀血在皮下，此人正患头痛，脑血管疾病恢复期。
6. 双手掌看上去发青，提示此人体内有瘀血所致。
7. 手背青黑色，或手背有褐色斑点，说明此人有胆囊结石症，胆囊切除后，胆管有结石者也可见到此色斑块，女性胆囊结石者手背临床最为常见。
8. 高血压患者若双手掌短时间发红，应高度预防脑出血的发生。
9. 双手掌主线、指节纹均为紫色，提醒注意该人血液黏稠很严重。
10. 手掌胃区常常白色带黄，注意此人正患胆汁倒流性慢性胃炎。若胃区白色光亮，容易发生腹部着凉、发胀，也可能患有慢性胃炎。
11. 手掌面出现黄色小颗粒瘤变，且多分布于双掌和各指节打褶的地方，证明血脂偏高倾向。

12. 手背中央发紫，或有硬块并有压痛感，表明是胃溃疡的症状。

五、手部反射区定位与主治

- 1. 大脑（头部）** 十指末节螺纹面。
[主治] 头痛、头晕、失眠、高血压、中风、脑血管病变、神经衰弱等。
- 2. 额窦** 十指顶端约1厘米范围内。
[主治] 头痛、头晕、失眠及眼、耳、鼻、鼻窦疾患。
- 3. 小脑、脑干** 拇指末节指骨体近心脏1/2尺侧缘。左小脑、脑干反射区在右手，右小脑、脑干反射区在左手。
[主治] 头痛、眩晕、失眠、记忆力减退、震颤麻痹等。
- 4. 垂体** 双手拇指指腹中央。
[主治] 甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、性腺等功能失调，小儿生长发育不良，更年期综合征，骨质疏松，心脏病、高血压、低血压等心血管疾病。
- 5. 三叉神经** 拇指指腹尺侧缘远端，即拇指末节指腹远端1/2尺侧缘。
[主治] 偏头痛、牙痛、眼眶痛、面神经麻痹、三叉神经痛。
- 6. 眼** 双手手掌和手背第2、3指指根部。
[主治] 眼花、视物模糊、眼部疲劳、结膜炎、角膜炎、青光眼、白内障、近视等眼疾。
- 7. 耳** 双手手掌和手背第4、5指指根部。
[主治] 中耳炎、耳鸣、耳聋、眩晕、晕车、晕船等。
- 8. 内耳迷路（平衡器官）** 第3~5掌指关节之间，第3~5指根结合部。

[主治] 头晕、晕车船、耳鸣、高血压、低血压、平衡障碍等。

9. 鼻 双手掌侧拇指末节指腹桡侧面的中部。右鼻反射区在左上手上，左鼻反射区在右上手上。

[主治] 鼻炎、鼻塞、鼻出血、嗅觉不灵、上呼吸道感染、头痛、头晕。

10. 喉、气管 双手拇指近节指骨侧中央。

[主治] 气管炎、咽喉炎、咳嗽、气喘、声音嘶哑等。

11. 舌、口腔 双手拇指背侧，指间关节横纹的中央处。

[主治] 口舌生疮、味觉异常、口腔溃疡、口干唇裂、口唇疱疹等。

12. 扁桃体 双手拇指近节背侧正中线肌腱的两侧，也就是喉、气管反射区的两侧。

[主治] 扁桃体炎、上呼吸道感染、发热等。

13. 上颌、下颌 双手拇指背侧，拇指指间关节横纹与上下最近皱纹之间的带状区域，横纹远侧为上颌，横纹近侧为下颌。

[主治] 龋齿、牙周炎、牙龈炎、牙痛、口腔溃疡、颞下颌关节炎、打鼾等。

14. 颈项 双手拇指近节掌侧和背侧。

[主治] 颈项酸痛、颈项僵硬、落枕、颈椎病、高血压、消化道疾病等。

15. 斜方肌 手掌侧面，在眼、耳反射区下方，呈一横带状区域。

[主治] 颈、肩、背部疼痛，落枕、颈椎病等。

16. 胸、乳房 手背第 2~4 掌骨的远端。

[主治] 各种胸部疾患，各种肺病、食管病症，心脏病，乳房疾患，胸闷、乳汁不足、胸部软组织损伤、重症肌无力等。

17. 心脏 左手尺侧，手掌及手背部第 4、5 掌骨之间，近掌骨头处。

[主治] 心脏病、高血压、失眠、盗汗、口舌生疮、肺部疾患等。

18. 肺、支气管 肺反射区位于双手掌侧，横跨第 2~5 掌骨，靠近掌指关节区域。支气管反射区位于中指第 3 节指骨。中指根部为反射敏感点。

[主治] 肺炎、支气管炎、肺结核、哮喘、胸闷、皮肤病、心脏病、便秘、腹泻等。

19. 膈（横膈膜） 双手手背，横跨第 2~5 掌骨中点的带状区域。

[主治] 呃逆、腹痛、恶心、呕吐等。

20. 肝 位于右手的掌侧及背侧，第 4、5 掌骨体中点之间。

[主治] 肝区不适、肝炎、肝硬化、腹胀、腹痛、消化不良、高脂血症、眼病、眩晕、扭伤、指甲疾患等。

21. 胆 位于右手的掌侧和背侧，第 4、5 掌骨之间，紧靠肝反射区的腕侧的第 4 掌骨处。

[主治] 胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫、厌食、消化不良、高脂血症、胃肠功能紊乱、失眠、皮肤病、痤疮等。

22. 头颈淋巴结 各手指间根部凹陷处，手掌和手背侧均有头颈淋巴结反射区。

[主治] 眼、耳、鼻、舌、口腔、牙齿等疾病，淋巴结肿大，甲状腺肿大及免疫功能低。

23. 甲状腺 双手掌侧第 1 掌骨近心端起至第 1、2 掌骨之间，转向拇指尖方向至虎口边缘连成带状区域。转弯处为反射区敏感点。

[主治] 甲状腺功能亢进、心悸、失眠、烦躁、肥胖、小儿生长发育不良等。

24. 甲状旁腺 双手桡侧第 1 掌指节背部凹陷处。

[主治] 甲状腺功能低下或亢进、维生素 D 缺乏症、低钙性肌肉痉挛、心脏病、各种过

敏性疾病、腹胀、白内障、心悸、失眠、癫痫等。

25. 胸腺淋巴结 第1掌指关节尺侧。

[主治] 各种炎症、发热、囊肿、癌症、子宫肌瘤、乳腺炎、乳房及胸部肿块、胸痛、免疫力低下等。

26. 上身淋巴结 双手背部尺侧，手背腕骨与尺骨之间的凹陷中。

[主治] 各种炎症、发热囊肿、子宫肌瘤、免疫力低下、癌症等。

27. 脾 左手掌侧第4、5掌骨间（中段远端），膈反射区与横结肠反射区之间。

[主治] 发热、贫血、高血压、肌肉酸痛、舌炎、食欲不振、消化不良、皮肤病等。

28. 下身淋巴结 手背桡侧缘，手背腕骨与前臂桡骨之间有凹陷处。

[主治] 各种炎症、发热、水肿、囊肿、子宫肌瘤、蜂窝织炎、免疫力低下等。

29. 腹腔神经丛 双手掌侧第2、3掌骨及第3、4掌骨之间，肾反射区的两侧。

[主治] 胃肠功能紊乱、腹胀、腹泻、胸闷、呃逆、烦躁、失眠、头痛、更年期综合征、生殖系统疾患等。

30. 肾上腺 双手掌侧第2、3掌骨之间，距离第2、3掌骨头1.5~2.0厘米处。

[主治] 肾上腺功能亢进或低下，各种感染，过敏性疾病，哮喘，风湿病，心律不齐，昏厥，糖尿病，生殖系统疾患等。

31. 肾 位于双手掌中央，相当于劳宫穴处。

[主治] 急慢性肾炎、肾结石、肾功能不全、尿路结石、高血压、慢性支气管炎、眩晕、耳鸣、水肿、前列腺炎、前列腺增生等。

32. 膀胱 手掌下方，大、小鱼际交接处的凹陷部位其下为头状骨骨面。

[主治] 肾、输尿管、膀胱等系统疾患。

33. 输尿管 双手掌中部肾与膀胱反射区之间的带状区域。

[主治] 输尿管结石、尿路感染、肾积水、高血压、动脉硬化等。

34. 睾丸 位于腕横纹中点处，相当于手厥阴心包经的大陵穴。

[主治] 性功能低下等。

35. 前列腺、尿道 双手掌侧横纹中点两侧的带状区域。

[主治] 前列腺炎、前列腺增生、尿路感染、尿道炎等。

36. 腹股沟 双手掌侧腕横纹的桡侧端，桡骨头凹陷处。相当于太渊穴。

[主治] 生殖系统病变、性功能低下、前列腺增生、年老体弱等。

37. 食管、气管 双手拇指近节指骨桡侧，赤白肉际处。

[主治] 食管肿瘤、食管炎症、气管疾患等。

38. 胃 双手第1掌骨体远端。

[主治] 胃炎、胃溃疡、胃下垂等胃部疾患、消化不良、胰腺炎、糖尿病、胆囊疾患等。

39. 胰 双手胃反射区与十二指肠反射区之间，第1掌骨体中部。

[主治] 胰腺炎、胰腺肿瘤、消化不良、糖尿病等。

40. 十二指肠 双手掌侧，第1掌骨体近端，胰反射区下方。

[主治] 十二指肠炎、十二指肠溃疡、食欲不振、腹胀、消化不良等。

41. 小肠 双手掌心结肠各反射区及直肠反射区所包围的区域。

[主治] 小肠炎症、腹痛、肠功能紊乱、消化不良、心律失常、失眠、贫血等疾患。

42. 大肠 双手掌侧中下部分。自右手掌尺侧手腕骨前缘起，顺右手掌第4、5掌骨间隙向手指方向上行，至第5掌骨体中段，约与虎口水平位置时转向桡侧，平行通过第4、

3、2 掌骨体中段，按至左手第 2、3、4 掌骨体中段；转至手腕方向，沿第 4、5 掌骨之间至腕掌关节止。包含盲肠、阑尾、回盲瓣、升结肠、横结肠、降结肠、乙状结肠、肛管、肛门各区。

[主治] 腹胀、便秘、消化不良、阑尾炎、结肠炎、腹痛、结肠肿瘤、直肠炎、乙状结肠炎、痔疮、肛裂等。

43. 盲肠、阑尾 右手掌侧，第 4、5 掌骨底与腕骨结合部近尺侧。

[主治] 腹泻、腹胀、便秘、消化不良、阑尾炎及其术后腹痛等。

44. 回盲瓣 右手掌侧，第 4、5 掌骨底与腕骨结合部近桡侧盲肠、阑尾反射区稍上方。

[主治] 下腹胀气、腹痛等。

45. 升结肠 右手掌侧，第 4、5 掌骨之间，腕掌关节结合部的盲肠阑尾、回盲瓣反射区至第 4、5 掌骨体中部，约平虎口水平之间的带状区域。

[主治] 腹泻、腹痛、便秘、结肠炎、结肠肿瘤等。

46. 横结肠 右手掌侧，升结肠反射区至虎口之间的带状区域，在手掌侧与右手相对应的区域，其尺侧接降结肠反射区。

[主治] 腹泻、腹痛、便秘、结肠炎等。

47. 降结肠 左手掌侧，平虎口水平，第 4、5 掌骨之间至腕骨之间的带状区域。

[主治] 腹泻、腹痛、便秘、结肠炎等。

48. 乙状结肠 左手掌侧，第 5 掌骨底与钩骨交接的腕掌关节处至第 1、2 掌骨结合部的带状区域。

[主治] 直肠炎、直肠癌、便秘、结肠炎、乙状结肠炎等。

49. 肛管、直肠 左手掌侧，第 2 腕掌关节处，乙状结肠反射区的末端。

[主治] 肛门周围炎、痔疮、肛裂、便血、便秘、脱肛等。

50. 直肠、肛门 双上肢前臂桡侧远端约 3 横指的带状区域。

[主治] 痔疮、肛裂、便血、便秘、脱肛等。

51. 脊柱 手背第 1~5 掌骨体均为脊柱反射区。

[主治] 颈椎病、落枕、背部不适、腰痛、腰肌劳损、腰椎间盘突出症等。

52. 颈椎 双手各指近节指骨背侧近桡侧以及各掌骨背侧远端约占整个掌骨体的 1/5 处。

[主治] 颈椎病、落枕、颈椎酸痛或僵硬等。

53. 胸椎 双手背侧，各掌骨远端约占整个掌骨体的 1/2 处。

[主治] 颈、肩、背软组织损伤，循环和呼吸系统疾病引起的胸痛、胸闷等，胸椎病变。

54. 腰椎 双手背侧，各掌骨近端约占整个掌骨体的 1/2 处。

[主治] 腰酸背疼、急性腰扭伤、慢性腰肌劳损、腰椎骨质增生、腰椎间盘突出症等各种腰椎病变及坐骨神经痛等。

55. 骶骨 手背侧，各腕掌关节结合处。

[主治] 坐骨神经痛、腰骶劳损、便秘等。

56. 尾骨 手背侧，腕骨横纹区域。

[主治] 骶尾骨部损伤、疼痛等。

57. 肋骨 双手背侧，内侧肋骨反射区位于第 2 掌骨体中部偏远端的桡侧；外侧肋骨反射区位于第 4、5 掌骨之间，近掌骨底的凹陷中。

[主治] 肋骨病变、肋软骨炎、肋膜炎、胸闷、胸痛、胸膜炎、胸肋疼痛等。

58. 肩 第 5 掌指关节尺侧凹陷处。手背部为肩前反射区，赤白肉际处为肩中部反射

区，手掌部为肩后部反射区。

[主治] 肩周炎、肩部损伤、肩峰下滑囊炎等肩部疾患。

59. 肘 手背侧，第5掌骨体中部尺侧处。

[主治] 网球肘、学生肘、矿工肘等肘部病痛、髌上滑囊炎、半月板损伤、侧副韧带损伤、增生性关节炎等膝部疾患。

60. 髌 双手背侧、尺骨和桡骨茎突骨面的周围。

[主治] 髌关节疼痛、坐骨神经痛、肩关节疼痛、腰背痛等。

61. 膝 第5掌骨近端尺侧缘与腕骨所形成的凹陷处。手背部为膝前部，赤白肉际处为膝两侧部，手掌部为膝后部。

[主治] 膝关节痛、膝关节炎、肘关节病变。

62. 颈肩部 双手各指根部近节指骨的两侧及各掌指关节结合部。手背面为颈肩后区，手掌面为颈肩前区。

[主治] 颈椎病、肩周炎等各种颈肩部病痛。

63. 胸腔呼吸器官 手掌侧，拇指指间关节横纹至腕横纹之间的区域。

[主治] 胸闷、咳嗽、气喘等呼吸系统病症。

64. 胃脾大肠区 手掌面，第1、2掌骨之间的椭圆形区域。

[主治] 消化不良、食欲不振、腹胀、腹泻、贫血、皮肤病等。

65. 血压区 手背，由第1掌骨、阳溪穴、第2掌骨所包围的区域及食指近节指骨近端1/2的桡侧。

[主治] 高血压、低血压、头痛、眩晕、呕吐、发热、胃痛、便秘等。

望手诊治常见病

一、高血压

1. 手掌本能线起点偏高，即高于手掌虎口的1/2，本能线走在掌中时向外扩张（挂图1），提示高血压信号。

2. 十指甲白色月眉（也称健康圈）大于本指甲的3/5，手掌红色，五指并拢时指缝下掌面有脂肪丘（挂图2），提示此人有遗传性高血压家族史。

高血压防治

1. 单方：中药桑白皮30克，水煎当茶饮。

2. 大柴胡汤：柴胡、黄芩、枳实、半夏、白芍各9克，生姜12克，大黄（后下）6克，大枣4枚。水煎服。高血压用大柴胡汤治疗效果十分理想。

二、高血脂

手掌肥厚，玉柱线笔直通向中指（挂图3），提示高血脂。

高血脂防治

1. 民间方：花生壳不拘多少，水熬当茶饮。此方对高血压也有效。

2. 验方：制首乌15克，黄精10克。水煎内服，每日2~3次。

3. 生山楂30克，似茶叶样泡服。常服有效。

三、低血压

1. 本能线在手掌虎口处起点偏低，酸区缩小（挂图4），提示血压偏低。

2. 十指甲无白色月眉，或白色月眉过小，青年人及瘦人多见。

低血压防治

1. 食疗：母鸡肉 500 克，黄芪 15 克，党参 15 克，当归 10 克，大枣、生姜各适量。炖熟，食肉饮汤。每日 1 次。
2. 验方：黄芪 10 克，枸杞子 9 克，水煎常服。
3. 口服中成药：补中益气丸。

四、心肌梗死

感情线在中指下分明显大叉，叉纹同主线一样粗，并且双手大拇指第二关节掌面上有明显的十字纹（挂图 5），应积极防治心肌梗死发生。

心肌梗死防治

1. 避免情绪激动，注意休息，勿过分劳累，勿大量饮酒。
2. 验方：黄芪、党参、丹参各 30 克，水煎内服，每日 2 次。此方适用于急性心肌梗死，但必须在医生指导下应用。

五、先天性心脏病

1. 手掌方庭变狭窄，多提示先天性心脏二尖瓣狭窄。方庭为感情线与智慧线（脑线）之空间。
2. 儿童双手掌方庭内有明显的十字纹、丰字纹（挂图 6），或方庭狭窄又有贯桥线，提示先天性心脏病。

先天性心脏病防治

1. 尽早查明病因，配合医生治疗。
2. 多食新鲜蔬菜和豆类鱼类食品。
3. 不要做重体力活，避免剧烈运动。

六、心律失常

1. 成年人方庭有明显的十字纹（挂图 7），提示心律失常信号。
2. 成年人方庭有小方形纹，多提示心动过速。

心律失常防治

1. 中成药：血府逐瘀口服液（丸）。也可用中成药归脾丸口服，每日 2 次。
2. 苦参煎剂：此方适于心悸脉数者。
3. 心动过速方：人参、麦门冬、五味子、炙甘草、怀小麦、大枣、磁石。本方有稳定而持久的强心作用，调整提高血压，也治久咳伤肺之气阴两伤者。本方加煅龙骨、仙鹤草、益母草治崩漏。

七、冠心病

成年人手掌方庭内有丰字纹（挂图 8），提示冠心病信号。

冠心病防治

1. 食疗：山楂 10 克、荷叶 6 克，水煎代茶饮。或山楂两三片、益母草一小撮、茶叶适量，沏茶常饮。
2. 单方：玉竹 30 克或桑寄生 30 克，水煎当茶饮。

八、心绞痛

1. 大拇指指甲面有一条凸起的黑色纵线纹，提示应防治高血压和心绞痛。
2. 生命线上端处，线上有明显的米字纹符号（挂图 9），提示应预防心绞痛。

心绞痛防治

1. 验方：丹参 9 克、绿茶 3 克，水煎当茶饮。

2. 中成药：血府逐瘀口服液或丸。均可。

九、脑血管病

生命线走到全程的 1/2 处突然消失且末端分小叉纹，若双手掌均有，临床意义更大（挂图 10），提示此人有家族遗传性脑出血信号，建议平时调理饮食结构，不要过度劳累熬夜，应积极防治。

十、脑内伤史

手掌中指根部位掌面处有瘀血样青黑色，遇劳累时加重，多为脑内受伤瘀血引起头痛正在发作。

十一、受伤性头痛

1. 脑线中断后又有连接样，或脑线有中断之迹，提示受伤性头痛信号。

2. 脑线上被方形纹或田字纹扣住（挂图 11），提示受伤性头痛信号。

十二、习惯性头痛

1. 脑线上有明显的十字纹、米字纹符号（挂图 12），提示习惯性头痛信号。

2. 小指甲之人，提示习惯性头痛信号。标准的指甲大小占本指节的 1/2。小于 1/2 为小指甲，大于 1/2 为大指甲。

十三、紧张压力性头痛

1. 脑线被干扰线干扰，提示用脑过度引起头痛，并提示紧张压力性头痛信号。

2. 中指指掌面根位皮下有青血管浮显，提示紧张压力性头痛信号。

3. 大拇指指节背孔子目纹内有明显的十字纹、米字纹干扰，提示紧张压力性头痛信号。

紧张性头痛防治

1. 放松心情，多做室外活动，多参加娱乐活动。

2. 按摩头部两侧率谷穴和双手背中渚穴。

十四、眩晕

1. 脑线上有大岛纹（挂图 13），提示眩晕信号。

2. 脑线短弱，或无脑线，提示眩晕信号。

眩晕防治

1. 天麻 50 克、老母鸡肉 1 只，加水煮熟食之。适用于体虚眩晕。

2. 血虚眩晕，黑木耳不拘多少，熬煎加红糖饮食，常服。

十五、失眠多梦

儿童及青少年手掌有明显的波浪状放纵线（挂图 14），提示多梦、失眠或长期熬夜。

十六、耳鸣

小指下感情线上有小岛纹符号，性线下压（挂图 15）。若为椭圆形横长岛纹，为中耳炎史幼年引起耳鸣。

耳鸣防治

1. 中成药：耳聋佐磁丸，六味地黄丸。

2. 单方：天花粉 50 克，黄酒 250 毫升。热浸法制取，常常饮用。此方法适应于顽固性耳鸣耳聋者。

十七、甲状腺功能亢进

过敏线中央有小岛纹（挂图 16），提示甲状腺功能亢进信号。

甲状腺功能亢进防治

1. 食中成药：归芍地黄丸。每日 3 次，每次 6 克。

2. 《伤寒论》小柴胡汤或中成药小柴胡颗粒冲剂，对甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退、甲状腺炎均有明显疗效。

十八、颈椎增生

无名指下方庭处，从脑线上生出一条走向小指根方向的支线（挂图 17），提示颈椎增生信号。

颈椎增生防治

1. 坚持每日做治疗颈椎保健操。或放风筝每日 1~2 小时。
2. 葛根汤（《伤寒论》）治疗颈椎病：葛根 30 克，麻黄、桂枝、白芍各 10 克，生甘草 5 克，生姜 15 克，大枣 20 克。水煎服。

十九、慢性咽炎（癌）

1. 食指、中指缝掌面处有鱼刺样纹路（挂图 18），提示慢性咽炎信号。
2. 感情线末端分叉，叉纹又被小方形纹扣住，提示慢性咽炎信号。

咽炎防治

1. 咽喉炎发作时，用合欢花泡水服。
2. 金银花 30 克，水煎熬服，对咽炎发作时有效。

二十、鼻炎（癌）

食指、中指缝掌面处有方形纹符号出现（挂图 19），提示慢性鼻炎。若此处方形纹如主线一样粗而明显，应积极防治鼻癌发生。

鼻炎防治

1. 葛根汤：葛根 30 克，麻黄、桂枝、白芍各 10 克，生甘草 5 克，生姜 15 克，大枣 20 克，选加辛夷、川芎、苍耳子、白芷。水煎服。主治鼻窦炎、肥厚性鼻炎、慢性单纯性鼻炎、过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎、干燥性鼻炎。
2. 桂枝汤与过敏煎加减治疗：两方合用，不但提高治疗过敏性鼻炎，而且对哮喘、皮肤过敏性疾患等均有良好的临床效果。桂枝汤《伤寒论》：桂枝、白芍、生姜各 9 克，炙甘草 5 克，大枣 4 枚。过敏煎（祝谌予经验方）：防风、银柴胡、乌梅、五味子各 10 克。

此临床经验是笔者 2005 年 3 月 20 日在昆明讲授手诊时，去拜访云南名老中医来春茂诊所时其子女来圣吉、来圣祥、来圣敏 3 位医师分别对笔者讲解治疗过敏性鼻炎等病之经验谈。

二十一、糖尿病

1. 有一条明显的笔直放纵线（挂图 20），应积极定期检查血糖，调配饮食结构，以防糖尿病之发生。
2. 十指甲均呈凹翘勺状，为长期糖尿病所致。

糖尿病防治

1. 生山药 100~150 克，切片熬水，常服有效。
2. 淡豆豉煮水，常常服饮之有效。
3. 菟丝子 30~50 克，水煎熬，常服有效。

二十二、气管炎

1. 感情线紊乱，提示幼年呼吸道功能差（挂图 21），易患气管炎。
2. 感情线末端干扰线多，提示气管炎信号。

二十三、肺心病

1. 手掌方庭内有丰字纹，过敏线下垂外扩交切于感情线，提示肺心病信号。
2. 双手中指下有较深的纵线纹，方庭狭窄并有贯桥线（挂图 22）。

3. 肺心病临床症状长期干咳，咳时兼有心慌。

肺心病防治

1. 急性期应送往医院控制呼吸道感染。中医中药治疗思路：以补益气血、活血化瘀来提高患者自身抗病能力，以改善肺循环。可用中药黄芪、当归、党参、麦门冬、丹参、红花等加减用治疗。

2. 中成药：芪枣冲剂，每日 1~2 次内服。

二十四、肺癌

感情线几乎有主线一样明显的干扰线，并出现悉尼线倾向，兑位有岛纹符号或出现有变异线（挂图 23），提示应警惕肺癌。

二十五、乳腺增生

1. 无名指下方庭内有斜形岛纹相切感情线和智慧线（挂图 24），提示乳腺增生信号。

2. 凡食指指纹呈大弓形纹，提示积极防治乳腺增生的发生。

二十六、乳腺癌

1. 双手非健康线上均有大岛纹（挂图 25），或线上出现有米字纹，提示乳腺癌信号。

2. 乳腺增生岛纹下边延长线穿智慧线和生命线，直捣入大拇指掌面内，或兼有非健康线变粗，并出现悉尼线，均提示乳腺癌信号。

二十七、胆囊疾病

1. 右手掌食指下掌面有明显的十字纹符号（挂图 26），提示胆囊炎、胆囊毛糙等疾患。

2. 右手掌食指下掌面处有小凹坑，或小凹坑内皮下又有小红点，提示胆囊结石病。

胆囊疾病防治

1. 保持每天吃早餐。

2. 中成药：消炎利胆片。

3. 食疗：每日保持食黑木耳 10 克左右。黑木耳有磨消石作用。同时，本品可防治脑血管疾病和冠心病，还可清理消化道。或用粳米适量、萝卜子 30 克，熬成稀饭常服，治疗慢性胆囊炎。

二十八、脂肪肝

双手掌肥厚、色稍发红，五指并拢时生命线和脑线之夹角掌面处脂肪鼓起者（挂图 27），脂肪肝、肥胖人多见。

脂肪肝防治

1. 适量运动，调配饮食。

2. 生山楂水煎当茶常饮。

3. 常沏龙井茶饮。

4. 中成药：当归片。

二十九、肝损伤

1. 有明显的肝分线（挂图 28），提示肝损伤信号。

2. 肝分线上有岛纹（挂图 29），多提示暴饮酒或因内服药物所致而伤肝。

肝损伤防治

1. 禁止饮酒。

2. 饮食清淡。

3. 多食含维生素 C、B 族维生素的食物。

4. 中成药：补中益气丸。

三十、肝脏恶变病

1. 生命线走到全程一半突然消失（挂图 30），提示此人家族（上辈人）有肝硬化病史。遇事勿大怒，终生禁酒是预防之大要。

2. 有明显的肝分线，十指背并有静脉血管畸形浮露，为患慢性乙型肝炎所致，应积极防治肝恶变病之发生。

肝脏恶变病防治

1. 有肝硬化家族史的人，应养成良好的饮食习惯，终生忌烟酒，遇事勿大怒。

2. 宜食增强机体免疫功能和软坚散结利水的食物，如蜂蜜、山楂、蘑菇、桑葚、鲤鱼、冬瓜、赤小豆等。

3. 定期去医院检查身体。

三十一、肝囊肿

无论左右手，非健康线上有光滑的小岛纹（挂图 31 中符号 1），提示有肝囊肿信号。

肝囊肿防治

1. 平时注意保肝。

2. 中成药：桂枝茯苓丸，大黄廑虫丸。

三十二、食管癌

中指下有明显的方形纹符号扣住感情线（挂图 32），多提示此人有家族性食管癌病史，应积极防治。

三十三、胃下垂

1. 玉柱线顶端有竖形岛纹作终结（挂图 33），提示胃下垂。

2. 长方形手形者，易患胃下垂。

胃下垂防治

1. 加强营养，增加体重强体。勿饭后干活或做跳跃运动。

2. 中药治疗：补中益气汤（《脾胃论》）处方：黄芪 30 克，党参 18 克，白术 12 克，升麻 15 克，当归 10 克，柴胡 9 克，陈皮 9 克，炙甘草 6 克。水煎内服。每日 2 次，早晚分服。

三十四、胃溃疡

中指下感情线上有小方形纹符号，或有极短而明显的干扰线，或出现手掌劳宫穴处发红色者，提示胃溃疡信号。

三十五、十二指肠球部溃疡

手掌虎口近掌面震位有井字纹、田字纹（挂图 34），多提示胃溃疡及十二指肠球部溃疡。

三十六、慢性胃炎

1. 指甲皮带增宽，皮囊发光亮，提示慢性胃炎信号。

2. 非健康线呈断断续续的梯形排列（挂图 35），提示慢性胃炎信号。

三十七、萎缩性胃炎

1. 双手震位有深刻而惹人注目的横凹沟，或震位塌陷明显，提示萎缩性胃炎信号。

2. 萎缩性胃炎患者常常舌下发黑色，提示萎缩性胃炎信号。

三十八、过敏性紫癜

手掌有悉尼线，且悉尼线末端两侧生穗状纹，临床男孩最多见，提示过敏性紫癜信号。

过敏性紫癜防治

食疗：宜食用养血止血、凉血清热之功效的食品，如，大枣、桃核仁、萝卜、莲藕、花生等。禁服发热的食物，如烟酒、鱼虾、辛辣之品。发病时对下列药物应禁止服用，如利福平、阿司匹林、奎宁、兴孢菌素类。

三十九、过敏体质

无论左右手，有明显的一两条过敏线，或好几条，或双手均有明显的一条过敏线（挂图 36），提示此人为过敏体质，易患支气管过敏、药物过敏以及日光性皮肤过敏。

过敏体质防治

1. 远离自己以前接触过敏史的物质。
2. 若过敏发生后，勿要食刺激性食物，如鱼虾，鱼虽潜物，而性乐于动！

四十、大病史

1. 感情线起端呈大叉纹，或感情线在无名指下有断裂，均提示儿时患过危及生命的大病史。

2. 无名指下，感情线上，有狭长岛纹，为食物、煤气、药物等中毒史。

四十一、腰痛

1. 生命线末端有大岛纹，大鱼际有凹陷（挂图 37），提示腰痛信号。
2. 生命线末端有明显的美术线，提示随着年龄增长易患腰酸痛。

四十二、腰椎间盘突出

生命线末端线上或线内侧有小凹坑，提示腰椎间盘突出信号。

四十三、前列腺疾病

1. 生命线末端有大岛纹，且岛纹部位有鼓起之势，提示前列腺增生信号。
2. 小指下掌面有异样斑块，此位有米字纹符号，或有小凹坑，或手掌有戴手套样感觉，提示前列腺结石信号。

前列腺疾病防治

1. 药茶食疗：芡实 10 克，金樱子 10 克，水煎后加白糖适量常饮。主治慢性前列腺炎。
2. 笔者临床遇到前列腺增生，癃闭而不能小便者，首选特效血府逐瘀汤，再加穿山甲、皂刺、白芥子、败酱草治之效捷。痈疽瘤初起，以活血通络、化瘀消散的原则。血府逐瘀汤：桃仁 12 克，红花 9 克，枳壳 6 克，牛膝 9 克，赤芍 6 克，川芎 5 克，生地 9 克，当归 9 克，桔梗 5 克，柴胡 3 克，甘草 3 克。水煎服。

四十四、肾结石

生命线末端靠手腕处有米字样纹路，或有火柴头大小样小凹坑（挂图 38），提示肾结石信号。

肾结石防治

1. 中成药：八正合剂。
2. 单方：（1）鸡内金 100 克研末，每日 2 次，温开水冲服，每次 5 克。（2）土茯苓 300 克，每次 50~60 克，研末冲服，每日 2~3 次。（3）金钱草 100 克，水煎熬常常当茶样服。

四十五、肾囊肿（肾炎）

生命线末端处线上有小方形纹，提示肾脏患有囊肿信号。

肾囊肿（肾炎）防治

1. 急性肾炎方：白茅根 50 克，益母草、泽泻、半边莲各 25 克，车前子 20 克，大腹皮