

王万宏 主编
SHENSHENXINYU

莘莘馨语

平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本



宁夏人民教育出版社
黄河出版传媒集团

王万宏 主编
SHENSHENXINYU

莘莘馨语

平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本

八年级

语文·英语

(上册)



宁夏人民教育出版
社

图书在版编目 (CIP) 数据

莘莘馨语: 平罗县第七中学“一案三环六步教学法”
课改读本. 八年级语文、英语. 上册 / 王万宏主编.
—银川: 宁夏人民教育出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5544-1374-6

I. ①莘… II. ①王… III. ①中学语文课—初中—教
学参考资料②英语课—初中—教学参考资料 IV.
①G634

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第250434号

莘莘馨语 平罗县第七中学“一案三环六步教学法”课改读本
八年级语文·英语 上册

王万宏 主编

责任编辑 孔 畅 贾珊珊
封面设计 水 木
责任印制 殷 戈

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民教育出版社

地 址 宁夏银川市北京东路139号出版大厦 (750001)
网 址 www.yrpubm.com
网上书店 www.hh-book.com
电子信箱 jiaoyushe@yrpubm.com
邮购电话 0951-5014284
经 销 全国新华书店
印刷装订 宁夏雅昌彩色印务有限公司
印刷委托书号 (宁) 0002328

开 本 787 mm × 1092 mm 1/16
印 张 4
字 数 64千字
印 数 1200册
版 次 2015年10月第1版
印 次 2015年10月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5544-1374-6/G · 3128

定 价 7.00元

版权所有 翻印必究

《莘莘馨语——平罗县第七中学“一案三环六步
教学法”课改读本》编委会

(八年级语文·英语 上册)

主 编 王万宏

副 主 编 樊金玉

编 委 张 强 扈学龙 路国红 王惠英 叶建宁
吴志军 余占宁

本册编者 樊冬梅 陈学宏 郑文静 马 迪

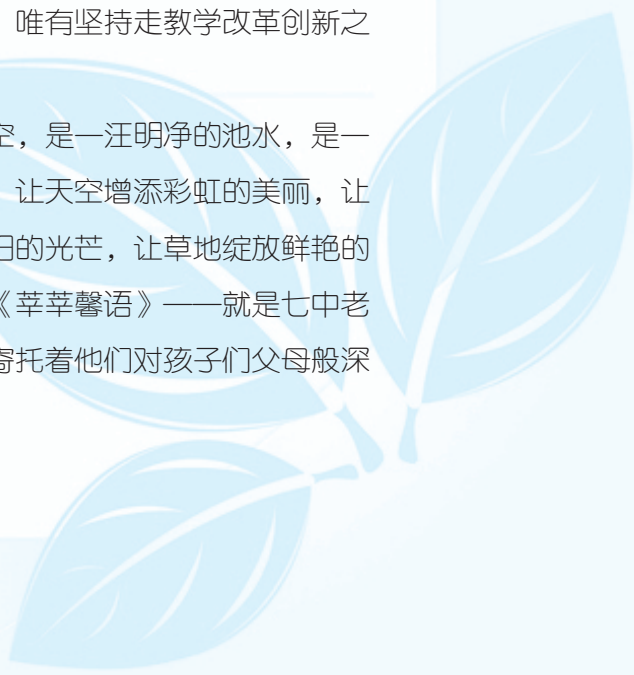


序 言

贺兰山惟余莽莽，黄河水波光粼粼，有着悠久文化底蕴的平罗县城就像一颗璀璨的明珠，环绕在这一山一水之间，绽放着绚丽的光芒。坐落在县城东侧的平罗县第七中学，就如同一颗七彩的宝石，波光灵动，光彩溢人。

新建立的平罗县第七中学在发展的道路上正在迈出艰难而又坚实的一步。由于学校生源多来自于农村地区、进城务工子女和南部山区移民子女，普遍存在质量差、习惯差、家庭教育意识薄弱等问题，严重制约了学校发展的脚步。立足现实，展望未来，校长王万宏高瞻远瞩，率领广大教师大胆创新，锐意改革，在不断的实践和探索中，逐步创出了一套适合本校发展的新的教学模式——“一案三环六步教学法”。新的教学模式洋溢着新的教学理念，它正在不断地滋润着年轻的七中生机勃勃、茁壮成长，正在促使着七中的教学质量稳步提升。坚定的七中人坚信：唯有坚持走教学改革创新之路，七中的明天才会更加绚丽多彩！

孩子们的心灵，是一片澄澈的天空，是一汪明净的池水，是一片晶莹的宝石，是一块新春的芳草地，让天空增添彩虹的美丽，让池中增添小鱼的活力，让宝石放射太阳的光芒，让草地绽放鲜艳的花朵，这是无数父母们真诚的期盼！《莘莘馨语》——就是七中老师送给孩子们的一份沉甸甸的厚礼，寄托着他们对孩子们父母般深沉的爱。





《莘莘馨语》融合了七中的“晨背”和“午读”，把夯实基础、培养习惯、提高能力、拓展视野、激发兴趣融为一体，是无数莘莘学子们最为温馨的朋友和伙伴。

《莘莘馨语》是孩子们快乐的天堂、知识的海洋，趣味的魔方，成功的殿堂……

《莘莘馨语》同时又契合了“互联网+教育”的时代诉求，通过数字化改造和升级，以图文、音频、视频、动画等富媒体的形式来呈现与图书内容相配套的数字内容，生动有趣，注重知识性、便捷性和实用性，能极大地激发学生的学习兴趣。

本套丛书读本七到九年级共九本：七年级语文和英语（上）合为一本，七年级语文和英语（下）合为一本，八年级语文和英语（上）合为一本，八年级语文和英语（下）合为一本，九年级语文、英语合为全一册，数学七、八、九年级各一册，理化生全一册。

由于时间紧迫、各种资源有限、经验不足等问题，同时又是第一次编写，这套丛书读本肯定存在许多不足之处，相信在今后的使用过程中通过不断修正，会使这套读本更趋完善。

感谢我们的老师，在编写过程中进行精心设计，在每册书中，把知识与能力、过程与方法、情感态度与价值观融为一体，各个学段相互联系，螺旋攀升，最终达成总体目标的实现。同时对宁夏人民出版社的大力支持表示最诚挚的感谢！

同学们，请插上理想的风帆，自由畅翔在知识的海洋，飞向更加辉煌的明天！

晨起自勉文



晨起自勉文音频

旭日东升，霞光盈空，
又是美丽的一天；
祈愿崭新的开始，
我有新的体悟与收获。
愿我能充满信心，快乐地学习；
无论顺逆，我都要好好珍惜这一天。

虽然我没有，聪颖的智慧，
愿我能坚定信心，
不惧困难，用奋斗不懈的精神，
来突破我的拙劣。

虽然我没有好的能力，
愿我能锲而不舍，
不畏艰辛，自我勉励，
相信一定可以迎来进步的喜悦。

虽然我的反应不敏，
愿我能专注地学习，
不着急，不攀比，不气馁，
勤能补拙，一定可以超越自己。

虽然我有满身的缺点，
愿我有一颗好学向善的心，
勇于改过，努力学习，
让我成为一个合格的好人。

如果今天遇到了挫折，
愿我能做一位坚强的勇士，
挥别一切懦弱，坚定生命的力量，
开阔胸怀，越挫越勇。

如果我今天不如意，
愿我能燃起生命的坚强，
感受人生有风雨的洗礼，
才能带给我们成长茁壮。
人生的每一天，
都充满了无比的喜乐与希望，
日日都是好日。
愿我能掌握人生的方向，
不空过时日，让今天成为遗憾。

感恩：一切为我们无私奉献的人；
感恩：天地万物
为我们创造美丽的家园。
愿我们都能珍惜，美好的今天，
永不辜负，我们最珍惜的生命。

夜幕省思文



夜幕省思文音频

静穆的夜里，凝望着苍穹；
今日，即将告别。
感恩，平安地度过今日；
因为，我比苦难的人更有福。
感恩，一切帮助我的人；
我会铭记，把这份爱再传递下去。
感恩，今天曾伤害我的人；
因为您，赐给了我学习、成长的机会；
明白人生就是——包容和宽恕；
让我更加珍爱，与人为善的缘分。
感恩，美丽的大地与万物，
让所有的人都能拥有幸福、平安的今天。

细细忖思——今日过错，惭愧无尽。
深感，自己又退步了；
所幸，能及时回头。
愿我，能学习不贰过的精神；
不再犯，同样的错误。

也极其忏悔，
在课堂上，有时不能专心一意，杂念纷飞；
深深对不起，父母及老师的谆谆诲勉；

言语上，有时又忘了和颜悦色；
不尊重对方，常还不知觉；
愿我，能彻底改正。

今天，我也有良好的表现，
心态，比较乐观，
学习，还算积极，
交友，真诚友善。
生活，忙碌充实。

夜深了，省思再三，
我仍需，再接再厉；
古人云：苟日新，日日新。
愿自己，能常保反求诸己的精神，
时时觉察，天天改过；
不愧对敬爱的父母、师长及一切关爱我的人。

岁月不重来，一日难再晨。
珍重，今天的生命。
祝愿，天下的朋友：
日日成长，天天进步！



目 录

语文

九月	3
十月	9
十一月	15
十二月	21

英语

九月	27
十月	33
十一月	46
十二月	50



语文

八年级 (上册)

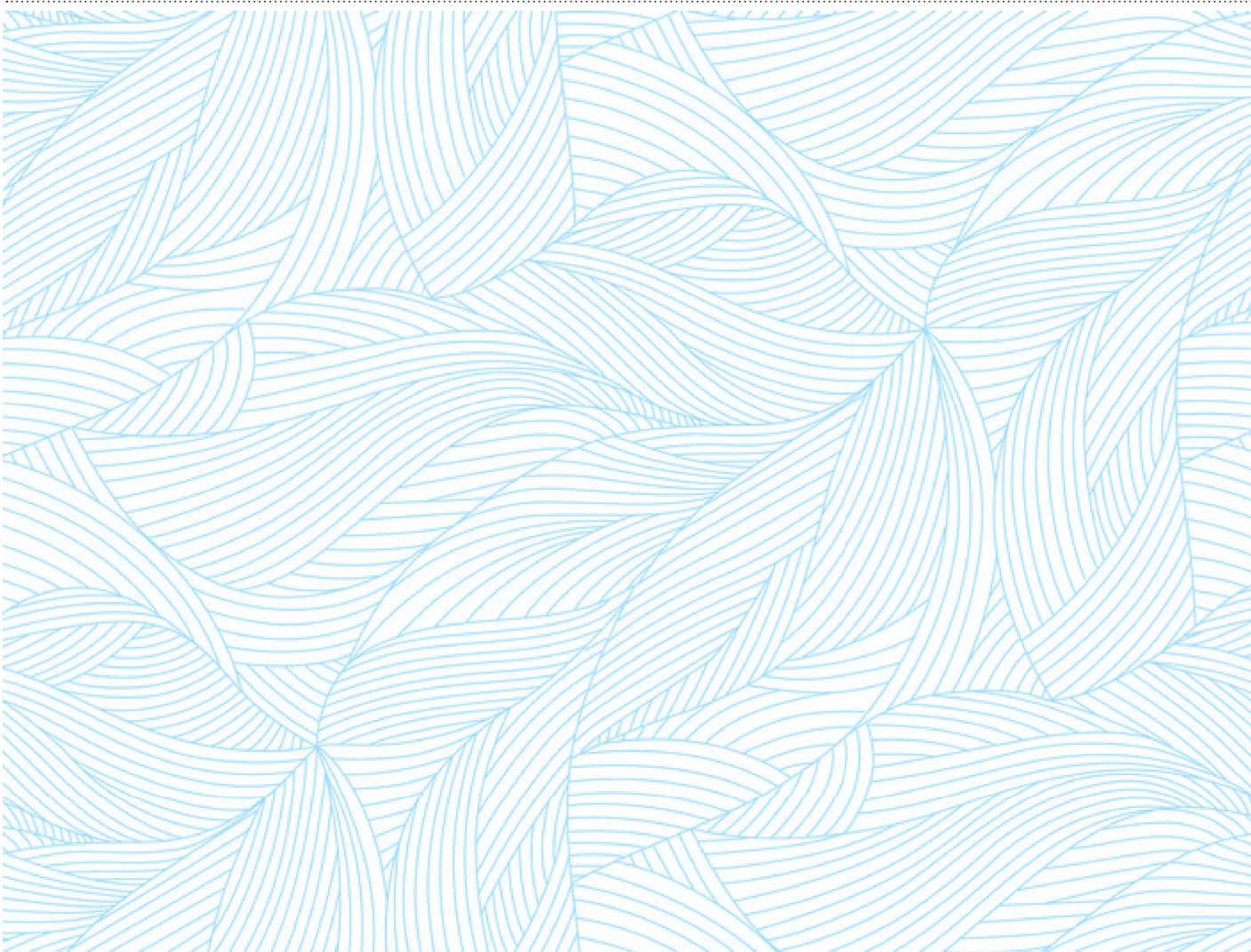


● 九月

● 十月

● 十一月

● 十二月





成语积累

一 成语积累

1. 承上启下——①承接上一代引出下一代。②也指连接上文，引起下文。
2. 如诉如泣——像是在诉说，又像是在小声哭泣。这里形容声音柔细。
3. 难以捉摸——不容易猜测、预料。
4. 张灯结彩——张挂彩灯、彩带等，形容场面喜庆、热闹。
5. 瞬息万变——形容极短的时间内变化快而多。
6. 稍纵即逝——稍微放松就会消失。
7. 油然而生——形容某种好的思想感情自然而然地产生出来。
8. 毅然决然——形容意志坚决，毫不犹豫。毅然，毫不犹豫地样子。
9. 娓娓动听——形容说话委婉生动，使人爱听。
10. 得天独厚——独具特殊优越的条件。天，天然，自然。厚，优越。
11. 不务正业——①不从事正当职业。②也指不搞好本职工作而去干其他的事。
12. 虚无缥缈——隐隐约约，若有若无。
13. 潸然泪下——潸然：流泪的样子。形容泪流不止。
14. 超尘脱凡——超出尘世，脱离凡俗。
15. 青出于蓝而胜于蓝——青：靛青；蓝：蓼蓝之类可作染料的草。青是从蓝草里提炼出来的，但颜色比蓝更深。比喻学生超过老师或后人胜过前人。

16. 世外桃源——晋代陶潜《桃花源记》中描写的一个与世隔绝生活安乐的美好社会，这里指不受外界干扰，环境优美的理想处所。

17. 江河日下——江河的水日夜不停地向下游流去，比喻日趋衰落，情况一天不如一天。

18. 横空出世——形容高大，横在空中，浮出人间。

19. 月中桂叶——月亮中桂树的叶子。传说月亮上有一颗桂树。

20. 容光焕发——脸上放出光彩。

21. 风风火火——形容行动迅捷。

22. 分道扬镳——各走各的道路。

23. 柳暗花明——形容柳树成荫，繁花似锦的景象。比喻由逆境转为充满希望的顺境。

二 美文诵读

1. 巴东三峡

刘大杰



美文诵读音频

船过了秭归和巴东，便入了最有名的巫峡，这是一段最奇险最美丽的山水。江水的险，险在窄，险在急，险在曲折，险在多滩。山的妙处，在不单调。这个峰很高，那个峰还要高，前面有一排，后面还有一排，后面的后面，还有无数排，一层一层的，你围着我，我围着你，你咬着我，我咬着你。前面无路，后面也无路。四面八方，都被悬崖阻住。船身得转弯抹角地从山缝里穿过去。两旁的高山，笔直地耸立着，好像是被一把快刀切成似的，那么整齐，那么险峻。仰着头，才望见峰顶，中间是一线蔚蓝的天空。偶尔看见一只黑色的鸟，拼命地飞，拼命地飞，总觉得它不容易飞过那高高的峰顶。江水冲在山崖上、石滩上，发出一种横暴的怒吼，有时候可以卷起一两丈高的浪堆。



2. 周庄水韵

赵丽宏

第二次到周庄是冬天，刚刚下过一夜小雪，积雪还没有来得及将古镇覆盖，阳光已经穿破云层抚摸大地。在耀眼的阳光下，古镇上到处可以看到斑斑积雪，在路边，在屋脊，在树梢，在河边的石阶上，一摊摊积雪反射着阳光，一片晶莹，令人目眩。古老的砖石和清新的白雪参差交织，黑白分明，像是一幅色彩对比强烈的版画。在阳光下，积雪正在融化，到处可以听见滴水和流水的声音，小街的屋檐下在滴水，石拱桥的栏杆和桥洞在淌水，小河的石河沿上，往下流淌的雪水仿佛正从石缝中渗出来。细细谛听，水声重重叠叠，如诉如泣，仿佛神秘幽远的江南丝竹，裹着万般柔情，从地下袅袅回旋上升。这样的声音，用人类的乐器永远也无法模仿。

3. 青海湖，梦幻般的湖

冯君莉

我扑向七月的清晨，深深地呼吸着雨后甜润的空气。瞬间，我惊住了，像是无意中扑进了一幅巨大的画卷，失去了中心和方向。我的眼前，一片镶着露珠的绿茵茵的草滩，草滩上生长着一垄垄黄灿灿的油菜花，在这绿色和黄色的背后，又衔接着一派无边无际的蓝色湖水。那草滩的绿，绿得娇嫩，那菜花的黄，黄的蓬勃，而那湖水的蓝，又是蓝得多么醉人啊！它蓝似海洋，可比海洋要蓝得纯正；它蓝似天空，可比天空蓝得深沉。青海湖的蓝，蓝得纯净，蓝得深湛，也蓝得温柔恬雅。那蓝锦缎似的湖面上，起伏着一层微微的涟漪，像是尚未凝固的玻璃浆液，又像是白种人的小姑娘那水灵灵、蓝晶晶的眸子。

4. 劝学

荀子

君子曰：学不可以已。青，取之于蓝而青于蓝；冰，水为之而寒于水。木直中绳，𣎵（róu）以为轮，其曲中规。虽有（yòu）槁暴（pù），不复挺

者，輶使之然也。故木受绳则直，金就砺则利，君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。

译文：有道德修养的人说：学习是不可以停止的。靛青是从蓝草里提取的，可是比蓝草的颜色更深；冰是水凝结而成的，却比水还要寒冷。木材直得可以符合拉直的墨线，用火烤把它弯曲成车轮，（那么）木材的弯度（就）合乎圆规的标准了，即使又被风吹日晒而干枯了，（木材）也不会再挺直，是因为经过加工，使它成为这样的。所以木材用墨线量过，再经辅具加工就能取直，刀剑等金属制品在磨刀石上磨过就能变得锋利，君子广泛地学习，而且每天检查反省自己，那么他就会聪明机智，而行为就不会有过错了。

三 诗词赏析



诗词赏析音频

1. 早发白帝城 李白

朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。
两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山。

2. 绝句二首（其二） 杜甫

江碧鸟逾白，山青花欲燃。
今春看又过，何日是归年？

3. 赠花卿 杜甫

锦城丝管日纷纷，半入江风半入云。
此曲只应天上有人，人间能得几回闻？

4. 九月九日忆山东兄弟 王维

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。
遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。