

配合义务教育课程标准实验教材

新课标

《小学生写字》编写组 编

# 小学生写字

一 课 三 练

李景杭 书

配人教版

五年 级

下 册



黄河出版传媒集团  
阳光出版社



配合义务教育课程标准实验教材

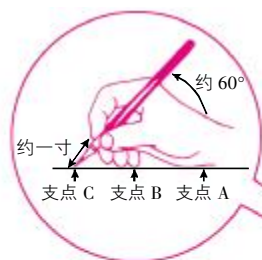
《小学生写字》编写组 编

# 小学生写字

五年级 下册

李景杭 书

同学们,新的学期又开始了,让我们再复习一下正确的写字姿势和握笔方法吧。掌握正确的方法,养成良好的习惯,练习时才能事半功倍。让我们记住,写字要做到一尺、一寸、一拳头:眼离书写纸面一尺远,手握笔尖一寸处,身距桌子一拳头。



## 握笔方法:

右手拇指和食指捏住笔杆,中指侧面抵住笔杆,使之形成合力,无名指和小指自然弯曲,笔尖到笔杆一寸处为握笔位置;手腕轻贴桌面,形成稳定的“支撑点”。



## 写字姿势:

正确的姿势是写好字的首要条件。头端纸正,肩直背平,挺胸微俯,左手按纸,右手执笔,双眼距离纸面一尺左右,胸部距离桌子一个拳头,这样,全身才能舒展轻松,写起字来才能灵活自如。

## 图书在版编目(CIP)数据

小学生写字. 五年级. 下册 / 李景杭书;《小学生写字》编写组编.  
— 银川:阳光出版社,2010.7  
ISBN 978-7-80620-684-3

I.①小… II.①李… ②小… III.①书法课-小学-教学参  
考资料 IV.①G624.753

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 124513 号

小学生写字 五年级 下册

李景杭 书  
《小学生写字》编写组 编

责任编辑 杨小琳  
装帧设计 马璟  
责任印制 郭迅生

黄河出版传媒集团 出版发行  
阳光出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)  
网 址 [www.yrpubm.com](http://www.yrpubm.com)  
网上书店 [www.hh-book.com](http://www.hh-book.com)  
电子信箱 [nxhhsz@yahoo.cn](mailto:nxhhsz@yahoo.cn)  
邮购电话 0951-5047283  
经 销 全国新华书店  
印刷装订 宁夏雅昌彩色印务有限公司  
印刷委托书号(宁)0003970

开本 787 mm × 1092 mm 1/16 印张 3 字数 50 千  
版次 2010 年 9 月第 1 版 印次 2010 年 9 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-80620-684-3/G·392

定价 9.60 元(上下册)

版权所有 翻印必究

# 致 同 学

亲爱的同学,你好!

你一定听说过这两句话吧:

“字是人的第二张面孔。”

“字如其人。”

是的。一手漂亮的好字,就是我们的一张名片。

要想写一手好字,对小学生来说,就得从写好每一天的每一个生字做起。坚持写好每一个字,时间长了,日积月累,笔下自然就会流淌出一笔端正、整洁、漂亮的字来。

当然,要写好字,方法也很重要。在这本《小学生写字》里,大家可以跟随老师教学的步骤和要求,进行字、词、句的书写练习。我们根据教学要求,按照“一课三练”的形式进行了版式设计,即写生字、组词组、描临句子的三步练习,在短时间内交叉反复练习,既让同学们掌握了生字的写法,又练习了组词,同时,还对字、词在句子中的疏密、高低、大小及间距之间的照应(即行款整齐)有了一定的控制,为流利地书写汉字打下坚实的基础。

为了让同学们能够更好地练习汉字书写,亲近汉字,热爱汉字,我们特别邀请了中国硬笔书法协会副主席、宁夏硬笔书法家协会主席李景杭先生为大家书写了范字。

实践证明,手写体汉字更能促进同学们的书写成长,老师们也在大力提倡仿写正确、端正、美观、规范的手写汉字。

同学们,让我们耐心地、一丝不苟地、持之以恒地写好每一个字,让我们在每天的书写中进步。愿我们大家都拥有一笔好字,为弘扬中华汉字文化尽一份力量。

编辑大朋友



# 1 草原



读一读，描一描，写一写

tǎn 毛	毯	毯	毯	毯																
	渲	渲	渲	渲																
	勒	勒	勒	勒																
	吟	吟	吟	吟																
	迂	迂	迂	迂																
	襟	襟	襟	襟																
	蹄	蹄	蹄	蹄																
	貌	貌	貌	貌																
	拘	拘	拘	拘																
	羞	羞	羞	羞																
	涩	涩	涩	涩																
	跤	跤	跤	跤																
	偏	偏	偏	偏																
	涯	涯	涯	涯																



读一读，描一描，组一组

绿	毯	绿	毯			地	毯	地	毯		
渲	染	渲	染			渲	染	渲	染		
勒	令	勒	令			勾	勒	勾	勒		
吟	诗	吟	诗			吟	唱	吟	唱		
迂	回	迂	回			迂	腐	迂	腐		
对	襟	对	襟			连	襟	连	襟		
马	蹄	马	蹄			蹄	子	蹄	子		
礼	貌	礼	貌			面	貌	面	貌		
拘	束	拘	束			拘	谨	拘	谨		
羞	涩	羞	涩			羞	愧	羞	愧		
苦	涩	苦	涩			生	涩	生	涩		
摔	跤	摔	跤			跌	跤	跌	跤		
偏	西	偏	西			偏	见	偏	见		
天	涯	天	涯			生	涯	生	涯		





描临句子

那些小丘的线条是那么柔美,就象

只用绿色渲染,不用墨线勾勒的中国画那样,

到处翠色欲流,轻轻流入云际。

### 3 白 杨



读一读,描一描,写一写

xī	晰	晰	晰	晰															
日	伞	伞	伞	伞															
	抚	抚	抚	抚															
	绍	绍	绍	绍															
	疆	疆	疆	疆															
	陷	陷	陷	陷															





读一读，描一描，组一组

清	晰	清	晰			明	晰	明	晰		
雨	伞	雨	伞			伞	兵	伞	兵		
抚	摸	抚	摸			抚	育	抚	育		
介	绍	介	绍			绍	兴	绍	兴		
新	疆	新	疆			边	疆	边	疆		
陷	入	陷	入			陷	阱	陷	阱		



描临句子

白杨树从来就这么直。哪儿需要它，

它就在哪儿很快地生根发芽，长出粗壮

的枝干。不管遇到风沙还是雨雪，不管遇

到干旱还是洪水，它总是那么直，那么坚强，







不软弱，也不动摇。



词语盘点

高	歌	高	歌			绿	毯	绿	毯		
柔	美	柔	美			渲	染	渲	染		
勾	勒	勾	勒			低	吟	低	吟		
奇	丽	奇	丽			回	味	回	味		
洒	脱	洒	脱			迂	回	迂	回		
疾	驰	疾	驰			马	蹄	马	蹄		
礼	貌	礼	貌			拘	束	拘	束		
羞	涩	羞	涩			摔	跤	摔	跤		
天	涯	天	涯			清	晰	清	晰		
插	嘴	插	嘴			分	辩	分	辩		
抚	摸	抚	摸			介	绍	介	绍		
新	疆	新	疆			陷	入	陷	入		
热	呼	呼									





一	碧	千	里																
翠	色	欲	流																
襟	飘	带	舞																
浑	黄	一	体																

### 5 古诗词三首



读一读，描一描，写一写

mù	牧	牧	牧	牧															
牛	牧	牧	牧	牧															
	蓑	蓑	蓑	蓑															
	遮	遮	遮	遮															
	醉	醉	醉	醉															
	媚	媚	媚	媚															
	锄	锄	锄	锄															
	剥	剥	剥	剥															



读一读，描一描，组一组

牧	童	牧	童			牧	场	牧	场										
蓑	衣	蓑	衣			蓑	笠	蓑	笠										
遮	盖	遮	盖			遮	挡	遮	挡										





醉	酒	醉	酒			陶	醉	陶	醉		
妩	媚	妩	媚			明	媚	明	媚		
锄	豆	锄	豆			锄	草	锄	草		
剥	皮	剥	皮			剥	壳	剥	壳		



描临句子

草铺横野六七里，笛弄晚风三四声。

归来饱饭黄昏后，不脱蓑衣卧月明。

## 6 冬阳·童年·骆驼队



读一读，描一描，写一写

zhān	毡	毡	毡	毡							
毛	卸	卸	卸	卸							
	咀	咀	咀	咀							
	嚼	嚼	嚼	嚼							





漠	漠	漠	漠																
寞	寞	寞	寞																
袄	袄	袄	袄																
袍	袍	袍	袍																
傻	傻	傻	傻																



读一读，描一描，组一组

毡	帽	毡	帽			毡	房	毡	房										
卸	煤	卸	煤			卸	货	卸	货										
咀	嚼	咀	嚼			咀	嚼	咀	嚼										
沙	漠	沙	漠			沙	视	漠	视										
寂	寞	寂	寞			寂	寞	落	寞										
棉	袄	棉	袄			棉	袄	皮	袄										
袍	子	袍	子			袍	子	旗	袍										
傻	瓜	傻	瓜			傻	气	傻	气										





描临句子

冬天快过完了,春天就要来了,太

阳特别暖和,暖得让人想把棉袄脱下

来,可不是吗?骆驼也脱掉它的旧驼绒

袍子啦!它的毛皮一大块一大块地从身

上掉下来,垂在肚皮底下。

## 8 童年的发现



读一读,描一描,组一组

pēi	胚	胚	胚	胚										
月														
	祸	祸	祸	祸										





患	患	患	患																
臂	臂	臂	臂																
赋	赋	赋	赋																
淘	淘	淘	淘																
妨	妨	妨	妨																
岂	岂	岂	岂																
痴	痴	痴	痴																
绞	绞	绞	绞																
汁	汁	汁	汁																
厘	厘	厘	厘																
愧	愧	愧	愧																
亏	亏	亏	亏																



读一读，描一描，组一组

胚	胎	胚	胎					胚	芽	胚	芽								
祸	患	祸	患					祸	根	祸	根								
忧	患	忧	患					患	难	患	难								





双	臂	双	臂			臂	膀	臂	膀		
天	赋	天	赋			赋	诗	赋	诗		
淘	气	淘	气			淘	汰	淘	汰		
妨	碍	妨	碍			妨	害	妨	害		
岂	止	岂	止			岂	敢	岂	敢		
痴	迷	痴	迷			痴	爱	痴	爱		
绞	痛	绞	痛								
绞	尽	脑	汁								
胆	汁	胆	汁			乳	汁	乳	汁		
厘	正	厘	正			厘	米	厘	米		
愧	疚	愧	疚			羞	愧	羞	愧		
亏	损	亏	损			幸	亏	幸	亏		



描临句子

后来,我甚至学会了滑翔,在街道上

空,在白桦林梢头,在青青的草地和澄澈





的湖面上盘旋。我的身体是那样轻盈，

可以随心所欲，运转自如，凭着双臂舒展

和双腿弹动，似乎想去哪里就能飞到哪里。



词语盘点

牧	童	牧	童			蓑	衣	蓑	衣		
鸡	笼	鸡	笼			莲	蓬	莲	蓬		
毡	帽	毡	帽			卸	煤	卸	煤		
咀	嚼	咀	嚼			交	错	交	错		
幼	稚	幼	稚			沙	漠	沙	漠		
寂	寞	寂	寞			棉	袄	棉	袄		
驼	绒	驼	绒			袍	子	袍	子		
傻	事	傻	事			胚	胎	胚	胎		







祸	患	祸	患			滑	翔	滑	翔		
双	臂	双	臂			天	赋	天	赋		
淘	气	淘	气			妨	碍	妨	碍		
岂	止	岂	止			痴	迷	痴	迷		
厘	米	厘	米			羞	愧	羞	愧		
幸	亏	幸	亏			驱	逐	驱	逐		
迫	害	迫	害								
随	心	所	欲								
运	转	自	如								
绞	尽	脑	汁								

### 10 杨氏之子



读一读，描一描，写一写

liáng	梁	梁	梁	梁							
木	梁	梁	梁	梁							
	惠	惠	惠	惠							
	诣	诣	诣	诣							
	乃	乃	乃	乃							

