

No.1

国内第一本写给青少年的网络安全教育读物

青少年

网络安全教育读本

中共河北省委网络安全和信息化领导小组办公室 主编

中国人民公安大学教授 马丁 著

河北出版传媒集团
河北科学技术出版社



全国青少年网络文明公约

要善于网上学习，

不浏览不良信息。

要诚实友好交流，

不辱骂欺诈他人。

要增强自护意识，

不随意约会网友。

要维护网络安全，

不破坏网络秩序。

要有益身心健康，

不沉溺虚拟时空。

要树立良好榜样，

不违反行为准则。

图书在版编目(CIP)数据

青少年网络安全教育读本 / 马丁著 ; 中共河北省委
网络安全和信息化领导小组办公室主编. -- 石家庄 : 河
北科学技术出版社, 2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5375 - 7272 - 9

I. ①青… II. ①马… ②中… III. ①互联网络 - 影
响 - 青少年读物 IV. ①C913.5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 244293 号

青少年网络安全教育读本

中共河北省委网络安全和信息化领导小组办公室 主编
中国人民公安大学教授 马丁 著

出版发行:河北出版传媒集团 河北科学技术出版社
地 址:石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)
经 销:新华书店
印 刷:河南省新乡市三木奇印务有限公司
开 本:710 × 1000 1/16
印 张:9
字 数:100 千字
版 次:2014 年 10 月第 1 版
2014 年 10 月第 1 次印刷
定 价:28.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷单位联系调换(0373 - 6118045)

前言

随着信息社会的到来,互联网已经进入每个人的学习、生活中。2014年7月21日,中国互联网络信息中心(CNNIC)发布的第34次《中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2014年6月,中国网民规模达6.32亿。其中,青少年占比为57.3%,是网民中规模最大的群体。近年来,由于青少年过度上网引发的各种问题层出不穷。因此,加强青少年的网络安全教育迫在眉睫。

通过网络获取信息,进行网络购物等商务交易,利用即时通信软件交流沟通,通过网络游戏、网络视频、网络文学等进行网上娱乐,已经成为青少年、特别是中小学生网络生活的重要组成部分。面对纷繁复杂、日新月异的网络世界,如何遵守网络道德和网络秩序,做到安全上网、健康上网、文明上网,是青少年应该了解的重要内容。

本书就是以维护青少年朋友网络安全为目的,介绍一些上网过程中的网络安全知识,使青少年朋友能够健康地学习、健康地成长。本书的各章节都引用了一些生动的案例,向青少年朋友介绍网络及网络安全的一些基本概况,讲述一些常见的青少年网络安全问题及防护方法,如网络欺诈、网络色情暴力、网络成瘾、网络游



戏、网络信息犯罪等,以及家长、学校、社会在青少年网络安全教育中应该起到的作用。这些知识不只是青少年需要了解,家长及老师甚至全社会都需要关注并了解。大家应共同努力,让每个青少年都拥有健康的身心、有良好的态度去积极主动地面对、解决网络安全问题。

本书不仅可作为引领青少年健康上网、文明上网的课外读物,也是普通网络使用者提高网络应用能力的有益参考书。由于各方面的原因,本书仍有很多不足之处,希望广大读者给予宝贵意见和建议。



Contents 目录



第一章 透彻了解网络安全

- 第 1 节 揭开网络世界的面纱 2
- 第 2 节 网络安全的起源、发展 12
- 第 3 节 青少年不可不知的网络安全常识 20



第二章 网络为我所用

- 第 1 节 青少年应正确对待因特网 34
- 第 2 节 通过网络获取知识 39
- 第 3 节 网络给我们提供便利 45



第三章 远离网络世界的阴暗面

- 第 1 节 网络赌博避而远之 51
- 第 2 节 网购陷阱防不胜防 53

第3节	拒绝网络色情	60
第4节	不做网络暴力帮凶	64
第5节	防止网络成瘾	69
第6节	不要沉迷网络游戏	80
第7节	识别网络信息犯罪	88
第8节	对不良网络文化说“不”	98



第四章 为青少年的网络安全教育支招

第1节	积极开展净化网络行动	107
第2节	谁该为青少年的网络安全教育负责	113
第3节	言传身教,家庭引导	117
第4节	厚德载物,学校教育	124
第5节	国家主导,社会助力	129

第一章

透彻了解网络安全



随着信息社会的到来,网络已经进入每个青少年的学习、生活中。然而,任何事物都具有两面性。近几年,一些青少年因为没有正确认识和利用好网络,沉迷于网络世界,因此耽误学业、产生叛逆思想,甚至走上危害社会的不归路。如何提高青少年网络安全意识,使其正确认识、透彻了解网络,成为解决问题的关键。本章将带领青少年进入神奇的网络世界,一探其真实面貌。



第1节 揭开网络世界的面纱



每天放学回家后,李林就打开电脑,一边听音乐,一边刷微博,在QQ上和朋友聊天讨论各种问题。他觉得网络实在是太方便快捷了。网络似乎已经是他生活中不可或缺的一部分了。在他的生活中似乎处处都渗透着网络的影子。不过如果你问小明网络是什么,可能他也说不清。说到网络这个问题,他头脑里出现的第一个词就是电脑,之后就是互联网了,还有许许多多代表潮流所在的网络术语如“菜鸟”、“斑竹”、“给力”、“潜水”、“神马”等等。难道这就是网络的全部吗?



1. 什么是网络

什么是网络呢? 网络就是用通信设备和线路,将位于不同地方、操

作相对独立的多个计算机连接起来,再配置一定的系统和应用软件,在原本独立的计算机之间形成软硬件资源共享和数据信息传递的系统。它是现代通信技术与计算机技术相结合的产物。

简单地说,网络就是通过电缆、电话线或无线通信将两台以上的计算机互相联接起来。所以网络也叫互联网。

2. 网络有怎样的功能

人们可以有目的地在网上发布信息和存储信息,把自己的所思所想通过电脑发布到网上去;通过网络,你可以和其他连在网络上的用户一起共享网络资源,也可以和他们互相交换数据信息,实现资源共享。

简单地说,网络的主要功能,就是网络用户可以通过网络进行实时的信息交流、信息交换和资源共享。网络为资源和信息的传递和交换提供了一个便捷的渠道。

网络在人类学习工作、生活交流、文化娱乐、货币流通、商业贸易、研究和管理、科技创新等活动中起到了重要的作用。小到个人的日常生活,大到国家机器运转和科学技术研究,网络已经成为人类不可缺少的工具。难以想象,如果没有网络,世界会变成什么样子。

3. 网络有哪些对我们有用的特点

(1) 网络的连接区域非常广阔

通过网络,可以连接一个单位、一个学校、一个城市的计算机,也可以与一个国家或全世界的任何一台计算机联通,实现覆盖全球的资源共享和信息交流。

网络的这一特性,使网络使用者在网上发布的信息可以迅速让全世界各个地方的人看到,所以网络在宣传舆论方面具有巨大的影响,是纸质媒体、电视媒体等其他任何媒体都不能相比的。



(2) 网络的使用对象没有限制

现在,网络使用者的人数之多,年龄范围之大,是除了电视媒体之外的任何媒体不可相比的。

对于网民的年龄来说,小至两三岁的幼儿,大到七八十岁的老翁老太,都可以很容易地学会上网。

网络的这一特性,使网络成为人们日常学习、工作、交流、娱乐和生活不可缺少的、便捷的实时工具。

(3) 网络的信息传播非常迅捷

网络使用者只要鼠标一点,就可以把信息迅速地传播到四面八方。

网络信息即时传播的速度之快,是任何其他媒体不可比拟的。网络的这一特性,有利于人们及时地传播信息,为人们及时了解本地区、国内外的新闻信息带来很大的方便,也为人们针砭时弊、发挥强大的舆论宣传和监督作用带来方便。

(4) 网络信息资源为人类共享

只要连接了网络,所有人都可以通过计算机在网上发布信息,并且能分享到网上的任何信息资源。网络已经成为人们学习、交流和资源共享的场所。

网络的这一特性,真正把人类的信息资源变成人们共同享有的精神财富,让人类真正成为一个互惠互利的共同体。这无疑是人类的巨大进步。

(5) 网络使用者真实身份隐匿

个人在网上发表言论、文章、图片信息、从事娱乐聊天等活动,可以采用匿名的方式进行。一般没有人知道你是谁,人在哪里。

网络的这个特性,为人们大胆地在网上发表见解带来了很大的方

便。尤其是孩子,如果有了郁闷和烦恼,可以通过网络匿名的方式倾诉和疏泄自己的烦恼和郁闷,也可以通过网络无所顾忌地向网上心理专家咨询,这样能解决孩子烦恼和郁闷时在现实生活中找不到倾诉对象和调节途径的问题,利于孩子的心理健康。

(6) 网络的功能非常广泛

网络发布的信息,可以是文字、图片等文本信息,也可以是声音、视频等音像信息;人们可以在网上建立自己的信息传播园地——网站、博客、播客,随时发布文本、图片和音像等信息;国家部门、企事业单位可以通过网络进行管理;科技领域需要利用网络进行研究;国防科技离不开网络进行调试指挥;人们可以在网上建立商务网站从事商贸活动;等等。可以说网络的功能可谓应有尽有,可以让人们各取所需。

(7) 网络的使用方法简单便捷

网络的使用方法非常简单便捷。只要会打开电脑、会点鼠标的人就会使用网络,利用网络为自己服务。

在网上无论是休闲娱乐,还是学习、工作或进行其他活动,效率都非常高。如果你是一个作家,你只要通过网络把自己的作品信息发布在网上,就有出版社与你联系出版事宜;你只要把自己的作品通过电子邮件发给出版社,出版社就可以马上在网上看到你的作品,并且在网上就能与你协商完成出版事宜。如果你要在网上购物,只要点击鼠标就能与商家联系购物事务,通过网上银行付款就能购买到你喜欢的商品了。

网络的这一特性,大大节约了人们的生活成本和时间成本,提高了工作效率,其价值是无可估量的。

(8) 网络的信息资源非常丰富

网络是一个丰富多彩的世界,一个巨大的图书馆,一个浩瀚的信息



资源的宝库。人们只要在网络搜索引擎中输入相关的词句,将鼠标一点,网上与此有关的无数信息就会出现在电脑屏幕上,任使用者挑选使用。可以说,在网络上,人们才能真正做到各取所需。

(9) 网络的使用非常自由随意

在国家法律、法规容许的范围内,你可以在网上自由地发布任何文字、图片、视频等信息,让其他网络使用者共享。人们可以在网上大胆地发表自己的言论和主张,无所顾忌地针砭时弊,还可以在網上建立网站、博客等属于自己的领地。

人们可以在网上做自己在现实中不敢想、不敢说、不敢做、不能做到的事情,能够通过网络找回失落的自己,让在现实中缺失了的自我价值得到补偿。在网上,人们也可以放心地与人交流,避免现实中面对面交流带来的紧张、拘谨、尴尬或不愉快。

(10) 网络真正实现了身份平等

只有在网上才实现了人与人之间真正意义上的平等。不论在现实中贵贱、地位高低、财富悬殊,上网者都以网友的平等身份出现,进行平等对话、沟通和交流。现实中的弱势群体,可以通过网上的平等竞争,成为网上的国王和皇后。

网络的这一特性,让网络真正成为没有身份贵贱、地位高低的场所,一些人在网上才能真正感受到被人尊重、被人重视,真正感受到自己是一个有价值的人,真正找回自己。

网络的这一特性,体现出网络让人趋之若鹜的巨大魅力,也为人们带来了很大的利益,难怪人们一旦接触网络就会黏上它,就会恋上它,就会对上网欲罢不能。

(11) 网络的使用没有时空界限

网络与其他媒体的最大的区别,就是网络没有时间和空间的界限。网络开阔了眼界,缩小了世界,缩短了人们与世界的距离。只要你打开电脑,鼠标一点,全世界各个角落五彩缤纷的世界就会展现在你面前。网络无处不在,无论你走到世界的哪个地方,网络都会在你身边。网络无时不在,它没有时间限制,什么时候网络都是畅通的,只要你拥有一台电脑,与网络连接,无论什么时候都可以通过网络了解到全世界的纷繁多姿的各种信息。

网络的以上特性,让网络成为吸引人们的无与伦比的魅力场所,极大地丰富了人们的生活,拓宽了人们的视野。为人类的学习、工作、管理、科技、教育和商贸活动带来了极大的快捷和便利。



网络对青少年的学习和成长的正面作用

网瘾,已经给许多孩子的身心健康带来了严重伤害,也给这些孩子道德品行、学业带来很大不良影响,导致不少孩子荒废学业,给许多家庭带来了巨大灾难。这种状况,造成不少父母对网络深恶痛绝,谈“网”色变,一听说孩子上网就非常紧张,而对孩子上网的态度也非常偏激。不少父母还不知道,孩子迷恋上网,染上网瘾,主要与自己对孩子的错误教育方式和禁止孩子上网有关。

父母过于关注于网络对孩子造成的负面影响,而忽视了网络对人的生活、社会实践活动、孩子素质提高和健康成长带来的不可缺少的正面影响。网络已经与现代人的生活密切地联系在了一起;上网不仅是现代孩子娱乐、放松、减压必不可少的方式,也是孩子拓宽视野、增加知识面、



提高学习成绩的一个重要工具。懂网络知识,会上网、用网,还是孩子上大学深造和将来从事职业活动一项必不可少的技能。网络对孩子现在的成长和将来的事业发展有着重要的正面作用,这些都是父母们很少关注的。

下面,我归纳出网络具有对孩子的学习、身心健康、综合素质提高的几个主要的正面作用:

1. 网络是孩子丰富的学习资源库,是辅助孩子学习的最有效、最便捷的工具

如果说世界上真有百科全书的话,那么真正能称为百科全书的只有网络了。可以说,网络是世界上最大的图书馆和信息储存库。世界上没有哪个图书馆储存的知识信息量有网络多。网络不仅储存有丰富的文字信息资料,还储存有大量的图片和视频信息资料,这是世界上任何图书馆都不能做到的。因此,网络是世界上最大的、最丰富的、最全面的信息资源库,为孩子学习知识,增长见识提供了取之不尽、用之不竭的学习资源。

孩子可以通过上网广泛吸收知识信息,利于孩子开阔眼界、拓宽视野、转变思维、提高综合知识水平。孩子可以通过网络很方便地查找资料,为学习中遇到的问题寻找答案,对促进孩子学习成绩的提高有很好的辅助作用。孩子也可以通过上网浏览新闻、阅读文学、科技作品,利于孩子拓宽知识渠道、开阔眼界、增加课外知识量。我在中学还承担数学教学工作。有时候学生与我的答案不一致,发生了分歧,他们就会马上想到通过网络查阅答案来印证谁对谁错。现在,学生要学习语文、政治、历史、社会综合等多种课程,老师都要布置查阅资料的学习任务,利用网络来完成这些任务,比查阅词典书籍资料方便、快捷多了。

2. 网络是孩子的人际交流和沟通平台,上网与人交流可以克服孩子在现实生活中与人交流的障碍,弥补孩子在现实中与人交流的不足,提高孩子的人际交往能力

网络给人们开辟了一个虚拟空间,人们可以非常方便、没有拘束地与网友自由平等交流。在网上人际交往的空间很大,通过网上聊天,孩子可以无所顾忌地找人交流,且不用担心会受到指责。孩子有了烦恼,可以通过网络聊天大胆地向聊友倾诉,利于孩子发泄不良情绪、消除烦恼。孩子也能够在聊天中体会到沟通的快乐。孩子有了比较严重的心理问题,还可以通过心理咨询网站或聊天室直接找心理咨询师辅导和咨询,得到专业帮助,让自己的心理问题得到及时有效的调节,利于维护孩子的心理健康。

由于网络聊天交流是匿名的,避免了面对面交流可能出现的尴尬,所以那些性格内向,在现实生活中比较胆怯、拘谨、缺乏人际交往能力的孩子,可以在网络上找到沟通与倾诉的途径,让这些孩子通过网络聊天学会与人交往的技能,在一定程度上改善人际沟通能力。

3. 网络为孩子提供了一条丰富的娱乐渠道,丰富了孩子的课余生活,利于孩子的心理健康

有人说,现在的孩子是幸运的,他们从出生起,就基本不会面临物质生活贫乏的窘况。但是我却说,现代孩子也是不幸的,他们从出生起,除了要承受沉重的读书、升学压力外,游戏娱乐的方式也非常贫乏,游戏娱乐的渠道和场所也是很少的。

娱乐和快乐,是孩子健康成长不可缺少的元素。喜欢游戏和娱乐,是孩子的天性。孩子的健康成长也离不开游戏和娱乐。然而,沉重的学业负担和升学压力使孩子在学校学习生活中基本不会有娱乐生活,在课



余时间也很难找到适合自己年龄的娱乐活动,父母们也常常由于忙于生计而很少陪孩子休闲玩耍。

现在的孩子是娱乐和快乐缺失的一代。

网络的诞生,为孩子开辟了一个娱乐和游戏的方便渠道,让孩子枯燥的课余生活得到了很好的补充。网络上琳琅满目、不断更新换代的游戏、影视、音乐为孩子提供了多种多样的娱乐活动。孩子可以在网络上阅读感兴趣的文学科幻作品,看电影、电视,听音乐,玩游戏,丰富了课余生活,放松了紧张的心情,舒缓了疲惫的身心,获得了轻松和快乐。通过聊天交流活动让不良情绪得到疏泄,让寂寞、孤独的心灵得到抚慰,利于孩子的心理健康。从这个角度来看,网络还充当了调节孩子心理问题、维护孩子心理健康的心理医生的角色。

4. 网络是培养孩子创新能力的重要场所

网络的诞生为培养青少年的创新精神、创新实践能力开创了一个极好的平台。网络巨大的知识量、最新的信息刺激,能够让孩子产生创新灵感,激发孩子的创新火花。孩子还可以在网阅读不同地域、不同阶层的人写的日志文章,吸收到最新的思想、最新的观念、最新的思维方式和最新的表达方式,同时还可以在网论坛上撰写评论和日志,建立自己的博客园地撰写博客,随时将自己的所思所想写成文章发布到网。孩子还可以创建自己的网站,训练自己的计算机技能和构思布局创新能力。也可以在网创建贴吧,成为吧主。

通过这些网创造性活动,不仅可以让孩子写作能力得到很快的提高,而且还可以不断训练孩子的思维 and 创新能力。

孩子在网从事创造实践活动,具有比现实生活更便捷、更广阔、更经济等优越性。