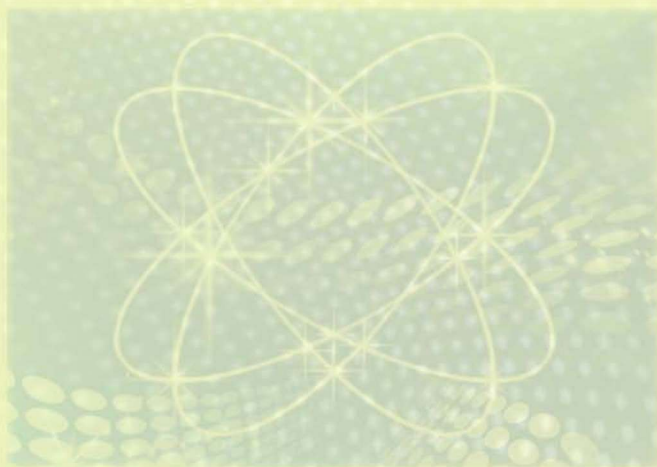


感悟系列

感悟生命

回味无穷的 105 个篇章

贾明 编著



延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟生命——回味无穷的 105 个篇章 / 贾明 编著. —延吉: 延边人民出版社, 2008. 11

(感悟系列)

ISBN 978—7—80698—962—3

I. 感… II. 贾… III. 感悟故事—通俗读物

IV. C913. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 096548 号感悟系列

(感悟生命——回味无穷的 105 个篇章)

出版: 延边人民出版社

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>)

印刷: 北京中国伊斯兰教协会大厂月华胶印厂

发行: 延边人民出版社

开本: 710×1000/16 印张: 240 字数: 2500 千字

标准书号: ISBN 978—7—80698—962—3

版次: 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

印数: 5000 册定价: 288. 00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

岁月推动着年华，伴着流水的脚步走过春夏秋冬。有一位先哲曾经说过：“我们能不能被一些东西感动得流泪，是检验我们心灵是否健全的 PH 试纸。”当你孤寂，彷徨，甚至绝望时，阅读一些感动的文字，能让你重新找回自己。当我内心烦躁时，我会放飞自己的思绪，去追寻那早已逝去的往事……

父爱是雪中炭，雨中伞；

母爱是潺潺的山间溪流；

爱情是昔日美丽瞬间定格的永恒；童年是我们内心深处美好记忆的珍藏；

智慧是我们成就卓越自己的心灵鸡汤；

……

本丛书共 12 本，包括《感悟父爱——舐犊情深的 108 个真情故事》、《感悟母爱——绵绵情长的 116 个动人时刻》、《感悟恩师——永生难忘的 98 个谆谆教导》、《感悟亲情——血浓于水的 99 个感人瞬间》、《感悟友情——知己难遇的 86 个情感追忆》、《感悟爱情——刻骨铭心的 106 个思念》、《感悟童年——忘不了的 125 件平凡小事》、《感悟生命——回味无穷的 105 个篇章》、《感悟心灵——滋养一生的 85 个记忆》、《感悟生活——平淡是真的 115 个点滴》、《感悟平常心——方圆舍得 96 个人生智慧》、《感悟智慧——历练人生的心灵鸡汤》。

每本书均以导语引出正文的形式展开，使广大读者真挚的情感在感悟中永恒，感恩的心灵在品读中升华。

新感悟丛书恰似一缕春风，滋润着我们心田，带给我们永恒的感动与回味。

新感悟丛书让我们花最少的旅费，到达生命的最远方。

目 录

陷阱.....	1
改变命运的暗示.....	3
破釜沉舟.....	4
为自己修建码头.....	5
冒险.....	6
珍惜机会.....	7
每天做好一件事.....	9
适当的时候放下.....	11
哥俩爬楼梯.....	12
秋思.....	13
释放暗香.....	14
温情.....	16
拯救小鱼.....	18
我能行.....	20
什么时候最美.....	21
看见另外的生命.....	23
天真纯朴的心.....	25
诱惑.....	27
一辈子的浪漫.....	30
半张纸.....	32
意料之外.....	34
被爱注册过的花.....	36
流露你的真表情.....	38

爱之真谛	41
美，有时是小的	42
宽容比自由更重要	43
电车上画像	45
经过推敲的语言	47
寻找牛虻	49
忘记自己的相貌	51
宁静的心境	52
不能带走的阳光	53
两种青春，两个晚年	55
在一片落叶前流连忘返	57
幸福不找有钱人	58
一柄伞	60
幸福童话	61
活着的一万零一条理由	64
雨伞	66
做一套个性化行囊	68
时间的灰烬·七在	70
美与同情	73
失而复得的美妙	74
无价之宝	76
面对自己的葬礼	77
信念的力量	79
转变	81
转机	83
每一分钟都不放过	85
碰运气	87
不要自暴自弃	89

30 年前的朋友.....	91
灵活应变.....	93
86400.....	94
白鲸带来的改变.....	95
清炒人生.....	98
欲望.....	100
不复顾惜.....	102
向往童年.....	103
我宁愿.....	105
人生的秘诀.....	106
谈凯撒的一句话.....	107
快乐是最好的药.....	109
笃定.....	111
孩子不需要“熊的怀抱”.....	112
幸福的本能.....	114
缩小梦想.....	116
香蕉及皮.....	118
心常常因细腻而伟大.....	120
同类.....	122
爱是什么.....	123
工作与人生.....	125
启发.....	127
秘密是一种黏合剂.....	128
缘分与命运.....	130
生死之间.....	132
爱怕什么.....	134
心灵的轻.....	137
自然之美.....	139

棋局人生	140
上帝的盒子	142
过去	143
天神的宴会	144
真实的高贵	145
白骨之美	146
榜样的力量	147
跪	149
黑海·金沙滩	152
鱼	154
危险与感谢	155
人生絮语	156
俾格米人的习惯	157
上帝把人性的故事给我们	159
洗手间里的晚宴	161
金色大厅里的小男孩儿	164
都市里的一滴水银	166
最人性的关怀	167
母性的责任	169
人性的瞬间	170
给别人的幸福让道	173
被放弃的财富	174
他转变了	176
不能丧失尊严	178
麻烦就是人生	180
展示自己	181
福楼拜的故事	182
对待逆境的态度	183

真正的强者	185
将劣势转化为优势	188
不要被失败击垮	190
不能过分依赖别人	192
第一	194
只是为了拥有一双合脚的鞋	195
舍生忘死	196
人应该务实	198
富尔顿的幼年兴趣	199
一鸟在手	200
不能朝三暮四	201
分割	203
没有理由绝望	205
狮王新感悟	206
不要让生命太过匆忙	208
境界	209
聪明的小鸟	210
快乐生活每一天	211
寸有所长，尺有所短	213
生命的假期	214
一根金条	215
快乐究竟是什么	216
抓住每一个机遇	218
从简单的方法开始	219
第一个称出地球的人	220
打破沙锅问到底	221
娇艳的玫瑰花	223
用自己的脑子思索	225

决不向困难低头.....	227
鲙鱼效应.....	229
木槿花的故事.....	230
上苍的安排	233
新生的希望	236
美丽的圣诞礼物.....	239
半床棉被.....	242
并无肌肤之痛的体罚	244
别给他们一块冰冷的石头.....	247
秘密.....	249
怕什么，有我呢.....	253
妈妈和天使是一样的	254
弓总比弦长	255
最重要的观众.....	257
不是你的种子.....	259
3 块钱买来的健康.....	261
两个父亲	263
生命中最幸福的一晚	264
画孔雀的时间.....	266
罕见的盛举	268
“万宝全书”	270
思想垃圾.....	271
爱默生与青年诗人.....	272
瓜熟蒂落.....	275
抬腿的勇气	277
把握今天.....	279
美丽的花园	280
我不是乞丐	282

生命的光明之源.....	284
北风乍起时	285
撑起女儿的生命.....	286
感悟生命	288
格陵兰岛上的母子鸟	290
生命的指引	292
良心与生命	294
人间情分	296
一件小事.....	299
我的梦想.....	301
真实的可爱	304
喝去谷茶的启示.....	305
不要碰她.....	306
磨刀的人.....	308
控兰花.....	310
你需要帮助吗.....	312
人影.....	315
两个英雄	318
让他多享受几分钟	320
妙手仁心	321
一颗雪白的羊头骨	324
3 号床的那个男人.....	327
一棵树上的两种果实	329
没有一种给予是理所应当的.....	331
用切口证明自己.....	333
请尊重你的细节.....	335
去看看蚂蚁吧.....	337
善良收获快乐.....	339

人格自卫	341
亲爱的，你叫什么名字	342
美妙的昭示	344
最年轻的一天.....	345
完美的女神像.....	347
师魂.....	348
希望.....	349
一颗自由勇敢的心	351
多一点儿关爱给别人	353
因小失大.....	355
修行.....	357
最好听的歌	359
记得那只鸭子吗.....	361
胜负与爱相比.....	363
最后一个玩笑.....	364
世界上最贫穷的母亲	367
总有一些东西在大地上醒着.....	369
最美的距离	371
外人看不透的风景	375
呵护那一点点光.....	376
珍惜过错	378
独特的眼光	381
分出一点儿灯火.....	382
你最贵	383
有爱的人生最丰盈	384
真善无需表白.....	385
生命的光辉	386
温暖.....	388

春天的菜地	389
4 从小见大	390
擦净心灵	393
真正的爱在心间	394
一只巴掌也能拍响	396
生命的悬崖	398
打完最后一张牌	399
提醒幸福	400
今天最好	402
玫瑰园之误	403
生命银行	404
遗忘	405
生命清单	407
还有一个苹果	409
人生和信念	410
生命的价值	411
活了一百万次	412
百分之一的希望	414
短暂的生命	416
活在希望中	419
生命的柠檬茶	421
在路上	423
老人与树叶	425

陷阱

◎文/佚名

切不可贪图享受，贪图享受不仅使人意志衰退，能力丧失，而且隐忧四伏，是人生的一大陷阱。

有一个专门饲养龙的人，摸透了龙的嗜好和愿望。一天，他得到了一条龙，就将它饲养起来。虽然龙和人不是同类，但是，因为人能顺着龙的脾气饲养它，于是它就安心地生活在院中的池塘里，而且以为江河湖海不足以供它游玩；觉得人喂它的食物很香甜，大海里的巨鲸也提不起它的胃口。它高兴躺着就躺在池子里，想要活动就在池子里活动一下，很喜欢这里，不想离开。

有一天，它正好碰上一条野龙，于是高高兴兴地和野龙打招呼：“你在干什么呀？你总是在广阔无边的天地，到处遨游。冬天冷了，还得钻到洞穴中躲起来；大地还阳以后，又要慢慢升上天空，你不觉得活得很累吗？你看我，待在这儿，清静安逸，多么快活啊！”

野龙笑着对家龙说：“你怎么变得这么狭隘？大自然赋予我健美的躯体，让我头顶峥嵘的龙角，身披闪闪的鳞甲；大自然赋予我美好的德性，使我既能潜入深深的水底，又能飞腾于高高的天空；大自然赋予我的智慧和职责，使我能呼风唤雨，能抑制如火的骄阳，能滋润干枯的大地。我的视野能达到无边的宇宙之外；我栖息在洪荒的旷野之中，走遍天涯海角，阅尽一切变化。这不是最大的快乐吗？而你，就这样窝囊地呆在家里马蹄印一样大的积水中，泥沙限制了你的行动自由，只与蚂蟥、蚯蚓之类做伴，乞求一些残羹剩饭。你和我在形体上虽然相同，乐趣却完全不一样啊！你被人玩弄，受人豢养，喉咙被别人掐着，你早晚要被人宰杀吃肉。我现在正向你伸出救援之手，你

怎么反倒来引诱我，想把我也引入陷阱中去吗？你若是执迷不悟，大祸就要临头了。”

那条野龙说完便腾空而去。果然，过了不久，那条被豢养的龙就被人逮住剁成了肉酱。

改变命运的暗示

◎文/佚名

有些时候，一句轻微鼓励，就能激发一个人的无限潜能；一个积极的心理暗示，就可以改变人的一生。

多年前的一个傍晚，一个叫亨利的青年移民，站在河边发呆。这天是他 30 岁生日，可他不知道自己是否还有活下去的必要。因为亨利从小在福利院里长大，身材矮小，长相也不漂亮，讲话又带着浓厚的法国乡下口音，所以他一直很瞧不起自己，连最普通的工作都不敢去应聘，没有工作，也没有家。

就在亨利徘徊于生死之间的时候，他的好朋友约翰兴冲冲地跑过来对他说：“亨利，告诉你一个好消息，我刚刚从收音机里听到一则消息，拿破仑曾经丢失了一个孙子。播音员描述的相貌特征，与你丝毫不差。”

“真的吗，我竟然是拿破仑的孙子？”亨利一下子精神大振。联想到爷爷曾经以矮小的身材指挥着千军万马，用带着泥土芳香的法语发出威严的命令，他顿感自己矮小的身材同样充满力量，讲话时的法国口音也带着几分高贵和威严。第二天一大早，亨利便满怀自信地来到一家大公司应聘。

20 年后，已成为这家大公司总裁的亨利，查证自己并非拿破仑的孙子，但这早已不重要了。

破釜沉舟

◎文/佚名

置之死地而后生，如果凡事怕危险而畏首畏尾，则永无出人头地之日。

秦朝末年，天下纷乱，军阀为了不同的利益相互混战，其中，项羽的破釜沉舟之战，至今人们引以传诵。

当时，赵王歇被秦军围困在巨鹿，请求楚怀王救援。而秦军强大，几乎没人敢前去迎战。项羽为报秦军杀父之仇主动请缨，楚怀王封项羽为上将军。

项羽先派两万人做先锋，渡过湾水，切断秦军运粮通道。然后，率领主力渡河。渡过了河，项羽命令将士，每人带三天的干粮，把军队里做饭的锅碗全砸了，把渡河的船只全部凿沉，连营帐都烧了，并对将士们说：“咱们这次打仗，有进无退，三天之内，一定要把秦兵打退。”

项羽破釜沉舟的决心和勇气，对将士起了很大的鼓舞作用。楚军把秦军的军队包围起来，个个士气振奋，越打越勇。一个人抵得上十个秦兵。经过九次激烈战斗，活捉了秦军首领王离，其它的秦军将士有被杀的，也有逃走的，围困巨鹿的秦军就这样瓦解了。