



臟腑病症主藥

補按人生疾苦非屬外感有餘即屬內傷不足然究其要總不越乎臟氣偏勝以為致害蓋人臟氣不明藥性不知無論病症當前宜涼宜熱根蒂全然不曉即其藥之或功或過亦不知其奚自而起矣考之瀕湖綱目所論臟腑虛實標本藥式其間分門別類補母源子與夫補氣補血非不既詳且盡但惜尚有未清之處如白朮不言能補脾氣反云能補肝氣脾血砂仁不言能溫胃氣反云能補腎氣當歸不言能補心血反云能補命門相火澤泻不言能除膀胱濕熱反云能補心氣沒藥血竭不言能破肝血反云能補肝血之類是也且其所論三焦寶火宜涼則捷連苓藥似可指引而書偏指麻黃瓜蒂以為泻火之要三焦實熱宜解則麻桂硝黃似可列而書止擇梗連芩藥為解熱之劑顛倒錯亂實不可解以致後學漫無指歸是篇採集用藥主治晉從舊序正理考核不以反借反說敷衍間有正理既抒旁意應明亦必疏暢殆盡斷不牽引混指以致有誤後學云

肝

乙木
足厥陰

肝屬木木為生物之始故言肝者無不比類於木北藥色青味酸氣燥性屬木者皆入足厥陰肝足少陽膽肝與膽相為表裏膽為甲木肝為乙木謂其肝氣勃勃猶於百木之挺植肝血之灌注猶於百木之敷榮昔人云肝無補非無補也實以肝氣過強則肝血不足補之反為五臟害故以無補為貴詎知肝氣不充是猶木之體嫩不振而折甚易非不用以山茱萸杜仲續斷雞肉壯氣等藥以為之補烏能以制夫折之勢乎肝血既竭是猶木之鮮液而槁在即非不用以地黃山藥枸杞以滋其水肝以腎為子經當歸首烏阿膠菟絲人乳以生其血急燥則急經日肝苦其何以制乾燥之害乎肝氣冷而不溫是猶木之遇寒而凍非不用以肉桂鹿茸以煖其血川芎附艾葉吳茱萸以溫其氣其何以制嚴寒之威而抒發生之象乎肝氣鬱而不舒是猶木受濕熱之蒸歷久必黃必萎非不用以淡芩赤茯天仙藤以滲其濕木香香附柴胡而還猶木不溫不寒不冷不熱不虛不燥不搖不充不虛不燥不搖不振本體軟木枯不振

猶木受而妻熱。肝氣浮遍。猶木猶直。不居肝受風。而搖木遇風。盛生金土。封猶木遇風。盛生金土。

胡川芎以疏其氣。靈脂蒲黃歸尾。驚甲桃仁母草以破其血。其何以舒其鬱而去其熱乎。若使肝氣既浮。而症已見。目赤發熱口渴。則宜用以龍骨棗仁白芍烏梅木瓜之類。以為之收。是猶木氣過淺。日久必有強直之害。不治不足以折其勢也。木以斂為瀉經。肝挾風熱內侮。而症見有諸風眩暈僵仆驚癇。則宜用以桂枝羌活烏附荆芥鈎藤薄荷川芎以除其風。木喜條達經曰肝欲散急食辛以之黃芩。膽草青黛青蒿前胡以瀉其火。以除其熱。紅花地榆槐角紫草茅根赤芍生地以涼其血。甘草以緩其勢。曰實則泻其子。經是猶木之值於風感。厥厥動搖。日久必有摧折之勢。不治不足以制其暴也。肝氣過盛。而脾肺皆虧。症見咳嗽喘滿驚悸氣逆。則宜用以金銀薄青皮鉄粉蜜陀僧側柏葉以平其肝。三棱枳實以破其氣。是猶木之叢林茂蔚。值此斧不可載。日久必有深藏不測之虞。不如是不足以制其害也。凡此肝氣之盛衰。實與木氣之強弱。如一肝血之榮枯。實與木液之膏鳩相等。使不比類以觀。而但謂其肝盛宜制。嗚呼。制身制矣。盍亦思其肝有虛怯。果能受此摧殘剝落否耶。

經曰肝苦急。血燥急食甘以緩之。如人乳甘草之類。肝欲散條達急食辛以散之。如桂枝羌活川芎薄荷之類。木喜以辛為補。肝以酸瀉之。肝以斂為瀉。故白芍苦薄荷能以補肝。以酸瀉之。赤芍烏梅皆曰瀉肝。補肝氣杜仲補肝血人乳木香香附金銀薄青皮鈎粉密陀僧雲母石珍珠龍骨龍齒

破肝氣

三棱

枳實

斂肝氣

龍骨

酸棗仁

炒白芍

龍齒

烏梅

木瓜

散肝風

荆芥

鉤藤

蛇退

蟬退

王不留行

全蝎

桂枝

白花蛇

石南藤

蜈蚣

川烏附

樟腦

蒺藜

松脂

蒼耳子

豨莶草

威靈仙

茵蕡

散肝風濕

桑寄生

羌活

側附子

冰片

決明子

爐甘石

青葙子

伏龍肝

延胡索

海桐皮

秦艽

五加皮

麝香

烏尖附

白芥子

天麻

散肝風濕

木賊

蕤仁

狗脊

松脂

大茴香

小茴香

散肝風氣

芎藭

山甲

散肝風濕

南星

旋角

烏尖附

薄荷

蘇合香

散肝血

穀精草

石灰

烏尖附

白芥子

天麻

祛肝寒

肉桂

桂心

吳茱萸

艾葉

大茴香

小茴香

滲肝濕

茯苓

土茯苓

天仙藤

珍珠

皇馨

白斂

瀉肝濕

龍膽草

連翹

鶴虱

磁石

續斷

荆芥

伏龍肝

延胡索

爐甘

瀉肝火滯

前胡

鶴虱

肉桂

百草霜

香附

菟葵

王不留行

澤蘭

蘿蔔

溫肝血

白蟲蠅

海螵蛸

續斷

荳蔻

砂糖

大茴香

天仙藤

海狗腎

蒺藜

墨

劉寄奴

大小茴

天仙藤

海螵蛸

蒺藜

鹿茸

王不留行

澤蘭

艾葉

涼肝血	生地黃	代赭石	蒲公英	青魚膽	紅花	地榆	白芍	槐角
側柏葉	卷柏	無名異	凌香花	猪尾血	紫草	夜明沙	兔肉	旱蓮草
蜈蚣		琥珀						茅根
破肝血		山甲						
皂礬		莪木						
敗肝血		歸尾						
止肝血		乾漆						
散肝熱	决明子	野菊花	夏枯草	木賊	炒艾葉	炒蒲黃	水蛭	花蕊石
鴻肝熱	代赭石	石南葉	琥珀	車前子	炒蕷蓄	炒蕷石	血竭	蓮藕
紫花	石決明	珍珠	凌霄花	牛黃	炒蒲公英	青黛	古文錢	槐花
吐肝熱痰	磁石	前胡	生棗仁	蘆薈	炒側柏	百草霜	連翹	榆錢
鴻肝火	鈎藤	熊膽	羚羊角	青黛	炒蕷草	炒蕷石	血竭	連翹
青蒿草		女貞子	熊膽草	人中白	秦皮	青黛	古文錢	榆錢
散肝毒	蜈蚣	蛇退	黃芩	黃芩	空青	百草霜	連翹	槐花
解肝毒	土茯苓	蒲公英	青黛	大青	銅青	炒側柏	連翹	榆錢
拔肝毒	青黛	芙蓉花	皂礬					
輕粉		皇礬						
		連翹						
		醋						
		藍子						

心虛心熱心散心淡心寒心氣熱心痰心熱心病心有熱心有病心有濕心有痰心有氣心有火不適

心少陰
丁火

心有拱照之明。凡命門之水與三焦分佈之火無不悉統於心而受其裁故曰君火。凡藥色赤味苦皆入手少陰心手太陽小腸經心與第心無氣不行。無血不用。有氣以運心則心得以堅其力。有血以運心則心得以神其用。是以補心之氣無有過於龍眼肉。補心之血無有過於當歸柏子仁。龜板食鹽經曰心欲軟急食鹽以軟之。心而挾有沈寒痼冷則有宜於桂心之燥。及或加以延胡索乳香骨碎補安息香之類以為之却。心或散而不收則有宜於五味子之酸以為之敛按五味子雖屬肺腎專藥然亦可以通用。心而挾有痰濕則有宜於半夏茯神燈心萱草以為之瀉心而挾有內濕內熱則有宜於代赭石。本通瞿麥牛黃天竺黃連翹山梔西瓜黃連辰砂百合鬱金蓮鬚貝母鈎藤珍珠土貝母川棟子之屬以為之瀉心而挾有血瘀不解則有宜於丹參沒藥鬱金桃仁茜草蘇木益母草蓮藕童便血餘之屬以為之破經曰心欲硬急食鹹以軟之又曰以鹹補之。至心挾有熱邪內起則有燈草竹葉煎膽羚羊角山荳根童便麥冬萱草生地梔子犀角木通黃連等藥可選心挾熱痰內起則有牛黃貝母等藥可用。心氣不通則有菖蒲遠志桑螵蛸薰香雄黃胡荽等藥可進蓋心以通為主。心通則思無所窒而運用靈猶火必空而後發也。心又以氣為要。氣足則事歷久而不墮。猶火必薪而始末也。心又以血為需。血足則心常存而不離。猶燈必膏繼而後光也。今此三者以治則心拱照自若庶續咸熙。又何有病之產生乎。

經曰心苦緩緩則急食酸以收之。如五味子之類按五味子雖屬肝經亦具有苦性可以通用心欲要急食鹹以軟之。如童便類以鹹補之心以鹹為主。以甘瀉之。如甘瀉之補心氣 龍眼肉

補心血
通心氣

柏子仁

食鹽

龜板

安息香
雄黃

胡荽

却心寒
散心濕熱

菖蒲

遠志

桑螵蛸

薰香

半夏
茯神

菖蒲

燈心

散心痰濕
滻心濕熱

辰砂
代赭石

百合

薰草

牛黃

天竺黃

連翹

西瓜

黃連

山川

土貝母

棟子
木通

黃連

射干

桂心

梔子

珍珠

苦棟子

瞿麥

辰砂

紫草

熊膽

木通
延胡索

射干

童便

鬱金

桃仁

紅花

荔枝

蘇木

益母草

蓮藕

生地黃

涼心血
解心血

梔子
丹參

射干

貝母

竹葉

羚羊角

山荳根

黃連

童便

麥冬

萱草

渴心火
滯心火

梔子
射干

射干

童便

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

渴心熱
滯心熱

梔子
射干

射干

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

渴心熱
滯心熱

梔子
射干

射干

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

渴心熱
滯心熱

梔子
射干

射干

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

渴心熱
滯心熱

梔子
射干

射干

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

渴心熱
滯心熱

梔子
射干

射干

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

渴心熱
滯心熱

梔子
射干

射干

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

渴心熱
滯心熱

梔子
射干

射干

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

渴心熱
滯心熱

梔子
射干

射干

梔子

珍珠

辰砂

紫草

熊膽

生地黃

脾
已土
太陰

土有長養萬物之能。脾有安和臟腑之德。取脾味甘配土。理適相合。凡藥色黃味甘氣香。性屬土者。

與胃相表裏。胃為是以古之治脾。每借土為比喻。蓋謂脾氣安和。則百病不生。脾土缺陷。則諸病叢

起。張元素曰。五臟更相平也。一臟不平。所勝平之。故云安穀則昌。絕穀則亡。求去則營散。經曰。土不

起。穀消則衛亡。神無所居。故血不可不養。衛不可不溫。血不行。長有天命。經曰。脾苦濕。急食苦以燥之。

及則臭鹽當補之培之。治當用以白朮之苦。以補其缺。經曰。脾苦濕。急食苦以燥之。

而不消。則木又當暫停。如寒則有宜於乾薑生薑。痰則宜於半夏。滯則宜於砂仁。白蔻木香之類。使

猶用以白朮。不更以增其滯乎。亦有補散兼施。但須看其邪氣微甚。以酌因應。權變之宜。火氣內結。而土燥涸不潤。則土當以水

制。如地黃山藥枸杞甘草之類。經曰。以使猶用以白朮。不更以增其燥乎。脾濕滑而不固。而症見有

泄瀉。則土當以滻制。如蓮子茨實肉豆蔻之類。使徒用以白朮。不便使脫難免乎。白朮當兼

土受偶

爾寒濕不伸。而症見有嘔吐惡心心痛。則土當以疏泄。如木香甘松藿香菖蒲大蒜紅豆蔻胡荽之

類。使猶用以白朮。不更以增其壅乎。亦有白朮與諸散藥同用。須

土因濕熱內蒸。而症見有溺閉。使

秘脚痛。恣毒等症。則土當以清解。如白鮮皮薏苡仁木瓜蚯蚓紫貝皇白二礬商陸郁李之類。使猶

以滲投。如茯苓芡實澤蘭扁豆山藥浮萍鴨肉鯽魚之類。使或用以白朮。其何以止傾瀉之勢乎。土

因寒氣慄烈而凍。而症見有四肢厥逆不解。則藥當以投熱。如附子肉桂乾薑之類。使僅用以白朮。

其何以除寒厥之症乎。如四逆湯之類。至於土敦而厚。土高而阜。是為熱實內結。宜用苦寒以下。如枳

實大黃朴硝之類。經曰。以使猶用以白朮。不更使敦而至腹滿莫救。使阜而致喘逆殆甚乎。脾土既

虧。生氣將絕。是猶土崩而解。治當用以升固。如參耆白朮甘草升麻之類。經曰。脾欲緩急。使僅用以

宣割
宜潤
宜燥
宜滑
宜清
宜滯
宜寒
土厚而下
土高而濕

白术而不合以參者。以為升補。其何以固崩解之勢乎。如溫中益氣湯之類。凡此雖非以補為要。而補脾之理無不克。萬事使土氣安和。不寒不熱。不燥不濕。不升不降。不厚不薄。則於臟氣適均。又奚必拘拘於所補為是。而以不補為非哉。是可口其用補之妙法耳。

經曰脾苦濕。急食苦以燥之。如白术脾欲緩意。舒松

濕之苦燥濕故

从苦為濕

補脾氣 白术

緩脾氣 火甘草

合歡皮

健脾 白术

白蔻

砂仁

肉荳蔻

蓮子

溫脾 龍眼

大棗

荔枝

犬肉

牛肉

潤脾 山藥

黃精

羊肉

人乳

薑蒲

醒脾氣 烏藥

甘松

薑香

神麩

升脾氣 蒼朮

郁李

薑黃

消脾氣 山楂

橘皮

郁李

破脾氣 木瓜

枳實

神麩

斂脾氣 蒼朮

松脂

石菖蒲

散脾濕痰 半夏

橘皮

神麩

防風

厚朴

排草

吐脾濕熱痰

白礬

皇礬

燥脾濕

白木

蛇床子

密陀僧

松脂

石灰

橘皮

無黃

伏龍肝

蒼朮

紅豆蔻

附子

乾薑

扁豆

山藥

浮萍

鴨肉

鯽魚

燥脾濕痰

烏尖附

附子

澤蘭

蚯蚓

紫貝

皇礬

白礬

商陸

郁李

滲脾濕

茯苓

艾實

木瓜

竹葉

山藥

浮萍

鴨肉

鯽魚

商陸

清脾濕痰

白蘚皮

薏苡仁

木瓜

蚯蚓

紫貝

皇礬

白礬

商陸

郁李

清脾熱

石斛

白芍

竹葉

山藥

浮萍

鴨肉

鯽魚

商陸

郁李

瀉脾火

石斛

白芍

竹葉

山藥

浮萍

鴨肉

鯽魚

商陸

郁李

降脾痰

白礬

皇礬

射干

密陀僧

神龜

阿魏

蚯蚓

白礬

皇礬

消脾積

砂仁

木香

使君子

山楂

扁蓄

阿魏

蚯蚓

白礬

皇礬

殺脾蟲

松脂

烏梅

使君子

蕪荑

雄黃

阿魏

蚯蚓

白礬

皇礬

溫脾血

阿魏

白蘚皮

百草霜

百草霜

密陀僧

石友

阿魏

蚯蚓

白礬

涼脾血

射干

白蘚皮

百草霜

天仙藤

密陀僧

石友

阿魏

蚯蚓

白礬

破脾血

射干

白蘚皮

百草霜

天仙藤

密陀僧

石友

阿魏

蚯蚓

白礬

止脾血

射干

白蘚皮

百草霜

天仙藤

密陀僧

石友

阿魏

蚯蚓

白礬

解脾毒

射干

白蘚皮

百草霜

天仙藤

密陀僧

石友

阿魏

蚯蚓

白礬

肺
辛太陰

金寒

而金鋪

金燶

而泄金

金實不散

氣不降

風寒不開

濕熱不除

而金鳴

肺為清肅之臟。處於至高。不容一物。故經以此配金。謂其稟氣肅烈。臟適與之相均也。凡藥味辛色白氣腥性屬金者。皆入手太陰肺。手陽明太陽經。肺惟是肺主於秋。秋主收而遏燥。故肺常以清涼為貴。猶之金與大腸為表裏。大腸為庚。金肺為辛。金惟是肺主於秋。秋主收而遏燥。故肺常以清涼為貴。猶之金氣燥烈。忽得涼氣以解。則金堅強不軟。然使寒之過極。則鐵精華盡失。必致交鏽而敗肺。雖以涼為貴。而亦恐其過寒。以致氣不克伸。仍當治以溫和。如燕窩飴糖。甘菊胡桃肉之類是也。若使胃氣素虛。肺金失養。咳嗽漸少。步武喘鳴。與夫足痿莫行。是猶金之燥烈而痿。治當亟補肺陰。兼滋腎水。如補肺。則當用以姜蕤人乳阿膠。胡麻熟蜜。榧實之類。滋水。則當用以枸杞熟地。菟絲山藥之類是也。心火挾其相火。上炎於肺。則肺受燶之極。是猶金之被燶而鎔治。當審其火勢稍微。則當用以生地梔子。天冬。參。桑白皮。薏苡仁。百部。百合之類。火勢與熱稍甚。則當用以桔梗花粉。馬兜鈴。青木香。竹茹。黃芩之類是也。至於肺氣久泄。逆而不收。是猶金之鋒利太過。則當急為收藏。如粟殼木瓜。烏梅。訶子。五味子。蠉粉之類是也。經曰。肺欲收急食酸。肺有寒痰。與氣內塞。而聲不能以發。是為金實不鳴。治當相其所實以治。大約實在於寒。則有桔梗。麻黃。紫蘇。荳管。黨參。白蔻。生薑。薰香。馬兜鈴。紫白二英。紅豆蔻。川椒。冬花。百部。丁香。杏仁等藥可散。實在風濕痰熱。則有甘菊。姜蕤。五倍子。百草煎。辛夷。牛子。白前。蕪荑。皂角可解。實在於氣不得降下。則有馬兜鈴。青木香。旋覆花。桔梗花粉。草薢。蘇子。枳杞葉。杏仁。茱萸。旅子。補骨脂可降。經曰。肺苦氣上逆。食苦以瀉之。實在肺氣不宜宣通。則有薰香。安息香可去。有黑牽牛。黃芩。石菖。車前子。通草。薏苡仁。草薢可滲。若使肺氣空虛。而肺自嗽不已。是謂金空而鳴。肺氣衰弱。而氣不得上升以勝。是為金衰而鈍。皆當用以人參。黃耆。桔梗以為振拔。或兼白朮。補土。以生金。惟有肺氣內傷。聲盪不開。是為金破不鳴。治當滋水清肺。如熟地山藥。枸杞阿膠。天冬參。

人參之類，餘則看症酌施。然要肺屬嬌臟，寒熱皆畏，故治當酌所宜，而不可有過寒過熱之弊耳。經曰：肺苦氣上逆。火旺，急食苦以瀉之。如青木香、草薢子之類。肺欲收急，食酸以收之。如五味子、烏梅之類。牛以酸為補，故以辛泄之。如甘草半牛之類。

補肺氣

人參

黃耆

甘菊

胡桃肉

榧實

溫肺

燕窩

飴糖

阿膠

胡麻

熟蜜

潤肺

姜桂

人乳

安息香

旋覆花

橘皮

升肺氣

桔梗

薰香

白前

荳蔻

女苑

通肺氣

杏仁

茱萸子

丁香

青木香

五味

泄肺氣

栗殼

木瓜

烏梅

荳蔻

蛤蜊粉

散肺寒

桔梗

麻黃

紫蘇

青葱

杏仁

生薑

枇杷葉

降肺氣

馬兜鈴

川椒

欵冬花

百部

白荳蔻

薰香

馬兜鈴

破肺氣

枳殼

丁香

荳蔻

荳蔻

荳蔻

欽肺氣

粟殼

木瓜

烏梅

荳蔻

荳蔻

散肺寒

桔梗

麻黃

紫蘇

青葱

杏仁

生薑

薰香

白石英

紫石英

紅荳蔻

川椒

欵冬花

荳蔻

丁香

荳蔻

宣肺風熱

姜桂

五倍子

百草煎

白前

宣肺風熱

辛夷

牛子

百草煎

白前

燥肺濕

川椒

滲肺濕

茯苓

桑白皮

薑皮

滲肺濕

牽牛

黃芩

石韋

車前子

通草

薏苡仁

蕁麻

石韋

黃芩

散肺暑濕

紫蘇

滲肺熱

馬兜鈴

青木香

五倍子

百草煎

通草

車前子

貝母

牽牛

石韋

牛子

金銀花

山梔子

白薇

知母

沙參

薏苡仁

百部

百合

瀉肺火

黃芩

柿霜

柿乾

土貝母

花粉

竹茹

竹茹

梨

蛤蜊粉

涼肺血

生地

桔梗

天冬

梔子

澀肺血

白芨

生地

紫菀

散肺毒

野菊花

芙蓉花

牛子

貝母

黃芩

降肺痰

桔梗

金銀花

花粉

貝母

生白朮

旋覆花

杏仁

土貝母

荳子

腎
足少陰
癸水

書曰腎藏志屬水為天一之源

凡色黑味鹹氣腐性屬水者皆入足少陰腎

腎

膀胱經腎與膀胱相表裏膀胱為主水腎為癸水

陽

主聽主骨主二

陰又曰諸寒厥逆皆屬於腎又曰腎中之水則能行脊至腦而為髓海泌其津液注之於脈以榮四

木內注臟腑以應列數上達皮毛為汗為涕為唾下瀉膀胱為便為液周流一身為血則是腎中之

水

火

土

金

水

火

土

金

水涸
不盈

水寒
不溫

水寒
不散

水寒
不下

水蓄
不收

水寒
不固

水實為養命之原生人之本。惟是腎無水養則腎燥而不寧。水無火生則水窒而不化。繩常即腎以思其水之涸竭而不盈者。固不得不賴熟地枸杞山茱萸菟絲以為之補。若使水寒而凍火不生水反凝結如土如石則補不在於水而在於火。是有宜於附桂流黃細辛之味矣。經曰腎苦燥急水食辛以潤之。水因食積寒滯而聚則補不在於水而先在於疏泄滲利。是有宜於茯苓香砂乾薑之味矣。水因火衰而水上逆。是謂之泛水。因水衰而水上逆。是謂之沸治當審其火衰則有宜於附桂加於地黃之內。火盛則有宜於知柏之苦。經曰以欲堅急加於地黃之中。是皆補水之味矣。經曰以苦補之。若使水鬱而熱不化而致症變多端。其在輕劑則有茯苓桑螵蛸土茯苓烏賊骨以為之滲。重劑則有防己木瓜苦參海蛤文蛤琥珀以為之瀉。再重則有海藻海帶昆布以為之代。經曰以鹹瀉之。此又以滲以瀉為補者也。若使水藏於下而性反逆於上。是為腎氣不藏。肝氣佐使審其氣自寒成當以枝核烏藥沈香補膏脂硫黃青皮吳茱萸以為之治。氣因熱至當以枳實黑鈆等藥以為之治。此又以降以破為補者也。若使腎氣不充而水順流而下。絕無關閉。症見遺尿精滑泄瀉則又當用補膏脂覆盆蓮鬚金櫻子山茱萸龍骨牡蠣沉香靈砂秦皮石斛桑螵蛸菟絲子石鐘乳五味子菟絲等藥分別以治。經曰以苦泄之。此又以固為補者也。總之治水之道法不一端然大要則在使水與火相稱而不致有或偏之為害耳。

經曰腎苦燥。指謙急食辛以潤之。如細辛附桂之類。腎欲堅。堅固則無濕急食苦以堅之。如黃柏以苦補之。故而水自安。故以苦為補。以鹹瀉之。如海藻之類。

滋腎
冬青子
桑螵蛸
黑鉛
桑寄生
楮實
磁石
食鹽
阿膠
火麻
生地黃

胡麻

冬葵子

榆白皮

溫腎 蓼苓 鎮陽 巴戟 繢斷 茄絲 熟地黃 覆盆子 狗脊 鹿膠

紫河車 大肉 獬肝 靈砂 海狗腎 山茱萸 葡萄 白蒺藜 海螵蛸

川膝 胡桃肉 糜耳

燥腎 附子 肉桂 麝草 沈香 陽起石 仙茅 胡巴 淫羊藿 蛇床子

硫黃 遠志 石鐘乳 蛤蚧 鰣

補骨脂 丁香

固腎 胡桃肉 菖蒲子 覆盆子 补骨脂 蓬鬚 金櫻子 山茱萸 五味子 葡萄

阿芙蓉 没石子 龍骨 牡蠣 沉香 靈砂 奉皮 石斛 桑螵蛸

艾實 詞子 石鐘乳

散腎寒

肉桂

降腎氣

沉香

寬腎氣

荔枝核

引腎氣

川牛膝

祛腎風濕熱

白花蛇

溪羊藿

五加皮

天雄

滲腎濕

茯苓

木瓜

防已

潤腎濕

防己

木瓜

苦參

海蛤

荔枝核

桑螵蛸

細辛

獨活

桑寄生

蛇床子

巴戟天

冰片

熟地黃 覆盆子 狗脊 鹿膠

紫河車 大肉 獬肝 靈砂 海狗腎 山茱萸 葡萄 白蒺藜 海螵蛸

川膝 胡桃肉 糜耳

燥腎 附子 肉桂 麝草 沈香 陽起石 仙茅 胡巴 淫羊藿 蛇床子

硫黃 遠志 石鐘乳 蛤蚧 鰣

補骨脂 丁香

固腎 胡桃肉 菖蒲子 覆盆子 补骨脂 蓬鬚 金櫻子 山茱萸 五味子 葡萄

阿芙蓉 没石子 龍骨 牡蠣 沉香 靈砂 奉皮 石斛 桑螵蛸

艾實 詞子 石鐘乳

散腎寒

肉桂

降腎氣

沉香

寬腎氣

荔枝核

引腎氣

川牛膝

祛腎風濕熱

白花蛇

溪羊藿

五加皮

天雄

滲腎濕

茯苓

木瓜

防已

潤腎濕

防己

木瓜

苦參

海蛤

荔枝核

桑螵蛸

細辛

獨活

桑寄生

蛇床子

巴戟天

冰片

伐腎

海藻

海帶

昆布

茯苓

軟腎堅

海狗腎

牡蠣

海藻

昆布

食鹽

青鹽

蛤蜊粉

海石

白梅

防已

青鹽

秋石

寒水石

龍膽草

食鹽

童便

地骨皮

骨碎補

丹皮

胡黃連

青蒿草

茶茗

童便

墨

鹿耳

生牛膝

旱蓮草

赤石脂

炒黑艾

炒柏子

炒梔子

桑皮灰

瀉腎火

琥珀

續斷

蕷菜

銀柴胡

蒲公英

生牛膝

川椒益智

補骨脂

丁香

緩腎血

玄參

自然銅

血餘

丹皮

海狗腎

墨

鹿耳

早蓮草

赤石脂

涼腎血

童便

地骨皮

古文錢

炒黑艾

炒柏子

炒梔子

桑皮灰

止腎血

墨

黑蓋

炒黑艾

炒柏子

炒梔子

桑皮灰

消腎痰

海石

童便

自然銅

黑蓋

炒黑艾

炒柏子

炒梔子

桑皮灰

命門

火居兩腎之中

為人生命生物之原

但人僅知腎之所藏在水

而不知其兩腎之中七節之間

更有火寓

吳鶴臯曰此火行於三焦

出入肝膽聽命於天

君所以溫百骸養臟腑

充九竅皆此火也為萬物之父故曰天非此火不能生物人非此火不能有生此火一息猶萬物無父故其肉衰而瘦血衰而枯骨瘦而齒落筋衰而肢倦氣衰而言微矣此火裏之說也是以補火之味則有宜於附子肉桂鹿茸硫黃陽起石仙茅胡巴溼羊藿蛇床子遠志蛤蚧雄蠶蛾川椒益智補骨脂丁香之類但須相其形症以施不可一概妄授若使火炎而燥審其火自下起則當以清為要如丹皮黃柏知母玄參茶若胡連青蒿草之屬是也火挾上見則當兼心與肺同瀉如來久黃連梔子知母黃芩之類是也

火因水涸則當滋水制火。如熟地黃山茱萸山藥枸杞之類是也。書曰杜水以鎮陽光。至於火浮而散。此非以為之引。經曰以火空而發。則火不在於補。不在於清。惟在塞中以緩其勢。則火自熄。如甘草麥門冬人參五味子合歡皮之類是也。火伏不發。則火已有告盡之勢。其症必見惡寒厥逆舌捲囊縮唇黃石膏知母清裡之劑以為之發。若使泥以厥逆而猶用以附桂峻補。是與操刃殺人無異。其為敗也必矣。治之者可不審其所因。以定其治乎。

補腎火	附子	肉桂	鹿草	沉香	陽起石	仙茅	胡巴	淫羊藿	蛇床
補脾火	白朮	白蔻	硫黃	遠志	石鐘乳	蛤蚧	雄蠶蛾	阿芙蓉	川椒
補胃火	大棗	蕷菜	丁香	益智	肉荳蔻	使君子	縮砂密	肉豆蔻	蓮子
補肺火	人參	良薑	炮薑	三柰	草莖蔻	神龜	白蔻	白蔻	川椒
補大腸火	黃耆	飴糖	桂心	菖蒲	川椒	丁香	縮砂密	丁香	花椒
補心火	龍眼肉	桂心	遠志	薰香	安息香	胡荽	檀香	草撥	雄黃
補小腸火	小茴	橘核	山茱萸	續命					
補肝火	杜仲								