





不猶受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木  
受而肝氣浮木

胡川芎以疏其氣。靈脂蒲黃歸尾。蜜甲桃仁。母草以破其血。其何以舒其鬱而去其熱乎。若使肝氣既浮而症已見。目赤發熱口渴。則宜用以龍骨。棗仁。白芍。烏梅。木瓜。瓜之類。以為之收。是猶木氣過洩。日久必有強直之害。不治不足以折其勢也。木以酸為瀉。經曰。肝挾風熱內侮。而症見有諸風。眩暈。僂仆。驚癇。則宜用以桂枝。羌活。烏附。荊芥。鉤藤。薄荷。川芎。以除其風。木喜降達。經曰。肝欲散。急食辛以補之。黃芩。膽草。青黛。青蒿。前胡。以瀉其火。以除其熱。紅花。地榆。槐角。紫草。茅根。赤芍。生地。以涼其血。甘草以緩其勢。肝以心為子。經曰。是猶木之值於風。感厥厥動搖。日久必有摧折之勢。不治不足以制其暴也。肝氣過盛。而脾肺皆虧。症見咳嗽喘滿。驚悸氣逆。則宜用以金銀。薄荷。皮。鈇粉。蜜陀僧。側柏葉。以平其肝。三稜。枳實。以破其氣。是猶木之叢林茂蔚。值此斧不可加。土不可載。日久必有深藏不測之虞。不如是不足以制其害也。凡此肝氣之盛衰。實與木氣之強弱。如一肝血之榮枯。實與木液之膏竭相等。使不比類以觀。而但謂其肝盛宜制。嗚呼。制則制矣。蓋亦思其肝有虛怯。果能受此摧殘。剝落否耶。

經曰肝苦急。血燥急。食甘以緩之。如人乳。甘。肝欲散。條達。急食辛以散之。如桂枝。羌活。川芎。以辛補之。

肝以辛為補。則急。以酸瀉之。肝以酸為瀉。故白芍。芍藥。荷能補肝。以酸瀉之。赤芍。烏梅。皆曰瀉肝。

補肝氣。杜仲。山茱萸。雞肉。續斷。

補肝血。荔枝。阿膠。桑寄生。何首烏。狗脊。麋茸。獺肝。紫河車。菟絲。

人乳。

疏肝氣。木香。香。赤胡。芎藭。

平肝氣。金銀薄。青皮。鈇粉。蜜陀僧。雲母石。珍珠。龍骨。龍齒。

破肝氣 三稜

枳實

欬肝氣 龍骨

酸棗仁

炒白芍

龍齒

烏梅

木瓜

散肝風 荊芥

鉤藤

蛇退

蒺藜

蟬退

王不留行

全蝎

桂枝

白花蛇

石南藤 蜈蚣

川烏附

樟腦

狗脊

松脂

蒼耳子

稀莩草

威靈仙

茵陳

散肝風濕 桑寄生

羌活

側附子

狗脊

松脂

蒼耳子

稀莩草

威靈仙

茵陳

海桐皮 秦艽

五加皮

冰片

決明子

礬甘石

青箱子

散肝風濕 木賊

蕤仁

冰片

決明子

礬甘石

青箱子

散肝風氣 芎藭

麝香

薄荷

蘇合香

散肝風濕 南星

皂角

烏尖附

白芥子

天麻

散肝風寒痰 蔓荊子

僵蠶

山甲

散肝血 穀精草

石灰

吳茱萸

艾葉

大茴香

小茴香

祛肝寒 肉桂

桂心

吳茱萸

艾葉

大茴香

小茴香

滲肝濕 茯苓

土茯苓

天仙藤

白礬

白欬

瀉肝濕 龍膽草

連翹

珍珠

白礬

白欬

瀉肝痰滯 前胡

鶴虱

磁石

白礬

白欬

溫肝血 白蠟

肉桂

續斷

芎藭

香附

荊芥

伏龍肝

延胡索

礬甘

石 蒼耳子

海螵蛸

酒

百草霜

砂糖

兔屎

王不留行

澤蘭

薤菜

墨 劉寄奴

大小薊

天仙藤

海狗腎

蒺藜

鹿茸

鹿角

艾葉

涼肝血 生地黃 代赭石 蒲公英 青魚膽 紅花 地榆 白芍 槐角 槐花

側柏葉 卷柏 無名異 凌香花 猪尾血 紫草 夜明沙 兔肉 旱蓮草 茅根

蜈蚣 山甲 琥珀 芙蓉花 赤芍 醋 熊膽

破肝血 莪朮 紫貝 五靈脂 紫參 益母草 蒲黃 血竭 蓮藕 古文錢

皂礬 歸尾 驚甲 貫眾 茜草 桃仁

敗肝血 乾漆 三漆 蟪蟲 螃蟹 瓦楞子 水蛭 花蓋石

止肝血 炙卷柏 伏龍肝 墨 炒艾葉 炒蒲黃 花蓋石 青黛 百草霜 炒側柏

石灰 劉寄奴 王不留行

散肝熱 決明子 野菊花 夏枯草 木賊

瀉肝熱 代赭石 石南葉 琥珀 車前子 牛黃 前胡 秦皮 空青 銅青

蒙花 石決明 珍珠 凌霄花 生棗仁 蘆薈

瀉肝熱痰 磁石 前胡 牛黃

吐肝熱痰 膽礬

瀉肝火 鈎藤 熊膽 女貞子 羚羊角 青黛 熊膽草 人中白 黃芩 大青

青蒿草

散肝毒 蜈蚣 蛇退 野菊花 王不留行

解肝毒 土茯苓 蒲公英 芙蓉花 皂礬 連翹 醋 藍子

拔肝毒 青黛 輕粉

心手少陰

經曰心苦緩緩則急食酸以收之如五味子之類按五味子雖屬肝心欲要急食酸以收之如童便  
類以鹹補之心以鹹為主以甘瀉之腎專藥然亦具有苦性可以通用  
補心氣 龍眼肉

補心血 當歸 柏子仁 食鹽 龜板  
通心氣 菖蒲 遠志 桑螵蛸 薰香  
却心寒 桂心 安息香 雄黃  
散心濕熱 香薷 胡荽  
散心痰濕 半夏 蔓蒲  
滲心濕 茯神 燈心 萱草  
瀉心熱 代赭石 木通 瞿麥  
梔子 辰砂 百合 鬱金 蓮鬚 貝母 天竺黃 連翹 西瓜 黃連 山

棟子

瀉心濕熱 木通 黃連 連翹 梔子 珍珠 苦棟子 瞿麥

溫心氣 延胡索 安茴香 骨碎補 桂心 乳香 辰砂 紫草 熊膽 生地黄

涼心氣 犀角 射干 童便 血餘 紅花 蘇木 益母草 蓮藕

破心氣 丹參 沒藥 鬱金 桃仁 山荳根 黃連 童便 麥冬 萱草 生地

解心毒 射干 貝母 連翹 山荳根 黃連 童便 麥冬 萱草 生地

瀉心火 燈草 竹葉 熊膽 羚羊角 山荳根 黃連 童便 麥冬 萱草 生地

梔子 犀角 木通 黃連 代赭石 珍珠 辰砂

鎮心怯 禹餘糧 鐵粉 木通 黃連 代赭石 珍珠 辰砂

瀉心熱 牛黃 貝母 鐵粉 木通 黃連 代赭石 珍珠 辰砂

脾足太陰

土有長養萬物之能。脾有安和臟腑之德。取脾味甘配土。理適相合。凡藥色黃味甘氣香性屬土者。

與胃相表裏胃為是以古之治脾。每借土為比喻。蓋謂脾氣安和。則百病不生。脾土缺陷。則諸病叢

起。張元素曰。五臟更相平也。一臟不平。所勝平之。故云。安穀則昌。絕穀則亡。水去則營散。經曰。土不

穀消則衛亡。神無所居。故血不可不養。衛不可不溫。血溫氣和。營衛乃行。長有天命。經曰。土不

及則卑監。當補之。培之。治當用以白木之苦。以補其缺。食苦以燥之。然有寒痰與食凝結。胸口滯

而不消。則木又當暫傳。如寒。則有宜於乾薑生薑。痰則宜於半夏。滯則宜於砂仁白朮。木香之類。使

猶用以白木。不更以增其滯乎。亦有補散兼施。但須看其邪火氣內結。而土燥涸不潤。則土當以水

制。如地黃山藥枸杞甘草之類。經曰。以甘補之。使猶用以白木。不更以增其燥乎。脾濕滑而不固。而症見有

泄瀉。則土當以澀制。如蓮子芡實肉豆蔻之類。使徒用以白木。不使使脫難免乎。白木當兼。土受偶

爾寒濕不伸。而症見有嘔吐惡心心痛。則土當以疏泄。如木香甘松藿香蒼蒲大蘇紅豆蔻胡荽之

類。使猶用以白木。不更以增其室乎。亦有白木與諸散藥同用。須土因濕熱內蒸。而症見有溺閉。便

秘。脚痛惡毒等症。則土當以清解。如白蘚皮薏苡仁木瓜蚯蚓紫貝皁白二礬商陸郁李之類。使猶

用以白木。不更以增其熱乎。若使水勝於熱。而症見有腫脹溺瀉。日久必有浸淫傾覆之害。則治當

以滲投。如茯苓芡實澤蘭扁豆山藥浮萍鴨肉鯽魚之類。使或用以白木。其何以止傾瀉之勢乎。土

因寒氣慄烈而凍。而症見有四肢厥逆不解。則藥當以投熱。如附子肉桂乾薑之類。使僅用以白木。

其何以除寒厥之症乎。如四逆湯之類。至於土敦而厚。土高而阜。是為熱實內結。宜用苦寒以下。如枳

實大黃朴硝之類。經曰。以苦瀉之。使猶用以白木。不更使敦而至腹滿莫救。使阜而致喘逆殆甚乎。脾土既

虧。生氣將絕。是猶土崩而解。治當用以升固。如參耆白木甘草升麻之類。經曰。脾欲緩急。使僅用以

食甘以緩之。

土寒而濕  
土高而厚  
土下而削

土滯宜宣  
土難宜清

土滑宜宣  
土燥宜潤  
土補宜虧

白朮而不合以參者。以為升補。其何以固崩解之勢乎。如溫中益氣湯之類。凡此雖非以補為要。而補脾之理。無不克寓。要使土氣安和。不寒不熱。不燥不濕。不升不降。不厚不薄。則於臟氣適均。又奚必拘拘於所補為是。而以不補為非哉。是可只其用補之妙法耳。

經曰脾苦濕。急食苦以燥之。如白朮。脾欲緩。急食甘以緩之。如甘草。以甘補之。以甘緩脾。以苦

瀉之。苦燥濕。故以苦為瀉。

補脾氣 白朮

緩脾氣 炙甘草

健脾 白朮 白蔻 砂仁 肉苳蔻 蓮子

溫脾 龍眼 大棗 荔枝 犬肉 牛肉 飴糖 熟蜜

潤脾 山藥 黃精 羊肉 人乳 猪肉 紅苳蔻 胡荽

醒脾氣 木香 甘松 藿香 蒼蒲 大蒜

寬脾氣 烏藥 藿香 神麴

升脾氣 蒼朮 橘皮 郁李 神麴 薑黃

消脾氣 山查 橘皮 郁李 神麴 薑黃

破脾氣 枳實 郁李

斂脾氣 木瓜

散脾濕 蒼朮 松脂 蒼耳子 防風 厚朴 排草

散脾濕痰 半夏 橘皮 神麴 石菖蒲

吐脾濕熱痰 白礬 皂礬

燥脾濕 白朮 蛇床子 密陀僧

松脂

石灰

橘皮

無萸

伏龍肝

蒼朮 紅豆蔻 川椒 鯉魚

燥脾濕痰 烏尖附 附子 乾薑

滲脾濕 茯苓 芡實 澤蘭 扁豆

山藥

浮萍

鴨肉

鯽魚

清脾濕痰 白蘚皮 薏苡仁 木瓜

蚯蚓

紫貝

白礬

白礬

商陸

郁李

清脾熱 石斛 白芍

竹葉

瀉脾火 石斛 白芍

降脾痰 白礬 皂礬 射干

密陀僧

消脾積 砂仁 木香 使君子 山查

神麴

阿魏

橘皮

殺脾蠱 松脂 使君子 蕪荑 雄黃

扁蓄

紫貝

蚯蚓

皂礬

白礬

阿魏 烏梅 百草霜 蒼耳子

密陀僧

石灰

溫脾血 白蠟 伏龍肝 百草霜 天仙藤

涼脾血 射干

破脾血 郁李仁 紫貝 薑黃

蓮藕

皂礬

蚯蚓

止脾血 百草霜 石灰

解脾毒 蚯蚓 射干 白礬

肺 辛金

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

金而燥

肺為清肅之臟處於至高。不容一物。故經以此配金。謂其稟氣肅烈。臟適與之相均也。凡藥味辛色白氣腥性屬金者皆入手太陰肺手陽明大腸經肺惟是肺主於秋。秋主收而忌燥。故肺常以清涼為貴。猶之金與大腸為表裏。大腸為庚金。肺為辛金。

氣燥烈。忽得涼氣以解。則金堅強不軟。然使寒之過極。則鐵精華盡失。必致受鏽而敗。肺雖以涼為貴。而亦恐其過寒。以致氣不充伸。仍當治以溫和。如燕窩、飴糖、甘菊、胡桃肉之類是也。若使胃氣素虛。肺金失養。咳聲漸少。步武喘鳴。與夫足痿莫行。是猶金之燥烈而痿。治當亟補肺陰。兼滋腎水。如補肺則當用以姜、蕤人乳、阿膠、胡麻、熟蜜、榧實之類。滋水則當用以枸杞、熟地、兔絲、山藥之類是也。心火挾其相火上尅於肺。則肺受燥之極。是猶金之被燬而鎔。治當審其火勢稍微。則當用以生地、梔子、天冬、麥冬、桑白皮、薏苡仁、百部、百合之類。火勢與熱稍甚。則當用以桔、萸、花粉、馬兜鈴、青木香、竹茹、黃芩之類是也。至於肺氣久泄。逆而不收。是猶金之鋒利太過。則當急為收藏。如栗殼、木香、烏梅、訶子、五味子、蛭粉之屬是也。經曰肺欲收。急食酸以收之。以酸補之。肺有寒痰。與氣內塞。而聲不能以發。是為金實。不鳴。治當相其所實以治。大約實在於寒。則有桔梗、麻黃、紫蘇、蔥管、黨參、白蔻、生薑、薑香、馬兜鈴、紫白二英、紅荳蔻、川椒、冬花、百部、丁香、杏仁等藥。可散實在於風濕痰熱。則有甘菊、姜、蕤、五倍子、百草煎、辛夷、牛子、白前、無美、皂角可解。實在於氣不得降下。則有馬兜鈴、青木香、旋覆花、桔、萸、花粉、葶藶、蘇子、枇杷、葉、杏仁、萊菔子、補骨脂可降。經曰肺苦氣上逆。急食苦以瀉之。實在於肺氣不宜宣通。則有薰香、安息香可去。實在於肺氣不得疏泄。則有丁香、冬花、牽牛、白前、橘皮、女菴可除。經曰以實在中。有濕熱不得滲泄。則有黑牽牛、黃芩、石韋、車前子、通草、薏苡仁、葶藶可滲。若使肺氣空虛。而肺自嗽不已。是謂金空而鳴。肺氣衰弱。而氣不得上升。以勝。是為金衰而鈍。皆當用人參、黃耆、桔梗以為振振。或兼白朮補土。以生金。惟有肺氣內傷。聲啞不開。是為金破不鳴。治當滋水清肺。如熟地、山藥、枸杞、阿膠、天冬、麥冬。

人參之類。餘則看症酌施。然要肺屬嬌臟。寒熱皆畏。故治當酌所宜而不可有過寒過熱之弊耳。  
經曰：肺苦氣上逆。火旺金急。食苦以瀉之。如青木香、葶子之類。肺欲收。急食酸以收之。如五味子之類。以酸補之。能收氣不散。故以辛泄之。如牽牛之類。

補肺氣 人參 黃耆

溫肺 燕窩 飴糖 甘菊 胡桃肉

潤肺 姜糖 人乳 阿膠 胡麻 熟蜜 樞實

升肺氣 桔梗

通肺氣 薰香 安息香

泄肺氣 丁香 冬花 牽牛 白前 橘皮 女苑

降肺氣 馬兜鈴 青木香 旋覆花 栝蒌 花粉 葶藶 蘇子 枇杷葉

杏仁 萊菔子 補骨脂

破肺氣 枳殼

欬肺氣 粟殼 木瓜 烏梅 訶子 五味

散肺寒 桔梗 麻黃 紫蘇 青葱 杏仁 蛤蜊粉 白芷 薑 生薑 薰香 馬兜鈴

白石英 紫石英 紅蓮蕊 川椒 欬冬花 百部 丁香

宣肺風 甘菊 皂角

宣肺風濕 姜糖 五倍子 百草煎 白前

宣肺風熱 辛夷 牛子

燥肺濕 川椒

滲肺濕 茯苓

桑白皮 薑皮

瀉肺濕熱 牽牛

黃芩 石膏

車前子 通草

薏苡仁 葶藶

散肺暑濕 紫蘇

瀉肺熱 馬兜鈴

青木香 五倍子

百草煎 通草

車前子 貝母

牽牛 石膏

牛子 金銀花

山梔子 白微

知母 沙參

薏苡仁 百部

百合 黃芩

芙蓉花 柿霜

柿乾 土貝母

竹茹 梨

蛤蚧粉

瀉肺火 黃芩

栝蒌 花粉

竹茹 桑白皮

羚羊角

地骨皮 枇杷葉 沙參

麥冬 生地

天冬 梔子

涼肺血 生地

紫苑

澀肺血 白芨

散肺毒 野菊花

解肺毒 金銀花

芙蓉花 牛子

貝母 黃芩

降肺痰 栝蒌

花粉 貝母

生白菓 旋覆花

杏仁

土貝母 訶子

腎足少陰

書曰腎藏志屬水為天一之源

凡色黑味鹹氣屬性屬水者皆入足少陰腎主聽主骨主二

陰又曰諸寒厥逆皆屬於腎又曰腎中之水則能行脊至腦而為髓海泌其津液注之於脈以榮四

末內注臟腑以應刻數上達皮毛為汗為涕為唾下濡膀胱為便為液周流一身為血則是腎中之



溫腎 菴蓉

鎖陽

巴戟

續斷

菟絲

熟地黃

覆盆子

狗脊

鹿膠

紫河車

大肉

獺肝

靈砂

海狗腎

山茱萸

葡萄

白蔘

海螵蛸

川膝

胡桃肉

麋茸

燥腎 附子

肉桂

鹿茸

沉香

陽起石

仙茅

胡巴

淫羊藿

蛇床子

硫黃

遠志

石鐘乳

蛤蚧

鯢

雄蠶蛾

阿芙蓉

川椒

胡椒

補骨脂

丁香

固腎 胡桃肉

菟絲子

覆盆子

補骨脂

蓮鬚

金櫻子

山茱萸

五味子

葡萄

阿芙蓉

沒石子

龍骨

牡蠣

沉香

靈砂

秦皮

石斛

桑螵蛸

艾實

訶子

石鐘乳

散腎寒

細辛

附子

燥腎寒

肉桂

陽起石

仙茅

胡巴

補骨脂

川椒

艾葉

胡椒

降腎氣

沉香

補骨脂

黑鉛

硫黃

靈砂

寬腎氣

荔枝核

烏藥

引腎氣

川牛膝

五味子

祛腎風濕熱

白花蛇

石南藤

川烏附

獨活

桑寄生

蛇床子

巴戟天

冰片

淫羊藿

五加皮

天雄

蔓荊子

細辛

桑寄生

蛇床子

巴戟天

冰片

滲腎濕

茯苓

桑螵蛸

土茯苓

海螵蛸

鯉魚

瀉腎濕

防己

木瓜

苦參

海蛤

文蛤

琥珀

寒水石

伐腎 海藻

海帶

昆布

茯苓

軟腎堅 海狗腎

牡蠣

海藻

海帶

昆布

食鹽

青鹽

蛤蜊粉

海石 白梅

瀉腎熱

琥珀

防己

青鹽

秋石

寒水石

龍膽草

食鹽

童便

地骨皮

瀉腎火

玄參

黃蘗

茶茗

丹皮

胡黃連

青蒿草

鹿茸

童便

地骨皮

暖腎血

陽起石

續斷

韭菜

骨碎補

海狗腎

墨

鹿茸

童便

地骨皮

涼腎血

童便

地骨皮

血餘

銀柴胡

蒲公英

生牛膝

旱蓮草

赤石脂

破腎血

自然銅

古文錢

黑薑

炒黑艾

炙卷柏

炒梔子

象皮灰

止腎血

墨

黑薑

炒黑艾

炙卷柏

炒梔子

象皮灰

消腎痰

海石

命門

火衰  
氣衰

火燥  
氣燥

火居兩腎之中。為人生命生物之原。但人僅知腎之所藏在水。而不知其兩腎之中。七節之間。更有火寓。吳鶴皋曰。此火行於三焦。出入肝膽。聽命於天。君所以溫百骸。養臟腑。充九竅。皆此火也。為萬物之父。故曰。天非此火。不能生物。人非此火。不能有生。此火一息。猶萬物無父。故其肉衰而瘦。血衰而枯。骨衰而痿。筋衰而股。倦氣衰而言微矣。此火衰之說也。是以補火之味。則有宜於附子肉桂。鹿茸硫黃陽起石仙茅胡巴淫羊藿蛇床子遠志蛤蚧雄蠶蛾川椒益智補骨脂丁香之類。但須相其形症以施。不可一概妄投。若使火炎而燥。審其火自下起。則當以清為要。如丹皮黃柏知母玄參茶茗胡連青蒿草之屬是也。火挾上見。則當兼心與肺同瀉。如麥冬黃連梔子知母黃芩之類是也。

不火而大  
出伏發空歸淫

火因水涸則當滋水制火如熟地黃山茱萸山藥枸杞之類是也書曰鉅陽光至於火浮而散此非  
腎水內熾乃是陰盛於下逼火上浮宜用沉香補骨脂黑鉛硫黃靈砂等藥以為之降牛膝五味子  
以為之引經曰以火空而發則火不在於清惟在寒中以緩其勢則火自熄如甘草麥門  
冬人參五味子合歡皮之類是也火伏不發則火已有告盡之勢其症必見惡寒厥逆舌捲囊縮唇  
甲皆青在火因於寒鬱不出則當用以麻細升葛解表之劑以為之發因於熱鬱不出則當用以三  
黃石膏知母清裡之劑以為之發經曰以若使泥以厥逆而猶用以附桂峻補是與操刃殺人無異  
其為敗也必矣治之者可不審其所因以定其治乎

補腎火

附子

肉桂

鹿茸

沉香

陽起石

仙茅

胡巴

淫羊藿

蛇床

子

硫黃

遠志

石鐘乳

蛤蚧

鰕

雄蠶蛾

阿芙蓉

川椒

胡椒

益智

補骨脂

丁香

補脾火

白朮

白朮

縮砂密

肉苳蔻

使君子

蓮子

補胃火

大棗

韭菜

肉苳蔻

草苳蔻

草菓

白苳蔻

縮砂密

丁香

檀香

益智

三朮

良薑

炮薑

使君子

神麴

川椒

胡椒

大蒜

華撥

補肺火

人參

黃耆

飴糖

補大腸火

韭菜

補心火

龍眼肉

桂心

菖蒲

遠志

薰香

安息香

胡荽

雄黃

補小腸火

小茴

橘核

補肝火

杜仲

山茱萸

雞肉

續命