



金匱要略方論卷上

仲景全書

漢長沙太守張仲景著

晉太醫令王叔和撰次

宋祠部郎中林億校正

明虞山人趙開美校刊

臟腑經絡先後病脈證第一

論十三首

脈證二條

問曰。上工治未病。何也。師曰。夫治未病者。見肝之病。知肝傳脾。當先實脾。四季脾王。不受邪。即勿補之。中工不曉相傳。見肝之病。不解實脾。惟治肝也。夫肝之病。補用酸。助用焦苦。益用甘味之藥。調之。酸入肝。焦苦入心。甘入脾。脾能傷腎。腎氣微弱。則水不行。水不行。則心火氣盛。心火氣盛。則傷肺。肺被傷。則金氣不行。金氣不行。則肝氣盛。故實脾。則肝自愈。此治肝補脾之要妙也。肝虛。則用此法。實則不在用之。經曰。虛虛實實。補不足。損有餘。是其義也。餘藏準此。夫人身稟五常。因風氣而生長。風氣雖能生萬物。亦能害萬物。如水能浮舟。亦能覆舟。若五臟元真通暢。人即安和。客氣邪風。中人多死。千般疾難不越三條。一者經絡受邪。入臟腑。為內所因也。二者四肢九竅。血脈相傳壅塞不通。為外皮膚所中也。三者房室。金刃。蟲獸所傷。以此詳之。病由都盡。若人能養慎。不令邪風干忤經絡。適中經絡。未流傳臟腑。即醫治之。四肢纔覺重滯。即導利吐納。鍼灸。

膏摩。勿令九竅閉塞。更能無犯王法禽獸災傷。房室勿令竭乏。飲食節其冷熱。苦酸辛甘。不遺形體有痺。病則無由入其腠理。腠者是三焦通會元真之處。為血氣所注。理者是皮膚臟腑之文理也。○問曰。病人有氣色見于面部。願聞其說。○師曰。鼻頭色青。腹中痛苦冷者死。一云腹中冷鼻頭色微黑者。有水氣。色黃者。胸上有寒。色白者。亡血也。設微赤。非時者死。其目正圓者。瘥不治。又色青為痛。色黑為勞。色赤為風。色黃者便難。色鮮明者有留飲。

師曰。病人語聲寂然。喜驚呼者。骨節間病。語聲暗暗然不徹者。心膈間病。語聲啾啾然。細而長者。頭中病。一作痛

師曰。息搖肩者。心中堅。息引胸中上氣者。效。息張口短氣者。肺痿唾沫。

師曰。吸而微數。其病在中焦實也。當下之即愈。虛者不治。在上焦者。其吸促。在下焦者。其吸遠。此皆難治。呼吸動搖振者不治。

師曰。寸口脈動者。因其王時而動。假令肝王。色青。四時各隨其色。肝色青而反色白。非其時。色脈皆當病。

問曰。有未至而至。有至而不至。有至而不去。有至而太過。何謂也。○師曰。冬至之後。甲子夜半。少陽起。少陽之時。陽始生。天得溫和。以未得甲子。天因溫和。此為未至而至也。以得甲子。而天未溫和。為至而不至也。以得甲子。而天大寒。

不解此為至而不去也。以得甲子而天溫如盛夏五六月時此為至而太過也。師曰病人脈浮者在前其病在表浮者在後其病在裏腰痛背強不能行必短氣而極也。

問曰經云厥陽獨行何謂也。師曰此為有陽無陰故稱厥陽。

問曰寸脈沉大而滑沉則為實滑則為氣實氣相搏血氣入臟即死入腑即愈。此為卒厥何謂也。師曰唇口青身冷為入臟即死如身和汗自出為入腑即愈。

問曰脈脫入臟即死入腑即愈何謂也。師曰非為一病百病皆然譬如浸淫瘡從口起流向四肢者可治從四肢流來入口者不可治病在外者可治入裏者即死。

問曰陽病十八何謂也。師曰頭痛項腰脊臂脚掣痛。陰病十八何謂也。師曰欬上氣喘噦咽腸鳴脹滿心痛拘急五臟病各有十八合為九十病人又有六微微有十八病合為一百八病五勞七傷六極婦人三十六病不在其中。清邪居上濁邪居下大邪中表小邪中裏榮衛之邪從口入者宿食也五邪中入各有法度風中於前寒中於暮濕傷於下霧傷於上風令脈浮寒令脈急霧傷皮膚濕流關節食傷脾胃極寒傷經極熱傷絡。

問曰病有急當救裏救表者何謂也。師曰病醫下之續得下利清穀不止身體疼痛者急當救裏後身體疼痛清便自調者急當救表也。夫病痼疾加以卒病當先治其卒病後乃治其痼疾也。師曰五臟病各有得者愈五臟病各有所惡各隨其所不喜者為病病者素不應食而反暴思之必發熱也。夫諸病在臟欲攻之當隨其所得而攻之如渴者與猪苓湯餘皆倣此。

瘧濕暘病脈證第二

論一首

脈證十二條

方十一首

太陽病發熱無汗反惡寒者名曰剛瘧。

一作瘧餘同

太陽病發熱汗出而不惡寒名曰柔瘧。太陽病發熱脈沉而細者名曰瘧。為難治。太陽病發汗太多因致瘧。夫風病下之則瘧復發汗必拘急。瘧家

雖身疼痛不可發汗汗出則瘧。

病者身熱足寒頸項強急惡寒時頭熱面赤目赤獨頭動搖卒口噤背反張者

瘧病也。若發其汗者寒濕相得其表益虛即惡寒甚發其汗已其脈如蛇。

其脈云

暴腹脹大者為欲解脈如故反伏弦者瘧。夫瘧脈按之緊如弦直上下

行。一作築築而弦脈經云瘧家其脈伏堅直上下瘧病有灸瘡難治。脈經云瘧家其脈伏堅直

上下

太陽病其證備身體強凡凡然脈反沉遲此為瘧括婁桂枝湯主之  
括婁桂枝湯方

括婁根 二兩

桂枝 三兩

芍藥 三兩

甘草 二兩

生姜 三兩

大棗 十二枚

右六味以水九升煮取三升分温三服取微汗汗不出食頃啜熱粥發之  
太陽病無汗而小便反少氣上衝胸口禁不得語欲作剛瘧葛根湯主之

葛根湯方

葛根 四兩

麻黃 三兩去節

桂 二兩去皮

芍藥 三兩

甘草 二兩炙

生姜 三兩

大棗 十二枚

右七味以水七升先煮麻黃葛根減二升去沫內諸藥煮取三升去滓  
温服一升覆取微似汗不須啜粥餘如桂枝湯法將息及禁忌

瘧為病上一體剛字胸滿口噤卧不着席脚攣急必斷齒可與大承氣湯

大承氣湯

大黃 四兩酒洗

厚朴 半斤炙去皮

枳實 五枚炙

芒硝 三合

右四味以水一升先煮二物取五升去滓內大黃煮取一升去滓內芒硝更  
上火為一二沸分温再服得下止服

太陽病關節疼痛而煩脈沉而細一作緩作者此名濕痺玉函云濕痺之候小便不利大便反快但當利其小便○濕家之為病一身盡疼發熱身色如熏黃也○濕家其人但頭汗出背強欲得被覆向火若下之早則噦或胸滿小便不利利一云舌上如胎者以丹田有熱胸上有寒渴欲得飲而不能飲則口燥煩也○濕家下之額上汗出微喘小便利不利者死若下利不止者亦死○風濕相搏一身盡疼痛法當汗出而解值天陰雨不止醫云此可發汗汗之病不愈者何也蓋發其汗汗大出者但風氣去濕氣在是故不愈也若治風濕者發其汗但微微似欲出汗者風濕俱去也○濕家病身疼發熱面黃而喘頭痛鼻塞而煩其脈大自能飲食腹中和無疾病在頭中寒濕故鼻塞內藥鼻中則愈脈經云病臥至而喘十一字病以○濕家身煩疼可與麻黃加朮湯發其汗為宜慎不可以火攻之

麻黃加朮湯方

麻黃三兩去節

杏仁七十箇去皮尖

桂枝二兩去皮

甘草二兩

白朮四兩

右五味以水九升先煮麻黃減二升去上沫內諸藥煮取二升半去滓溫服八合覆取微似汗

病者一身盡疼發熱日晡所劇者名風濕此病傷于汗出當風或久傷微冷所致也可與麻黃杏仁薏苡甘草湯

麻黃杏仁薏苡甘草湯方

麻黃去節半兩湯泡

甘草一兩炙

薏苡仁半兩

杏仁十箇去皮尖炒

右剉麻豆大每服四錢七水盪半煮八分去滓溫服有微汗避

風濕脈浮身重汗出惡風者防己黃耆湯主之

防己黃耆湯方

防己一兩

甘草半兩炒

白朮半兩

黃芪一兩分去蘆

右剉麻豆大每炒五錢七生姜四片大棗一枚水盪半煮八分去滓溫服良

溫再服○喘者加麻黃半兩○胃中不和者加芍藥三分○氣上衝者加桂

枝三分○下有陳寒者加細辛三分○服後當如蟲行皮中從腰下如水後

坐被上又以一被繞腰以下溫令微汗差

傷寒八九日風濕相搏身體疼煩不能自轉側不嘔不渴脈浮虛而濡者桂枝

附子湯主之若大便堅小便自利者去桂加白朮湯主之

桂枝附子湯方

桂枝四兩去皮

生姜三兩切

附子三枚炮去皮破八片



甘草二兩

大棗十二枚擘

右五味以水六升煮取二升去滓分溫三服

白朮附子湯方

白朮二兩

附子二枚半炮

甘草一兩炙

生姜半兩切

大棗六枚

右五味以水三升煮取一升去滓分溫三服一服覺身痺半日許再服三服

都盡其人如冒狀勿怪即是木附並走皮中逐水氣未得除故耳

風濕相搏骨節疼煩掣痛不得屈伸近之則痛劇汗出短氣小便不利惡風不

欲去衣或身微腫者甘草附子湯主之

甘草附子湯方

甘草二兩炙

白朮二兩

附子二枚炮

桂枝四兩去皮

右四味以水六升煮取三升去滓溫服一升日三服初服得微汗則解能食

汗出復煩者服五合惡一升多者服六七合為妙

太陽中暈發熱惡寒身重而疼痛其脈弦細花遲小便已洒洒然毛聳手足逆

冷小有勞身即熱口前開板齒燥若發其汗則其惡寒甚加溫針則發熱甚數

下之則淋甚

太陽中熱者暈是也。汗出惡寒。身熱而渴。白虎加人參湯主之。

白虎人參湯方

知母六兩

石膏一斤

甘草二兩

粳米六合

人參三兩

右五味以水一斗煮米熟湯成去滓溫服一升日三服

太陽中暈身熱疼重而脈微弱。此以夏月傷冷水。水行皮中。所致也。一物瓜蒂湯主之。

一物瓜蒂湯方

瓜蒂二十

石劉以水一升煮取五合去滓頓服

百合狐惑陰陽毒病證治第三

論一首

證三條

方十二首

論曰。百合病者。百脈一宗。悉致其病也。意欲食復不能食。常默默欲卧不能卧。欲行不能行。欲飲食或有美時。或有不聞食臭時。如寒無寒。如熱無熱。口苦小便赤。諸藥不能治。得藥則劇吐利。如有神靈者。身形如和。其脈微數。每溺時頭痛者。六十日乃愈。若溺時頭不痛。漸然者。四十日愈。若溺快然。但頭眩者。二

十日愈。其證或未病而預見。或病四五日而出。或病二十日。或一月微見者。各隨證治之。百合病發汗後者。百合知母湯主之。

百合知母湯方

百合數枚

知母二兩

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓別以泉水二升煎知母取一升去滓後合和煎取一升五合分溫再服

滑石代赭湯方

百合數枚

滑石三兩碎

代赭石如彈丸大一枚碎綿裹

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓別以泉水二升煎滑石代赭取一升去滓後合和重煎取一升五合分溫服

百合雞子湯方

百合數枚

雞子黃一枚

右先以水洗百合漬一宿當白沫出去其水更以泉水二升煎取一升去滓內雞子黃攪勻煎五分溫服

百合病不經吐下發汗。病形如初者。百合地黄湯主之。

百合地黄湯方

百合七枚

生地黃汁一升

右以水洗百合。漬一宿。當白沫出。去其水。更以泉水二升煎取一升。去滓。內地黃汁煎取一升。五合分溫再服。中病勿更服。大便當如漆。

百合病一月不解。變成渴者。百合洗方主之。

百合洗方

右以百合一升。以水一斗漬之一宿。以洗身。洗已。食煮餅。勿以鹽豉也。

百合病。渴不差者。用後方。主之。括萋牡蠣散主之。

括萋牡蠣散方

括萋根

牡蠣

煨等分

右為細末。飲服方寸匕。日三服。

百合病。變發熱者。一作發寒熱百合滑石散主之。

百合滑石散方

百合一斤

滑石三兩

右為散。飲服方寸匕。日三服。當微利者。止服。熱則除。

百合病見於陰者以陽法救之見於陽者以陰法救之見陽攻陰復發其汗此為逆見陰攻陽乃復下之此亦為逆孤感之為病狀如傷寒默默欲眠目不得閉卧起不安蝕於喉為感蝕於陰為孤不欲飲食惡聞食臭其面目乍赤乍黑乍白蝕於上部則聲啞一作甘草瀉心湯主之

甘草瀉心湯方

甘草四兩

黃芩三兩

人參三兩

乾薑三兩

黃連一兩

大棗十二枚

半夏半斤

右七味水一斗煮取六升去滓再煎溫服一升日三服

蝕於下部則咽乾苦參湯洗之

蝕於肛者雄黃熏之

雄黃

右一味為末筒瓦二枚合之燒向肛熏之

脈經云病人或從呼吸上強其咽或從下焦蝕其脈陰食上為感蝕下為於外感病者指苓散主之

病者脈數無熱微煩默默但欲卧汗出初得之三四日目赤如鳩眼七八日目

四皆一本此黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主之

赤豆當歸散方

赤小豆三升浸令芽出曝乾

當歸

右二味杵為散漿水服方寸匕日三服

陽毒之為病面赤斑斑如錦文咽喉痛唾膿血五日可治七日不可治升麻鱉甲湯主之

陰毒之為病面目青身痛如被杖咽喉痛五日可治七日不可治升麻鱉甲湯去雄黃蜀椒主之

升麻二兩

當歸一兩

蜀椒炒祛汗

甘草二兩

雄黃研

鱉甲手指大

右六味以水四升煮取一升頓服之老小再服取汗

用後千金方陽毒用升麻湯無鱉甲有桂陰毒用甘草湯無雄黃

瘡病脈證并治第四

證二條

方六首

師曰瘡脈自弦弦數者多熱弦遲者多寒弦小緊者下之差弦遲者可溫之弦緊者可發汗針灸也浮大者可吐之弦數者風發也以飲食消息止之病瘡以月一日發當以十五日愈設不差當月盡解如其不差當云何師曰此結為癥瘕名曰瘡母急治之宜鱉甲煎丸

螿甲煎丸方

螿甲分十二

烏扇分三

黃芩分三

柴胡分六

鼠婦分三

乾薑分三

大黃分三

芍藥分五

桂枝分三

葶藶分一

石韋分三

厚朴分二

牡丹分五

瞿麥分二

紫葳分三

半夏分一

人參分一

麋蟲分五

阿膠分三

蜂窠分四

赤消分二

蜣螂分六

桃仁分一

右二十三味為末取銀竈下灰一斗清酒一斛五斗浸灰候酒盡一半着螿

甲於中煮令泛爛如膠漆絞取汁內諸藥煎為丸如梧子大空心服七丸日

三服

千金方用醬甲十二片又有海藻三分大戟一分廣  
惠五分如鯢婦赤消二味以鯢甲煎和諸藥為丸

師曰陰氣孤絕陽氣獨發則熱而少氣煩冤手足熱而欲嘔名曰痺瘡若但熱

不寒者邪氣內藏於心外舍分肉之間令人消鑠脫肉

溫瘡者其脈如平身無寒但熱骨節疼煩時嘔白虎加桂枝湯主之

白虎加桂枝湯方

知母六兩

甘草二兩

石膏一斤

粳米二合

桂三兩去皮

右剉每五錢水一盞半煎至八分去滓溫服汗出愈

瘡多寒者名曰牡瘡蜀漆散主之

蜀漆散方

蜀漆燒去

雲母燒一日夜

龍骨等分

右三味杵為散未發前以漿水服半錢○溫瘡加蜀漆半分臨發時服一錢

七一方雲母作雲實

附外臺祕要方

牡蠣湯治牡瘡

牡蠣四兩煨

麻黃四兩去節

甘草二兩



蜀漆

右四味以水八升先煮蜀漆麻黃去上沫得六升內諸藥煮取二升溫服一升若吐則勿更服。柴胡去半夏加栝蒌湯治瘧病發渴者亦治勞瘧

柴胡 八兩

人參 三兩

黃芩 三兩

甘草 三兩

栝蒌根 四兩

生姜 二兩

大棗 十二枚

右七味以水一斗二升煮取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服

柴胡桂姜湯治瘧寒多微有熱或但寒不熱服劑如神

柴胡 半斤

桂枝 三兩  
去皮

乾姜 二兩

黃芩 三兩

栝蒌根 四兩

牡蠣 三兩  
煨

甘草 三兩  
炙

右七味以水一斗二升煮取六升去滓再煎取三升溫服一升日三服初服

微煩復服汗出頓愈

中風歷節病脈證并治第五

論一首

脈證三條

方十一首