

衡中 梦

开始的地方

主编 张文茂

HENZHONG
MENG KAISHI DE DIFANG

河北出版传媒集团
河北教育出版社



衡中梦开始的地方



主编 张文茂

河北出版传媒集团
河北教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

衡中, 梦开始的地方 / 张文茂主编. -- 石家庄 :
河北教育出版社, 2014.8
ISBN 978-7-5545-1302-6

I. ①衡… II. ①张… III. ①高中—学生生活—文集
IV. ①G635.5—53

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第168808号

主 编: 张文茂
副主编: 王文霞 桑海勇
编 者: 王洪建 郑宇朋 卢雪霏 张冬宁 孙子腾
李舒钰 王昭宇 吕鹤松 李 萌

书 名 衡中, 梦开始的地方

责任编辑 陈 娟 杨玉岭

出版发行 河北出版传媒集团

河北教育出版社 <http://www.hbep.com>

(石家庄市联盟路705号, 050061)

印 制

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 15.5

字 数 120千字

版 次 2014年8月第1版

印 次 2014年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5545-1302-6

定 价 30.00元

版权所有, 翻印必究

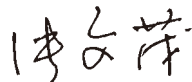
前 言

228班是衡中历史上第一个实验班。2005年高考，8名同学考入清华北大，创造了衡中历史上的一个传奇，66名同学，37人考入北京名牌高校，河北省前2000名，228班占46人，全班同学都考入重点大学。

进入大学后，228学子继续秉承衡中“追求卓越”的校训，热心学校各种活动，表现出良好的个人素质，取得了很多优异成绩。现在228学子分布在祖国各地，有的已经参加了工作，有的还在学校深造；有的组成了家庭，有的还在一个人打拼。不管身在何处，他们都有一个响亮的名字：228。留给学弟学妹的不仅仅是一个骄人的高考成绩，更是一种“永争第一，追求卓越”的精神。这种精神已经成为228，也是所有衡中人永远的精神财富。

从2004年228建班到现在将近十年，228的点点滴滴不但没有随着时光流逝而变得模糊，反而愈发清晰，历历在目。今天228的孩子们回首高中那些终生难忘的人和事，回首那段美好的青春时光，展望未来的美好图景，他们饱含真情写下自己真实的感受和思考，写给年轻的自己，也写给自己的母校，更写给那些为了理想执着前行的学弟学妹们。在此，祝愿228学子以及所有衡中学子事业有成，生活幸福，因为你们拥有一个共同的名字：衡中人。

河北衡水中学校长



目 录

CONTENTS

1	忆衡中	齐 腾
5	从衡中学会生活	刘 烨
9	关于衡中	杨 琼
13	难忘衡中人生课	孟春晓
17	盘点那些年的正能量	李 静
23	不抛弃，不放弃——我的高考奋斗史	高成琳
29	那些年，在衡中的我	赵 杰
33	记忆里的衡中	邢春霞
37	随笔忆衡中	王维康
41	一如当年	任 娜
45	日 子	尚怀赢
49	朝花夕拾前车鉴	刘世政
53	繁世有路勤为径	王泰青
57	锋从磨砺香自寒	张华良
61	坚持追求卓越，不失衡中本色	王振峰

65	点滴忆衡中	吴晓明
69	一场误会一场情	冯世鹏
75	梦回衡中	赵悦
81	我以我心忆衡中	彭德民
85	衡中，逐梦自此始	黄隽
89	开 始	张倩
93	如人饮水，冷暖自知	高志娟
97	想到228	丁忆
101	相离莫相忘	李海明
105	我看衡中精神	陈亚娇
109	那些年衡中的记忆碎片	刘晓霞
113	从班会走出的精彩	郭琳
117	在衡中的日子	张佳琦
121	点点点	刘宁
127	弹指十余年——忆当年事	田顺庆
131	为了纪念的纪念	周天翼
135	逝水流年难断情	刘娟
139	此情此事成追忆	王伟丽
145	那时那人春蚕意	安竞文
149	忆往昔，青葱岁月稠	李鹏
153	我的班主任我的班	贾盟
157	我与228那些事儿	王洪建
161	同桌的你们	郑宇朋
165	记忆碎片	呼荣媚
169	那些年，我不曾忘怀的衡中时光	郝德健
173	衡中点滴，凝成永恒	刘蕾
177	一路有你	解楠
181	成功的故事说给成功的人听	韩卿
185	衡中，回忆中的那片温暖	李宏宇

189 衡中，梦想在这里起飞 李文斐

193 衡中，我腾飞的地方 吕艳蕾

199 衡中，我人生的重要一站 郭 靖

203 写给学弟学妹们 王 超

207 衡中带给我的，我带给衡中的 潘 林

211 衡中带给我的成长 刘 媛

215 青春的力量 付 浩

219 衡中留给我的宝贵财富 尹晓林

223 金色的时光 孙 昊

227 清清其华，衡留心中 康春纪

231 志存高远，修养心性 邢翠柳

235 那一年，我们拼过的青春 张鹏飞

237 附：228班录取情况



齐 滕

忆衡中

从2002年正式踏入衡中时算起，已经有十几年了，但是衡中的生活还是仿佛昨天刚刚发生过那样的历历在目，还是那样的鲜活生动。短短三年的高中生活，衡中留给我的，却是一生受益的财富。

就从最近很火、很热的高考宣誓谈起吧。看到网络上铺天盖地的骂声，“你们学校就是泯灭人性，就是大学流水线，就是高分低能教育的典型”，我突然有种“他人笑我太疯癫，我笑他人看不穿”的感觉涌上心头。时至今日，不对，不只今日，今生我都将感谢衡中曾经给过我这个机会，给过我这个平台。我可以理解大多数人的内心想法，在外人看来衡中的管理苛刻，不讲人情，孩子们像着了魔一样地努力，像着了魔一样地勤奋，像着了魔一样地要求自己。然而孩子们真的着了魔吗？学校没有洗脑，没有打骂，有的只是给你指出一条通向未来的道路，给你建造一个又一个可以登上山峰的台阶。至于路走不走，台阶爬不爬，完全取决于你自己。所幸，衡中的学生们都是聪明的，千里之行始于足下，他们都一步一步地向着自己的目标踏踏实实地前行。现在身处衡中的学生可能根本不知道外面的人是怎样评价他们的，因为他们正坐在教室里认认真真的学习，坚持自己的路，用最后的结果来证明衡中的对错，来证明自己的价值。而作为一个曾经在这里奋斗过的人，我可以明确地说，衡中虽然严格，但是一切都是为了学生，一切都是为学生着想，不苦不累那还是高中吗？但是在苦和累的同时，学校也给了学生

们同样的关怀和特别的照顾，保证着同学们正常的学习生活。

记得在我高三的时候看到一篇文章，文章的题目很长，叫作《我用了十八年才能坐在这里和你一起喝咖啡》。作者出身于一个贫苦的农村，靠自己不懈的努力，大学毕业十八年后才在上海站稳了脚跟，安静地坐在咖啡厅，和公司的一个新晋本地小职员交谈，讲出了上面那句话。衡水市，也许没有衡中，中国很多人都不知道还有这么一个城市，虽然要远远强于贫苦小山村，但是经济水平远远落后于发达城市。经济的落后必然导致眼界的狭小，年幼的我和其他的孩子一样，封闭地活着，年幼的我们都期待着有朝一日可以走出这里，去看看外面的世界，看看北京、上海、广州，看看纽约、伦敦、莫斯科。当然，那时候对于我们来说这一切就像一个美丽的泡沫，外表光鲜，一触就破。后来我进入了衡中，听到老师讲起她原来的学生，他们每个人经过努力考上了自己心仪的学校，最终在自己梦想的地方找到理想的工作，安稳地定居，突然内心有点悸动，原来一切都不是自己想象的那么遥远，衡中可以给我一个改变自己的机会。也正是那时候，我才知道原来理想和现实之间虽然遥远，但总是有一条路，就是努力。正是这一点一直支撑着我走到现在。高中毕业，我考取的是中山大学口腔医学七年制，本硕连读，梦想就是将来一定要在广州站稳自己的脚跟，本科硕士实习都是在学校的附属医院，我非常喜欢这里的设施、文化，以及老师们优秀的技术，渴望成为他们中的一员。但是医院只是招收应届博士毕业生，为了这个目标，我只能在硕士的最后一年，一边做着复杂而且无聊的实验，一边努力地复习课程，一边完成医院安排的临床任务，而且还要完成自己几万字的硕士论文。在论文交上去的当天下午，我再也压制不住身体的疲劳，病倒了，一拖就是四个月才彻底恢复，但是我从未感到后悔。最终我以优异的成绩考取了中山大学的口腔医学博士。而在那段很艰苦的岁月里，我还是时常会想起在高中发生过的一幕一幕，想起自己高三在教室里奋笔疾书备战高考的雄心壮志。如果没有三年的高中生活，这一切对于我来说真是不可想象的。

更不得不提的是衡中的老师。在离开衡中后，我很少见到过像衡中老师一样负责任有担当的老师。有人说，高三苦，高三累，我们的高三充其量也就一年，但是衡中的老师们，有很多在高三的位置上一干就是几年，十几

年。在衡中学生的学习学晕倒的没几个，但是老师累到晕倒的我看到过好几次。他们不求名，不逐利，为的只是学生们能考上一所理想的学校，过上好的生活。我非常清楚地记得高三某次晚自习前，我去找班主任王文霞老师，到办公室得知王老师刚才突然晕倒，被紧急送往了医务室。我内心忐忑地回到班里，想赶快叫出班长去探望下老师，结果远远地就看到老师回了班在静静地守着同学们自习。直到后来我才得知，到医务室没多久王老师就醒了过来，没有接受任何治疗就马上回班看望自己的学生。当晚，我们的自习效率额外的高，大家得知老师带病上自习后，有些同学的眼眶都湿润了，直到现在想起来心中还是一阵一阵的感动。衡中老师的负责让人感动，更让人心疼。记得高一时候某天正在上课，隔壁班传来了一阵又一阵的欢呼，原来他们的班主任请了一天假，要去一个她“不得不参加的婚礼”，短暂的沉默后，同学们终于明白过来明天就是老师结婚的日子。可是那段时间，她没有缺过一节课，大家在祝福之余更多的就是感动，如此的事情在衡中真是数不胜数。

衡中是我至今为止到过的唯一一个到处洋溢着奋发，洋溢着向上，洋溢着感动，洋溢着正能量的地方，她当时哺育了我，现在激励着我，这将是我今生难以忘怀的经历。



刘 烨

从衡中学会生活

从高中毕业到现在，近十年的时间，我时常以自己是一个衡中毕业的学生而骄傲，更因为是从228班走出来的而自豪。从师于王文霞老师的两年时间里，我懂得了许多人生的道理，这为我后来在大学阶段、研究生阶段以及现在工作阶段遇到困难时，甚至出现对未来充满迷茫的时候，提供了很多的方法和力量，让我可以继续前行，而不至于找不到前进的方向。

事实上，高中的校园生活和社会的差距其实很大，当初我们全都怀有单纯而又执拗的梦想，一心想考上自己理想的大学，找一份好的工作，娶妻生子，成家立业。而当你开始步入社会，大千世界形形色色，你的身边不再有那样一群单纯的同学，不再有有担当有责任为你遮风挡雨的老师，你需要自己去闯荡，自己去体验生活。不知道其他人怎么样，从我离开高中之后，我经历过一段所谓的“梦想真空期”，没有了高中时代明确的目标，没有了备战高考时的充沛斗志，感到空虚，迷惘，不知所措。夜深人静时掩卷深思，最多回忆起的依然是高中时和大家一起奋斗的那段日子，那种为实现梦想的简单和执拗，忽而豁然开朗。人生于世，活着不就是为了自己的梦想，而更为珍贵的，就是这段追逐梦想的旅程。这，就是我从衡中得到最大的财富。

现在想起当初刚进入高中的时候，自己本身的成绩不错，又能进到实验班228，便开始变得有点对什么都不上心，觉得不管什么事情没有我的参与就不可能成功，甚至觉得不管什么事情都必须是以我为中心的。当然，应了

那句老话，“爬得越高，摔得越惨”。自己不努力，肯定面对的是一次又一次的失败。成绩的低谷，同学的疏远，种种不幸降临在我的身上。当我心灰意冷想要自甘堕落的时候，是王老师改变了我，她不厌其烦的找我谈话，做心理辅导，潜移默化的改变了我的性格。她让我懂得了付出才会有回报，到现在我仍然记得当初和老师的赌约，发誓自己一定会回到巅峰状态。我开始认真对待生活，认真对待学习，成绩也开始稳步回升，这一切都离不开王老师的谆谆教导。那是一段会永远埋藏在心底的回忆，我从那时候才明白过来生活与学习的意义，这些都对我以后的生活起到了很大的作用。

在最开始想要写下这些回忆的时候，我还担心自己会忘记七八年前的那些事情。但是当我真的提起笔来，那些熟悉的画面全部涌入脑海，仿佛就是昨天刚刚经历过的时光。一起奋斗的日子，早就深深地烙在了我的脑海里，相比之下，大学的生活距离现在的时间更短，但记忆远没有高中的深刻，或许这就是衡中的魅力所在，那必是我过去人生里最靓丽的一抹色彩。前几日偶然在网上看到一句话，“一觉醒来，你发现自己只是在高中课堂上睡着了，现在所经历的一切不过是一场美丽的梦。”假如可以，我真的十分期望再回到228的课堂上，听老师们再讲一堂课，和同学们再讨论一次习题，那种酣畅淋漓，那种无所担忧，那种在青春里才会洋溢出的激情与拼劲，已经远离我的生活太久了。

除了精神上的指引，衡中还给了我很多实际有用的方法。就拿时间来说吧，高中的时间十分宝贵，为了保证没有任何的浪费，学校就给所有人安排了极其详尽的时间表，每天从早上五点半起床到晚上十点十分熄灯，中间的时间都是以分钟为单位进行划分，你从上面找不出任何的浪费。我第一次看到这个时间表真的是震惊到了，但后来真正运用到自己的生活中，才发现效率提高了不是一点点。在离开高中后，我还是会经常拟定详细的时间表来督促自己完成各项任务。另外一个有用的收获就是计划，总结与反思，在衡中内部的学习模式中，计划、总结与反思尤为重要，这里的学生虽然做的题目不少，但绝对不是简单的题海战术。他们每门课程都有单独的改错本，这里面会记录详细的学习计划，错题整理，总结提高，衡中人提倡反思进步，自我提高，有名的“衡中三问”就是最典型的例子，而高考成绩也是对这种方

法最好的证明。其实不仅仅是学习，生活工作中同样需要准备齐全的计划和及时的总结反思，现在我在工作中都会提前做好计划，详尽地罗列各种可能遇到的问题，每段时间回来看看自己的生活，才能有更大的成就。这些习惯都是在衡中日积月累形成的，它们不仅仅是一种学习方法，对人生的发展也是大有裨益。

衡中是围城，外面的人看得再多，也不会明白里面人的喜怒哀乐。衡中更是宝藏，从这里你会得到一生用之不尽的财富。感谢母校，感谢为学校付出的每一个人。



杨 琼

关于衡中

（一）关于外人眼中的衡中

衡中，衡中，这个我曾经成长过的地方，有过最美丽的一段奋斗与回忆。离开之后才觉得留恋之至，当初的单纯与懵懂，成长中的苦与乐，都与衡中有着千丝万缕的联系。高考至今已然九年，跌跌撞撞一路走来，经历过无数糟心事，每次难过低潮时，总会想起在衡中发生过的点点滴滴，想起当时的日子，总会有种恍如昨日的感觉。

衡中是可以给人精神寄托的地方。她没有外界盛传的那样可怕，她的校规虽然严格，但是具有人情味。这里的学生会以自己是一名衡中人而骄傲，是发自内心的骄傲。母校是什么？母校就是一个只有你自己可以说她不好但不允许外人批评的地方。这里的学生会说：“嗯，是的，我们的学校管得很严。但是我很喜欢现在的样子啊。”在我眼中，没有经历过衡中生活的人是没有资格来批评衡中的教育模式的，军事化管理也好，压榨剥削也罢，这都是片面看衡中带来的片面感受。在我的眼中，这里的学生很努力很刻苦，这里的老师很负责很敬业，这里的校领导很为学生的将来考虑。

（二）关于我自己的衡中生活

现在总能想起228成立之初的第一次班会，王文霞老师的第一句话：