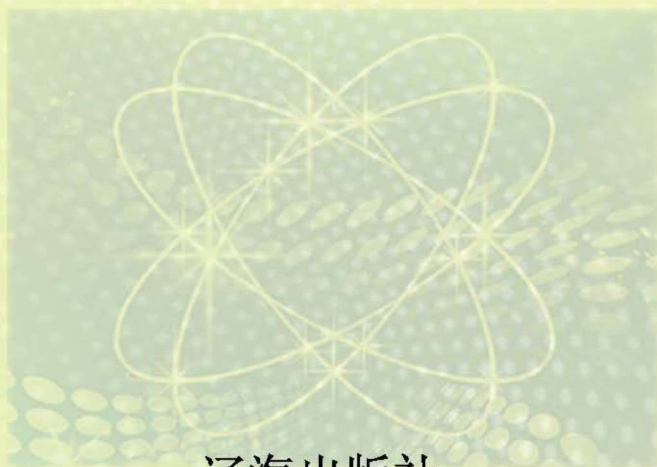


道德修养集成；2

守则与道德修养

李光辉 主编



辽海出版社

道德修养集成；2

守则与道德修养

李光辉 主编

辽海出版社

图书在版编目（CIP）数据

守则与道德修养/李光辉主编. —沈阳：辽海出版社，2011.3

（道德修养集成；2）

ISBN 978-7-5451-1224-5

I. ①守…II. ①李…III. ①品德教育—中国—青少年读物

IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第021971号

责任编辑：段扬华

责任校对：顾季

封面设计：文海书源工作室

出版者：辽海出版社

地址：沈阳市和平区十一纬路25号

邮政编码：110003

电话：024—23284469

E-mail: dyh550912@163.com

印刷者：北京汇祥印务有限公司印刷

发行者：辽海出版社

幅面尺寸：140mm×210mm

印张：36

字数：680千字

出版时间：2011年3月第1版

印刷时间：2011年3月第1次印刷

定价：238.40元（全8册）

版权所有翻印必究

前言

成功的真正倚仗是什么？那就是人内在的修养和品行；工作中的幸福是什么？那就是专注力和忘我投入的结果；财富源源不断的原因是什么？那就是一个人美好人格的外化；生命永葆青春的秘诀是什么？那就是不老的服务大众的决心；财富所遵循的法则是什么？那就是大道至简的法则。无数事实、经验和理性已经证明：道德修养可以影响人的一生。而以我们之见，所谓道德修养，在内容上讲述的应是做人与处世的道理，在形式上也应听得进、记得住、讲得出、传得开，而且不会因时代的变迁而失去她的本质特征和艺术光彩。为了让更多的读者走进真正达到良好的道德修养，我们精心策划了本丛书！通过这些妙趣横生的道德故事，展现出形形色色可歌

可泣的美德和令人憎恶的丑行，发人深省，给人启迪。

目 录

什么是你成功的保证.....	1
选择目标要明确.....	17
设定目标的基本原则.....	25
个人成功计划.....	34
把目标化为现实的步骤.....	38
PMA 黄金定律	47
什么是隐形护身符.....	52
心态决定成败.....	57
怎样培养积极心态.....	66
不断努力去寻找.....	84
抓住、把握机会为上.....	86
成功之道.....	97
时刻做好准备.....	106
信念为何物.....	114
信念源自何方.....	122
信念的作用.....	125
建立信念.....	130

什么是你成功的保证

对于你来说，你的过去或现在是什么样并不重要，你将来想要获得什么成就才是最重要的。

只有对你的未来怀有远大的理想，否则你压根就不会做成什么大事，说不定还会一事无成。

一 目标是成功的前提

据美国劳工部统计，每 100 个美国人当中，只有 3 个人能在 65 岁时在经济上获得某种程度的无忧无虑。每 100 个 65 岁（或以上）的美国人当中，97 个人只有依赖他们每个月的社会保险支票才能生存。

这听起来似乎有些耸人听闻，你不禁要问，堂堂的美国怎么会是这样的呢？

这是不是就意味着美国梦的破灭呢？这是否表示通货膨胀已失去了控制？是否表示石油输出国组织全面控制了美国的能源供应，因而引起世界性的经济不景气？

世界经济状况对美国的社会生活确实有影响。当世界经济不景气的时候，或者是当人工刺激经济还处在复苏阶段的时候，美国人的生活是有些不尽人意。

然而，拿破仑·希尔则认为，还有一些主观因素，它们和世界经济等大的环境因素同等重要。

美国劳工部资料也同样显示，每 100 个从事高薪职业——例如律师、医生——的美国人当中，只有 5 个人活到 65 岁时不必依赖社会保险金。

你听到这个统计数字后，是否会大吃一惊呢？

不管人们在自己最具生命力的年龄中获得多少收入，也只有如此少数几个人能获得可观的经济成就。

大多数人都幻想他们的生命是永恒不朽的。他们浪费金钱、时间以及精力，从事所谓的“消除紧张情绪”的活动，而不是去从事“实现目标”的活动。

大多数人每周辛勤工作，赚够了钱，在周末把它们全部花掉。

大多数人希望命运之风把他们吹进某个富裕而又神秘的港口。

他们盼望着在未来的“某一天”退休，在“某地”——一个美丽的小岛上过着无忧无虑的生活。

如果你问他们将如何达到这个目标，他们肯定会回答说，一定会有“某种”方法的吧。

但是，上面的数字却告诉我们，竟然有这么多的人无法实现他们的理想，那么他们失败的原因又在哪里呢？

拿破仑·希尔告诉我们，他们失败的根本原因就在于：他们从来没有真正定下生活的目标。

有了目标才会成功。

目标是你所期望的成就与事业的真正动力。

目标比幻想好得多，因为它是可以实现的。

你如果没有目标，对于你来说也就不可能发生任何事情，自然你也就不可能采取任何有步骤的行动。

如果你没有生活与事业的目标，你就只能在人生的旅途上徘徊，永远到不了理想的彼岸。

正如空气对于生命的存在必不可少一样，目标对于成功的达成也是必不可少的。

没有空气，谁也不能够存活；没有目标，谁也不能够成功。

所以，对于你想去的地方，你必须首先要有个清楚的范围或者目标才行。

如果说某位先生能从周薪 25 美元的工作职位上，迅速升至某个部门经理，不久后又升任公司的董事长，那必定是他有目标随时鞭策自己的缘故。

二 将来的成就更重要

现在毕竟是现在，过去则早已成为过去，你的将来会是什么样的呢？有什么能比将来更重要的呢？

人们一般都知道，优秀的企业或组织都有 10 年至 15 年的长期目标。在这样的企业或组织中，其决策或管理层总是在反省自己：“我们希望公司在 10 年后是什么样的呢？”他们总是按照这样的想法来进行各项努力。对于他们来说，新的工厂并不是为了适应今天的需求，而是要满足 5 年、10 年以后的需要。各研究部门也是在针对 10 年或 10 年以后的产品进行研究和设计。

毫无疑问，你会从这样的企业规划与发展战略中得到某种成功的启示，那就是：你也应该计划 10 年以后的事情。

如果你希望 10 年以后变成怎样，那么现在你就必须变成怎样。

当然，对于你来说，这是一个很严肃的问题。

就像没有计划的生意做着做着就会走了样，没有了生活目标的人慢慢也会变成另一个人。因为没有了目标，我们根本无法成长。

那么，这一切都是怎么发生的呢？我们不妨还是用拿破仑·希尔的故事来说明。有一位年轻人由于工作问题跑来找拿破仑·希尔，他举止大方，聪明，未婚，大学毕业已经 4 年。

他们先谈年轻人目前的工作、受过的教育、背景和对工作的态度，然后拿破仑·希尔对年轻人说：“你找我帮你换工作，你喜欢哪一种工作呢？”

年轻人说：“那正是我找你的目的，我真的不知道想要干什么？”

这个问题涉及的面似乎是十分广泛。表面看来，不知道想要干什么，也就等于什么都可以干了，但事实却并非如此。

事实上，误打误撞的求职办法是很不聪明的。由于他似乎什么都可以干，那他至少就有几十种职业可选择，眼花缭乱、无所适从也就是十分自然的事情了。

切记，什么都行也就等于什么都不行；什么都能干也就是什么都不能干。

拿破仑·希尔要让年轻人明白，找一种职业以前，一定要先深入了解那一行才行。他是这样启发年轻人的：

他说：“让我们从这个角度来看你的计划，10年以后你希望怎样呢？”

年轻人沉思了一下，最后说：“我希望我的工作和别人一样，待遇很优厚，并且买一栋好房子。当然，我还没深入考虑过这个问题呢。”

“那是很自然的，”拿破仑·希尔继续解释，“你现在的位置仿佛是跑到航空公司里说‘给我一张机票’一样。”

除非你说出你的目的地，否则人家无法卖给你机票。

所以拿破仑·希尔又对他说：“除非我知道你的目标，否则无法帮你找工作。换言之，只有你自己才知道你的目的地。”

年轻人陷入了深深的沉思之中。

最后，拿破仑·希尔相信，年轻人已经学到了人生最重要的一课了，那就是：

你出发以前，一定要有明确的目标。

正如那些发展势头良好的公司一样，我们每个人的生活与工作也都要有明确的计划与目标。

从某个角度来看，人也是一种商业单位。你的才干就是你的产品，你必须发展自己的特殊产品，以便换取最高的价值。下面有两种很有效的步骤可以帮你做到这一点。

第一，把你的理想分成工作、家庭与社交三类。这样可以避免冲突，帮你正视生活与工作的全貌。

第二，针对下面的问题找到自己的答案。你想完成哪些事？想要成为怎样的人？哪些东西才能使你满足？

你完全可以用下面的这些问题来回答上面的问题：

1. 10 年以后的工作：

- (1) 你想要达到哪一种收入水平？
- (2) 你想要寻求哪一种程度的责任？
- (3) 你想要拥有多大的权力？
- (4) 你希望从工作中获得多大的威望？

2. 10 年以后的家庭：

- (1) 你希望你的家庭达到哪一种生活水准？
- (2) 你想要住上哪一类房子？
- (3) 你喜欢哪一种旅游活动？
- (4) 你希望如何抚养你的小孩？

3. 10 年以后的社交：

- (1) 你想拥有哪种朋友？

(2) 你想参加哪种社团?

(3) 你希望取得哪些社区的领导职位?

(4) 你希望参加哪些社会活动?

拿破仑·希尔有一只名叫“花生”的混血小狗，它活泼、聪明、可爱，是他儿子的开心果。一次，拿破仑·希尔的儿子提出和他一起为“花生”盖一间狗屋，拿破仑·希尔答应了。于是，他们立刻动手，很快就把狗屋盖好了。但是，由于他们的手艺太差，狗屋盖得很糟糕。

狗屋盖好不久，有一位朋友来访，朋友忍不住问拿破仑·希尔：“树林里那个怪物是什么？难道是狗屋吗？”

拿破仑·希尔说：

“那正是一间狗屋。”

朋友随即指出了狗屋的一些毛病，又说：“你为什么事先计划一下呢？如今盖狗屋都要照着蓝图来做的。”

不知你能从这个狗屋的故事中学到什么。其实，在计划你的未来时，不妨也为自己的未来画个蓝图，千万不要忽略这一步。

要知道，现代人是用幻想的大小为标准来衡量一个人的。

一般来说，一个人获得的成就要比他原先的理想小一点。所以你在计划你的未来时，眼光要远大才好。

拿破仑·希尔曾教过一位学员，他为自己制定了一个未来 10 年的工作与生活计划。

在这份计划中，你可以看出，当学员在如何计划住宅的时候，他就好像已经看到住宅将来的模样了。

在计划中，学员是这样幻想的——或许你能从中受到某些启示：

“我希望有一栋乡下别墅，房屋是白色圆柱构成的两层楼建筑。四周的土地用篱笆围起来，说不定还有一、两个鱼池，因为我们夫妇俩都喜欢钓鱼。房子后面还要盖个都贝尔曼式的狗屋。我还要有一条长长的、弯曲的车道，两边树木林立。

“但是一间房屋不见得是一个可爱的家。为了使我们的房子不仅是个可以吃住的地方，我还要尽量做些有价值的事，当然绝对不会背弃我们的信仰，尽量参加教会活动。

“10 年以后，我会有足够的金钱和能力供全家坐船环游世界，这定要在孩子结婚独立以前早日实现。如果没有时间的话，我就分成四五次，作短期旅行，每年到不同的地方去游览。

“当然，这些要看我的工作是不是很成功才能决定，所以要实现这些计划，必须加倍努力才行。”

这个计划是 5 年以前制定的。他当时有两家小型的“一角专卖店”，现在已经有了 5 家，而且已经买下 17 英亩的土地准备盖别墅。他的确是在逐步实现他的目标。

你的工作、家庭与社交是紧密相关的，每一方面都跟其他方面有关。

但是影响最大的却是你的工作。要知道，你家庭的生活水准，你在社交中的名望，大部分是由你的工作成就来决定的。

美国一个管理研究基金会曾经做过一次大规模的研究，希望找出担当杰出主管所必备的条件。他们对全美的工商企业、政府机关、科学工程以及宗教艺术的一些领导者进行了问卷式的调查，他们得出一个令人信服的结论：主管最重要的条件就是不断希望进步。

其实，社会学家瓦那梅克先生早就忠告过我们。在他看来，一个人除非对他的工作、他的未来怀有积极进取的愿望，并乐意去做，否则他肯定是做不出什么成就的。

事实上，你如果妥善地运用你的进取心，你的身上往往就会产生十分惊人的力量。

拿破仑·希尔曾和一位学生有过一次十分有意义的谈话。这位学生经常在大学报纸上发表作品，他的天分很高，有从事新闻事业的潜力。

这位学生毕业前，拿破仑·希尔问他：“毕业以后打算做什么？准备搞新闻工作吗？”

这位学生想了想说：“虽然我非常喜欢写作和报道新闻，而且也发表过一些作品，可是新闻工作尽报道些零零碎碎的消息，我懒得去做。”

拿破仑·希尔大约有5年没有听到这位学生的消息。

有一天晚上，拿破仑·希尔忽然在新奥尔良遇到了他。当时这位学生已经是一家电子公司的助理人事主任；他向拿破仑·希尔表达了对这份工作的极度不满。

他不无懊悔地说：“老实说，我的待遇很高，公司也有前途，工作又有保障，但是我压根儿心不在焉，我很后悔没有一毕业就参加新闻工作。”

从这位学生的身上，你可以看出，他对于许多事情都心存不满，三五天就对自己的工作产生了厌恶情绪。他将来根本没有什么前途，除非他立刻辞职，参加新闻工作。

要知道，成功是需要完全投入的，只有完全投入你真正喜欢的行业，才能迎来成功的一天。

事实上，如果这位学生当初按照他的喜好去做的话，或许他早就在新闻媒体事业方面小有成就了。而且从长远来看，他的待遇也会比目前高得多，并且有更大的成就感。三目标是构筑成功的基石

在拿破仑·希尔看来，积极的心态也即 PMA 只是构成事业成功大厦的基础。一旦打下了基础，你就可以在上面修房盖屋了，而目标则是修造你成功大厦的砖瓦。

目标不仅是你追求的最终结果，而且它在你整个人生旅途中都起着十分重要的作用。

目标是你成功之路的里程碑，它所起的作用是十分积极的。

你给自己定下目标之后，目标就在两个方面起作用：其一，它是努力的依据；其二，它也是对你不断进取的鞭策。

目标给了你一个看得着的射击靶。随着你努力实现这些目标，你就会有成就感。

对许多人来说，制定和实现目标就像一场比赛。随着时间推移，你实现了一个又一个目标，这时你的思考方式和工作方式就会渐渐改变。

不过，有一点很重要，你的目标必须是具体的、可以实现的。如果你的目标不具体，你就无法衡量你的计划是否实现了，这样就会打击你不断创造进取的积极性。

原因何在呢？

因为目标是你动力的源泉，如果你无法知道自己向目标前进了多少，你就会泄气，并最终半途而废了。

为说明这个道理，拿破仑·希尔讲了一个真实的故事。

费罗伦丝·查德威克，34 岁，她是第一位从英法两国海岸游过英吉利海峡的妇女。

1952 年 7 月 4 日清晨，加利福尼亚海岸笼罩在浓雾中。在海岸以西 21 英里的卡塔林纳岛边，费罗伦丝·查德威克涉水下到太平洋中，开始向加州海岸游过去。如果成功了，她就是第一个游过这个海峡的妇女。

海水冻得她身体发麻。雾很大，连护送她的船都几乎看不到。时间一个小时一个小时地过去，千千万万人在电视前等待着。有几次，鲨鱼靠近了她，被人开枪吓跑。她仍然在游。

在这类渡海游泳中，她的最大问题不是疲劳，而是刺骨的海水。

15 个小时过去了，她既累，又冻得发麻。

她知道自己不能再游了，就叫人拉她上船。

她的母亲和教练在另一条船上。他们都告诉她海岸很近了，叫她不要放弃。但她朝加州海岸望去，却发现，除了浓雾外什么也看不到。

过了一会儿，在她的坚持下，人们把她拉上了船。

到了岸上，她渐渐觉得暖和多了。这时，她才发现，人们拉她上船的地点，离加州海岸只有半英里。

一时间，她感到了失败的打击。

后来，她不无懊悔地对记者说：“说实在的，我不是为自己找借口，如果当时我看见陆地，也许我能坚持下来。”

其实，令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是因为她在浓雾中看不到目标。查德威克小姐一生中就只有这一次没有坚持到底。

两个月后，她终于成功地游过了同一个海峡。她不但是第一位游过卡塔林纳海峡的女性，而且比男子的纪录还快了大约两个小时。

你不难发现，查德威克虽然是个游泳好手，但也需要有明确目标，才能鼓足干劲完成她完全有能力完成的任务。

当你规划自己的成功目标时，千万别低估了制定可测目标的重要性。拿破仑·希尔讲的故事就是要告诉你：一个人如果看不到自己的进步和目标，他会有怎样的结果。

正因为如此，在拿破仑·希尔看来，明确的目标对于你成功的取得产生无法估量的价值，主要表现在：

1. 目标可以使你看清自己的使命。

每天，你都可能遇到对自己的人生和周围的世界不满意的人。

只是，兴许你还不知道，在这些对自己处境不满意的人中，有98%的人却对自己心目中喜欢的世界没有一幅清晰的图画。

他们没有改善生活的目标，没有用一个人生的目的去鞭策自己。结果，他们就只能继续生活在一个他们无法改变的世界里。

有一次，一位医生曾向拿破仑·希尔讲到了退休问题。这位医生对活到百岁以上老人的共同特点作过大量研究。

在一次讲演中，这位医生叫听众思考一下长寿者的共同特点。大多数听众以为这位医生会列举食物、运动、节制烟酒以及其他能影响健康的东西。

然而，令听众惊讶的是，医生告诉他们，这些寿星在饮食和运动方面没有什么共同特点，他们的共同特点是对待未来的态度——他们都有人生目标。

制定人生目标未必能让你活到100岁，但它却必定能增加你成功的机会。

人生如果没有目的，你将会一事无成。

美国一位著名的企业总裁比尼曾说：“一个心中有目标的普通职员，会成为创造历史的人；一个心中没有目标的人，只能是个平庸的职员。”

2. 目标有助于你安排事情的轻重缓急。

制定目标的一个最大的好处是有助于你安排日常工作的轻重缓急。

没有目标，你就很容易陷进跟理想或是与目标无关的日常琐碎事务当中。

一个忘记最重要事情的人，会成为琐事的奴隶。

有人曾经说过：智慧就是懂得该忽视什么东西的艺术。

相信你能明白这个道理。

3. 目标引导你发挥潜能。

美国一家传媒曾经报道，有 300 条鲸鱼在追逐沙丁鱼时，不知不觉被困在了一个海湾里。

对此，评论员弗里德里克·布朗·哈里斯这样评论说：

是这些小鱼把海上巨人引向了死亡。鲸鱼因为追逐小利而暴死，为了微不足道的目标而空耗了自己的巨大能量。

没有目标的人，就像上面报道的那些鲸鱼，他们有巨大的力量与潜能，但他们把精力放在小事情上，而小事情使他们忘记了自己本应做什么。

当然，要发挥潜力，你必须全神贯注于自己的会有高回报的优势方面。

目标能助你集中精力。

不仅如此，当你不停地在自己有优势的方面努力时，这些优势就会进一步得到发展。

拿破仑·希尔告诉我们，在达到目标时，你自己成为什么样的人比你得到什么东西重要得多。

4. 目标使你有能力把握现在。