

三朝名醫方論

上海千頃堂書局印行

秣陵後學宗漢林儒校正

明

大醫

淮陰肖齋劉浴德

崇邑明羽朱練

門人起前蔣弘業

男同字朱應驤

全閱

洞泄第一 主風傷肝

生氣通天論曰春傷於風邪氣留連乃為洞泄。大風屬木主風。風氣通於肝。肝受風傷。邪氣留連於內。則木來尅土。故大泄若洞之出也。靈樞邪氣藏府病形曰腎脈小甚為洞泄。此是水泄。與飧泄微有不同也。陰陽應象大論曰春傷於風。夏生飧泄。靈樞論疾診尺亦云。夫朝曰飧。夕曰飧。夕食不化。而米穀元出也。

家傳方

清中啟脾湯 啟開也。通也。中即脾也。脾虛洞泄。肅清中宮。開通脾氣。湯者盡也。去大病用之。

大治脾胃虛弱。食飲不思。愚加五味子。止瀉如神。

薏苡仁 三錢 乾山藥 錢半 白朮 土炒 白茯苓 去皮 貝母 去心 陳皮

白扁豆 姜汁浸片 時各八分 枳實 麩炒 甘草 蜜炙

右水二鍾。姜三片。煎八分。食後服。泄加五味子九粒。

和劑方
參苓白朮散 方用人參以補脾白茯苓以滲溼白朮以
治脾胃虛弱飲食不進或致嘔吐泄瀉

人參 去蘆 白茯苓 去皮 白朮 土炒 甘草 蜜炙 乾山藥 各二 薏苡仁

蓮肉 去心 桔梗 炒各一兩 扁豆 姜汁浸炒 一兩 五錢 縮砂仁

右為細末每服二錢紅棗湯調下瀉加五味子

李東垣
調中益氣湯 飲食勞倦兼以腸鳴飧泄方

脾胃虛弱飲食減少腸鳴飧泄

黃芪 蜜炙 一錢 人參 去蘆 甘草 蜜炙 蒼朮 米泔浸 升麻 蜜水 柴胡 棗 橘皮 各二分 木香 一分

右水二鍾煎八分食遠服

和劑方
胃苓湯 方用平胃散以安胃五苓散以止瀉故云二方合用偶方之製也

利水止瀉

蒼朮 八錢 陳皮 厚朴 姜製 五錢 甘草 蜜炙 澤瀉 二錢 猪苓 五錢 赤茯苓 去皮

白朮 各一錢 肉桂 一錢 者不用

右為粗末每服一兩水二鍾姜三片棗二枚炒鹽一捻煎八分食前溫服

此苓湯 方用小此胡以清熱五苓散以止瀉故云

五苓散

泄瀉身熱者用之

柴胡五錢 人參去蘆 黃芩 甘草各二錢一分 半夏炮一錢七分 澤瀉二錢五分

猪苓 赤茯苓去皮 白朮各一錢五分 桂枝一錢

右為粗末每服一兩水二鍾生薑三片紅棗二枚煎八分食前溫服用銀柴胡清熱

如神

李東垣升陽除溼湯經曰溼勝則濡瀉自下而上者引而竭之宜升舉其陽則溼無不除矣內用防風羌活者何此風能勝溼之義也

蒼朮泔浸一錢 神麩 半夏 益智子 羌活 防風 升麻

柴胡 澤瀉各五分 猪苓 陳皮 甘草蜜炙 麥蘖麵各三分

石水二鍾生薑三片紅棗二枚煎八分空心服藥麵如胃寒腹鳴者加

通玄二八丹能行能止故曰通玄二八藥二兩八黃連八兩也

此方如治積聚侵晨生薑湯服之即行如治瀉利飯後茶清服之即止

白芍 當歸 生地 烏梅各五錢 黃連八兩

右各為細末用雄猪肚一個將藥末盛於肚內以線縫之用韭菜二斤鋪底面於甑內

蒸之候湯乾再添候蒸一日以藥熟為度將猪肚共藥用石杵搗爛為丸桐子大每服

七十九

仙海方 梧桐濯足湯

泄瀉不止服諸藥罔效者用之煎湯浴足大有神效

梧桐葉不拘多少

右用水數十碗煎十數沸取出只浴兩足後跟其瀉即止若浴之近上大便反閉

痲瘧第二 主暑傷心

生氣通天論曰夏傷於暑秋為痲瘧。陰陽應象大論曰夏傷於暑秋必痲瘧。瘧論曰夏傷於暑秋必病瘧。靈樞論疾診尺曰夏傷於暑秋生痲瘧。夫暑者夏令也夏傷之不及發。至秋復感風寒而為痲瘧必矣。瘧亦作瘧瘧。瘧也。諺有之曰瘦似麻瘧是知瘧者瘦也。瘧之為言瘧也。如凌虐人之狀也。金匱真言論曰夏暑汗不出者秋成風瘧。馬玄臺曰精之在內者不可出而邪之在外者不能入。彼秋病風瘧雖由冬不藏精而然亦由夏暑汗不出所致也。

家傳方

解毒薰苓湯

解毒黃連解毒湯也薰香薰飲也苓五苓散也三方合用複方之製也此方乃先大父竹東公所製以解暑熱而內實者用之果是神效後見難經中正

義內亦合香薰飲五苓散而用之馬玄臺稱賞不已可見理之在人心膈合有如此不佞用治瘧疾萬舉萬當因錄於此

黃連

黃芩

黃柏

山梔

去皮

澤瀉

錢二

猪苓

赤茯苓

去皮

白朮土炒各八分

肉桂

一分

扁豆

厚朴

製各

香薷

三錢

右水二鍾生薑三片烏梅一個煎八分冷服

宜即便方柴平湯 方用小柴胡湯以散風寒平胃散以消飲食故曰柴平

銀柴胡 二錢 黃芩 錢五 人參 壹 蘆 壹 半夏 湯炮七次 甘草 五分 陳皮 一錢 蒼朮 泔浸 厚朴 姜製

右用水二鍾姜三片紅棗二枚煎八分未發先服發於午前為陽屬氣虛加白朮土炒

八分白茯苓去皮七分發於午後為陰屬血虛加當歸酒浸九分川芎七分發於午前延

及午後此氣血兩虛上四味俱加食積加神麩炒八分麥芽炒七分山查一錢枳實麩

炒一錢

醫方考三解湯 壺隱子曰夏傷於暑秋必痰癘故用澤瀉瀉心經之熱自小腸中出也寒熱

通解之也

澤瀉 柴胡 麻黃 去根節各三錢

右水二鍾煎八分未發先溫服

簡易方四獸飲 四獸謂龍犬牛羊也四獸屬土脾土寄旺於辰戌丑未之月各十八日方用六君子湯健脾開胃此四獸所由名也飲者歡也

人參 去蘆 白朮 土炒 白茯苓 一錢 炙草 五分 陳皮

半夏 草菓 烏梅肉 生姜 紅棗各一錢

石以鹽少許淹食頃用厚皮紙裹以水溼之慢大炮令香熟焙乾每服半兩水二鍾煎

濟世良方

八分未發之先連進數服

截瘧飲截斷也用

人參 常山各五錢

右二味同炒去常山不用止用人參以酒二鐘煎至八分露一宿空心溫服虛弱至甚

連綿不已不得不截者一服如神

雙甲散雙甲破結穿山甲直透所結之處瘧母用此以治之因名雙甲

雙甲九助者穿山甲蛤粉炒 以二味分為細末每服三錢白湯調下

仁存方

倉廩湯即人參敗毒外加陳倉米一撮因名倉廩湯

此方治瘧痢並行又治禁口如神

人參 白茯苓 川芎 甘草 羌活

獨活 前胡 柴胡 桔梗 枳殼等妙各

石水一鐘半陳倉米一撮生姜三片薄荷少許同煎服如心經蘊熱口舌乾燥者加黃芩

海上方

玉龍丸玉色白如玉也龍過處腥冷暑氣消散此丸大清暑瘧故假名之也丸者緩也不能速去之舒緩而治之也

半夏不拘多少生用

右為細末生姜自然汁丸桐子大每服三十九丸於未發之先白湯下至重者無過三服

李東垣
枳實導滯丸枳實有推墻倒壁之功導滯引導謂先之也滯腸中之物也枳實能導滯故名

枳實如舊神麩各五錢 大黃一兩 白茯苓去皮 黃芩 黃連各三錢 澤瀉二錢 白朮三錢

右各為細末湯浸蒸餅丸桐子大每服五七十丸食後白湯下

效嗽第三 主溼傷肺

陰陽應相大論曰秋傷於溼冬生效嗽靈樞論疾診尺亦云生氣通天論曰秋傷於溼上逆而效夫溼本長夏之令侵過於秋肺受溼傷至冬坎水用事寒溼上逆而咳嗽生焉何柏齋曰病機機要謂效無痰而有聲肺氣傷而不清嗽無聲而有痰脾溼動而生痰效嗽有聲有痰因肺氣動於脾溼效而有嗽也竊謂此論效嗽二症蓋倒說也肺為氣主而聲出焉肺傷寒飲鬱而為痰聲欲上出為痰所鬱故相攻而作聲痰出聲乃通利斯為之效外感風寒肺管為寒氣所束聲出不利故亦相攻作聲然無物也斯謂之嗽效字從亥亥者有形之物也故棗核草荻皆从亥復有隔闕之義嗽字从束从吹此古人制字之妙乃二證之所以分也

和劑
白方
金沸草散金沸草旋復花之別名也方用金沸草治冬生咳嗽故特以名焉

咳嗽生痰宜行金沸草是也

旋復花錢 荊芥錢 麻黃去根 前胡各錢 赤芍 半夏湯炮 甘草炙各

右水二鍾姜三片紅棗二枚煎八分仍用細絹濾過服否則覆花茸射肺及令人咳局方有麻黃赤芍無細辛赤茯苓人有細辛赤茯苓無麻黃赤芍但局方辛平活人辛溫

溫病第四 主寒傷腎

生氣通天論曰冬傷於寒春必溫病陰陽應象大論亦云靈樞論疾診尺曰冬傷於寒春生痺熱夫寒者冬令也冬傷之不即發至春溫暖復感於寒變為溫病必矣熱論曰先夏至日為病溫是也壯熱咽乾無咽乾者時行病耳

和劑
白方

人參敗毒散經曰邪之所湊其氣必虛必使邪毒不能深入培其正氣敗其邪毒故云敗毒

冬時感寒偶不即發寒毒藏於肌膚至春變為溫病其証壯熱不惡風寒而渴

人參 白茯苓 川芎 甘草 羌活

獨活 前胡 柴胡 枳殼 桔梗各等分

右水一鍾半姜三片薄荷少許同煎溫服如心經蘊熱口舌乾燥者加黃芩溫病大抵不宜發汗蓋以過時而發不在表也惟發散與正傷寒異其餘諸症悉與正傷寒同

傷寒第五 主夏月傷寒

刺志論曰氣盛身寒得之傷寒夫氣盛者脈氣盛也身寒者人身感於天地之風寒也夏月得之是為傷寒不然何以長沙公曰脈盛身寒得之傷寒王太僕成聊攝感主人身之

劉河
澗

寒熱而言。以之論傷暑則當。以之論傷寒則非也。吾恐脉盛者身必不寒。身寒者脉必不盛。傷寒傷暑對舉而互言之者。分別夏月寒暑無疑矣。熱論曰。後夏至日者為病暑。是也。壯熱咽乾。無咽乾者。時行病耳。

雙解散夏病曰熱方用防風通聖散煎熱調下益元以雙解之也

至夏變為暑病。暑病者熱極重於溫也。此方主之。

防風

川芎

當歸

赤芍

薄荷

連翹

麻黃去根節 大黃

芒硝各五分

石膏

黃芩

桔梗各一錢

甘草二錢

滑石三錢

荆芥 山梔 白朮各二分半

右為粗末。水二鍾。姜三片。葱白五寸。豆豉五十粒。先煎羣藥。次下大黃末。下芒硝。煎八分。去渣。調六一散。三錢。自利去硝黃。自汗去麻豉。葱。姜。夏月熱病發散。與正傷寒異。其餘諸法。悉與正傷寒同。茲不復錄。

傷暑第六

主夏月傷暑

刺志論曰。氣虛身熱。得之傷暑。夫氣虛者。脉氣虛也。身熱者。人身感於天地之暑熱也。夏月得之。是為傷暑。不然。何以長沙公曰。脉虛身熱。得之傷暑。

解毒薺苓湯

治傷暑壯實者。用之如神。

家傳
方

十味香薷飲藥用十味以香薷為君故以名焉

治傷暑虛弱者用之如神。

香薷二錢 厚朴一錢製 白朮土炒 白茯苓去皮 陳皮各八分

黃芪炙七 人參去蘆 白扁豆九粒 甘草炙七 木瓜各五分

右水二鍾煎八分冷服

本東垣清暑益氣湯暑熱也肺主氣熱甚則氣泄如暑感則全藏也故清暑必益氣內傷勞倦夏秋當服

黃芪汗少減半 蒼朮油浸 升麻各一錢 人參去蘆 澤瀉

麥冬去心 當歸身 甘草炙各三分 葛根 黃柏酒洗 五昧子九粒 青皮去穰一分半 橘皮 神麩炒 白朮土炒各五分

右水二鍾煎八分食遠溫服

御院藥方桂林甘露飲桂之甘辛苓之甘澆入脾而行津液言渴熱之病飲之有如甘露也

清暑止渴

赤茯苓去皮 澤瀉各一錢四分 白朮 猪苓 肉桂各七分 滑石五錢六分 甘草一錢 寒水石二錢

右為細末每服三錢不拘時用熱湯或冷水調下入蜜少許亦可

生脉散暑傷於氣所以脉虛故方用人參以補肺氣麥門冬以清肺氣五味子以斂肺氣一補一清一斂養氣之道畢矣名曰生脉者以脉得氣則充失氣則弱故以名之

人參去蘆 麥門冬去心 五味子打碎

六一散
六一者用滑石六兩甘草一兩因數而名之也。不曰一六而曰六一者，陰陽交而泰之道也。一名天水散，天一生水，地六成之。陰陽之義也。又名益元散，益元者除中積熱以益一元之氣也。亦名神白散，神白者因其色白而神之也。若加辰砂名辰砂天水散，加牛黃名牛黃天水散，如黃丹令紅色名紅玉散，加青黛令碧色名碧玉散，加薄荷名雞蘇散，主治大率相同。但以迴避愚人之疑，侮耳治一切熱症，此神驗之仙藥也。惟孕婦不宜滑胎故也。若臨月服之，又能催生易產，故名滑胎散是也。

滑石 六兩 甘草 炙一兩

右為細末，每服三錢，蜜少許，溫水調下。無蜜亦得。日三服。欲冷飲者，新汲水調下。解利傷寒，煎葱白豆豉湯調下四錢。

傷風第七 主風先傷上體

太陰陽明論曰：傷於風者，上先受之。夫風陽邪也，人身之上，陽分也。以陽從陽，故傷於風者，上體先受之。以次而及於下。頭疼鼻塞，咳嗽聲重，是其候也。

和劑局方

參蘇飲
參人參蘇紫蘇也。邪之所奏，其氣必虛，故方用人參以止咳，而蘇葉之用以解肌耳。

治感冒風邪發熱頭疼咳嗽聲重涕唾稠粘

人參 紫蘇 白茯苓 半夏 湯泡 前胡 乾葛 各錢半

枳殼 麩炒 甘草 炙 陳皮 各一錢 桔梗 木香 各七分

右水二鍾，姜三片，紅棗二枚，煎八分，溫服。

易簡方以氣盛者不用木香。

傷溼第八 主溼先傷下體

太陰陽明論曰傷於溼者下先受之。夫溼陰邪也人身之下陰分也以陰從陰故傷於溼者下體先受之。以次而及於上矣。一身盡痛是其候也。

經驗良方

一枝春 桂枝溫能解表故曰一枝春醫指有曰外溼宜表散故此之謂

一身盡痛效若影響。

桂枝 薄荷 白芷 威靈仙各四錢

右水一鍾酒一鍾煎八分溫服。

寒熱第九 主露主風

生氣通天論曰因於露風乃生寒熱。脈要精微論曰風成為寒熱。夫露陰邪也風陽邪也。因於露因於風皆能令人寒熱往來。豈特風成為寒熱而已哉。太僕謂露體觸冒風邪則非矣。况上文有無見霧露可証。

和劑局方

不換金正氣散 正氣之功雖全不換也一名正氣清肌飲正氣正不正之氣也清肌清肌表之熱也在嘔吐門中又名藿香安胃散以藿香大能安胃也

治四時不正之氣及山嵐瘴氣寒熱往來并出遠方不服水土或吐或瀉。

蒼朮 油浸炒 陳皮 各五錢 厚朴 姜製 甘草 炙 藿香 各二錢 半夏 湯泡七次三錢

羅大無

右水二鍾姜三片紅棗二枚煎八分温服

大無神朮散

谷氣通於脾故山谷之氣感則傷人脾羅大無用茅山蒼朮以理脾故稱神朮

人受山嵐瘴氣憎寒壯熱一身盡痛此方主之

蒼朮 陳皮 厚朴 甘草 藿香 石菖蒲

右水二鍾姜三片紅棗二枚煎八分温服

和劑局方

香蘇飲

方用香附以散寒蘇葉以除熱故名

治非時感冒寒熱往來

香附子 蘇葉二錢 陳皮一錢 甘草五分

右水二鍾姜三片葱一根煎八分熱服頭痛加川芎白芷名芎芷香蘇散

和劑局方

芎蘇散

頭痛用川芎身熱用紫蘇以解表耳一名十味芎蘇散

治非時感冒發熱惡寒頭疼身痛

川芎二錢 蘇葉 枳殼 麩炒 桔梗 柴胡 半夏 湯泡七次 廣陳皮 白茯苓 去皮各一錢 乾葛 錢五 甘草 五分

醫家必用

諸葛解甲風

諸葛行師有解甲受風寒者用以治之故名一名發汗散夏月發汗用之如神

專治夏月感冒如神

麻黃去根節綠豆連皮

和劑
局方
十神湯

右為細末用無根水半茶鍾調服量強弱加減壯者錢半次者一錢十歲以下用五六分不用被蓋其汗立出

治時行瘟疫兩感風寒

川芎 甘草炙 升麻 麻黃去根節 香附子 紫蘇 赤芍 白芷 陳皮各錢一分 乾葛三錢六

右水二鍾姜三片葱白一根煎八分溫服

和劑
局方

生料五積散生料者藥用生而不製也或曰陰寒待藥之急不暇炮炙也五積非五臟之積乃寒溼痰氣血五者之積也如麻黃桂枝甘草赤芍即麻黃桂枝各半湯以散積寒蒼朮陳皮厚朴甘草即平胃散以消積食陳皮半夏茯苓甘草即二陳湯以化積痰甘草桂枝半夏即七氣湯以消積氣川芎當歸即芎歸湯以行積血也

治內傷生冷外感風寒

蒼朮三錢六 桔梗一錢六 陳皮 麻黃去根節 枳殼各九分 厚朴 乾姜各六分

白茯苓 白芷 川芎 當歸 甘草 半夏 赤芍各四分半

右作一服水二鍾姜三片葱白一根煎八分不拘時熱服冒寒加煨生姜挾氣加吳茱萸

煨婦人調經催產加艾醋同煎

寒熱第十 主風藏

風論曰風氣藏於皮膚之間內不得通外不得泄風者善行而數變腠理開則洒然寒閉

醫學發明

則熱而悶。其寒也則衰飲食。其熱也則消肌肉。故使人快慄而不能食。名曰寒熱。夫風氣藏於皮膚之間。內不得通之而入。外不得泄之而出。是風者。真善於行動。而數能變態者也。方其腠理開時。洒然而寒。及其腠理閉時。悶亂而熱。寒入於胃。故衰食飲。熱居於表。故消肌肉。寒熱交作。故使人快慄。卒然振寒而不能食。名曰寒熱。

小續命湯續命者言藥之功起死回生如斷而復續也言小則有大矣

防風去蘆兩半 防己 麻黃去根節 杏仁去皮尖 桂枝 甘草炙

黃芩 赤芍 川芎 人參去蘆一兩 附子炮去皮臍半兩

右作一服。水二鍾。姜一片。煎八分。溫服。然始中風時。不審六經之形症。加減用藥。雖治與不治。無異也。開則洒然寒。閉則熱而悶。知暴中風邪。宜先以加減小續命湯。隨症治之。加減方詳列於後。

中風無汗惡寒麻黃續命湯

麻黃 防風 杏仁

依本方加一倍。宜鍼太陽經。至陰出血。崑崙舉蹠。

中風有汗惡風桂枝續命湯

桂枝 杏仁 赤芍

依本方加一倍。宜鍼風府。此二証。太陽經中風也。

中風身熱無汗不惡寒。命湯 白虎續

石膏 知母各加兩 甘草 依本方加一倍。

中風有汗身熱不惡風。命湯 葛根續

葛根 桂枝 黃芩

依本方加一倍。宜鍼陷谷。刺厲兌。針陷谷者。去陽明之賊也。刺厲兌者。瀉陽明之實也。

此二症。陽明經中風也。

中風無汗身涼。命湯 附子續

附子倍加一兩 乾姜加二兩 甘草加三兩

宜鍼隱曰。去太陰之賊也。此一證。太陰經中風也。

中風有汗無熱。命湯 桂附續

桂枝 附子 甘草

依本方加一倍。宜鍼太谿。此一証。少陰經中風也。

無此四證。六經混淆。繫於少陽厥陰。或肢節攣痛。或麻木不仁。

羌活連翹續命湯