

四時宜忌

錢唐瞿祐

正月事宜

周天主衡六問曰大寒後十五日斗指艮爲立春立
始建也春炁始至故爲之立也後又十五日斗指
爲雨水雨水中炁也言雪散爲水矣律太簇族者奏
也言萬物奏地而出隨陽而生也晉樂志曰正月建
寅寅者津也謂生物之津途也玉燭寶典以正月爲
端月曰孟陽曰獻歲歲朝一日爲鷄二日爲犬三日

爲豕四日爲羊五日爲牛六日爲馬七日爲人八日
爲穀是日天色清明溫煖則本事蕃息安泰若值風
雨陰寒熱象慘烈則疾病衰滅以各日驗之若人值
否思預防以攝生

靈寶曰是月天道南行作事出行俱向南吉是月一
日修續命齋勿殺生初七日是三會日宜修延神齋

吉

元日五更以紅棗祭五瘟畢合家食之吉

山海經曰畫桃符以厭鬼

荆楚歲時記曰元日服桃仁湯爲五行之精可以伏
百邪

月令圖經曰元日日未出時朱書百病符懸戶上符
在五月中

荆楚記元日掛鷄於門庭百神畏之

墨子秘要曰元日取鵲巢燒灰着于廁以避兵撤門
裏以避盜

四時纂要曰是月四日寅日宜拔白甲子日拔白三
十三日服井花水令鬚髮不白

肘後方曰正月上寅日取女青草末三合絳囊盛掛

帳中能辟瘟疫

女青卽雀獸也

玉燭寶典曰元日作膏粥以化門戶

項穉錄打春牛時拾牛身土泥撒簷下不生蜒蚰

荆楚記曰正月未日以蘆茺火照井中廁中百鬼皆走

正月元旦迎祀灶神釘桃符上書一顰字掛鍾馗以辟一年之祟家長率長幼拜天地萬神詣本境土地五穀之神以祈一年之福或誦經咒完畢方禮拜新

年寅時飲屠蘇酒

屠蘇酒方

大黃 一錢

桔梗

川椒

各一錢五分

桂心

一錢八分

烏頭

六分

白朮

一錢五分

茱萸

一錢二分

防風

一兩

以絳囊盛之懸井中至元日寅時取起以酒煎四五沸飲二三杯自幼小飲起

洛陽人家正月元日造絲鷄臘燕粉荔枝十五日造火鷺兒食王梁糕

長安風俗元日以後通以酒食相邀爲之傳坐

四時宜忌
立春後庚子日宜溫蔓菁汁合家並服不拘多少可
除瘟疫

元日五更時點火把照果木樹則無虫生以斧敲
各樹身則結實

居家必用曰是月將三年桃樹身上尖刀畫破樹
直長五七條比他樹結子更多

是月上辰日塞鼠穴可絕鼠

五行書曰元日用麻子七粒赤豈七粒撒井中辟

疫

歲時雜記曰元日燒蒼朮

崔寔月令曰元日進栢酒是玉衡星之精服之令人
身輕

家塾事親曰元日取小便洗液熱大効

珠囊隱訣曰元日煎五香湯沐浴令人至老鬚黑註
曰乃青木香也因其一株五根一莖五花一枝五葉
一莖五節故云

元日四更時取葫蘆藤煎湯浴小兒終身不出痘瘡
其藤須在八九月收藏

其月宜加綿襪以煖足則無病

元日天倉開日宜學道坐圓戊辰日宜煉丹藥可長
生

又云五香湯用蘭香荊芥頭苓香白檀諸香攷咀
煮湯沐浴辟除不祥

雲笈七籤曰以立春日清晨煮白芷橘皮青木香三
湯沐浴吉

千金月令曰是月宜食粥有三方一曰地黃粥以補
虛取地黃搗汁候粥半熟以下汁復用綿包花椒五

十粒生薑一片同煮粥熟去綿包再下熟羊腎一具
碎切成條如韭葉大少加鹽食之二曰防風粥以去
四肢風取防風一大分煎湯煮粥取紫蘇炒微黃香
煎取汁作粥

雲笈七籤曰正月十日沐浴令人齒堅寅日燒白髮
吉

述見曰是月每早梳頭一二百梳甚益

玄樞經曰春冰未泮衣欲上薄下厚養陽收陰長生
之術也太薄則傷寒

道藏經曰欲滅尸虫春正上甲乙日視歲星所在焚香朝朝禮拜誠心祝曰臣願東方明星君扶我魂接我魄使我壽命綿長如松柏願臣身中三尸九虫盡消滅頻頻行之吉

四時纂要曰初七日爲上會日可設齋醮大吉

清異錄云咸通俗元日佩紅綰囊內裝人參豆大嵌木香一二厘時服日高方止號迎年佩

正月事忌

正月日時不宜用寅卯
建百事不利

是月初七日二十一日不可交易裁衣
是月初婚忌空床招不祥不得已者以薰籠置床以
厭之

楊師方曰元日勿食梨以避離字之義勿食鯽魚頭
中有虫

千金方曰是月食虎豹狸肉令人傷神損壽

又曰不得食生菰蓼子令人面上起遊風勿食蜚藏
不時之物

本草是月勿食鼠殘傷物令人生癩

四時宜忌

心鏡曰是月節五辛以避厲熱五辛蒜葱韭薤薑是也勿食獐豹葑肉

攝生論曰八日宜沐浴其不宜遠行

楊公忌曰十三日不宜問疾

正月元日天臘日十五日爲上元二日戒夫婦入房

二月事宜

孝經緯曰雨水後十五日斗指甲爲驚蟄蟄者蟄虫震起而出也後十五日斗指卯爲春分分者半也當九十日之半也故爲之分夏冬不言分者天地開二

熱而已矣陽生子極於午卽其中分也春爲陽中律
夾鍾言萬物孚甲鍾類而出也晉樂志曰二月建卯
卯者茂也言陽生而滋茂也要纂曰二月爲仲陽曰
令月次曰長月宜食壯大益人
玄樞經曰天道西南行作事出行宜向西南吉不宜
用卯日犯月建不吉

是月取道中土泥門戶辟官符上壬日取土泥屋四
角宜蠶事

呂公忌曰是月令幼小兒女早起避社神兔至小兒

面黃

是月採升麻治頭疼熱風諸毒採獨活治賊風百節
痛風無久新俱治

四時纂要曰是月初八日十四日二十八日拔白鬚
髮良

千金方曰是月宜食韭大益人心

纂要曰是月丁亥日收桃花陰乾爲末戊子和井花
水服方寸七日三服療婦人無子兼美容顏

千金月令曰驚蟄日取石灰糝門限外可絕虫蟻不

過

呂公月令忌曰社日令男女輟業一日否則令人不
聰

千金月令曰二月一日取枸杞煎湯晚沐令人光澤
不病不老

雲笈七籤曰社日飲酒一杯能治聾疾杜詩爲寄治
聾酒一杯

月令曰春分後宜服神明散其方用蒼朮桔梗各二
兩附子一兩烏頭二兩炮細辛一兩搗篩爲散紅絹

四時宜忌

八

囊盛之一人背帶一家無病

二月已後當多服祛痰之藥

是月二十五天倉開日宜坐園入山修道

雲笈七籤曰二月八日沐浴令人輕健初六日浴亦

同

玄樞經曰是月上卯日洗髮愈疾

玄樞經曰是月初八日乃佛生日也周建子以子月

爲歲首是以十一月爲正月也莊王九年四月初八

日釋迦生以子至卯月是今二月也二月八日爲佛